



**Familienakademie**



# FAMILIEN AKADEMIE19

Elternbildungsangebote der  
Kinderfreunde Tirol

© [vegefox.com](https://stock.adobe.com) via <https://stock.adobe.com>



# Packt uns nicht in Watte ein!

## Elternbildungsangebote der Kinderfreunde Tirol!

Liebe Kinderfreundinnen, liebe Kinderfreunde!

Es freut uns, dass wir mit der Familienakademie einen Beitrag zur Elternbildung leisten können. Mit unseren Angeboten, bieten wir (werdenden) Eltern und Großeltern aber auch PädagogInnen sowie Interessierten ein niederschwelliges und größtenteils auch kostenloses Bildungsprogramm. Unsere Angebote zielen darauf ab, einen einfachen Zugang zu Weiterbildung zu ermöglichen und die Erziehungs- aber auch die Beziehungskompetenz all jener zu stärken, die mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt stehen. Dabei steht auch der individuelle Austausch und das voneinander lernen im Fokus unserer Arbeit. Die Familienakademie beschäftigt sich mit den unterschiedlichsten Themenbereichen, welche von der Entwicklung des Kindes über Erziehungsziele und Erziehungsstile bis hin zu Kommunikation, Sexualität und Medien reichen.

Unser Ziel ist es, eine möglichst breite Streuung der Angebote der Familienakademie zu erreichen. Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen sind dabei ein wesentlicher Dreh- und Angelpunkt um die Erwachsenenbildung in die Gemeinden zu bringen. In diesem Sinne wünschen wir euch viel Spaß und Erfolg bei der Realisierung der Elternbildungsangebote in eurem Umfeld. Bei Fragen stehen die MitarbeiterInnen der Landesorganisation gerne zur Verfügung.



**Simon Griesböck**  
Landesvorsitzender



**Mag. Marisa Altenberger**  
Geschäftsführerin

**Simon Griesböck**  
Landesvorsitzender

**Mag. Marisa Altenberger**  
Geschäftsführerin

# Und so funktioniert es!

## Die Leistungen der Familienakademie

Mit der Familienakademie haben die Kinderfreunde Tirol ein einfach zugängliches Elternbildungsangebot geschaffen. Das Angebot gliedert sich in vier verschiedene Bereiche. Einerseits gibt es mit den „Familien-Aktiv-Wochenenden“ und den „Workshops für die Arbeit mit Kindern“ ein zentrales Angebot zu dem man sich nur noch anmelden muss. Andererseits besteht für Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen die Möglichkeit verschiedene Rufseminare zu buchen.

**Wie kommt ihr zu Rufseminaren für Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen:** Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen melden ihre gewünschten Rufseminare an die Landesorganisation der Kinderfreunde Tirol. Danach organisieren wir den/die ReferentIn und übernehmen die hierfür anfallenden Kosten (Honorare, Fahrt-/Nächtigungskosten). Zudem übernehmen wir Raummieten und stellen euch je Veranstaltung 10 Plakate (Format: A3) und 500 Flyer (Format: A5) zur Verfügung. Außerdem bewerben wir eure Veranstaltung auf unserer Homepage und auf Facebook.

**Leistungen der Ortsgruppe bzw. Kinderbetreuungseinrichtung:** Ihr organisiert einen barrierefreien Raum, verteilt die Werbematerialien (Plakate und Flyer) und kümmert euch um die Pressearbeit. Bei Bedarf wird die Kinderbetreuung von euch organisiert. Weiters sind die Begleitung der Veranstaltung, die Austeilung und Rücksendung der Feedbackbögen und die Kontaktpflege zu den TeilnehmerInnen zu übernehmen.

**Anzahl Veranstaltungen:** Pro Jahr können Ortsgruppen vier und Kinderbetreuungseinrichtungen zwei Infoveranstaltungen zu je zwei Stunden buchen. Die aktuellen Angebote sind im vorliegenden FAMAK-Katalog zu finden.

