



Frühjahr
2023



Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung:
Kathrin Schartlmüller
Nicole Hainbuchner

Unterkogelbergstraße 4
4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein



Liebe Kinder! Liebe Eltern!

Unser Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen - sei es für Kinder, Eltern und auch Großeltern. Die unmittelbare Nähe des Eltern-Kind-Zentrums zum Kindergarten in der Unterkogelbergstraße, bietet die Möglichkeit, alle Generationen zu vernetzen. Auch die Kooperation zwischen den (Kinder)betreuungseinrichtungen wird damit gefördert. Schwertberg legt generell einen sehr großen Wert auf ein gutes Kinderbetreuungsangebot. Nicht umsonst erreichen wir seit Jahren als eine der wenigen Gemeinden im Bezirk die Bestnote 1A im Kin-derbetreuungsatlas der Arbeiterkammer Oberösterreich.

Damit alle Kinderbetreuungseinrichtungen – egal ob Krabbelstube, Kindergärten, Schulen, Hort, Nabe und JUZ – bestmöglich funktionieren, bringt die Gemeinde Jahr für Jahr nur für den laufenden Betrieb über € 750.000,- auf, wobei Investitionen für Neubauten dafür sogar noch extra dazu gerechnet werden müssen. Auch das EKIZ Schwertberg unterstützen wir als Gemeinde mit einem jährlichen Beitrag von € 24.000,-, um das Haushaltsbudget der Eltern zu schonen. Sozialbedürftige Familien erhalten in bestimmten Fällen ebenfalls eine finanzielle Zuwendung der Gemeinde. So gibt es für Schulveranstaltungen oder für das Mittagessen im KIGA und der Schule die Familienförderung der Gemeinde Schwertberg.

Wir freuen uns auf einen weiteren schönen Frühling im Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“, wo auch dieses Jahr ein spannendes und abwechslungsreiches Programm von den engagierten Mitarbeitern zusammengestellt wird!

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner



© Lacko Katharina



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Das vergangene Jahr war durch die Corona-Pandemie für uns alle eine große Herausforderung und brachte auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso glücklicher sind wir nun, endlich wieder für euch da sein zu können. Nicht nur am Bildschirm, zum Beispiel bei einem Online-Elternbildungskurs, sondern real im Eltern-Kind-Zentrum.

Kinder und Familien können endlich wieder Gemeinschaft und ein Miteinander erleben, die uns allen so sehr gefehlt haben. Das Eltern-Kind-Zentrum hat daher für das Frühjahrssemester 2022 ein Programm zusammengestellt, in dem das Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht.

Das größte Geschenk, das ihr euren Kindern machen können, ist Zeit und Aufmerksamkeit für eine wertvolle Familienzeit zu schenken. Mit einem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllt ihr beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir auch Zugang zu Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an. Selbst im Trennungs- oder akuten Beziehungsnotfall könnt ihr euch an uns wenden.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Kinder, Eltern und Besucher,

unser Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, es wird gespielt, gesungen und erste Freundschaften entstehen. In den ersten Lebensjahren entdecken die Kinder mit großer Neugier ihre Umwelt. Diese Zeit ist für jedes Kind prägend und besonders wichtig.



Darum freut es uns, euch das neue Programm, vorstellen zu dürfen. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien. Es wird bestimmt das eine oder andere für euch dabei sein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten - meldete euch, wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf euch. Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern. Auf eine schöne Zeit im Ekiz Sonnenschein!

Euer Ekiz-Team

Kathrin Scharthmüller und Nicole Hainbuchner

Eltern-, Mutterberatung

der Kinder- und Jugendhilfe – kostenlos



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg



IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BRIGIT GERSTORFER

Schlafen, füttern, wickeln, spielen, tragen, trösten.....

Ihr Baby endlich im Arm zu halten, ist ein ganz besonderer Moment und die Gefühle überwältigen Mütter und Väter! Es zu tragen, zu trösten, mit ihm zu kuscheln macht unendlich glücklich. Die Verantwortung dafür zu übernehmen, dass diese kleinen Menschen geschützt, glücklich und gesund aufwachsen, ist eine der schönsten und herausforderndsten Aufgaben denen wir uns stellen können. Wen Sie Fragen haben, verunsichert sind, Ihr Baby oft weint, schlecht ein- und/oder durchschläft, Sie einfach wissen wollen, ob sich Ihr Baby/Kleinkind gut entwickelt, ... wir sind für Sie da.

Leitung | DSA Christina Lehner, Diplomsozialarbeiterin der Kinder- & Jugendhilfe Perg

Zeit | jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Ort | Marktgemeindeamt Schwertberg, 4311 Schwertberg, Schacherbergstr. 3

Dr. Posawetz und Dr. Rohrauer werden von 14:00 – 15:00 Einzeltermine anbieten.

Anmeldung und Terminvergabe unter: 0664 / 60 0726 7606

oder 07262 / 57609 oder 07262/551-67429

GUTSCHEINE

Brauchen Sie ein passendes Geschenk?

