



Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal



Familienakademie

EKiZ Programm

Herbst-Winter 2020/2021



EKiZ Mürztal

... und immer wieder Neues und Spannendes für Groß und Klein



In diesem Semester erwartet euch wieder viel Bewegung, Action und Spaß im EKiZ selbst und in vielen Mürztaler Gemeinden. Das Programm besteht aus einem Mix aus bewährten und beliebten sowie neue Aktivitäten für Jung und Alt, Groß und Klein. Es ist sicher für jede/n ein toller Kurs, Workshop oder Event dabei.

In unserer neuen Singzwergegruppe für Kleinkinder ab 1 Jahr werden wir die Eltern-Kind-Bindung unterstützen, singen, tanzen, musizieren und kreativ sein. Vor allem - aber nicht nur - berufstätigen Eltern soll die neue Eltern-Kind-Gruppe Mittwoch nachmittags die Möglichkeit geben mit ihren Sprösslingen im EKiZ eine lustige und erlebnisreiche Zeit zu verbringen.

Wir freuen uns schon auf eure Anmeldungen

Euer EKiZ-Team!

Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-Leitung
Sabine Ellmeier



Büro
Katja Zampieri



EKiZ-Mitarbeiterin
Jennifer Winkler

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal

Anschrift: Stelzhamerstraße 5/1, 8662 St. Barbara

Tel.: 0664/80 55 329

E-Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Web: www.kinderfreunde-steiermark.at/EKiZ-Muerztal

Leiterin: Sabine Ellmeier

Ihr erreicht uns persönlich im EKIZ Mürztal oder telefonisch täglich von 7.30 bis 12 Uhr. Gerne könnt ihr uns eure Anliegen oder Wünsche per E-Mail übermitteln. Das EKiZ ist an Feiertagen und in Ferienzeiten geschlossen.

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind vor Kursbeginn zu bezahlen! Bei Teilnahmeverhinderung wird nur dann der gesamte Betrag rückerstattet, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Ansonsten wird eine Stornogebühr verrechnet. Bis 8 Tage vor der Veranstaltung: keine Stornogebühr; 7 bis 1 Tage vor der Veranstaltung: 50 %, am Tag der Veranstaltung: 100 % Stornogebühr. Bei Anmeldung zu Elternbildungsveranstaltungen bitte die Familienpassnummer zur Einlösung des Elternbildungsgutscheines angeben! **ACHTUNG:** Die meisten Kurse finden nur bei MindestteilnehmerInnenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden TeilnehmerInnen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiZ-Team.

Das Eltern-Kind-Zentrum Mürztal behält sich vor, einzelne Veranstaltungen, wie z. B. Elternbildungsabende die aufgrund außerordentlicher Ereignisse (z. B. Frühjahr 2020) nicht stattfinden können, als Webinare abzuhalten.

Weitere Angebote im EKiZ Mürztal

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

Besonderen Dank an:

- Gemeinde St. Barbara und Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmärkte Mitterdorf und Pink in Krieglach für Sachspenden
- alle NetzwerkpartnerInnen
- alle BürgermeisterInnen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle SponsorInnen, SpenderInnen und InserentInnen des EKiZ Mürztal
- Fördergeber Land Steiermark (Abteilungen Soziales und Gesundheit) Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag sowie Bundeskanzleramt
- Sowie bei allen, die das EKiZ Mürztal immer so tatkräftig unterstützen



Geburtstag im EKiZ

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer 2,5 Stunden

Wo? Im EKiZ Mürztal

Wer? EKiZ Team

Preis? € 115,- inkl. Torte (ermäßigt € 105,- inkl. Torte)

... und du kannst dir selbst ein Motto aussuchen!
Im EKiZ kannst du deinen Geburtstag mit einer tollen Themen-Geburtstagsparty feiern, z. B. als Prinzessin, Ritter, Indianer... Wir schminken dich und deine verkleideten Freunde passend dazu. Mit lustigen Spielen, gemeinsamem Geschenke auspacken, Torte essen und einer Disco wird dein Geburtstag mit bis zu 9 Freunden zu einem Erlebnis.

Eltern-Café am Freitag Vormittag

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...

Treffpunkt, Info und Austausch für alle Interessierten. In regelmäßigen Abständen geben ExpertInnen Tipps zu Erziehung, Gesundheit, Bildung und Kultur in der Familie. Wir lassen die Kinder spielen, plaudern, lehnen uns zurück und entspannen uns. An vielen Terminen finden im Anschluss Workshops zu verschiedenen jahreszeitlichen Themen statt.