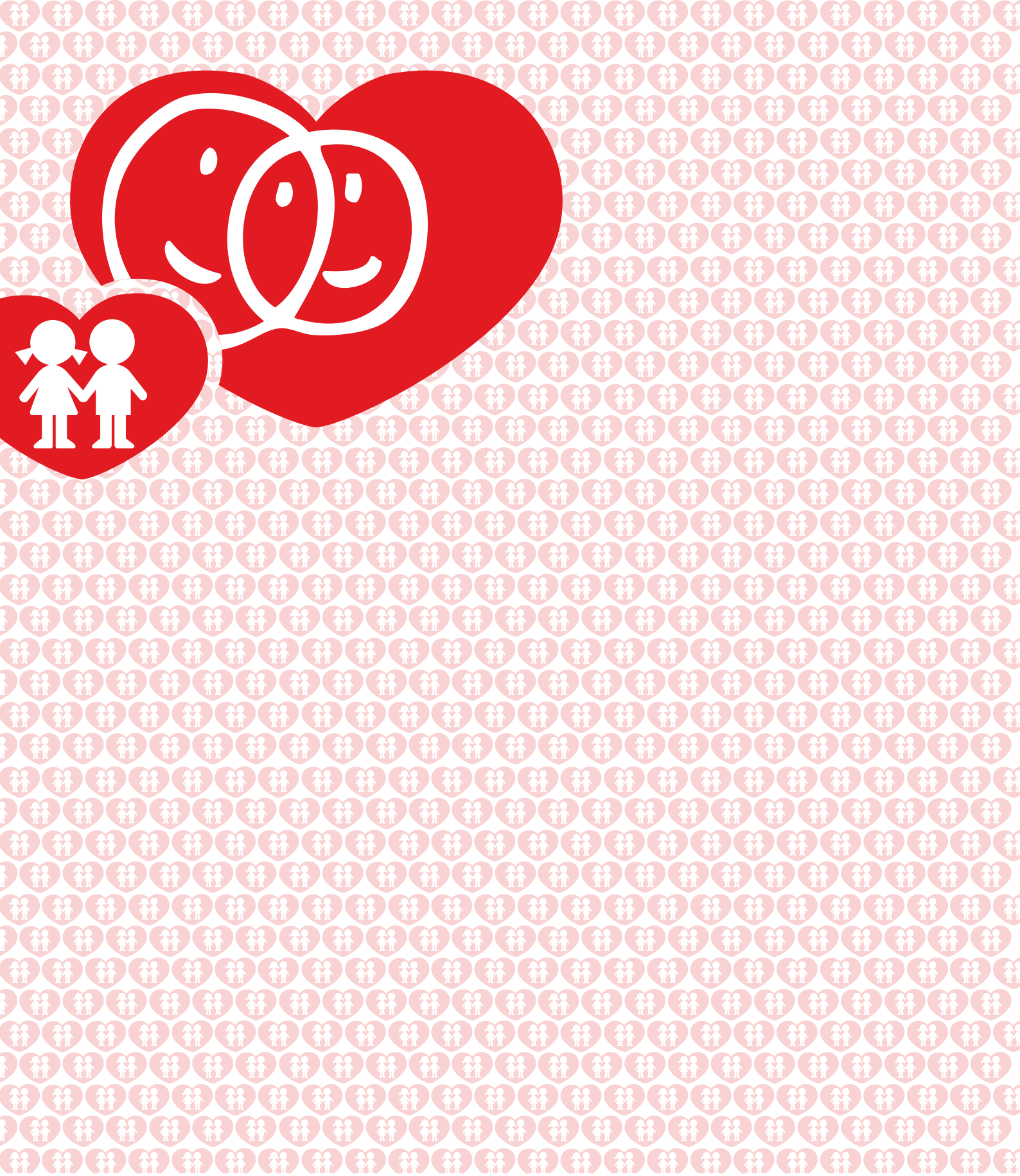
**Bei Fragen zur Familienakademie:** Gerne stehen dir die MitarbeiterInnen der Kinderfreunde Tirol unter 0512 580320 oder via Email an familienakademie@kinderfreunde-tirol.at mit Rat und Tat zur Seite.

# Symbole in diesem Heft!

## Die Legende zur Familienakademie

Wir sind ständig bemüht unser Angebot zu erweitern und neue Vorträge und Workshops anzubieten. Aber auch Spezialangebote, die direkt von der Landesorganisation organisiert und durchgeführt werden sind dabei. Die nachfolgenden Symbole sollen euch einen besseren Überblick über die Angebote geben.





**FAMILIEN AKTIV  
WOCHENENDEN**



## PAPA-AKTIV-WOCHENENDE HOCH-INNSBRUCK

Freitag, 17.05.2019 bis Sonntag, 19.05.2019

Väter wollen Zeit mit ihren Kindern verbringen und das ist auch gut so. Denn so ein gemeinsames Wochenende stärkt die Vater-Kind-Beziehung. Beim Papa-Aktiv-Wochenende erleben Kinder mit ihren Vätern ein Wochenende voller Spiel, Spaß und Abenteuer.

