



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2023

Eltern-Kind-Zentrum
Pasching





KRAEUTERUNDGEIST.AT

**VIELE
ANREGUNGEN,
TIPPS & REZEPTE
FINDEST DU AUF
UNSERER WEBSITE
& ONLINE-SHOP**



**FACH-
SEMINARE**



**# IMMUNSYSTEM
STÄRKEN**

**# KINDERKRANKHEITEN
NATÜRLICH BEHANDELN**

**# NATURKOSMETIK
SELBER MACHEN**

**# ÄTHERISCHE ÖLE
FÜR KINDER**

KRÄUTER & GEIST

Inh. Sandra Vielmetti, 4722 Peuerbach, Hauptstr. 8, 07276 / 20104

kinder-jugendhilfe-ooe.at



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Landesrat für Kinder- & Jugendhilfe



Kinderschutz 



VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In diesen schwierigen Zeiten brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag.

Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch heuer wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Landesrat

Michael Lindner



VORWORT

Liebe Paschinger:innen!

In unserem neu adaptierten Eltern-Kind-Zentrum bietet ein engagiertes Team ein reichhaltiges und buntes Programm für die gesamte Familie! Hier haben schon die Kleinsten Raum für bedürfnisorientierte Erfahrungen, schon lange bevor es in den Kindergarten oder die Krabbelstube geht. Wir unterstützen dieses Angebot finanziell und fördern dieses mit besten Kräften. Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten, tauschen Sie sich aus, lernen Sie Neues kennen & haben Sie viel Freude!

PS: Der Bonus für Paschinger:innen ermöglicht Ihnen eine Voranmeldung für das gesamte Kursangebot.

Bürgermeister Markus Hofko & Familienreferentin Marlene Hetzmanseder



VORWORT

Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKIZ so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus. Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKIZ und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

5 **Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender der Kinderfreunde Linz-Land)**



VORWORT

HERZLICH WILLKOMMEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM PASCHING

Wir freuen uns ALLE Familien, AlleinerzieherInnen, Schwangeren, Großeltern, Tanten & Onkel aber vor allem ALLE KINDER bei uns im EKiz begrüßen zu dürfen und euch wieder viele begegnungs- und erlebnisreiche, kreative sowie lehrreiche und erfüllende Stunden bei uns anbieten zu können.

WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH BEI UNS

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei meinem gesamten EKiz-Team für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft bedanken!

EKiz-Leiterin

Doris Novakovits

kfm. Ausbildung, Kinder- u. Spielgruppenleiterin,

Vorsitz.d. Kinderfreunde OG St.Martin, Lgm., Mutter v. 2 Kindern



Eltern-Kind-Zentrum
Pasching

ANMELDUNGEN/ INFOS/ ANFRAGEN:

- Anmeldungen/Anfragen bitte per Mail unter: ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at
- telefonisch bin ich Mo-Do von 10:00-12:00 Uhr erreichbar: [0699/16886-381](tel:069916886381)
- persönliche Termine gerne telefonisch vereinbaren
- auf Facebook gibt es laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen:



Eltern Kind Zentrum Pasching

- Unsere Homepage findet ihr unter: www.kinderfreunde.cc/ekiz.pasching

Was im EKiz wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich



Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich



Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-Aktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich



Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: erforderlich





OFFENE ANGEBOTE

F23-01 OFFENER TREFF am Dienstag-Vormittag

für Eltern, Großeltern,...mit Kindern ab 0 Jahren

Offener Treff = mal ins EKIZ reinschnuppern, gemeinsam spielen, jausnen, plaudern, schöne Zeit mit euren Kindern genießen! Jause darf selbst mitgebracht werden! Kaffee für Erwachsene gibt es vor Ort um 0,50 C/Tasse. Auch **SCHWANGERE** sind **HERZLICH WILLKOMMEN**

Beim Offenen Treff am **14.02.23** wird bei uns Fasching gefeiert! An diesem Tag gibt es für alle die verkleidet kommen, vom EKIZ einen Krapfen, Wasser & Kaffee.



Zum Offenen Treff am **04.07.23** lädt die Gemeinde Pasching & das EKIZ Pasching alle TeilnehmerInnen zu einem gemeinsamen Waldbad-Picknick mit Badespaß im Waldbad ein.

(Treffpunkt um 09:00 direkt beim Waldbad, Eintritt frei) Leitung: Marion Linke

Zeit: 10.1.2023 bis 19.12.2023, je Dienstag von 9:00 bis 11:00

(kein offener Treff am: 21.02., 04.04., 08.07.-11.09., 31.10., 25.12.-07.01.)

Preis: kostenlos / keine Anmeldung erforderlich



F23-02 PLAY-CAFÉ am Donnerstag-Nachmittag

für Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen,... mit Kindern ab 0 Jahren

Das Play-Café findet 1 x im Monat statt und bietet sich auch ideal für Geschwister- u. Einzelkinder, Krabbelstuben- u. Kindergartenkinder, uvm. an, die uns am Vormittag nicht mehr besuchen können. Aber auch für all jene, die Vormittagsangebote bei uns nutzen, und auch nachmittags gerne zu uns ins EKIZ kommen. Im Play-Café, und auch bei allen weiteren Angeboten bei uns, wollen wir „Vielfalt“ leben. Mit allen Familienformen, Hautfarben, Hintergründen ..., einfach **ALLE SIND** bei uns im EKIZ Pasching stets **WILLKOMMEN!** Hier wird sich getroffen, gespielt und geplaudert. An den Nachmittagen gibt es auch Obst oder Kuchen und Kaffee vom EKIZ. Leitung: Daniela Stadlmayer

Termine: 19.01./ 16.02./ 16.03./ 20.04./ 25.05./ 22.06./ 28.09./ 19.10./ 23.11./ 21.12.2023

je Donnerstag, von 14:30 bis 16:30, Preis: € 3,00 /Fam./Termin - bitte genau und bar vor Ort am 19.10. zusätzl. freiwillige Spende für den Schnecken-Workshop

um Anmeldung bis spät. 2 Tage vor jedem Play-Cafe-Termin wird gebeten



OFFENES ANGEBOT RUND UM DIE GEBURT

F23-03 TIERISCHER BESUCH IM PLAY-CAFÉ

Am **Do, 19.10.2023** zwischen **14:30-16:30** bekommen wir im Rahmen unseres Play-Cafes besonderen, tierischen Besuch. Manuela Hörschläger besucht uns mit ihren Achatschnecken, erzählt uns Wissenswertes über diese besonderen großen Schneckentiere, die sogar als Therapieschnecken eingesetzt werden. Ihr dürft sie auch anfassen und spüren wie sie sich auf dem Arm anfühlen. Seid gespannt. Anmeldung auch zu diesem Play-Cafe-Nachmittag bis 2 Tage vorab erwünscht.