Es besteht die Möglichkeit, Gutscheine für Spielgruppen, Kurse und Veranstaltungen in unserem Büro zu erhalten.



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Alexander Starzer (Geschäftsführer KF Mühlviertel) und Daniela Schaner (Präsidentin Verein pro terra)

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines Bisschen besser machen. Gemeinsam!“



LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß, bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde.cc

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Sonnenschein-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser EKIZ Sonnenschein mieten wollen

Eine Party steht an und das Wetter spielt nicht mit? Wo gehe ich mit der Rasselbande hin? Natürlich ins Eltern-Kind-Zentrum. Hier ist Platz zum Toben und Spielen, aber auch für Bastelstunden, Turnstunden usw. sind die Räumlichkeiten ein idealer Ort. Termin auf Anfrage.

- Hinweis** | Reservierung erforderlich
- Zeit** | nach Vereinbarung
- Ort** | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
- Preis** | € 40,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Kindertageneinrichtungen Schwertberg:



Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung | Silvia Hahn

Telefon | 0680 / 15 52 753

E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06:30 - 17:00 Uhr
Fr, 06:30 - 15:00 Uhr

Leitung | Alexandra Kaiser

Telefon | 0699 / 16 88 61 70

E-Mail | kindergarten.schwertberg@kinderfreunde.cc



Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |
an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
schulfreie T. / Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)

Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck

Telefon | 0699/16 88 61 36

E-Mail | hort.schwertberg@kinderfreunde.cc



Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:15 Uhr
Fr., 07:00 - 12:15 Uhr

Leitung | Nina Pils

Telefon | 0676 / 45 58 901

E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Babyschwimmen für Fortgeschrittene

Ab 4 Monate bis 1 Jahr

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß sich im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und vielem buntem Spielmaterial genießen die Babys den Aufenthalt im Schwimmbad und regen dabei ihre körperliche und geistige Entwicklung durch die vielfältige Sinnesschulung an. **Anmeldung erforderlich!**

F23-42

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | Freitag, 27.1.2023 bis 24.3.2023, von 15:30 bis 16:30 (8x)
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 92,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung

Für Kinder von 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

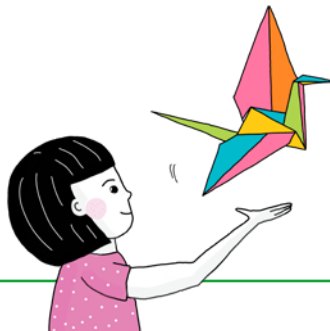
Beim Kinderschwimmen wird Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle abbaubare Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. **Anmeldung erforderlich!**

F23-43a Freitag, 27.1.2023 bis 24.3.2023, von 16:30 bis 17:30 (8x)

F23-43b Freitag, 27.1.2023 bis 24.3.2023, von 17:30 bis 18:30 (8x)

F23-43

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | siehe oben
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 92,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder





Schwimmen lernen für Anfänger

4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. **Anmeldung erforderlich!**

F23-40

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | Freitag, 27.1.2023 bis 24.3.2023, von 13:30 bis 14:30 (8x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 95,00 / € 93,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei Tauchen, Springen und Rutschen im stehtiefen Wasser sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technikschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher einen großen Wert, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können. **Anmeldung erforderlich!**

F23-41

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | Freitag, 27.1.2023 bis 24.3.2023, von 14:30 bis 15:30 (8x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 95,00 / € 93,00 für Kinderfreundemitglieder



Schwimmkurs für Anfänger T1

Für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F23-37a Freitag, 3.3.2023 bis 14.4.2023, von 12:00 bis 12:40 (5x)

F23-37b Freitag, 3.3.2023 bis 14.4.2023, von 12:45 bis 13:25 (5x)

F23-37

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | siehe oben
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 55,00 exkl. Eintritt

Schwimmkurs für Anfänger T2

Für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Dieser Kurs ist ein Folgekurs nach dem Anfängerkurs. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F23-38

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 3.3.2023 bis 14.4.2023, von 13:30 bis 14:10 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 55,00 exkl. Eintritt





Mama-Baby Pilates

Für Mütter mit Babys (2 - 12 Monate)

Dieser Mama-Baby-Pilateskurs ist für dich optimal, um mit einem bewussten und dabei effektiven Ganzkörpertraining, nach der Geburt, deinen Körper wieder zu kräftigen. Im Kurs werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht und besonders die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gekräftigt. Mit der Pilates-Methode stärkst du deinen Körper, verbesserst die Haltung deiner Wirbelsäule und gibst dir Kraft und Entspannung für den Alltag. **Anmeldung erforderlich!**



F23-05a Mittwoch, 11.1.2023 bis 1.3.2023, von 9:15 bis 10:15 (7x)

F23-05b Mittwoch, 15.03.2023 bis 3.05.2023, von 9:15-10:15 Uhr (7x)

F23-05

Leitung | Doris Berger (dipl. Pilatetrainerin & 5-Elemente-Ernährungsberaterin)
Zeit | siehe oben
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 91,00

Babytreff/ Offener Treff

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit Begleitung

Im Offenen Treff habt ihr die Möglichkeit, Leute kennen zulernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder wartet eine Menge an Spielsachen. Jause bitte selber mitnehmen.