**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## FAMILIEN-AKTIV-WOCHENENDE BEIM PFINGSTLAGER IN ST. PÖLTEN

Samstag, 08.06.2019 bis Montag, 10.06.2019

Bei unserem Pfingstlager in St. Pölten bieten wir die Möglichkeit bei Spiel & Spaß gemeinsame Zeit mit den Kindern im Zelt zu verbringen. Sei auch du mit deinen Kindern bei unserem Familien-Aktiv-Wochenende dabei und genieße die Romantik des Lagerfeuers aber auch actionreiche Momente bei verschiedenen Spiel- und Spaßfesten.

**Kosten\*:** 45 Euro je teilnehmender Person (Erwachsene/Kinder)

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## NATUR-ERLEBNIS-WOCHENENDE HOCH-INNSBRUCK

Freitag, 26.07.2019 bis Sonntag, 28.07.2019

Kinder brauchen das Spiel in der Natur, um zu sich selbst zu finden und ihre Persönlichkeit zu entwickeln. In unserer heutigen Zeit haben viele Kinder und ihre Eltern in ihrem stark strukturierten Alltag wenig Freiraum, um die Natur mit allen Sinnen zu erleben und sich auszutoben. An diesem Wochenende voll Spiel, Spaß und Abenteuer werden wir verschiedenste Aktivitäten erleben, die Lust auf mehr Zeit in der Natur wecken.

**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## ALLEINERZIEHER/INNEN-WOCHENENDE - STUMMERBERG

Freitag, 27.09.2019 bis Sonntag, 29.09.2019

Vor allem Alleinerziehende sind mit besonderen Herausforderungen in ihrem täglichen Leben und der Organisation des kindlichen Alltags konfrontiert. Das AlleinerzieherInnen-Wochenende bietet die Möglichkeit sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen und neue Netzwerke zu knüpfen.

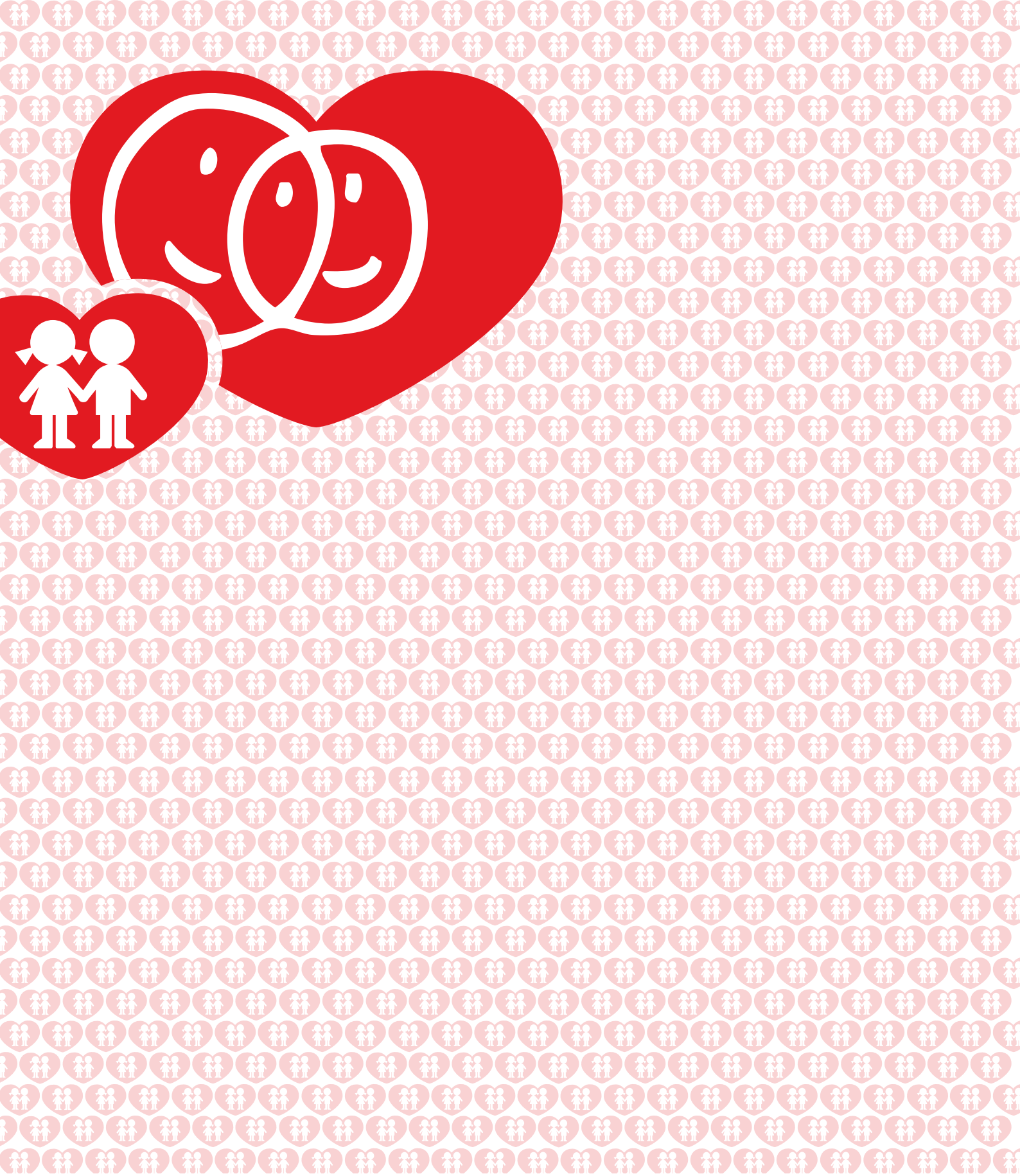
**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