Termine mit der „Zahnputz tante“: 9.10.2020 und 22.1.2021

Wann? FR 25.9.2020 bis 5.2.2021 jeweils von 8.30 bis 10 Uhr - **Wo?** Im EKiz Mürztal - **Wer?** EKiz-Team - **Preis?** kostenlos

Kinderbuch-Tauschbörse

Bücher sind Freunde – und lässt man Freunde am Dachboden verstauben? Viele Kinderbücher sind einfach so schön, so spannend und lustig, dass sie mehrere Kinder kennenlernen müssen! Deshalb richten wir in unserer EKiz-Garderobe eine Bücherecke ein. Im Sinne des Nachhaltigkeitsgedankens wollen wir mit der Büchertauschbörse das Tauschen und Teilen pflegen. Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden – und umgekehrt! Bringt und holt Kinderbücher, damit schöne Gedanken und Geschichten in Umlauf kommen! Eltern/Großeltern mit Kindern sind willkommen. Bitte Bücher mitbringen/abholen/zurückbringen.

Workshops und Kasperl

Kürbis-Kasperltheater

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? FR 30.10.2020 um 11 Uhr

Wo? Volksschule Mitterdorf/EKiz

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person: € 3,- (erm. € 2,50)



Herbst/Kürbis-Werkstatt

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wir zeigen unsere Kreativität beim Basteln. Außerdem singen wir zum Herbst passende Lieder.

Wann? FR 30.10.2020 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Kreative Workshops

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Farbenwerkstatt – Experimentieren mit Farben

Wann? FR 2.10.2020 von 9 bis 10.30 Uhr

Drucktechnik mit unterschiedlichen Materialien

Wann? FR 22.1.2021 von 9 bis 10.30 Uhr

Mini-Picasso – Verschiedene Maltechniken

Wann? FR 12.2.2021 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material jeweils € 10,- (erm. € 8,-)

Sehen, Riechen, Schmecken ...

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Verschiedene Stationen, die die Sinne fördern, regen die Kinder zum aktiv sein an.

Wann? MI 28.10. 2020 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Laternenbasteln I+II

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wir gestalten unsere Laternen und singen passende Lieder. Bei einer gemeinsamen Jause hören wir die Legende des Heiligen Martin und erfahren einiges über sein damaliges Leben.

Wann? FR 6.11.2020

Gruppe I: von 9 bis 10.30 Uhr,

Gruppe II: von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Kasperltheater & Laternenumzug

Wann? MO 9.11.2020 um 17 Uhr: Kasperltheater anschließend um 17.30 Uhr: Laternenumzug

Wo? Volksschule Mitterdorf/EKiz

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person: € 3,- (erm. € 2,50)

Nikolausbasteln

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wann? FR 27.11.2020 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)





Kasperltheater & Nikolaus

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MI 2.12.2020 um 17 Uhr: Kasperltheater anschließend um 17.30 Uhr: Besuch vom Nikolaus

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person: € 3,- (erm. € 2,50)

Kasperltheater & Christkind

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MI 16.12.2020 um 17 Uhr: Kasperltheater anschließend um 17.30 Uhr: Besuch vom Christkind

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person € 3,- (erm. € 2,50)

Weihnachtsbasteln

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wir basteln kleine Geschenke für Weihnachten und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Wann? FR 11.12.2020 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)



Faschings-Kasperltheater

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 15.2.2021 um 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? € 3,- (erm. € 2,50)

KOMMUNIKATION MIT
MEHRWERT

Jetzt GRATIS downloaden
app-stmk.spoe.at

DIE
STEIRER
APP
FÜR IHR
HANDY

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google Play

Rund um (werdende) Mamas und Babys

Babytreff

Sozialhilfeverband
BRUCK-MÜRZZUSCHLAG **ebz**
Bruck/Mur

Das Land
Steiermark

Für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten

Elternberatung des ebz – Bruck: Wachstums- und Gewichtskontrollen, Information und Beratung rund um Themen wie Stillen und altersgerechter Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc.

Wann? DO 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.2020 sowie 21.1. und 11.2.2021 jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

Preis? kostenlos



Mama-Babymassage nach Ayurveda

Für Eltern mit Babys von 0 bis 24 Monaten

Die ayurvedische Babymassage dient der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Beruhigung und Entlastung sowie der Linderung auftretender Beschwerden wie z.B. Blähungen. Wir lernen die individuellen Signale unseres Babys besser zu „erkennen“, sein Körperbewusstsein wird entwickelt, der Organismus wird gestärkt und der Geist angeregt.

Wann? Jeweils FR 25.9., 23.10., 20.11., 18.12.2020 sowie 29.1. und 12.2.2021 von 9 bis 10 Uhr / **Wo?** Im EKiz Mürztal

Wer? Joana Russ (ayurvedische Praktikerin und Masseurin) / **Preis?** Pro Treffen: € 15,- inkl. Sesamöl (erm. € 12,-) Babygutscheine einlösbar

Entspannung und Kraft in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitung der etwas anderen Art. Mit Klängen, Klangreisen und Meditationen fördern wir die Entspannung und das Wohlbefinden, erzielen eine gute Vorbereitung auf die Geburt und stärken das Vertrauen. ACHTUNG: Dies ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs bei einer Hebamme.