(für dieses Zusatzangebot ist eine freiwillige Spende zu den 3,-/Fam. beim Play Cafe erwünscht)

F23-04 BABY & KLEINKIND-BERATUNG

für Eltern mit Kindern v. 0 J. - ca. 3 J.

Zu diesen monatlichen 2 Stunden, die bei uns im EKiz Pasching stattfinden, sind all jene Personen mit Babys u. Kleinkindern eingeladen, die bei Hebamme Irmis Schätz BSc, eine qualifizierte Beratung & Hilfestellung für folgende Belange suchen: Gewichtskontrolle und Wachstumsverlauf ihres Kindes, für Fragen zum Thema Schlafen, sowie zu den Themen Stillen/Abstillen/Beikost, aber auch für alle Fragen rund um das gesamte Wohlbefinden von Ihnen und Ihrem Kind.

Leitung: Irmis Schätz BSc (freiberufl. Hebamme, häusl. Nachbetreuung nach Geburt, Basic-Bonding-Leiterin)

geöffnet haben wir zu folgenden Terminen:

09.01./ 06.02./ 06.03./ 17.04./ 08.05./ 05.06./ 03.07. (Pause im August)

11.09./ 02.10./ 06.11./ 04.12.2023

je Montag von 16:00 bis 18:00, Preis: kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

(dieses Angebot wird von der familienfreundlichen Gemeinde Pasching finanziert)



OFFENES ANGEBOT RUND UM DIE GEBURT

F23-05 OFFENE STILLGRUPPE (La Leche Liga)

für stillende Mütter mit Babys & schwangere Frauen

Wir treffen uns 1 x im Monat in gemütl. Atmosphäre um uns auszutauschen und Grundlegendes über das Stillen zu erfahren. Die unten genannten Themen sind ein Grundgerüst – aktuelle Fragen haben stets Vorrang!

Auch Schwangere sind eingeladen und Geschwisterkinder gerne gesehen.

Themen: 11.01./Nächtliches Stillen, 01.02./Abstillen: Wann? Wie? Warum?, 01.03./Stillen: Fakten, Zahlen, Tatsachen, 05.04./Zu wenig Muttermilch - gibt es das?, 03.05./Wir stillen noch – Buchvorstellung, 07.06./Pause für Mama - wer oder was unterstützt mich?, 05.07./Stillen im Urlaub und auf Reisen, 04.10./Vom Stillen zum Familientisch: Beikost, Fingerfood & Co, 08.11./Was tun wenn die Brust schmerzt?, 13.12./Unterstützung beim Stillen durch den Partner - wie wichtig ist das?

Leitung: Manuela Hörschläger (LLL-Stillberaterin)

Termine: 11.01./ 01.02./ 01.03./ 05.04./ 03.05./ 07.06./ 05.07./ 04.10./ 08.11./ 13.12.2023

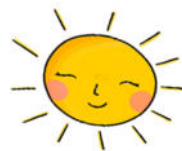
je Mittwoch von 14:30 bis 16:00

Preis: € 4,-/Treffen (€ 2,- f. LLL-Mitgl.) bitte bar und genau vor Ort an Manuela

um Anmeldung pro Termin wird gebeten: 0650/316 45 60 (Manuela)

F23-06 kostenlose HEBAMMEN-BERATUNGSSTUNDE

für Schwangere lt. Mutter-Kind-Pass (SSW 18-22)



Einstündiges kostenloses Beratungsgespräch mit Hebamme Irmi Schätz BSc. Beratungskosten können nach dem Gespräch über alle Kassen zur Rückerstattung eingereicht werden.

Beratungen finden in der Hebammenordination von Fr. Schätz in Oftring statt.

Terminvereinbarungen unter: Tel. 0676/89 80 84 41 oder per Mail an hebamme.irmi@live.at

(aus organ. Gründen bitten wir, bei Anmeldung anzugeben, wenn sie von diesem Angebot über das EKiz Pasching erfahren haben. Danke)

RUND UM DIE GEBURT

SPATZENNEST (Loslass-Spielgruppe)



F23-07 RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK & BABYMASSAGE 1+2

für Mütter mit ihren Babys

Mama und Baby etwas Gutes tun steht in diesem Kurs im Vordergrund. Babymassagegriffe sind leicht zu erlernen und fördern das Wohlbefinden in jedem Alter. Mama wird mit ein paar einfachen Übungen für den Beckenboden wieder fit für das spannende Leben mit ihrem Nachwuchs. Im Preis enthalten sind: Skripten zu erlernten Rückbildungsübungen und Babymassagegriffen, sowie besonders geeignete Baby-Öle der Referentin für die Anwendung der Babymassagen während der Kursstunden. Anmeldeinfos: für Babys im Alter zwischen 6 Wo. und 6 Mon. - frühestens 6 Wo nach normaler Geburt bzw. 8 Wo nach Kaiserschnitt. Bequeme Kleidung für Mama & Kind + 2 mittelgr. Handtücher sind mitzubringen!
Leitung: Irmi Schätz BSc (freiberufl. Hebamme, Basic-Bonding-Leiterin)

Termine Kurs 1: 07.02./ 14.02./ 28.02./ 07.03.2023 (4x)

Termine Kurs 2: 03.10./ 10.10./ 17.10./ 24.10.2023 (4x)

je Dienstag von 14:00 bis 15:00

Preis/Kurs: € 85,00 / € 77,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-08 SPATZENNEST

Loslass-Spielgruppe für Kinder ab 2 J. ohne Begleitung



Unsere Kleinen knüpfen erste Spielkontakte und üben die kurzfristige, sanfte Trennung von den Eltern. Es wird gespielt, kreativ gearbeitet, uvm. Eine gute Vorbereitungsmöglichkeit auf die Kindergartenzeit! Bitte Jause/Trinkflasche und bei Bedarf Windeln und Wechselgewand sowie sonstige wichtige Dinge (zB. Kuscheltier,...) ihrem Kind mitgeben. Bei Anmeldung erhalten die Eltern erste Infos per Mail. Beim 1. Termin jeder Staffel gibt es zu Beginn eine gemeinsame Eltern-Kind-Eingewöhnungszeit mit wichtigen Informationen durch die Spatzennest-LeiterInnen zum Ablauf.



SPATZENNEST (Loslass-Spielgruppe)

KURSE FÜR KINDER

(inhaltliche Infos zum **Spatzennest** gibt es gerne auch telefonisch über die EKiz-Leitung)

Leitung: Julia Müllner (Früherzieherin) und Karin Stanzel (v. EKiz-Generationenprojekt)

Zeit a: Montag, 9.1.2023 bis 27.3.2023, von 9:00 bis 11:30 (11x)

Preis: € 121,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Montag, 17.4.2023 bis 3.7.2023, von 9:00 bis 11:30 (10x)

Preis: € 110,00 / € 100,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 18.9.2023 bis 18.12.2023, von 9:00 bis 11:30 (13x)

Preis: € 143,00 / € 130,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-09 WIRBELWIND

Spielgruppe für Kinder ab ca. 14 Mon. in Begleitung

In dieser Spielgruppe, in der die Kinder bereits selbständig laufen sollten, gibt es bewegungsorientierte, kreative sowie Mitmach-Angebote für Kinder mit ihren Begleitpersonen.

