



Liebe Eltern! Liebe Freundinnen und Freunde des Eltern-Kind-Zentrums!

Kinder sind unsere Zukunft. Daher ist es von besonderer Bedeutung für Laakirchen, dass entsprechende Angebote für Kinder und Eltern vorhanden sind. Das Eltern-Kind-Zentrum Laakirchen ist ein bedeutsamer Teil dieses Angebotes und hat auch im Jahr 2023 wieder viel vor! Sie können sich also auf ein umfangreiches Programm freuen, das Ihnen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit Ihren Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, tolle Erfahrungen zu machen und neue Kontakte zu knüpfen. Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung mit professioneller Betreuung und gibt die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dieser Erfahrungsaustausch spielt eine gewichtige Rolle in der Elternbildung und gibt den Eltern Sicherheit in ihrer Erziehungsarbeit. Denn Eltern, die sich im Umgang mit ihrem Kind sicher fühlen, können hier das Fundament für das spätere Leben legen.

Als Bürgermeister möchte ich mich bei allen Verantwortlichen dafür bedanken, dass sie mit großem Engagement Jahr für Jahr ein so breit gefächertes Angebot für die Kinder und Eltern in unserer Gemeinde erarbeiten, koordinieren und abwickeln. Allen Eltern wünsche ich schöne gemeinsame Erlebnisse mit ihren Kindern und viel Spaß bei den Veranstaltungen vom Eltern-Kind-Zentrum Laakirchen.

Ihr Bürgermeister Ing. Fritz Feichtinger

ELTERN KIND ZENTRUM LAAKIRCHEN



4663 Laakirchen, Danzermühl 2c
Leitung: Margit Druckenthaner, Tel: 0699/16886 420
ekiz.laakirchen@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.laakirchen

Bürozeiten: Di von 8.30 – 11.00 und Fr 9.00 -11.00
Telefonisch: Mo – Fr von 9.00-12.00 (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Laakirchen ist auch auf

Facebook und instagram zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten. Wir haben in den Ferien und an allen Feiertagen geschlossen. Ausgenommen speziell angeführte Angebote.

23 LA-01 Eltern - Kind — Cafe kostenlos

Die Kinder können spielen und andere Kinder kennenlernen, während Mama, Papa, Oma,... in gemütlicher Umgebung einen Kaffee trinken, nette Gespräche führen und sich austauschen.

Keine Anmeldung erforderlich!

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 14:30 bis 16:30

23 LA-01a Interkultureller offener Treff kostenlos

Alle Eltern mit Kindern sind herzlich eingeladen zu kommen. Genießen sie mit ihrem Kind/ihren Kindern einen gemütlichen Nachmittag, lernt andere Eltern und Familien kennen und tauscht euch aus bei einer Tasse Tee oder Kaffee während die Kinder spielen. Druzenje i interkulturalni susret za roditelje i dijecu Pozivamo sve roditelje da dodju zajedno sa svojom dijecom. Provedite jedno ugodno poslijepodne sa vasom dijecom, upoznajte se sa Generationenhaus u sklopu sa Eltern-Kind-Zentrum. Druzite se sa drugim roditeljima i razmjenite iskustva. Za to vrijeme dijeca da se igraju. Interkulturalis nyilt talalkozó szülöknek és gyerekeknek Minden szülot és gyermeke(i)t szeretettel meghivunk. Töltsenek egy kellemes délutánt nálunk gyermekeikkel; ismerjék meg a szülő-gyermek-központ generációs házát; ismerkedjenek más szülőökkel, gyűjtsenek és cseréljenek tapasztalatot! A gyermekek azámára a helyszínen szabad játèk biztosított. Keine Anmeldung erforderlich!

