

ELTERN KIND ZENTRUM BAD ISCHL



Leitung: Cornelia Ellmer-Soldan, Tel: 0699/16886 421
EKiZ Bad Ischl: 4820 Bad Ischl, Lindaustr. 28;
ekiz.badischl@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.badischl
Telefonisch: Mo, Mi und Do von 9.00-11.30 (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)

Eltern Kind Zentrum Bad Ischl ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.

Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

23BI-01F Babytreff- kostenlos

Jeden Dienstag laden wir alle Eltern mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr, zu einem gemütlichen Beisammensein im Eltern-Kind-Zentrum ein. In der Runde können sich die Eltern über die Herausforderungen des Alltags austauschen, Kontakte knüpfen und ihre Kleinen dabei beobachten, wie sie erste Erfahrungen im Umgang mit anderen Babys sammeln. Ein Programm gibt es allerdings nicht - die Treffen dienen dem Austausch miteinander Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen!

Leitung: BA Cornelia Ellmer-Soldan

Zeit: Dienstag, 10.1. bis 7.3.2023 von 9:00 bis 10:30

23BI-02F Offener Spieltreff, alle sind herzlich willkommen! Kostenlos

Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: BA Cornelia Ellmer-Soldan

Zeit: Donnerstag, 12.1. bis 23.2.2023 von 14:30 bis 16:30

23BI-03F Spielgruppe Kleine Tiger

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung

Leitung: Stefanie Bleier

Zeit: Montag, 9.1. bis 31.7.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23BI-04F Spielgruppe Kleine Bären

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Leitung: Katharina Tamandl

Zeit: Donnerstag, 12.1. bis 27.7.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23BI-05F English Play and Learn 3-6 Jahre

Entwickelt für praktisches Lernen durch Spielen, Bewegung und Lieder. Jede Woche wird es eine Mischung aus bekannten Liedern und einem neuen Thema geben. Wir entdecken gemeinsam die Welt – die Stadt, Tiere, Jahreszeiten und vieles mehr – auf Englisch. Für alle Kinder von 3 bis 6 Jahren.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 23.1. bis 27.3.2023 von 14:30 bis 15:20 (7x)

Preis: € 77,00

23BI-05Fb English Play and Learn 3-6 Jahre

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 17.4. bis 19.6.2023 von 14:30 bis 15:20 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-06F English Play and Learn 6-10 Jahre

Entwickelt für praktisches Lernen durch Spielen, Bewegung und Musik. Jede Woche wird es eine Mischung aus bekannten Spielen und einem neuen Thema geben. Wir entdecken gemeinsam die Welt – die Stadt, Tiere, Jahreszeiten und vieles mehr – auf Englisch.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 23.1. bis 27.3.2023 von 16:00 bis 16:50 (7x)

Preis: € 77,00

23BI-06Fb English Play and Learn 6-10 Jahre

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 17.4. bis 19.6.2023 von 16:00 bis 16:50 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-07F English Play and Learn 0-3 Jahre

Ziel ist es, den kleinsten Kindern ihre ersten Worte und Laute auf Englisch beizubringen, wobei der Schwerpunkt auf die Entdeckung einer neuen Sprache und Bindung zu ihren Bezugspersonen liegt. In jeder Stunde machen wir eine Pause, damit die Erwachsenen auch die Möglichkeit haben, sich zu entspannen, miteinander zu plaudern und sich zu vernetzen.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Mittwoch, 25.1. bis 29.3.2023 von 9:00 bis 9:50 (7x)

Preis: € 77,00

23BI-07Fb English Play and Learn 0-3 Jahre

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Mittwoch, 19.4. bis 21.6.2023 von 9:00 bis 9:50 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-10F Mama-Baby-Rückbildungsyoga

Yoga für Mamas und Babys. Der Hauptfokus liegt in der Rückbildung. Der Beckenboden wird gekräftigt und die Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert. Auch Körperliche Verspannungen, die durch das Tragen und Stillen aufkommen werden gelockert. Dein Baby kann am Programm teilnehmen, abgewandelte Übungen mitmachen oder einfach in Ruhe schlafen während Mama sich wieder fit macht. Für Mamas ab der 6. Woche (Kaiserschnitt ab der 8. Woche) bis 12. Monate nach der Geburt.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 1.3. bis 29.3.2023 von 14:00 bis 15:00 (5x)

Preis: € 75,00

23BI-11F Yoga für Schwangere

Dieser Kurs schenkt dir und deinem Baby Momente voller Ruhe und Entspannung. Mit sanften Körperübungen stärkst du deinen Körper und hältst ihn beweglicher. Du lernst Atemtechniken, die dir bei der Geburt behilflich sein können. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke und Polster.

Leitung: Daniela Schweighofer

Zeit: Mittwoch, 11.1. bis 8.2.2023 von 18:15 bis 19:45 (5x)

Preis: € 75,00

23BI-12F Babymassage

Baue eine intensive Verbindung zu deinem Baby mittels Streichungen, Massagen und Berührungen auf. Neben einem Skriptum über den Massagevorgang, lustigen Massagereimen und mit Informationen, wie du dein Kind in Krankheit wie in Gesundheit unterstützen kannst, erhältst du auch noch einen Einblick in die Welt der kindertauglichen ätherischen Öle.

