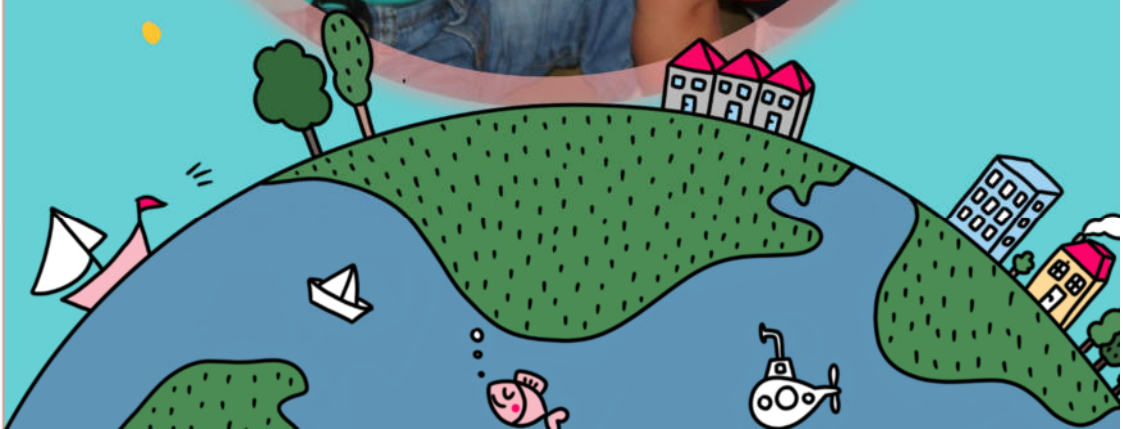




**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2023

Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering



kinder-jugendhilfe-ooe.at



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Landesrat für Kinder- & Jugendhilfe

Kinderschutz





VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In diesen schwierigen Zeiten brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag.

Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch heuer wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Landesrat

Michael Lindner



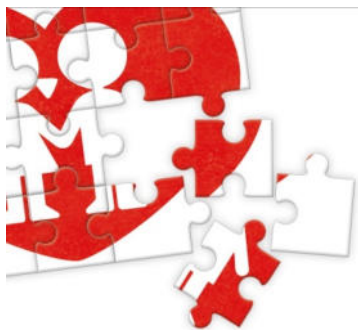
VORWORT

Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiz so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKiz und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer
Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKiz, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiz-Leiterin

Mag. Christiane Rapberger

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Do., von 08:30 bis 11:30 Uhr erreichbar. 0680/3369467
- Persönlich treffen Sie mich im EKiz immer Mi., von 08:00 bis 11:30 Uhr an
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/elternkindzentrumwilhering/>

Was im EKiz wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTREN

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen

oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

ELTERN-KIND-ZENTREN

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich

Am 20. November begehen wir erneut den TAG der KINDERRECHTE!

Im Zuge des Offenen Treffs wollen wir euch vorab informieren.

Mittwoch, 15.11.2023



beaver / math. Foto © iStock

erst recht

Information und Hilfe - kostenlos · vertraulich · anonym

© 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

 **Kija** Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

 ober
österreich



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

OFFENE ANGEBOTE

F23 Hebammen - Erstgespräch

Einstündiges kostenloses Beratungsgespräch. Beratungskosten können nach dem Gespräch über alle Kassen zur Rückerstattung eingereicht werden. Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Hebammen zur Auswahl:

Iris Stierberger, 4072 Alkoven, 0650/8718109

Irmi Schätz, BSc., 4064 Oftring, 0676/89808441

F23-00 Offener Treff für ALLE

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, Erfahrungen austauschen. All dies und noch mehr findest du jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten des gesamten Eltern-Kind-Zentrums. An schulfreien Tagen ist das EKIZ geschlossen! Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: Tamara Marina Fritz

Zeit: Jeden Mittwoch, von 9:00 bis 11:00

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: kostenlos



F23-01 Nachmittagstreff - Papa AKTIV

Der Nachmittagstreff findet 1 x im Monat statt und bietet sich auch ideal für Geschwister-, Krabbelstuben- u. Kindergartenkinder an, die uns am Vormittag nicht mehr besuchen können. Oder aber am Nachmittag mit Papa, Oma, Opa, Onkel, Tanten etc.

Gerne einmal die Räumlichkeiten und das EKIZ kennen lernen und sich austauschen.

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Di., 17.1., 14.2., 14.3., 12.4., 09.5., 13.6., 10.10., 14.11.2023, jew. von 14:30 bis 16:00

Anmeldung erforderlich!

Preis: kostenlos



RUND UM DIE GEBURT

F23-02 Geburtsvorbereitungskurs - Wir werden Eltern!