Leitung: Marion Linke

Zeit a: Mittwoch, 11.1.2023 bis 15.2.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 1.3.2023 bis 26.4.2023, von 9:00 bis 10:30 (8x)

Preis: € 56,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 3.5.2023 bis 28.6.2023, von 9:00 bis 10:30 (9x)

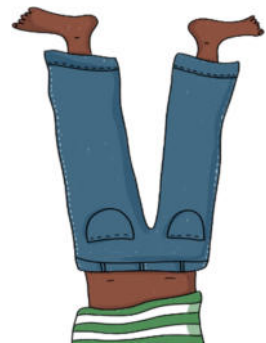
Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Mittwoch, 20.9.2023 bis 25.10.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Mittwoch, 8.11.2023 bis 20.12.2023, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 49,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder





KURSE FÜR KINDER

F23-10 REFORMPÄDAGOGISCHE SPIELGRUPPE



für Kinder (die schon laufen können) in Begleitung

Spielgruppe für alle kleinen Persönlichkeiten, die verschiedene Materialien und Spiele ausprobieren, Neues kennenlernen, den Horizont erweitern und sich zu neuen Abenteuern aufmachen wollen. Ansätze der verschiedensten Reformpädagogiken (wie z.B. nach Maria Montessori/ Emmi Pikler/ Friedrich Fröbel, uvm.) werden in diese Spielgruppe einfließen. In der vorbereiteten Umgebung dürfen sich die Kinder ganz ungestört entfalten. Spiel & Spaß stehen stets im Vordergrund. Die Rolle der Begleitperson = beobachten & genießen. In jeder Staffel wird es zu Beginn der 1. Spielgruppenstunde Einblicke in die Arbeitsweise, die Konzepte und die Hintergründe dieser reformpädagogischen Spielgruppe geben.
Leitung: Dana-Louise Kellerer-Pirklbauer BA (Erziehungswissenschaftlerin)

Zeit a: Donnerstag, 12.1.2023 bis 16.2.2023, von 9:00 bis 10:20 (6x)

Preis: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit b: Donnerstag, 2.3.2023 bis 27.4.2023, von 9:00 bis 10:20 (8x)

Preis: € 64,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit c: Donnerstag, 4.5.2023 bis 29.6.2023, von 9:00 bis 10:20 (6x)

Preis: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit d: Donnerstag, 21.9.2023 bis 19.10.2023, von 9:00 bis 10:20 (5x)

Preis: € 40,00 / € 37,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit e: Donnerstag, 9.11.2023 bis 21.12.2023, von 9:00 bis 10:20 (7x)

Preis: € 56,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



(sollte das Interesse an dieser Spielgruppe wie immer groß sein, bieten wir auch 2023 gerne wieder eine 2.Vormittagsgruppe von je 10:30-11:50 an den gleichen Tagen an)



KURSE FÜR KINDER

F23-11 MINIKÄFER

Spielgruppe für Kinder von ca. 6 Mon. - 13 Mon. in Begleitung

In dieser Spielgruppe, für Kleinkinder bis zum Krabbelalter, wird zum Thema Sinneswahrnehmung vieles angeboten, das mit den Begleitpersonen und in der Gruppe genossen werden kann.

Leitung: Ines Schögl (Helferin, Tagesmutter, Dipl. Gesundheitstrainerin f. Kinder)

Zeit a: Freitag, 13.1.2023 bis 17.2.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit b: Freitag, 3.3.2023 bis 28.4.2023, von 9:00 bis 10:30 (8x)

Preis: € 56,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit c: Freitag, 5.5.2023 bis 30.6.2023, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 49,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit d: Freitag, 22.9.2023 bis 3.11.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit e: Freitag, 10.11.2023 bis 22.12.2023, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 38,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-12 ELTERN-KIND-TURNEN

für Kinder von ca. 1,5 J. - 3,5 J. in Begleitung

Turnbekleidung und Wasserflasche nicht vergessen!

Leitung: Ines Schögl (Helferin u. Tagesmutter, Dipl. Gesundheitstrainerin f. Kinder)

Kursort: Turnsaal im EKiz Pasching, 4061 Pasching, Schulstr. 11

Zeit a: Mittwoch, 11.1.2023 bis 29.3.2023, von 15:00 bis 16:00 (11x)

Preis: € 55,00 / € 49,50 für Kinderfreundemitglieder





KURSE FÜR KINDER

Zeit b: Mittwoch, 12.4.2023 bis 14.6.2023, von 15:00 bis 16:00 (10x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit c: Mittwoch, 20.9.2023 bis 20.12.2023, von 15:00 bis 16:00 (12x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



(sollte das Interesse an dieser Spielgruppe wie immer groß sein, bieten wir 2023 an den gleichen Tagen gerne eine 2. Gruppe von je 16:10-17:10 an)

F23-13 TURNEN & BEWEGUNG

für Kinder ab 4 J. OHNE Begleitung

Geturnt wird barfuß oder mit Hallenschuhen.

Turnbekleidung und Wasserflasche nicht vergessen!

Leitung: Jasmin Stadlbauer und Ines Schögl (Dipl. Kindergesundheitstrainerinnen)

Kursort: Turnsaal im EKiz Pasching, 4061 Pasching, Schulstr. 11



Zeit a: Donnerstag, 12.1.2023 bis 16.3.2023, von 16:15 bis 17:45 (9x)

Preis: € 86,00 / € 77,40 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 16:15 bis 17:45 (9x)

Preis: € 86,00 / € 77,40 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Donnerstag, 21.9.2023 bis 21.12.2023, von 16:15 bis 17:45 (13x)

Preis: € 125,00 / € 112,50 für Kinderfreundemitglieder



Jetzt
Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

 Die Kinderfreunde

+ Preisvorteile im EKiz

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!



KURSE FÜR KINDER

F23-14 TANSIYOBE am Samstag-Vormittag (14tg.) - für Kinder von 3-6 J. ohne Begl.