Leitung: Anna Egger

Zeit: Freitag, 13.1. bis 10.2.2023 von 9:15 bis 10:30 (5x)

Preis: € 75,00

23BI-13F Babymassage

Baue eine intensive Verbindung zu deinem Baby mittels Streichungen, Massagen und Berührungen auf. Neben einem Skriptum über den Massagevorgang, lustigen Massagereimen und mit Informationen, wie du dein Kind in Krankheit wie in Gesundheit unterstützen kannst, erhältst du auch noch einen Einblick in die Welt der kindertauglichen ätherischen Öle.

Leitung: Anna Egger

Zeit: Freitag, 14.4. bis 12.5.2023 von 9:15 bis 10:30 (5x)

Preis: € 75,00

23BI-14F EAS: Kinder stark machen für ein gesundes, suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Diese Seminarreihe will Eltern und andere Erziehende in ihren Bemühungen zur Suchtvorbeugung unterstützen: was brauchen Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben. Baustein 1: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun? Baustein 2: Selbstwert und Kommunikation Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie. Baustein 3: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag. Baustein 4: Eltern stärken 'Wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut'

Leitung: Mag. Barbara Hüttner

Zeit: Dienstag, 7.3. bis 28.3.2023 von 19:00 bis 21:30 (4x)

Preis: € 10,90



GUTSCHEIN

23BI-15F Workshop: Babyzeichensprache Teil 1

Unsere Workshops vermitteln Ihnen eine Einführung in die Babyzeichensprache. Sie dauern jeweils 2-3 Stunden und eignen sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern, Tagesmütter oder BetreuerInnen, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten. Im Anfängerkurs lernen Sie die Grundzüge der Babyzeichensprache kennen und erhalten einen Überblick über die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag. Mit Hilfe unseres Zwergensprache-Wörterbuches sind Sie auch zu Hause in der Lage, die Babyzeichen zu praktizieren und zur Kommunikation mit Ihrem Baby einzusetzen. Außerdem geben wir Ihnen konkrete Tipps und Empfehlungen, wie die Zwergensprache eingeführt werden sollte, damit sie zum Erfolg wird.

Leitung: Bettina Dutzler

Zeit: Samstag, 28.1.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

23BI-15Fb Workshop: Babyzeichensprache Teil 2

Leitung: Bettina Dutzler

Zeit: Samstag, 11.2.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

23BI-16F Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Kinder sind keine Miniaturausgabe von Erwachsenen. In diesem Kurs lernen sie daher lebensbedrohliche Zustände ihres Kindes nach Unfällen oder bei plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmassnahmen anschaulich erklärt und geübt.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 11.3.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00

23BI-17F Die 5 Muttersprachen der Liebe - in der Familie

Die Liebe hat viele Muttersprachen. Jeder dieser Sprachen hat ihre eigene besondere Ausdrucksweise. Familienmitglieder haben nicht selten unterschiedliche Liebessprachen. Wie im normalen Sprachgebrauch auch, können durch unterschiedliche Ausdrucksweisen von Liebe, Missverständnisse entstehen. Im Workshop werden die unterschiedlichen Muttersprachen der Liebe vorgestellt und in ihrer kindlichen Ausdrucksweise dargestellt. Wer die eigene Muttersprache der Liebe und die seiner Familienmitglieder kennt, kann bedürfnisorientierter den Liebestank füllen und gleichzeitig eigene Bedürfnisse vermitteln.

Leitung: BA MA Leslie Jäger

Zeit: Mittwoch, 17.5.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

23BI-18F Workshop: Wenn Schimpfen nichts mehr nützt

Was tun, wenn schimpfen nichts mehr nützt? Hast du ständiges Schimpfen mit deinem Kind satt? Reagiert es überhaupt noch auf deine Worte? Bist du es leid, gefühlt alles 100 Mal sagen zu müssen, bevor überhaupt etwas passiert? In diesem Vortrag schauen wir hinter die Kulissen: Was passiert eigentlich genau in so einer geladenen Situation? Welche konkreten Lösungsmöglichkeiten gibt es? Was kannst du ab sofort tun, damit das Familienklima sich wieder beruhigt?

Leitung: Mag. Barbara Hüttner

Zeit: Dienstag, 18.4.2023 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

Herbstprogramm

23BI-21H Babytreff- kostenlos

Jeden Dienstag laden wir alle Eltern mit ihren Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr, zu einem gemütlichen Beisammensein im Eltern-Kind-Zentrum ein. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen!