\* In den angegebenen Kosten sind zwei Übernachtungen, Vollverpflegung, pädagogisches Programm und Materialien inkludiert.



**RUFSEMINARE FÜR  
ORTSGRUPPEN!**



## ERZÄHLEN FÜR UND MIT KINDERN

**Themenbereich: Entwicklung des Kindes**

Kinder lieben es in die Welt der Geschichten einzutauchen und tatsächlich brauchen Kinder Geschichten. Erfahre, wie du mit einfachen Mitteln eine Geschichte erzählen kannst. Du erfährst, welche Geschichten für welches Alter geeignet sind. Strahlende Kinderaugen und gemeinsamer Spaß sind die Belohnung für den Mut, eine Geschichte frei zu erzählen. Nach diesem Abend weißt du, wie es geht.

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-16 Jahre**

## WIE SAG` ICH`S, DASS DU MICH HÖRST?

**Themenbereich: Beziehung, Kommunikation, Partnerschaftlichkeit**

Man redet und redet und redet und keiner hört zu – das ist anstrengend, frustriert und muss nicht sein. Wie gelingt es so zu kommunizieren, dass es beim Gegenüber ankommt? Der Schlüssel ist eine wertschätzende und positive Kommunikation.

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-16 Jahre**

## ELTERN BLEIBEN TROTZ TRENNUNG UND SCHEIDUNG

**Themenbereich: Familienkultur / Familie und Gesellschaft**

Eltern, die sich trennen oder scheiden lassen, stehen vor vielen Fragen: Entscheidungen betreffend Obsorge, Wohnsituation und Kontaktrecht, weiteren gemeinsamen Kontakten der Eltern, gegenseitiger Informationsaustausch u.a.m. Wie können Eltern betroffene Kinder bestmöglich durch die Zeit der Veränderungen begleiten? Was sollte man darüber wissen, wie Kinder eine Trennung erleben und welche Bedürfnisse haben Kinder in einer solchen Lebensphase?

**Infoabend  
2 Stunden**



**Alle Altersgruppen**

## AUF DIE PLÄTZE FERTIG LOS!

**Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung**

Der Schuleintritt ist für die ganze Familie ein aufregender Lebensabschnitt. Es beginnt eine Zeit, die sowohl für das Kind als auch für die Eltern eine große Umstellung erfordert und zahlreiche Veränderungen mit sich bringt. Hier wird die Thematik Schule beleuchtet und Hilfestellung gegeben, wie Eltern ihre Kinder sinnvoll auf die Schule vorbereiten und sie während der ersten Schulmonate behutsam und unterstützend begleiten können.

**Infoabend  
2 Stunden**



**6-16 Jahre**

## UMGANG MIT KONFLIKTEN

**Themenbereich: Umgang mit Konflikten**

Wenn Kinder einander fertig machen: Bereits Kinder können richtig gemein zueinander sein. Mobbing ist nicht nur ein Konflikt zwischen zwei Personen, sondern stets ein Gruppenphänomen. Was sind Anzeichen, Ursachen und Folgen von Mobbing und welche Strategien, Möglichkeiten und Anlaufstellen gibt es, um die Situation des betroffenen Kindes zu verbessern und den Selbstwert von Kindern allgemein zu stärken.