Tanzen-Singen-Yoga-Bewegung, das ist TANSIYOBE. Die Kinder werden in diesem Kurs in den EKiz-Räumlichkeiten wie auch im Turnsaal motorisch, kreativ und akkustisch gefördert. Spaß an der Sache steht immer im Vordergrund. Während die Kinder in Bewegung sind, haben Eltern die Möglichkeit, diese Zeit für Erledigungen zu nutzen oder einen gemütlichen Kaffee samt Austausch mit anderen Begleitpersonen im EKiz-Nebenraum zu genießen. Turnbekleidung und Wasserflasche nicht vergessen! Leitung: Ines Schögl (Dipl. Gesundheitstrainerin für Kinder)

Kursort: EKiz Pasching/EKiz-Turnsaal, 4061 Pasching, Schulstr. 11

Zeit a: Samstag, 21.1.2023 bis 18.3.2023, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Samstag, 15.4.2023 bis 17.6.2023, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Samstag, 16.9.2023 bis 02.12.2023, von 9:30 bis 10:30 (6x)

Preis: € 36,00 / € 32,50 für Kinderfreundemitglieder



F23-15 OMA-OPA-ENKERL-NACHMITTAGE

Im Leben eines Kindes gibt es neben Eltern und Geschwistern nichts Wertvolleres als Großeltern. Von ihnen zu lernen fördert Kinder und macht nebenbei eine Menge Spaß. Auch diese Nachmittage mit EKiz-Oma-Karin, sollen dazu dienen, wertvolle gemeinsame Zeit beim Spielen und Austauschen gemeinsam und mit anderen zu verbringen. Wir versüßen euch die Nachmittage mit Kuchen, Wasser/Saft und Kaffee.

Leitung: Karin Stanzel / je Donnerstag von 15:30 bis 17:00

Termin 1: 23.02.2023 (i.d.Semesterferien)

Termin 2: 06.04.2023 (i.d.Osterferien)

Termin 3: 02.11.2023 (schulfreier Tag)

Anmeldungen pro Termin möglich, Preis: € 5,00 /Erw. (für Kinder kostenlos)



KURSE FÜR KINDER

F23-16 ERZÄHLTHEATER – EMMA Bild/Klanggeschichte f. Kinder v. 2,5-8 J. in Begl.
OHNE DICH WÄR` DIE WELT NUR HALB SO SCHÖN!

Jeder kann etwas besonders gut. In jedem von uns steckt etwas Besonderes. Mit Selbstvertrauen und guten Freunden können wir es herauskitzeln. Diese Erfahrung macht die kleine Schnecke Emma. Sie geht auf Entdeckungsreise in den Wald und trifft dort Ameisen, Grillen und zaubernde Raupen. Und sie begegnet sich selbst und ihrer besonderen Begabung. Diese Geschichte erzählt und singt euch Petra mit unserem Erzähltheater. Zum Abschluss gibt es für alle warmen Tee und Kuchen. Leitung: Petra Jarosch (päd. MA d. Kinderfreunde St.Martin)

Termin: Freitag, 24.3.2023, von 15:30 bis 16:30

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-17 MIT DEM EKiz ZUR FEUERWEHR

für Kinder ab 3 J. in Begleitung

Ein spannender Nachmittag bei der freiwilligen Feuerwehr Pasching. Wir werden das Feuerwehrhaus besichtigen, erfahren was ein Feuerwehrmann alles kann, du darfst im Feuerwehrauto sitzen und selbst löschen probieren. Leitung: Wolfgang Rabeder-FFW Pasching

Termin: Freitag, 12.5.2023, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 6,00 / € 5,50 für Kinderfreundemitgl.

WIR TREFFEN UNS DIREKT BEI DER FEUERWEHR!

Veranstaltungsort: Feuerwehr Pasching, 4061 Pasching, Kürnbergstr. 41

Die Kinderfreunde setzen sich immer für die Rechte der Kinder ein. Dazu gibt es jährlich am **20.11.** einen **KinderrechteTag**. Wir feiern in der Woche vom **20.-24.11.2023** im Offenen Treff mit und machen so auf die Wichtigkeit der Kinderrechte aufmerksam.

KINDER
HABEN
RECHTE!



KURSE FÜR KINDER

F23-18 LAGERFEUER-NACHMITTAG MIT PAPA

...auch für alle Opas mit Enkel, alle Onkel mit Nichten & Neffen,...

An diesem Nachmittag geht es um gemeinsame Zeit, um spielen, lachen, toben, Feuer machen, Stockbrot und Würstl grillen, so wie beim Lagerfeuer essen, plaudern und genießen.

Ein perfekter Männer-Kinder-Nachmittag im EKiz-Garten!

Leitung: Stefan Wagner (Vater v. 2 Kindern)

Termin: Freitag, 16.6.2023, von 16:00 bis 18:00

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-19 MEIN PARTNER MIT DER KALTEN SCHNAUZE

tierischer Ferienprogramm-Workshop für Kinder v. 3-6 J. in Begleitung

Gemeinsam mit dem geprüften Therapiebegleithund Diamo machen wir uns auf in die spannende Welt der Hunde. Erarbeiten und begreifen der Hunderegeln:

Wie berühre ich einen Hund richtig? Wann darf ich ihm näherkommen und wann nicht?

Wie führe ich einen Hund? Streicheln, füttern, bürsten,... Umgang mit Hilfe verschiedener Materialien und Übungen, sowie kleinen „Mutproben“. Der Workshop findet im EKiz(Garten) statt. Leitung: Mag. Brigitte Girard (Therapiehunde mit Herz, www.girard.at)



Termin: Dienstag, 29.8.2023, von 16:00 bis 17:00 (= Sommerferien-Programm für Minis)

Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Räumlichkeiten für private Kindergeburtstage

Für diese besonderen Anlässe bieten wir euch Platz und Raum

Termine bitte telefonisch 0699/16886-381 oder per Mail ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at mit der EKiz-Leitung

vereinbaren. (70,- Kaution),

€ 30,-/Nachmittag für Kinderfreunde-Mitglieder

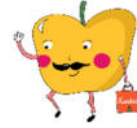
€ 40,- für Nicht-Mitglieder



KURSE FÜR KINDER

F23-20 WORKSHOP FÜR LECKERMÄULCHEN

für Kinder ab ca. 2,5 J. in Begleitung



Sehen-riechen-schmecken-lernen-basteln, darum geht es in diesem fruchtigen Workshop. Eveline zeigt euch wo der Apfel herkommt, wie er aussieht, wie er schmeckt und was man alles daraus machen kann. Man kann Äpfel nämlich nicht nur essen, sondern auch trinken und andere leckere Sachen damit kochen. Lasst euch überraschen und „genießt“ diesen Workshop!

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Termin: Montag, 23.10.2023, von 15:30 bis 17:00

Preis: € 11,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-21 MUSIK-NACHMITTAG

Workshop für Kinder ab ca. 2 - 4 J. in Begleitung



Instrumente, Lieder & Klanggeschichte erleben, bewegt Musik spüren und musikalisch-kreativ werden. All das steht bei diesem Nachmittag mit Verena am Programm.

