



Familienakademie

Bildung mit Herz

Elternbildung &
ExpertInnen-Workshops
in Graz

und in vier steirischen Regionen
2020/2021



Das Land
Steiermark



Die Kinderfreunde
STEIERMARK



Liebe TeilnehmerInnen,
liebe Interessierte!

Das aktuelle Programm der Familienakademie bietet eine bunte Mischung für alle, denen die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ein wichtiges Anliegen ist. Unser professionelles Angebot an Vorträgen und Workshops kann auch als mobile Veranstaltung in Ihrer Institution durchgeführt werden. Seit heuer gibt es auch erstmals die Möglichkeit online an Webinaren teilzunehmen. Dank der langjährigen Zusammenarbeit mit „Zwei und Mehr“ gilt bei allen gekennzeichneten Veranstaltungen der Elternbildungsgutschein im Rahmen des Steirischen Familienpasses. Wir freuen uns sehr darauf, Sie bald bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzlichst, Ihre

Alexia Getzinger, MAS

Landesvorsitzende der Kinderfreunde Steiermark



MA&PA: Angebote mit diesem Button sind besonders für (werdende) Eltern, Großeltern und Interessierte konzipiert.



EXPE: Diese Veranstaltungen richten sich vor allem an ExpertInnen und Personen, die beruflich mit Kindern arbeiten.



EBGS: Bei diesen Angeboten sind „Zwei und Mehr“ Elternbildungsgutscheine (bis € 20,- pro Kalenderjahr) im Rahmen des Steirischen Familienpasses unter Angabe der Familienpassnummer bei der Anmeldung einlösbar. **ACHTUNG:** Die EBGS-Funktion ist nur für Veranstaltungen bis zum 31.12.2020 möglich.

Infos & Anmeldung:

Telefon: + 43 316 82 55 12-21

famak@kinderfreunde-steiermark.at

www.kinderfreunde-steiermark.at



Auszug aus den AGBs:

ANMELDUNG: Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch oder per Mail vorgenommen werden. Bei Einlösung des Elternbildungsgutscheins ist die Familienpassnummer bereits bei der Anmeldung bekannt zugeben. Die Anmeldung für alle Veranstaltungen ist verbindlich.

Bei Abmeldung bis 8 Tage vor der Veranstaltung fallen 50%, danach 100 % der Kosten an. Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung wird der bereits entrichtete Betrag zurückgezahlt. Die Familienakademie behält sich vor, wenn wegen außerordentliche Rahmenbedingungen wie z.B. im Frühjahr 2020 Präsenzveranstaltungen nicht stattfinden können, diese als Webinare abzuhalten.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN UND STORNOBEDINGUNGEN: Der Teilnahmebeitrag ist grundsätzlich vor Kursbeginn einzuzahlen.



Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend



Impressum Herausgeberin: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark · Erscheinungsort Graz · Redaktion: Mag.^a Barbara Romar; Mag.^a Yvonne Urban-Eppich; Christian Goriupp · Fotos: KF/Nikola Milatovic, KK; shutterstock.com/OKSANA KUZMINA · Produktion: Kinderfreunde, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz.

#01	NEU Starke Eltern - Starke Kinder	4
#02	Gelungene Freispielzeit - Indoor und Outdoor	4
#03	Hochsensible Kinder	4
#04	Was tun, wenn Kinder hauen, beißen, kratzen?	5
#05	NEU Supervisionstage für PädagogInnen	5
#06	Emotionen in Konfliktsituationen regulieren	5
#07	NEU Das Geheimnis der Trotzphase	6
#08	NEU Kinder psychisch kranker Eltern	6
#09	NEU Sichere Bindung, Halt und Orientierung bieten	6
#10	NEU In den Schuhen von Kindern & Jugendlichen	7
#11	NEU Psychosomatische Erkrankungen bei Kindern	7
#12	NEU Das „ICH“ entdecken	7
#13	NEU Umweltbewusst Reinigen und Pflegen	8
#14	NEU Kinder stark fürs Kinderleben machen	8
#15	NEU Und trotzdem freundlich bleiben	8
#16	Umgang mit aggressivem Verhalten von Kindern	9
#17	NEU Narzisstische Persönlichkeitsstörungen	9
#18	NEU Stressmanagement im Kindesalter	9
#19	Das 1 x 1 der positiven Psychologie	10
#20	Künstlerisches und Kreatives Gestalten	10
#21	NEU Energie und Ruhe für den Alltag finden	10
#22	NEU Konflikte in der Sandkiste	11
#23	NEU Kinder mit ADHS.....	11
#24	NEU Bindungstheorie und Bindungsstörungen	11
#25	NEU Von Kratzbürsten und Schmusebären	12
#26	NEU Gewaltfreie Kommunikation	12
#27	NEU Kinderängsten begegnen	12

Regionale Workshops (Seiten 13 bis 15)

in Deutschlandsberg, Knittelfeld, Leoben und Feldbach

Liebe Freundinnen & Freunde der Familienakademie!