Leitung: Bojana Redzic

Zeit: Freitag, 20.1.2023 von 15:00 bis 17:00, 14-tägig

23 LA-02 Mutterberatung kostenlos

Für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung, Pflege, Gesundheit und Entwicklung. Beim Stillen und bei sozialen und psychischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Stillberater/in, Dipl. Sozialberatung. Änderungen sind der Gemeindehomepage zu entnehmen

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 19.1.2023 von 13:00 bis 15:00

Ärztin: Dr. Julia Primetshofer, Stillberaterin: Gisela Neumann

23 LA-02F Babykaffee

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat zum Austauschen, Beraten und einen gemütlichen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre zu verbringen. Komm einfach vorbei trink eine Tasse Tee oder Kaffee. Hol dir bei unserer Stillberaterin Infos zum Thema stillen, füttern, wickeln, usw.

Leitung: Gisela Neumann

Zeit: Donnerstag, 2.2.2023 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00

23 LA-03F Kinderfreunde Ortsgruppe Laakirchen FREUNDSCHAFTSKINDER

Gruppenstunden für Kinder ohne Begleitung ab 6 Jahre. Wir werden toben, spielen, singen und Ausflüge machen. Was genau wir machen, darfst du mitbestimmen! Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 15:00 bis 17:00 14-tägig

Preis: kostenlos für Kinderfreundemitglieder

23 LA-04F Kinderfreunde Ortsgruppe Laakirchen MINIS

Gruppenstunden für Kinder mit Begleitung bis 6 Jahre. Zweimal im Monat treffen sich Mamas/Papas mit ihren Kindern im Alter von 3-6 Jahren um gemeinsam zu spielen, quatschen, beim basteln kreativ zu sein oder einfach zu toben.

Zeit: Mittwoch, 18.1.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: kostenlos für Kinderfreundemitglieder

23 LA-05F Loslassgruppe 'GARTENZWERGE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung.

In der Loslassgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gebastelt, usw. Die Loslassgruppe ist eine sehr gute Vorbereitung auf den Kindergarten.

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthauer

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-06F Spielgruppe 'KLEINE MÄUSE' GR1

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

In der Spielgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt und intensive Zeit mit dem Kind verbracht. Der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz.

Leitung: Melanie Kirchmeyr

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 8:30 bis 10:00

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

23 LA-06F2 Spielgruppe 'KLEINE MÄUSE' GR2

für Kinder ab 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Melanie Kirchmeyr

Zeit: Dienstag, 10.1.2023 von 10:00 bis 11:30

Preis: € 38,00 / € 34,20 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

23 LA-07F Loslassgruppe 'KREATIVE FÜCHSE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthaner

Zeit: Mittwoch, 11.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-08F Loslassgruppe 'KLEINE FRÖSCHE'

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Gertaud Autengruber, Margit Druckenthaner

Zeit: Donnerstag, 12.1.2023 von 8:30 bis 11:00

Preis: € 63,00 / € 60,70 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-09F Spielgruppe 'LÖWENBABYS' GR1

für Kinder ab 8 Monaten mit Begleitung

Die Babyspielgruppe ist ein perfekter Ort um sich auszutauschen, Kontakt zu gleichaltrigen Kindern knüpfen und Bekanntschaften zu machen. Dabei wird auch schon mit den Kleinsten in der Gruppe gesungen,...

Leitung: Johanna Kolmberger

Zeit: Freitag, 13.1.2023, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 38,00 / € 34,30 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

23 LA-09FA Spielgruppe 'LÖWENBABYS' GR2

für Kinder ab 8 Monaten mit Begleitung

Leitung: Johanna Kolmberger

Zeit: Freitag, 13.1.2023, von 10:30 bis 11:30

Preis: € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



GUTSCHEIN

23 LA-10F Ungarisch-Sprachige-Spielgruppe

für Kinder ab 12 Monaten mit Begleitung.

