



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2023



SIERNING



Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

 **Die Kinderfreunde**
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Richard Kerbl

Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Sehr geehrte Eltern,
liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen. Das Eltern-Kind-Zentrum stellt für Eltern, Kinder und Familien eine Plattform dar, wo sie selbst aktiv werden können. Im Zentrum werden verschiedenste Veranstaltungen angeboten, wie Eltern-Aktiv-Seminare, Vorträge und Workshops rund um das Thema Elternbildung und Erziehung.

Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde seit der Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum hat dabei auch die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Kursangebot zu bieten. Ich darf Sie, sehr geehrte Eltern, dazu einladen, die Fortbildungsveranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums zu nutzen. Die Anforderungen an Eltern werden immer höher, speziell in dieser Zeit der Pandemie. Den Kindern in einer herausfordernden Lebenswelt beizustehen, gewinnt an immer größerer Bedeutung. Nutzen Sie das Angebot zum Wohle Ihrer Kinder. Die Marktgemeinde Sierning unterstützt Sie dabei mit den Leistungen im Rahmen des Familienpasses.

Neben der hohen Qualität der Sierninger Kinderbetreuungseinrichtungen wie Krabbelstube, Kindergärten, Horte und Tageseltern nimmt das EKiz eine besondere soziale Rolle wahr. Kinder wachsen zunehmend als Einzelkinder auf. Kontakte mit Gleichaltrigen müssen daher gepflegt werden und dabei kann das Eltern-Kind-Zentrum eine wertvolle Hilfe sein. Durch das vielfältige Angebot ist das EKiz für viele Sierningerinnen und Sierninger eine nicht mehr wegzudenkende Einrichtung in unserer Gemeinde.

Ich wünsche dem Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihre zukünftige Arbeit alles Gute und weiterhin so viel Erfolg. Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch der Veranstaltungen!

Richard Kerbl
Bürgermeister



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer HOMEPAGE:

www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning

AB 19. DEZEMBER 2022



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKIZ informieren:

0699 / 16 886 555



**STEYRTAL
APOTHEKE**



MAG. PHARM. DR. ULRIKE MURSCH-EDLMAYR
A - 4523 NEUZEUG . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1
07259 5900 . WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT

Für die ganze Familie

Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich am Dienstagnachmittag und am Mittwochvormittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 24.01.2023 bis 27.06.2023, von 14:00 bis 16:00 Uhr (20x)
Termine: Mittwoch, 25.01.2023 bis 28.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (20x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien mindestens 1 x pro Monat vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Mittwoch, 25.01., 15.02., 25.03., 26.04. und 31.05.2023,
von 15:00 bis 16:30 Uhr (5x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Friseurbesuch im EKIZ

Uns besucht die Friseurin im EKIZ. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 716 886 555 notwendig. An diesem Termin sind keine Gutscheine einlösbar.

Termine: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Haarstudio Silvia Müllleder
Ort: EKIZ Sierning
Preis: auf Anfrage





Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

- Termine: Samstag, 04.02., 18.03., 29.04., 06.05. und 17.06.2023,
von 09:00 bis 11:30 Uhr (5x)
Leitung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



Vorlesenachmittag für Kinder und Familien

An diesem Tag findet der internationale Vorlesetag statt. Aus diesem Grund besucht uns im EKiz eine Geschichtenerzählerin. Wir machen es uns gemütlich und lauschen den spannenden Geschichten. Vielleicht haben wir Glück und uns besuchen einige Figuren aus der Märchenwelt.

- Termine: Donnerstag, 23.03.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kogler Sonja / Ortsgruppe Letten und Gründberg
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 2,00



Frühstücksrunde für Alleinerziehende

Offene Gruppe für Alleinerzieher*innen

Das Netzwerk für Alleinerziehende trifft sich an diesen Tagen. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Runde im EKIZ. Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Die Kinder werden in dieser Zeit von der Kinderfreunde-Ortsgruppe Gründberg im EKIZ betreut. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 21.01., 04.03. und 03.06.2023, von 09:00 bis 11:30 Uhr (3x)
Leitung: Melanie Bramberger (alleinerziehend mit 2 Kindern)
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00



Tag der Familien

Heute ist der internationale Tag der Familien. Lasst uns gemeinsam die Familien, unabhängig wie sie zusammen gesetzt sind, feiern. Schaut vorbei und lasst uns einen schönen gemeinsamen Nachmittag verbringen.

