

# ELTERN KIND ZENTRUM BAD GOISERN



Leitung: Elisabeth Schiller- Hofer, Tel: 0699/16886 419  
4822 Bad Goisern, Untere Marktstr. 10;  
ekiz.badgoisern@kinderfreunde.cc  
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.badgoisern

Telefonisch: Mo, Di und Mi von 9.00-12.00  
(hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)  
Eltern Kind Zentrum Inneres Salzkammergut ist auch auf  
Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.

Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt.

Änderungen vorbehalten.

## 23BG-01F Schnupperspielgruppe

Für alle, die sich die Spielgruppe einmal anschauen möchten

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: kostenlos

## 23BG-02F Spielgruppe Lindyzwergel

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Montag, 16.1. bis 19.06.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder, pro 6er Block

GUTSCHEIN

## 23BG-03F Mama-Baby-Wohlfühlgruppe

für Babys ab zwei Monaten,

Zeit: Montag, 16.1. bis 19.06.2023 von 10:45 bis 11:45

Preis: € 26,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder, pro 6er Block

### **23BG-04F Bewegungsspielgruppe Rasselbande**

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung.

Bei lustigen Bewegungsspielen und Turnstationen haben die Kinder auch in der kalten Jahreszeit die Möglichkeit für viel Bewegung.

Zeit: Montag, 16.1. bis 26.06.2023 von 16:00 bis 17:00

Preis: € 24,00 pro 6er Block



### **23BG-05F Minikäfer Spielgruppe**

für Kinder ab einem Jahr mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 18.1. bis 28.06.2023 von 9:30 bis 11:00

Preis: € 38,00 / € 34,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



### **23BG-06F Lola-Loslassgruppe**

für Kinder ab zwei Jahren ohne Begleitung

Leitung: Bianca Heschl und Viktoria Feichtinger

Zeit: Donnerstag, 19.1. bis 29.06.2023 von 8:30 bis 10:30

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



### **23BG-07F Spielgruppe Mäusetiger**

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Zeit: Freitag, 20.1. bis 30.06.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



### **23BG-08F Offener Treff/ Eltern-Kind-Frühstück**

Gemütlich frühstücken und plaudern, während die Kinder in einem kindgerechten Rahmen spielen können.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 17.1. bis 27.6.2023 von 9:00 bis 11:00

Preis: für's Frühstück € 5,00, nur offener Treff – gratis

### **23BG-09F Babymassage**

für Babys ab zwei Monaten.

In diesem Kurs werden nicht nur sanfte Massagegriffe erlernt, sondern jeder Vormittag widmet sich einem bestimmten Thema wie z.B. Erleichterung bei Bauchschmerzen oder Verkühlungen.

Leitung: Manuela Klein

Zeit: Freitag, 10.3. bis 24.3.2023 von 11:00 bis 12:00 (3x)

Preis: € 49,00

### **23BG-10F Mama und Baby Yoga Rückbildungsgymnastik**

Mama und Baby Yoga ist ein Rückbildungstraining welches man mit dem Baby teilen kann. Ziel ist es den Körper nach der Geburt zu stärken, wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und den Geist zu entspannen. Ab der sechsten Woche nach einer normalen Geburt und ab acht Wochen nach einem Kaiserschnitt geeignet.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 3.5. bis 31.5.2023 von 14:00 bis 15:00 (5x)

Preis: € 67,00

### **23BG-11F Workshop: Bewährte Hausmittel und Wickel**

Kränkeln ist unangenehm - da braucht's Zuneigung und Unterstützung. Hausmittel bieten Erwachsenen und Kindern eine rasch verfügbare Form zur Linderung von Beschwerden. Maßnahmen wie ein Wickel, Heiltee oder Fußbad fördern Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Hausmittel können auch eine gute Unterstützung bei ärztlicher Therapie sein.

Leitung: Karoline Reiningger

Zeit: Mittwoch, 25.1.2023 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00

### **23BG-12F Workshop: Wenn der ganze Körper spricht**

Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei gelassener bleiben, wollen wir anhand vieler Methoden, näher betrachten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 7.2.2023 von 15:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 4,00

### **23BG-13F Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern**

Kinder sind keine Miniaturausgabe von Erwachsenen. In diesem Kurs lernen sie daher lebensbedrohliche Zustände ihres Kindes nach Unfällen oder bei plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, Lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt und geübt.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Donnerstag, 20.4.2023 von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00

### **23BG-14F Muttertagsbasteln**

Gemeinsam mit dem Papa basteln wir ein Muttertagsgeschenk. Bastelmaterialien sind im Preis inbegriffen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 12.5.2023 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 10,00

### **23BG-15F Ausflug zum Bauernhof**

Am Biobauernhof von Familie Rainbacher in Ebensee dürfen wir Ziegen streicheln, Kühe füttern und wenn wir Glück haben, mit Babykätzchen und Hasen kuscheln. An diesem Vormittag gibt es sicher sehr viel Neues zu entdecken. Preis inkl. einer kleinen Jause.

Leitung: Ernestine Rainbacher

Zeit: Mittwoch, 10.5.2023 von 9:30 bis 11:00

Ort: 4802 Ebensee, Plankauweg 3

Preis: € 8,00

### **23BG-16F Waldzwerge**

Waldspielgruppe für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung.

An diesen Vormittagen wollen wir mit interessanten Spielen die Natur entdecken und erleben.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Freitag, 30.6. bis 3.7.2023 von 9:30 bis 11:00

Preis: € 12,60 / € 11,40 für Kinderfreudentglieder

The logo consists of a grey rectangle with a yellow horizontal line at the bottom. The word "GUTSCHEIN" is written in black, uppercase letters on the grey background.