F23-01

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Montag, 16.1.2023 bis 3.7.2023, von 9:00 bis 10:30 (20x)
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4
Preis | freiwillige Spende

Babyfragestunde

Du hast ein Baby und 100 Fragen???

Füttern, Blähungen, Schlafen, Bedürfnisse, Weinen ... stellen Herausforderungen an dich. Du hast die Möglichkeit mich von Montag bis Donnerstag ab 16:00 Uhr telefonisch unter 0699/17112720 zu erreichen und Fragen bzw. Unsicherheiten zu besprechen.

F23-26

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“
Zeit | Telefonisch erreichbar von Montag bis Donnerstag ab 16:00 Uhr
Preis | kostenlos



Babymassage nach Frederick Leboyer

Für Babys von 1 - 6 Monate

Die Eltern lernen, wie sie ausgeführt wird und was sie bewirkt. So trägt sie ganz entscheidend zur Entwicklung des Empfindungsvermögens der Kinder bei, hilft aber auch gegen Blähungen und Unruhe. Sie wirkt anregend oder beruhigend.

Ein Säugling, den Bauchweh plagt, erfährt Erleichterung, ein unruhiges Baby findet in den Schlaf. (insg. 5x inkl. eines Nachtreffens). Hinweis: Mitzubringen: Decke

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-24

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“
Zeit | **Samstag, 11.2.2023 bis 18.03.2023, von 9:30 bis 11:00 (5x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 80,00 / € 78,00 für Kinderfreundemitglieder

Stillgruppe/Babyplausch

Für Mamas und Babys im ersten Jahr

Die Stillgruppe bzw. der Babyplausch ist ein gemütliches Treffen für Mütter mit Babys im ganzen ersten Lebensjahr und zwar unabhängig davon, ob die Kinder gestillt oder mit der Flasche gefüttert werden. Es werden Themen wie Gewichtszunahme, Blähungen, Beikost, Schlafen, Verwöhnen und vieles mehr besprochen und diskutiert. Es besteht auch die Möglichkeit sein Baby abzuwiegen.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



- F23-25a** Samstag, 21.1.2023, von 9:30 bis 11:00 (1x)
- F23-25b** Samstag, 15.4.2023, von 9:30 bis 11:00 (1x)
- F23-25c** Samstag, 3.6.2023, von 9:30 bis 11:00 (1x)

F23-25

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“
Zeit | **siehe oben**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4
Preis | € 12,00



Babybrunch

Für Eltern mit Babys von 0-12 Monate

Kennenlern- Frühstück für alle Mütter/Väter und ihren Babys bei uns im Ekiz Sonnenschein. **Anmeldung erforderlich!**

F23-02

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Dienstag, 7.2.2023, von 9:00 bis 10:30 (1x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 5,00

Spielgruppe Kuschelmäuse

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

Gemeinsam erleben wir mit einem altersgerechten Spielprogramm das Jahr. Musik, Bewegung, Zeichensprache und vielfältige Sinneserfahrungen sind fixer Bestandteil dieser Kleingruppe. Auf diese Weise wird die motorische, geistige und soziale Entwicklung ihres Kindes spielerisch gefördert. Wiederkehrende Rituale und vertraute Lieder bieten den Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Gruppenerfahrungen, erleichtern den Kindern später auch den Eintritt in den Kindergarten.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-16

Leitung | Katrin Spneder (Mama und Spielgruppenleiterin)

Zeit | **Freitag, 20.1.2023 bis 3.3.2023, von 9:00 bis 11:00 (6x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder





Spielgruppe Abenteuerreise Urwald

Für Kinder von 1 - 3 Jahre mit Begleitung

Ich lade euch zu einer bunten Entdeckungsreise zum Urwald ein! Auf unserem Weg erleben wir viele spannende Dinge. In dieser ‚abenteuerlichen‘ Spielgruppe mit achtsamen Bewegungen lernen die Kinder und deren Begleiter unter anderem spielerisch Basics des Yogas kennen. Es darf viel gelacht, getanzt, herumgetobt, gestaunt und entspannt werden.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-17

Leitung | Elisabeth Ebenhofer - Pädagogin und Kinderyogatrainerin
Zeit | **Donnerstag, 12.1.2023 bis 16.2.2023, von 9:30 bis 11:00 (6x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 56,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Waldspieeltage für 2-4 Jahre

für Kinder von 2-4 Jahre mit Begleitung

Sehen, Hören, Riechen, Staunen komm mit auf eine Entdeckungsreise in den Wald. Wir kochen in der Waldküche, balancieren auf Baumstämmen und klettern auf Steine. Wir lauschen den Vogelstimmen, beobachten und bestaunen Käfer und andere Krabbeltiere. Wenn es regnet, tanzen wir mit den Regentropfen und planschen durch die Pfützen. Das und vieles mehr wartet da draußen in der Natur auf dich. Kleidung bitte unbedingt der Witterung anpassen (auch die Erwachsenen)! Jause und Getränk bitte selbst mitbringen!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-18

Leitung | Ursula Hochgatterer
Zeit | **Mittwoch, 15.3.2023 bis 29.3.2023, von 14:15 bis 16:00 (3x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 25,00



MusiKids

Für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung

Besonders gefördert werden Musikalität, Sprache, Fein- und Grobmotorik, Aufbau des Wortschatzes, Körperbewusstsein, Rhythmusgefühl und das Verhalten in der Gemeinschaft. Inspiriert vom Jahreskreis lernen wir Finger-, Echospiele, Kniereiter, traditionelle und neue Lieder und Sprechverse kennen.

Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes kindgerechtes Begleitetset für zu Hause, 2 Lern-CDs mit viel Musik.

Anmeldung erforderlich (Mindestanzahl 3 Kinder)!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-22a Mittwoch, 11.1.2023 bis 29.3.2023, von 14:00 bis 14:45 (11x)

F23-22b Mittwoch, 12.4.2023 bis 21.6.2023, von 14:00 bis 14:45 (11x)

F23-22

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 150,00 / € 149,00 für Kinderfreundemitglieder

MusiKunde

Für Kinder ab 3,5 Jahren

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde.

Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten, 2 CD's

Anmeldung erforderlich (Mindestanzahl 5 Kinder)!

F23-23a Mittwoch, 11.1.2023 bis 29.3.2023, von 15:00 bis 15:45 (11x)

F23-23b Mittwoch, 12.4.2023 bis 21.6.2023, von 15:00 bis 15:45 (11x)

F23-23

Leitung | Musikschule Fröhlich Elisabeth Tausche (Musikschullehrerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 150,00 / € 149,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinderyoga

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Bei kindgerechten Entspannungsübungen lernen die Kinder, zur Ruhe zu kommen. Bei regelmäßiger Übung wirkt Yoga positiv auf das Körperbewusstsein, die Fein- und Grobmotorik und eine gesunde Körperhaltung. Die räumliche Wahrnehmung wird geschult und Kinder entwickeln eine bessere Hand-Augen-Koordination. Kinder lernen, ihre körperlichen Möglichkeiten und Grenzen besser zu erkennen. Kinderyoga stärkt das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. **Anmeldung erforderlich!**

F23-03

Leitung | Miriam Starzer (Kinderyogatrainerin und Gesundheitstrainerin)
Zeit | Donnerstag, 2.2.2023 bis 16.3.2023, von 16:30 bis 17:20 (6x)
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 53,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Dein Kind ist uns wichtig!

pro terra – sozialer Familienverein mit Herz.



Nur
13,90€
pro Familie
im Monat

Zusammenhalt ist heute wichtiger denn je.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du preiswert und sinnvoll deine Kinder, und hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Wir unterstützen dich bei den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen. Schnell und verlässlich. Aber vor allem: leistbar. Denn guter Schutz für deine Kinder sollte keine Frage deines Einkommens sein.

Das pro terra Schutzpaket – sinnvolle Unterstützung

- nach einem Unfall & bei Krankheit
- bei einer Familienhelferin
- bei Heilbehelfen & Therapien (Brillen, Zahnspangen u.v.m.)
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr

Machen wir die Welt besser für unsere Kinder – gemeinsam!

Infos unter www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Gitarre für Anfänger

Für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Kosten für Kursunterlagen: 30,00 Euro Leihgebühr für eine Gitarre: 56,00 Euro.



Anmeldung erforderlich!

F23-06

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 6.2.2023 bis 17.4.2023, von 14:00 bis 14:45 (8x)
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 113,00

Gitarre für Fortgeschrittene

Für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Kosten für Kursunterlagen: 30,00 Euro Leihgebühr für eine Gitarre: 56,00 Euro. **Anmeldung erforderlich!**

F23-07

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 6.2.2023 bis 17.4.2023, von 15:00 bis 15:45 (8x)
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 113,00

Ukulele

Für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Ukulele spielen lernen mit Susanne Rockenschaug-Noneus. Mit dem Klang der Ukulele bringt man zu jeder Jahreszeit den Sommer ins Haus und das Ukulelespielen macht großen Spaß. Kosten für Kursunterlagen: ca 15,00 Euro Leihgebühr: Preis auf Anfrage. **Anmeldung erforderlich!**

F23-08

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 6.2.2023 bis 17.4.2023, von 16:00 bis 16:45 (8x)
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 113,00



Alpakas-Staunen-Bestaunen-Kennenlernen

Für Kinder ab 6 Jahren

Gemeinsam möchten wir Zeit bei den Alpakas verbringen. Wir erfahren woher sie kommen, warum sie bei uns in Europa so beliebt sind und welche Anziehungskraft sie auf den Menschen ausüben. Beim Füttern der Tiere können wir ihre Nähe sehr genießen.



Anmeldung erforderlich!

