

Eltern-Kind-Zentren Linz-Stadt



Programm Frühjahr 2023



- ♥ Bulgariplatz
- ♥ Dornach
- ♥ Franckviertel
- ♥ Hartmayrsiedlung
- ♥ Oed

Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,
was sie war – Geborgenheit und Freiheit“

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgehen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wir Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.

SO ERREICHST DU UNS



EKiZ Bulgariplatz
Zaunmüllerstraße 4
4020 Linz
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Dornach
Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Franckviertel
Ing.-Stern-Straße 35
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Hartmayrsiedlung
Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Oed
Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



DAS TEAM IN DEN ELTERN-KIND-ZENTREN



EKiZ Bulgariplatz
Christina Cristea
0699 168 863 16



Dienstag bis Donnerstag
von 9 : 00 – 12 : 00



EKiZ Dornach
Sabine Kastner
0699 168 863 14



Montag, Dienstag, Donnerstag
von 12 : 00 – 16 : 00



EKiZ Franckviertel
Reingard Medicus
0699 168 863 12



Montag bis Donnerstag
von 9 : 00 – 12 : 00



EKiZ Hartmayrsiedlung
Katrin Peneder
0699 168 863 10



Montag Dienstag, Donnerstag
von 9 : 00 – 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



EKiZ Oed
Julia Ruddakies
0699 168 863 17



Montag bis Donnerstag von 9 : 00 – 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Sonderöffnung für Schwangere bereits ab 8:30 Uhr!



KINDER SACHEN BAZAR

SA, 4.3.2023

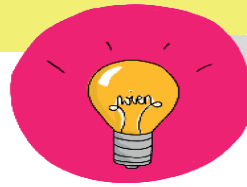
KIDSMIX - ZAUNMÜLLERSTRASSE 4

9:00 BIS 12:00



Willst du verkaufen oder
mithelfen?
Dann melde dich unter
bazar@kinderfreunde-linz.at

LINZ AG



Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.



Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

BIC: OBLAAT2L

Bankinstitut: HYPO Landesbank

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

Familie 

 Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



F23 - D061

Workshop: Dunstan Babysprache — Bedürfnislaute verstehen lernen

Jedes Neugeborene bis ca. 5 Monate äußert Bedürfnislaute, die auf der ganzen Welt gleich sind. Wir müssen nur lernen sie zu verstehen. Lernen Sie in meinem Workshop diese Laute kennen und erleichtern Sie sich somit die erste wunderbare Zeit mit Ihrem Baby. Wir werden im Workshop alle Laute so lange „hören“ üben, bis sie jedes Baby, vor allem natürlich Ihr eigenes, „übersetzen“ können.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Samstag, 28.01., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Schwangere (letztes Drittel der SS) und Eltern mit Babys bis 3 Monaten

F23 - HA61

Menschenrechte

Familien gibt es in allen Formen und Farben, doch nicht alle werden gleich behandelt. Wie wir als Familie dazu beitragen können, dass sich Alle wertgeschätzt fühlen und worauf es dabei zu achten gilt, erfahren wir vom Verein SOS Menschenrechte.

Leitung: SOS Menschenrechte
Termine: Mittwoch, 15.02.,
19 : 00 bis 21 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F23 - D062a-b

Kombiworkshop Babymassage und Schlafen

In diesem Workshop werden wir uns den Themen Koliken und dem Babyschlaf zuwenden. Ein Baby mit Bauchschmerzen kann nicht friedlich schlafen und hier werden Sie Techniken der Babymassage die gezielt auf Koliken wirken kennenlernen, wir werden uns etwas dem Babyschlaf im Allgemeinen widmen und die grundlegenden Bedürfnisse eines Babys ansehen.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Mittwoch, 08.02., 9 : 00 bis 12 : 00
(F23 - D062a)
Mittwoch, 05.05., 9 : 00 bis 12 : 00
(F23 - D062b)
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Info: Handtuch und/oder
Decke mitbringen, Öl wird zur
Verfügung gestellt

Zielgruppe: Eltern mit Baby bis max. Krabbelalter

W23 - KI22

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten

Dieses Seminar bietet Hintergrundinformation, Erfahrungsaustausch, Inputs und Anregungen zum Erkennen von Hochsensibilität, praktische Tipps für einen verständnisvollen Umgang und die liebevolle Begleitung.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 15.02.
18 : 00 bis 21 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 18.02.
(W23 - KI40a - EKiz Bulgaripplatz)
Samstag, 18.03.
(W23 - OED50 - EKiz Oed)
Samstag, 22.04.
(W23 - HA66 - EKiz Hartmayrsiedlung)
Samstag, 06.05.
(W23 - DO65 - EKiz Dornach)
Samstag, 24.06.
(W23 - RU52 - EKiz Franckviertel)
jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F23 - DO63

Workshop: Zwergensprache - Mit den Händen sprechen

Sie sind noch schwanger und möchten sich schon jetzt aktiv auf die Kommunikation mit ihrem Baby vorbereiten? Sie haben ein kleines Baby und möchten gerne aktiv mit ihm kommunizieren und nicht darauf warten, bis es 2 Jahre alt ist und ganze Sätze spricht, um es zu verstehen? Sie möchten mehr Spaß, Verständnis und weniger Rätselraten im Alltag?

In den 3 Stunden erfahren Sie alles über die Zwergensprache und sie werden viele neue Gebärden mit nach Hause nehmen, die sie dann zuhause mit Ihrem Schatz anwenden können.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Samstag, 21.03., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - HA65

Kommunikation in der Familie

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 16.02., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

W23 - KI09

Bedürfnisse und Gefühle

Gemeinsam nähren wir uns in diesem Workshop an, unser / e Kind / er besser „lesen“, ihre Gefühlen spiegeln, begleiten und nähren zu können um damit die dahinterliegenden Bedürfnisse zu erreichen.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 11.03.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Info: Kinder können gerne mitgebracht werden
Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA64

„Grenzen setzen und Nerven schonen“

An zwei Abenden behandeln wir dieses Thema und lernen, wie wichtig Grenzen für unsere Kinder sind und wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockern können.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 22.03., 19 : 00 bis 22 : 00
Donnerstag, 13.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Preis: €8,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

F23 – OED70

... und plötzlich eskaliert es wieder!

Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu – aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 30.03., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 – RU53

Kinder stark machen – für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, denn Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon.

Was brauchen Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihre Kinder. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung maßgeblich beeinflussen.

Leitung: Andrea Schrattenecker,
Werner Zechmeister
Termine: Dienstag, 18.04., 19 : 00 bis 21 : 00
Dienstag, 25.04., 19 : 00 bis 21 : 00
Dienstag, 02.05., 19 : 00 bis 21 : 00
Dienstag, 09.05., 19 : 00 bis 21 : 00
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

W23 – KI09b

Pubertät – wenn Eltern schwierig werden

Dieser Workshop bietet Hintergründe zum besseren Verständnis, Anregungen zum Umgang miteinander und viele Beispiele zum Schmunzeln rund um diese herausfordernde Lebensphase.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 22.04.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F23 – DO64

Mehr Qualitätszeit statt Dauerbespaßung

„Mehr echte Qualitätszeit statt Dauerbespaßung!“ Sehr oft haben Eltern den Drang, ihren Kindern ein lückenloses Unterhaltungsprogramm zu bieten, um jede freie Minute mit dem Kind / den Kindern sinnvoll zu nützen und nichts an Möglichkeiten auszulassen. Oft ist das schlechte Gewissen auf Grund der Berufstätigkeit die Motivation für diese Hyperaktivitäten.

Doch dabei merkt man oft gar nicht, dass weniger eigentlich mehr sein könnte: 20 Minuten INTENSIVE Zuwendung und Beschäftigung mit dem Kind, OHNE dabei mit den Gedanken an alles, was heute noch zu erledigen wäre, abzuschweifen, würde MEHR für die Eltern-Kind-Beziehung bringen als eine stundenlange Dauerbespaßung!

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 19.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

F23 - D066

Vortrag: Wie umarme ich einen Kaktus – Pubertät ... und plötzlich ist alles anders

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurchmuss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 09.02., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - D067

Workshop: Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen stellt uns regelmäßig vor Herausforderungen, insbesondere beim Thema Sexualität. Was sollen Kinder in welchem Alter überhaupt wissen und was braucht es sonst noch für eine gesunde sexuelle Entwicklung zu selbstbestimmten Erwachsenen? Dieser Workshop bietet Austausch und Information zu häufig gestellten Fragen der Kinder und Themen die Eltern beschäftigen.

Leitung: Katrin Klebth
Termine: Samstag, 03.06., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

W23 - K108

Körpersprache der Kinder

Gerade weil Kinder noch nicht über einen ausgeprägten Wortschatz verfügen, ist es wichtig, sich mit ihren nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten intensiv auseinanderzusetzen

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

W23 - K108b

„Nein“-Ich will nicht! - Das Trotzalter

Die Zeit der starken Gefühle. Woher kommen die Trotzanfälle? Was hilft Eltern am besten bei Zornattacken? Lernen sie zu verstehen was in der Trotzphase geschieht!

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

W23 - RU55

Kinder loslassen

Für manche Eltern ist es schwierig zu akzeptieren, dass ihre Kleinen größer werden oder bereits groß sind. Dieses Thema soll hier anschaulich behandelt werden.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 23.03., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

AUSBILDUNG ZUM:ZUR SPIELGRUPPENLEITER:IN

Wenn du gerne mit Kindern arbeitest und selbst eine Spielgruppe leiten möchtest, ist die Ausbildung genau das Richtige für dich!



Du lernst...

- Die Grundlagen der Spielpädagogik, Entwicklungspsychologie und Elternbildung
- Entwicklungs- und Erziehungsprobleme frühzeitig zu erkennen, gemeinsam zu diskutieren und zu lösen
- Die selbstständige Leitung von Spielgruppen
- Verschiedene Spielgruppenkonzepte
- Selbstreflexion der eigenen Rolle als Spielgruppenleiter_in
- Praktische Übungen

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen aus Ortsgruppen, EKiz-Leiter:innen, interessierte Eltern, Wiedereinsteiger:innen, Pädagog:innen

Samstag, 11.02. von 9 : 00 – 17 : 00 Uhr
Freitag, 24.02. von 15 : 00 – 20 : 00 Uhr
Samstag, 11.03. von 9 : 00 – 17 : 00 Uhr
Freitag, 24.03. von 15 : 00 – 20 : 00 Uhr
Samstag, 25.03. von 9 : 00 – 17 : 00 Uhr
Freitag, 14.04. von 15 : 00 – 20 : 00 Uhr
Samstag, 13.05. von 9 : 00 – 17 : 00 Uhr
Freitag, 02.06. von 15 : 00 – 20 : 00 Uhr
Freitag, 23.06. von 15 : 00 – 20 : 00 Uhr
Samstag, 24.06. von 9 : 00 – 15 : 00 Uhr

Termine



Ort

Familienzentrum Bulgariplatz, „kidsmix“,
Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz

Christine Schuligoj, Akademische Expertin für frühkindliche Bildung
Anna Portenkirchner, Bereichsleitung Familienakademie

Referent:innen

Preis

€ 345,00 für KF-Mitglieder /
€ 385,00 für Nicht-Mitglieder
(zzgl. € 10,90 für die Teilnahme am EAS)

Anmeldeschluss: 13.01.2022

Familienakademie der Kinderfreunde Linz Stadt

0699 168 863 18 / anna.portenkirchner@kinderfreunde-linz.at

UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Von Zeit zu Zeit stehen die offenen Treffs auch im Rahmen eines aktuellen Themas.

Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!



F23 - RU01

Offener Treff im EKiz Franckviertel

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstags, 10.01. - 04.07., 9 : 00 bis 11 : 00

Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020



F23 - KI01

Offener Treff im EKiz Bulgariplatz

Leitung: Christina Cristea

Termine: Mittwochs, 14.01 - 05.07., 15 : 00 bis 17 : 00

(ausgenommen Ferien)

Ort: Zaubmüllerstraße 4, 4020



F23 - HA01

Offener Treff im EKiZ Hartmayrsiedlung

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Mittwochs, 11.01. – 26.07., 15 : 00 bis 17 : 00

(Ausgenommen Feiertage und Schulferien)

Ort: Rieglstraße 10, 4040



F23 - OED01

Offener Treff im EKiZ Oed

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Mittwochs, 11.01. – 05.07., 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr

Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020



F23 - D001

Offener Treff im EKiZ Dornach

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstags, ab 12.01. – 06.07., 14 : 30 bis 16 : 30

Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040



EKiZ BULGARIPLATZ



Christina Cristea



Zaunmüllerstraße 4

4020 Linz

0699 168 863 16

ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:

Dienstag bis Donnerstag von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:

Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!

