Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2023

PETTENBACH

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert *www.kinderfreunde.cc*.

Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro ist die ganze Familie Dabei!

Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach

Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hüthmayr-Kuntner haben wir eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert *www.kinderfreunde.at*

Vorwort von unserem Bürgermeister

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...
eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.
Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...
spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...
können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...
können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...
bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...
im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKiZ Räumlichkeiten...
Infos dazu bei den EKiZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...
können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...
BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz
Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN

bei Kerstin im EKiZ Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hüthmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

ANMELDUNGEN
auf unserer HOMEPAGE:
www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
AB 19. DEZEMBER 2022

Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung od. die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?
Einfach im EKiZ informieren: 0699 / 16 886 577

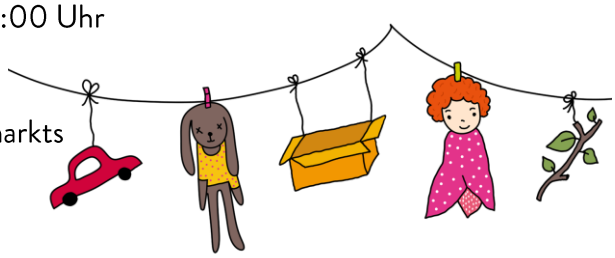
Für die ganze Familie

Kinderartikelflohmarkt

Frühjahrs- und Sommerartikel

Wir veranstalten einen Kinderartikelflohmarkt. Es werden saubere und vollständiges Spielsachen, Kleidung und vieles mehr verkauft. Schau vorbei, vielleicht findest du genau das Richtige für dich und deine Kinder. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Termin:	Samstag, 11. März 2023, von 09:00 bis 14:00 Uhr
Leitung:	Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	kostenloser Besuch des Kinderartikelflohmarkts



Du möchtest einen Tisch zum Verkauf reservieren:
Anmeldung 0699 / 16 886 577
€ 5,00 Tischmiete
(Tische werden am Vortag Freitag, 10. März 2023, von 16:00 bis 17:00 Uhr aufgebaut und mit den Artikeln bestückt)

Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

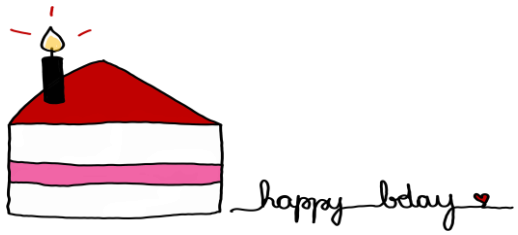
Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: Montag, 27.02.2023 bis Montag, 08. Mai 2023, von 14:15 bis 16:15 Uhr (ausgenommen österreichische Schulferien und Feiertage)
Leitung: Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!

Kindergeburtstag feiern im EKiZ

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKiZ!
Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)
Preis: € 30,00



EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiZ.
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiZ eingelöst werden.

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Sommerfotos für die ganze Familie -

das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen

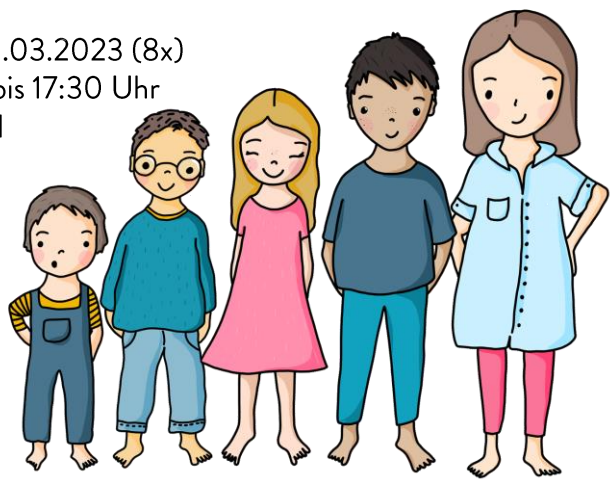
FOTOART.AT

Termin:	Freitag, 16. Juni 2023, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung:	Andrea Hauser, fotoart.at
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 69,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink + 3 Ausdrucke)
	€ 59,00 (3 digitale Fotos per Downloadlink ohne Ausdrucke)

FUN Familie und Nachbarschaft

FUN gibt Impulse fürs eigene Familienleben und für eine gute Nachbarschaft. Es wird gemeinsam geredet, gelacht, gespielt und gebastelt. Mit einem gemeinsamen Essen beenden wir dann unsere Nachmittage.
Die Veranstaltung findet ab einer Teilnahme von vier Familien statt.
Weitere Informationen über den Ablauf gerne auf Anfrage.