F23-10

Leitung | Alpakas' Best Friends

Zeit | Freitag, 28.4.2023, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Ort | 4320 Allerheiligen, Oberlebing 20

Preis | : € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreudemitglieder

Achtsamkeitstraining für Kinder

für Kinder von 6 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Digitale Medien, Leistungsdruck und Stress im Alltag...all das macht auch vor den Kleinen nicht halt. Gemeinsam machen wir uns auf eine achtsame Reise zu unseren Gefühlen, unseren Gedanken und lassen uns von unserer Phantasie die buntesten Bilder in den Kopf zaubern. Wir entdecken unsere Sinne neu und werden dankbar die schönen Dinge des Lebens wahrnehmen!



Anmeldung erforderlich!

F23-11

Leitung | Julia Zehetgruber

Zeit | Donnerstag, 13.4.2023 bis 01.6.2023, von 15:00 bis 16:00 (6x)

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 62,00

Kürbiskernöl & Kürbiskernlikör

„vom Thurnhof“





VERKAUFSWAGEN — 24 Stunden geöffnet

Thurnhof 1, 4320 Perg, Tel.: +43 (0)680/ 13 400 31 www.thurnhof-likoer.at



Selbstverteidigungskurs

Kurs für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ziel ist, Kinder behutsam in das Thema ‚Grenzen setzen und Grenzen verteidigen‘ einzuführen. Aufgebaut auf Spiel und Spaß wird den Kindern dieses ernsthafte Thema vermittelt und bietet überdies die Gelegenheit, überschüssige Energien und Schulstress abzubauen. Das Programm gibt die Möglichkeit etwaige Aggressionen geeignet abzubauen und gleichzeitig Vertrauen in die eigene Stärke in Gefahrenmomenten zu entwickeln. Pädagogische Tipps zum Verhalten gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen (Prävention vor Gefahrensituationen) sind ebenfalls integrativer Bestandteil unseres Kinder selbstverteidigungsprogramms. Unser Workshop möchte Kindern bereits BEVOR etwas passiert die Möglichkeiten der Prävention, den Einsatz von Körpersprache, Deeskalationstechniken und vieles mehr vermitteln und die Betroffenen - Kinder, Eltern und Bezugspersonen - sensibilisieren. <http://www.ulrich-gruber.at/> **Anmeldung erforderlich!**

F23-12

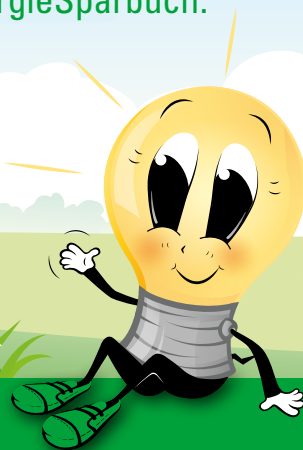
Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)

Zeit | **Donnerstag, 25.5.2023 bis 1.6.2023, von 15:30 bis 17:00 (2x)**

Ort | Turnsaal NMS Schwertberg, Schulgasse 9, 4311 Schwertberg

Preis | € 31,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein guter Start ins Leben. Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



LINZAG
S T R O M

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke.

Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.



Schnupper Kletterkurs 3-4 Jahre

Spielerisches Bouldern für Kinder von 3 bis 4 Jahren

In drei Einheiten wird den Kindern mit Spielen, Freude am Bewegen in und an der Kletterwand vermittelt. Dabei klettern wir ohne Seil in sicherer Absprunghöhe.

Das Klettern fördert viele Bereiche, wie beispielsweise die Körperwahrnehmung, die Motorik, das Selbstbewusstsein, die Konzentration, ... Klettern macht Spaß!!

Anmeldung erforderlich!

F23-13a Montag, 16.1.2023 bis 30.1.2023, von 14:00 bis 15:00 (3x)

F23-13b Montag, 16.1.2023 bis 30.1.2023, von 15:30 bis 16:30 (3x)

F23-13

Leitung | Schwertberg Naturfreunde

Zeit | siehe oben

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 36,00

Schnupper Kletterkurs

Spielerisches Bouldern für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen!

Anmeldung erforderlich!

F23-14a – 5-7 Jahre Freitag, 3.3.2023 bis 10.3.2023, von 14:30 bis 16:00 (2x)

F23-14b – 7-9 Jahre Freitag, 3.3.2023 bis 10.3.2023, von 16:30 bis 18:00 (2x)

F23-14

Leitung | Schwertberg Naturfreunde

Zeit | siehe oben

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 36,00



Flötenunterricht

Für Kinder ab ca. 6 Jahren

Mit der Blockflöte kann man sehr gut in die musikalische Welt einsteigen. Bereits mit 5 Tönen kann man die ersten Lieder spielen. Auch ist das Erlernen der Blockflöte ein gutes Training für Feinmotorik und Konzentration. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Vordergrund soll der Spaß am Musizieren stehen, daher lernt jedes Kind in seinem eigenen Tempo. Der Unterricht findet in Gruppen und wöchentlich während eines gesamten Schuljahres statt.