- Kartina Diapari-Öngider

OFFENE ANGEBOTE

Seite 16 - 17



RUND UM DIE GEBURT

Seite 17

SPIELGRUPPEN

Seite 18

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 19 - 22

VERANSTALTUNGEN

Seite 23

ELTERNPROGRAMM

Seite 23 - 24



OFFENE ANGEBOTE

F23 - KI01

Offener Treff am Nachmittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen, Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Mittwochs, 14.01.-05.07.,
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Infos: Ausgenommen Schulferien
Zielgruppe: Kinder mit Familien

F23 - KI01b-c

Offener Treff zum Thema gesunder Jause

Gesundheitspädagogin Tamara besucht uns im offenen Treff und bereitet eine leckere und gesunde Jause mit euch zu!

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Mittwoch, 29.03.,
15 : 00 bis 17 : 00 (F23 - KI01b)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder mit Familien



F23 - KI09

Faschingskostüm second hand

Bring uns dein Faschingskostüm und nimm dir dein neues am besten gleich mit!
Gerne erhaltet ihr auch per Mail darüber Auskunft welche Kostüme gerade da sind.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Annahme und Verkauf jeden Mittwoch,
ab 16.11.-14.02., 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostüme sind mit Fixpreis gekennzeichnet
Infos: Gerne erhaltet ihr per Mail Auskunft
darüber, welche Kostüme gerade da sind.
Zielgruppe: Kinder mit Lust auf Kostüme

F23 - KI07a

Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail
an regina@wohlschlager.com
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - KISTORCH

Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKiz und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude – sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Abholung jeden Mittwoch, 15 : 00 bis
17 : 00 oder Termin nach Vereinbarung
Preis: Kaution €50,00
Leihgebühr €2,50 pro Woche
Infos: Bilder gerne per Mail

F23 - KI03

Papafrühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Marco Vollandt
Termine: Samstag, 14.01., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 18.02., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 18.03., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 15.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 06.05., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 03.06., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas

PAPA
AKTIV



OFFENE ANGEBOTE

F23 – KIOG

Gruppenstunde der Ortsgruppe

Wir starten 2023 wieder mit unseren Gruppenstunden. Schaut vorbei wir spielen, basteln oder machen interessante Ausflüge.

Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz
Termine: Mittwoch, 11.01., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 25.01., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 15.02., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 01.03., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 15.03., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 29.03., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 12.04., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 26.04., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 10.05., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 24.05., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 14.06., 17 : 00 bis 18 : 30
Mittwoch, 28.06., 17 : 00 bis 18 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung



F23 – KIO8

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Die Artikel sind mit einem Fixpreis gekennzeichnet und gut sortiert. Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln:
Anmelden unter:
bazar@kinderfreunde-linz.at und
Verkaufsnummer sichern.

Leitung: Kinderfreunde Linz – Stadt
Termine: Samstag, 04.03.,
9 : 00 bis 12 : 00
Einlass für Schwangere ab 8 : 30

Preis: Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet
Info: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem
EKiZ

RUND UM DIE GEBURT

F23 – KIO6

Unsere Mutterberatung im EKiZ

Unsere Hebamme, Krankenschwester, Stillberaterin & Gesundheitspädagogin stehen den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby & Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Christine Günther, Tamara Gschwandtner
Termine: Freitag, 13.01., 9 : 30 bis 11 : 00
Freitag, 17.02., 9 : 30 bis 11 : 00
Freitag, 03.03., 9 : 30 bis 11 : 00
Freitag, 14.04., 9 : 30 bis 11 : 00
Freitag, 12.05., 9 : 30 bis 11 : 00
Freitag, 23.06., 9 : 30 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Bitte Stoffwindel zum Wiegen und Messen mitbringen.

Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F23 - KI17a-b

Die kleinen Mäuse

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen. Mit Massagesprüchen und Fingerpuppen wird gesungen und gelacht.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag 10.01.-14.02. (6x)

9 : 00 bis 9 : 40 (F23 - KI17a)

Dienstag 16.05.-27.06. (6x)

9 : 00 bis 9 : 40 (F23 - KI17b)

Preis: €32,00 / €26,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Babys von 4 bis 8 Monaten in Begleitung



F23 - KI12a-b

Bewegungsbaustelle

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kind und Begleitperson in selbstbestimmtem Tempo erforschen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitag, 20.01.,

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI12a)

Freitag, 03.02.,

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI12b)

Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F23 - KI17c-d

Mäusestube

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern das gemeinsame Singen & Spielen erleben zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag 10.01.-14.02. (6x)

10 : 00 bis 11 : 00 (F23 - KI17c)

Dienstag 16.05.-27.06. (6x)

10 : 00 bis 11 : 00 (F23 - KI17d)

Preis: €48,00 / €42,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Babys von 8 bis 20 Monaten in

Begleitung



F23 - KI11a-c

Gatschen, Matschen, Schütten

Wir gatschen, matschen oder schütten mit unterschiedlichen Materialien. (Rasierschaum, Maisstärke u.v.m.) Der Kurs findet indoor statt.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitag, 27.01.,

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI11a)

Freitag, 05.05.,

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI11b)

Freitag, 16.06.,

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI11c)

Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder

Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F23 - KI23a-b

Bewegungsspielgruppe 1,2,3 im Sauseschritt

Ob Bewegungsbaustelle, Hindernisparcour, Hüpfen, Springen, Tanzen. Lass dich überraschen!

Leitung: Elfi Maier

Termine: Dienstag 17.01.-14.02. (5x)

14 : 45 bis 15 : 45 (F23 - KI23a)

Dienstag 28.02.-25.03. (5x)

14 : 45 bis 15 : 45 (F23 - KI23b)

Dienstag 18.04.-16.05. (5x)

14 : 45 bis 15 : 45 (F23 - KI23c)

Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - KI10a-b

Sinneswerkstatt

In der Sinneswerkstatt können sich die Kinder bei verschiedenen Spielstationen ausprobieren. Mit verschiedenen Spielmaterialien dürfen die Kleinen alles erforschen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitag, 10.02.

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI10a)

Freitag, 02.06.

9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - KI10b)

Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F23 - KI11d

Osternest gatschen, matschen

Wir bemalen/gatschen mit Fingerfarben ein Osternest.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitag, 10.03.

9 : 00 bis 10 : 00

Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder

Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - KI24a-b

Familienyoga Maxis

In der Yogastunde praktizieren Eltern mit Kindern gemeinsam Yoga, das macht gute Laune und vertieft die Beziehung. Es werden viele Partner- und Vertrauensübungen sowie Massagen und Spiele gemacht.

Leitung: Elisabeta Baumgartner

Termine: Mittwoch, 25.01. - 15.02. (4x)

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI24a)

Mittwoch, 08.03. - 29.03. (4x)

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI24b)

Mittwoch, 19.04. - 10.05. (4x)

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI24c)

Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung, Decke für Endentspannung, Wasserflasche

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

F23 - KI26a-c

Familienyoga Minis

In der Yogastunde praktizieren Eltern mit Kindern gemeinsam Yoga, das macht gute Laune und vertieft die Beziehung. Es werden viele Partner- und Vertrauensübungen sowie Massagen und Spiele gemacht.

Leitung: Elisabeta Baumgartner

Termine: Mittwoch, 18.01.

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI26a)

Mittwoch, 01.03.

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI26b)

Mittwoch, 12.04.

15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI26c)

Preis: €24,00 / €22,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung, Decke für Endentspannung, Wasserflasche

Zielgruppe: Kinder ab 3 bis 5 Jahren in Begleitung

F23 - KI48a-b

Kindertanz

Kindertanzen zu Kinderliedern mit Augenmerk auf Haltungen und Bewegungslehre.

Leitung: Verena Tagwerker

Termine: Donnerstag, 04.02. - 15.04. (8x)

10 : 00 bis 11 : 00 (F23 - KI48a)

Donnerstag, 29.04. - 08.07. (8x)

10 : 00 bis 11 : 00 (F23 - KI48b)

Preis: €88,00 / €80,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 3 bis 6 Jahren



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - KI50a-b

Clipdance

Erlernen von leichten bis anspruchsvollen Choreographien zu den Hits der letzten Jahre.

Leitung: Verena Tagwerker
Termine: Donnerstag, 02.02. - 13.04. (8x)
15 : 40 bis 16 : 40 (F23 - KI50a)
Donnerstag, 27.04. - 06.07. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - KI50b)
Preis: €88,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F23 - KI44

Detektivtag bei den Pferden

Werde für einen Tag zum Detektiv oder Detektivin Löse spannende Aufgaben und Rätsel mit Hilfe unserer Pferde. Auch ein Geschicklichkeitssparcours mit den Pferden kann probiert werden

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: 1 Termin von 1,5 Stunden
Terminauskunft per Mail
Preis: €44,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F23 - KI44a-b

Frühling im Pferdestall

Erlebe, was für Pferde wichtig ist. Was brauchen sie, was haben sie gern? Du kannst viel ausprobieren und über die Pferde erfahren.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 9 : 00 bis 10 : 00
oder 10 : 30 bis 11 : 30
Terminauskunft per Mail
Preis: €30,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F23 - KI55a

Alltag im Pferdestall

Erlebe, was für Pferde wichtig ist. Was brauchen sie, was haben sie gern? Du kannst viel ausprobieren und über die Pferde erfahren.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 9 : 00 bis 10 : 00
oder 10 : 30 bis 11 : 30
Terminauskunft per Mail
Preis: €30,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F23 - KI42a-c

Pferde-Agility

Beim Pferde-Agility lernst du Pferde durch einen Hindernisparcours zu führen und auch gemeinsam mit dem Pferd kleine Hindernisse zu überwinden.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Es handelt sich um Blöcke mit je 4 Terminen.
Dienstag, 17 : 00 bis 18 : 00
Terminauskunft per Mail
Preis: €137,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 10 bis 14 Jahren

St. Isidor
Caritas



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - KI44d

Märchentag

Komm zu uns und erlebe eine märchenhafte Zeit mit unseren Pferden. Vielleicht begegnen wir Rotkäppchen, Feen oder einem verwunschenen Prinzen...

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: 1 Termin von 1,5 Stunden
Terminauskunft per Mail

Preis: €44,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F23 - KI43a-f

Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Spiel und Spaß rund ums Pferd, Ausprobieren von Voltigierübung

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Es handelt sich um Blöcke mit je 4 Terminen.

Donnerstag, 17 : 00 bis 18 : 00

Freitag, 15 : 30 bis 16 : 30

Terminauskunft per Mail

Preis: €130,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

St. Isidor
Caritas



F23 - KI41a-f

Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Es handelt sich um Blöcke mit je 4 Terminen.

Donnerstag, 15 : 30 bis 16 : 30

Dienstag, 17 : 00 bis 18 : 00

Terminauskunft per Mail

Preis: €130,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

St. Isidor
Caritas

F23 - KI40a-f

Pferdewichtel

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Es handelt sich um Blöcke mit je 4 Terminen.

Donnerstag, 15 : 30 bis 16 : 30

Freitag, 14 : 00 bis 15 : 00

Terminauskunft per Mail

Preis: €130,00

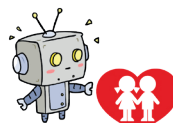
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

St. Isidor
Caritas

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F23 - KI45a-b

Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die verschiedensten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Paul Weber
Termine: Montag, 16 : 00 bis 17 : 00 (5x)
Terminauskunft per Mail
Preis: €55,00 / €50,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren

F23 - KI37a-c

Turnen für Kinder

Abwechslungsreiche Sporteinheiten mit Lauf und Bewegungsspielen, sowie coolen Bewegungslandschaften. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung und die dabei altersgerechte Förderung.