**Infoabend  
2 Stunden**



**6-16 Jahre**



## STARKE KINDER

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation, Partnerschaftlichkeit

Die psychische Gesundheit von Kindern zu stärken, heißt, ihnen Selbstwertgefühl zu vermitteln und ihr Selbstvertrauen zu fördern. Nur so können Kinder Sicherheit für ihr Leben entwickeln. Kinder in ihren Entwicklungsmöglichkeiten bestmöglich zu unterstützen und für die Anforderungen des Lebens stark zu machen, sind permanente Herausforderungen in der Er- bzw. Beziehungstätigkeit und die Säulen einer starken Kindheit.

Infoabend  
2 Stunden



3-16 Jahre

## NICHT OHNE MEIN HANDY!

### Themenbereich: Medien

Der Medienkonsum von Kindern ist immer wieder eine pädagogische Herausforderung. Fragen wie: „Welche Medieninhalte sind schädlich für Kinder?“ und „Wie lange soll ich mein Kind am Handy spielen lassen?“ sind Dauerbrenner. An diesem Abend geht es um Informationen rund um eine verantwortungsvolle Nutzung, Auswirkungen übermäßiger Mediennutzung (Suchtentwicklung) sowie der wichtigen Rolle der Eltern als Vorbild.

Infoabend  
2 Stunden



6-16 Jahre

## HELIKOPTER ELTERN

### Themenbereich: Familienkultur / Familie und Gesellschaft

Erziehung bedeutet die Begleitung eines Kindes zu Lebenstüchtigkeit und eigenverantwortlicher Selbstaktivität. Stete Präsenz oder Umklammerung durch Überbehütung, Verschönerung und Kontrolle rund um die Uhr bringen dieses hohe Erziehungsziel ins Wanken. Ein weiterer Aspekt ist das Zuviel an Förderung für die schulische bzw. berufliche Zukunft. Diese Veranstaltung soll den Begriff „Helikopter-Eltern“ vielseitig erläutern und Einblick in die Folgen von Überbehütung und „ein Zuviel“ an Förderung gewähren.

Infoabend  
2 Stunden



0-16 Jahre

## MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR!

### Themenbereich: Gesundheit/Sexualität

Kinder müssen sich immer sicher sein. Dazu gehört, dass das Kind selber entscheidet wen es umarmt und wer es umarmen darf so wie, dass es selber bestimmt wer es küssen darf und wen es küssen mag. Die Grenzen der Kinder müssen immer akzeptiert und respektiert werden. Wie gelingt es Kinder dabei zu unterstützen ihre eigenen Grenzen zu wahren?

Infoabend  
2 Stunden



3-16 Jahre

## NACHHALTIGKEIT - FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER

### Themenbereich: Familienkultur / Familie und Gesellschaft

Die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils ist eine der bedeutendsten Aufgaben unserer heutigen Gesellschaft. Wie können wir Kindern ein verantwortungsvolles Bewusstsein für unsere Umwelt und deren Schutz vermitteln? Wie können wir sie auf spielerische und gleichzeitig handlungsorientierte Weise an eine nachhaltige Lebensweise heranführen? Das Gefühl, etwas aktiv zum Schutz unserer Umwelt beitragen zu können, gibt Kindern Sicherheit und das Verwirklichen von Umweltaktionen macht zudem Riesenspaß. Anhand von konkreten, in der Praxis bewährten Beispielen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man diese Thematik mit Kindern fantasievoll erleben kann.