Termine: Montag, 15.05.2023, von 15.00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos – freiwillige Spende

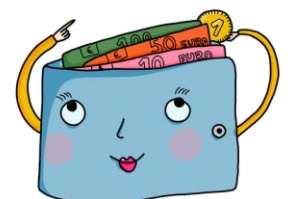


Kinderartikelflohmarkt

für die ganze Familie

Wir veranstalten einen Kinderartikelflohmarkt. Kinder und Erwachsene verkaufen Spielzeug, Kleidung und vieles mehr. Schau vorbei, vielleicht findest du genau das Richtige für dich! Für den kleinen Hunger zwischendurch haben wir vorgesorgt – es gibt ein großes Kuchenbuffet. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: Sonntag, 16.04.2023, von 08:00 bis 12:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: VAZ Neuzeug, Wilhelm-von-Auerspergstr. 2
Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder / pro Tisch





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

**Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!**

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

Spielgruppe „Krabbelkäfer“

für Kinder ab 6 Monaten

Termine: Montag, ab 27.02.2023 bis 27.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Termine: Montag, ab 17.04.2023 bis 22.05.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 37,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Sing Sang“

für Kinder ab 1 ½ Jahren

Termine: Donnerstag, ab 19.01.2023 bis 16.02.2023, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)

Termine: Donnerstag, ab 13.04.2023 bis 11.05.2023, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 25,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Rappelkiste“

für Kinder ab 1 Jahr

Termine: Donnerstag, ab 12.01.2023 bis 23.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Donnerstag, ab 13.04.2023 bis 29.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 74,00 / € 67,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, ab 20.03.2023 bis 08.05.2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Termine: Montag, ab 05.06.2023 bis 03.07.2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 37,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder



Loslassgruppen

Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Dienstag, 28.02.2023 bis 28.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Dienstag, 02.05.2023 bis 30.05.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Besic / Lydia Defner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 47,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder



OBIMÖBEL e. U.

Ihre Tischlerei

KURT SCHENDLINGER



Tel. + Fax: 0 72 59 / 40 62

Mobil: 0664/22 45 278

www.obimoebel.at

buer@obimoebel.at

Pachschallernstr. 3A

4523 Neuzeug



Für Kinder, die sich alleine trauen

Schmuckwerkstatt

für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Freitag, 20.01.2023, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Esma Besic
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 9,00



Anmeldung erforderlich!



Ihr Partner der Zukunft

Nemetschek
Inh. Roland Großbauer

GAS - WASSER - HEIZUNG

Bahnhofstraße 3, 4522 Sierning

Tel. 07259 - 2382

firma.nemetschek@aon.at



Du arbeitest gern mit Kindern und suchst einen abwechslungsreichen Nebenjob? Dann bewirb dich für unsere mobile Animation!

Wir suchen dich!

MOB-Mitarbeiter*in für Einsätze bei Festen, Hochzeiten, Geburtstagsfeiern in der Region Steyr-Kirchdorf

Du bist Schüler*in, Student*in, Mutter oder Vater in Karenz oder du suchst einfach einen Nebenjob bei dem du Kinder betreust, mit ihnen spielen, toben, Spaß haben kannst und dabei noch Geld verdienst?

Egal, ob bei Festen & Hochzeiten im Bezirk Steyr und Kirchdorf, bei unserem Sommerprojekt „Spiel in den Vierteln“, bei Kindergeburtstagen in unseren eigenen Geburtstagsräumlichkeiten in Steyr – wichtig ist, dass du gerne mit Kindern spielst, die Welt mit Kinderaugen sehen kannst und du kreativ, liebevoll, begeisterungsfähig und verantwortungsbewusst bist!

Bewerbungen & Information

steyr-kirchdorf@kinderfreunde.at



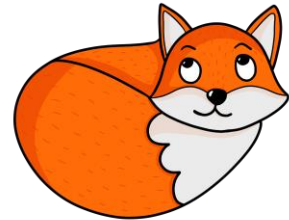


Tag am Bauernhof

für Kinder zwischen 4 bis 9 Jahren

Wir treffen uns beim Pesendorfer Hofladen und verbringen eine großartige Zeit am Bauernhof. Uns erwarten Schweine, Kühe, Hühner und viele andere Tiere. Wir lernen sogar, wie man aus Milch einen Topfen machen kann. Wir verkosten leckere Produkte vom Bauernhof. Zum Toben und Spielen haben wir natürlich auch ausreichend Zeit.