Die Spielgruppe ist ein Ort des Treffens für die ungarischen Familien mit Kleinkindern. Der Schwerpunkt der Spielgruppe: spielerische Aufgaben nach Alter, gemeinsames Spiel, Eltern-Kind kreativer Bastelspaß, Beratung Rund ums Kind und Entwicklung, und es entstehen neue Bekanntschaften und Freundschaften. Komm und sei dabei beim Abenteuer mit uns! Magyar nyelvű játszócsoport 0-7 éves korig kiserővel.

A magyar játszócsoport a kisgyermekes magyar családok talalkozó helye. A csoport központi fókusz: játékos feladatok a gyermekek életkorához igazítva; kötetlen és irányított közös játék; szülő-gyerek kreatív alkotomunka; szeleskörű tanácsadás a kisgyermekkel kapcsolatban, valamint ismerkedés és barátságok kialakítása. Gyere es eld at velünk a kalandot!

Leitung: Diana Tobi

Zeit: Freitag, 13.1.2023 von 16:00 bis 18:00, 14-tägig

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



23 LA-11F Mini-Ballett

Ballett und kreativer Tanz mit Musik aus Barbie & die tanzenden Prinzessinnen. Die Kinder lernen Bewegung kennen, Bewegungsspiele lassen dem natürlichen Bewegungsdrang Freiraum. Motorik und Konzentration wird in Tanz- und Improvisationsspielen gefördert, Rhythmus spielerisch vermittelt. Ein großer Spaß für jedes Kind. ohne Begleitung von ca. 4 bis ca. 6 Jahren.

Leitung: Marion Ferreira Periera-Kogler

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 13:30 bis 14:20 (10x)

Preis: € 92,50 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder

23 LA-12F Kids Dance

In diesem Kids Dance Mix bewegen und tanzen die Kinder zu den Liedern aus 'Bibi&Tina', Fortnite Moves sowie zu den aktuellen Hits. Von 5 bis 10 Jahre.

Leitung: Marion Ferreira Periera-Kogler

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 14:20 bis 15:10 (10x)

Preis: € 100,00 / € 87,50 für Kinderfreundemitglieder

23 LA-13F Yoga

Komm auf die Matte, werde still und lass dein inneres Licht strahlen. Yoga bedeutet in Harmonie mit dir selbst zu sein. Yoga ist tief mit Ayurveda verbunden und wirkt ganzheitlich auf deinen Körper, deinen Geist und deine Seele. Durch Atemübungen, Körperhaltung, Meditation und Entspannungsübungen werden wir deinen Körper stärken und deinen Geist beruhigen. Ziel ist es in deine Balance zu finden und die Verbindung zu deinem Inneren zu stärken.

Leitung: Jasmin Hühthmair

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 18:00 bis 19:15 (10x)

Preis: € 120,00

Hinweis: Dieser Kurs wird auch online angeboten! Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung und ev eine Decke mitbringen.

23 LA-14F Kinderyoga

Kinderyoga weckt die Freude und Spaß an Bewegung, es schult motorische Fähigkeiten, verbessert die Ausdauer und Konzentration, fördert Mut und Selbstvertrauen. Ab 4 Jahren.

Leitung: Andrea Kuntner

Zeit: Montag, 9.1.2023 von 16:00 bis 17:00

Preis: € 50,00 (pro 6er Block)

23 LA-15F 5 Faustregeln für den gesunden Familientisch

Ist Milch ein Muss für Kinder oder macht sie krank? Ist Fleisch jetzt gesund oder nicht? Was ist jetzt der Unterschied zwischen Weißmehl und Vollkorn und ist Vollkorn wirklich besser? ein Kind isst kein Gemüse muss ich mir ernsthaft Sorgen machen, wir brauchen es doch unbedingt oder? Fragen über Fragen, da kann man schon mal verküsst werden. Deshalb gibt's in diesem Workshop, wie der Titel schon verrät, einfache Faustregeln. Von einer 2fach Mama, die diese Herausforderungen eben auch kennt. Außerdem wird auch darauf eingegangen, was Kinder nun wirklich fürs gesunde Wachstum brauchen und wo man auch einfach mal ein Auge zudrücken kann.