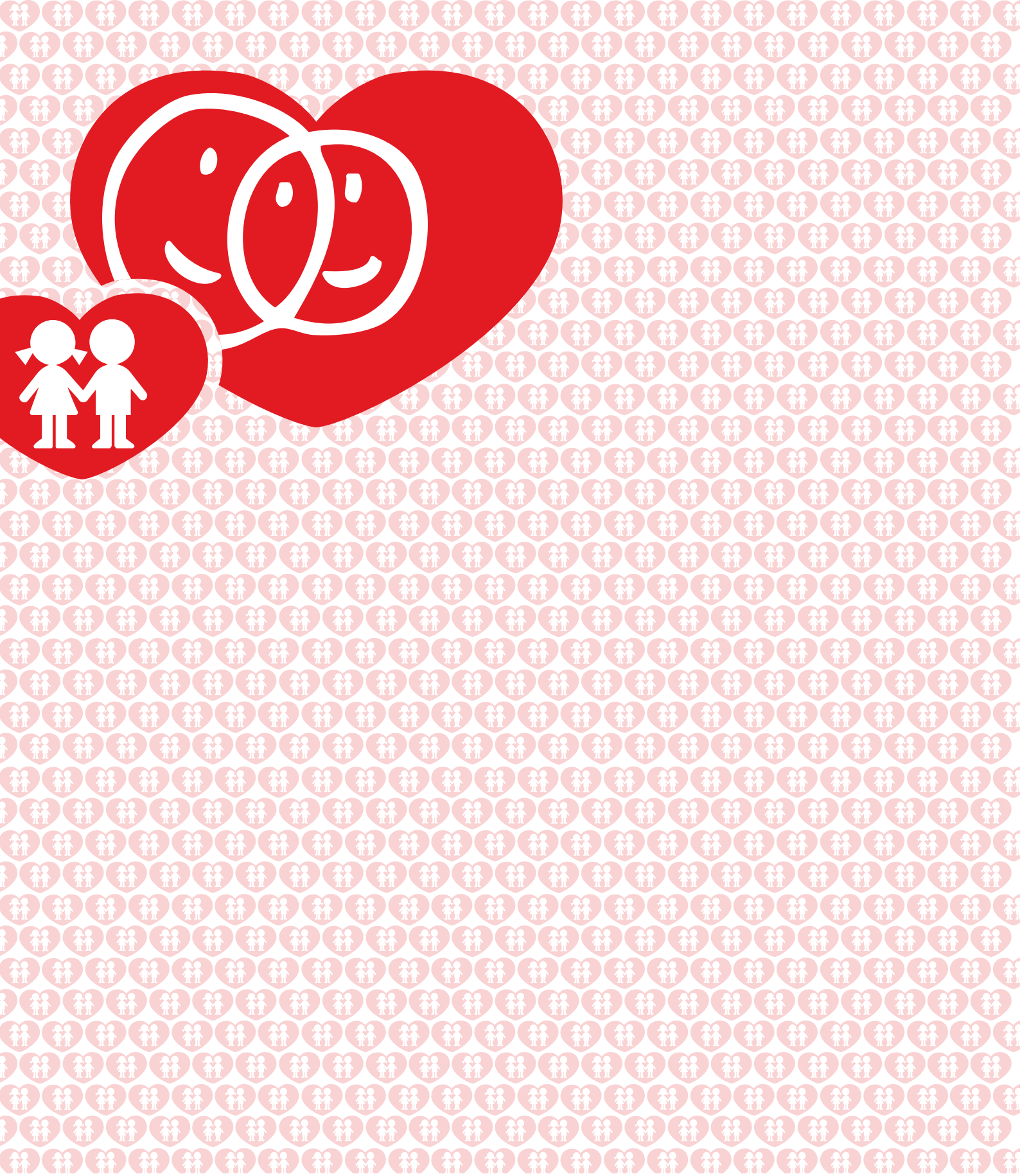
Infoabend  
2 Stunden



3-16 Jahre

**ACHTUNG: Bitte bucht die Infoabende zeitgerecht per E-Mail an [familienakademie@kinderfreunde-tirol.at](mailto:familienakademie@kinderfreunde-tirol.at) oder unter 0512 58 03 20 - 24**





# RUFSEMINARE FÜR KINDERBETREUUNGSEINRICHTUNGEN!





## ALTERSGEMISCHTE KINDERBETREUUNG – VORTEILE & CHANCEN FÜR KINDER

### Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung

Seit vielen Jahren gibt es für Kindergärten das Konzept der altersoffenen bzw. altersgemischten Arbeit. Altersgemischte Kinderbetreuung bringt viele positive Aspekte mit sich: Die Altersmischung entspricht dem Leben - Kinder können länger in derselben elementarpädagogischen Einrichtung bleiben und haben über Jahre hinweg konstante Bezugspersonen. Wie können wir Kindern durch altersgemischte Kinderbetreuung neue Chancen und Möglichkeiten bieten?



## UMGANG MIT KONFLIKTEN

### Themenbereich: Umgang mit Konflikten

Wenn Kinder einander fertig machen: Bereits Kinder können richtig gemein zueinander sein. Mobbing ist nicht nur ein Konflikt zwischen zwei Personen, sondern stets ein Gruppenphänomen. Was sind Anzeichen, Ursachen und Folgen von Mobbing und welche Strategien, Möglichkeiten und Anlaufstellen gibt es, um die Situation des betroffenen Kindes zu verbessern und den Selbstwert von Kindern allgemein zu stärken.