Leitung: BA Cornelia Ellmer-Soldan

Zeit: Dienstag, 5.9. bis 17.10.2023 von 9:00 bis 10:30

23BI-22H Offener Spieltreff, alle sind herzlich willkommen! Kostenlos

Indoorspielplatz. Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. Keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: BA Cornelia Ellmer-Soldan

Zeit: Donnerstag, 7.9. bis 19.10.2023 von 14:30 bis 16:30

23BI-23H Spielgruppe Kleine Tiger

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung

Leitung: Stefanie Bleier

Zeit: Montag, 4.9. bis 18.12.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

23BI-24H Spielgruppe Kleine Bären

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Leitung: Katharina Tamandl

Zeit: Donnerstag, 7.9. bis 21.12.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23BI-25H English Play and Learn 3-6 Jahre

Entwickelt für praktisches Lernen durch Spielen, Bewegung und Lieder. Jede Woche wird es eine Mischung aus bekannten Liedern und einem neuen Thema geben. Wir entdecken gemeinsam die Welt – die Stadt, Tiere, Jahreszeiten und vieles mehr – auf Englisch.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 9.10. bis 4.12.2023 von 14:30 bis 15:20 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-26H English Play and Learn 6-10 Jahre

Entwickelt für praktisches Lernen durch Spielen, Bewegung und Musik. Jede Woche wird es eine Mischung aus bekannten Spielen und einem neuen Thema geben. Wir entdecken gemeinsam die Welt – die Stadt, Tiere, Jahreszeiten und vieles mehr – auf Englisch.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Montag, 9.10. bis 4.12.2023 von 16:00 bis 16:50 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-27H English Play and Learn 0-3 Jahre

Ziel ist es, den kleinsten Kindern ihre ersten Worte und Laute auf Englisch beizubringen, wobei der Schwerpunkt auf die Entdeckung einer neuen Sprache und Bindung zu ihren Bezugspersonen liegt. In jeder Stunde machen wir eine Pause, damit die Erwachsenen auch die Möglichkeit haben, sich zu entspannen, miteinander zu plaudern und sich zu vernetzen.

Leitung: MA Mairi Bunce

Zeit: Mittwoch, 11.10. bis 6.12.2023 von 9:00 bis 9:50 (8x)

Preis: € 88,00

23BI-31H Yoga für Schwangere

Dieser Kurs schenkt dir und deinem Baby Momente voller Ruhe und Entspannung. Mit sanften Körperübungen stärkst du deinen Körper und hältst ihn beweglicher. Du lernst Atemtechniken, die dir bei deiner Geburt behilflich sein können. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke und Polster.

Leitung: Daniela Schweighofer

Zeit: Mittwoch, 13.9. bis 11.10.2023 von 18:15 bis 19:45 (5x)

Preis: € 75,00

23BI-32H Mama-Baby-Rückbildungsyoga

Yoga für Mamas und Babys. Der Hauptfokus liegt in der Rückbildung. Der Beckenboden wird gekräftigt und die Bauch- und Rückenmuskulatur aktiviert. Auch Körperliche Verspannungen, die durch das Tragen

und Stillen aufkommen werden gelockert. Für Mamas ab der 6. Woche (Kaiserschnitt ab der 8. Woche) bis 12. Monate nach der Geburt.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 13.9. bis 11.10.2023 von 14:00 bis 15:00 (5x)

Preis: € 75,00



23BI-35H Workshop: Babyzeichensprache Teil 1

Leitung: Bettina Dutzler

Zeit: Samstag, 21.10.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



23BI-35Hb Workshop: Babyzeichensprache Teil 2

Leitung: Bettina Dutzler

Zeit: Samstag, 28.10.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



23BI-36H Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

In diesem Kurs lernen sie lebensbedrohliche Zustände ihres Kindes nach Unfällen oder bei plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt und geübt.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 14.10.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00

23BI-37H Pubertät - oder die Kunst einen Kaktus zu umarmen

Nicht nur für Kinder, auch für Eltern ist die Pubertät eine spannende Lebensphase. In dieser Zeit vollziehen sich die Abnabelung vom Elternhaus und die Stärkung der eigenen Identität. Eine Achterbahn der Gefühle, die den Familienfrieden nicht selten auf die Probe stellt. In diesem Workshop erfahren Eltern, wie die Gratwanderung zwischen Loslassen und Halt geben gelingt und was zu einem harmonischen Miteinander in dieser aufregenden Phase beiträgt.

Leitung: BA MA Leslie Jäger

Zeit: Mittwoch, 18.10.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



23BI-38H Workshop: Geschwisterstreit. Wenn Kinder streiten ...

... kann uns das den letzten Nerv kosten. Wozu ist Streit aber wichtig? Warum halten wir Streit so schlecht aus? Was sind die verdeckten Hintergründe von Streit? Und was kannst du konkret tun, damit die Streitigkeiten weniger werden? In diesem Vortrag schauen wir hinter die Kulissen: - Welche Funktion erfüllt Streit? - Welche konkreten Lösungsmöglichkeiten gibt es? - Was kannst du ab sofort tun, damit das Familienklima sich wieder beruhigt?

Leitung: Mag. Barbara Hüttner

Zeit: Dienstag, 21.11.2023 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00