Termin:	Donnerstag, 01.02.2023 bis Donnerstag, 30.03.2023 (8x) (ausgenommen Semesterferien), von 14:30 bis 17:30 Uhr
Leitung:	Kerstin Hüthmayr-Kuntner & Susanne Hackl
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	kostenlos



Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Mit Papa die Spielgruppe besuchen

An diesem Vormittag haben eure Kids die Möglichkeit mit den Papas die Spielgruppe zu besuchen. Wir machen an diesem Vormittag eine ganze normale Spielgruppe, wie sie die Kids mit Mamas immer besuchen und die Papas sehen, wovon die Kinder zu Hause immer erzählen.
Währenddessen können sich die Mamas Zeit für sich nehmen.

Termin:	Samstag, 06.05.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr
Leitung:	Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 7,30

Papa aktiv

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Raiffeisenbank Region Kirchdorf
Meine Bank in Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

Spielgruppe Entlein

für Kinder ab ca. 2 bis 3 Jahren

Termin: Montag, 23.01.2023 bis Montag, 27.04.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Montag, 17.04.2023 bis Montag, 29.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Leitung: Evelyn Aitzetmüller
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Koalas

für Kinder ab ca. 1 bis 2 Jahren

Termin: Mittwoch, 25.01.2023 bis Mittwoch 29.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Mittwoch, 12.04.2023 bis Mittwoch, 21.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Leitung: Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 82,00 / € 74,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Kätzchen

für Kinder ab ca. 8 Monaten

Termin: Donnerstag, 26.01.2023 bis Donnerstag 30.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Donnerstag, 13.04.2023 bis Donnerstag 22.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Barbara Pürstinger
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 75,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Äffchen

für Kinder von ca. 1,5 bis 2,5 Jahren

Termin: Freitag, 27.01.2023 bis Freitag, 31.03.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Freitag, 01.04.2023 bis Freitag, 23.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Leitung: Lisa Willnauer
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 67,00 / € 61,00 für Kinderfreundemitglieder

Loslassgruppen

LOLA Bärenkinder

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. LOsLAssen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 24.01.2023 bis Dienstag 28.04.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Dienstag, 11.04.2023 bis Dienstag 20.06.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Leitung: Kerstin Hüthmayr-Kuntner & Melanie Wagner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 84,00 / € 76,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 103,00 / € 93,00 für Kinderfreundemitglieder

PHYSIO therapie Pettenbach

Stefan Mitterschiffthaler

Enengl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266
stefan@physiotherapie-pettenbach.at
www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Bewegung

Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.
Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien!

Termin:	Samstag, 06.05.2023 bis Samstag, 20.05.2023, von 10:00 bis 11:00 Uhr (3x)
Leitung:	Manuela & Lorenz
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 15,00

Spiel und Spaß am Reiterhof

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Die Kinder verbringen einen lustigen und spannenden Tag am Reiterhof „Pierhubergut“. Spiel am Pferd und pädagogisches Reiten bringen die Kinder sanft dem Pferd näher. Sinnesspiele und Malen begleiten uns auch an diesem tollen Nachmittag. Mit einer Urkunde dürfen die Kinder dann nach Hause gehen und sich über das Gelernte freuen. Für Getränke und eine Jause ist gesorgt.

Termin:	Donnerstag, 25.05.2023, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Daniela Grundner & Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort:	Pierhubergut, 4643 Pettenbach, Bergsleithenstraße 27
Preis:	€ 30,00

Wasserspaß

für Kinder im Volksschulalter

Wassermarsch beim Wasserspaß. Lasst euch überraschen und erlebt mit uns einen lustigen Nachmittag im Wasser! Es gibt Getränke und ein leckeres Eis zur Erfrischung. Nur für gute Schwimmer geeignet, Taucherbrillen bitte mitnehmen.

Termin:	Freitag, 23.06.2023, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung:	Kerstin Hüthmayr-Kuntner & Melanie Wagner & Evelyn Aitzetmüller
Ort:	Almtalcamp, 4643 Pettenbach
Preis:	€ 25,00

RUNDTHERUM
dorninger & pühringer oeg
A - 4643 Pettenbach 110
Tel & Fax: 07586 20670

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Workshops für Kids

Osterwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der Osterhase kommt bald und der Osterstrauch gehört dekoriert. Bastelt mit uns an diesem Nachmittag tolle Deko für eueren Osterstrauch zu Hause! Wir freuen uns auf euch.

