



# Elternbildungs- Workshop

## Dein Alltag ist ihre Kindheit

Wir wissen genau: wir lieben unsere Kinder. Und doch sind da jene Momente, in denen es uns genau DAS richtig schwerfällt. Zwischen unseren alltäglichen Aufgaben rund um Beruf und Haushalt fordern uns Trotzanfälle, Hausübungen und unterschiedliche Auffassungen von "Ordnung". Und plötzlich hören wir uns jene Sätze unserer eigenen Eltern sagen, die wir NIE zu unseren Kindern sagen wollten.

An diesem Abend hinterfragen wir unsere Erwartungen an "Familie", ordnen diese Erkenntnisse neu, reflektieren den Umgang mit unseren Alltags-Routinen und entdecken mögliche Handlungsalternativen jenseits von Machtkämpfen, "Konsequenzen" und Angst.

Für ein gelingendes und glückliches Miteinander. Denn: DEIN Alltag, DEIN Handeln, DEIN "keine Zeit" ist IHRE Kindheit.

**Leitung:** Sabine Reichsthaler (Mental- u. Glückstrainerin)

**Termin:** Mi, 19. April 2023 von 19:00 – 22:00

**Ort:** Eltern Kind Zentrum Attnang, Römerstr.48

**Beitrag:** € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

**Anmeldung erforderlich:** Silke Ortler 0699/16886428

