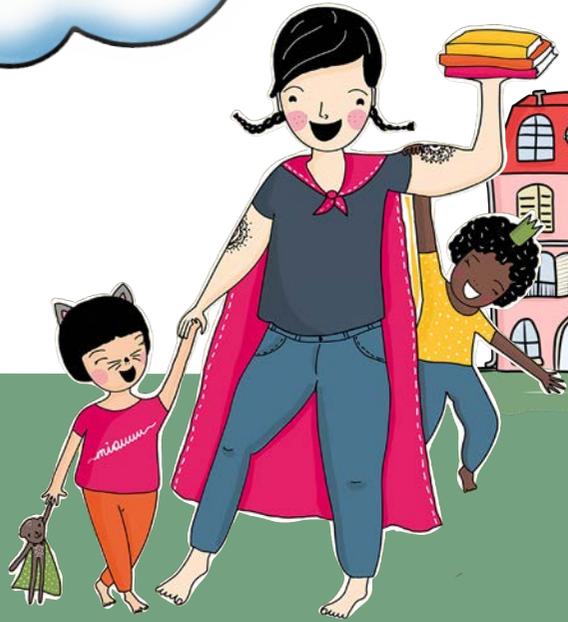




Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde



PROGRAMM
2023



ELTERN-KIND-ZENTREN

Laakirchen

Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Landesrat für Kinder- & Jugendhilfe





Liebe Eltern Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In diesen schwierigen Zeiten brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag.

Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch heuer wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

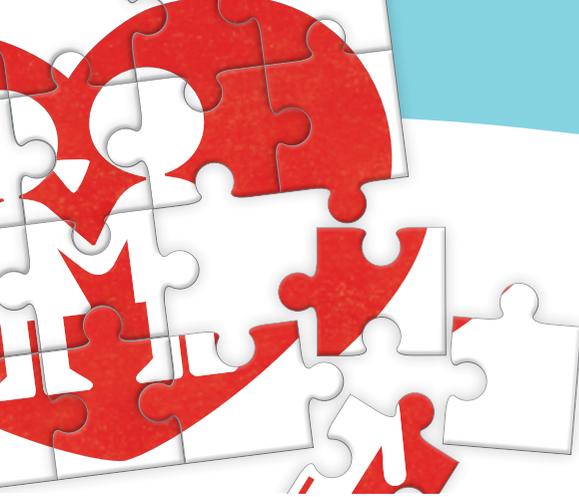
Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Landesrat

Michael Lidner





Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder- und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Begleitung, der Vernetzung und Unterstützung. Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte. Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer Besucher*innen.

Was im EKiZ wichtig ist:





Das sind wir Kinderfreunde

- Ortsgruppen
- Gruppenstunden
- Feriencamps
- Ferien im Betrieb
- Eltern-Kind-Zentren
- Elternbildung
- Krabbelstube, Kindergarten, Horte
- Schulische Nachmittagsbetreuung
- Familienakademie
- Pädagogische Fortbildungen
- Spiel.Spaß.Mobil



Die Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Kinder zu stärken ist damals wie heute das Ziel. Wir machen uns stark für eine kinderfreundlichere Gesellschaft! Geben wir Kindern Perspektiven! #füralleKinder

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde

Oberösterreich

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Angst. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Kinder gewinnen an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehenden zu stärken. Bei

Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN – Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund. FuN gibt Impulse für alle Familien und für eine gute Nachbarschaft.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem „Männer only“-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Fallen der „Elternschaft NEU“ sollen kennengelernt werden, um sie zu vermeiden. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen geschlossen!



Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde des Eltern-Kind-Zentrums!

Kinder sind unsere Zukunft. Daher ist es von besonderer Bedeutung für Laakirchen, dass entsprechende Angebote für Kinder und Eltern vorhanden sind. Das Eltern-Kind-Zentrum Laakirchen ist ein bedeutsamer Teil dieses Angebotes und hat auch im Jahr 2023 wieder viel vor! Sie können sich also auf ein umfangreiches Programm freuen, das Ihnen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit Ihren Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, tolle Erfahrungen zu machen und neue Kontakte zu knüpfen. Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung mit professioneller Betreuung und gibt die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dieser Erfahrungsaustausch spielt eine gewichtige Rolle in der Elternbildung und gibt den Eltern Sicherheit in ihrer Erziehungsarbeit. Denn Eltern, die sich im Umgang mit ihrem Kind sicher fühlen, können hier das Fundament für das spätere Leben legen.

Als Bürgermeister möchte ich mich bei allen Verantwortlichen dafür bedanken, dass sie mit großem Engagement Jahr für Jahr ein so breit gefächertes Angebot für die Kinder und Eltern in unserer Gemeinde erarbeiten, koordinieren und abwickeln. Allen Eltern wünsche ich schöne gemeinsame Erlebnisse mit ihren Kindern und viel Spaß bei den Veranstaltungen vom Eltern-Kind-Zentrum Laakirchen.

Ihr Bürgermeister Ing. Fritz Feichtinger

ELTERN KIND ZENTRUM LAAKIRCHEN



4663 Laakirchen, Danzermühl 2c
Leitung: Margit Druckenthaner, Tel: 0699/16886 420
ekiz.laakirchen@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.laakirchen

Bürozeiten: Di von 8.30 – 11.00 und Fr 9.00 -11.00
Telefonisch: Mo – Fr von 9.00-12.00 (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Laakirchen ist auch auf

Facebook und instagram zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten. Wir haben in den Ferien und an allen Feiertagen geschlossen. Ausgenommen speziell angeführte Angebote.

23 LA-01 Eltern - Kind — Cafe kostenlos

Die Kinder können spielen und andere Kinder kennenlernen, während Mama, Papa, Oma,... in gemütlicher Umgebung einen Kaffee trinken, nette Gespräche führen und sich austauschen.

Keine Anmeldung erforderlich!

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 14:30 bis 16:30

23 LA-01a Interkultureller offener Treff kostenlos

Alle Eltern mit Kindern sind herzlich eingeladen zu kommen. Genießen sie mit ihrem Kind/ihren Kindern einen gemütlichen Nachmittag, lernt andere Eltern und Familien kennen und tauscht euch aus bei einer Tasse Tee oder Kaffee während die Kinder spielen. Druzenje i interkulturalni susret za roditelje i djecu Pozivamo sve roditelje da dodju zajedno sa svojom djecom. Provedite jedno ugodno poslijepodne sa vasom djecom, upoznajte se sa Generationenhaus u sklopu sa Eltern-Kind-Zentrum. Druzite se sa drugim roditeljima i razmjenite iskustva. Za to vrijeme djeca da se igraju. Interkulturalis nyilt talalkozó szülöknek és gyerekeknek Minden szülot és gyermeke(i)t szeretettel meghivunk. Töltsenek egy kellemes délutánt nálunk gyermekeikkel; ismerjék meg a szülő-gyermek-központ generációs házát; ismerkedjenek más szülőökkel, gyűjtsenek és cseréljenek tapasztalatot! A gyermekek számára a helyszínen szabad játékbiztosított.

Keine Anmeldung erforderlich!

Leitung: Bojana Redzic

Zeit: Freitag, 20.1.2023 von 15:00 bis 17:00, 14-tägig

23 LA-02 Mutterberatung kostenlos

Für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung, Pflege, Gesundheit und Entwicklung. Beim Stillen und bei sozialen und psychischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Stillberater/in, Dipl. Sozialberatung. Änderungen sind der Gemeindehomepage zu entnehmen

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 19.1.2023 von 13:00 bis 15:00

Ärztin: Dr. Julia Primetshofer, Stillberaterin: Gisela Neumann

23 LA-02F Babykaffee

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat zum Austauschen, Beraten und einen gemütlichen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre zu verbringen. Komm einfach vorbei trink eine Tasse Tee oder Kaffee. Hol dir bei unserer Stillberaterin Infos zum Thema stillen, füttern, wickeln, usw.

Leitung: Gisela Neumann

Zeit: Donnerstag, 2.2.2023 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00

23 LA-03F Kinderfreunde Ortsgruppe Laakirchen FREUNDSCHAFTSKINDER

Gruppenstunden für Kinder ohne Begleitung ab 6 Jahre. Wir werden toben, spielen, singen und Ausflüge machen. Was genau wir machen, darfst du mitbestimmen! Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 15:00 bis 17:00 14-tägig

Preis: kostenlos für Kinderfreundemitglieder

23 LA-04F Kinderfreunde Ortsgruppe Laakirchen MINIS

Gruppenstunden für Kinder mit Begleitung bis 6 Jahre. Zweimal im Monat treffen sich Mamas/Papas mit ihren Kindern im Alter von 3-6 Jahren um gemeinsam zu spielen, quatschen, beim basteln kreativ zu sein oder einfach zu toben.

Zeit: Mittwoch, 18.1.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: kostenlos für Kinderfreundemitglieder

23 LA-05F Loslassgruppe 'GARTENZWERGE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung.

In der Loslassgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gebastelt, usw. Die Loslassgruppe ist eine sehr gute Vorbereitung auf den Kindergarten.