Leitung: Elfi Maier
Termine: Dienstag, 17.01. - 14.02. (5x)
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - KI37a)
Dienstag, 28.02. - 25.03. (5x)
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - KI37b)
Dienstag, 18.04 - 16.05. (5x)
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - KI37c)
Preis: €45,00 / €40 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 - 7 Jahren

F23 - KI45a-b

Roboter Workshop Fortgeschrittene

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die verschiedensten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Paul Weber
Termine: Montag, 16 : 00 bis 17 : 00 (5x)
Terminauskunft per Mail
Preis: €55,00 / €50,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren

F23 - KI22

Selbstverteidigungskurs für Kinder

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen um mit einem spielerischen Zugang zu vermitteln wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu
Termine: Dienstag, 31.01. - 28.03.
17 : 15 bis 18 : 15 (8x)
Dienstag, 25.04. - 20.06.
17 : 15 bis 18 : 15 (8x)
Terminauskunft per Mail
Preis: €88,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

F23 - KI70

Traumberuf Tierpfleger

Bei dieser Führung erfährt man, was den Beruf des Tierpflegers wirklich ausmacht, was die täglichen Arbeiten in diesem Beruf sind, wie man Tierpfleger wird und welche Voraussetzungen man dafür braucht.

Leitung: Zoo Linz, Windflachweg 1, 4040
Termine: Donnerstag, 05.04.
15 : 00 bis 16 : 00
Terminauskunft per Mail
Preis: €3,00 pro Person + Eintritt
€7,00 pro Erwachsenen bzw.
€3,50 für Kinder über 6 Jahren
Zielgruppe: Kinder von 5 - 12 Jahren in Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - KI0G

Faschingsfest

Es ist wieder so weit das große Faschingsfest im kidsmix steigt! .

Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz

Termine: Sonntag, 05.02.

14 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - KI22c

Kasperl auf Schatzsuche

Leitung: Kasperl Mobil Franz Rosenthaler

Termine: Freitag, 23.06.

15 : 30 bis 16 : 15

Preis: €8,00 / €7,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W23 - KI08

Körpersprache der Kinder

Gerade weil Kinder noch nicht über einen ausgeprägten Wortschatz verfügen, ist es wichtig, sich mit ihren nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten intensiv auseinanderzusetzen

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Terminauskunft per Mail

Preis: €4,00 

Zielgruppe: Erwachsene

W23 - KI08b

„Nein“-Ich will nicht! - Das Trotzalter

Die Zeit der starken Gefühle. Woher kommen die Trotzanfälle? Was hilft Eltern am besten bei Zornattacken? Lernen sie zu verstehen was in der Trotzphase geschieht!

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Terminauskunft per Mail

Preis: €4,00 

Zielgruppe: Erwachsene

F23 - KI22b

Kasperl betreibt Wintersport

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 04.02.

15 : 30 bis 16 : 00

Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - KI32

Der Fotograf kommt ins EKiz

Leitung: Fotograf Hohensinn

Termine: Samstag, 24.06., 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00 (3 Fotos)

Fotoserie von einer Person: €17,00

(2 Portraits, 16 Klebebilder)

Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)

Info: Termine nach Vereinbarung!

Bei schönem Wetter outdoor.

Zielgruppe: Ganze Familie

W23 - KI40a

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 18.02.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 

Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W23 – KI22

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten

Dieses Seminar bietet Hintergrundinformation, Erfahrungsaustausch, Inputs und Anregungen zum Erkennen von Hochsensibilität, praktische Tipps für einen verständnisvollen Umgang und die liebevolle Begleitung.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 15.02.
18 : 00 bis 21 : 00
Preis: €4,00 
Zielgruppe: Erwachsene

W23 – KI09b

Pubertät - wenn Eltern schwierig werden

Dieser Workshop bietet Hintergründe zum besseren Verständnis, Anregungen zum Umgang miteinander und viele Beispiele zum Schmunzeln rund um diese herausfordernde Lebensphase.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 22.04.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 
Zielgruppe: Erwachsene



F23 – KIVHSO

Rucksack

Rucksack – Im Eltern- und Sprachbildungsprogramm bekommen Eltern Unterstützung und Tipps wie sie ihr Kindergartenkind bestmöglich in der Allgemein- und Sprachentwicklung fördern können.

Leitung: IIP / VHSÖÖ
Termine: Mittwochs, Oktober 2022 – Juni 2023,
15 : 30 bis 17 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung beim Institut für
Interkulturelle Pädagogik unter
0732 66 11 71 42
Zielgruppe: Erwachsene



W23 – KI09

Bedürfnisse und Gefühle

Gemeinsam nähern wir uns in diesem Workshop an, unser / e Kind / er besser „lesen“, ihre Gefühlen spiegeln, begleiten und nähren zu können um damit die dahinterliegenden Bedürfnisse zu erreichen.

Leitung: Kerstin Rack
Termine: Samstag, 11.03.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 
Info: Kinder dürfen beim Workshop dabei sein
Zielgruppe: Erwachsene

F23 – KIVHSO3

Fit für die Schule

Im Eltern- und Sprachbildungsprogramm bekommen Eltern Unterstützung und Tipps wie sie ihr Schulanfängerkind bestmöglich in der Allgemein- und Sprachentwicklung fördern können.

Leitung: IIP / VHSÖÖ
Termine: Mittwochs, Oktober 2022 – Juni 2023, 
16 : 00 bis 17 : 40
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung beim Institut für
Interkulturelle Pädagogik unter
0732 66 11 71 42
Zielgruppe: Eltern und ihre Schulanfängerkinder

F23 – KIVHSO

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.



Leitung: IIP / VHSÖÖ
Termine: Montags, Oktober 2022 – Juni 2023,
Kurs 1 : 9 : 00 bis 10 : 40
Kurs 2: 10 : 50 bis 12 : 30
Preis: Einmalig €10,00 für das gesamte Jahr
Info: Anmeldung beim Institut für
Interkulturelle Pädagogik unter
0732 66 11 71 42
Zielgruppe: Interessierte Frauen



FAMILIENSTADT LINZ

Linz bietet die besten Bedingungen für Familien.
Jetzt und auch in Zukunft!

Karin Hörzing
Vizebürgermeisterin

www.linz.at/soziales

linz
verändert



EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag von 12 : 00 -
16 : 00

Persönlich im EKIZ:

Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wider, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

Alleinerzieher:innenbonus an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns Erwachsenen kaum passiert – sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 28 – 30

SPIELGRUPPEN

Seite 31 – 33

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 33 – 35

VERANSTALTUNGEN

Seite 36 – 38

ELTERNPROGRAMM

Seite 39 – 41



OFFENE ANGEBOTE

F23 - D001

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder und ihre Eltern/Großeltern/Freund:innen... zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 12.01. - 06.07.
14 : 30 bis 16 : 30
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien)
Preis: Kostenlos
Info: Kein Treff am 27.04., 25.05. und 22.06.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D001b

Offener Faschingstreff

Heute wird es „bunt“. Es ist „Faschingszeit“ und alle Besucher sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern, zu tanzen, zu lachen und eine närrische Zeit zu erleben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 16.02.
14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Infos: Für jedes Kind gibt es einen Krapfen.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D001d

Zwergentreff mit Vorlese-Nachmittag zum Weltbuchtage 2023

Für kleine Leseratten gibt es im Nebenraum die Möglichkeit sich aus Kinderbüchern vorlesen zu lassen und neugierig den Geschichten zu lauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 20.04.
14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Im EKIZ-Raum findet wie gewohnt der Zwergentreff statt.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D001a

Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns ab 15 : 00 und bietet eine Austausch- und Fragerunde an zum Thema Stillen, Ernährungstipps usw.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 19.01., 09.02., 30.03., 13.04., 04.05. und 15.06.
14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D001c

Zwergentreff mit „gesunder Jause“ zum Weltgesundheitstag

Am 07.04. ist Weltgesundheitstag! Um auf die Bedeutung der gesunden Ernährung auch bei unseren Kindern wieder aufmerksam zu machen, bereiten wir zusammen mit Hilfe von Tamara Gschwandtner eine „gesunde Jause“ zu.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 30.03.
14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kleiner Unkostenbeitrag für Jause.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D002

Frühstücksrunde für alle

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffett ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl
Termine: Freitag, 27.01., 17.02., 17.03., 14.04., 12.05. und 09.06.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem,
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Zielgruppe: Kinder mit ihren Familienmitgliedern/Freund:innen

OFFENE ANGEBOTE

F23 - D001e

Offener Picknicktreff

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich zum Picknicken im Park. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben finden, haben die Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 27.04.
14 : 30 bis 16 : 30
(Spielplatz / Parkanlage Sombartstraße)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Decke und Jause mitbringen.
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - D004

Alleinerzieher:innentreff

Treffpunkt für alleinerziehende Mütter / Väter zum Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, für Tipps zur Alltagsgestaltung. Spiel, Spaß und gemeinsame Jause mit den Kindern kommen auch nicht zu kurz.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 27.01., 14 : 30 bis 16 : 30
Freitag, 03.03., 14 : 30 bis 16 : 30
Freitag, 31.03., 14 : 30 bis 16 : 30
Freitag, 28.04., 14 : 30 bis 16 : 30
Freitag, 26.05., 14 : 30 bis 16 : 30
Freitag, 23.06., 14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Am 03.03. sind wir im Lolli Park.
Am 28.04. fahren wir mit der Grottenbahn.
Am 23.06. Badespaß im Biesenfeldbad.
Anmeldung notwendig!
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

F23 - D001f

Offener Spielplatztreff

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben finden, haben die Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 25.05.
14 : 30 bis 16 : 30
(Baumgärtelsplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Outdoorspiele vorhanden.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D001g

Offener Badetreff

Bei Badewetter treffen wir uns dieses Mal am Pleschinger See und verbringen einen Nachmittag zusammen am Wasser. Wir werden unser Bade-Lager Nähe des Kinderspielplatzes aufbauen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 22.06.
14 : 30 bis 16 : 30
(Kinderspielplatz Pleschinger See)
Preis: Kostenlos
Info: Es gibt Eis für die Kinder. Decke, Badesachen und Jause mitbringen.
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F23 - D004a

Alleinerzieher:innentreff: Indoor-Spielspaß im Lolli Park Pasching

Diesen Nachmittag verbringen wir zusammen im Lolli Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 03.03., 14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Ticketkosten für Erwachsene/
Hälfte des Ticketpreises für Kinder
Info: Treffpunkt um 14 : 30 beim Eingang
Lolli Park Pasching (Nähe Plus City)
Anmeldung notwendig! Die Hälfte des
Ticketpreises vom Kind wird
übernommen.
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

F23 - D004c

Alleinerzieher:innentreff: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 23.06., 14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Eintrittspreis für Erwachsene
Info: Treffpunkt um 14 : 30 beim Eingang
Familienoase Biesenfeldbad
Anmeldung notwendig! Eintrittspreis
für Kinder übernimmt das EKIZ.
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

F23 - D004b

Alleinerzieher:innentreff: Wir fahren mit der Grottenbahn

Diesen Nachmittag verbringen wir in der Grottenbahn. Wir fahren gemeinsam mit dem Drachenzug Lenzibal und danach erkunden wir noch die Märchenwelt am Pöstlingberg.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 28.04., 14 : 30 bis 16 : 30
Preis: Ticketkosten für Erwachsene
Info: Treffpunkt um 14 : 30 beim Eingang
der Grottenbahn
Anmeldung notwendig! Tickets für
Kinder übernimmt das EKIZ
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

F23 - D006

Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen Arbeitskollegen!

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 21.01., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 18.02., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 18.03., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 15.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 13.05., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 10.06., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Papa
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern

PAPA
AKTIV



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D010

Zauberklang - Musikspielgruppe

Hier werden Kinder mit Klanggeschichten und Wetterspielen die Musik spielerisch entdecken und so den ersten Kontakt mit unterschiedlichen Musikinstrumenten knüpfen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 16.01. - 13.03. (8x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder



Info: Keine Spielgruppe am 20.02.

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung



F23 - D011

Loslassgruppe-Schnuppertermine I

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl

Termine: Dienstag, 17.01. und 24.01. (2x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €20,00/€18,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F23 - D014

Loslassgruppe I

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. LOS-lernen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl

Termine: Dienstag, 31.01. - 28.03. (8x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €80,00/€72,00 für KF-Mitglieder



Info: Keine LOLA am 21.02.

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F23 - D012

Sinnes-Vormittage

An diesen 3 Vormittagen wollen wir uns, neben Singen und Spielen, ganz unseren Sinnen widmen. Wir fördern das Spüren, Sehen, Hören, Riechen und den Körper- und Gleichgewichtssinn.

Leitung: Sabrina Aigner

Termine: Mittwoch, 18.01. - 01.02. (3x)

9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €27,00/€24,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren ohne Begleitung



F23 - D016

Liedergarten - Musikspielgruppe

Hier werden Kinder mit Klanggeschichten und Wetterspielen die Musik spielerisch entdecken und so den ersten Kontakt mit unterschiedlichen Musikinstrumenten knüpfen.