Für Paare oder für die Frau

Gute Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach hilft Ängste abzubauen und die Geburt selbstbestimmt erleben zu können. Gemeinsam tauchen wir ein in die spannende Welt rund um dieses Thema. An 4 Abenden versuchen wir möglichst genau die Spätschwangerschaft, alle Phasen der Geburt, Wehen, das Stillen und die Wochenbettzeit zu beleuchten, offene Fragen zu beantworten und möglichst alle Unsicherheiten auszuräumen

Leitung: Irmi Schätz, BSc (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 1.2.2023 bis 1.3.2023, von 18:00 bis 19:45 (4x)

Ort: EKIZ Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 150,00 / € 145,00 für Kinderfreundemitglieder



RUND UM DIE GEBURT

F23-03 Rückbildungsgymnastik

ab 6 Wochen nach der Geburt, mit oder ohne Baby

Es werden Ihnen einfache Übungen gezeigt, die gut in den Alltag integrierbar sind. Ziel ist, den Beckenboden wieder besser zu spüren, das Becken und die Wirbelsäule beweglicher zu machen sowie den Bauch wieder in Form zu bringen.

Leitung: Iris Stierberger (Hebamme)

Zeit a: Mittwoch, 29.3.2023 bis 26.4.2023, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 18.10.2023 bis 22.11.2023, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 82,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-05 Fit mit Baby/Kleinkind

für Mamas mit Babys/Kleinkinder von 3-24 Monate

In diesem Kurs wird das Training gezielt auf die Bedürfnisse von Mamas abgestimmt. Der Fokus liegt auf Übungen für den Rücken, den Bauch und das Gesäß - unter Berücksichtigung des Beckenbodens. Es wird mobilisiert, stabilisiert, gekräftigt, gelockert und gedehnt. Die kleinen Zwerge sind nicht nur dabei, sondern werden mit Bewegungsliedern immer wieder aktiv eingebunden.

Mitzubringen: sportliche Kleidung, Babydecke/Handtuch

Leitung: Mag. Elke Nöbauer (dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin)

Zeit: Mittwoch, 26.1.2023 bis 2.3.2023, von 9:30 bis 10:30 (6x)

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 65,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

SPIELGRUPPEN

F23-06 Spielgruppe Maxikäfer

1 bis 2 Jahre in Begleitung



Wir werden singen, uns viel bewegen, viel musizieren und kreativ sein.

Leitung: Sina Riedl (Spielgruppenleiterin, Kindergartenhelferin)

Zeit a: Montag, 9.1.2023 bis 20.3.2023, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 80,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Montag, 17.4.2023 bis 26.6.2023, von 9:00 bis 10:30 (9x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 11.9.2023 bis 16.10.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit: Montag, 6.11.2023 bis 11.12.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-07 Spielgruppe Kuschelbären

1/2 bis 1 Jahr in Begleitung



Mit dem Baby/Kind die gemeinsame Zeit nutzen beim Singen, Spielen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Spielgruppenleiterin)

Zeit : Donnerstag, 12.1.2023 bis 23.3.2023, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 80,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 13.4.2023 bis 29.6.2023, von 9:00 bis 10:30 (9x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Donnerstag, 14.9.2023 bis 19.10.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit d: Donnerstag, 9.11.2023 bis 14.12.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F23-08 Eltern-Kind-Gruppe auf der Basis von Pikler und Montessori für Kinder von 6 - 18 Monate in Begleitung

Der SpielRaum nach Pikler ist eine Eltern-Kind-Gruppe im Sinne der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler. Hier haben Eltern die Möglichkeit, die Eigenaktivität ihrer Kinder zu beobachten und Impulse zur Förderung der Selbstständigkeit und emotionalen Gesundheit mitzunehmen.

Zeit a: Freitag, 13.1.2023 bis 17.2.2023, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit b: Freitag, 10.3.2023 bis 21.4.2023, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit c: Freitag, 5.5.2023 bis 23.6.2023, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit d: Freitag, 22.9.2023 bis 3.11.2023, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit e: Freitag, 10.11.2023 bis 22.12.2023, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Ort: EKIZ Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-09 Loslassgruppe Spatzennest

Loslassgruppe für Kinder ab 2 Jahre ohne Begleitung

Bringzeit 08:30 - 09:00 Uhr

Bitte Patschen, Jause und Getränk in einem Rucksack mitbringen!

Leitung: Tamara Marina Fritz und Isabella Gabriele Flachs-Braun

Zeit a: Dienstag, 10.1.2023 bis 21.3.2023, von 8:30 bis 11:00 (10x)

Preis: € 110,00 / € 100,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 11.4.2023 bis 27.6.2023, von 8:30 bis 11:00 (12x)

Zeit c: Dienstag, 12.9.2023 bis 5.12.2023, von 8:30 bis 11:00 (12x)

Preis: € 132,00 / € 120,00 für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7



SPIELGRUPPEN

F23-10 Waldfüchse

1-3 Jahre in Begleitung



In der Waldspielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu spüren und zu entdecken. Wir verbringen gemeinsam Zeit und setzen uns mit dem auseinander, was der Wald zu bieten hat. Durch die Natur inspiriert, werden uns die Ideen sicher nicht ausgehen.

Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf!



Leitung: Isabella Gabriele Flachs-Braun

Zeit a: Mittwoch, 12.4.2023 bis 10.5.2023, von 9:30 bis 11:00 (5x)

Leitung: Tamara Marina Fritz

Zeit b: Donnerstag, 25.5.2023 bis 29.6.2023, von 9:30 bis 11:00 (5x)

Leitung: Isabella Gabriele Flachs-Braun

Zeit c: Mittwoch, 20.9.2023 bis 18.10.2023, von 9:30 bis 11:00 (5x)

Treffpunkt: Spielplatz bei der Fähre, 4073 Wilhering, Ufer

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-11 Musikzwerge

ab 2 Jahre in Begleitung



Jedes Kind ist dafür offen, die Welt des Klanges aufzunehmen. In der musikalischen Spielgruppe können verschiedenste Musikinstrumente ausprobiert werden. Gemeinsam wird gesungen und musiziert und verschiedenste Instrumente auch selber gebastelt.

Leitung: Tamara Marina Fritz

Zeit: Montag, 23.1.2023 bis 13.3.2023, von 14:30 bis 15:30 (7x)

Ort: EKiz Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 64,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F23-12 Yoga Kids

6-10 Jahre OHNE Begleitung

Dein Kind geht auf "YOGA-Reise" und findet dabei das ideale Gegengewicht zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel, Reizüberflutung und Kopfflastigkeit. Yoga fördert eine optimale Körperhaltung, erhöht die Konzentrationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein und hilft deinem Kind dadurch den (Schul-)alltag erfolgreicher zu meistern.

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Kinder-Yoga Trainerin)

Zeit a: Mittwoch, 15.2.2023 bis 29.3.2023, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 20.9.2023 bis 18.10.2023, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-13 JIU JITSU

6-10 Jahre OHNE Begleitung

Jiu Jitsu bedeutet übersetzt soviel wie "sanfte Kunst" und stammt von der Kampfkunst der japanischen Samurai ab. Dabei soll nicht Kraft gegen Kraft aufgewendet, sondern – nach dem Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ – so viel wie möglich der Kraft des Angreifers gegen ihn selbst verwendet werden. Im Kindertraining achten wir besonders auf den gegenseitigen Respekt und den verantwortungsvollen Umgang mit den erlernten Techniken. Dadurch wird das Selbstbewusstsein und die Selbstbehauptung gestärkt.

Leitung: Mag. Ines Lindenbauer (dipl. Bewegungstrainerin, ASKÖ Kampfsport)

Zeit: Montag, 16.1.2023 bis 13.2.2023, von 15:00 bis 16:00 (5x)

Ort: Turnsaal VOLKSSCHULE Schönering, 4073 Schönering, Schulstraße 4

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F23-15 Kreativwerkstatt Frühling

ab 3 Jahre mit oder ohne Begleitung

Gemeinsam wollen wir uns kreativ auf den Frühling einstimmen und zaubern tolle Frühlings- und Osterdekorationen.

Leitung: Mag. Christiane Rapberger (EKiZ-Leitung)

Zeit: Montag, 27.3.2023, von 14:30 bis 16:00

Ort: EKiZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



**KINDERN
PERSPEKTIVEN
GEBEN**



Telefon: 0650 / 76 01 193

info@cranio-bewusstleben.at

www.cranio-bewusstleben.at

KLAUDIJA
FREINHOFER

Dein Weg zu mehr Leichtigkeit

SHIATSU

CRANIO SACRALE
KÖRPERARBEIT

&
KINESIOLOGIE

RAINDROP MASSAGE

KURSE FÜR KINDER

F23-17 Die Dinos sind los!

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Die Faszination der Dinosaurier ist bei vielen Kindern ganz groß. Das Wissen über Dinosaurier bekommen Paläontologen durch die Untersuchung von Fossilien, die z.B. in Form von versteinerten Knochen vorkommen oder durch Spurenfossilien (also Fußabdrücke). In diesem Workshop wirst DU zum Paläontologen, also zum/zur Dino-WissenschaftlerIn. Wir stellen Dino-Fossilien her, du wirst einiges über Dinosaurier erfahren und auch mit welchen spielen können.