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthaner

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-06F Spielgruppe 'KLEINE MÄUSE' GR1

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

In der Spielgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt und intensive Zeit mit dem Kind verbracht. Der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz.

Leitung: Melanie Kirchmeyr

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 8:30 bis 10:00

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

23 LA-06F2 Spielgruppe 'KLEINE MÄUSE' GR2

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Melanie Kirchmeyr

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 10:00 bis 11:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

23 LA-07F Loslassgruppe 'KREATIVE FÜCHSE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthaner

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-08F Loslassgruppe 'KLEINE FRÖSCHE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthaner

Zeit: Donnerstag, 12.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-09F Spielgruppe 'LÖWENBABYS' GR1

für Kinder ab 8 Monaten mit Begleitung

Die Babyspielgruppe ist ein perfekter Ort um sich auszutauschen, Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen und Bekanntschaften zu machen. Dabei wird auch schon mit den Kleinsten in der Gruppe gesungen,...

Leitung: Johanna Kolmberger

Zeit: Freitag, 13.1.2023, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 38,00 / € 34,30 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

23 LA-09FA Spielgruppe 'LÖWENBABYS' GR2

für Kinder ab 8 Monaten mit Begleitung

Leitung: Johanna Kolmberger

Zeit: Freitag, 13.1.2023, von 10:30 bis 11:30

Preis: € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

23 LA-10F Ungarisch-Sprachige-Spielgruppe

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung.

Die Spielgruppe ist ein Ort des Treffens für die ungarischen Familien mit Kleinkindern. Der Schwerpunkt der Spielgruppe: spielerische Aufgaben nach Alter, gemeinsames Spiel, Eltern-Kind kreativer Bastelspaß, Beratung Rund ums Kind und Entwicklung, und es entstehen neue Bekanntschaften und Freundschaften. Komm und sei dabei beim Abenteuer mit uns! Magyar nyelvű játszócsoport 0-7 éves korig kiserővel.

A magyar játszócsoport a kisgyermekes magyar családok talalkozó helye. A csoport központi fókusz: játékos feladatok a gyermekek életkorához igazítva; kötetlen és irányított közös játék; szülő-gyerek kreatív alkotomunka; szeleskörű tanácsadás a kisgyermekkel kapcsolatban, valamint ismerkedés és barátságok kialakítása. Gyere es eld at velünk a kalandot!

Leitung: Diana Tobi

Zeit: Freitag, 13.1.2023 von 16:00 bis 18:00, 14-tägig

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23 LA-11F Mini-Ballett

Ballett und kreativer Tanz mit Musik aus Barbie & die tanzenden Prinzessinnen. Die Kinder lernen Bewegung kennen, Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt. Ein großer Spaß für jedes Kind. ohne Begleitung von ca. 4 bis ca. 6 Jahren.

Leitung: Marion Ferreira Periera-Kogler

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 13:30 bis 14:20 (10x)

Preis: € 92,50 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder

23 LA-12F Kids Dance

In diesem Kids Dance Mix bewegen und tanzen die Kinder zu den Liedern aus 'Bibi&Tina', Fortnite Moves sowie zu den aktuellen Hits. Von 5 bis 10 Jahre.

Leitung: Marion Ferreira Periera-Kogler

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 14:20 bis 15:10 (10x)

Preis: € 100,00 / € 87,50 für Kinderfreundemitglieder

23 LA-13F Yoga

Komm auf die Matte, werde still und lass dein inneres Licht strahlen. Yoga bedeutet in Harmonie mit dir selbst zu sein. Yoga ist tief mit Ayurveda verbunden und wirkt ganzheitlich auf deinen Körper, deinen Geist und deine Seele. Durch Atemübungen, Körperhaltung, Meditation und Entspannungsübungen werden wir deinen Körper stärken und deinen Geist beruhigen. Ziel ist es in deine Balance zu finden und die Verbindung zu deinem Inneren zu stärken.

Leitung: Jasmin Hühthmair

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 18:00 bis 19:15 (10x)

Preis: € 120,00

Hinweis: Dieser Kurs wird auch online angeboten! Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung und ev eine Decke mitbringen.

23 LA-14F Kinderyoga

Kinderyoga weckt die Freude und Spaß an Bewegung, es schult motorische Fähigkeiten, verbessert die Ausdauer und Konzentration, fördert Mut und Selbstvertrauen. Ab 4 Jahren.