Leitung: Eva Mayr

Termine: Montag, 17.04. - 19.06. (8x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder



Info: Keine Spielgruppe am 01.05. und 29.05.

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D015

Babygruppe Mäusezähnen

Durch Fingerspiele, Kniereiter und Lieder fördern wir die Sprachentwicklung unserer Kleinsten. Mit Hilfe von unterschiedlichsten Materialien unterstützen wir deren Wahrnehmung und Motorik.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 03.02., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 10.02., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 03.03., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 10.03., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 24.03., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 21.04., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 28.04., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 19.05., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 02.06., 9 : 30 bis 10 : 30

Freitag, 16.06., 9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €80,00/€70,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Babys von 6 bis 12 Monaten in Begleitung



F23 - D018

Spaßige Auszeit

Zusammen nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag und genießen die Vormittage mit viel Spaß durch Spielen, Tanzen und Singen. Vielleicht basteln wir auch eine Kleinigkeit.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 27.04. - 15.06. (6x)

9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder 

Info: Keine Spielgruppe am 18.05. und 08.06.

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



F23 - D013

Kunterbunte Spielzeit

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt und gespielt. Singen und erste kreative Versuche werden den Vormittag ausfüllen. Nach so viel Programm stärken wir uns bei einer Jause.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 26.01. - 23.03. (8x)

9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in

Begleitung



F23 - D017

Loslassgruppe-Schnuppertermine II

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl

Termine: Dienstag, 18.04. und 25.04. (2x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €20,00/€18,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F23 - D019

Loslassgruppe II

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut.

LOS-lassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl

Termine: Dienstag, 02.05. - 20.06. (8x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €80,00/€72,00 für KF-Mitglieder 

Info: Keine LOLA am 21.02.

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahre ohne Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D020

Waldwichtel - Naturspielgruppe

Bei passendem Wetter werden wir den Wald und die Natur erkunden. Dabei lernen wir essbare Kräuter und Pflanzen kennen. Zeit zum gemeinsamen Spielen haben wir auch.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Montag, 08.05. - 19.06. (6x)
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 29.05.
Zielgruppe: Kinder von 2,5 bis 5 Jahren in Begleitung



F23 - D032a-c

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen, Laufen. Stärkung der Muskulatur, Haltung, Motorik durch Ausprobieren und Grenzen kennenlernen.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 20.01. 15 : 30 bis 16 : 30 (F23 - D020a)
Freitag, 10.03. 15 : 30 bis 16 : 30 (F23 - D020b)
Freitag, 14.04. 15 : 30 bis 16 : 30 (F23 - D020c)
Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen, Socken, Trinkflasche
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 bis 5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D025

Hundeworkshop für Fortgeschrittene

An diesen beiden Terminen bietet Conny ein Spezialprogramm. Das erlernte Wissen wird vertieft und versucht in alltäglichen Situationen umzusetzen.

Leitung: Cornelia Thalhamer
Termine: Dienstag, 14.03. und 21.03.
16 : 00 bis 17 : 00
Preis: €26,00 / €24,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 - 8 Jahren ohne Begleitung / mit Begleitung bei Ängsten



F23 - D022a

Mini Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, es trainiert auch beide Gehirnhälften und fördert zugleich die motorischen und emotionalen Fähigkeiten ihrer Kinder.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Montag, 06.02. - 03.04. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €80,00 / €72,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 20.02.
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



F23 - D021

Hundeworkshop - Richtiger Umgang mit dem Hund

Wie verhalte ich mich richtig bei einer Begegnung mit einem Hund? Zusammen mit Stoffhunde „Herr Rostig“ und dem lebensfrohen Rusty arbeiten wir daran und verstärken eine positive Einstellung zum Hund.

Leitung: Cornelia Thalhamer
Termine: Dienstag, 31.03. - 07.03., (5x)
16 : 00 bis 17 : 00
Preis: €65,00 / €60,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 - 7 Jahren ohne Begleitung / mit Begleitung bei Ängsten



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D023

Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf eine kreative und unterhaltsame Art die grundlegenden Ballettfähigkeiten – verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen, sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen.

Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 08.03. – 03.05. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €88,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Keine Stunde am 05.04.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F23 - D024

Hip-Hop Jam

Kinder macht euch bereit, sich zu bewegen und zu grooven! In diesem hoch-energetischen interaktiven Tanzkurs lernen die Kids Old School Hip-Hop, Steps und Musik. Es werden coole und vielseitige Choreografien für verschiedene Songs entwickelt. Ein Kennenlernen von Beats, Rhythmus und Dynamik, gepaart mit Spaß und Konzentration.

Entdecke das Talent in dir durch Tanz-routinen!

Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 08.03. – 03.05. (8x)
16 : 15 bis 17 : 15
Preis: €88,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Keine Stunde am 05.04.
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 9 Jahren ohne Begleitung



F23 - D022b

Midi Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, es trainiert auch beide Gehirnhälften und fördert zugleich die motorischen und emotionalen Fähigkeiten ihrer Kinder.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Montag, 06.02. – 03.04. (8x)
16 : 15 bis 17 : 15
Preis: €80,00 / €72,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 20.02.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren in Begleitung

F23 - D026

Osterhasenhelferlein – Bunte Eier für den Osterstrauch

Wir bemalen Kürbisse lustig gruselig und Basteln für euer Zuhause nette Herbstsachen z.B. Gläser mit Blättern und Kleister verzieren.

Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 24.03.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben!
Info: Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



F23 - D027

Frühlingsgruß zum Muttertag

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, wenn wir für Mama etwas Persönliches basteln wollen.

Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 05.05.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben!
Info: Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D028

Bester Papa der Welt - Vatertags Bastelei

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, wenn wir für Papa etwas Persönliches basteln wollen.

Leitung: Melani von der Hecken

Termine: Mittwoch, 07.06.

15 : 00 bis 16 : 30

Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder

Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben!

Info: Basteltaugliche Kleidung

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



F23 - D030

Skateboard-Workshop

Habt ihr Bock mit Profis Skateboarden zu lernen und mal einen Einblick in die Welt des Rollbrettfahrens zu bekommen? Dann los, anmelden und losstarten!

Ablauf: Einführung ins Skateboarden
Richtiges Aufwärmen
Fahren geradeaus + Kurven
Erste Tricks (Ollie usw.)
Richtiges Hinfallen
Erklärung von Tricks
Geschichte des Skateboardens

Leitung: SK8 - Kunst- und Freizeitkultur Verein

Termine: Montag, 01.05.

10 : 00 bis 12 : 00

Preis: €28,00 pro Teilnehmer:in

Ort: Skatepark Gallneukirchen

(Fabrikstraße 14, 4210 Gallneukirchen)

Bei Regen: Pop-Up Skatepark im

Parkbad oder Linzer Skatehalle

am Lissfeld

(Hausleitnerweg 105, 4020 Linz)

Info: Leihboards werden zur Verfügung gestellt

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F23 - D029

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699/ 17 14 16 49

(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: Christian Stoiber

Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15

(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)

Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15

(Jugend)

Preis: Siehe Homepage

Info: Ganzjährig – ausgenommen

Schulferien und Feiertage

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - D031a-b

Parkour und Freerunning-Workshop

Kindgerechte Schnupperworkshops für
Parkour & Freerunning in der
neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der
Sportunion OÖ. Die
bewegungsfreudigen Teilnehmer:innen
bekommen einen spielerischen Einblick
in unterschiedliche Arten zu springen,
rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm.

Fotorechte: Zero Limits

Leitung: Team Obsession

(Parkour & Freerunning)

Termine: Mittwoch, 03.05.

15 : 00 bis 16 : 30 (F23 - D031a)

Mittwoch, 17.05.

15 : 00 bis 16 : 30 (F23 - D031b)

Preis: €12,00 pro Teilnehmer:in

Info: Hallentaugliche Sportschuhe und

Trinkflasche mitnehmen

Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren (F23 - D031a)

oder 7 bis 10 Jahren (F23 - D031b) ohne
Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D040

Zauberworkshop für Kinder

Einfache Zauberkunststücke, ohne großen Aufwand und spez. Requisiten, nur mit Alltagsgegenständen werden garantiert für großes Staunen sorgen. Abschlusspräsentation für Eltern von 16 : 40 bis 17 : 00.

Leitung: Zauberer Maguel
Termine: Samstag, 04.02.
14 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00 / Kostenlos für KF-Mitglieder
Info: Zauberer:innen dürfen gerne verkleidet kommen!
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung

F23 - D042

Kasperl und der Zauberer

Faschingsstück



Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 17.02.
15 : 30 bis 16 : 15
Preis: €5,00/€4,00 pro Person
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien

F23 - D044

„Kino-Erlebnis“ im EKiz Dornach

- Kinonachmittag für Kinder ab 4 Jahren
 - Kinoabend für Kinder ab 8 Jahren
- Natürlich dürfen Knabbereien wie Popcorn und Getränke nicht fehlen. In Sitzkissen kuscheln und eine lustige Zeit verbringen.

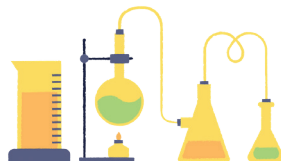
Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost
Termine: Samstag, 18.03.
Filmstart: 14 : 00 – Filmauswahl noch offen
(Einlass: 13 : 30)
17 : 00 – Filmauswahl noch offen
(Einlass: 16 : 30)
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung erforderlich!
Änderungen vorbehalten!
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren bzw. 8 Jahren ohne Begleitung

F23 - D041

Führung im Kinderforschungslabor (AEC)

Ein Ort und Spielfeld, das den Kindern Zeit und Raum zum Spielen und Entdecken unserer Welt gibt und wo sie an neue Technologien herangeführt werden können.

Leitung: AEC-Kinderforschungslabor
Termine: Freitag, 10.02.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €6,50 pro Person
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 26.01. möglich!
Treffpunkt: 14 : 45 vorm AEC
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren in Begleitung



F23 - D043

Workshop Zirkus Robotikus (AEC)

Mach mit im bunten Treiben der Roboter! Du kannst sie steuern, sie trainieren und einen eigenen bauen. Die dösen herum, tanzen und können verschiedenste Tätigkeiten ausführen.

Leitung: AEC-Zirkus Robotikus
Termine: Freitag, 10.03.
14 : 30 bis 17 : 00
Preis: €8,50 pro Kind
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 23.02. möglich!
Treffpunkt: 14 : 15 vorm AEC
Zielgruppe: Schüler:innen der 3. bis 5. Schulstufe ohne Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D045

Familienführung voest Alpine Stahlwelt inkl. Werkstour

Eine kindgerechte Entdeckungsreise mit anschließender Werkstour durch die Stahlwelt. Der Einblick in die Arbeitswelt am Hochofen, im Warmwalzwerk und der Automotive Components sind ein Erlebnis.

Leitung: voest Alpine Stahlwelt
Termine: Samstag, 25.03., 9 : 30
Treffpunkt: 9 : 20
Preis: €15,00 pro Erwachsenem
€7,50 pro Kind ab 6 Jahren
Info: Kinder unter 6 Jahren dürfen aus Sicherheitsgründen an der Werkstour nicht teilnehmen!
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

F23 - D047

Glückstreff 1.0

An abwechslungsreichen Themen-nachmittagen (musizieren, bewegen, lachen, malen, essen, singen) und mit vielen Übungen gestalten wir miteinander den Alltag und kommen so unserem eigenen Glück näher.



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 11.04. - 09.05. (5x)
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F23 - D046

Hofbesichtigung der „Alpaka Heimat“ in Bad Zell

Ein Familienerlebnis der besonders tierischen Art. Den Alpakas nah sein, sie füttern und streicheln und das ruhige Wesen auf sich wirken lassen. Gemütlicher Ausklang mit einem Picknick auf der Weide.

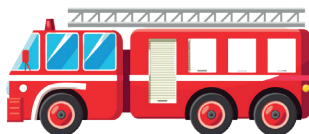
Leitung: Therese Haslhofer, Alpaka Heimat in 4283 Bad Zell
Termine: Samstag, 01.04.
14 : 00 bis 16 : 00
Preis: €12,00 pro Person
Kinder unter 3 Jahren sind kostenlos
Info: Anmeldung erforderlich
Zielgruppe: Kindern mit ihren Familien

F23 - D048

122 - bringt die Feuerwehr herbei!

