



## Seminar „Psychologische Deeskalation - Kompetenz und Handlungssicherheit in herausfordernden Situationen“

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee

16 Unterrichtseinheiten



Sowohl privat als auch beruflich ergeben sich durchaus Momente, wo man mit aggressiven Verhaltensweisen, grenzüberschreitenden Situationen und angespannten Gesprächsverhältnissen konfrontiert ist. Unser Gegenüber zeigt sich dann in einem Stadium erhöhter Erregbarkeit, emotionaler Anspannung o. ä., möglicherweise weil er oder sie sich in außer-gewöhnlichen oder belastenden Umständen erlebt („innere Not“).

Im Rahmen des Seminars „Psychologischen Deeskalation“ werden Wissen und Techniken vermittelt, mit deren Hilfe Eskalationen in der Interaktion zwischen zwei oder mehreren Menschen frühzeitig erkannt und somit durchbrochen werden können.

Neben dem bewussten Steuern von Selbstkontrollmechanismen und deeskalierender Kommunikation sind auch die Techniken für Abwehr, Selbstschutz und Ausweichen Teil des Seminars.

### **Inhalte:**

- Definition: Sicherheit und Aggressivität, Gewalt, Grenzen
- Gewalt ist nicht zufällig - Anzeichen im Vorfeld wahrnehmen
- Mögliche aggressionsauslösende Reize kennen und analysieren
- Analyse von Gefahrensituationen
- Konkrete Auslöser von Aggression und Gewalt
- Neurobiologische Grundideen im Zusammenhang mit dem Entstehen von Aggression
- Aggression und Trauma
- Umgang mit verbalen Aggressionen wie Beleidigungen, Beschimpfungen, Drohungen, etc.
- Deeskalierende Kommunikationsformen
- Praxisreflexion schwieriger Situationen
- Strategische und taktische Maßnahmen im Arbeitsumfeld
- Übungen von Selbstbehauptungs- und Verteidigungsmöglichkeiten
- Rechtliche Grundlagen von Notwehr und Nothilfe
- Nachbetreuung nach belastenden Ereignissen
- Ausweich-, Befreiungs- und Selbstschutztechniken

### **Zielgruppe:**

Menschen die privat oder beruflich mit aggressiven Verhaltensweisen, grenzüberschreitenden Situationen und angespannten Gesprächsverhältnissen konfrontiert werden und Interesse haben psychologische Deeskalationstechniken kennen zu lernen.

### **Ziele:**

Das Wissen und das Handlungsrepertoire über Auslöser und Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Verhalten werden gesteigert, sodass ein möglichst frühzeitiges Erkennen von Aggressions- und Gewaltereignissen und die Anwendung von adäquaten und professionellen Maßnahmen eingeleitet werden kann.

### **Veranstalterin:**

Kinderfreunde Steiermark GmbH  
Schlossergasse 4  
8010 Graz

### **Vortragende:**

#### **Herr Mag. Magometschnigg Anton**

- Studium der Pädagogik, Ausbildung in systemischer Beratung und Therapie
- Deeskalations-Inhouse Trainer für PART
- Weiterbildungen in Traumapädagogik und Krisenintervention
- Langjähriger Leiter einer Krisenwohngruppe bzw. eines Diagnosezentrums
- Leiter einer sozialpädagogischen Jugendwohngruppe für Jugendliche
- Referententätigkeit beim VPA, an Pädagogischen Hochschulen und Fachhochschulen, Ausbildungszentren und Tagungen

### **Methodische Arbeitsweise:**

- Vortrag - Theoretische Grundlagen und Modelle
- Eigenreflexion und gegenseitiger Austausch
- Rollenspiele und Übungen
- Bearbeitung von Fallbeispielen
- Demonstration

### **Termine:**

Freitag, 20.10.2023 bis Samstag, 21.10.2023, jeweils 09:00 – 17:00

### **Anmeldung:**

- Anmeldung per Mail: [mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at)
- Anmeldefrist: 13.10.2023
- Maximale Teilnehmer\*innen-Anzahl: 20

### **Kosten:**

- € 378,- für Seminarbeitrag
- Optional Mittagessen (mit Fleisch oder vegetarisch)  
€ 16,- pro Mittagessen

### **Optionale Übernachtungsmöglichkeit:**

Übernachtung im Zweitbettzimmer mit Dusche und WC.  
Halbpension um € 49,50 pro Person und Übernachtung  
19.10.2023 – 20.10.2023  
20.10.2023 – 21.10.2023  
21.10.2023 – 22.10.2023

### **Veranstaltungsort:**

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee  
Süduferstrasse 91  
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz