



Elternbildungs- Workshop

Pubertät – eine spannende Lebensreise

Im Umgang mit unseren pubertierenden Jugendlichen fühlen wir Eltern und Erzieher uns manchmal unsicher und ohnmächtig, da die Zeit des Erwachsenwerdens geprägt ist von starken Veränderungen für die ganze Familie. Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Oftmals schaukeln sich die Emotionen hoch, die Kinder ziehen sich häufig zurück und verschließen sich so manchem Gespräch.

Wir Eltern versuchen die Balance zwischen festem Halt und vertrauensvollem Loslassen zu finden. Ich biete mit der notwendigen Portion Humor Information, wie wir besser verstehen lernen und welche Kommunikations-muster hilfreich sind. Damit wir Eltern in dieser sensiblen Phase des Teenager-alters dennoch mit unseren Kindern wachsen und sie gut begleiten können.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, dipl. psychol. Beraterin, ISO zert. Trainerin)

Termin: Mi, 01. Feb. 2023 von 17:00 – 20:00

Ort: Eltern Kind Zentrum Attnang, Römerstr.48

Beitrag: € 4 Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!

Anmeldung erforderlich: Silke Ortler 0699/16886428