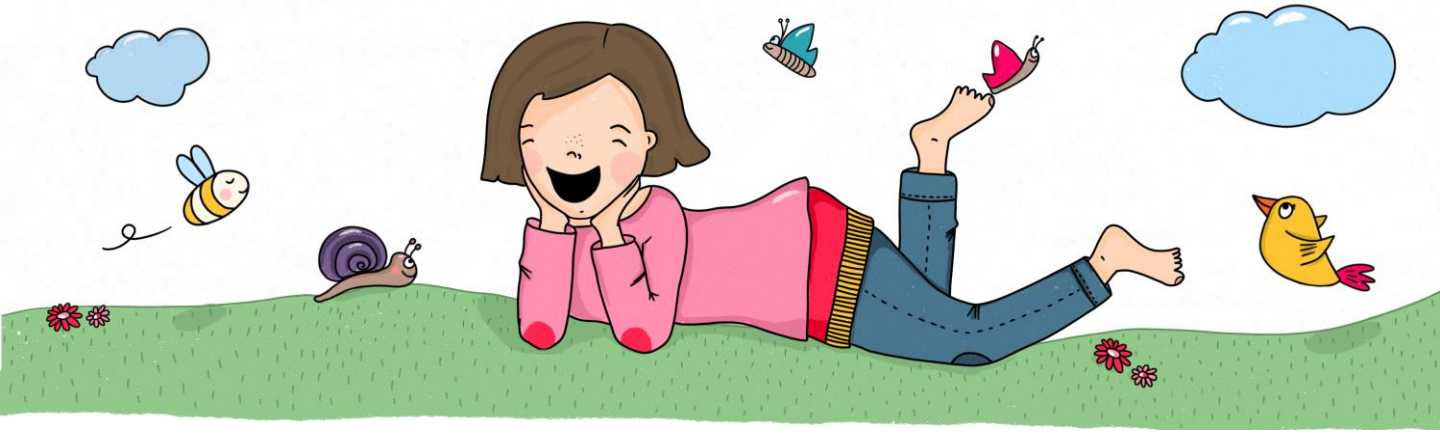
Termin:	Dienstag, 21.03.2023, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Leitung:	Melanie Rumpl & Kerstin Hüthmayr-Kuntner
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 9,00

Basteln mit Christina (Frühlingserwachen)

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Frühlingserwachen, unter diesem Motto steht unser Basteln mit Christina.
Eine frühlingshafter Kerzenständer oder ein Stifteköcher, der den Schreibtisch verschönert, und noch vieles mehr wird gebastelt.

Termin:	Dienstag, 18.04.2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Christina Einfalt
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 10,00 (inkl. Materiakosten)

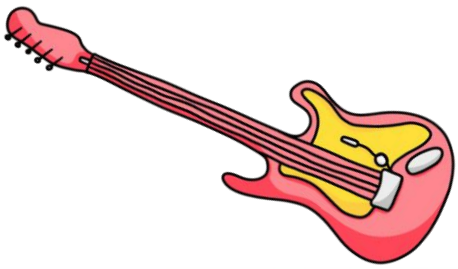


Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

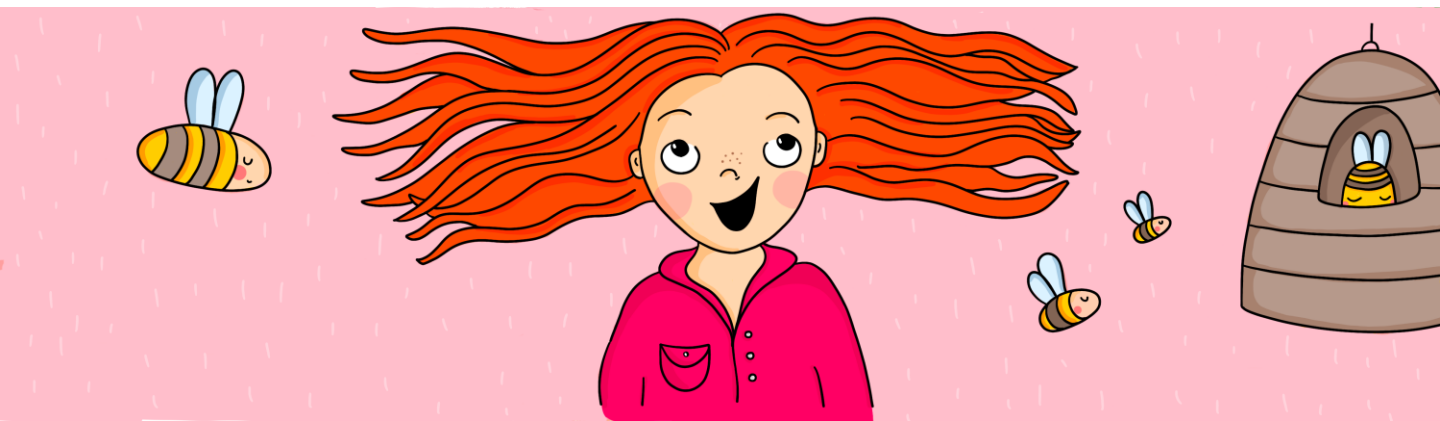
Musikwerkstatt mit unserem Jugendorchester