Termine: Freitag, 16.06.2023, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Familie Brandner
Ort: Pesendorfer Straße 31, 4451 Garsten
Preis: € 10,00



Tag am Alpakahof

Wir besuchen den Bauernhof der Familie Luhamer in Großmengersdorf mit ihren Alpakas. Die Kinder erfahren allerlei Wissenswertes über die Mini- Kamele und können den Tieren mit ihrer ruhigen Art hautnah begegnen (angreifen und füttern in Kleingruppen). Die älteren Kinder haben die Möglichkeit ein Alpaka direkt an der Leine zu führen. Ein Ministreichelzoo mit Hasen und Meerschweinchen, ein Stempelpass bzw. eine Rätselrallye und eine Kreativwerkstatt zum Thema Alpakas warten auf euch. Die Kinder können sich zwischendurch mit ihrer mitgebrachten Jause stärken. Zum Abschluss bekommt jedes Kind ein kleines Give-away.

Termine: Donnerstag, 25.05.2023, 15:30 bis 18:00 Uhr (Kinder 6-9 Jahre)
Donnerstag: 01.06.2023, 15:30 bis 18:00 Uhr (Kinder 3-5 Jahre)
Leitung: Michaela Luhamer
Ort: Großmengersdorf 7, 4540 Bad Hall
Preis: € 15,00



Sicher. Verlässlich. Nahe.



Team Sierninghofen- Neuzeug: vlnr. Bernhard Zauner, Claudia Platzer, Petra Prameshuber, Doris Außermayr, Florian Klausner

Top  Garden
GmbH

Gartengestaltung • Baggerungen • Pflasterungen
Baum- und Gartenpflege

**Mario
Punkenhofer**



Margaretha- Eder- Straße 18
4523 Neuzeug



office@top-garden.at



07259 / 394 94



www.top-garden.at

Top  Garden

Gartengestaltung



Kreatives und Allerlei

Babymassage

für Kinder von 0 bis 5 Monaten

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind gemeinsame Qualitätszeit, indem Sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Einige Vorteile der Babymassage sind ein positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Bindung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Linderung bei Kolik-Symptomen, Anregung der Sinneswahrnehmung und Entspannung für Eltern und Kind.

Termine: Freitag, 03.03.2023 bis 31.03.2023, von 10:00 bis 11:30 Uhr (5x)
Freitag, 14.04.2023 bis 12.05.2023, von 10:00 bis 11:30 Uhr (5x)

Leitung: Petra Havelka

Ort: EKIZ Sierning

Preis: € 10,00



Beckenbodentraining

für Erwachsene

Sie lernen den Beckenboden in Ihren Alltag zu integrieren und diesen vor Belastungen zu schützen. Das Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept beinhaltet alle Aspekte, damit das Ziel - ein funktionstüchtiger Beckenboden - erreicht werden kann. In einem BeBo®-Kurs steht neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt.

Mit Beckenbodentraining erreichen Sie Schritt für Schritt:

- eine gesunde Wahrnehmung zum Beckenboden,
- einen starken, aufrechten Rücken,
- eine erfüllte Sexualität,
- kontinent sein und bleiben - möglichst in jedem Alter.

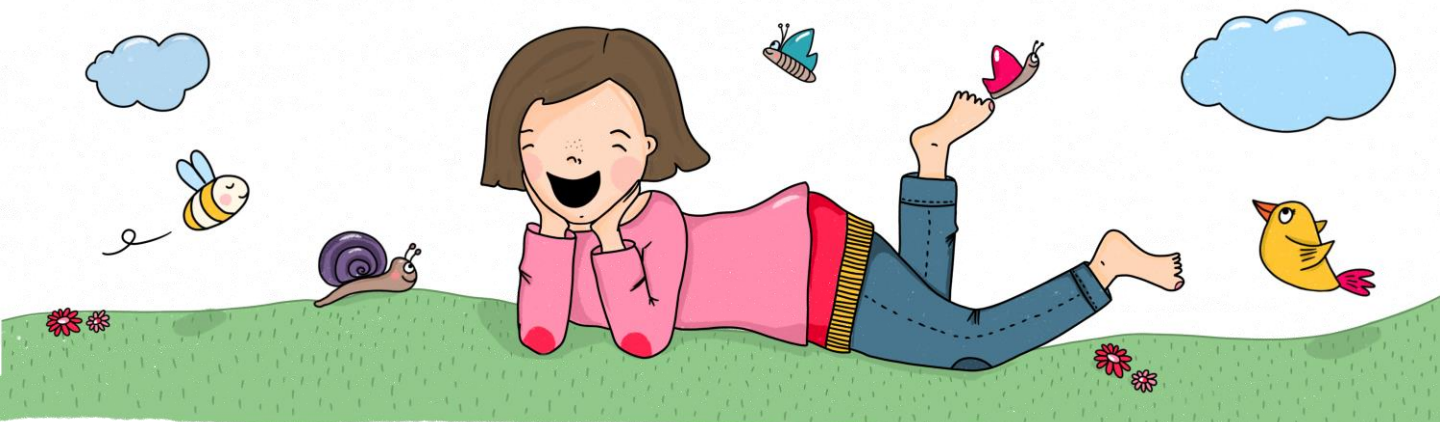
Termine: Montag, ab 16.01.2023 bis 13.02.2023, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)