Leitung: Verena Ployer (Mutter v. 3 Kindern)

Termin: Dienstag, 14.11.2023, von 15:30 bis 17:00

Preis: € 11,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-22 WINTER-NACHMITTAG MIT OMA-KARIN

Oma-Karin backt an diesem Nachmittag mit euch Kekse und liest euch, während die Kekse im Ofen sind, eine Wintergeschichte vor. Anschließend nascht ihr in gemütlicher Runde das Selbstgebackene und bekommt warmen Tee dazu.

Leitung: Karin Stanzel (v. EKIZ-Generationenprojekt)

Termin: Dienstag, 28.11.2023, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder





FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-23 GROSSER KINDERFASCHING

Veranstaltung der Kinderfreunde St.Martin & EKiz Pasching

mit musikalischer Live-Animation durch das Team der Kinderfreunde Ortsgruppe St.Martin & EKiz Pasching. Tombola, Krapfen-Stand, lustige Singspiele uvm. Wir freuen uns auf viele lustig-verkleidete Kinder & Erwachsene! (Bitte kein Kriegsspielzeug bei den Kostümen - keine Konfetti)

Termin: Sonntag, 5.2.2023, von 14:30 bis 17:00

Veranstaltungsort: Volksheim St.Martin,
4050 Traun-St.Martin, Altdorferstr. 2

Preis: kostenlos (freiwillige Spende) / keine Anmeldung erforderlich



F23-24 KINDERSACHEN-FLOHMARKT (Frühling & Herbst)

Veranstaltung der Kinderfreunde St.Martin & EKiz Pasching



Kindersachen-Flohmarkt „Frühling“ am Sonntag, 05.03.2023 von 09:00-12:00

Anmeldung für AusstellerInnen zum Frühlingstermin bis 10.02.23

und AusstellerInnen-Aufbau am 04.03.23 von 17:00-18:00

Kindersachen-Flohmarkt „Herbst“ am Sonntag, 05.11.2023 von 09:00-12:00

Anmeldung für AusstellerInnen zum Herbsttermin bis 13.10.23

und AusstellerInnen-Aufbau am 04.11.23 von 17:00-18:00

Preis für AusstellerInnen: 8,-/Verkaufstisch (Tische vor Ort sind zu verwenden)

Anmeldungen für AusstellerInnen bitte ausschließlich per Mail unter:

petra.jarosch@hotmail.com



Zur Flohmarktzeit wird für BesucherInnen wieder eine Kaffeestube mit selbstgemachten Kuchen/Torten angeboten! Für BesucherInnen ist keine Anmeldung / kein Eintritt erforderlich.

Veranstaltungsort: Volksheim St.Martin, Altdorferstr. 2, 4050 Traun-St.Martin



FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-25 MUTTERTAG/VATERTAG-SHOOTING

mit Christina Sophie Photography



Christina Torreiter-Mattle fotografiert deine Kinder (und dich) vor einem liebevoll gestalteten Hintergrund. Sie hält deine Kinder u.a. in schönen Portraitaufnahmen fest. Babys und Neugeborene sind ebenfalls herzlich willkommen! Die Fotografin hat auch einige Requisiten (Körbchen, Baby Wraps, Meilensteinkärtchen etc.) für Neugeborene und Babys mit. Termine werden zwischen 08:30-13:00 im 30 min.-Takt vergeben.

Set-Wunsch bitte bereits bei Anmeldung bekannt geben. Fotoshooting dauert ca. 20 min.

SET 1: 5 ausgearbeitete Fotos (1 Familienfoto, 2 Ganzkörperfotos Kind, 2 Portraitaufnahmen Kind oder 1 Familienfoto, 2 Geschwisterfotos, 2 Portraitaufnahmen Kind od. 5 Portrait- u. Ganzkörperfotos Kind)

Preis: € 60,- **SET 2:** oben genannte 5 Fotos in einer gesicherten Online-Galerie zum Download

Preis: € 65,- **SET 3:** Set 1 + Set 2 (5 ausgearbeitete Fotos + die digitalen Fotos in einer gesicherten Online-Galerie) Preis: € 70,- Abholtermin der Sets wird vor Ort bekannt gegeben

Leitung: Mag.Dr. Christina Torreiter-Mattle (www.christinasophiephotography.at)

Termin: Samstag, 25.3.2023, von 8:30 bis 13:00

(sollte die Nachfrage nach diesen Terminen wieder sehr groß sein, bieten wir gerne am 26.3.23 wieder einen 2. Shootingtag an)



F23-26 SPIEL & BRUNCH am Sonntag-Vormittag

für Familien, AlleinerzieherInnen, Interessierte mit Kindern ab 0 J.

Die Kinderfreunde OÖ setzen sich mit der Kampagne #MehrFamilienzeit, für mehr und qualitative Familienzeit ein. Dazu bietet das EKiz Pasching einen Programmpunkt für alle Familien, Onkel/Tanten, Omas/Opas, AlleinerzieherInnen & Interessierte mit ihren





FÜR DIE GANZE FAMILIE

Kindern/Nichten/Neffen/Enkel, um bei uns an diesen Sonntag-Vormittagen mehr bewusste, gemeinsame Zeit zu erleben, sowie die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen.

Hier gibt es Spiel, Kreatives und einen kleinen EKiz-Brunch. SEID WILLKOMMEN

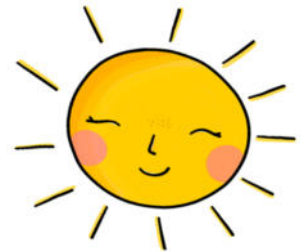
Leitung: Ines Schögl (Helferin u. Tagesmutter, Dipl. Gesundheitstrainerin f. Kinder)

Termin 1: Sonntag, 23.04.2023

Termin 2: Sonntag, 08.10.2023

je von 09:00-11:00 - Anmeldung pro Termin möglich

Preis: € 8,00/Termin/Erw. (für Kinder kostenlos)



F23-27 SUMMER-FAMILY-FLOHMARKT 4061

Kooperationsveranstaltung EKiz Pasching & Gemeinde Pasching

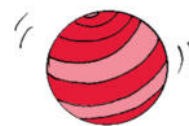
Kinder, Väter, Mütter, Omas und Opas aufgepasst! Der 4061-Sommer-Flohmarkt für die ganze Familie wird dich begeistern! Denn hier finden sich Spiele & Bücher für die Ferienzeit, Kleidung, Outdoor-Spielsachen für Kids oder andere Schnäppchen wie Bastelbedarf etc. für Jung & Alt. Auch für das leibliche Wohl und Bewegungsmöglichkeit am angrenzenden Spielplatz ist durch die Gmd. Pasching gesorgt! [Anmeldungen für AusstellerInnen bitte per Mail bis spät. 31.05.23 an EKiz Pasching-Leitung Fr. Doris Novakovits: ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at)

Preis für AusstellerInnen: € 8,-/Verkaufstisch f. PaschingerInnen, € 10,-Normalpreis

(Tische vor Ort sind gestellt und zu verwenden!) Aufbau für AusstellerInnen am 24.6.23 ab 08:00 vor Ort. Für BesucherInnen ist keine Anmeldung/kein Eintritt erforderlich.