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Freitag, 17.3.2023, von 15:00 bis 16:30

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-18 Malen, Gatschen, Schütten

2-4 Jahre in Begleitung

In diesem Kurs finden die Kinder eine vorbereitete Umgebung, in der sie mit Materialien wie Fingerfarben, Rasierschaum, Matsch, Plastillin, Mais etc. frei experimentieren dürfen. Alles was zu Hause vielleicht zu viel Unordnung macht, kann in diesem Kurs ausprobiert werden. Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Soziologin, Spielgruppenleiterin)

Zeit a: Donnerstag, 16.2.2023, von 14:30 bis 16:00

Zeit b: Donnerstag, 27.4.2023, von 14:30 bis 16:00

Zeit c: Donnerstag, 9.11.2023, von 14:30 bis 16:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F23-19 Weihnachtszauber

ab 2 Jahre mit Begleitung

In gemütlicher und besinnlicher Runde werden wir uns auf die ruhige Zeit im Jahr einstimmen. Wir werden Weihnachtslieder singen, Weihnachtsgeschichten hören und natürlich auch Kekse naschen sowie einen guten, warmen Tee trinken.

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Soziologin, Spielgruppenleiterin)

Zeit: Dienstag, 12.12.2023, von 15:00 bis 16:30

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-21 Herbstzeit ist Kürbiszeit!

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Wir schnitzen und bemalen Kürbisse von lustig bis gruselig, mit denen ihr dann euer Zuhause herbstlich und bunt dekorieren könnt. Wir verschönern uns die kälteren Tage mit einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Soziologin, Spielgruppenleiterin)

Zeit: Dienstag, 17.10.2023, von 14:30 bis 16:00

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

Bestellhotline
0800 / 222 810 22

PREMIUM
QUALITÄT AUS
ÖSTERREICH!

WIR BRENNEN FÜR
ÖSTERREICHISCHE QUALITÄT.

Mit VITATHERM dank hochwertiger Zusatzstoffe
mit der besten Qualität heizen.

KURSE FÜR KINDER

F23-20 Lebkuchenhaus bauen

Ein Lebkuchenhaus gehört in der Vorweihnachtszeit einfach dazu! Und wenn man es dann auch noch selber macht, ist das noch viel schöner! Bei uns bekommt ihr einen Fertigbausatz und dann gehts auch schon los. Mit Zuckerguss wird das Haus gebaut und dann verziert. Prunkvoll oder eher einfach - ganz nach euren Wünschen. Du kannst dein Lebkuchenhaus so basteln, wie du es magst. Bei der Gestaltung sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender Kinderfreunde Region LL)
Mag. Christiane Rapberger (EKiZ Leitung)

Zeit: Samstag, 25.11.2023

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Zeit a: 09:00 bis 10:30 Uhr

Zeit b: 11:00 bis 12:30 Uhr

ab 6 Jahre OHNE Begleitung

Zeit c: 13:00 bis 14:30 Uhr

Zeit d: 15:00 bis 16:30 Uhr



Ort: EKiZ Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F23-22 Olympische Sommerspiele

ab 2 Jahre in Begleitung

Eveline empfängt euch im EKIZ Garten zu einer kindgerechten, olympischen Disziplin im Stationenbetrieb, welche die Kinder alleine oder gemeinsam mit den Eltern durchmachen können. Es wird einen Stempelpass geben, bei der die absolvierten Stationen eingetragen werden. Eine Medaille bei olympischen Spielen darf selbstverständlich nicht fehlen!

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Freitag, 03.7.2023, von 15:30 bis 17:00

Ort: EKIZ GARTEN, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder

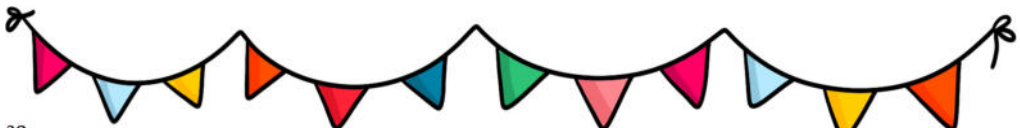
heizung
kühlung

lüftung
klima

sanitär

wartung
service

Lengauer GmbH & Co KG, Bethlehemstr. 39, 4010 Linz
Tel.: 0732/770381-0 Fax:DW216 e-mail:office@lengauer.co.at



KURSE FÜR KINDER

F23-23 Schnupperworkshop TROMMELN

ab 5 Jahre **OHNE** Begleitung

Trommeln ist Rhythmusbildung! Wie von selbst erobern die Trommeln die Herzen der Kinder und kaum einer kann sich den magischen Klängen entziehen. Wir laden zu einer Schnupperstunde mit Aziz Elsherif. Trommeln fördert die Konzentration, Koordination der Hände und das eigene Rhythmusgefühl.

Die Trommeln können vor Ort ausgeborgt werden

Leitung: Aziz Elsherif

Zeit: Freitag, 24.3.2023, von 16:00 bis 17:00

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-24 Begib dich auf SCHATZSUCHE!