Termine: Freitag, ab 21.04.2023 bis 26.05.2023, von 18:30 bis 19:30 Uhr (5x)

Leitung: Petra Fuchs

Ort: EKIZ Sierning

Preis: € 80,00



Kangatraining

für Erwachsene

Kangatraining® ist ein vollständiges, postnatales Workout, in dem die Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität, sowie die tiefliegende Bauchmuskulatur trainiert und verbessert werden. Beim Kanga-Kangatraining® wird sehr darauf geachtet, den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby. Es ist uns besonders wichtig, dass alle "Kangababys" beim Kangatraining® gesund getragen werden, daher findet während eines Kurses auch immer eine Trageberatung statt. Voraussetzung zum Kursstart ist der positive Check-up beim Frauenarzt, ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung.

Quereinstieg ist nach telefonischer Rücksprache jederzeit möglich.

Termine: Dienstag, 10.01.2023 bis 14.02.2023, von 09:30 bis 10:00 Uhr (6x)
Leitung: Miriam Kutsam
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 72,00 (Schnuppern: € 15,00)



Osterhasenrally

für Kinder ab 4 Jahren

Du und deine Familie kommen um 15:00 ins EKiz. Dort erwartet euch eine lustige Geschichte über Hasen und andere Tiere. Weiters bekommt ihr eine Schatzkarte von uns. Dann macht ihr euch gemeinsam auf den Weg. Ihr spaziert vom EKiz runter zur Steyr und weiter geht es über den Blasweg. Am Weg erwartet euch die eine oder andere Aufgabe. Vielleicht habt ihr Glück und findet sogar etwas. Wenn ihr die Aufgaben gelöst habt, dürft ihr euch im EKiz eine kleine Überraschung abholen.

Termine: Freitag, 31.03.2023, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: EKiz - Team
Ort: EKiz Sierning
Preis: freiwillige Spende



Frühlingsbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Ostern. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Freitag, 24.03.2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Esma Besic
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 9,00



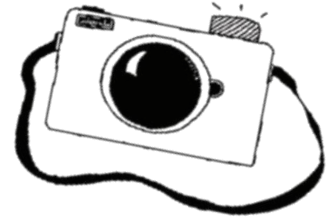


Eltern-Kind-Zentrum Sierning

Fotograf Rußkäfer

Die perfekte Geschenksidee! Fotograf Stephan Rußkäfer kommt ins EKIZ Schmetterling. Es sind nur jene Bilder zu bezahlen, die man sich aussucht. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig (kein Gutschein einlösbar).

Termine: Freitag, 14.04.2023, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Stefan Rußkäfer
Ort: EKIZ Sierning
Preis: Fotoshooting kostenlos, Preis pro Foto auf Anfrage



Muttertagsbastelwerkstatt

Bald ist Muttertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Mamas, Bonusmamas, Omas und Bonusomas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Mittwoch, 10.05.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Esma Besic
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 9,00



Muttertagsfeier

An diesem Tag feiern wir alle Mamis, Bonusmamis, Bonusomis und alle Frauen sowieso. Schaut mit euren Kindern vorbei und lasst uns eine schöne Zeit gemeinsam haben!