für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Möchtet ihr ein Instrument lernen und seid euch noch nicht sicher welches? Wollt ihr die Möglichkeit haben, jedes Musikinstrument auszuprobieren, gemeinsam mit Mädchen und Burschen unseres Jugendorchesters? Dann bist du genau richtig bei uns. Meldet euch zu dieser tollen Gelegenheit an und taucht ein in die Welt der Instrument!. Wir freuen uns auf euch.



Termin:	Samstag, 25.03.2023, von 9:00 bis 11:00 Uhr
Leitung:	Barbara Füger
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 4,00



Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Improtheater für Kinder

Für Kinder ab 7 Jahren bis 11 Jahren

Schauspiel ist Seelenhygiene, kreativer Ausdruck und eine Fantasywelt. Dieser Kurs gibt den Kids die Möglichkeit, ihre Ideen auf die Bühne zu bringen. Sie lernen verschiedene Techniken und Handwerkzeuge, die sie auch in das reale Leben mitnehmen können. Von Herzen mutig sein, sich zeigen zu können im Schutz der Rolle. Frei über Improvisation zur Rolle und zum Stück finden.
Kostüme und Kulissen kreieren. Am Schluss gibt es natürlich eine kleine Aufführung.

Termin:	Mittwoch, 12.04.2023 bis Mittwoch 17.05.2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr (6x) Mittwoch, 17.05.2023, von 18:00 bis 20:00 Uhr - Theateraufführung
Leitung:	Katharina Traussnig-Schwarz
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 90,00

Eltern mit Neugeborenen

Babymassage

für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Koliksymptome. Bitte Kuscheldecke mitnehmen!

Termin: Freitag, 27.01.2023 bis Freitag, 17.02.2023, von 14:00 bis 15:30 Uhr (4x)
Leitung: Michaela Rührlinger
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 8,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl

HOFWIRT

Gasthaus Hofwirt | Marktstraße 3 | 4643 Pettenbach
+43 7586 20548 | reservierung@hofwirt.co.at
www.hofwirt.co.at | fb.com/gasthaus.hofwirt

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Töpfchen, Schnuller & Co

Eltern-Aktiv-Seminar

Aufs Töpfchen gehen, Schnuller entwöhnen, alleine Ein- und Durchschlafen. Diese Themen werfen bei Eltern oft viele Fragen auf und bergen Unsicherheiten in sich:

- Wann beginne ich mit der Entwöhnung?
- Übe ich zu viel Druck aus?
- Wie gehe ich mit „gut gemeinten" Ratschlägen um?

Rund ums Ein- und Durchschlafen, wenn der Sandmann kommt:
Das „Zubettbringen" und häufiges Aufwachen in der Nacht stellt Eltern von Kleinkindern oftmals auf eine Belastbarkeitsprobe. Dennoch ist es ganz natürlich, dass kleine Kinder Unterstützung beim Einschlafen brauchen und nicht durchschlafen können. Die sensible Zeit zwischen Wachsein und Schlafen erfordert eine liebevolle Begleitung durch die Eltern, um Geborgenheit und Halt zu vermitteln.

- Warum schläft unser Kind nicht durch?
- Welche Einschlafrituale sind hilfreich, um eventuellen Ängsten und dem Entstehen von Endloszeremonien am Abend entgegen zu wirken?
- Wie gehe ich mit permanenter Übermüdung um, wenn mein Kind oft die Nacht zum Tag macht?

Alles geschieht zu seiner Zeit. Mit Hilfe verschiedener effektiver Methoden sowie dem nötigen Hintergrundwissen geht es oft einfacher, als man denkt.

Termin:	Donnerstag, 13.04.2023, von 14:00 bis 17:20 Uhr
	Donnerstag, 20.04.2023, von 14:00 bis 17:20 Uhr
	Donnerstag, 27.04.2023, von 14:00 bis 17:20 Uhr
Leitung:	Andrea Eder (Elternbildnerin)
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 10,90

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...

