



NEU!

ANMELDUNGEN über Homepage
www.kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Frühjahr
2023

Eltern-Kind- Zentrum St Georgen/Gusen Langenstein Steyregg

KARUSSELL Eltern-Kind-Zentrum
St. Georgen/Gusen

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mo, Di, Do: 09:00-1100 Uhr
Fr: 08:00-10:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl
und Tamara Kaiser

Färbergasse 2, 4222 St. Georgen/Gusen
Telefon: 0664 / 88 31 33 52
07237 / 64 414

E-Mail: ekiz.karussell@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Ihr findet uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/ekizkarussell



Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern und Familien!

Gerade in schwierigen Zeiten wie in der Corona – Krise, hat es sich gezeigt, wie wichtig aber auch gleichzeitig schwierig es für Kinder und Jugendliche ist, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten. Es hat sich auch gezeigt, wie dringend Kinder aber auch Erwachsene Halt, Geborgenheit und ein soziales Umfeld brauchen. Genau dafür steht das Eltern-Kind-Zentrum St. Georgen an der Gusen.

Es ist nicht nur ein Ort der Begegnung, ein Ort wo Spaß, Bildung, Beratung und ein respektvolles Miteinander im Vordergrund stehen. Es ist ein Platz, wo jeder Zugang hat, unabhängig von Herkunft, Bildung und Glaube. Ein Raum wo Kommunikation und Erfahrungsaustausch stattfindet, wo Ideen geboren werden.

Wir laden daher alle herzlich ein, durch das umfangreiche Programmheft zu stöbern und das eine oder andere Angebot zu nutzen. Angebote wo Kinder, Eltern und Familien in liebevoller und professioneller Weise betreut und begleitet werden.

So können wir uns gemeinsam auf einen schönen Frühling im EKIZ Karussell freuen.

Ich bedanke mich bei dem engagierten Team, für das tolle und abwechslungsreich gestaltete Programm und wünsche viel Vergnügen und alles Gute!

Euer Bürgermeister

Andreas Derntl



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns sehr, euch das Programmheft für den Frühling 2023 des Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können.

Die aktuelle Zeit ist für uns alle eine große Herausforderung und bringt auch so manche Familie an ihre Grenzen. Umso wichtiger sind Einrichtungen wie Eltern-Kind-Zentren, wo Eltern und Familien zusammenkommen und sich austauschen, sowie qualitativ hochwertige Angebote für die Kinder besuchen können. Einer unserer Grundwerte ist die gelebte Solidarität. Diese wollen wir auch im Eltern-Kind-Zentrum vermitteln. Wir haben daher für das Frühlingssemester 2023 ein Programm zusammengestellt, in dem das Miteinander für alle Generationen im Zentrum steht und Angebote für die verschiedensten Altersgruppen angeboten werden.

Aufgrund der aktuell für uns alle spürbaren Teuerung, die auch unsere Einrichtungen voll trifft, müssen wir unsere Preise da und dort anpassen. Wir haben versucht hier sehr behutsam vorzugehen. Kostenlose Angebote wie der Offene Treff bleiben natürlich auch in Zukunft kostenlos.

Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir ebenfalls Zugang zu kostenloser Beratung von unterschiedlichsten SpezialistInnen für die Bereiche Erziehung, Partnerschaft und Gesundheit an.

Ich wünsche euch und eurer ganzen Familie viele schöne Stunden in der Gemeinschaft des Eltern-Kind-Zentrums!

Euer

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Zelten in der Natur, Lieder singen am Lagerfeuer und Freundschaften fürs Leben schließen, das erwartet euch bei den Kinderfreunden. Wir bieten den Kindern in unseren Gruppenstunden und bei unseren Aktivitäten (Pfingst-, Schulabschluss- und Sommerlager) die Chance sich selbst in einer Gruppe von Kindern zu finden und einen solidarisches Umgang miteinander zu (er)leben. Jedes Kind hat ein Recht auf Mitbestimmung, kann sich in Diskussionen selbst erproben und wertvolle Erfahrungen fürs Leben sammeln.



Die Ortsgruppe St. Georgen bietet für die Kinder und Jugendlichen Heimstunden und mehrere Zeltlager jedes Jahr, dazu kommen noch zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten mit unseren Heimstundenkindern. Komm auch du zu den Gruppenstunden und verbringe eine spannende Zeit mit uns und deinen Freunden.

Unsere Gruppentreffs: (außer an schulfreien Tagen und in den Ferien)

Minis und Freundschaftskinder von 4-10 Jahre:

Jeden zweiten Freitag von 16:45 – 18:15 Uhr

Rote Falken von 11 – 15 Jahre:

Jeden zweiten Freitag von 18:30 – 20:00 Uhr (in geraden Wochen)

Leitung Gruppenstunden Minis und Freundschaftskinder:

Rakas Michael 0676-30 89 916, E-Mail: st.georgen-gusen@kinderfreunde.at

Leitung Gruppenstunden Rote Falken:

Rakas Michael 0676-30 89 916, E-Mail: st.georgen-gusen@kinderfreunde.at

Aktuelle Infos befinden sich in unseren Schaukästen oder auf unserer Facebook Seite <https://www.facebook.com/Kinderfreunde4222/>. Wir möchten alle Familien und Kinder herzlich zu unseren vielseitigen Aktivitäten einladen.

Für Anliegen, Wünsche und Rückmeldungen stehe ich gerne zur Verfügung:

Rakas Michael 0676-30 89 916 E-Mail: st.georgen-gusen@kinderfreunde.at

Als Kinderfreunde-Mitglied können sie unsere Angebote (Ekiz, Camps,..) vergünstigt nutzen. Anmeldeformulare erhalten Sie im Ekiz. Mit nur 28 € für die ganze Familie unterstützen Sie damit unsere ehrenamtliche Arbeit und können gleichzeitig davon profitieren.