Wann?

Gruppe 1: DO 15.10., 22.10., 29.10. und 5.11.2020 jeweils von 10 bis 11 Uhr

Gruppe 2: MI 14.10., 21.10., 28.10. und 4.11.2020 jeweils von 18 bis 19 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Michaela Brunnhofer (Kindergartenpädagogin, Diplomierte Integrative Klangpädagogin, Klangmasseurin)

Preis? 4 Einheiten: € 35,- (erm. € 33,-)

Doula Wissen rund um die Geburt

Mein Geburtsweg - wie stellst du dir deinen idealen Geburtsweg vor? Was brauchst du, um mit „Abzweigungen“ gut zurecht zu kommen? Wir begleiten dich dabei. Im 2. Termin zeigen wir Entspannungstechniken mit dem „Rebozo“, einem Tuch ähnlich einem Tragetuch (Tücher können geliehen werden).

Wann? FR 9.10.2020 und 29.1.2021 jeweils von 10 bis 12 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Silke Weissenbacher, Philomena Pierer und Michaela Schablhofer

Preis? Pro Person € 30,-, für Paare € 50,-

EKiZ-Gutscheine

Noch kein passendes Geschenk fürs neue Baby oder zum Geburtstag? Wir stellen gerne Geschenkgutscheine z.B. für Babymassage oder Eltern-Kind-Gruppen aus! Der Betrag ist variabel wählbar. Tel.: 0664/8055329 oder ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Mitgliedschaft zahlt sich aus!

Unter anderem:

- Ermäßigte Kursbeiträge für alle Eigenveranstaltungen
- Räume im EKiz Mürztal können nur von Mitgliedern gemietet werden – etwa für Kindergeburtstage
- Automatische Zusendung des Kinderfreunde-Magazins

EKiZ-Gutscheine, Baby-Gutscheine und St. Barbara-Gutscheine (erhältlich bei den Steiermärkischen Sparkassen und Raiffeisenbanken in St. Barbara) können bei allen EKiz-Veranstaltungen eingelöst werden.

Eltern-Kind-Spielgruppen

Für die Turnstunden in Krieglach und Mürzzuschlag bitte feste Schuhe anziehen. Geschwisterpreise (-10%) gelten bei Spielgruppen für Geschwisterkinder ab einem halben Jahr, bei den Turngruppen ab 1 Jahr. Aufgrund des großen Interesses ist eine rechtzeitige Anmeldung online über www.kinderfreunde-steiermark.at/EkiZ-Muerztal, per E-Mail (ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at) oder telefonisch unter 0664/8055329 empfehlenswert. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Starttermine der Herbst- und Wintergruppen. Die Kosten für die Spielgruppen-Blöcke sind jeweils am 1. Veranstaltungstag zu entrichten! Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden können, so ist ein Nachholen innerhalb des Blockes in einer anderen Spielgruppe oder Turngruppe möglich.

Weihnachtsferien: 24.12.2020 bis 6.1.2021 - **Feiertage:** 26.10. und 8.12.2020 - **Semesterferien:** 15.2. bis 20.2.2021

Montag:

Musikwürmchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsame Finger-, Kreis-, und Tanzspiele, Bewegung zu Musik, großflächiges Malen, Spiegelmalen, Körpermassagen und musikalische Früherziehung und Austausch zu Erziehungsfragen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 21.9. bis 23.11.2020**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 30.11.2020 bis 8.2.2021**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Dienstag:

Musikbärchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Einfache Fingerspiele, Spiele zum Necken und Kosen, Sprüche und Gedichte animieren zum Mitmachen und Sprechen. Gemeinsames Tanzen und Musizieren fördern Rhythmusgefühl und die Lust am Singen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 22.9. bis 24.11.2020**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 1.12.2020 bis 9.2.2021**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Jennifer Winkler (Krippenpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Singmäuse am Nachmittag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 Mo. bis 4 Jahren

Singen, tanzen, musizieren und turnen, Fingerspiele, Reime und Sprüche zur spielerischen Erweiterung des Wortschatzes, der Merkfähigkeit, Konzentration, Ausdauer und musikalischer Begabungen, Förderung der Grobmotorik, Balance und Bewegungsfreude durch Bewegungsbaustellen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 21.9. bis 23.11.2020**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 30.11.2020 bis 8.2.2021**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im Kindergarten Alleegasse 3, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)