Leitung: Andrea Kuntner

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 16:00 bis 17:00

Preis: € 50,00 (pro 6er Block)

23 LA-15F 5 Faustregeln für den gesunden Familientisch

Ist Milch ein Muss für Kinder oder macht sie krank? Ist Fleisch jetzt gesund oder nicht? Was ist jetzt der Unterschied zwischen Weißmehl und Vollkorn und ist Vollkorn wirklich besser? ein Kind isst kein Gemüse muss ich mir ernsthaft Sorgen machen, wir brauchen es doch unbedingt oder? Fragen über Fragen, da kann man schon mal verkücht werden. Deshalb gibt's in diesem Workshop, wie der Titel schon verrät, einfache Faustregeln. Von einer 2fach Mama, die diese Herausforderungen eben auch kennt. Außerdem wird auch darauf eingegangen, was Kinder nun wirklich fürs gesunde Wachstum brauchen und wo man auch einfach mal ein Auge zudrücken kann.

Leitung: Steffi Gojer

Zeit: Montag, 16.1.2023 von 15:30 bis 17:30

Preis: € 10,00

Hinweis: Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung

23 LA-16F FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKiZ/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: FuN Teamerinnen

Zeit: Montag, 23.1.2023 von 14:30 bis 17:00 (8x)

23 LA-17F Geburtsvorbereitungskurs - März

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 18.3.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-18F Kinder und ihre Ängste-verstehen und positiv damit umgehen

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Am liebsten würden wir ihnen jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Thema dieses Vortrags.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Montag, 27.3.2023 von 14:00 bis 17:00

Preis: € 4,00

Hinweis: Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung



GUTSCHEIN

23 LA-19F Wer hoppelt denn da durch den Wald

Wir werden uns auf den Weg in den Wald machen und dort Geschichten vom Osterhasen zu hören und vielleicht finden wir dort bunte Eier.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Freitag, 31.3.2023 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 10,00

23 LA-20F Loslassgruppe 'WALDZWERGE'

Lerne die Natur kennen - was kriecht und flüchtet im Wald Diese Spielgruppe findet ausschließlich im freien statt, also rein in die Matschhose und lerne die Natur und ihre Schätze kennen.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Dienstag, 11.4.2023 von 14:00 bis 16:00

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-21F Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...?!!

Wie wir den Alltag mit unseren Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können. Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nervtötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können! Wenn wir etwas schon 100x sagen und sie hören uns einfach nicht. Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreten Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 9.5.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

23 LA-22F Wir besuchen den Bauernhof

Tiere erleben, streicheln, anfassen und füttern - gemeinsam habt ihr die Möglichkeit die Bauernhoftiere vom Gut Haberhaide der Familie Spitzbart zu erleben und kennenzukernen. Bauernhofbesuch mit Begleitung für Kinder ab ca 1,5 Jahre. Treffpunkt direkt am Bauernhof. Bitte Gummistiefel mitnehmen.

Leitung: Stephanie Spitzbart

Zeit: Dienstag, 23.5.2023 von 14:00 bis 16:00

Ort: Gut Haberhaide, 4663 Laakirchen, Kranabeth 14

Preis: € 10,00

23 LA-23F Geburtsvorbereitungskurs - Juni

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 3.6.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-24F Wir erleben den Bauernhof

Tiere zum füttern, anfassen und den Alltag am Bauernhof erleben. Wir besuchen den Bauernhof Gut Haberhaide von Famiele Spitzbart. Komm mit und erlebe einen tollen Nachmittag in und mit der Natur. Bauernhofbesuch ohne Begleitung, für Kinder ab ca. 3 Jahre. Treffpunkt ist direkt am Bauernhof. Bitte Gummistiefel mitnehmen.

Leitung: Stephanie Spitzbart

Zeit: Dienstag, 6.6.2023 von 14:00 bis 16:00

Ort: Gut Haberhaide, 4663 Laakirchen, Kranabeth 14

Preis: € 15,00

23 LA-25F Papa Kind Vormittag

Verbringe mit Papa einen besonderen Vormittag im Eltern Kind Zentrum. Anlässlich zum Vatertag gibt es ein kleines Frühstück mit Spiel und Spaß.

Zeit: Samstag, 10.6.2023 von 8:30 bis 10:30

Preis: € 7,00



Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2023

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2023. Anfordern können Sie diese im Eltern Kind Zentrum oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2023 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an. z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren. Fragen Sie nach wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

23 LA-26H Taferlklassler, Tintenpatzer...

Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten! Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderung im Leben eines Kindes und generell in der Familie. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Wir werden uns mit Themen wie soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Pädagogen auseinandersetzen. So kann diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen und der Schulalltag wird nicht zur ständigen Belastungsprobe.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Montag, 18.9.2023 von 16:00 bis 19:00

Preis: € 4,00



23 LA-27H Geburtsvorbereitungskurs - September

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 23.9.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-28H Babykaffee

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat zum Austauschen, Beraten und einen schönen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre zu verbringen. Komm einfach vorbei trink eine Tasse Tee oder Kaffee. Hol dir bei unserer Stillberaterin Infos zum Thema stillen, füttern, wickeln, usw.