6-10 Jahre **OHNE** Begleitung

Was gibt es Interessanteres und Aufregenderes als zusammen mit anderen Kindern schwierige Schatzsucher-Aufgaben und Rätsel zu lösen, um dann gemeinsam einen wertvollen Schatz zu finden? Die spannende Geschichte davor, in die man eintauchen kann und bei der man gemeinsam nach Lösungen sucht. Treffpunkt für unsere Schnitzeljagd ist das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering.

Leitung: Cornelia Grielhüsl (Sozialpädagogin)

Zeit: Donnerstag, 20.4.2023, von 15:00 bis 17:00

Treffpunkt: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder





**DIE BESTE
KINDERBETREUUNG FÜR
IHR UNTERNEHMEN!**

FERIEN IM BETRIEB

www.ferienimbetrieb.at



Besonders in den Sommerferien, wenn Kindergärten, Horte und Schulen geschlossen sind, brauchen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Oberösterreich bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Betrieb. Das Angebot richtet sich an Vier- bis Zwölfjährige und wird je nach Altersgruppe individuell gestaltet. Die Kinder werden im Betrieb mit einem bunten und pädagogisch-wertvollem Programm betreut.

Warum Sie uns vertrauen können!

Vom Konzept bis zur Umsetzung: Die Kinderfreunde Oberösterreich sind Ihr verlässlicher Partner bei Ferien im Betrieb. Wir stehen Ihnen durch unsere Jahrzehnte lange Erfahrung als professioneller Partner von der Planung bis zur Durchführung zur Seite. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit einem detaillierten Angebot für Ihren Betrieb. Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen und Vorlieben. Wir sorgen für die beste Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Rahmen von Ferien im Betrieb organisieren wir unterschiedliche Tagesschwerpunkte und auch Ausflüge!

Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot kontaktieren Sie bitte

Birgit Stadler 0699/16886-380 – Email: birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at

KURSE FÜR KINDER

F23-43 Bewegungsbaustelle

ab 3 Jahre in Begleitung



Die Idee unserer Bewegungsbaustelle besteht darin, Kindern ihren Bewegungsdrang ausüben zu lassen und ihre motorischen Entwicklungen und Fähigkeiten zu fördern. Schwingen an Seilen, Balancieren über die Langbank oder hüpfen über die Stapelsteine, steigert das Selbstwertgefühl der Kinder

Leitung: Cornelia Grielhüsl (Sozialpädagogin) und Mag. Bianca Ebner (Soziologin)

Zeit: Donnerstag, 30.3.2023, von 16:00 bis 17:30

Ort: ehem. Turnsaal der HS Schönering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

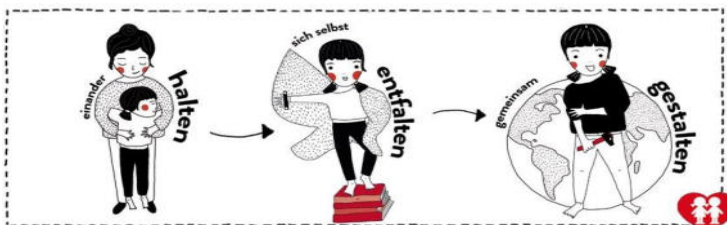
Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-25 Kinder Schwimmkurs

4-6 Jahre OHNE Begleitung

Das EKIZ Wilhering ist dabei, Schwimmkurse zu organisieren. Ort und Zeit sind noch nicht festgelegt. Die Kurse sind für Kinder ab dem 4. Geburtstag bis 6 Jahre (die aber noch nicht in die VS gehen). Kinder lernen dabei freudvoll unter Anleitung von qualifizierten SchwimmtrainerInnen mit dem Element Wasser umzugehen sowie die Grundtechnik des Brustschwimmens. Bei Interesse bitte um Info, damit wir euch auf die Liste setzen können. Nähere Informationen folgen so bald wie möglich auf unserer Homepage bzw. auf Facebook und Instagram.



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-26 Frühlingspicknick im EKiz Garten

für die ganze Familie

Wir werden an diesem Nachmittag im EKiz Garten zusammen spielen, basteln, hüpfen, lachen, rennen, toben und uns zu guter Letzt noch bei einem köstlichen Picknick stärken. Findet nur bei Schönwetter statt!