## ERZÄHLEN FÜR UND MIT KINDERN

### Themenbereich: Entwicklung des Kindes

Kinder lieben es in die Welt der Geschichten einzutauchen und tatsächlich brauchen Kinder Geschichten. Erfahre, wie du mit einfachen Mitteln eine Geschichte erzählen kannst. Du erfährst, welche Geschichten für welches Alter geeignet sind. Strahlende Kinderaugen und gemeinsamer Spaß sind die Belohnung für den Mut, eine Geschichte frei zu erzählen. Nach diesem Abend weißt du, wie es geht.



## STARKE KINDER

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation, Partnerschaftlichkeit

Die psychische Gesundheit von Kindern zu stärken, heißt, ihnen Selbstwertgefühl zu vermitteln und ihr Selbstvertrauen zu fördern. Nur so können Kinder Sicherheit für ihr Leben entwickeln. Kinder in ihren Entwicklungsmöglichkeiten bestmöglich zu unterstützen und für die Anforderungen des Lebens stark zu machen, sind permanente Herausforderungen in der Er- bzw. Beziehungstätigkeit und die Säulen einer starken Kindheit.



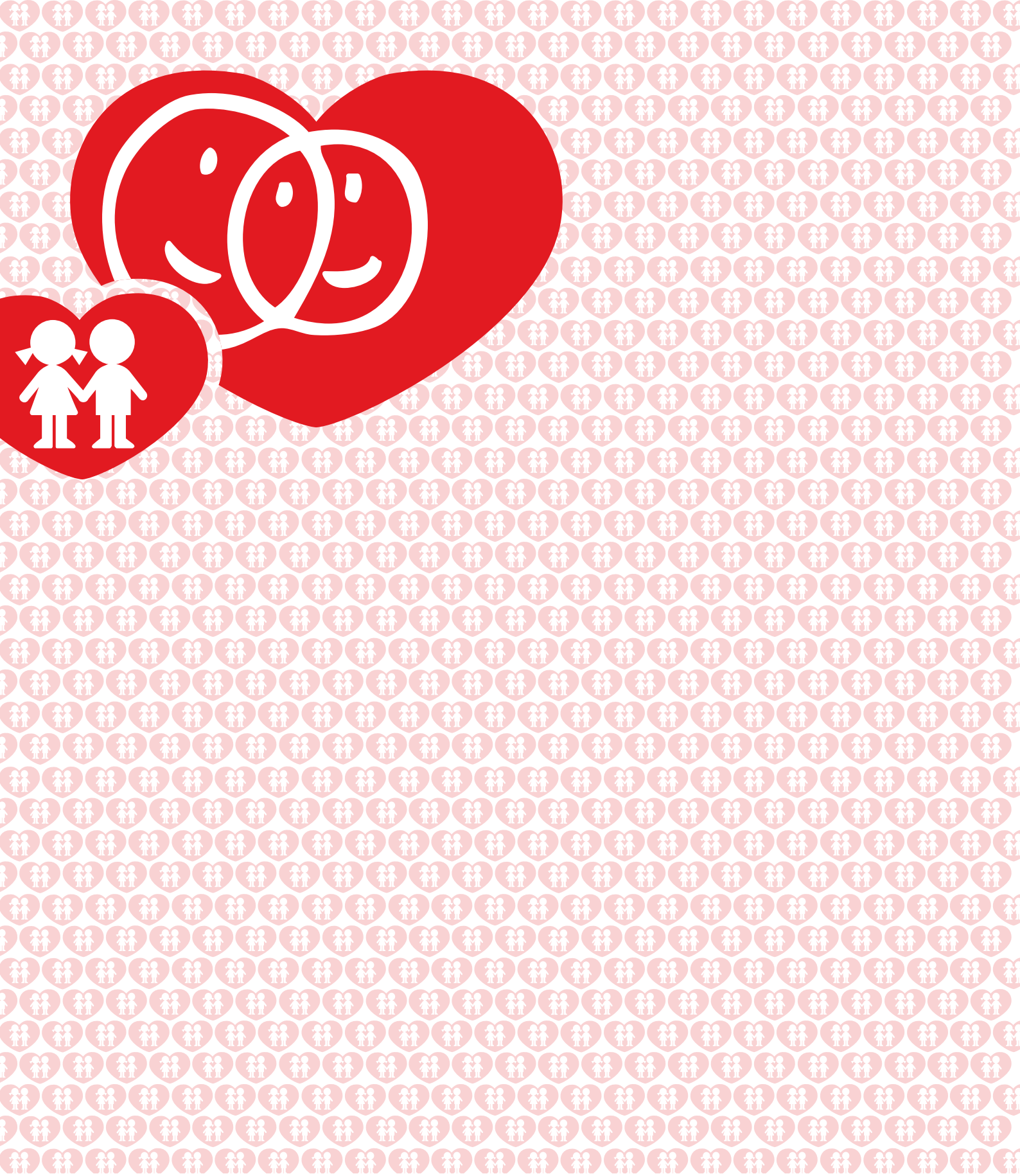
## WIE SAG` ICH`S, DASS DU MICH HÖRST?