Die FF Sankt Magdalena ermöglicht den Kindern einen Einblick in die Arbeit der Feuerwehr. Es wird kindgerecht von Einsätzen berichtet, Fahrzeuge werden inspiziert und als Highlight - Schlauch spritzen!

Leitung: Freiwillige Feuerwehr Sankt Magdalena
Termine: Samstag, 15.04.
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Ort: FF - Sankt Magdalena,
Marienberg 93, 4040 Linz
Info: Wetterfeste Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D049

Kinder lernen die Rettung kennen

Ein Jugendbetreuer des ASB kommt mit einem Rettungswagen zum EKiz. Auf kindgerechte Weise werden Fragen zum Thema Rettungswagen, Einsätze & Samariterbund erklärt. Eine spannende Zeit ist garantiert.



Leitung: ASB Linz, Jugendbetreuung
Termine: Freitag, 21.04., 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder pro Kind
Info: Anmeldung erforderlich!
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F23 - D051

Family-Rätselralley

Eine spannende Zeit mit kniffligen Fragen rund um unser „Grätzl“ erwartet euch. Welche Familie löst alle Fragen und findet den „Kinderfreunde-Schatz“! Auf alle Detektive wartet eine kleine Stärkung!

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost
Termine: Samstag, 13.05., ab 14 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Treffpunkt: EKiz Dornach
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D053

Familienpicknick mit Unterhaltungsprogramm

Das EKiz lädt gemeinsam mit der Ortsgruppe zum Familien Picknick ein. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein. Details zum Programm findet ihr rechtzeitig als Aushang.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost
Termine: Samstag, 17.06., 9 : 30 bis 11 : 30
Preis: €5,00/Kostenlos für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort bar zu bezahlen
Bei Schlechtwetter findet das Picknick im VH Dornach statt
Anmeldungen erforderlich
bis spätestens 15.06.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - D050

Familien-Outdoorshooting

Fotoserie: 10 Fotos werden ausgewählt, ausgearbeitet und via Dropbox digital übermittelt (farbe und schwarz-weiß, mind. 6 Fotos in Farbe) + Fotocollage

Leitung: Tamara Lettner Fotografie
Termine: Samstag, 22.04.
ab 9 : 00 bis 15 : 30
Halbstündlich je nach Anmeldung
Preis: €123,00 pro Familie
Info: Bei Schlechtwetter Absage und Ersatztermin-Bekanntgabe
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - D052

Alpaka-Familienwanderung

Zusammen mit den kuscheligen Tieren durch den schattigen Wald wandern und den Alltag etwas entschleunigen.

Dauer: ca. 1 Stunde, kinderwagen-tauglich, Ausklang mit Picknick auf der Weide

Leitung: Therese Haslhofer, Alpaka Heimat
in 4283 Bad Zell
Termine: Samstag, 20.05., 14 : 00 bis 16 : 00
Preis: €23,00 pro geführtes Tier
Info: Anmeldung erforderlich
Ersatztermin bei Schlechtwetter 03.06.
Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahren mit ihrer Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F23 - D060a-b

Yoga mit Baby

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen. Es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut.

Leitung: Miriam Brugger
Termine: Terminbekanntgabe bei Anmeldung (5x)
Vormittagskurs mit Baby bis 1 Jahr, ohne Betreuung (F23 - D060a)
Nachmittagskurs mit Baby bis max. 3 Jahre, Betreuungsperson vor Ort (F23 - D060b)
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung
Zielgruppe: Mamas und Papas mit ihren Babys

F23 - D062a-b

Kombiworkshop Babymassage und Schlafen

In diesem Workshop werden wir uns den Themen Koliken und dem Babyschlaf zuwenden. Ein Baby mit Bauchschmerzen kann nicht friedlich schlafen und hier werden Sie Techniken der Babymassage die gezielt auf Koliken wirken kennenlernen, wir werden uns etwas dem Babyschlaf im Allgemeinen widmen und die grundlegenden Bedürfnisse eines Babys ansehen.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Mittwoch, 08.02., 9 : 00 bis 12 : 00 (F23 - D062a)
Mittwoch, 05.05., 9 : 00 bis 12 : 00 (F23 - D062b) 
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Info: Handtuch und/oder Decke mitbringen, Öl wird zur Verfügung gestellt
Zielgruppe: Eltern mit Baby bis max. Krabbelalter

F23 - D061

Workshop: Dunstan Babysprache — Bedürfnislaute verstehen lernen

Jedes Neugeborene bis ca. 5 Monate äußert Bedürfnislaute, die auf der ganzen Welt gleich sind. Wir müssen nur lernen sie zu verstehen. Lernen Sie in meinem Workshop diese Laute kennen und erleichtern Sie sich somit die erste wunderbare Zeit mit Ihrem Baby. Wir werden im Workshop alle Laute so lange „hören“ üben, bis sie jedes Baby, vor allem natürlich Ihr eigenes, „übersetzen“ können.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Samstag, 28.01., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Schwangere (letztes Drittel der SS) und Eltern mit Babys bis 3 Monaten

F23 - D064

Mehr Qualitätszeit statt Dauerbespaßung

„Mehr echte Qualitätszeit statt Dauerbespaßung!“ Sehr oft haben Eltern den Drang, ihren Kindern ein lückenloses Unterhaltungsprogramm zu bieten, um jede freie Minute mit dem Kind /den Kindern sinnvoll zu nützen und nichts an Möglichkeiten auszulassen. Oft ist das schlechte Gewissen auf Grund der Berufstätigkeit die Motivation für diese Hyperaktivitäten.

Doch dabei merkt man oft gar nicht, dass weniger eigentlich mehr sein könnte: 20 Minuten INTENSIVE Zuwendung und Beschäftigung mit dem Kind, OHNE dabei mit den Gedanken an alles, was heute noch zu erledigen wäre, abzuschweifen, würde MEHR für die Eltern-Kind-Beziehung bringen als eine stundenlange Dauerbespaßung!

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 19.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D063

Workshop: Zwergensprache - Mit den Händen sprechen

Sie sind noch schwanger und möchten sich schon jetzt aktiv auf die Kommunikation mit ihrem Baby vorbereiten? Sie haben ein kleines Baby und möchten gerne aktiv mit ihm kommunizieren und nicht darauf warten, bis es 2 Jahre alt ist und ganze Sätze spricht, um es zu verstehen? Sie möchten mehr Spaß, Verständnis und weniger Rätselraten im Alltag?

In den 3 Stunden erfahren Sie alles über die Zwergensprache und sie werden viele neue Gebärden mit nach Hause nehmen, die sie dann zuhause mit Ihrem Schatz anwenden können.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Samstag, 11.03., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F23 - D008

Rucksack

Im Eltern- und Sprachbildungsprogramm bekommen Eltern Unterstützung und Tipps wie sie ihr Kindergartenkind bestmöglich in der Allgemein- und Sprachentwicklung fördern können.

Leitung: TURAN Özge vom IIP/VHS OÖ
Termine: Sonntag, Jänner - Juni
9 : 15 bis 11 : 15
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung beim Institut
Interkulturelle Pädagogik
0732/66 11 71 - 45
Zielgruppe: Eltern von Kindergartenkindern



F23 - D066

Vortrag: Wie umarme ich einen Kaktus – Pubertät ... und plötzlich ist alles anders

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Krüche sehen, durch die man hindurchmuss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 09.02., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - D065

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 06.05., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F23 - D067

Workshop: Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen stellt uns regelmäßig vor Herausforderungen, insbesondere beim Thema Sexualität. Was sollen Kinder in welchem Alter überhaupt wissen und was braucht es sonst noch für eine gesunde sexuelle Entwicklung zu selbstbestimmten Erwachsenen? Dieser Workshop bietet Austausch und Information zu häufig gestellten Fragen der Kinder und Themen die Eltern beschäftigen.

Leitung: Katrin Kleboth
Termine: Samstag, 03.06., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

Du möchtest bei uns Kindergeburtstag feiern?



Wir stellen Dir gerne unsere Räumlichkeiten und Materialien zur Verfügung!

Kontaktiere ganz einfach die EKZ-Leiterin deines Wunschstandortes per Mail oder telefonisch.



EKiZ FRANCKVIERTEL



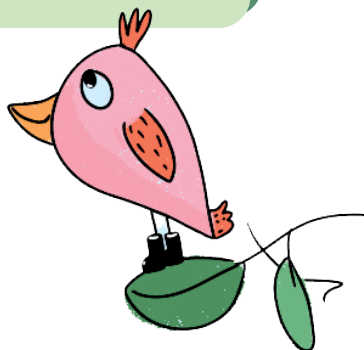
Reingard Medicus



Ing.-Stern-Straße 35
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:
Dienstag von 9 : 00 - 11 : 00
und nach Vereinbarung



Die Aufgabe der Umgebung ist nicht das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben sich zu offenbaren.

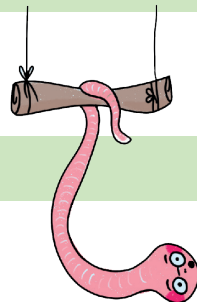
- Maria Montessori

OFFENE ANGEBOTE

Seite 44 - 45

RUND UM DIE GEBURT

Seite 44



SPIELGRUPPEN

Seite 46 - 47

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 48

VERANSTALTUNGEN

Seite 48 - 50

ELTERNPROGRAMM

Seite 50 - 51

OFFENE ANGEBOTE

F23 - RU01

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen & gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstags, ab 10.01.-04.07.
9 : 00 bis 11 : 00
(Ausgenommen Schulferien)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - RU02

Offener Treff am Vormittag - Themenvormittage

Besondere Tage verdienen einen besonderen offenen Treff. Zeit zum Austauschen und mit den Kindern spielen kommt natürlich nicht zu kurz.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 24.01., 9 : 00 bis 11 : 00 (Bildung)
Dienstag, 14.02., 9 : 00 bis 11 : 00 (Fasching)
Dienstag, 07.03., 9 : 00 bis 11 : 00 (Weltfrauentag)
Dienstag, 28.03., 9 : 00 bis 11 : 00 (Kinderbücher)
Dienstag, 11.04., 9 : 00 bis 11 : 00 (Gesundheit & Bewegung)
Dienstag, 16.05., 9 : 00 bis 11 : 00 (Familie)
Dienstag, 23.05., 9 : 00 bis 11 : 00 (Bienen)
Dienstag, 06.06., 9 : 00 bis 11 : 00 (Umwelt)
Dienstag, 13.06., 9 : 00 bis 11 : 00 (Kinderrechte)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - RU05

Frühstücksrunde

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück. Bei dem leckeren Buffet ist sicher für alle etwas Passendes dabei.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 02.02., 9 : 00 bis 11 : 00
Donnerstag, 27.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 29.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - RU06

Unsere Mutterberatung im EKiz

Unsere Hebamme, Krankenschwester, Stillberaterin & Gesundheitspädagogin stehen den Eltern für Fragen, Wiegen & Messen der Babys zur Verfügung.