Leitung: Mag. Bianca Ebner (Soziologin, Spielgruppenleiterin)

Zeit: Freitag, 12.5.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: EKiz GARTEN, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-27 Besuch bei der Feuerwehr Schönering

ab 2 Jahre in Begleitung

Wir fahren mit dem Feuerwehrauto, schauen uns das Feuerwehrhaus an und spritzen natürlich mit einem echten Feuerwehrschauch. Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Schönering

Leitung: Roland Zoitl (FFW Schönering)

Zeit: Freitag, 19.5.2023, von 15:00 bis 16:30

Ort: FFW Schönering, 4073 Schönering, Kindergartenweg 1

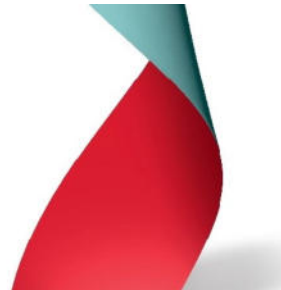
Preis: € 6,00



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-28 Eltern-Kind-Shiatsu

Workshop für die Familie (Kinder zw. 2-6 Jahre)

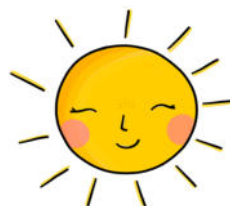
Ab dem ersten Augenblick brauchen unsere Kinder ausreichend Berührung um sich gesund entwickeln und Vertrauen aufbauen zu können. In unserem Alltag sind wir mit vielen Herausforderungen konfrontiert, auch unsere Kleinsten. Ob im Kindergarten, in einem neuen Umfeld oder bei Bewegungsproblemen, unser Kind hat ständig neue Anforderungen zu bewältigen. Schenke dir und deinem Kind diese besondere Auszeit und erfahre, wie du mit Shiatsu-Berührungen dein Kind unterstützen kannst. Ich zeige dir achtsame Techniken für dich und dein Kind. Shiatsu bietet dir und deinem Kind in vielen Bereichen Unterstützung an. Selbstbewusstsein stärken, Verspannungen lösen, Körperwahrnehmungen steigern, Stärkung der Abwehrkräfte, Ruhe und Erholung (auch beim Schlafen) uvm.

Leitung: Klaudija Freinhofer (Shiatsu Praktikerin, Cranio Sacrale Körperarbeit & Kinesiologie)

Zeit: Mittwoch, 8.2.2023, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Ort: EKIZ Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-29 Vom Obst zum Saft

für die gesamte Familie

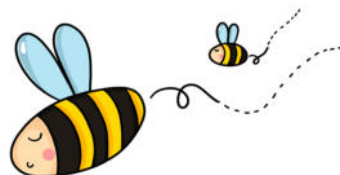
Schnapp dir einen Kübel und ab in den Obstgarten zum Obstklaubern. Dann waschen und pressen wir das Obst und kosten die ersten Tropfen Saft direkt aus der Presse! Bitte leere Flaschen mitnehmen, damit ihr euch euren selbstgepressten Saft mit nach Hause nehmen könnt! Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung! € 21,-/Kind + 1 Begleitperson.

Leitung: Lisa Aumayr (Spiesmayr - der Hof)

Zeit: Freitag, 13.10.2023, von 15:00 bis 18:00

Ort: Spießmayrhof, 4073 Wilhering, Hofweg 2

Preis: € 21,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-30 Familientrommeln

ab 5 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa etc.

Gemeinsames Trommeln macht Spaß, verbindet und fördert Lebensfreude. Dieser Schnupperworkshop ist für alle - Eltern, Großeltern, Onkeln, Tanten, Kinder etc. Erlebt gemeinsam kreative, rhythmische Stunden. Trommeln können vor Ort ausgeborgt werden.

Leitung: Aziz Elsharif

Zeit: Freitag, 31.3.2023, von 16:00 bis 18:00

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-31 Weihnachtskasperl - Weihnachten im Märchenwald

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Tri tra tralalla; Kasperl ist schon wieder da. Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit, denn draußen hat es schon geschneit. Alle haben viel zu tun -Keine Zeit um auszuruhen. Nur einem ist alles zuviel-Sein Name ist Dagobert Krokodil.

Leitung: Susanne Bauer und Madeleine Kerzel-Reußner (GIS-Kasperl)

Zeit: Dienstag, 5.12.2023, von 15:30 bis 16:15

Preis: € 5,00 / Kinder, € 3,00 / Erwachsene

F23-33 Tierischer Nachmittag mit dem Hund

3-6 Jahre mit oder ohne Begleitung

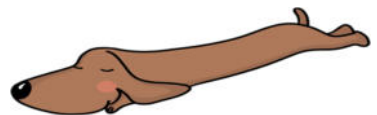
Mit einem ausgebildeten Therapiehund wird den Kindern spielerisch und durch viele praktische Übungen der richtige Umgang mit dem besten Freund des Menschen vermittelt. Der direkte Kontakt und die Förderung der sozialen Kompetenzen stehen dabei im Vordergrund. Die Kinder können mit dem Border-Collie langsam eine Beziehung aufbauen.