Leitung: Steffi Gojer

Zeit: Montag, 16.1.2023 von 15:30 bis 17:30

Preis: € 10,00

Hinweis: Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung

23 LA-16F FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: FuN Teamerinnen

Zeit: Montag, 23.1.2023 von 14:30 bis 17:00 (8x)

23 LA-17F Geburtsvorbereitungskurs - März

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 18.3.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-18F Kinder und ihre Ängste-verstehen und positiv damit umgehen

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Am liebsten würden wir ihnen jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Thema dieses Vortrags.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Montag, 27.3.2023 von 14:00 bis 17:00

Preis: € 4,00

Hinweis: Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung



GUTSCHEIN

23 LA-19F Wer hoppelt denn da durch den Wald

Wir werden uns auf den Weg in den Wald machen und dort Geschichten vom Osterhasen zu hören und vielleicht finden wir dort bunte Eier.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Freitag, 31.3.2023 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 10,00

23 LA-20F Loslassgruppe 'WALDZWERGE'

Lerne die Natur kennen - was kriecht und flüchtet im Wald Diese Spielgruppe findet ausschließlich im freien statt, also rein in die Matschhose und lerne die Natur und ihre Schätze kennen.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Dienstag, 11.4.2023 von 14:00 bis 16:00

Preis: € 54,00 / € 48,60 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

23 LA-21F Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...?!!

Wie wir den Alltag mit unseren Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können. Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nervtötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können! Wenn wir etwas schon 100x sagen und sie hören uns einfach nicht. Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreter Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 9.5.2023 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

23 LA-22F Wir besuchen den Bauernhof

Tiere erleben, streicheln, anfassen und füttern - gemeinsam habt ihr die Möglichkeit die Bauernhoftiere vom Gut Haberhaide der Familie Spitzbart zu erleben und kennenzukernen. Bauernhofbesuch mit Begleitung für Kinder ab ca 1,5 Jahre. Treffpunkt direkt am Bauernhof. Bitte Gummistiefel mitnehmen.

Leitung: Stephanie Spitzbart

Zeit: Dienstag, 23.5.2023 von 14:00 bis 16:00

Ort: Gut Haberhaide, 4663 Laakirchen, Kranabeth 14

Preis: € 10,00

23 LA-23F Geburtsvorbereitungskurs - Juni

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 3.6.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-24F Wir erleben den Bauernhof

Tiere zum füttern, anfassen und den Alltag am Bauernhof erleben. Wir besuchen den Bauernhof Gut Haberhaide von Famiele Spitzbart. Komm mit und erlebe einen tollen Nachmittag in und mit der Natur. Bauernhofbesuch ohne Begleitung, für Kinder ab ca. 3 Jahre. Treffpunkt ist direkt am Bauernhof. Bitte Gummistiefel mitnehmen.

Leitung: Stephanie Spitzbart

Zeit: Dienstag, 6.6.2023 von 14:00 bis 16:00

Ort: Gut Haberhaide, 4663 Laakirchen, Kranabeth 14

Preis: € 15,00

23 LA-25F Papa Kind Vormittag

Verbringe mit Papa einen besonderen Vormittag im Eltern Kind Zentrum. Anlässlich zum Vatertag gibt es ein kleines Frühstück mit Spiel und Spaß.

Zeit: Samstag, 10.6.2023 von 8:30 bis 10:30

Preis: € 7,00



Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2023

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2023. Anfordern können Sie diese im Eltern Kind Zentrum oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2023 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an. z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren. Fragen Sie nach wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

23 LA-26H Taferlklassler, Tintenpatzer...

Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten! Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderung im Leben eines Kindes und generell in der Familie. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Wir werden uns mit Themen wie soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Pädagogen auseinandersetzen. So kann diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen und der Schulalltag wird nicht zur ständigen Belastungsprobe.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Montag, 18.9.2023 von 16:00 bis 19:00

Preis: € 4,00



23 LA-27H Geburtsvorbereitungskurs - September

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Paarbeziehung. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 23.9.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-28H Babykaffee

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat zum Austauschen, Beraten und einen schönen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre zu verbringen. Komm einfach vorbei trink eine Tasse Tee oder Kaffee. Hol dir bei unserer Stillberaterin Infos zum Thema stillen, füttern, wickeln, usw.