Einstieg dazu ist jederzeit möglich. Benötigt werden: Blockflöte MOECK 1020 Flauto 1 plus Sopran – oder Blockflöte MOECK 1025 Flauto 1 Sopran, Ringmappe mit Folien, Hausübungsheft A5 oder A6 (kein Block). Unkostenbeitrag für Kopien: 5 Euro; Weiterbuchung für den 2. Block möglich. **Anmeldung erforderlich!**



Hinweis: Der Unterricht findet in 2 – 4er Gruppen statt, Dauer 50 min.
Die Einteilung erfolgt nach Anmeldung.

F23-15a – 1. Block Anfänger

Dienstag, 17.1. bis 28.2.2023, von 13:00 bis 15:50 (6x)

F23-39b - 2. Block Anfänger & Folgekurs

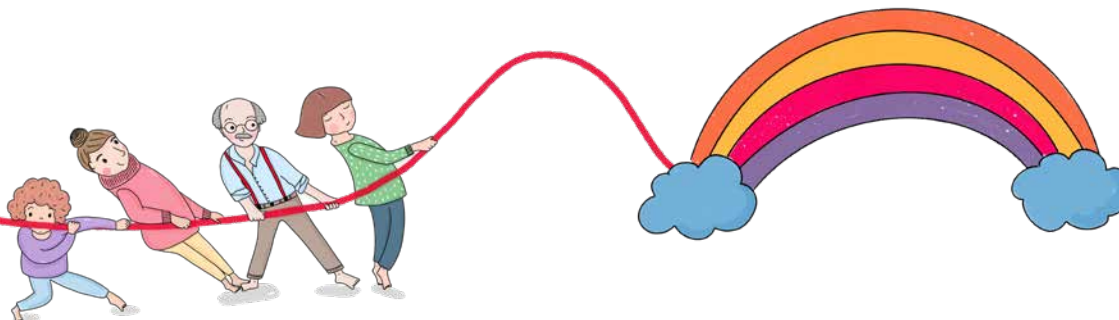
Dienstag, 14.3. bis 2.5.2023, von 13:00 bis 15:50 (6x)

Leitung | Christine Steinkellner

Zeit | siehe oben

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 68,00





Waldspieltage für 4-6 Jahre

Für Kinder von 4-6 Jahre mit oder ohne Begleitung

Sehen, Hören, Riechen, Staunen du bist gerne in der Natur, bist neugierig, bewegst dich gerne,... dann komm doch mit auf eine spannende Abenteuerreise in den Wald. Wir durchforschen den Wald, sammeln Blätter, Stöcke, Steine, Blumen und Gräser und gestalten damit kreative Kunstwerke. Um unsere Sinne zu schärfen, lassen wir uns mit verbundenen Augen durch ein Waldstück führen. Die Natur regt uns auch zu anderen lustigen Spielen im Wald an. Wir beobachten und untersuchen kleine Krabbeltiere und Blumen, bauen Hütten aus Moos und noch vieles mehr..... Bitte unbedingt dem Wetter angepasste Kleidung anziehen! Jause und Getränk mitbringen! Pro Termin Bitte 1 Begleitperson zusätzlich - (Eltern können sich gerne abwechseln pro Termin).



Anmeldung erforderlich!

F23-19

Leitung | Ursula Hochgatterer

Zeit | **Dienstag, 18.4.2023 bis 16.5.2023, von 14:00 bis 16:00 (5x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 35,00

Kreativer Kindertanz

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert. **Anmeldung erforderlich!**

F23-20a Freitag, 3.2.2023 bis 31.3.2023, von 15:40 bis 16:30 (8x)

F23-20b Freitag, 14.4.2023 bis 2.6.2023, von 15:40 bis 16:30 (8x)

F23-20

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)

Zeit | **siehe oben**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder



Dance Kids

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, wo wir gemeinsam unsere Energie und Kreativität ausleben können. **Anmeldung erforderlich!**

F23-21a Freitag, 3.2.2023 bis 31.3.2023, von 16:40 bis 17:30 (8x)

F23-21b Freitag, 14.4.2023 bis 2.6.2023, von 16:40 bis 17:30 (8x)

F23-21

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)

Zeit | siehe oben

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder

Papa-Aktiv Bogenschießen in der Aumühle

Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung



Nach einer Einweisung starten die Papas mit ihren Kindern und professioneller Betreuung vom BSC Aumühle durch den Waldpacours mit 20 Zielen und lernen den Bogensport kennen!! Preis inkl. Leihhausrüstung. **Anmeldung erforderlich!**

F23-27

Leitung | BSC Aumühle

Zeit | **Samstag, 29.4.2023, von 14:00 bis 16:00 (1x)**

Ort | BSC Aumühle, 4360 Grein, Panholz 17

Preis | € 21,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder

Im Sternchenland - Musiksternchen

Theater für Kinder von 3 bis 9 Jahren

Das MUSIKSternchen kommt gemeinsam mit dem Sternchenmann aus dem Sternchenland zu Besuch und nimmt die Kinder auf eine Reise in das Sternchenland mit. Gemeinsam helfen sie Robi, dem Roboter, dass er sich wieder bewegen kann, tanzen auf einem Rummelplatz und fliegen selbst mit der Sternchenrakete. Im Rahmen des musikalischen Programmes tanzen und singen die Kinder und werden aktiv zum Mitmachen eingeladen. Das Motto: HAPPY TIME – Tanzen ist Freude! **Anmeldung erforderlich!**