Leitung: Christine Günther, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 26.01., 9 : 30 bis 11 : 00
Donnerstag, 16.03., 9 : 30 bis 11 : 00
Donnerstag, 20.04., 9 : 30 bis 11 : 00
Donnerstag, 25.05., 9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern



F23 - RU20d-f

Schönwetterpicknick in den Ferien

Wir machen Picknick im Stadtteil (nur bei schönem Wetter möglich) Spielsachen und Snacks werden vom EKiz mitgenommen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 11.07.
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - RU20d)
(Cremerspielplatz)
Dienstag, 18.07.
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - RU20a)
(Kinderbad Franckviertel)
Dienstag, 25.07.
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - RU20a)
(Ing.-Stern-Park beim Kleinkinderspielplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Picknickdecke und kleine Jause mitnehmen.
Zielgruppe: Ganze Familie

KINDERFASCHING

2023



Kinderfasching

22.01.2023

Ab 14:00

Neues Rathaus,
Hauptstraße 1-5,
4041 Linz

Faschingsabschluss

28.02.2023

Ab 15:00

im Central,
Landstraße 36,
4020 Linz

05.02.2023

Ortsgruppe Keferfeld

Ab 14:00

Hebenstreitstraße 4,
4020 Linz

04.02.2023

Ortsgruppe Spallerhof

Ab 14:00

Einfaltstraße 8,
4020 Linz

04.02.2023

Ortsgruppe Bulgariplatz

Ab 14:00

Zaunmüllerstraße 4,
4020 Linz

11.02.2023

Ortsgruppe Auwiesen

Ab 14:30

Wüstenrotplatz 3,
4030 Linz

04.02.2023

Ortsgruppe

Hartmayrsiedlung

Ab 14:00

Wildbergstraße 30,
4040 Linz

12.02.2023

Ortsgruppe Neue Heimat

Ab 14:30

Dauphinestraße 151,
4030 Linz

19.02.2023

Ortsgruppe Pichling/

Solar City

Ab 14:00

Lunaplatz 4,
4030 Linz



Die Kinderfreunde
Linz-Stadt

OFFENE ANGEBOTE

F23 - RU21

Wir treffen uns im Kinderbad

Wir treffen uns im Kinderbad (Bei Schlechtwetter: Plantschen im Spielgruppenraum.) Spielsachen und Kleinigkeiten zum Picknicken sind dabei.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 29.06., 10 : 00 bis 11 : 30
Treffpunkt EKiz: 9 : 50
Preis: Kostenlos
Info: Badesachen und Handtuch mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RU10a-d

Gatschen, Matschen, Schütten

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiz Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 19.01., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU10a)
Donnerstag, 09.02., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU10b)
Donnerstag, 23.03., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU10c)
Donnerstag, 22.06., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU10d)
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F23 - RU16

Musik-Kreativ-Spielgruppe

In dieser Spielgruppe werden wir sowohl Musik machen, Singen und bewegen, als auch Basteln.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 30.01. - 13.02. (3x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €27,00/€24,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F23 - RU20a-c

Picknick im Stadtteil

Wir machen Picknick im Stadtteil (Bei Schlechtwetter: Spielgruppenraum.) Spielsachen und Snacks werden vom EKiz mitgenommen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 15.05.
15 : 00 bis 16 : 30 (F23 - RU20a)
(Grüne Mitte auf der großen Wiese)
Donnerstag, 01.06.
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - RU20a)
(Cremerspielplatz)
Montag, 12.06.
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - RU20a)
(Ing.-Stern-Park beim Kleinkinderspieplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Picknickdecke und kleine Jause mitnehmen.
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - RU15

Baby-Musikspielgruppe

In dieser Spielgruppe werden wir Musizieren, Singen, Musik hören, uns bewegen, wir werden gemeinsam Fingerspiele machen,...

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 06.03. - 20.03. (3x)
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €24,00/€21,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab circa 6 Monaten bis 1 Jahr in Begleitung



F23 - RU12

Alle meine Sinne

An diesem Kreativtag können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise ausprobieren und spannende Körpererfahrungen erleben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 09.03., 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RUVHSd

Griffbereit: Spanisch-Deutsch

In dieser interkulturellen Spielgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gemalt,... Das Eltern- und Sprachbildungsprogramm bietet auch Unterstützung und Tipps für den mehrsprachigen Familienalltag

Leitung: IIP/VHS OÖ
Termine: Donnerstags, 15 : 30 bis 17 : 10
Preis: Kostenlos
Ort: Anmeldungen unter
institut@vhs0oe.at
0732/66117142
Zielgruppe: Erwachsene mit Kindern
Vorkindergartenalter



F23 - RU15

Gatschen, Matschen, Schütten für Groß und Klein

An diesem Kreativtag können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen erleben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 17.03., 15 : 00 bis 16 : 00
(F23 - RU15)
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

F23 - RUVHSc

Griffbereit

In dieser interkulturellen Spielgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gemalt,... Das Eltern- und Sprachbildungsprogramm bietet auch Unterstützung und Tipps für den mehrsprachigen Familienalltag

Leitung: IIP/VHS OÖ
Termine: Sonntags, 11 : 40 bis 13 : 20
Preis: Kostenlos
Ort: Anmeldungen unter
institut@vhs0oe.at
0732/66117145
Zielgruppe: Erwachsene mit Kindern
Vorkindergartenalter



F23 - RU17

Schmetterlinge im Garten

Wenn die Sonne scheint, sind wir im Garten, dort werden wir uns mit Tieren beschäftigen, Pflanzen ansetzen, gießen und hoffentlich ernten.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 08.05., 9 : 30 bis 11 : 00
Montag, 22.05., 9 : 30 bis 11 : 00
Montag, 05.06., 9 : 30 bis 11 : 00
Montag, 19.06., 9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RU11a-i

Bewegungsbaustelle

Gemeinsam mit euren Kindern könnt ihr Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Balancieren. Das Tempo bestimmt ihr und auch für die ganz Kleinen ist was dabei.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 12.01., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11a)
Montag, 16.01., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11b)
Montag, 23.01., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11c)
Donnerstag, 16.02., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11d)
Donnerstag, 02.03., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11e)
Donnerstag, 13.04., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11f)
Montag, 17.04., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11g)
Montag, 24.04., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11h)
Donnerstag, 11.05., 9 : 30 bis 10 : 30 (F23 - RU11i)
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil-Werden



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RU36a

Bastelnachmittag - Upcycling

Wir geben Verpackungsmaterial ein neues Leben und lernen, wie man nachhaltig schöne Dinge zaubern kann.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 27.01., 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldung notwendig!
Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F23 - RU13a

Kasperl: Hase, Katz oder Maus, wer zieht ein ins Kasperlhaus?

Leitung: GIs-Kasperl
Termine: Freitag, 21.04., 15 : 30 bis 16 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Anschließend findet ein Bastelnachmittag statt.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - RU36b

Bastelnachmittag - Frühlingsbasteln

Wir basteln uns den Frühling in die Herzen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 31.03., 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldung notwendig!
Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F23 - RU36c

Bastelnachmittag - Designalent

Nach der Kasperlvorstellung bemalen und bedrucken wir gemeinsam T-Shirts und andere helle Stoffe. Hier können die Kinder ihr Designalent entdecken und ein einzigartiges Stück mit Heim nehmen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 21.04., 16 : 30 bis 18 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldung notwendig!
Stoffe und T-Shirts selber mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RU37

Experimente für Große

An diesem Kreativnachmittag, werden wir selber ein paar Experimente machen, ein Vulkan wird ausbrechen, Luftballons blasen sich selber auf,... Jede Menge Spaß und Staunen wartet auf euch.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 10.02., 15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

F23 - RU39

Schatzsuche

Wir werden schwierige Rätsel lösen, um Hinweise auf den Schatz zu erhalten.
Treffpunkt: EKIZ Garten (Bei Schlechtwetter: Spielgruppenraum)

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 24.04., 15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren in Begleitung

F23 - RU40

Wasserparty im EKIZ

Plitsch, Platsch, Wasserspaß.
Wir kühlen uns im EKIZ mit Wasserrutsche, Schaumbad und Rasensprinkler ab.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 30.06., 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Kleidung, die nass werden darf, Handtuch und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 8 bis 12 Jahren ohne Begleitung

F23 - RU30

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Fotograf Hohensinn
Termine: Samstag, 22.04., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00 (3 Fotos)
Fotoserie von einer Person: €17,00 (2 Portraits, 16 Klebebilder)
Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)
Info: Termine nach Vereinbarung!
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - RU60

Sommerfest der Vielfalt

Sommer, Sonne, Sonnenschein, was kann schöner sein? Drum laden wir Alle herzlich ein, beim Sommerfest dabei zu sein.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Samstag, 17.06., 14 : 30 bis 17 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - RU34

Papa-Aktiv: Gemütlicher Nachmittag an der Donau

Wir sammeln Feuerholz, machen daraus Feuer und grillen Steckerlbrot, ...

Leitung: Reinhold Medicus
Termine: Freitag, 23.06., 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Info: Treffpunkt: Neue Eisenbahnbrücke
Nur bei Schönwetter
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern ab 2 Jahren



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - RUJ41

Kino im EKiz

Nach der Wasserparty gibt es anschließend noch einen Kinoabend. Das EKiz wird zum Kino. Mit Popcorn und einem Film lassen wir Kinderherzen höher schlagen. Der Film wird kurz vorher bekannt gegeben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 30.06., 18 : 00 bis 19 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Es gibt Popcorn
Zielgruppe: Kinder von 8 bis 12 Jahren

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W23 - RUJ53

Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, denn Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon.

Was brauchen Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihre Kinder. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung maßgeblich beeinflussen.

Leitung: Andrea Schrattenecker,
Alfred Hager
Termine: Dienstag, 18.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Dienstag, 25.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Dienstag, 02.05., 19 : 00 bis 22 : 00
Dienstag, 09.05., 19 : 00 bis 22 : 00
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - RUJ38

Wir bauen ein Insektenhotel

Zum Welttag der Biene bauen wir am Nachmittag ein kleines Insektenhotel, um die wichtigen Insekten zu unterstützen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 22.05., 15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



W23 - RUJ54

Kinoabend: Diegos Werg bergauf

In der Woche zum Welttag gegen Kinderarbeit am 12.06. gibt es im EKiz eine Vorführung vom Dokumentarfilm über Straßenkinder in La Paz und über die Arbeit vom Kinderdorf Alalay.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 12.06., 19 : 00 bis 20 : 00
Preis: Freiwillige Spende
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

F23 - RUVHSa-b

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: IIP / VHS OÖ
Termine: Freitags, 8 : 30 bis 10 : 10
und 10 : 15 bis 11 : 55
Preis: einmalig €10,00 für das gesamte Kursjahr
Ort: Anmeldungen unter
institut@vhsooe.at
0732 / 66117142
Zielgruppe: Interessierte Frauen

W23 – RU52

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 24.06., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



W23 – RU55

Kinder loslassen

Für manche Eltern ist es schwierig zu akzeptieren, dass ihre Kleinen größer werden oder bereits groß sind. Dieses Thema soll hier anschaulich behandelt werden.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 23.03., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



FINGERSPIEL

Der Daumen

Der Daumen sagt: „Es regnet, da werd ich nass.“

Der Zeigefinger sagt: „Es regnet, das macht Spaß!“

Der Mittelfinger sagt: „Es regnet, da geh ich gern raus.“

Der Ringfinger sagt: „Es regnet, da bleib ich zu Haus.“

Der kleine Finger sagt: „Es regnet, aber ich will nicht warten, ich nehm den Schirm und geh in den Garten.“

KINDERRECHTE-AUSMALBILD

Dein Recht auf Freizeit und Erholung



ERSTKLASSIG

Honeywell Building Solutions

Unser Know-how und Engagement für erstklassige Liegenschaften! Erleben Sie unsere Lösungen für effizienten und energiebewussten Anlagenbetrieb, für Komfort und Sicherheit. So wird Ihre Liegenschaft rentabel und erstklassig! Sie finden uns 7x in Österreich – Götzis, Graz, Innsbruck, Klagenfurt, Linz, Salzburg und Wien.

Weitere Informationen www.honeywell.at

Honeywell Austria GmbH
Büro Oberösterreich,
Lederergasse 88,
4020 Linz

Tel: +43 (0) 732 781210-0
e-mail: info.austria@honeywell.com

THE FUTURE IS WHAT WE MAKE IT | Honeywell



EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



Katrin Peneder



Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:

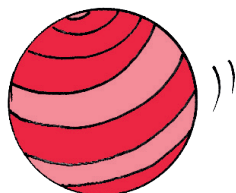
Montag, Dienstag, Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKiz:

Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste Morgengruß.

– Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 54 – 55

SPIELGRUPPEN

Seite 55 – 57

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 58 – 59

VERANSTALTUNGEN

Seite 60–62

ELTERNPROGRAMM

Seite 62 – 63



OFFENE ANGEBOTE

F23 - HA01

Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwochs, 11.01 – 05.07.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA01b

Offenes Familienpicknick in unserem Garten

Bei trockenem Wetter veranstalten wir in unserem Garten ein gemütliches Picknick. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 17.05.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Eigene Jause und Picknickdecke mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA01d

Offener Treff im Kinderbad

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich im Kinderbad Karlhof. Während die Kinder Zeit zum Spielen und zum Baden haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 07.06.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Mitgebrachter Kaffee solange der Vorrat reicht
Karlhofstraße, 4040 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - HA01a

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 12.04.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferienhoferstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Mitgebrachter Kaffee solange der Vorrat reicht
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA01c

Offener Treff und wir basteln zum Weltumwelttag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „Offenen Treffs“ eine Kleinigkeit aus Recyclings Materialien zum Weltumwelttag (05.06.2023) basteln!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 31.05.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F23 - HA01e

Offener Treff in den Sommerferien

Wir bieten trotz Sommerferien unseren „offenen Treff“ im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 13.07. – 26.07.
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA02a

Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit um zu Spielen und Herumzutoben.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Samstag, 04.02., 9 : 00 bis 11 : 00

Preis: €6,00 pro Erwachsenem
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren

Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA02

Frühstücksrunde

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit um zu Spielen und Herumzutoben.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Freitag, 13.01., 9 : 00 bis 11 : 00

Freitag, 31.03., 9 : 00 bis 11 : 00

Freitag, 28.04., 9 : 00 bis 11 : 00

Freitag, 26.05., 9 : 00 bis 11 : 00

Freitag, 23.06., 9 : 00 bis 11 : 00

Preis: €6,00 pro Erwachsenem

€3,00 pro Kind ab 6 Jahren

Zielgruppe: Ganze Familie



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA10

Loslassgruppe - Schnupperstunde

Wir bieten diese Gruppe vor LOLA-Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das Loslassen erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 18.01. – 25.01. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €20,00 / €18,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F23 - HA13

Loslassgruppe

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiter:innen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 01.02. – 29.03. (8x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €80,00 / €72,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA11

Kleine Spatzen

Wir wollen singen, klatschen und staunen. Gemeinsam die Kinderaugen zum Strahlen bringen und eine Stunde dem Alltagsstress entfliehen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 19.01. - 16.02. (5x)
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €40,00/€35,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys von 6 bis 12 Monaten ohne Begleitung



F23 - HA12

Montagsmäuse 1.0

Bei den Montagsmäusen ist was los!! Singen, Reimen, Tanzen, Springen – eine schöne Zeit verbringen. Mit viel Freude immer lachen werden wir auch kreative Sachen machen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 23.01. - 20.03. (8x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



F23 - HA15

Große Musik für kleine Ohren

Zu einem kleinen Stück von Mozart, Beethoven oder einem anderen großen Meister, werden wir uns frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze, Berührungsspiele u.a. kennenlernen.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 21.03. - 25.04. (5x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 5 Jahren in Begleitung



F23 - HA18

Klassik am Nachmittag

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und werden gemeinsam mit Mariechen und Theo (Handpuppen) lustige Spiele und Tänze erfinden. Auch lernen wir Finger-Singen und Hand-Tänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 02.05. - 23.05. (4x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €32,00/€28,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung



F23 - HA14

Mami, Papi, Tanz mit mir!

Bei diesem Treffen machen wir gemeinsam mit unseren Kindern kreative Bewegungsspiele und üben erste gemeinsame Tanzschritte.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 02.03. - 30.03. (5x)
9 : 50 bis 10 : 50
Preis: €40,00/€35,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F23 - HA16

Montagsmäuse 2.0

Bei den Montagsmäusen ist was los!! Singen, Reimen, Tanzen, Springen – eine schöne Zeit verbringen. Mit viel Freude immer lachen werden wir auch kreative Sachen machen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 17.04. - 19.06. (8x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren mit Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA17

Loslassgruppe - Schnupperstunde

Wir bieten diese Gruppe vor Lola-Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Ge-sicherten das Loslassen erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 19.04. - 26.04. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €20,00 / €18,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F23 - HA19

Loslassgruppe

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppen-leiter:innen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 03.05. - 21.06. (8x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €80,00 / €72,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

total
verspielt

MUSEUM
TOTAL

1 Ticket, 4 Tage,
8 Linzer Museen.
23. bis 26. 2. 2023

museum-total.at



LINZ
TOURISMUS

L_nz
verändert

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA32a-c

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzerinnen vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe zum Tanz und Bewegung entdecken.

- Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 19.01. - 16.02. (5x)
14 : 25 bis 15 : 15 (F23 - HA32a)
Donnerstag, 19.01. - 16.02. (5x)
15 : 20 bis 16 : 15 (F23 - HA32b)
Donnerstag, 19.01. - 16.02. (5x)
16 : 20 bis 17 : 20 (F23 - HA32c)
Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (F23 - HA32a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (F23 - HA32b) Jahren
Kinder von 7 bis 9 (F23 - HA32c) Jahren



F23 - HA37a-c

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzerinnen vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe zum Tanz und Bewegung entdecken.

- Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 13.04. - 11.05. (5x)
14 : 25 bis 15 : 15 (F23 - HA37a)
Donnerstag, 13.04. - 11.05. (5x)
15 : 20 bis 16 : 15 (F23 - HA37b)
Donnerstag, 13.04. - 11.05. (5x)
16 : 20 bis 17 : 20 (F23 - HA37c)
Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (F23 - HA32a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (F23 - HA32b) Jahren
Kinder von 7 bis 9 (F23 - HA32c) Jahren

F23 - HA33a-d

Bewegungsturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen, Laufen. Stärkung der Muskulatur, Haltung, Motorik durch Ausprobieren und Grenzen kennenlernen.

- Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Montag, 23.01.
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA33a)
Montag, 13.02.
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA33b)
Montag, 13.03.
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA33c)
Montag, 17.04.
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA33d)



- Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA36

Osterhasenwerkstatt

Was gibt es Schöneres als anderen eine Freude zu machen?! Lass uns zusammen gemeinsam kleine Geschenke gestalten.

- Leitung: Anna Kraml
Termine: Donnerstag, 30.03., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Info: Maltgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA34

Bunt, bunter Fasching

Wir basteln zusammen lustige Masken und Deko für die 5te Jahreszeit, ob du Prinzessin, Löwe oder Elefant sein willst, kein Wunsch bleibt offen.

- Leitung: Anna Kraml
Termine: Donnerstag, 26.01., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Info: Maltgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA38

Geschichte hören, basteln, erleben

Es wird euch aus dem Buch „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“ vorgelesen. Anschließend wird fleißig gebastelt und zum Schluss wird die Geschichte nochmals mit den gebastelten Requisiten vorgelesen.

Leitung: Lisa Haslauer, Anna Kraml
Termine: Samstag, 22.04., 14 : 00 bis 16 : 30
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Info: Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA30

Yoga - Winterzauber

Lust auf Entspannung und Kraft tanken zugleich? Dann schau vorbei. Wir machen Yoga, frühstücken gemeinsam, und zeigen euch wie sich Yoga für Erwachsene und Bewegung für Kinder vereinen lässt.

Leitung: Lisa Haslauer, Stefanie Rohner
Termine: Samstag, 14.01., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €25,00/€23,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Erwachsene mit ihren Kindern

F23 - HA39

Eltern-Freuden

Für den besonderen Tage unserer Mamis und Papis, legen sich die kreativen Künstler mächtig ins Zeug.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Donnerstag, 27.04., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Info: Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA35

Frühlingsfreuden

Mit einer Malwerkstatt vertreiben wir den Winter und lassen den Frühling im EKIZ Hartmayrsiedlung und zuhause einziehen.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Donnerstag, 09.03., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Info: Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA31a-b

Yoga / Bewegungspaß Block

Mit Turnen, Tanz und Spaß toben sich unsere Kinder so richtig aus, während wir uns im Nebenraum mittels Yoga eine Auszeit vom Alltag gönnen. Einfach nur Kraft tanken und Verspannungen lösen.

Leitung: Lisa Haslauer, Stefanie Rohner
Termine: Donnerstag, 17.01. - 07.02. (4x)
15 : 00 bis 16 : 00 (F23 - HA31a)
Donnerstag, 17.01. - 07.02. (4x)
16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA31b)
Preis: €76,00/€68,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Erwachsene mit ihren Kindern



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA40

Kinderfasching

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir im Pfarrsaal Christkönig einen Kinderfasching. Es erwarten euch Spiele, Spaß und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Sonntag, 29.01., 14 : 30 bis 17 : 00
Einlass ab 14 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Pfarre Christkönig, Wildbergstraße 30, 4040 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - HA42a-b

Missiongames

Mission ist ein völliger neuer Freizeit-Spaß, der euch vor unterhaltsame, spannende und abwechslungsreiche Abenteuer stellt. Geschicklichkeit, Köpfcchen, Teamgeist und andere Talente sind gefragt.

Leitung: Missiongames
Termine: Freitag, 17.02., 16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA42a)
Freitag, 17.03., 16 : 00 bis 17 : 00 (F23 - HA42b)

Treffpunkt: 15 : 50

Preis: €16,20 pro Teilnehmer:in
Info: Bequeme Kleidung mitnehmen
Treffpunkt: Hauptstraße 16, 4040 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA41

FuN - Familie und Nachbarschaft

An diesen Tagen stehen die Familie und der Spaß im Vordergrund! Es werden Spiele gespielt, gemeinsam gekocht und es bietet sich Zeit für den elterlichen Austausch.

Leitung: Eva Paunovic, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 18.04. - 06.06. (8x)
16 : 00 bis 19 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA43

Der Fotograf kommt ins EKiz

Leitung: Fotograf Hohensinn
Termine: Samstag, 18.03., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00 (3 Fotos)
Fotoserie von einer Person: €17,00 (2 Portraits, 16 Klegebilder)
Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)
Info: Termine nach Vereinbarung!
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA51

Klanggeschichten

Passend zur Jahreszeit, wird mit ausgewählten und einfachen Instrumenten eine Geschichte begleitet und untermalt. Die Kinder sind dabei eingeladen das Instrument und die Materialien zu erforschen.

Leitung: Kinderkulturzentrum kuddelmuddel
Termine: Samstag, 03.06., 10 : 00 bis 10 : 45
Preis: €6,50/€5,50 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA45

Ostereiersuche

Der Osterhase hat seine Ostereier bei uns im Garten versteckt! Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir die Ostereiersuche. Wir laden euch außerdem herzlich zum Kuchenbuffet ein!

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 01.04., 14 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Osternest oder Osterkörbchen
mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - HA47

Das NEINHorn

Im Herzwald kommt ein kleines Einhorn zur Welt. Aber obwohl alle ganz lieb zu ihm sind und es ständig mit gezuckertem Glücksklee füttern, sagt es immer NEIN! Eines Tages begibt es sich auf ein Abenteuer.

Leitung: Kinderkulturzentrum kuddelmuddel
Termine: Samstag, 22.04., 10 : 00 bis 10 : 45
Preis: €6,50/€5,50 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



F23 - HA48

Erste Hilfe Kurs für Kinder

Helfen ist kinderleicht. Kinder ab der 2. Schulstufe können schon engagiert und überzeugend helfen. Bei diesem Kurs lernen die Kinder durch Theorie und Praxis wertvolle Tipps für die Erste Hilfe.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Freitag, 28.04., 15 : 00 bis 17 : 00
Freitag, 05.05., 15 : 00 bis 17 : 00
Freitag, 12.05., 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €42,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren ohne Begleitung

F23 - HA46

Kamelreiten

In diesem Workshop werden die Besonderheiten der Kamele den Kindern näher gebracht. Danach kann jeder die Tiere beim Putzen kennen lernen und bei einem Ritt den schaukelnden Gang genießen.

Leitung: Ulrike Obermüller
Termine: Samstag, 15.04., 14 : 00 bis 15 : 30
Treffpunkt: 13 : 50
Preis: €23,00 pro Kind
Info: Treffpunkt: Pesenbachweg 11,
4101 Feldkirchen
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren in Begleitung

F23 - HA49

Wir besuchen den Linzer Zoo

Wir besuchen den Linzer Zoo und bekommen eine Führung zum Thema „Kuriositäten der Linzer Zootiere“. Bei dieser Führung erfährt man so einiges über die unterschiedlichsten Tiere im Linzer Zoo.

Leitung: Alexander Peneder
Termine: Freitag, 19.05., 10 : 00 bis 11 : 30
Preis: €3,00 pro Person +
Eintritt: €8,00 pro Erwachsenem und
€4,00 pro Kind über 6 Jahren
Info: Treffpunkt: 9 : 50, Windflachweg 1,
4040 Linz
Zielgruppe: Vater mit ihren Kinder von 4 bis 12 Jahren



F23 - HA44

Kasperl - Die verschwundenen Ostereier

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 31.03., 15 : 30
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder,
pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA50

Radparcour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen. Der Fahrradparcour wird mit Verkehrsschildern ergänzt.

Leitung: ARBÖ Linz
Termine: Freitag, 02.06., 15 : 00 bis 16 : 30
Treffpunkt: 14 : 50
Preis: €5,00 pro Teilnehmer:in
Info: Fahrrad und Fahrradhelm mitnehmen
Treffpunkt: Fahrradübungsplatz
Donaulände
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung



ELTERNPROGRAMM

F23 - HA65

Kommunikation in der Familie

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 16.02., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA53

Sommerfest

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung laden wir euch herzlich zu unserem Sommerfest ein.