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungs-
veranstaltungen zu erleichtern, stellt das
Familienreferat des Landes OÖ bereits vor
der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des
Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein
Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskranken-
kasse) OÖ. Elternbildungsgutscheine im Wert von
20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungs-
gutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch
für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der
OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine
in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Karussell-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

 Die Kinderfreunde

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!



LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß, bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde.cc

Pädagogische Beratung



Mag.ª Sabine Liebl

- » Studium der Psychologie und Pädagogik
- » Systemisch lösungsorientiertes Coaching
- » Familientrainerin
- » Spielgruppenleiterin
- » Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten
- » Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser Ekiz Karussell mieten wollen

Es besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern etc. zu mieten. Nähere Infos erhalten Sie im Ekiz Karussell.

Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 40,00 pro Termin



Die Kinderfreunde

pro terra

Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.
Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Alexander Starzer (Geschäftsführer KF Mühlviertel) und Daniela Schaner (Präsidentin Verein pro terra)

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“



Fit in der Schwangerschaft

für schwangere Frauen

Die Schwangerschaft dynamisch und beweglich genießen. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft verbessert die Gesamtkonstitution einer werdenden Mutter. Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Übungen, teils auch spezielle Pilates-übungen, regen das Herz-Kreislauf-System an und trainieren auf sanfte Weise Kraft und Beweglichkeit. Abgerundet wird das Programm mit Entspannungs- und Atemübungen. Mitzubringen: Unterlagsmatte, Handtuch und bequeme Kleidung

F23-01

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | Montag, 16.1.2023 bis 13.2.2023, von 18:15 bis 19:15 (5x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 61,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-01a

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | Montag, 27.2.2023 bis 27.3.2023, von 18:15 bis 19:15 (5x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 61,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-01b

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | Montag, 17.4.2023 bis 22.5.2023, von 18:15 bis 19:15 (5x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 61,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

Mama-Workout

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungstraining ist enorm wichtig, es sorgt für die Regeneration und Training ihrer von der Schwangerschaft strapazierten Muskeln und beugt auf diese Weise Funktionseinschränkungen vor. Begonnen werden kann mit dem Training sechs Wochen nach der Geburt. Ihr Baby ist herzlich willkommen. Unterlagsmatte und bequeme Kleidung mitbringen!

F23-02

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | Donnerstag, 12.1.2023 bis 23.3.2023, von 10:00 bis 11:00 (10x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 93,00 / € 91,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-02a

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | Donnerstag, 30.3.2023 bis 29.6.2023, von 10:00 bis 11:00 (10x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 93,00 / € 91,00 für Kinderfreundemitglieder



Babymassage

Für Baby's ab der 1. Lebenswoche

Wenn Liebe durch die Hände fließt! Dieser Kurs für Mamas und Papas gibt euch und eurem Baby die Möglichkeit sich auf eine ganz neue Art kennenzulernen. Mit sanften Streichungen werden die Babys gemeinsam massiert und verwöhnt. Auch Reflexpunkte für bestimmte Situation werden gemeinsam geübt. Dies dient nicht nur der Entspannung, sondern fördert die Kinder in ihrem Wohlbefinden, ihrem Wachstum und ihrer Wahrnehmung. Zusätzlich stärkt es die Bindung zwischen den Eltern und dem Baby.

Mitzubringen: Decke, Handtuch

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-04

Leitung | Tamara Kaiser (Heilmasseurin, Kursleiterin Baby – und Kindermassage)
Zeit | Montag, 16.1.2023 bis 13.02.2023, von 9:00 bis 10:00 (5x)
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/G., Färbergasse 2
Preis | € 74,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-04a

Leitung | Tamara Kaiser (Heilmasseurin, Kursleiterin Baby – und Kindermassage)
Zeit | Montag, 27.2.2023 bis 27.03.2023, von 9:00 bis 10:00 (5x)
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/G., Färbergasse 2
Preis | € 74,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

Offener Baby Treff

für alle Interessierten, Eltern und werdende Eltern

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihrem Baby Kontakte knüpfen. Bei einem Kaffee oder Tee kann gemeinsam geplaudert, gelacht und gespielt werden. Der Treff findet immer 14-tägig statt und in den Ferien entfällt der Treff. Keine Anmeldung nötig!

F23-05

Leitung | Tamara Kaiser
Zeit | ab Dienstag, 17.1.2023 bis 4.07.2023, von 9:30 bis 11:00 (14-tägig)
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/G., Färbergasse 2
Preis | kostenlos



Stoffwindeln - heute?

für werdende Mamas und alle Interessierten

In Zeiten der Klimakrise und mit Hinblick auf die Nachhaltigkeit - hast du schon mal überlegt, ob Wegwerfwindeln wirklich die einzige Alternative sind? Hast du eventuell schon recherchiert, bist jedoch mit dem Angebot überfordert? Willst du mit Stoffwindeln wickeln, weißt aber nicht, welches System du nehmen sollst? Sieh dir die unterschiedlichen Systeme an und befühle sie. Welche Vorteile bzw. Nachteile haben die einzelnen Systeme? Wie genau funktioniert das Wickeln mit modernen Stoffwindeln? Teste es an meinen Puppen oder direkt an deinem Baby. Wenn du denkst, Stoffwindeln sind was für Öko-Mamis, lass vom Gegenteil überzeugen und spare bares Geld. Inkl. Handout

F23-15

Leitung | Christa Birmili (Mami-Coach)

Zeit | **Samstag, 11.3.2023, von 9:00 bis 12:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/G., Färbergasse 2

Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Dein Kind ist uns wichtig!

pro terra – sozialer Familienverein mit Herz.



pro terra

Weil Kinder wichtig sind.