Leitung: Gisela Neumann

Zeit: Donnerstag, 5.10.2023 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00

23 LA-29H 'Happy wife - happy life!' - Geht es der Mutter gut, geht es allen gut!

Ein Seminar, an dem sowohl Männer, als auch Frauen teilnehmen können, die Doping für ihre Ehe/ Beziehung betreiben möchten! Frauen verdrängen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen. In diesem mehrteiligen Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen!

Leitung: Brigitte Einicher

Zeit: Montag, 9.10. bis 6.11.2023 von 19:00 bis 22:00 (3x)

Preis: € 10,90



23 LA-30H Stoffwindel - Workshop

Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Müllvermeidung sind uns allbekannte Themen, doch niemand bereitet uns darauf vor wie viel Müll unsere Babys produzieren. Mithilfe von Stoffwindeln und anderen bindungsorientierten Praktiken wie z.B. Windelfrei kann ein großer Teil dieser Abfallprodukte eingespart werden und als willkommenen Sideffekt tust du auch der Hüft- und Hautgesundheit deines Kindes etwas gutes. Im Workshop zeig ich dir welche Systeme es gibt und wie man diese verwendet. Mit einem Wickeldummy kannst du es gleich selber ausprobieren.

Leitung: Bianca Bauer

Zeit: Samstag, 14.10.2023 von 9:00 bis 11:00

Preis: € 35,00

23 LA-31H FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKIZ/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: FuN Teamerinnen

Zeit: Montag, 30.10.2023 von 14:30 bis 17:00 (8x)

23 LA-32H Bitte lächeln! Der Fotograf kommt ins Eltern Kind Zentrum

Weihnachtsfotoshooting. Ob als nette Geschenksidee oder einfach ein nettes Familienfoto. Der Fotograf kommt ins Eltern Kind Zentrum und macht in vertrauter Umgebung Fotos vom Kind oder der ganzen Familie. Weihnachts-Fotoshooting inkl.

Leitung: Annamaria Imre-Benke

Zeit: Samstag, 18.11.2023 von 8:30 bis 12:00

Preis: € 49,00 5 Bilder

Hinweis: 15 Minuten Terminvergabe bei der Anmeldung

23 LA-33H 'Dein gesundes Kind' - gestärkt durch die kalte Jahreszeit

In diesem Workshop erfährst du, wie du das Immunsystem deines Kindes mit leckeren Rezepten, einfachen Hausmitteln und anderen natürlichen Tricks stärkst, um gut durch die Schnupfennasen-Saison zu kommen. Neben Grundlagen in der Ernährung und Tipps für Gemüseverweigerer besprechen wir auch die verwendung von ätherischen Ölen und andern ganzheitlichen wirksamen Gesundheitsboostern.

Nachmittagstermin - mit Kinderbetreuung

Leitung: Steffi Gojer

Zeit: Freitag, 24.11.2023 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 10,00

23 LA-34H Geburtsvorbereitungskurs - November

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Partnerschaft. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege ist groß. Empfohlen ab der 25 SSW.

Leitung: Margit Terwul

Zeit: Samstag, 25.11.2023 von 9:00 bis 17:00

Preis: € 110,00 Preis pro Paar

23 LA-35H Kekse backen

Wir backen gemeinsam Kekse für eine schöne Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit. Bitte eine kleine Dose für den Heimtransport der gebackenen Kekse mitbringen.

Leitung: Johanna Kolmberger, Gerti Autengruber

Zeit: Freitag, 1.12.2023 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 15,00