Eltern-Aktiv-Seminar

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nerv, tötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können?
Wenn wir etwas schon 100x sagen und sie hören uns nicht... !

Termin:	Freitag, 31.03.2023, von 15:00 bis 18:20 Uhr
	Freitag, 14.04.2023, von 15:00 bis 18:20 Uhr
	Freitag, 28.04.2023, von 15:00 bis 18:20 Uhr
Leitung:	Brigitte Einicher (Elternbildnerin)
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 10,90

Mit dem Baby entspannt durch die Nacht

ELBI-Workshop

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Mein Kind schläft zu wenig, was kann ich tun? Wie kann ich die Gefahr des plötzlichen Kindstods (SIDS) minimieren? Jedes Kind ist anders und Schlaf ist eine sehr individuelle, persönliche Angelegenheit. In diesem Workshop möchten wir mit Mythen rund um den Babyschlaf aufräumen. Gemeinsam erarbeiten wir Wege, wie ihr entspannt durch die Nacht kommt. Babys dürfen gerne mitgebracht werden, ab dem Krabbelalter empfehlen wir, mit einer Begleitperson zu kommen.

Termin:	Samstag, 22.04.2023, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung:	Bettina Dutzler, MSc. (Psychologin, Artgerecht-Coach, Schlafberaterin)
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 4,00

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Wie umarme ich einen Kaktus

ELBI-Workshop

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin:	Mittwoch, 15.03.2023, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung:	Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort:	EKiZ Pettenbach
Preis:	€ 4,00

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Entspannen und positive Emotionen stärken

ELBI-Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Es bleibt oft wenig Zeit für Ruhe, Entspannung und der Möglichkeit Stress abzubauen. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgeben, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Fantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Stressregulierung und Entspannung, Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie positive Emotionen stärken., Blockaden lösen, Konzentration steigern und Kinder entspannter einschlafen können.
Als wingwave® Coach stelle ich Ihnen in diesem Workshop zusätzlich die wingwave® Methode und Übungen daraus vor. Freuen Sie sich auf mehr innere Balance!

Inhalte und Ziel:

- Stressauslöser erkennen
- Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken
- Kraft der Gedanken und Sprache
- Vorstellen der wingwave® Methode
- Neue Ziele visualisieren

Termin: Mittwoch, 29.03.2023, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin, wingwave® Coach)
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 4,00

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Angebot für Erwachsene

Healy

Der Healy ist ein Frequenztherapiegerät, der Körper, Geist & Seele positiv unterstützen kann. In der Europäischen Union ist er ein anerkanntes Medizinprodukt zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen & Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen & den damit verbundenen Schlafstörungen. Sein breites & wirkungsvolles Potenzial geht allerdings noch über weitere Lebensbereiche hinaus. Über den Healy, eigenen als auch weltweiten Erfahrungen informiere ich an diesem Abend. Ich freue mich auf dein Dabeisein.

Termin: Freitag, 03.03.2023, von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: kostenlos

Haushalt DIY

Mit natürlichen Mitteln & ätherischen Ölen zaubern wir uns Haushaltsmittel, die eine effiziente Wirkung haben, frei von synthetischen Stoffen sind, sowie gut zur Umwelt & der Haut. Wir kreieren ein Waschmittel, ein Geschirrspülmittel, einen Klarspüler, einen Raumspray & einen Allzweckreiniger. Ich freue mich auf dein Dabeisein.

Termin: Freitag, 17.03.2023, von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 30,00

Farbenexplosion bei den Loslasskids

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Angebot für Erwachsene

Let magic happen

Hast du schon einmal etwas von energetischen Zeichen, die dich unterstützen, eine Veränderung in deinem Leben bzw. an einer Schmerzstelle bewirken können, gehört? In diesem Kurs gebe ich dir einen Einblick in die neue Homöopathie & zeige dir drei Methoden, wie du für dich Öle, Lebensmittel, Nahrungsergänzungen & Co austesten kannst. Des Weiteren gebe ich dir noch Methoden zum Entspannen bzw. Energie auffüllen mit. Du lernst, wie du energetische Methoden in Alltags- bzw. Akutsituationen sowie zur Vorsorge anwenden & du dein Leben damit positiv beeinflussen kannst. Ich freue mich auf dein Dabeisein.

Termin: Donnerstag, 11.05.2023, von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKiZ Pettenbach
Preis: € 90,00

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Familienakademie der Kinderfreunde Region Steyr-Kirchdorf

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

OÖ Familienreferat
www.familienkarte.at

Kinderschutz ober österreich