Nur
13,90€
pro Familie
im Monat

Zusammenhalt ist heute wichtiger denn je.

Mit deiner pro terra Mitgliedschaft schützt du preiswert und sinnvoll deine Kinder, und hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Wir unterstützen dich bei den Kosten, die durch Krankheit oder Unfall deines Kindes auf dich zukommen. Schnell und verlässlich. Aber vor allem: leistbar. Denn guter Schutz für deine Kinder sollte keine Frage deines Einkommens sein.

Das pro terra Schutzpaket – sinnvolle Unterstützung

- nach einem Unfall & bei Krankheit
- bei einer Familienhelferin
- bei Heilbehelfen & Therapien (Brillen, Zahnspangen u.v.m.)
- inklusive Unfallversicherung
- und vieles mehr

Machen wir die Welt besser für unsere Kinder – gemeinsam!

Infos unter www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Fit mit Baby oder Kleinkind mit Pilates

Pilates

Sie möchten gerne mit Pilates Bauch, Beine, Po und Ihren Rücken trainieren und haben keinen Babysitter oder Kleinkindbetreuer? Bringen Sie Ihr Kind zum Training einfach mit. Mitzubringen: Sportkleidung, Matte und Handtuch

- F23-03**
Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 12.1.2023 bis 23.3.2023, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 93,00 / € 91,00 für Kinderfreundemitglieder
- F23-03a**
Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 30.3.2023 bis 29.6.2023, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 93,00 / € 91,00 für Kinderfreundemitglieder

Montagsmaus – Offener Treff

für Kleinkinder in Begleitung



In Zusammenarbeit mit der FIL. In dieser Gruppe treffen wir uns jede Woche, knüpfen neue Kontakte, tauschen Erfahrungen aus, beobachten unsere Kinder bei ihrer Kontaktaufnahme mit anderen Kindern, singen und spielen.

Keine Anmeldung! Freiwillige Spende

- F23-06**
Leitung | Judith Offenthaler
Zeit | **Montag, 09.01.2023 bis 03.07.2023, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**
Ort | Gruppenraum Kinderfreunde Luftenberg, 4225 Luftenberg, Florianiweg 7
Preis | kostenlos



HAUSER & PARTNER GMBH

VersicherungsAgentur



4222 St. Georgen/G.
Marktplatz 2
Tel.: 07237/ 26 36



www.hauser-partner.eu



Freitagsflitzer

für Kleinkinder in Begleitung 1-3 Jahren

Wir treffen uns jede Woche zu einem gemütlichen Zusammensein. Willkommenslieder, Finger - und Kniereiterspiele stehen auf dem Programm. Beim Freispiel können die Kinder Freundschaften knüpfen und die Erwachsenen haben Zeit sich untereinander auszutauschen. Eine gemeinsame Jause (bitte selber mitbringen) rundet den Treff ab. **Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F23-07

Leitung | Ekiz Karussell

Zeit | **Freitag, 13.1.2023 bis 07.07.2023, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 5,00 pro Familie

Regenbogenkinder

für Kinder von 1,5 -3 Jahren in Begleitung

Experimentieren mit Farben, Konsistenzen und unterschiedlichen Materialien. In dieser Spielgruppe dürfen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa z.B. beim Rasierschaum malen, mit den Fingerfarben oder mit dem Zaubersand,... ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Zusätzlich haben die Kinder im freien Spiel und bei der gemeinsamen Jause die Möglichkeit Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Ein Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



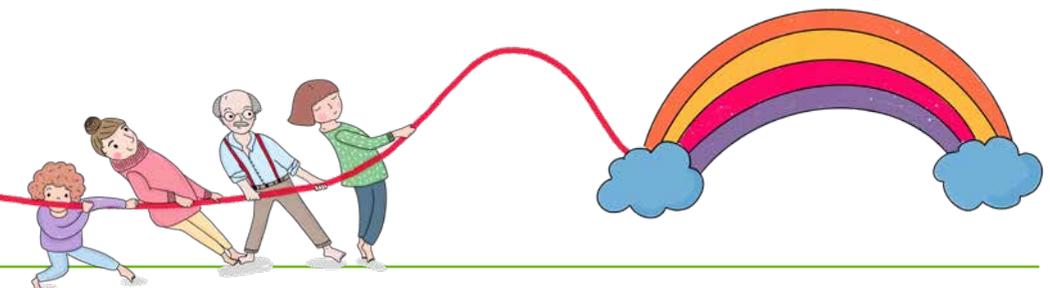
F23-23

Leitung | Christina Leimer (Volksschullehrerin)

Zeit | **Mittwoch, 01.03.2023 bis 10.05.2023, von 9:30 bis 11:00 (10x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder





Yoga

für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

Kinderyoga ist ein bewegungspädagogisches Konzept, welches Elemente aus dem klassischen Yoga mit moderner Pädagogik verbindet. Durch spielerisches Yoga lernen die Kinder soziale Kompetenzen, werden selbstbewusster, konzentrierter und körperlich fitter. Dies ist genauso wichtig für die kindliche Entwicklung, wie ‚gesehen‘ zu werden und so sein zu dürfen, wie man ist. In meiner Yogastunde dürfen Kinder in eine neue Welt eintauchen und diese mit allen Sinnen erkunden. Durch unterschiedliche Themen lernen sie verschiedene Yogapositionen (Asanas) kennen und können sich eine Auszeit vom Alltag nehmen, ohne Leistungsdruck und Stress.