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation, Partnerschaftlichkeit

Man redet und redet und redet und keiner hört zu – das ist anstrengend, frustriert und muss nicht sein. Wie gelingt es so zu kommunizieren, dass es beim Gegenüber ankommt? Der Schlüssel ist eine wertschätzende und positive Kommunikation.



**ACHTUNG: Bitte bucht die Infoabende zeitgerecht per E-Mail an [familienakademie@kinderfreunde-tirol.at](mailto:familienakademie@kinderfreunde-tirol.at) oder unter 0512 58 03 20 - 24.**



**WORKSHOPS FÜR DIE  
ARBEIT MIT KINDERN!**



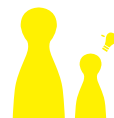


## KRAFTQUELLEN FÜR MEINE ARBEIT

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation und Partnerschaftlichkeit

Wer bin ich und was sind meine Werte? Wie übernehme ich Verantwortung für mich und meine Arbeit? Welche Kraftquellen gibt es in meiner Arbeit? In diesem Workshop geht es darum die Kommunikation zu verbessern, das Selbstwertgefühl zu stärken, Resilienz zu fördern, die eigenen Kompetenzen zu erkennen, eine Konfliktkultur zu entwickeln und Grenzen zu setzen. Gemeinsam werden die Themen aktiv erarbeitet und in praktischen Übungen vertieft. Im Vordergrund stehen die persönlichen Fragen und Anliegen der TeilnehmerInnen.

Workshop  
4 Stunden



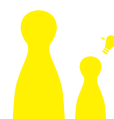
Alle Altersgruppen

## DIALOG MIT ELTERN – ELTERNGESPRÄCHE GUT FÜHREN

### Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung

Aktive und interessierte Eltern überhäufen uns mit Ideen, andere erreichen wir nicht. Gute Kommunikation im Dreieck „PädagogIn - Kind - Eltern“ ist die Basis für eine bestmögliche Entwicklung der uns anvertrauten Kinder. PädagogInnen stehen oft vor der Herausforderung, Gespräche mit Eltern aus schwierigen Anlässen bewusst suchen zu müssen bzw. die Fülle an Wünschen der Eltern handzuhaben. Wie führt man Eltern-Gespräche bestmöglich? Wie klappt ein „Gleichwürdiger Dialog“ auf Augenhöhe?

Workshop  
4 Stunden



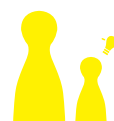
Alle Altersgruppen

## KINDERN FANTASIEVOLL NACHHALTIGKEIT VERMITTELN

### Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung

Das Wort Nachhaltigkeit wird häufig verwendet. Was bedeutet es eigentlich? Und wie erklärt man es Kindern? Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) soll mit der Agenda 21, dem Aktionsprogramm der UNO, in allen Bildungsinstitutionen verankert werden, so auch in Kindergärten. Wie gelingt es im Kindergartenalltag, Kindern ein verantwortungsvolles Bewusstsein für unsere Umwelt und deren Schutz zu vermitteln? Wie kann ich Kinder auf spielerische und handlungsorientierte Weise, ohne Verbote und Dogmen, für diesen Themenkreis sensibilisieren und an eine nachhaltige Lebensweise heranführen? Gemeinsam mit den Workshop-TeilnehmerInnen werden anhand von konkreten Beispielen Möglichkeiten erarbeitet, wie man diese Thematik mit Kindern fantasievoll und mit viel Spaß erleben kann.

Workshop  
4 Stunden



Alle Altersgruppen

**ACHTUNG: Diese Workshops werden von der Landesorganisation zentral Angeboten. Ihr werdet über die jeweiligen Termine informiert.**