Leitung: EKIZ Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 25.06., 13 : 00 bis 20 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA52

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltenen Spielsachen, Kleidung, Brettspiele,... verkauft werden. Kein Kriegsspielzeug!!!
Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKIZ Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 03.06., 14 : 00 bis 16 : 00
Preis: Standgebühr: €5,00 pro Tisch
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich
bis 26.05.
Begrenzte Anzahl an Verkaufstischen
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - HA64

„Grenzen setzen und Nerven schonen“

An zwei Abenden behandeln wir dieses Thema und lernen, wie wichtig Grenzen für unsere Kinder sind und wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockern können.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 22.03., 19 : 00 bis 22 : 00
Donnerstag, 13.04., 19 : 00 bis 22 : 00
Preis: €8,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - HA60

YOGA – Energie & Entspannung

Dieser Alltagstrubel! So viele Erlebnisse, Herausforderungen, von allen Seiten... Jede Mama braucht Zeit für sich. Gönn dir diese Einheiten um eine Balance zu schaffen und Verspannungen zu lösen.

Leitung: Lisa Haslauer

Termine: Donnerstag, 09.02. – 13.04. (8x)

18 : 30 bis 20 : 00

Preis: €120,00/€112,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA63

Tragevortrag

Worauf gilt es beim ergonomisch korrekten Babytragen zu achten? Welche Arten von Tragehilfen gibt es und welche sind am besten für Sie geeignet? Diese und andere Fragen werden beantwortet.

Leitung: Nora Dirisamer

Termine: Freitag, 17.03.

18 : 00 bis 20 : 00

Preis: €12,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA66

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 22.04., 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA61

Wie Familien Menschenrechte fördern können

Familien gibt es in allen Formen und Farben, doch nicht alle werden gleich behandelt. Wie wir als Familie dazu beitragen können, dass sich Alle wertgeschätzt fühlen und worauf es dabei zu achten gilt, erfahren wir vom Verein SOS Menschenrechte.

Leitung: SOS Menschenrechte

Termine: Mittwoch, 15.02.,

19 : 00 bis 20 : 30

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F23 - HA62

Mama - FIT

Durch Gymnastikübungen und einfache Tanzschritte kräftigen wir den ganzen Körper und steigern so unser Wohlbefinden. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Anna Zizka

Termine: Donnerstag, 02.03. – 30.03. (5x)

8 : 45 bis 9 : 45

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Kinder können mitgenommen werden. Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen.

Zielgruppe: Mütter ab dem 3. Monat nach der Geburt





Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 – 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Persönlich im EKiZ:
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 66 - 67

SPIELGRUPPEN

Seite 67

RUND UM DIE GEBURT

Seite 68



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 68 - 69

VERANSTALTUNGEN

Seite 70 - 71

ELTERNPROGRAMM

Seite 71

OFFENE ANGEBOTE

F23 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund:innen, Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwochs, 11.01. - 05.07.,
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und
Schulferien
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - OED02b

Offener Treff mit Schwerpunkt Frauentag

Am 08. März ist internationaler Frauentag. Wir beschäftigen uns speziell mit diesem Thema und dessen Wichtigkeit in unserer Gesellschaft!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 08.03.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie und interessierte Frauen

F23 - OED05a-b

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 04.03.
9 : 00 bis 11 : 00 (F23 - OED03a)
Samstag, 29.04.
9 : 00 bis 11 : 00 (F23 - OED03b)
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
€3,00 pro Kind ab 6 Jahren
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern

F23 - OED02a

Fasching im offenen Treff

Bald erreicht die Faschings-Saison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern! Es erwarten euch köstliche Faschingskrappen und wir freuen uns über viele verkleidete Besucher:innen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 15.02.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - OED03a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns in gemütlicher Runde auf dem Spielplatz. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 23.05., bei der großen Wiese zwischen Schiffmann- und Zibermayrstraße
15 : 00 bis 16 : 30 (F23 - OED03a)
Dienstag, 20.06., Spielplatz Klimtweg,
15 : 00 bis 16 : 30 (F23 - OED03b)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F23 - OED06

Familienpicknick

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund:innen... Wir treffen uns im EKiz Garten und jede:r hat eine Decke und eine kleine Jause mit – zusammen schmeckt es einfach besser!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Samstag, 13.05., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Decke und Jause mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED21a-c

Kleine Entdecker:innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Marlene Hirschl
Termine: Montag, 16.01. – 27.02. (6x)
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - OED21a)
Montag, 13.03. – 08.05. (6x)
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - OED21b)
Montag, 22.05. – 26.06. (6x)
10 : 00 bis 11 : 30 (F23 - OED21c)
Preis: €55,00/€48,00 für KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren in Begleitung



F23 - OED10

Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 29.03., 10 : 30 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - OED11

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 24.01., 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Marlene Hirschl
Termine: Montag, 16.01. – 27.02. (6x)
8 : 30 bis 9 : 30 (F23 - OED20a)
Montag, 13.03. – 08.05. (6x)
8 : 30 bis 9 : 30 (F23 - OED20b)
Montag, 22.05. – 26.06. (6x)
8 : 30 bis 9 : 30 (F23 - OED20c)
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Babys von 6 - 12 Jahren in Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

F23 - OED08

Eltern-Mutterberatung

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Hannah Baier, BA & Stefanie Luger, MA
Termine: Montags, 14 : 30 bis 17 : 00 (Hannah Baier)
Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30 (Anna-Maria Nieder
und Stefanie Luger)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED28

Ich kann das - Workshop für Kinder

Kinder sind Reizen oft stärker ausgesetzt als Erwachsene. Mit gezielten Übungen möchte ich dabei unterstützen, Ängste, Druck und Belastungen besser verarbeiten zu können und Selbstvertrauen zu stärken.

Leitung: Bettina Führlinger, Dipl. Kinesiologin
und Dipl. Cranio Sacral Balancing
Termine: Donnerstag, 23.03. und 20.04.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €24,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung



F23 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Info: „Stillhotline“: Mo – Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732/301056 – 23
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

F23 - OED26

Trommelworkshop

Schnuppern für Anfänger:innen

Leitung: Ursula Holli, Klangsula for kids
Termine: Freitag, 21.04., 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED27

Trommelkurs für Anfänger:innen

Mit viel Spaß lernen Kinder das Spiel auf den Trommeln kennen. Im Vordergrund stehen dabei die Freude an Musik und das Zusammenspiel in der Gruppe. Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Ursula Holli, Klangsula for kids
Termine: Donnerstag, 09.05. – 20.06.
(4x/14 - tägig)
16 : 00 bis 17 : 00
Preis: €44,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED31

Wir backen Hasen

Die jungen Bäcker:innen bekommen einen kleinen Einblick in die kreative Welt des Backens. Spaß, Freude und das selbstständige Ausprobieren stehen im Vordergrund!

Leitung: Evelyn Kreksamer
Termine: Donnerstag, 30.03.
15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED33a

Kreativnachmittag „Die kleine Raupe Nimmersatt“

Vorlese- und Kreativnachmittag zum Thema „Die kleine Raupe Nimmeratt“.

Leitung: Eva Römer
Termine: Dienstag, 25.04., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED36

Erdbeerparty

Sommerzeit ist Erdbeerzeit! Wenn auch du diese vielseitige Frucht magst, komm doch zu unserer Erdbeerparty! Wir werden gemeinsam einiges über die Erdbeere erfahren und natürlich auch welche naschen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Donnerstag, 01.06., 15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED32

Traumfänger basteln

Traumfänger sind nicht nur sehr dekorativ, sondern auch faszinierend. Der Tradition nach sind Traumfänger schon sehr alt und gehören eher indianischen Kulturen an.

Leitung: Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 11.04.
15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED33b

Kreativnachmittag „Das kleine Ich bin Ich“

Vorlese- und Kreativnachmittag zum Thema „Das kleine Ich bin Ich“. Das Buch ist auch auf ukrainisch vorhanden!

Leitung: Eva Römer
Termine: Dienstag, 15.06., 15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED34a-b

Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Eva Römer
Termine: Dienstag, 28.03., 15 : 00 bis 16 : 00
(F23 - OED34a)
Donnerstag, 25.05., 15 : 00 bis 16 : 00
(F23 - OED34b)
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED30

Filmabend im EKiz

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed veranstalten wir einen Kino-Abend. Wir schauen uns gemeinsam einen Film an und diskutieren im Anschluss über den Inhalt und die Handlung.

Leitung: EKiz Oed, Ortsgruppe Oed
Termine: Freitag, 10.03., 17 : 30 bis 20 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F23 - OED40

Kasperl „Hund, Katze, Maus - wer zieht ein ins Kasperlhaus?“

In Kooperation mit dem Kinderfreunde-Kindergarten Edisonstraße laden wir euch in der Faschingszeit herzlich zum Kasperltheater ein.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 17.02., 10 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Ort: Kinderfreunde-Haus Edisonstraße 8, 4020 Linz
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



F23 - OED42

Besuch bei den Alpakas

Wir verbringen einen Nachmittag mit den Alpakas und dürfen beim Füttern und Ausmisten helfen und kommen diesen wundervollen Tieren ganz nahe. Zum Abschluss gibt es noch Knacker am Lagerfeuer!

Leitung: Wieshof Alpakas
Termine: Samstag, 15.04., 14 : 30 bis 17 : 30
Preis: €10,00/€9,00 für KF-Mitglieder
Ort: Wieshof 5, 4201 Grammastetten
Info: Wetterfeste Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F23 - OED35

Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder mit gemütlichem Beisammensein.

Leitung: EKiz Oed, Ortsgruppe Oed und Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt
Termine: Samstag, 06.05., 14 : 00 bis 17 : 00
Preis: €1,00 Standgebühr pro Verkaufstisch
Bei Interesse bitte melden unter ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at
Ort: Kinderfreunde-Haus Einfaltstraße 8, 4020 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie

F23 - OED41

Kasperl und die verschwundene Geldbörse

Das Kasperl-Theater kommt zu uns ins EKiz und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund:innen ein spannendes Abenteuer!

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 28.04., 15 : 00 bis 15 : 45
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F23 - OED43

Besuch bei den Huskys

Wir verbringen zwei Stunden auf der Husky-Ranch in Traun. Wir erfahren viel über diese interessanten Tiere und haben Zeit sie näher kennen zu lernen.

Leitung: Husky Ranch Traun
Termine: Samstag, 03.06., 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €13,00/€12,00 für KF-Mitglieder
Ort: Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun
Info: Wetterfeste Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED44

Theater und Ballett Schneewittchen

Wir treffen uns direkt beim Theater Maestro in der Bismarckstraße und schauen uns gemeinsam das Stück „Schneewittchen“ an!

Leitung: Theater Maestro
Termine: Sonntag, 14.05., 16 : 00 bis 17 : 30
Preis: €13,00/12,00 für KF-Mitglieder
Ort: Bismarckstraße 18, 4020 Linz
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F23 - OED15

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ
Termine: Montags, 18 : 00 bis 19 : 30
Preis: Kostenlos
Ort: Anmeldungen unter
institut@vhsooe.at
0732/66117142
Zielgruppe: Interessierte Frauen



F23 - OED50

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 18.03., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - OED45

Der Fotograf kommt ins EKiz

Leitung: Fotograf Hohensinn
Termine: Samstag, 15.04., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00 (3 Fotos)
Fotoserie von einer Person: €17,00 (2 Portraits, 16 Klebebilder)
Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)
Info: Termine nach Vereinbarung!
Zielgruppe: Ganze Familie



F23 - OED46a-b

Eltern-Auszeit - Entspannungsabend für Erwachsene

Das Leben ist eine permanente Veränderung. Manchmal hat man das Gefühl dem Familienalltag nicht mehr gewachsen zu sein. Eine kleine Auszeit hilft, Kraft zu tanken und Ausgeglichenheit zu erlangen.

Leitung: Bettina Führinger, Dipl. Kinesiologin und Dipl. Cranio Sacral Balancing
Termine: Donnerstag, 23.03.
18 : 00 bis 19 : 30 (F23 - OED46a)
Donnerstag, 20.04.
18 : 00 bis 19 : 30 (F23 - OED46b)
Preis: €12,00/€10,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F23 - OED70

... und plötzlich eskaliert es wieder!

Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu - aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Donnerstag, 30.03., 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt

ZVR: 022018760

Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz

0732 77 26 32

famak.linz@kinderfreunde-linz.at

www.kinderfreunde-linz.at

Bankverbindung: HYPO Landesbank

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

Erscheinungsdatum: August 2022