>> Mini Yoga – für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

F23-08

Leitung | Pilz Magdalena (Kinderyogalehrerin und Sozialpädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 19.1.2023 bis 16.02.2023, von 14:30 bis 15:15 (5x)**
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 58,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-08_a

Leitung | Pilz Magdalena (Kinderyogalehrerin und Sozialpädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 02.03.2023 bis 13.04.2023, von 14:30 bis 15:15 (6x)**
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 64,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Kids Yoga – für Kinder von 6-10 Jahren ohne Begleitung

F23-09

Leitung | Pilz Magdalena (Kinderyogalehrerin und Sozialpädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 19.1.2023 bis 16.02.2023, von 15:30 bis 16:30 (6x)**
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 58,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-09_a

Leitung | Pilz Magdalena (Kinderyogalehrerin und Sozialpädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 02.03.2023 bis 13.04.2023, von 15:30 bis 16:30 (6x)**
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 64,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



Springginklerl - Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 3-5 Jahren in Begleitung

Der natürliche Bewegungsdrang wird hier für eine vielseitige Entwicklung des passiven und aktiven Bewegungsapparates genutzt. Die Kinder können spielerisch an verschiedenen Gerätelandschaften und Bewegungsbaustellen ihren Bewegungsschatz erweitern.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-10

Leitung | Florian Dibold (VS-Lehrer)

Zeit | Montag, 16.1.2023 bis 20.03.2023, von 16:00 bis 17:30 (10x)

Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14

Preis | € 94,00 / € 91,00 für Kinderfreundemitglieder

F23-11

Leitung | Florian Dibold (VS-Lehrer)

Zeit | Montag, 17.4.2023 bis 22.5.2023, von 16:00 bis 17:30 (5x)

Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14

Preis | € 45,50 / € 44,50 für Kinderfreundemitglieder



HABAU

performance in construction

Unter dem Dach der HABAU GROUP leisten wir mit exzellenter Performance in den Kernbereichen Hoch- und Tiefbau den entscheidenden Beitrag für die erfolgreiche Umsetzung zukunftssträchtiger Bauprojekte.

habau.at

part of the family
**HABAU
GROUP**



Shiatsu Schnuppernachmittag

Für Kinder von 6 - 10 Jahre

Shiatsu kann Verspannungen lösen, Stress abbauen und unser Wohlbefinden steigern. In diesem Schnupperkurs lernen wir in Partnerübungen erste Techniken aus dem Shiatsu kennen. Ihr bekommt auch gleich einen Geheimtipp mit nach Hause, zB.: wie man sich in der Schule besser konzentrieren oder vor einem Test selbst beruhigen kann!

F23-12

Leitung | Marlene Schindelar (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)
Zeit | **Mittwoch 01.03.2023, von 16:00 bis 17:30 (1x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder

Shiatsu Folgekurs

Für Kinder von 6 - 10 Jahre ohne Begleitung

Shiatsu kann Verspannungen lösen, Stress abbauen und unser Wohlbefinden steigern! Wir lernen in diesem Kurs entspannende Berührungs- und Bewegungsübungen aus dem Shiatsu kennen. Dadurch bekommen wir ein besseres Gefühl für unsere Bedürfnisse und können diese auch ausdrücken. Während des Kurses bekommt ihr auch einen Einblick in die japanische Kultur und lernt, wie man sich genauso stark wie ein Samurai fühlen kann!

F23-13

Leitung | Marlene Schindelar (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)
Zeit | **Mittwoch, 15.03.2023 bis 29.03.2023, 16:00 bis 17:00 (3x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 50,00 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder

Eltern Kind Shiatsu

Für Kinder von 3 - 5 Jahre mit Begleitung

In diesem Kurs lernt ihr einfache Techniken aus dem Shiatsu kennen. Mamas, Papas und ihre Kinder können verschiedene Partnerübungen ausprobieren, wie zB.: der Bär und Tiger! Wir unterstützen durch diese achtsamen Berührungen unsere Tiefenwahrnehmung und unser Wohlbefinden. Positiver Nebeneffekt: Wir stärken gleichzeitig unsere Eltern-Kind Beziehung!

F23-14

Leitung | Marlene Schindelar (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)
Zeit | **Mittwoch, 08.03.2022, von 15:00 bis 16:30 (1x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



Osterspaß

für Kinder von 3-9 Jahren in Begleitung

Der Osterhase hat ein Rätsel versteckt und braucht eure Hilfe um es zu Lösen. Gemeinsames Rätsellösen beim Ostereiersuchen. Treffpunkt großer Spielplatz St. Georgen/Gusen. Nur bei Schönwetter. Anmeldung erforderlich!

F23-24

Leitung | Tamara Kaiser
Zeit | **Samstag, 01.04.2023, von 9:00 bis 11:00**
Ort | Treffpunkt Gr. Spielplatz St.Georgen, 4222 St.Georgen
Preis | € 5,00 / Kind

Selbstverteidigung

für Kinder mit Begleitung von 6-12 Jahren

In diesem Workshop lernen Kinder Gefahren rechtzeitig zu erkennen und die richtigen Strategien, um sich in Sicherheit zu bringen. Zusätzlich trainieren sie mit Unterstützung ihrer Eltern, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten körperlich zu verteidigen. Ziel von uns ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, ihnen Mut zu machen sich in Notsituationen Zu Wehren und sich selbst zu Behaupten.

F23-25

Leitung | Rene Kaiser (Taekwondo Trainer)
Zeit | **Samstag, 11.3.2023, von 9:00 bis 13:00**
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen an der Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 50,00 / € 48,00 für Kinderfreudemitglieder

Kinderfasching am Faschingsdienstag

für Kinder in Begleitung von 2-12 Jahren

In der lustigen Zeit der Narren dürfen Kinder mit ihren tollen Kostümen und lautem Lachen nicht fehlen. Wir freuen uns euch ein buntes Animationsprogramm der Kinderfreunde (ab 15 Uhr) anbieten zu können und auch die Kleinsten sind in der Kleinkind-Spielecke gut aufgehoben.

F23-26

Leitung | Team von EKIZ Karussell
Zeit | **Dienstag, 21.2.2022, von 14:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Veranstaltungssaal Gemeindeamt 4222 St. Georgen, Marktplatz 12
Preis | kostenlos



Lolle's Mitmachtheater – Lotta hebt ab!

für Kinder von 3-9 Jahren in Begleitung

Nach einem Streit mit ihrer besten Freundin Lilly sitzt Lotta traurig in ihrem Garten. Plötzlich entdeckt sie einen bunten Ballon, an dem ein großer Korb befestigt ist, der sich im Baum verfangen hat. Neugierig klettert sie den Baum hinauf und steigt in den Korb hinein und schon bald beginnt eine abenteuerliche Reise...

F23-27

Leitung | Pethra Niederndorfer (Interaktives Kindertheater)

Zeit | **Samstag, 18.03.2023, von 10:00 bis 11:00 (1x)**

Ort | Musikschule St.Georgen/Gusen, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstr. 12

Preis | € 5,00 / Teilnehmer

Bis zum Mond und zurück

Führung-Sternwarte mit Mondbesichtigung für Eltern und Kinder von 6,5-14 Jahren

Ein Abend bei den Sternen. Wir besuchen die Kepler Sternwarte und dürfen eine Führung genießen. Dabei lernen wir unsere Sterne und Planeten kennen und dürfen ganz besonders unseren Mond in den Fokus nehmen. Ein besonderer Abend für die ganze Familie mit ganz viel Wissen und der Magie des Mondes.

F23-28

Leitung | Günther Martello

Zeit | **Samstag, 27.5.2023, von 17:30 bis 19:00 (1x)**

Ort | Kepler Sternwarte Linz, 4020 Linz, Sternwarteweg 5

Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder (pro Kind mit Begleitperson)

**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

 Die Kinderfreunde




rote
falken



Spielendes Lernen mit der Fellnase Rocco

für Kinder von 6-10 Jahren ohne Begleitung

Der schokobraune Labrador Rocco ist ein staatlich zertifizierter Therapiebegleithund und stets bereit, Kindern ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Lesen, Schreiben, Rechnen, Malen oder Turnen - das alles, verpackt in kreativen Spielübungen, macht mit dem vierbeinigen Fellfreund gleich doppelt so viel Spaß. Damit sich alle Beteiligten wohl fühlen, werden zu Beginn wichtige Verhaltensregeln besprochen und der artgerechte Umgang mit dem Hund geschult.

>> für Kinder von 8,5-10 Jahren ohne Begleitung

F23-29

Leitung | Christina Leimer (Volkschullehrerin) und Rocco (zertif. Therapiehund)
Zeit | Montag, 30.1.2023 bis 06.03.2023, von 15:00 bis 16:30 (5x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 77,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Kinder von 6-8,5 Jahren ohne Begleitung

F23-30

Leitung | Christina Leimer (Volkschullehrerin) und Rocco (zertif. Therapiehund)
Zeit | Montag, 13.3.2023 bis 24.04.2023, von 15:00 bis 16:30 (5x)
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 77,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder





Sommerschwimmkurs für Anfänger

für Kinder ab 5 Jahre

Bei diesem 5-stündigen Sommerschwimmkurs lernen die Kinder in dieser Woche schwimmen. Montag bis Freitag. Witterungsbedingte Verschiebungen möglich. Besonderer Eintrittspreis.

- F23-17** Montag, 5.6.2023 bis 9.6.2023, von 13:30 bis 14:30 (5x)
- F23-17a** Montag, 5.6.2023 bis 9.6.2023, von 13:30 bis 14:30 (5x)
- F23-17b** Montag, 5.6.2023 bis 9.6.2023, von 15:50 bis 16:50 (5x)
- F23-18** Montag, 19.6.2023 bis 23.6.2023, von 14:30 bis 15:30 (5x)
- F23-18a** Montag, 19.6.2023 bis 23.6.2023, von 14:40 bis 15:40 (5x)
- F23-18b** Montag, 19.6.2023 bis 23.6.2023, von 15:40 bis 16:40 (5x)
- F23-19** Montag, 17.7.2023 bis 21.7.2023, von 9:10 bis 10:10 (5x)
- F23-19a** Montag, 17.7.2023 bis 21.7.2023, von 10:20 bis 11:20 (5x)
- F23-19b** Montag, 17.7.2023 bis 21.7.2023, von 11:30 bis 12:30 (5x)

F23-17-19

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Aquarella Freibad, 4222 St. Georgen/Gusen, In der Au 19

Preis | € 91,00 / € 89,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein guter Start ins Leben.

Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



LINZ AG
S T R O M

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke.

Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.