F23-30

Leitung | Beate & Alex Sonnleitner Theatersternchen

Zeit | **Samstag, 4.2.2023, von 10:30 bis 11:20 (1x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 6,00 / € 5,00 für Kinderfreundemitglieder



OsterBastelei

Gemeinsames Basteln für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Wir bemalen und gestalten gemeinsam bunte Ostereier und verbringen einen kreativen Nachmittag zusammen. Deine kleinen Kunstwerke darfst du dann mit nach Hause nehmen und für Ostern dekorieren. Materialkosten sind bereits inkludiert. **Anmeldung erforderlich!**

F23-28

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Dienstag, 21.3.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 11,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

Inline-Skating für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen, Knie und Handgelenkschützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen! **Anmeldung erforderlich!**

www.gesundheitstraining-machland.at

F23-31

Leitung | Petra Palmetshofer, Gesundheitstraining Machalnd

Zeit | **Samstag, 15.4.2023, von 9:30 bis 11:30 (1x)**

Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg

Preis | € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder

Inline-Skating für Fortgeschrittene

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen, Knie und Handgelenkschützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen! **Anmeldung erforderlich!**

www.gesundheitstraining-machland.at

F23-32

Leitung | Petra Palmetshofer, Gesundheitstraining Machalnd

Zeit | **Samstag, 22.4.2023, von 9:30 bis 11:30 (1x)**

Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg

Preis | € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



Reiten für Groß und Klein

Für Kinder von 3 - 6 Jahre

Reiten für ‚Groß‘ und ‚Klein‘, 3-6 Jahre Wer bereits ein kleiner Pferdefan ist, oder werden möchte, der ist im ‚Reit- und Ausbildungsstall Pragtal‘ genau richtig. Ein spannendes Programm mit Ponymalen - Putzen - Satteln und Ponyreiten wird angeboten und zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auch das richtige Verhalten mit/bei den Pferden wird besprochen. Bitte einen Reit- oder Radhelm für das Ponyreiten mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**

F23-33 Samstag, 18.3.2023, von 8:30 bis 10:00 (1x)

F23-35 Samstag, 6.5.2023, von 8:30 bis 10:00 (1x)

F23-33

Leitung | Ingrid Froschauer (Reitlehrerin, Reittrainerin)

Zeit | siehe oben

F23-35

Ort | Reit und Ausbildungsstall Pragtal, 4322 Windhaag, Pragtal 1

Preis | € 30,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

Reiterlebnis für die ‚Großen‘

Für Kinder von 7-14 Jahre ohne Begleitung

Angeboten wird ein abwechslungsreicher Pferdenachmittag im ‚Reit- und Ausbildungsstall Pragtal‘ mit Putzen und Satteln eines Pferdes - Ponymalen - Ponyreiten und Kutschenfahrt. Ein richtiges Erlebnis für die ‚Großen‘ Reitfans unter euch. Bitte einen Reit- oder Radhelm mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**

F23-34 Samstag, 18.3.2023, von 14:30 bis 16:30 (1x)

F23-36 Samstag, 6.5.2023, von 14:30 bis 16:30 (1x)

F23-34

Leitung | Ingrid Froschauer (Reitlehrerin, Reittrainerin)

Zeit | Samstag, 6.5.2023, von 14:30 bis 16:30 (1x)

F23-36

Ort | Reit und Ausbildungsstall Pragtal, 4322 Windhaag, Pragtal 1

Preis | € 30,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



Familienyoga

Für die ganze Familie, für Kinder von 5 bis 10 Jahren mit Begleitung

Familienyoga für kleine Yogis von 5 bis 10 Jahren mit Begleitperson (Mama/Papa, Oma/Opa, Tante/Onkel) Im hektischen Familienalltag bleibt oft nur wenig Zeit für gemeinsame Erlebnisse. Beim Familien-Yoga können Eltern und Kinder den Alltag hinter sich lassen und die positive Wirkung von Yoga gemeinsam erleben. Partnerübungen, lustige Yogaspiele und gemeinsames Kuscheln stärken die Verbindung zum Kind. Der Kurs findet 1x pro Monat statt. **Anmeldung erforderlich!**

F23-04

Leitung | Miriam Starzer (Kinderyogatrainerin und Gesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 28.1., 04.03. & 25.3.2023, von 16:00 bis 17:00 (3x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 39,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Familienshooting

Für die ganze Familie

Ihr möchtet natürliche und schöne Familienfotos in der Natur? Dann meldet euch für das Outdoor Familienshooting an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. Pro Familie ca. 20 min. Ersatztermin: 30.Juni 2023 Ort des Shootings wird noch bekanntgegeben.

Anmeldung erforderlich!