Leitung: Daniela Ploberger (Volksschulpädagogin, Ausbildung Therapiehund)

Zeit: Freitag, 22.9.2023, von 15:00 bis 16:30

Ort: EKIZ Garten, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-32 Bitte lächeln - der Fotograf kommt ins EKIZ

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer kommt in unser Eltern-Kind-Zentrum um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien- und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive - 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos

ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto, 1 x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13x18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13x18cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten

OPTIONAL:

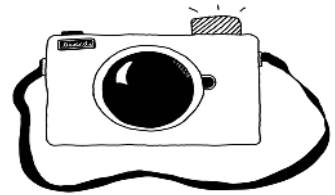
€ 55,- Kombiangebot Fotomappe mit Weihnachts-Set

€ 78,- Bilder der Mappe auf CD bzw. USB-Stick

€ 89,- Bilder des Kombi-Sets auf CD bzw. USB Stick

€ 111,- Bilder der Mappe auf CD bzw. USB-Stick und gedruckt

€ 129,- Bilder des Kombi-Sets auf CD bzw. USB-Stick und gedruckt



Leitung: Andreas Schleifer (Fotograf)

Zeit a: Freitag, 13.10.2023, von 14:00 bis 18:00

Zeit b: Samstag, 14.10.2023, von 9:00 bis 16:00

Preis: € 38,00

KURSE FÜR ERWACHSENE

F23-34 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter Samariterbund Alkoven

Zeit: Donnerstag, 16.3.2023, von 18:00 bis 22:00

Preis: € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-35 "Mami hat es eilig" Schminkworkshop

tyggerechtes Make-up

Du möchtest gerne lernen dich selbst tyggerecht zu schminken? Wichtig ist dir, dass dein Make-Up den ganzen Tag hält? Du möchtest ein besonders natürliches Make-Up, um frisch auszusehen? Mit ein paar kleinen Tricks zeige ich dir wie das am einfachsten geht. Wir betonen deine Vorzüge und kaschieren kleine Makel. Bei diesem Workshop schminkst du dich Schritt für Schritt selbst, ich stehe dir natürlich mit Rat und Tat zur Seite. Was erwartet dich?

- o Gesichtsvermessung
- o Langanhaltender Aufbau eines tyggerechten Make-Up
- o Lidschattentechniken
- o Leichtes Contouring
- o Ideale Farbkombinationen
- o Check deiner mitgebrachten Make-Up Produkte

Alle Make-Up Produkte und Pinsel werden von mir zur Verfügung gestellt. Gerne könnt ihr zusätzlich eure eigenen Schminksachen mitnehmen, dann checken wir, wie ihr diese in Zukunft am besten einsetzt.

Leitung: Claudia Webersinke (Visagistin)

Zeit: Donnerstag, 19.1.2023, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F23-36 Yoga Walking

Erfrischt in den Sommer

Nimm dir eine kleine Auszeit und genieße die wundervolle Wirkung des YogaWalking: YogaWalking kombiniert Gehen, bewusstes Atmen und einfache Yoga-Übungen. Es unterstützt dich bei der Stressbewältigung, hilft dir deine Energien zu aktivieren und deine Emotionen auszubalancieren. YogaWalking hat die Wirkung von einem lockeren Dauerlauf, kombiniert beide Gehirnhälften und ist für eine breite Zielgruppe geeignet. Die positiven Wirkungen sind durch Studien und Medizinern belegt.

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Yoga Trainerin)

Zeit: Dienstag, 2.5.2023 bis 30.5.2023, von 19:00 bis 20:15 (5x)

Treffpunkt: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-37 Entspannter Geist - entspannter Körper

Durch das Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken soll zu einem gesunden Wechselspiel von An- und Entspannung im Alltag gefunden werden. Theoretische Impulse im Wechsel mit praktischen Übungen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Stress wirkt sich langfristig negativ auf unser körperliches Wohlbefinden aus. Zeit für Pausen gibt es kaum noch in unserem hektischen Alltag. In diesem Workshop lernen sie Atem- und Entspannungstechniken kennen, die leicht zu Hause selber angewendet werden können. In Form von Übungen zur Schulung unseres Körperbewusstseins lernen sie, in stressigen Zeiten besser auf sich und ihren Körper acht zu geben

Leitung: Birgit Stefan, BA (in Ausbildung zur Gesundheitsförderin)

Zeit: Samstag, 4.11.2023, von 9:00 bis 13:00

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

ELTERNBILDUNG

W23-38 Keine Angst vor Babytränen

Für junge und werdende Eltern



In diesem Vortrag erfahren Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind. Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:
Warum weinen Babys? Verschiedene Formen des Weinens erkennen:
Körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt:
Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung:
Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen. Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: Irmi Schätz BSc (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 22.3.2023, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 2,00



W23-39 EAS Liebe - Grenzen - Konsequenzen

Regeln und Grenzen sind für Kinder wertvoll und notwendig, denn sie helfen den Heranwachsenden, sich im Alltag zu orientieren und auch später im Leben zurechtzufinden. Liebe und Fürsorge dürfen dabei natürlich nicht zu kurz kommen. Doch wann Verständnis und wann Strenge angebracht ist, ist für Eltern manchmal gar nicht so leicht zu beantworten. Dieses Seminar hilft Eltern, das richtige Maß in der Erziehung Ihrer Kinder zu finden.