Entspannt am Familientisch

für Erwachsene

Würde sich dein Kind am liebsten den ganzen Tag von Süßigkeiten ernähren? Gibt es ständig Streit, weil dein Kind zu wenig Gemüse isst? Machst du dir Sorgen, um das Gewicht oder die Gesundheit deines Kindes? Ich verstehe dich! ?Wie wäre es, wenn du deinem Kind einfach vertrauen könntest beim Essen? Wie wäre es, wenn du verstehen würdest, warum dein Kind so isst, wie es isst? Welche Leichtigkeit würde das in euren Alltag bringen? Ich erzähle dir, was das Essverhalten deines Kindes mit dir als Mutter/Vater zu tun hat, warum du deinem Kind bei der Auswahl der Lebensmittel vertrauen kannst, wie du wieder mehr Entspannung in euren Essalltag als Familie bekommst. Mit garantiert vielen Aha-Momenten und praktischen Tipps zur Umsetzung! **Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F23-16

- Leitung** | Carolina Reimann, M.s.C. (Diätologin)
Zeit | **Mittwoch, 22.3.2023, von 19:00 bis 22:00**
Ort | EKiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

KABELNETZ
Medien GesmbH 4222

IHR PARTNER

INTERNET

STREAMINGTV

FERNSEHEN

TELEFONIE

Info & Beratung unter www.kabelnetz-4222.at



Elternbildung im EKIZ Schwertberg

„Alleine“ - „Selber machen“ - „Nein“

- Leitung** | Silvia Klosz, Dipl. Familienmentorin
Zeit | **Donnerstag, 23.3.2023, von 19:30 bis 21:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg
Preis | € 2,00

Vom Lernfrust zu Lernlust - geht denn das?

- Leitung** | Marlies Schaller
Zeit | **Dienstag, 14.3.2023, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg
Preis | € 4,00

Wie sage ich es meinem Kind?

- Leitung** | Andrea Klaes
Zeit | **Mittwoch, 26.4.2023, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | Ekiz Sonnenschein, 4311 Schwertberg
Preis | € 4,00



Die Fotografin kommt!

für die ganze Familie

Foto Sisa, Fotografin aus Langenstein bietet die Möglichkeit für Kinderaufnahmen und/oder Familienfotos. (ca. 20 Minuten pro Familie max. 6 Personen) Die Foto-CD beinhaltet viele professionelle Aufnahmen von und mit Ihren Lieben. Sie erhalten die Fotos per Download Link. Hinweis: Ersatztermin 1. Juli

F23-22

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)
Zeit | **Samstag, 3.6.2023, von 13:00 bis 18:00**
Ort | Ruine Spielberg, 4222 Langenstein, Spielberg 1
Preis | € 65,00

Lern- und Spaßwoche im Ekiz St. Georgen/Gusen

Fit für den Schulstart - Für Kinder von der 1. - einschließlich 5. Schulstufe

Unser Motto „Fit für den Schulstart“ soll dir die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Stoff vom letzten Jahr aufzufrischen und dich damit gut auf das neue Schuljahr vorzubereiten. Du entscheidest dich für Lerneinheiten in Deutsch, Englisch oder Mathematik. Die Lerneinheiten erfolgen in einer altersgemischten Gruppe und dein Tagesplan wird individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt. Natürlich kommt auch der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz. Anmeldungen sind online ab den Semesterferien 2023 unter www.kinderfreunde.cc/muehlviertel möglich.

Leitung | Geschulte Betreuer*innen (meist Pädagog*inne in Ausbildung)
Zeit | **Mo, 28.08. bis 01.09.23 & 04.09. bis 08.09.23 von 08:00 bis 12:30 Uhr.**
Ort | EKIZ Karussell , 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | 99,00€ pro Kind für die gesamte Woche / 2. Kind 75,00€*

* für Kinderfreundemitglieder 75,00€ pro Kind für die gesamte Woche / 2. Kind 65,00€





Frühjahr
2023



Eltern-Kind- Zentrum Langenstein



Telefonische Anmeldung

Mo, Di, Do: 09:00-1100 Uhr

Fr: 08:00-10:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl
und Tamara Kaiser

Kapellenstraße 2, 4222 Langenstein

Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

E-Mail: ekiz.pinguin@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz-pinguin



Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Pinguin in Langenstein dient dazu, einen öffentlichen Raum zu schaffen um das Erleben von Gemeinschaften zu ermöglichen. Kinder, die frühzeitig auf andere Kinder treffen machen in der Gemeinschaft wichtige Erfahrungen wie teilen, Rücksicht nehmen auf andere, spielen, streiten und sich wieder versöhnen.

Ich wünsche den Eltern und Kindern viele wunderschöne gemeinsame Stunden und zahlreiche neue Bekanntschaften im Eltern-Kind-Zentrum Pinguin.



Freundliche Grüße
Ihr Bürgermeister

Christian Aufreiter



Kinderfreunde Langenstein

Unser Team besteht aus ehrenamtlichen Mitarbeitern, denen es einfach Spaß macht, einen Teil ihrer Freizeit sinnvoll mit Kindern zu verbringen. Wir wollen durch unser Engagement vorleben, dass nicht alles, was Spaß macht und glücklich macht, auch Geld kosten muss!

Vor allem möchten wir aber dass es einfach wieder lustiger und spannender wird für unsere Kinder.

Unsere Guppenstunden

Freundschaftskinder (4 - 10 Jahre)

Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 1. Samstag im Monat von 14-16.00 Uhr (außer in den Ferien) im Moarhaus in Langenstein.

Kontakt: Andrea Wetzelaier 0699/10773319

E-Mail: langenstein@kinderfreunde.cc

Rote Falken (11 - 15 Jahre)

Wenn auch ihr Kind Spaß und Interesse an der Natur, am miteinander spielen, basteln, tanzen, malen, toben, singen, diskutieren und an gemeinsame Unternehmungen hat, dann einfach einmal vorbeikommen. Wenn auch Sie Lust und Zeit haben, um da und dort einmal mitzuhelfen, so melden sie sich einfach bei uns!

Kontakt: Stefanie Pömmer, 0650/52 22 285

E-Mail: langenstein@kinderfreunde.cc



Offener Treff im Pinguin am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

Der heiße Tipp für alle die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen, die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen, die neue Spielkameraden finden möchten, die gerne plaudern und... Kurz gesagt: Im offenen Treffpunkt kann man einfach vorbeischaun, wenn man dem häuslichen Alltag entfliehen will.

F23P-100

Leitung | Ehrenamtliche Mamas DANKE!