Das Bildungsprogramm für Eltern und ExpertInnen wird 2020/2021 ein noch spannenderes und abwechslungsreicheres.

Neben den bewährten Abend- und Samstags-Veranstaltungen im Kinderfreundehaus Graz starten wir Webinare für Eltern und ExpertInnen und bauen das Angebot in den Regionen Leoben, Knittelfeld, Deutschlandsberg und Feldbach weiter aus.

Für eine gute Übersicht finden Sie bei jedem Workshop die jeweiligen Zielgruppen und Infos zur Einlösbarkeit des Elternbildungsgutscheines. Wir freuen uns auf viele spannende Veranstaltungen!

Mag. Barbara Romar

Mag.^a **Barbara Romar**
Leiterin der Familienakademie

Tipp: Profitieren Sie von Weiterbildungsförderungen (z.B. Grazer Fonds für Aufstieg und Entwicklung oder Qualifizierungsförderung für Beschäftigte).



#01: NEU Starke Eltern – Starke Kinder

Jeden ersten Mittwoch im Monat beschäftigen wir uns mit einem aktuellen Thema aus dem Familienalltag wie z.B. Umgang mit Medien, Grenzen setzen, Bindung, Selbstwert, Geschwister, Stressmanagement, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Konflikte u.a.m.. Die ZOOM-Abende können einzeln oder als Reihe gebucht werden. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? ab MI **7.10.2020** von 19 bis 20.45 Uhr
(Folgetermine 4.11., 2.12.2020 und
13.1., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 7.7.2021)
Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin) und Sabine Ellmeier (Kindergarten und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin)

Preis:
€ 5,- pro Termin
€ 35,- bei
Buchung aller
Termine
Anmeldung erforderlich!

#02: Gelungene Freispielzeit Indoor und Outdoor

Abseits von 08/15-Spielen lernen wir gemeinsam eine Vielfalt an neuen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für die freizeitpädagogische Praxis im Betreuungsaltag kennen. Wir tauchen ein in die Welt der Bewegungsspiele, Spiele für zwischendurch, Spiele zur Förderung der Motorik und Konzentration sowie Spiele zur Entspannung.

Wann? DO **15.10.2020** von 18 bis 21 Uhr
Wer? Mag.^a Birgit Salomon (Motopädagogin, system. Coach)



Preis: € 45,-
Anmeldung erforderlich!

#03: Hochsensible Kinder

Hochsensible Kinder nehmen Details, Feinheiten und Stimmungen intensiver wahr als andere, auch innere (Gedanken, Ängste) und äußere (Lärm, Berührungen) Eindrücke werden durch das empfindlichere Nervensystem schneller und tiefer verarbeitet. Daher sind sie diesen Emotionen gegenüber empfindsamer und es fällt ihnen schwer, mit der stetigen Flut an Reizen umzugehen. Dies kann ihre Konzentration erheblich beeinflussen und zu massiver Reizüberflutung führen, was hochgradigen inneren Stress bedeutet. Wie können hochsensible Kinder gestärkt werden, damit sich diese zu selbstbewussten, empathischen Menschen mit hoher emotionaler Intelligenz entwickeln?

Wann? MI **21.10.2020** von 19 bis 20.45 Uhr
Wer? Elisabeth Hofmann und Elisabeth Petek (Akad. Pädagoginnen für Elementare Bildung, dipl. Multiplikatorinnen für SPS)



Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#04: Was tun, wenn Kinder Hauen, Beißen, Kratzen?

Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Hauen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten

und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Wann? DO **5.11.2020** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#05: NEU Supervisionstage für PädagogInnen

Das Supervisionsangebot richtet sich an alle, die Fragen zum beruflichen Handeln mit Kindern- und Jugendlichen mitbringen. Die eigene Arbeit wird gemeinsam reflektiert und die fachlichen und persönlichen Kompetenzen mittels psychodramatischen Interventionen und kreativen Techniken aus Aufstellungsarbeit und Rollenspielen weiterentwickelt. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? DI **10.11.2020** und **9.2.2021** von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler (Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.)