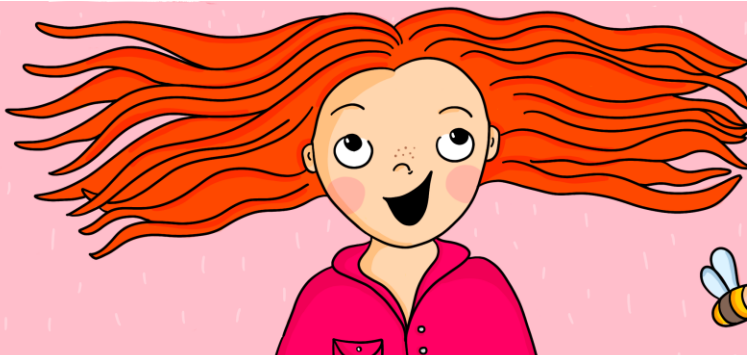
Termine: Freitag, 12.05.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: EKIZ - Team
Ort: EKIZ Sierning
Preis: freiwillige Spende



Vatertagsbastelwerkstatt

Bald ist Vatertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Papas, Bonusväter, Opas und Bonusopas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Mittwoch, 07.06.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Esma Besic
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 9,00



Forscherexpress

für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, erleben, erforschen und selberrichten. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Mittwoch, 18.01., 01.02. und 08.02.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Mittwoch, 01.03., 08.03. und 15.03.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 21,00



Frühlingscafé

Schön langsam werden die Tage wieder länger, die Bäume bekommen wieder Blätter, Blumen wollen wieder blühen. Alles erwacht und strahlt in bunten Farben. Kommt ins EKiz und feiern wir den Frühling!

Termine: Montag, 13.03.2023, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: freiwillige Spende



Bienenwachskerzen selbst gemacht

für Kinder ab 5 Jahren

Wir können unser Zuhause damit verschönern. Wir basteln uns duftende Bienenwachskerzen unter fachmännischer Anleitung. Bastle und gestalte dir deine eigenen Kerzen, die du natürlich mit nach Hause nehmen darfst!

Termine: Donnerstag, 16.03.2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Familie Hinterlechner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 15,00



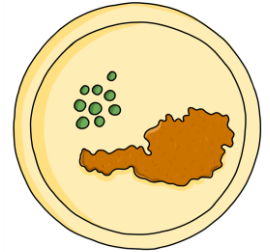


Kinder Ernährungswerkstatt

für Kinder ab 6 Jahren

Hier geht es mit Spaß an die Ernährungswerkzeuge. Gemeinsam erarbeiten wir in einem praxisorientierten Workshop das Thema „optimale Ernährung“. Es wird gespielt, gekocht, diskutiert. Was wir hierzu brauchen, ist eine Portion Offenheit für Neues

Termine: Mittwoch, 09.03.2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kathrin Schilcher
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 12,00 (Nahrungsmittelbeitrag bereits inkludiert)



Encaustic – Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Freitag, 30.06.2023 von 14:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 25,00



SchloßCafe bar
Kirchenplatz 1a
4522 Sierning

07259/33212

michaelhoeher@gmx.at

facebook SchloßCafe bar

Rund um die Geburt

Babybauch gipsen

für werdende Mamis

Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Freitag, 02.06.2023, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Kathrin Schilcher

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 35,00



Hebammensprechstunde

für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Mittwoch, 08.02.2023 und 03.05.2023, von 09.00 bis 10:00 Uhr (2x)

Leitung: Claudia Brandstätter (Hebamme)

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,00



VITALZENTRUM

Fachzentrum für Fußpflege | diabetische Fußpflege | Kosmetik
Permanent Make up | Massage

Franz-Streer-Weg 1, 4522 Sierning

Telefon. 07259 / 3134 | Mobil. 0650 / 531 14 22

www.vitalzentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08⁰⁰ – 18³⁰ | Dienstag 08⁰⁰ – 14⁰⁰

Mittwoch 08⁰⁰ – 18⁰⁰ | Donnerstag 14⁰⁰ – 20⁰⁰

Freitag 08⁰⁰ – 16⁰⁰





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

Eltern-Aktiv-Seminar „Suchtprävention“

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen.

Durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der Seminarteilnehmer*innen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie Ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.

