



**Familienakademie**



# INFOABEND: Trotzphase

Das Trotzalter ist eine wichtige Phase im Kleinkindalter in der die Selbstständigkeit des Kindes zunimmt. Kinder wollen eigene Entscheidungen treffen. Dies führt häufig zu Wutausbrüchen, wenn sie ihren Willen nicht durchsetzen können. Es ist nicht leicht für Eltern dabei gelassen zu bleiben. Häufig liegen die Nerven blank. Wie kann man mit Regeln den Familienalltag erleichtern und Kinder dazu befähigen, mit Gefühlen wie Wut oder Trotz umzugehen bzw. diese zu verarbeiten und zu bewältigen?

- Wann:** **Mittwoch, 21. November 2018**  
**Zeit:** **19:00 bis 21:00 Uhr**  
**Ort:** **Haus der Begegnung (Rennweg 12, 6020 Innsbruck)**  
**Referentin:** **Marta Salchner**  
**Zielgruppe:** **Für Eltern und BetreuerInnen von Kindern im Alter von 0 bis 6**  
**Eintritt:** **freier Eintritt für alle**  
**Anmeldung:** **Bitte per E-Mail an [office@kinderfreunde-innsbruck.at](mailto:office@kinderfreunde-innsbruck.at)**

**Informationen:** Ortsgruppe Innsbruck, Tel. 0664 / 7834821

Email: [office@kinderfreunde-innsbruck.at](mailto:office@kinderfreunde-innsbruck.at), Web: <https://www.kinderfreunde-innsbruck.at>

 **Die Kinderfreunde  
Innsbruck**