**Preis: € 85,-
oder € 45,-
pro Termin**

Anmeldung erforderlich!

#06: Emotionen in Konfliktsituationen regulieren

Ein Wort ergibt das andere. Ein Blick genügt und Konflikte eskalieren. Emotionen sind plötzlich da – drängend, heftig, wild – nahezu unsteuerbar. Wie entschärfen wir überschießende Emotionen bei uns selbst? Wie bei anderen? Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.

Wann? MI **18.11.2020** von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer (Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#07: NEU Das Geheimnis der Trotzphase

In der Trotz-/Autonomiephase entdecken Kinder ihr „Ich“ und machen einen großen Schritt in Richtung Selbstständigkeit. Der Abend bietet einen Überblick über entwicklungspsychologische Hintergründe, Tipps und Tricks im Umgang mit heftigen Gefühlen, um Kinder in dieser herausfordernden Phase entwicklungsfördernd zu unterstützen.

Wann? MI 25.11.2020 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#08: NEU Kinder psychisch kranker Eltern

Kinder sind die Angehörigen, auf die oft vergessen wird, die jedoch sehr unter den psychischen Erkrankungen ihrer Mütter und Väter leiden und mit vielfachen Belastungen konfrontiert sind. Die Gefahr, dass diese Kinder selbst eine psychische Erkrankung erleiden, ist groß. Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen: Risikofaktoren sowie Resilienz- und Schutzfaktoren, Kommunikation und Psychoedukation, präventive Interventionsmöglichkeiten, psychodramatische Interventionstechniken und Netzwerkarbeit.

Wann? DI 1.12.2020 von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler (Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.)



Preis: € 110,-

Anmeldung erforderlich!

#09: NEU Sichere Bindung, Halt und Orientierung bieten

Sichere Bindung stärkt und schützt. Wir Erwachsenen nehmen dabei die Funktion eines Leuchtturms ein, der die Kinder beim Entdecken und Entwickeln begleitet und Orientierung und Halt in herausfordernden Situationen bietet. Wir besprechen, wie sichere Bindung entsteht und bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung gelingen kann.

Wann? DO 10.12.2020 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#10: NEU In den Schuhen von Kindern und Jugendlichen

Bestimmte Verhaltensweisen stellen uns im pädagogischen aber auch familiären Alltag manchmal vor große Herausforderungen: Warum ärgert mich das Verhalten des Kindes so sehr? Was steckt hinter auffälligem Verhalten? Was braucht das Kind? Was brauche ich? In diesem Workshop wechseln wir die Perspektiven um

Veränderungen und Entlastung zu ermöglichen. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? MI **20.1.2021** von 18 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



#11: NEU Psychosomatische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Psychosomatische Symptome bei Kindern und Jugendlichen sind ein häufiges Phänomen, da diese sehr impuls-gesteuert reagieren und über ihr Verhalten, durch ihren Körper und durch ihre Symptome wie z.B. Bauch-, Kopf-, oder Rückenschmerzen sprechen. Schwerpunkte in diesem Seminar sind: Diagnostik, Begriffsdefinitionen über die häufigsten somatoformen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, psychodramatische spieltherapeutische Interventionen wie, z.B. Rollenspiele, Handpuppenspiel und kreative Methoden. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? SA **23.1.2021** von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler (Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.)



Preis: € 110,-

Anmeldung erforderlich!

#12: NEU Das „Ich“ entdecken

Persönlichkeitsentwicklung in den ersten drei Jahren: Vom Neugeborenen bis zum lebhaften Kind, das läuft, springt, redet und auch seinen Willen kundtut. An diesem Abend behandeln wir Hintergründe, Verständnishaften und Unterstützungsmöglichkeiten, die uns dabei stärken, unser Baby vom impuls-gesteuerten zum impulsregulierenden und sozial agierenden Kind zu begleiten, denn oft erscheint alles schon halb so schlimm, wenn man es versteht.