Baustein I

- ☛ Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen?
- ☛ Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

Baustein II

- ☛ Selbstwert und Kommunikation
- ☛ Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie

Baustein III

- ☛ Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

Baustein IV

- ☛ Eltern stärken
- ☛ „Wenn es den Eltern gut geht, geht’s auch den Kindern gut“



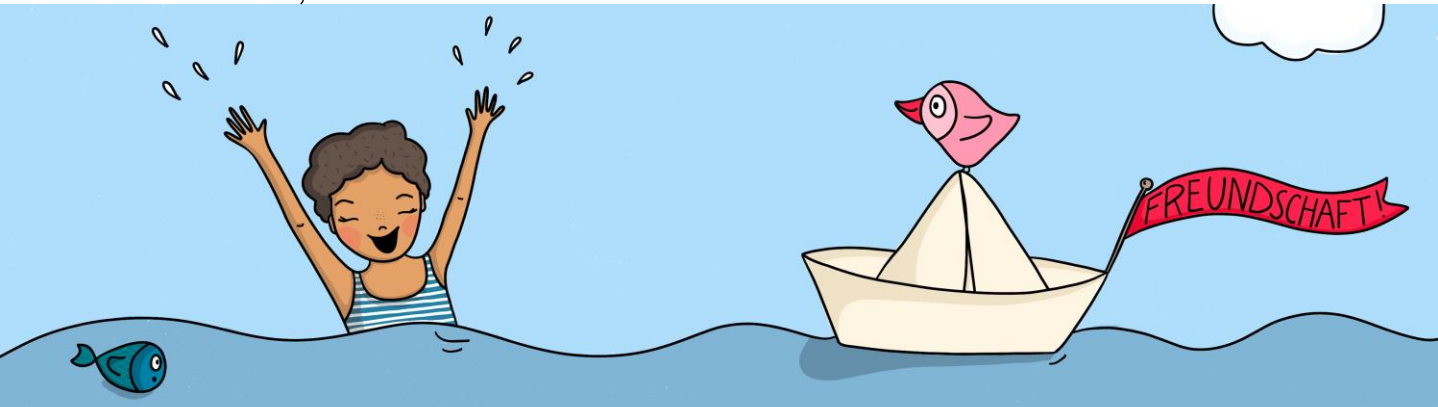
Termine: Mittwoch, 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.2023, von 19.00 bis 21:30 Uhr

Leitung: Andrea Schrattenecker (Institut Suchtprävention)

Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKIZ Sierning

Preis: € 10,90





Genussvoll essen und trinken mit der Familie

ELBI-Workshop

Genussvoll und schöpfungs-achtsam essen und trinken mit der Familie.

Was brauche ich für ein genussvolles Essen? Wie kann ich dafür eine gute Grundlage schaffen?

Was verstehe ich unter Schöpfungsachtsamkeit?

Das mir nächste Geschöpf bin ich mir selbst. Ich möchte mich mit Nahrung versorgen, die mir schmeckt und die mich mit allem versorgt, was ich für ein nachhaltig gutes Leben brauche. Das wünsche ich mir auch für meine Familie. Ich wünsche mir aber auch, dass mein Konsumieren dem Produzenten meiner Lebensmittel ein würdevolles Leben ermöglicht und dass auch Boden, Luft, Wasser und all seine Lebewesen jene Achtsamkeit erfahren, die ihnen zusteht. Ich möchte, dass auch die Kinder unserer Kinder einen fruchtbaren Planeten vorfinden.

Termine: Mittwoch, 19.04.2023, von 19:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Doris Achathaler

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 4,00





Stressfreies Essen am Familientisch

ELBI-Vortrag

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Die richtigen Portionsgrößen, Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernahrung, Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Termine: Mittwoch, 18.02.2023, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Lisa Schölmbauer
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 2,00



Frische-Kick

Eltern-Aktiv-Seminar

- 📌 In diesem Paarseminar wollen wir gemeinsam frischen Wind in Ihre Beziehung blasen:
- 📌 Zusammenhang von Stress und Partnerschaft unter die Lupe nehmen
- 📌 Konstruktive Kommunikation + Kritik in der Beziehung üben
- 📌 5 Sprachen der Liebe kennenlernen
- 📌 Rituale für eine lebendige Partnerschaft planen
- 📌 Den Liebeszauber von damals wecken.....
- 📌 Auf romantische Fantasiereise geben
- 📌 Gegenseitige Wertschätzung und Liebesbeweise schenken
- 📌 Ideen sammeln für Aktionen, die frischen Wind in die Beziehung bringen und auf Wolke 7 nach Hause schweben.....!

Termine: 21.01.2023, 03.02.2023, 10.02.2023, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)
Ort: EKIZ Sierning
Kosten: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