Termin: Samstag, 24.6.2023, von 9:00 bis 11:00

VA-Ort: TiL Treffpunkt in Landholzfeld, Adalbert-Stifter-Str. 31, 4061 Pasching(Langholzfeld)





FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-28 FAMILIENFEST - TAG DES KINDES

Veranstaltung der Kinderfreunde St.Martin & EKiz Pasching

Wir laden zum großen Familienfest im Freien. Am Spielplatzgelände wird für Kinder einiges geboten: Bastelstation, Kinder schminken, Airbrush-Tattoos, gr. Hüpfburg, motopädagogische Bewegungsbaustelle, Kleinspiele. Auch für das leibliche Wohl + Kuchen/Tortenbuffet ist gesorgt. Spiel & Spaß für die ganze Familie. Wir freuen uns auf zahlreiche BesucherInnen.

Termin: Samstag, 9.9.2023, von 14:00 bis 18:00 Preis: kostenlos/keine Anmeldung nötig
Veranstaltungsort: Spielplatzgelände beim Volksheim St.Martin, 4050 Traun, Altdorferstr. 2
(Bei Schlechtwetter ist das Fest ohne Ersatztermin abgesagt)



20 JAHRE EKIZ PASCHING JUBILÄUMSFEST



LASST UNS FEIERN! Seit 20 Jahren ist unser Eltern-Kind-Zentrum ein Fixbestandteil in der Gemeinde Pasching. Mit dem liebevoll-engagierten EKiz-Team bereichern wir Jahr um Jahr große und kleine Menschen in unseren Räumlichkeiten mit Spielgruppen, Workshops, Festen und lehrreichen Elternbildungsveranstaltungen. Mit diesem Fest wollen wir auch Danke sagen. Danke an die zahlreichen BesucherInnen die stets unsere Angebote nutzen, an die Gemeinde Pasching die uns immer unterstützt und an das EKiz- u. Regions-Team, die dies alles möglich machen. Schaut vorbei! Ein buntes Programm erwartet euch. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch, diesen besonderen Moment zu feiern.

 **Termin: Freitag, 15.9.2023, von 14:00 bis 17:00** 

Veranstaltungsort: Eltern-Kind-Zentrum Pasching, 4061 Pasching, Schulstr. 11
(parken bitte bei VS Pasching, Westzeile 12, 4061. Danke), kostenlos-keine Anmeldung erforderlich



FÜR DIE GANZE FAMILIE

F23-30 KASPERLTHEATER für Kinder ab ca. 2 J. in Begleitung

Unser EKiz-Kasperltheater-Team Birgit & Petra, spielt ein kurzes, auf Kleinkinder abgestimmtes, Kasperlstück für euch. Lasst euch überraschen, welche Geschichte der Kasperl euch diesmal erzählt. Anschließend gibt es für die Kinder noch eine kl. süße Überraschung und die Möglichkeit im EKiz frei zu spielen, sowie eine Kaffeestube zum gemütlichen Austausch für die Erwachsenen.

Leitung: Petra Jarosch und Birgit Sulzbacher (päd. Mitarbeit. d. Kinderfreunde OG St.Martin)

Termin: Freitag, 13.10.2023, von 15:30 bis 16:30, Preise: € 5,-/Kind und € 3,-/Erw.

F23-31 VORWEIHNACHTLICHES FAMILIEN-SHOOTING

mit Christina Sophie Photography



Christina Torreiter-Mattle kommt mit ihrer Kamera und einem liebevoll gestalteten Weihnachts-Set zu uns ins EKiz Pasching und fotografiert euch und eure Kinder. Vielleicht das perfekte Geschenk für Weihnachten?

SET 1 = 5 ausgearbeitete Fotos im Format 13x18 cm (1x Familienfoto, 2x Portrait-Kind, 2x Geschwisterfoto od. 2x Familienfoto, 3x Portrait-Kind oder 5x Portrait-Kind (Ganzkörper- u. Nahportrait) ... Preis: € 60,-

SET 2 = oben genannte 5 Fotos in digital-gesicherter Online-Galerie zum Download ...Preis: € 65,-

SET 3 = SET 1 + SET 2 (ausgearbeitete Fotos + digital-gesicherte Online-Galerie) ...Preis: € 70,-

Die Fotos können zeitig vor der EKiz-Weihnachtspause abgeholt werden. Info dazu beim Shooting. Termine werden zwischen 08:30-13:00 Uhr im 30min.-Takt vergeben

SETwunsch bitte gleich bei Mail-Anmeldung bekannt geben. Das Shooting dauert ca. 20 min.

Leitung: Mag.Dr. Christina Torreiter-Mattle (www.christinasophiephotography.at)

Termin: Samstag, 11.11.2023, von 8:30 bis 13:00

(sollte die Nachfrage nach diesen Terminen wieder sehr groß sein, bieten wir gerne am 12.11.23 wieder einen 2. Shootingtag an)

FÜR DIE GANZE FAMILIE FÜR MÜTTER



F23-32 DER NIKOLAUS KOMMT ZU UNS

stimmungsvolle Mitmach-Nikolausfeier

EKiZ-Leiterin Doris Novakovits spielt mit der Gitarre, singt mit euch und gestaltet das Programm für diese kleine Feier. Dann schauen wir, ob der Nikolaus sein Versprechen wieder gehalten hat und wieder bei uns im EKiZ vorbeikommt.

JEDES angemeldete Kind erhält vom Nikolaus ein EKiZ-Nikolaussäckchen. Die Eltern haben die Möglichkeit, selbst ein Foto mit Nikolaus & ihrem Kind zu machen. Für die Kinder gibt es anschließend Kekse und Saft vom EKiZ, für die Erwachsenen steht eine kl. Kaffeestube zum gemütlichen Austausch bereit.

Leitung: Christoph Peneder & Doris Novakovits (EKiZ-Leitung)

Termin: Mittwoch, 6.12.2023, von 16:00 bis 17:00

Preis: € 7,00 / Kind, € € 3,00 / Erw.



F23-33 ZEIT FÜR MICH - die Mamagruppe am Freitag-Nachmittag

für ALLE Mamas. Während andere Familienmitglieder oder Freunde eure Kinder behüten u. bespaßen, gönnt ihr euch doch mal eine AUSZEIT. Eine Zeit „nur für dich“! Diese wollen wir dir, mit unserem neuen Angebot, mit Sandra ermöglichen. An diesen Nachmittagen lernt ihr Dehnungsübungen, Triggerpunkt-Selbstmassagetechniken zum Lösen von Verspannungen, Muskel-Kräftigungsübungen für Rücken, Bauch & Po, richtige Hebe-Tragetechniken für den Alltag und um den Beckenboden zu unterstützen, uvm. In Teil 2 bei jedem Termin gibt euch Sandra Impulse zu Themen wie: Was tut dir gut? Was kann ich im Alltag weglassen um Zeit für mich zu haben? Körperliche Schmerzen, was kann man dagegen tun? Schlafverhalten, uvm. Auch für den gegenseitigen Austausch ist stets Zeit.