Zeit | **10.12.23 - 04.07.23**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstr.2

Preis | freiwillige Spende

Purzelbaum Eltern-Kind Turnen

Sport, Spiel und Spaß für 2-4 Jährige Kinder mit Begleitung

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungslandschaften eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind. Auch Geschwisterkinder die zum Turnkurs mitkommen, müssen angemeldet werden.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



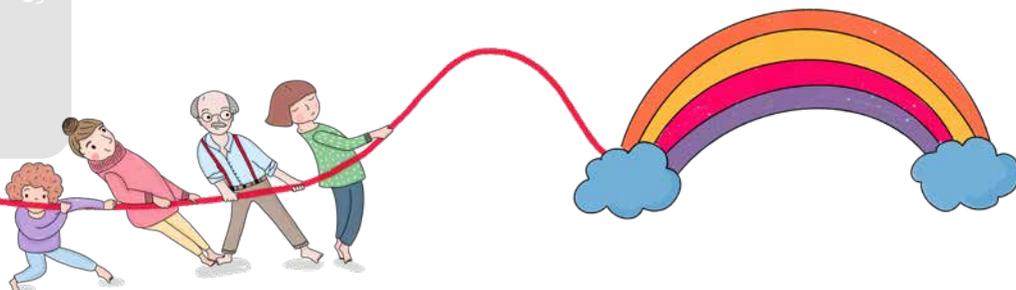
F23P-101

Leitung | Anita Staudinger (Spielgruppenleiterin)

Zeit | **Dienstag, 28.2.2023 bis 18.4.2023, von 16:15 bis 17:45 (8x)**

Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6

Preis | € 75,00 / € 73,00 für Kinderfreundemitglieder





Osterdeko basteln

für Kinder ab 3 Jahre

Wir basteln zusammen kleine süßen Hasen, Eier und andere Ostermotive um unser Zuhause festlich zu dekorieren.

F23P-102

Leitung | Mag.art. Lenka Skofljanec MA
Zeit | **Mittwoch, 29.3.2023, von 5:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Geschenke zum Muttertag

für Kinder ab 3 Jahre



Selbstgemachte Geschenke machen Spaß und Freude. Wir basteln mit Farbe, Papier und vielem mehr ein schönes Geschenk zum Muttertag.

F23P-103

Leitung | Mag.art. Lenka Skofljanec MA
Zeit | **Mittwoch, 10.5.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Geschenke zum Vatertag

für Kinder ab 3 Jahre

Selbstgemachte Geschenke machen Spaß und Freude. Wir basteln mit Farben, Papier und vielen mehr schöne Geschenke zum Vatertag.

F23P-104

Leitung | Mag.art. Lenka Skofljanec MA
Zeit | **Donnerstag, 1.6.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Korbflechten

für Kinder von 6 - 10 Jahren

Körbe aller Art entstehen mit runden, ovalen, eckigen, kleineren und grösseren Böden aus Holz. Die Wände flechten wir mit Weidenruten aus. Zwischendurch gehen wir in die Natur und sammeln selber verschiedene Ruten, um das Kunstwerk noch farbenfroher zu gestalten. Die Arbeit des Flechtens macht richtig Spass und ist ‚kinderleicht‘- der Korb wächst mit jeder Runde und der Erfolg ist garantiert! Am Ende des Nachmittags wird Jede/r einen selbstgemachten Korb mit nach Hause nehmen!

**F23P-
106**

Leitung | Andrea Wetzelaier

Zeit | **Dienstag, 25.4.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**

Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2

Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Nassfilzen für Kinder - Kugel, Ball und Schlange

für Kinder ab 5 Jahren

Wir filzen aus Schafwolle - mit Hilfe von Seife und Wasser - Rasselkugeln, Wurfälle oder Filzschlangen und Bänder. Deine Werkstücke kannst du gleich mit nach Hause nehmen.

**F23P-
107**

Leitung | Andrea Wetzelaier

Zeit | **Dienstag, 16.5.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**

Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2

Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Schwimm mit Nessie - schwimm mit!!

Schwimmkurse

Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden. Achtung: Eine Teilnahme an den Schwimmkursen ist nur nach Vorlage der Einzahlungsbestätigung am ersten Kurstag möglich!!

Alle Schwimmkurse finden im Schulschwimmbad der VS Langenstein Schulstraße 6 statt und kosten für 8 Einheiten 115 Euro/ 110 Euro für Kinderfreundemitglieder.

F23P-130

Kurs | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

Zeit | Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 13:00 bis 13:45 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F23P-131

Kurs | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

Zeit | Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 14:00 bis 14:45 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F23P-132

Kurs | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

Zeit | Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 15:00 bis 15:45 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F23P-133

Kurs | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 16:00 bis 16:45 (8x)

Hinweis | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

F23P-134

Kurs | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre

Zeit | Donnerstag, 23.3.2023 bis 1.6.2023, von 17:00 bis 17:45 (8x)

Hinweis | für Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Ziel: eine Länge sicher in einer Technik schwimmen.



Postkarten deines Kindes oder Familie auf dem Handy kreieren

Foto Kurs für Erwachsene

Lern wie du selbst schöne Fotos von deinen Kindern machen kannst und zwar nur mit deinem Handy. Gestalte eigene Fotomomente ganz einfach mit einer App. Zusammen kreieren wir elektronische Postkarten deiner Kinder oder Familie, welche du dann mit Familie, Freunde oder auf Sozialen Medien teilen kannst. Eigenes Handy mitnehmen!

F23P-108

Leitung | Mag.art. Lenka Skoffjanec MA
Zeit | **Mittwoch, 26.4.2023, von 15:00 bis 17:00 (1x)**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

Frühlings und Osterfilzworkshop!