Wann? DO **28.1.2021** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Maria Egger (Pikler Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#13: NEU Umweltbewusst reinigen und pflegen - DIY Haushaltsreiniger und Naturkosmetik

Viele Do-it-Yourself Haushaltsreiniger und Pflegeprodukte kann man mit umweltfreundlichen und natürlichen Zutaten selbst herstellen. In diesen Workshops erfährt man alles zum Thema einfache, preiswerte, naturnahe, ökologische und effektive Putz- und Waschmittel (1. Abend) und Naturkosmetika (2. Abend) sowie Tipps zum umweltschonenden Einkauf (z.B. Mikroplastik) und kann selbst hergestellte Proben mit nach Hause nehmen.

Wann? DI 2.2. und 9.2.2021 von 19 bis 21 Uhr

Wer? Patrizia Fürli, (Molekularbiologin i.A)



**Preis: € 75,- oder
€ 40,- pro Termin
inkl. Material**

*Anmeldung
erforderlich!*

#14: NEU Kinder stark fürs Leben machen

Resilienz bedeutet psychische Widerstandsfähigkeit, das heißt Belastungen und schwierigen Lebenssituationen standzuhalten und manchmal sogar noch an ihnen zu wachsen. Dieser Abend bietet einen Überblick über Fähigkeiten, die Kindern helfen können Krisen zu meistern und Methoden, um ihre Ressourcen zu fördern und zu stärken.

Wann? MI 10.2.2021 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

*Anmeldung
erwünscht*

#15: NEU Und trotzdem freundlich bleiben - Schwierige Gesprächssituationen professionell meistern

Im pädagogischen Alltag mit KlientInnen und Angehörigen, besonders mit Eltern sind wir mit Herausforderungen wie schwierigen Inhalten, verschiedenen Erwartungshaltungen und Kommunikationssituationen sowie -typen konfrontiert. Ziele dieses Workshops sind Gelassenheit und wertschätzende Aufmerksamkeit zu behalten sowie Eltern zur Mitarbeit zu gewinnen, damit unterstützende Strategien für das Kind erarbeitet und umgesetzt werden können. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? DO 4.3.2021 von 18 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 45,-

*Anmeldung
erforderlich!*

#16: Umgang mit aggressivem Verhalten von Kindern

Immer mehr Kindern wird heute starke Ich-Bezogenheit und zunehmende Aggressivität nachgesagt. Aggression ist aber nicht von vornherein dasselbe wie Gewalt und beschreibt – nicht nur negative – Antriebsenergie. Pädagogisches Handeln ist oft stark auf Harmonisierung ausgelegt, bei dem es eher um das Vermeiden von

Wann? SA **6.3.2021** von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ med. univ. Carina Gigler (Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.)

Konflikten als um ein ernsthaftes Sich-Einlassen auf Probleme geht. Aber: Wer gut miteinander auskommen will, muss Streiten lernen! Ein Tag zu Streitkultur, Deeskalation, nonverbaler und gewaltfreier Kommunikation.



Preis: € 110,-

Anmeldung erforderlich!

#17: NEU Narzisstische Persönlichkeitsstörungen

Das Ziel des Seminars ist es Kompetenz und Wissen im Umgang mit Verhaltensweisen aus dem Spektrum der narzisstischen Persönlichkeitsstörungen zu erlangen. Neben der Definition werden wir Themen wie z.B.

Wann? DI **9.3.2021** von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Mag.^a Gabriele Gößnitzer-Gharabaghi (Klin. und Gesundheitspsychologin, zertif. Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg)

kognitive Dissoziation, erlernte Hilflosigkeit, Selbstliebe versus Selbstsucht, Empathiefähigkeit als Zeichen emotionaler Kompetenz, Narzissten im Beruf und in Beziehungen sowie narzisstischen Missbrauch erkennen und Entstehung von Co-Abhängigkeit behandeln.



Preis: € 110,-

Anmeldung erforderlich!

#18: NEU Stress mich nicht – Stressmanagement im Kindesalter

Stress ist auch im Alltag von Kindern kein Fremdwort mehr. Wie gehen Kinder mit herausfordernden Situationen, vielfältigen Ansprüchen oder kritischen Lebensereignissen um? Wie können wir Kinder in diesen Situationen gut begleiten? Dieser Abend bietet einen Einblick in kindliches Stresserleben und Voraussetzungen für gelingendes Stressmanagement.

Wann? MI **17.3.2021** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, (Klin. und Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#19: Das 1x1 der Positiven Psychologie

Das 1x1 der positiven Psychologie hilft PädagogInnen und Eltern die Entwicklung von Kindern zu begleiten, damit sie Resilienz entwickeln, optimistisch und vertrauensvoll an Herausforderungen des Alltags herangehen können sowie eine positive Weltsicht entwickeln.

