

ELTERN KIND ZENTRUM AMPFLWANG



4843 Ampflwang, Siedlung 169
Leitung: Helena Zweimüller Tel: 0699/16886 423
ekiz.ampflwang@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.ampflwang

Bürozeiten: Mo von 9.00-12.00
Telefonisch Mo-Fr von 9.00- 12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Ampflwang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

Wir sind Übersiedelt.
Unsere neue Adresse
lautet: Siedlung 169

23AM- 1 Eltern/Mutterberatung kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren.

Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich, Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin.

Leitung: Kinder und Jugendhilfe

Zeit: jeden 4. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 ausgenommen an Feiertagen



23AM- 2 Eltern-Kind-Cafe - kostenlos

Jeden Dienstag Vormittag lade ich zum Plaudern, spielen, neue Kontakte knüpfen in gemütlicher, kinderfreundlicher Umgebung ein. Ausgenommen an Feiertagen und in den Ferien.

Zeit: Dienstag, 10.1. bis 19.12.2023, von 9:00 bis 11:00

23AM- 3 Geburtstag feiern im Eltern Kind Zentrum

Zu wenig Platz zu Hause? Ihr wollt aber trotzdem Geburtstag feiern? Dann feiert ihn mit euren Freunden bei uns im Ekiz.

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Preis: € 30,00

23AM-01F Spielgruppe Regenbogen

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Freitag, 13.1.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 36,00 / € 32,40 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23AM-02F Spielgruppe Sonnenschein

für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 9:00 bis 10:30

Preis: € 36,00 / € 32,40 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23AM-03F Spielgruppe Babyspaß

für Babys von 6 - 12 Monaten mit Begleitung. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Donnerstag, 12.1.2023 von 8:30 bis 9:30

Preis: € 26,00 / € 23,40 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23AM-05F Papa Kind Spielgruppe

für Kinder von 1 bis 3 Jahre. Gemeinsam zweigen wir unseren Papas/Opas was wir in der Spielgruppe machen. Gemeinsames Singen, spielen, basteln sind angesagt. Aber auch der Austausch unter den Papas kommt nicht zu kurz.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Freitag, 13.1. bis 3.2.2023 von 15:00 bis 16:30 (4x)

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder

23AM-06F Club der kleinen Forscher

Das Forschen begeistert Kinder, wenn sie auf Entdeckungsreise gehen. Mit Unterschiedlichen Experimenten, die in Geschichten eingebunden sind, erforschen wir gemeinsam die Abenteuer von Fred der Ameise.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Mittwoch, 3.Mai, 10.Mai, 17.Mai, 24.Mai 2023 von 15:00 bis 16:30 (4x)

Preis: € 25,00

23AM-07F Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 1.2. bis 22.2.2023 von 18:00 bis 19:00 (4x)

Preis: € 60,00



23AM-08F Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum 'Nachzügler' spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zerran fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 22.3. bis 29.3.2023 von 18:00 bis 21:00 (2x)

Preis: € 8,00



23AM-09F FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie Familien aus Ihrer Nachbarschaft/ dem Ekiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei FuN treffen sich Eltern und Kinder an 8 Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich ein Essen zu genießen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Christine Eder

Zeit: Samstag, 11.2. bis 1.4.2023 von 9:00 bis 12:00 (8x)

23AM-10F Die verlorenen Ostereier

Der Osterhase hat seine Ostereier verloren. Gemeinsam hefen wir ihm bei der Suche. Wir werden uns auf den Weg machen und dem Osterhasen seine Eier zurück bringen. Und wer weiß, vielleicht finden wir dann auch eine kleine Überraschung.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Freitag, 31.3.2023 von 14:30 bis 16:30

Preis: € 10,00

23AM-11F Handlettering Workshop für Anfänger

Du hast Freude an schönen Buchstaben und Verzierungen? Dann ist dieser Workshop das Richtige für dich. Du erlernst die Grundkenntnisse des Handletterings und wir gestalten gleich mal eine Karte für den Muttertag. Außerdem bekommst du Unterlagen, damit du zuhause weiterüben kannst.

Leitung: Silke Ortler

Zeit: Freitag, 28.4.2023 von 15:00 bis 18:00

Preis: € 14,00

23AM-12F Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 5.5.2023 von 15:00 bis 18:00

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: €12,00 Pro Person, Keine Ermäßigung möglich.

23AM-13F Entspannt durch den Schulalltag

für Teenager von 12 bis 15 Jahre. In diesem Kurs zeige ich den Teens, wie sie ihren Selbstwert und ihre Konzentration stärken, Ängste abbauen und so mit Leichtigkeit dem Schulalltag begegnen können. Durch Mentaltraining, Atem- und Entspannungsübungen, leichtes Yoga uvm. gewinnen unsere Kinder an Stärke, vor allem in der aktuellen Zeit

Leitung: Sandra Mayringer

Zeit: Dienstag, 7.3. bis 18.4.2023 von 17:15 bis 18:15 (6x)

Preis: € 60,00

23AM-14F Kinder Yoga 4-6 Jahre

Achtsamkeit, Entspannung, Konzentration Yoga gibt Kindern Selbstvertrauen und macht einfach Spaß. Eine Kinder Yogastunde ist immer in einem Baukastensystem aufgebaut. Wir beginnen mit einem Ritual, danach folgt der Experimentier- und Bewegungsteil, anschließend die Übungen und der Kreativteil und zum Abschluss eine Entspannung.