Kurs für Erwachsene

In diesem 3 stündigen Filzworkshop stellen wir gemeinsam mit der Nadel gefilzte Ostereier, Osterhasen, diverse Oster- und Frühlingsdekoration her. Wir filzen mit der Nadel und nehmen die gefilzten Werke mit nach Hause. Materialkosten ca. 10,- Euro pro Person werden vor Ort abgerechnet.

F23P-105

Leitung | Andrea Wetzelaier
Zeit | **Dienstag, 21.3.2023, von 15:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 15,00

Nähcafé

Für alle Nähbegeisterte

Wer kennt es nicht. Spät abends wenn die Kinder schlafen, man selber schon müde ist, wird sich an die Nähmaschine gesetzt und endlich seinem Hobby nachgegangen. Oder man versucht unter Tags kurz Zeit zu finden um etwas schnell fertig zu nähen... Darum ist es uns wichtig uns und jedem Näh Begeisterten Zeit und Raum zu geben um ungestört nähen zu können. Wir können uns gemeinsame Näh-Projekte überlegen, oder jeder sein eigenes Projekt nähen. Wir können uns gegenseitig helfen und uns austauschen. Mitzubringen sind: eigene Nähmaschine, eigene Stoffe und Nähzubehör wie Fäden, Nadeln... Wir stellen, Schneidermatte, Scheren, Rollschneider, Bügeleisen, Bügelbrett zur Verfügung. Wir treffen uns jeden 1. Samstag im Monat.

F23P-110

Leitung | Johanna Fischer
Zeit | **Samstag, 4.2.2023 – 1.7.2023, von 9:00 bis 13:00**
Ort | Ekiz Pinguin Moarhaus, 4222 Langenstein, Kapellenstrasse 2
Preis | € 10,00



Frühjahr
2023



Eltern-Kind-Zentrum Steyregg



**Eltern-Kind-Zentrum
Steyregg**

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten
Mo, Di, Do: 09:00-1100 Uhr
Fr: 08:00-10:00 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

**Leitung: Sandra Ingerl
und Tamara Kaiser**

Kirchengasse 4b, 4221 Steyregg
Telefon: 07237/64 414

E-Mail: ekiz.karussell@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling



Liebe Eltern!

Die Eltern-Kind-Zentren sind in erster Linie Orte der Begegnung und des Miteinanders. Sie bieten Raum für Spiel, Spaß und Erfahrungsaustausch für Eltern und Kinder. Sie sind aber auch eine Plattform, wo auf die individuellen Bedürfnisse – etwa in Erziehungsfragen – konkret eingegangen werden kann. Dafür stehen Ihnen die Expert:innen der Familienakademie Mühlviertel mit Rat und Tat zur Seite.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote aus diesem Programmheft und verbringen Sie schöne Stunden in einem entspannten Umfeld mit Gleichgesinnten im Eltern-Kind-Zentrum Steyregg



Ihr Bürgermeister

Gerhard Hintringer



Familienberatung

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Die Familienberatung ist ein Angebot der Familienakademie Mühlviertel in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Familien. Neben der Beratung in Krisensituationen im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe bieten unsere Familienberatungsstellen auch Information und präventive Aufklärungsarbeit an. Die Beratung ist grundsätzlich kostenlos. Weitere Informationen findet man auch unter: www.familienberatung.gv.at



Mag. a Edith Pamminer

Klinische Psychologin, Psychotherapeutin

Einzel-, Paar- und Familienberatung. Beratung bei Schwierigkeiten mit Kindern, Jugendlichen und familiären Krisen. Beratung bei psychischen Krisen und Überlastung.

Termine nach tel. Vereinbarung unter 0676 / 45 07 896



Mag. a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik
Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Familientrainerin
Spielgruppenleiterin
Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten
Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!
Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514

Pampers-Rocker

Spielgruppe für Kinder von 1-3 Jahren

In dieser Spielgruppe lernen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa erste Lieder, Finger- Bewegungs- und Knireiterspiele kennen. Die Kinder können Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Kleine altersgerechte Basteleien runden die Spielgruppe ab. Ähnliche Abläufe, sowie gleichbleibende Rituale vermitteln den Kindern Sicherheit in der neuen Umgebung. Der Erfahrungsaustausch der Eltern während des Freispiels und der gemeinsamen Jause (bitte selbst mitbringen!) kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F23-01

Leitung | Christina Leimer (Volksschullehrerin)
Zeit | **Dienstag, 17.1.2023 bis 14.02.2023, von 9:30 bis 11:00 (5x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Pilates am Vormittag

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, bei der die Muskeln von innen nach außen gekräftigt werden, verbunden mit einer speziellen Atemtechnik. Ein kräftiges Körperzentrum wird aufgebaut, Koordination und Haltung werden verbessert, Körper und Geist in Einklang gebracht. Für mehr Körperbeherrschung, Balance und Beweglichkeit, verringert Rückenprobleme. Da das Training auf die Stärkung Körperzentrum abzielt, ist es auch ideal nach der Geburt geeignet. Hinweis: Mitzubringen: Matte, Handtuch

F23-02

Leitung | Klaudia Aistleitner (Pilates Instructor)
Zeit | **Dienstag, 11.4.2023 bis 09.05.2023, von 10:00 bis 11:00 (5x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kurs Teilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, BesucherInnen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

BesucherInnen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Kinder/(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde.cc

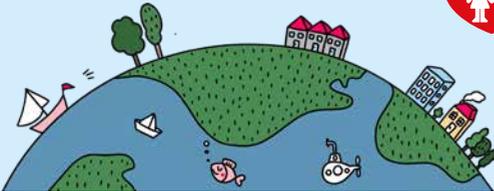
www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde



 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde.cc | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