Leitung: Gisela Neumann

Zeit: Donnerstag, 5.10.2023 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00

23 LA-29H 'Happy wife - happy life!' - Geht es der Mutter gut, geht es allen gut!

Ein Seminar, an dem sowohl Männer, als auch Frauen teilnehmen können, die Doping für ihre Ehe/ Beziehung betreiben möchten! Frauen verdrängen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen. In diesem mehrteiligen Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen!

Leitung: Brigitte Einicher

Zeit: Montag, 9.10. bis 6.11.2023 von 19:00 bis 22:00 (3x)

Preis: € 10,90



23 LA-30H Stoffwindel - Workshop

Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Müllvermeidung sind uns allbekannte Themen, doch niemand bereitet uns darauf vor wie viel Müll unsere Babys produzieren. Mithilfe von Stoffwindeln und anderen bindungsorientierten Praktiken wie z.B. Windelfrei kann ein großer Teil dieser Abfallprodukte eingespart werden und als willkommenen Sideffekt tust du auch der Hüft- und Hautgesundheit deines Kindes etwas gutes. Im Workshop zeig ich dir welche Systeme es gibt und wie man diese verwendet. Mit einem Wickeldummy kannst du es gleich selber ausprobieren.

Leitung: Bianca Bauer

Zeit: Samstag, 14.10.2023 von 9:00 bis 11:00

Preis: € 35,00

23 LA-31H FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKIZ/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: FuN Teamerinnen

Zeit: Montag, 30.10.2023 von 14:30 bis 17:00 (8x)

23 LA-32H Bitte lächeln! Der Fotograf kommt ins Eltern Kind Zentrum

Weihnachtsfotoshooting. Ob als nette Geschenksidee oder einfach ein nettes Familienfoto. Der Fotograf kommt ins Eltern Kind Zentrum und macht in vertrauter Umgebung Fotos vom Kind oder der ganzen Familie. Weihnachts-Fotoshooting inkl.

Leitung: Annamaria Imre-Benke

Zeit: Samstag, 18.11.2023 von 8:30 bis 12:00

Preis: € 49,00 5 Bilder

Hinweis: 15 Minuten Terminvergabe bei der Anmeldung

23 LA-33H 'Dein gesundes Kind' - gestärkt durch die kalte Jahreszeit

In diesem Workshop erfährst du, wie du das Immunsystem deines Kindes mit leckeren Rezepten, einfachen Hausmitteln und anderen natürlichen Tricks stärkst, um gut durch die Schnupfennasen-Saison zu kommen. Neben Grundlagen in der Ernährung und Tipps für Gemüseverweigerer besprechen wir auch die verwendung von ätherischen Ölen und andern ganzheitlichen wirksamen Gesundheitsboostern.

Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung

Leitung: Steffi Gojer

Zeit: Freitag, 24.11.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 10,00

23 LA-34H Geburtsvorbereitungskurs - November

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Partnerschaft. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 25.11.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-35H Kekse backen

Wir backen gemeinsam Kekse für eine schöne Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit. Bitte eine kleine Dose für den Heimtransport der gebackenen Kekse mitbringen.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Freitag, 1.12.2023 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 15,00

Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz



Sozialsprecherin Doris Margreiter:

**IM OÖ. LANDTAG
FÜR EUCH IM EINSATZ
FÜR SOZIALE THEMEN**



bayer / sub. Foto © iStock



erst recht

Information und Hilfe - kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ





Die Kinderfreunde
Oberösterreich

FERIEN 2023

FERIENCAMPS FÜR ALLE VON 5 BIS 15 JAHREN



The best
summer
ever!



www.kinderfreunde.cc

Lustige Feriencamps voller
Abenteuer warten auf dich!



Kinderfreunde- Mitglied werden!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen. Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die gesamte Familie dabei und profitiert von unserer Gemeinschaft.

www.kinderfreunde.at



Herausgeber

Familienakademie der ÖÖ Kinderfreunde
Region Salzkammergut
Matzingthalstr, 21
4663 Laakirchen
Tel.: 07613/32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.at
ZVR 873 124 898

Druck: Gutenberg/Werbering GmbH
Fotos: Junge Digitale / Fotolia



Produziert nach der Richtlinie des österreichischen Umweltzeichens „Druckerzeugnisse“
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Salzkammergut

Kinderschutz

Bundeskanzleramt



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at