



**Familienakademie**



Foto: Norbert FRITZ, Kinderfreunde Innsbruck

# INFO ABEND: Gestresste Eltern - gestresste Kinder

Unser Alltag ist geprägt von Stress und Hektik. Durchgehende Erreichbarkeit und ständiger Termindruck stellen Familien vor große Herausforderungen. Wie können Eltern in der heutigen Zeit den Stress reduzieren und mehr Qualitätszeit mit ihren Kindern verbringen?

- Wann:** Mittwoch, 21. Februar 2018  
**Zeit:** 19:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** Haus der Begegnung (Rennweg 12, 6020 Innsbruck)  
**Referentin:** Mag. Fabienne Margreiter  
**Zielgruppe:** Für Eltern und BetreuerInnen von Kindern im Alter von 0 bis 16  
**Eintritt:** freier Eintritt für alle  
**Anmeldung:** Bitte per E-Mail an [office@kinderfreunde-innsbruck.at](mailto:office@kinderfreunde-innsbruck.at)

bmf  
BUNDEMINISTERIUM  
FÜR  
FAMILIEN  
UND  
VERBRAUCHER  
SCHUTZ



Finanziert von

**Informationen:** Ortsgruppe Innsbruck, Tel. 0664 / 7834821

Email: [office@kinderfreunde-innsbruck.at](mailto:office@kinderfreunde-innsbruck.at), Web: <https://www.kinderfreunde-innsbruck.at>



Die Kinderfreunde  
Innsbruck