FÜR MÜTTER

KURSE FÜR ERWACHSENE

Zum Schluss soll jede Mama Übungen und Ideen für ihren Alltag im Gepäck haben und IHRE Auszeit bei uns genossen haben.

Leitung: Sandra Raffetseder

(Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Pilatetrainerin, Fitness- u. Gesundheitstrainerin i.A., Mutter)

Termine Kurs-a: 20.01./ 03.02./ 17.02./ 03.03./ 17.03./ 31.03.2023 (6x)

Preis: € 66,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

Termine Kurs-b: 22.09./ 06.10./ 20.10./ 03.11./ 17.11.2023 (5x)

je Freitag von 15:30 bis 17:00, Preis: € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-34 ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern (Säugling - Jugendliche). Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung. Leitung: Markus Baumgartner (ASB Alkoven)

Termin: Samstag, 21.10.2023, von 8:30 bis 12:30

Preis: € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder



F23-35 PILATES - ganzheitliches Körpertraining für Erwachsene

Turnbekleidung und Wasserflasche nicht vergessen! Leitung: Monika Humer (Pilates-Trainerin)

Kursort: Bewegungsraum KG Kinderwelt, Adalbert-Stifter-Str. 29, 4061 Pasching

Zeit a: Montag, 9.1.2023 bis 20.3.2023, von 19:00 bis 20:00 (10x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Montag, 27.3.2023 bis 26.6.2023, von 19:00 bis 20:00 (10x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 18.9.2023 bis 18.12.2023, von 19:00 bis 20:00 (13x)

Preis: € 78,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder





KURSE FÜR ERWACHSENE



ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-36 ZUMBA®

Tanz-Fitness-Programm für Erwachsene & Jugendliche ab 13 J.

Hallenturnschuhe, Sportbekleidung, kl. Handtuch und Trinkflasche nicht vergessen!

Leitung: Victoria Lunz (Zumba-Instructor)

Kursort: Gymnastiksaal der VS Langholzfeld, Adalbert-Stifter-Str. 27, 4061 Pasching

Zeit a: Donnerstag, 12.1.2023 bis 25.5.2023, von 18:45 bis 19:45 (15x)

Preis: € 90,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 21.9.2023 bis 14.12.2023, von 18:45 bis 19:45 (11x)

Preis: € 66,00 / € 59,50 für Kinderfreundemitglieder



F23-37V KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN

ein Vortrag für junge und werdende Eltern

In diesem Vortrag erfahren junge Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind.

Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten.

Inhalte: Warum weinen Babys?

Verschiedene Formen des Weinens erkennen.

Körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt.

Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung.

Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen.

Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: Irmi Schätz BSc (freiberufl. Hebamme, Basic-Bonding-Leiterin)

Termin: Montag, 23.1.2023, von 19:00 bis 20:30

Preis: € 2,00/Person

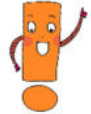




ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-38EAS **KINDER STARK MACHEN** für ein gesundes und suchtfreies Leben
4 präventive! Abende für Eltern von Säuglingen-Jugendlichen + für ALLE Interessierten



Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten wie naschen, medialem Konsum (fernsehen, tablet, PC, Handy) und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können, unabhängig vom Alter des Kindes (Baby bis Jugendliche), die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen.

Ihr Nutzen dieses Seminars: durch Impulsreferate, prakt. Beispiele aus dem Familienalltag u. den Austausch der SeminarteilnehmerInnen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können. (Seminarbegleitung: Marion Linke)

Baustein 1: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung?

Was kann ich vorbeugend tun?

Baustein 2: Selbstwert u. Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen i.d. Familie

Baustein 3: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

Baustein 4: Eltern stärken. „Wenn es den Eltern gut geht, geht’s auch den Kindern gut“

Leitung: Andrea Schrattenecker (Institut Suchtprävention Pro Mente OÖ) und
Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge, Elterntainer, Elterntoach)



Termin 1: Mittwoch, 15.02.2023

Termin 2: Dienstag, 28.02.2023

Termin 3: Dienstag, 07.03.2023

Termin 4: Dienstag, 14.03.2023

je von 18:30 bis 21:00 (4x)

Preis/Person: € 10,90 für die gesamte Seminarreihe

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Kinderschutz 





ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-39VR STRESSMANAGEMENT MIT BABYS & KLEINKINDERN

für Eltern/Mamas mit oder ohne Kinder

Vortragsreihe am Nachmittag

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern kann sehr herausfordernd sein.

Wenn Mama und Papa Stress bekommen, weil das Kind viel weint oder nicht einschlafen will, wird es meist noch schwieriger für alle. In dieser zweiteiligen Vortragsreihe geht es um einfache Prinzipien und Handlings, um den Teufelskreislauf aus Stress, Körperspannung und Kontaktschwächung zum Kind frühzeitig aufzulösen.

Unser Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe, Näheaufbau, Einfühlen in das Baby/Kleinkind, seine Bedürfnisse berücksichtigen, einen freundlichen und offenen Kommunikationsstil einführen und eine Zielrichtung vorgeben.

Wir schauen uns die Theorie dahinter an und üben ganz praktisch.

Leitung: Irmi Schätz BSc (freiberufl. Hebamme, Basic-Bonding-Leiterin)

Termine: Freitag, 14.4.2023 + 21.4.2023, je von 15:00 bis 16:30 (2x)

Preis/ Person: € 4,00 für die gesamte Vortragsreihe





ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-40V BEWEGUNG MACHT KLUG

Vortrag

Bewegung gilt als Antriebsfeder für die kindliche Entwicklung.

Schon das Baby entdeckt über seine ersten Bewegungen seinen Körper und seine Umwelt.

Dass Bewegung klug macht und auch die Hirnreifung unserer Kinder besonders positiv beeinflusst, belegen mittlerweile viele wissenschaftliche Studien.

Der Vortrag befasst sich neben dem Zusammenhang von Bewegung und kognitiver Entwicklung auch mit der praktischen Umsetzung im Erziehungsalltag.