Wann? MI 24.3.2021 von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer (Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#20: Künstlerisches & Kreatives Gestalten mit (Schul)Kindern

Es werden neue Methoden der kreativen und künstlerischen Gestaltungsmöglichkeiten abseits der 08/15 Beispiele inkl. Tipps zur Anwendbarkeit im Betreuungsalltag in Theorie und Praxis vorgestellt. Sie erhalten einen Überblick über gestalterische Möglichkeiten ohne viel Materialaufwand.

Wann? SA 24.4.2021 von 9.15 bis 14 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin, Erwachsenenbildnerin und Mentalcoach)



**Preis: € 70,-
inkl. Material**

Anmeldung erforderlich!

#21: NEU Energie und Ruhe für den Alltag finden

Der Alltag mit Kindern verlangt viel von uns Erwachsenen: Flexibilität im Beruf und in der Familie, alltägliche Belastungen, Krisen managen u.v.m. Am Ende des Tages bleiben oft ein voller Kopf, müde Beine und das Gefühl von Druck und Anspannung. Dieser Workshop bietet einen Einblick in Techniken und Methoden zum Stressmanagement um Schritt für Schritt den Alltag gelassener und energievoller zu bewältigen.

Wann? SA 24.4.2021 von 14.30 bis 17.30 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin, Erwachsenenbildnerin und Mentalcoach)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



#22: NEU Konflikte in der Sandkiste

Teilen, tauschen und „gut“ streiten will gelernt sein. Kleine und große Konflikte mit anderen Kindern austragen und gut meistern, sich entschuldigen aber auch gut durchzusetzen, das sind Herausforderungen im Alltag von Kindern. Dieser Nachmittag bietet Tipps und Tricks rund um Konflikte im Kleinkindalter und wie Eltern ihre Kinder dabei gut unterstützen können.

Wann? MI 28.4.2021 um 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)

Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!
Kinderbetreuung möglich!

#23: NEU Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

In diesem Workshop werden wir Ressourcen und hilfreiche Angebote für Kinder mit ADHS vom Kindergarten- und Schulalter bis zu betroffenen Jugendlichen bearbeiten. Weiters werden wir die besonderen Herausforderungen der jeweiligen Entwicklungsstufe herausstreichen und hilfreiche Strategien für einen ruhigeren, entspannteren Umgang miteinander besprechen. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? MO 3.5.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sonja Hutter (Klin. und Gesundheitspsychologin, System. Familientherapeutin, Supervisorin, Neurofeedbacktrainerin)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#24: NEU Bindungstheorie und Bindungsstörungen

Nach der Vorstellung der Eckpfeiler der Bindungstheorie werden diese mit vielen Beispielen aus der Praxis konkretisiert. Verschiedene Formen von Bindungsstörungen und Behandlungsmöglichkeiten für betroffene Kinder und Familien werden in diesem Workshop ebenfalls aufgezeigt und erörtert. Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? MO 17.5.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sonja Hutter (Klin. und Gesundheitspsychologin, System. Familientherapeutin, Supervisorin, Neurofeedbacktrainerin)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#25: NEU Von Kratzbürsten und Schmusebären

Schon früh wird die Basis für sozial-emotionale Fähigkeiten und Fertigkeiten gebildet, wie z.B. sich selbst beruhigen, mit Frustrationen, Wut und Ängsten umgehen, mit anderen gut in Kontakt/ins Spiel kommen und Konflikte angemessen lösen. Der Abend bietet Tipps und Tricks, um die sozial-emotionale Entwicklung von Babys und Kleinkindern von Anfang an gut zu begleiten und zu fördern.

Wann? MI 19.5.2021 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#26: NEU Gewaltfreie Kommunikation

Mithilfe der Landkarte der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg können wir unsere Gewohnheiten in der Kommunikation besser kennenlernen, unbewusste Muster, Glaubenssätze und Erwartungen erkennen und somit bewusster und achtsamer mit unseren Kindern kommunizieren. Ein wertvolles Werkzeug, um unsere Beziehungen zu stärken, die Verbindung zu vertiefen und miteinander zu wachsen.