Leitung: BA MA Leslie Jäger (Pädagogin, Elternbildnerin, Unternehmerin)

Zeit: Montag, 30.1.2023, 6.2.2023, 13.2.2023, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90

ELTERNBILDUNG

W23-40 EAS Happy wife - happy life!

Geht es der Mutter gut, geht es der ganzen Familie gut



In diesem 3-teiligen Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen. Wir werden auch üben, WIE wir mit unseren Männern KLAR kommunizieren können, ohne missverstanden zu werden. Wir lernen einfache Tricks kennen, wie wir unseren Männern zeigen können, wie einfach es ist, uns Frauen glücklich zu machen! Wir beleuchten auch, was Männer brauchen, um glücklich und ausgefüllt in ihren Beziehungen leben zu können! Wir lassen den Zauber der damals frischen Beziehung wieder auferstehen - um nicht nur Eltern zu sein, sondern auch Liebespaar zu bleiben! Ein Seminar, an dem sowohl Männer als auch Frauen teilnehmen können, einfach ALLE die Doping für ihre Ehe/Lebensgemeinschaft/Beziehung betreiben möchten!

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

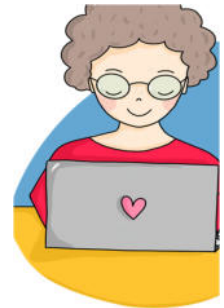
Zeit: Dienstag, 26.9.2023, 3.10.2023 und 10.10.2023, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90

W23-41 Gut gemacht!

Die Kraft von Worten in der Kinderziehung

Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.



Leitung: Sabine Reichsthaler (Mental- u. Glückstrainerin)

Zeit: Dienstag, 18.4.2023, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



W23-42 Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Fragen zum Thema Sexualität können Eltern schon mal ins Schwitzen bringen und eine altersgerechte Antwort zu finden, kann herausfordernd sein. Der Workshop widmet sich verschiedenen Themen: Basisinfo zur kindlichen sexuellen Entwicklung, Antworten auf häufig gestellte Kinderfragen, Umgang mit "heiklen" Themen z.B. Doktorspiele, sexuelle Inhalte in verschiedenen Medien, sexuelle Gewalt und vieles mehr.

Leitung: Katrin Kleboth, MSc. (Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sexualpädagogin)

Zeit: Mittwoch, 8.11.2023, von 18:00 bis 21:00

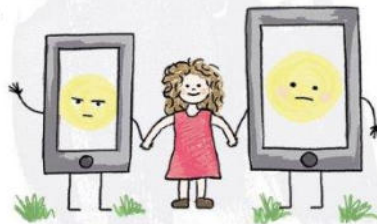
Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00



Verbringen wir Zeit mit unseren
Kindern, bevor es jemand
anderes tut.

Die Kinderfreunde
Obersteiermark





Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schminke-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Der Holzmichl von BIO Stefan®

**DIE absperrbare Mülltonnenbox
mit Holzverkleidung passend
für deine Restmülltonne,
Biotonne oder Altpapier.**



Besichtigung nach telefonischer Anmeldung möglich

 www.bio-stefan.at

 0676 433 53 27

 Schauraum Hörsching, Am Kirchenholz 2/1



Sozialsprecherin Doris Margreiter:

**IM OÖ. LANDTAG
FÜR EUCH IM EINSATZ
FÜR SOZIALE THEMEN**

Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.

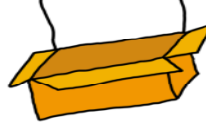


**Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering**



Räumlichkeiten für private Kindergeburtstage
Für diese besonderen Anlässe bieten wir euch Platz
und Raum bei uns im Eltern-Kind-Zentrum.
Termine bitte telefonisch: 0680/3369467 oder per
mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at, mit der
EKiZ-Leitung vereinbaren.

€ 30,-/Nachmittag für Kinderfreundemitglieder
€ 40,-/Nachmittag für Nichtmitglieder
€ 70,-/Kautions



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Kinderschutz



Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Bank: Raiba Schönering, IBAN: AT31 3418 0000 0102 2839

Tel.: 0680/3369467

Mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.at

Facebook: Eltern Kind Zentrum Wilhering