### **23BG-17F Baby ABC**

Eine erfahrene Kinderkrankenschwester beantwortet Fragen zum Thema Ernährung und Babypflege. Außerdem besteht die Möglichkeit das Baby abwiegen zu lassen.

Leitung: Monika Gschwandtner

Zeit: Mittwoch, 1.2.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 4,00

### **23BG-18F Abschlussfest -kostenlos**

Bevor das Eltern-Kind-Zentrum in den Sommerschlaf geht, möchten wir noch gemeinsam ein lustiges Fest feiern.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 4.7.2023 von 9:00 bis 11:00

# Herbstprogramm

## **23BG-19H Schnupperspielgruppe kostenlos**

Für alle, die sich die Spielgruppe einmal anschauen möchten

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Mittwoch, 13.9.2023 von 9:00 bis 10:30

## **23BG-20H Spielgruppe Lindyzwergel**

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Montag, 18.9. bis 18.12.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

## **23BG-21H Mama-Baby-Wohlfühlgruppe**

für Babys ab zwei Monaten

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Montag, 18.9. bis 18.12.2023 von 10:45 bis 11:45

Preis: € 26,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

## **23BG-22H Bewegungsspielgruppe Rasselbande**

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

Zeit: Montag, 18.9. bis 18.12.2023 von 16:00 bis 17:00

Preis: € 24,00 (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

## **23BG-23H Minikäfer Spielgruppe**

für Kinder ab einem Jahr mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 20.9. bis 20.12.2023 von 9:30 bis 11:00

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

## **23BG-24H Lola-Loslassgruppe**

für Kinder ab zwei Jahren ohne Begleitung

Leitung: Bianca Heschl und Viktoria Feichtinger

Zeit: Donnerstag, 21.9. bis 21.10.2023 von 8:30 bis 10:30

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

### **23BG-25H Spielgruppe Mäusetiger**

für Kinder ab zwei Jahren mit Begleitung

Zeit: Freitag, 22.9. bis 22.12.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



### **23BG-26H Offener Treff**

Gemütlich frühstücken und plaudern, während die Kinder in einem kindgerechten Rahmen spielen können.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 19.9. bis 19.12.2023 von 9:00 bis 11:00

Preis: Frühstück € 5,00, nur offener Treff - gratis

### **23BG-27H Babymassage**

für Babys ab zwei Monaten

In diesem Kurs werden nicht nur sanfte Massagegriffe erlernt, sondern jeder Vormittag widmet sich einem bestimmten Thema wie z.B. Erleichterung bei Bauchschmerzen oder Verkühlungen.

Leitung: Manuela Klein

Zeit: Freitag, 6.10. bis 20.10.2023 von 11:00 bis 12:00 (3x)

Preis: € 49,00

### **23BG-28H Mama und Baby Yoga Rückbildungsgymnastik**

Mama und Baby Yoga ist ein Rückbildungstraining welches man mit dem Baby teilen kann. Ziel ist es den Körper nach der Geburt zu stärken, wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und den Geist zu entspannen. Ab der sechsten Woche nach einer normalen Geburt und ab acht Wochen nach einem Kaiserschnitt geeignet.

Leitung: Griet Vanden Houden

Zeit: Mittwoch, 8.11. bis 6.12.2023 von 14:00 bis 15:00 (5x)

Preis: € 67,00

### **23BG-29H Workshop: Wenn's Bäuchlein zwickt und die Nase rinnt**

Hausmittel sind eine gute Unterstützung wenn Kinder kränkeln. In diesem Workshop werden Heilkräuter und deren Wirkung bei verschiedenen Wehwechen, wie rinnender Nase oder Bauchschmerzen vorgestellt. Da oft eine große Unsicherheit bei deren Anwendung herrscht, werden verschiedene Angebote zur Linderung der Beschwerden passend für Kinder besprochen und vorgezeigt. Dies reicht von der Auswahl der richtigen Materialien bis hin zur korrekten Durchführung.

Leitung: Carina Schiendorfer

Zeit: Donnerstag, 12.10.2023 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00



### **23BG-30H Laternenfest kostenlos**

Ich geh mit meiner Laterne..... und anschließend lassen wir bei Kipferl und Tee den Nachmittag ausklingen.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Dienstag, 7.11.2023 von 17:00 bis 18:30

### **23BG-31H Kleine Forscher**

Einfache aber trotzdem eindrucksvolle Experimente werden an diesem Nachmittag vorgestellt.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Donnerstag, 23.11.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 14,00

### **23BG-32H Weihnachtswerkstatt**

An diesem Nachmittag helfen wir dem Christkind und basteln Kleinigkeiten für Weihnachten.

Leitung: Elisabeth Schiller-Hofer

Zeit: Donnerstag, 30.11.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 10,00

### **23BG-33H Kasermandl Sepp am Bauernhof**

Um das Warten auf Weihnachten zu verkürzen, haben wir etwas ganz Besonderes vor. Wir besuchen den Bauernhof der Familie Steinkogler in Langwies und hören die Geschichte vom Kasermandl Sepp, der auf den Bauernhof gekommen ist und so manches Abenteuer bei den Tieren erlebt hat. Anschließend gehen wir selber eine Rund am Bauernhof um auch die Tiere zu besuchen, bevor wir bei einer Jause unseren Adventvormittag ausklingen lassen.

Zeit: Mittwoch, 13.12.2023 von 9:30 bis 11:00

Preis: € 8,00 Keine Ermäßigung möglich