F23-09

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)
Zeit | **Freitag, 2.6.2023, von 14:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 73,00 / € 71,00 für Kinderfreundemitglieder

Wildkräuter-Exkursion im Sommer – Alles in voller Blüte!

Für die ganze Familie

Bei einem Wald- und Wiesenspaziergang werden heimische Wildkräuter vorgestellt und gesammelt. Wir entdecken die Heilkräfte der Pflanzen, die oft in Vergessenheit geraten sind. **Anmeldung erforderlich!**

F23-29

Leitung | Kathrin Mitterhofer-Hablig (Kräuterpädagogin)
Zeit | **Freitag, 23.6.2023, von 14:30 bis 16:30 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 12,00 Erwachsene / € 8,00 Kinder



„Alleine“ - „Selber machen“ - „Nein“

Vortrag - Mein Kind im zweiten Lebensjahr

Wie kann ich die Selbstständigkeitsbestrebungen, die Sprach- und Bewegungsentwicklung meines Kindes unterstützen? Welche Grenzen sind sinnvoll? Wie können Rituale den Familienalltag bereichern? Ab wann klappt das mit dem ‚Sauberwerden‘, und wie kann erstes Loslassen gelingen? Ein breites Themenspektrum für die Begleitung kleiner ‚Weltentdecker‘.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-44

Leitung | Silvia Klosz, Dipl. Familienmentorin

Zeit | **Donnerstag, 23.3.2023, von 19:30 bis 21:00 (1x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 2,00

Vom Lernfrust zu Lernlust - geht denn das?

Workshop für Eltern & Interessierte von Kindern der 1. bis 5. Schulstufe

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gerne in die Schule gehen, zu Hause selbstständig ordentlich die Hausübung erledigen und Freude am Lernen entwickeln. Doch dies bringt Kinder und Eltern manchmal an ihre eigenen Grenzen. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen für diverse Problemstellungen, sie erhalten Tipps und Infos wie sie ihr Kind motivieren und zur Selbständigkeit erziehen können.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-45

Leitung | Marlies Schaller

Zeit | **Dienstag, 14.3.2023, von 19:00 bis 22:00 (1x)**

Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 4,00



„Wie sage ich es meinem Kind“

Workshop für Eltern

Wie sag ich es meinem Kind? Wie ‚überzeuge‘ ich mein Kind, ohne Druck auszuüben, ohne Drohungen auszusprechen, ohne die Geduld zu verlieren? Wie reagiere ich, wenn ‚andere‘ Kinder ‚alles‘ dürfen oder bekommen, aber ich nicht alles kaufen oder erlauben möchte? Was, wenn Vergleiche mit anderen Kindern, Schulkollegen, oder der ‚Gruppenzwang‘ Stress in die Familie bringen? In diesem Workshop geht es darum, die eigene, natürliche ‚Erziehungs-Autorität‘ zu entdecken und zu stärken; persönliche Werte und Bedürfnisse erkennen, vertreten, ausdrücken, und den Mut finden diese zu leben; Klarheit, Präsenz, Authentizität erfahren und spüren
Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Selbstreflexion und praktische Beispiele aus ihrem Erziehungsalltag, werden dem Workshop die nötige ‚Würze‘ verleihen.



Anmeldung erforderlich!

F23-46

Leitung | Andrea Klaes
Zeit | **Mittwoch, 26.4.2023, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00



Jetzt Mitglied werden!

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!

www.kinderfreunde.cc

 Die Kinderfreunde

**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

 Die Kinderfreunde



 rote falken



Eltern-Kind-Zentrum Ried

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein

Ried in der Riedmark

Dienstagskäfer

Offener Treff von 0 - 3 Jahren

Wir treffen uns jeden Dienstag vormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Mütter untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.

FR23-01

Leitung | Katrin Jank

Zeit | jeden Dienstag, 10.1.2023, von 9:00 bis 10:30

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | freiwillige Spende

Kinderfreunde Ried Heimstunden

Für Kinder ab 3 Jahren

Am 13.01.2023 starten wieder unsere Gruppenstunden (Vierzehntägig).
Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

FR23-02

Leitung | Katrin Jank

Zeit | ab Freitag, 13.1.2023, von 16:00 bis 17:30 (alle zwei Wochen)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4



Familienyoga Frühstück

Für die ganze Familie

Spiele- und Yogaaktivitäten, ein leckeres Frühstück und ein gemütlicher Vormittag erwarten euch. Genießen, plaudern, spielen und Alltag mal ruhen lassen! Aus Platzgründen: **Anmeldung erforderlich!**

FR23-03 Samstag, 14.1.2023, von 9:00 bis 11:00 (1x)

FR23-04 Samstag, 4.2.2023, von 9:00 bis 11:00 (1x)

FR23-03&04

Leitung | Elisabeth Ebenhofer (Pädagogin und Kindreyogatrainerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Kinderfreundehaus Ried, 4312 Ried/Riedmark, Zeinersdorferstr. 4

Preis | € 15,00

Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKiz-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKiz-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Kinder/ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde



 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