Wann? MO 14.6.2021 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Stefania Kregel, MA (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, soziokratische Gesprächsleiterin i.A.)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#27: NEU Kinderängsten mit Sicherheit und Kraft begegnen

Ängste im Kindesalter zeigen sich vielfältig und facettenreich und manchmal lassen sie Kinder nicht alleine ein- bzw. durchschlafen; kommen häufig in Begleitung von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit; erlauben keine Trennung von den Eltern u.a.m. Ängste sind mächtig und verunsichern das gesamte System, in dem das Kind lebt. Was steckt hinter den Ängsten? Warum entwickeln Kinder Ängste? Wie können wir den Kindern helfen mutiger und sicherer zu werden? Dieser Workshop wird gegebenenfalls als WEBINAR durchgeführt.

Wann? MO 21.6.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a Dr.^m Sonja Hutter (Klin. und Gesundheitspsychologin, System. Familientherapeutin, Supervisorin, Neurofeedbacktrainerin)



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

Kinderschutz für PädagogInnen



PädagogInnen sind in ihrem Arbeitsalltag neben dem Bildungs- und Erziehungsauftrag sowie dem zur Persönlichkeitsentwicklung mit vielfältigen rechtlichen Herausforderungen konfrontiert, die sowohl Wissen, als auch methodisch-didaktische und kommunikative Handlungskompetenz erfordern. In dieser Veranstaltung geht es um Wissenstransfer zu Kindeswohlgefährdung und zu vorgeschriebenen Rahmenbedingungen rund um Aufsichtspflicht, Gefahrenabwehr bei Eigen- und Fremdgefährdung u.a.m.

Wer? Mag. Kurt Feldhofer (Jurist, Fachsozialbetreuer, Dipl. Projektmanager)

Preis? € 45,- Anmeldung erforderlich

1.

Wann? DO 22.10.2020 von 18.30 bis 21.30 Uhr
Wo? JUFA, Burgstraße 5, 8530 Deutschlandsberg

2.

Wann? DO 27.5.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? Im Kinderzentrum Knittelfeld, 8720 Knittelfeld, Parkstraße 39

3.

Wann? DO 10.6.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? Kinderschutzzentrum Südoststeiermark, Schillerstraße 8, 8330 Feldbach

Soziale Dynamiken in Kindergruppen verstehen und verändern



Innnerhalb einer (Kinder)Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre sozialen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Es kommt immer wieder zu Konflikten, (wechselnden) Freundschaften und Machtverhältnissen bis hin zu Mobbing, was manche Kinder mehr als andere herausfordert. Der Abend bietet Einblick wie Kinder beim sozialen Lernen unterstützt werden können.

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!)

1.

Wann? DO 12.11.2020 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? 8712 Niklasdorf, Hauptplatz 1

2.

Wann? DO 28.1.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? EKIZ Mürztal, Stelzhammerstraße 5, 8662 St. Barbara im Mürztal


3.

Wann? DO 6.5.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? Kinderschutzzentrum Südoststeiermark, Schillerstraße 8, 8330 Feldbach

Gewaltfreie Kommunikation

Mithilfe der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg können wir unbewusste Muster, Glaubenssätze und Erwartungen erkennen und bewusster und achtsamer mit Kindern kommunizieren. Durch empathische Präsenz und aufrichtigen Ausdruck finden wir Lösungen für alle Beteiligten.

1.

Wann? DI **10.11.2020** von 18.30 bis 21 Uhr
Wer? Stefania Kregel, MA (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, soziokratische Gesprächsleiterin i.A.)
Wo? Kinderzentrum Knittelfeld, Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!) 

2.


Wann? DI **2.3.2021** von 18.30 bis 21 Uhr
Wer? Stefania Kregel, MA (Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, soziokratische Gesprächsleiterin i.A.)
Wo? Kohlstattgasse 4, 8700 Leoben
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!)

Neue Autorität!

Das Geheimnis starker Eltern

Das Erziehungsprinzip „Neue Autorität“ nach Prof. Haim Omer: Alltagsorientierte Beispiele zu Widerstand und Wiedergutmachung statt Strafe und Härte, Selbstveränderung und Unterstützung statt Einzelkampf und Kontrollversuche.

1.

Wann? DI **17.11.2020** von 18.30 bis 21 Uhr
Wer? Markus Russegger (Dipl. Jugendarbeiter, Dipl. Sozial- u. Berufspädagoge, Erwachsenenbildner)
Wo? Kinderschutzzentrum Südost, Schillerstraße 8, 8330 Feldbach
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!) 