Inhalte:

Zusammenhang von Bewegung und kognitiver Entwicklung

Bewegung mit Überkreuzen der Mittellinie

Übungen und Spiele zur Förderung der Mimik

Gestik und Feinmotorik, Förderung von Bewegung und Lernen

Leitung: Gisela Grassl (Dipl. Sozialpädagogin)

Termin: Dienstag, 18.4.2023, von 19:00 bis 20:30

Preis/Person: € 2,00





ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-41WS VON ÜBERMAMIS & SUPERDADDYS

was Kinder für ihre Entwicklung wirklich brauchen

Workshop

Wieviel Bindung braucht der Mensch und wie schaffen es Eltern, zwischen Doppel- und Dreifachbelastungen auf das dringende Bedürfnis des Kindes, nach Nähe und Bindung, nicht zu vergessen? Das emotionale Bedürfnis nach Schutz und Nähe ist für die Entwicklung des Kindes genauso wichtig, wie die Erfüllung von körperlichen Bedürfnissen wie Nahrung, Schutz und Körperpflege.

Denn eine sichere Bindung zwischen dem Kind und seinen Eltern stellt die Basis für das weitere Leben des Kindes.

Aber keine Sorge, Sie müssen nicht zahlreiche Ratgeber lesen damit sie diesen Anforderungen gerecht werden - Sie tragen alles was ihr Kind braucht in ihnen!

Das Kind in all seinen Gefühlen begleiten, ihm Halt und Orientierung zu geben und es auf seinem Weg ins Leben zu beschützen und zu unterstützen ist Inhalt dieses Vortragsabends.

Leitung: Tea Smit BA, MA (Sozialarbeiterin, Elementarpädagogin)

Termin: Dienstag, 9.5.2023, von 18:30 bis 21:30

Preis/Person: € 4,00



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



ELTERNBILDUNG

Angebote für interessierte Erwachsene

F23-42WSR ÄNGSTE BEI KINDERN

und wie wir sie dabei begleiten können (Workshop-Reihe)

Ängste bei Kindern zeigen sich in unterschiedlichsten Gesichtern. Manche Kinder sind von Geburt an ängstlicher, andere fürchten sich vor bestimmten Situationen, Menschen oder Geistern, können vor Angst nicht einschlafen oder alleine spielen, fürchten sich vor dem Tod, dem Krieg oder Krankheiten. Dass wir Angst verspüren können ist hilfreich, sie schützt uns vor gefährlichen Erfahrungen und warnt uns.

Jedoch können kleine und große wiederkehrende Ängste im Alltag in unterschiedlichen Situationen zum Problem werden, lähmend erlebt werden und zur Herausforderung werden. Je kleiner die Kinder, desto schwerer fällt es ihnen ihre Angst zu formulieren und uns, die Angst zu erkennen, ihnen zu nehmen, ihnen zu erklären warum die Ängste vielleicht unbegründet sind. Die vom Kind erlebte Angst führt nicht selten zu einem auffälligen Verhalten und fordert von uns angstvermindernde Handlungen um Sicherheit herzustellen.

Wie das gelingen kann, werden wir in diesem Vortrag gemeinsam erarbeiten.

Inhalte:

Was ist Angst?

Wie entsteht sie und was will sie uns sagen?

Wie zeigt sie sich in den unterschiedlichen Entwicklungs- und Altersstufen?

Was hat die Psyche damit zu tun?

Wie können wir unsere Kinder bei Ängsten begleiten?



Leitung: Kerstin Rack MA

(Supervision-Mediation-psychologische Beratung Schwerpunkt Familie u. Erziehung)

Termine: Dienstag, 17.10. + 24.10. + 07.11.2023 (3x)

je von 18:30 bis 21:30

Preis/Person: € 12,00 für die gesamte Workshop-Reihe



Ein herzliches DANKE an unsere treuen Sponsoren 

**ELEKTRO
HINTERMÜLLER** GmbH

4061 PASCHING, HÖRSCHINGERSTRASSE 35

TEL.: 07221/88503, FAX: DW 30

OFFICE@HINTERMUELLER.AT

WWW.HINTERMUELLER.AT

 **BIO STEFAN**

Der Holzmichl von BIO Stefan®

**DIE absperrbare Mülltonnenbox
mit Holzverkleidung passend
für deine Restmülltonne,
Biotonne oder Altpapier.**



Besichtigung nach telefonischer Anmeldung möglich

 www.bio-stefan.at

 0676 433 53 27

 Schauraum Hörsching, Am Kirchenholz 2/1

Ein herzliches DANKE an unsere treuen Sponsoren 

Schule vorbei - was nun? Ausbildung ist TRUMPF

TRUMPF Maschinen Austria GmbH + Co. KG
Industriepark 24 | 4061 Pasching | www.trumpf.com



**Willkommen in Oberösterreichs erstem
Fachgeschäft für Babybedarf!**

Alles für den Start ins Leben: Top-Marken, Schönes
zum Schenken und persönliche Beratung.

www.babypromenade.at

Schulstraße 2, A-4061 Pasching, +43 664 870 84 01

Bildungssprecherin Doris Margreiter:

IM OÖ. LANDTAG FÜR KINDERBILDUNG FÜR EUCH IM EINSATZ.



 Die Kinderfreunde

**DIE BESTE
KINDERBETREUUNG FÜR
IHR UNTERNEHMEN!**

Anfragen für ihre Firma gerne unter:
birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at

FERIEN IM BETRIEB

www.ferienimbetrieb.at



Wir bieten auch **MOBILEN SPIEL-SPASS**
für Firmenevents, Feste & Hochzeiten

Anfragen & Buchungen gerne unter:
linz.land@kinderfreunde-ooe.at





erst recht

Information und Hilfe - kostenlos - vertraulich - anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f   



Kija Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



KINDERFREUNDE-
MITGLIED
WERDEN



 Die Kinderfreunde

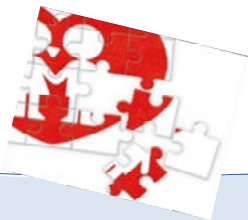


Die Kinderfreunde



**KINDERN
PERSPEKTIVEN
GEBEN**

Die Kinderfreunde



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



Wir sind FÜR EUCH da ...



... Team Linz-Land

Birgit Stadler (Leitung EKiz Asten, Ferien im Betrieb LL)

Mag. Christiane Rapberger (Leitung EKiz Wilhering, mobile Animation LL)

Sabrina Dangl MA (Geschäftsführung Kinderfreunde/Famak LL)

Doris Novakovits (Leitung EKiz Pasching, Ehrenamtskoordination LL)

Allgemeines und Informationen



Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen.

Die EKIZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

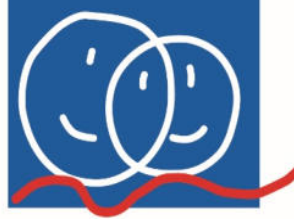
Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



Die Kinderfreunde

Linz-Land



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Kinderschutz 

Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Pasching

Schulstraße 11, 4061 Pasching

Raiba LL West eGen

IBAN: AT17 3427 6000 0155 7081

Tel.: 0699 / 16 88 6 - 381

Mail: ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekiz.pasching

Facebook: Eltern Kind Zentrum Pasching