Leitung: Sandra Mayringer

Zeit: Dienstag, 7.3. bis 18.4.2023 von 14:30 bis 15:20

Preis: € 48,00 (pro 6er Block)

23AM-15F Kinder Yoga 7-11 Jahre

Achtsamkeit, Entspannung, Konzentration. Yoga gibt Kindern Selbstvertrauen und macht einfach Spaß. Eine Kinder Yogastunde ist immer in einem Baukastensystem aufgebaut. Wir beginnen mit einem Ritual, danach folgt der Experimentier- und Bewegungsteil, anschließend die Übungen und der Kreativteil und zum Abschluss eine Entspannung.

Leitung: Sandra Mayringer

Zeit: Dienstag, 7.3. bis 18.4.2023 von 15:45 bis 16:45

Preis: € 53,00 (pro 6er Block)

23AM-16F Fotoshooting im Grünen

Familien-und/oder Kinderfotos. Nutzt die Gelegenheit, eure Kinder oder auch die ganze Familie unter freiem Himmel, in idyllischer Atmosphäre fotografieren zu lassen. Bei schlechtem Wetter findet das Shooting Indoor statt. Ein Set besteht aus: 1 Foto 30x40 cm (Farbe), 1 Foto 9x13 cm (s/w), 8 Fotos ca. 4,5x3,5cm (Farbe). Bitte unbedingt anmelden wg. Terminvergabe!

Leitung: Christine Pachinger Stöckl

Zeit: Freitag, 30.6.2023 von 14:00 bis 18:00

Preis: 30,00 € (zzgl. 2,00 € Vermittlungsgebühr, keine Ermäßigung möglich)

23AM-17F Kreatives malen mit Babys

für Babys von 8 - 12 Monate.

Lass uns den Picasso in deinem Kind wecken! Auch die Kleinsten können schon mit Farben malen. Ich zeige euch wie ihr mit euren Kindern auch einfach und ohne große Sauerrei zu Hause kreativ werden könnt.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Montag, 27.2.2023 von 8:30 bis 10:00

Preis: € 15,00

Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2023

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2023. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2023 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an. z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

23AM-18H Schnupperspielgruppe

für Babys ab ca 6 Monate.

Du möchtest dir gerne einmal eine Spielgruppe ansehen und schauen ob es für dich und dein Kind das Richtige ist? Dann schau doch bei unserer kostenlosen Schnupperspielgruppe vorbei und lerne gleich die Spielgruppe und unser Eltern Kind Zentrum kennen. Anmeldung erforderlich!

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Freitag, 8.9.2023 von 9:00 bis 10:00

Preis: kostenlos

23AM-19H Winter Wunderland

für Kinder ohne Begleitung. Gemeinsam begrüßen wir die schöne Winterzeit. Es wird gemeinsam gebastelt, gebacken und gesungen.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Montag, 6.11. bis 27.11.2023 von 14:30 bis 16:30 (4x)

Preis: € 25,00

23AM-20H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Kinder sind keine Miniaturausgabe von Erwachsenen. In diesem Kurs lernen sie daher lebensbedrohliche Zustände ihres Kindes nach Unfällen oder bei plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt und geübt.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 7.10.2023 von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00



23AM-21H 5 Sprachen der Liebe

Die Liebe hat viele Muttersprachen. Jeder dieser Sprachen hat ihre eigene besondere Ausdrucksweise. Familienmitglieder haben nicht selten unterschiedliche Liebessprachen. Wie im normalen Sprachgebrauch auch, können durch unterschiedliche Ausdrucksweisen von Liebe Missverständnisse entstehen. Im Workshop werden die unterschiedlichen Muttersprachen der Liebe vorgestellt und in ihrer kindlichen Ausdrucksweise dargestellt. Wer die eigene Muttersprache der Liebe und die seiner Familienmitglieder kennt, kann bedürfnisorientierter den Liebestank füllen und gleichzeitig eigene Bedürfnisse vermitteln.

Leitung: BA MA Leslie Jäger

Zeit: Mittwoch, 15.11.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



23AM-22H FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie Familien aus Ihrer Nachbarschaft/ dem Ekiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei FuN treffen sich Eltern und Kinder an 8 Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich ein Essen zu genießen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Christine Eder

Zeit: Samstag, 14.10. bis 2.12.2023 von 9:00 bis 12:00 (8x)

23AM-23H Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 4.10. bis 25.10.2023 von 18:00 bis 19:00 (4x)

Preis: € 60,00



23AM-24H Geheimnisvolle Weihnachtsgel

Lass deiner Fantasie freien Lauf und gestalte dein eigenes Weihnachtsgel aus Wolle.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Freitag, 15.12.2023 von 15:00 bis 17:30

Preis: € 12,00