2.

Wann? DO **18.3.2021** von 18.30 bis 21 Uhr
Wer? Markus Russegger (Dipl. Jugendarbeiter, Dipl. Sozial- u. Berufspädagoge, Erwachsenenbildner)
Wo? Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!)

Gelungene Freispielzeit - Indoor und Outdoor

Abseits von 08/15-Spielen lernen wir gemeinsam eine Vielfalt an neuen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für die freizeitpädagogische Praxis im Betreuungsalltag kennen. Wir tauchen ein in die Welt der Bewegungsspiele, Spiele für zwischendurch, Spiele zur Förderung der Motorik und Konzentration sowie Spiele zur Entspannung.

Wann? MI **21.4.2021** von 18.30 bis 21.30 Uhr
Wer? Mag.^a Birgit Salomon (Motopädagogin, system. Coach)
Wo? Hauptplatz 1, 8712 Niklasdorf
Preis? € 45,- (Anmeldung erforderlich)

NEU Kinder stark fürs Leben machen – aktuelle Herausforderungen meistern



Resilienz bedeutet psychische Widerstandsfähigkeit, das heißt Belastungen und schwierigen Lebenssituationen standzuhalten, und manchmal sogar noch an ihnen zu wachsen. Dieser Abend bietet einen Überblick über Fähigkeiten, die Kindern helfen können Krisen zu meistern und Methoden, um ihre Ressourcen zu fördern und zu stärken.

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)
Preis? € 38,- (Anmeldung erforderlich!)

1.

Wann? DO 21.1.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld

2.

Wann? DO 11.2.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? JUFA, Burgstraße 5, 8530 Deutschlandsberg

3.

Wann? DO 24.3.2021 von 18.30 bis 21 Uhr
Wo? Hauptplatz 1, 8712 Niklasdorf

Auszug aus regionalen Elternveranstaltungen à € 10,- (mit Elternbildungsgutschein kostenlos)



Umgang mit Konflikten und schwierigen Erziehungssituationen

Wie können sich Eltern (und PädagogInnen) mitfühlend, verstehend und unterstützend auf Kinder in herausfordernden Lebenssituationen einlassen und welches Handwerkzeug eignet sich für eine positive Bewältigung?

Wann? DO 15.10.2020 von 18.30 bis 20 Uhr

Wo? Kinderzentrum Knittelfeld, Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld

Von Bienchen und Blümchen ... Wie sag ich´s meinem Kind?

Warum schaut Paul anders aus als Anna?, Wie kommt das Baby in den Bauch?, Was ist das: Sex? Altersgemäße Antworten in passender Sprache für Eltern und PädagogInnen.

Wann? DI 5.11.2020 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderschutzzentrum Feldbach, Schillerstraße 8, 8330 Feldbach

Wenn sich zwei streiten...

Wenn Eltern sich trennen stellen sich viele Fragen z.B. zu Obsorge, Kontaktrecht oder auch „Was braucht das Kind?“. Wie kann diese stürmische Zeit gut bewältigt und begleitet werden?

Wann? DI 1.12.2020 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderschutzzentrum Feldbach, Schillerstraße 8, 8330 Feldbach



#FÜR*alle*KINDER

Weitere Angebote der Kinderfreunde Steiermark

- **Feriencamps** für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland, Ferienangebote für Familien
- **Projekt- und Ferienwochen** für Schulen und Jugendgruppen
- **Spielmobil** mit sozial- und spielpädagogischer Betreuung sowie mobiler Animation
- **Sommerbetreuungsangebote** für Gemeinden und Firmen
- **Kinderstädte** in Graz und steirischen Regionen
- **Nachmittagsbetreuungen** an steirischen Schulen
- **Kindergärten** und **Kinderkrippen**
- **Spielraum** Graz mit Eltern-Kind-Spielgruppen, flexibler Kinderbetreuung und Kindergeburtstagen
- **Eltern-Kind-Zentren**
- **Kinder- und Jugendhilfe** im Bereich Sozialraumorientierung und Flexible Hilfen sowie Interdisziplinäre Frühförderung
- **Betreuung** von **Wohngruppen** im Bereich der Grundversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe
- **Kinderschutzzentren** und **Familienberatungsstellen**
- **Ehrenamtliche** Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen

all together!

SO VERÄNDERN WIR DIE WELT!

solidarity

gleichheit