Mutgruppe - erstmals alleine in die Spielgruppe

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In Kleingruppen schrittweise in Richtung Selbstständigkeit, damit der Einstieg in den Kindergarten erleichtert wird, denn „Loslassen“ ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Lernprozess.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 21.9. bis 23.11.2020**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 30.11.2020 bis 8.2.2021**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz Team

Preis? 8 Einheiten: € 70,- (erm. € 68,-)

Semesterpreis: € 130,- (erm. € 128,-)

Tanzbärchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren

Es wird gesungen, getanzt und Orff-Instrumente wie Trommel, Triangel oder Stabspiele gespielt, wobei auch die Lust an der Bewegung und die feinmotorischen Fähigkeiten gefördert werden.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 22.9. bis 24.11.2020**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 1.12.2020 bis 9.2.2021**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Jennifer Winkler (Krippenpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Mittwoch:

Singbärchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam singen, tanzen und musizieren wir.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 23.9. bis 25.11.2020**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 2.12.2020 bis 10.2.2021**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Tanzküken 1+2 in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Eltern-Kind-Gruppen werden wir singen, tanzen, musizieren, malen und instrumentieren. **Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!**

Herbstgruppe 1/2: 8 Treffen ab **MI 23.9. bis 25.11.2020**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr bzw. 10 bis 11.30 Uhr

Wintergruppe 1/2: 8 Treffen ab **MI 2.12.2020 bis 10.2.2021**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr bzw. 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Freizeitheim Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Krippenpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Krabbelmäuschen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 Mo bis 1,5 Jahren

Eine Spielgruppe speziell für unsere Kleinsten. Miteinander wachsen, spielen und bewegen sind Schwerpunkte.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 23.9. bis 25.11.2020**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 2.12.2020 bis 10.2.2021**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

NEU! Singzwerge am Nachmittag im EKIZ

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam singen, tanzen und musizieren wir.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 23.9. bis 25.11.2020**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 2.12.2020 bis 10.2.2021**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier / Jennifer Winkler

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)



Miteinander Mensch bleiben.

www.sozialhilfeverband.at

Pensionisten- und Pflegeheime in
Bruck, Kapfenberg, Kindberg,
Krieglach, Mariazell, Mürzzuschlag

Tageszentren in Kapfenberg, Bruck/Mur

Logistikzentrum in Bruck/Mur

SozialhilfeVerband 
BRUCK – MÜRZZUSCHLAG

Geschäftsleitung | Franz Gruber Gasse 7 | 8600 Bruck/Mur | Tel.: 03862 8910 | Fax: 03862 8910-610 | office@sozialhilfeverband.at



Donnerstag

Turn-Piccolos 1+2 in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Turngruppen werden unsere Piccolos turnen, singen und tanzen. **Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!**

Herbstgruppe 1/2: 8 Treffen ab **DO 24.9. bis 26.11.2020**
jeweils von 8.30 bis 10 Uhr bzw. 10 bis 11.30 Uhr

Wintergruppe 1/2: 8 Treffen ab **DO 3.12.2020 bis 11.2.2021**
jeweils von 8.30 bis 10 Uhr 10 bis 11.30 Uhr

Wo? In der Sporthalle Krieglach

Wer? Andrea Sonnichler

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Tanzküken 3 in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Eltern-Kind-Gruppen werden wir singen, tanzen, musizieren, malen und instrumentieren.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DO 24.9. bis 26.11.2020**
jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DO 3.12.2020 bis 11.2.2021**
jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Freizeitheim Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Krippenpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Semesterpreis: € 94,- (erm. € 92,-)

Rund ums Kind

Klangkids - Kli-Kla-Klangzeit

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitperson

Die Welt wird immer schneller, lauter und sinnesärmer und es bleibt wenig Zeit, die inneren Räume zu entdecken. Bewusste Körperwahrnehmung und Entspannungsübungen beim Kind müssen auf behutsame Weise immer wieder angesprochen werden. Mit Wohlfühl Liedern und -geschichten, Massageliedern, Experimenten mit Klängen und Spielen für ein entspanntes Miteinander, wollen wir uns auf die Reise nach den „inneren Räumen“ machen.

Herbstgruppe: 5 Treffen ab **MI 14.10. bis 11.11.2020** jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Wintergruppe: 5 Treffen ab **MI 13.1. bis 20.2.2021** jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Michaela Brunnhofer (Kindergartenpädagogin,
Dipl. integrative Klangpädagogin, Klangmasseurin)

Preis? 5 Einheiten: € 35,- (erm. € 33,-)

Semesterpreis: € 65,- (erm. € 63,-)

Anitas Kinderwelt

Für Kinder und Jugendliche

Einmal pro Woche wird Anita für 1 bis 2 Stunden eine ehrenamtliche Betreuung und (Lern)Hilfe für Kinder und Jugendliche jeden Alters anbieten. Auf Wunsch können auch samstags Treffen stattfinden.

Wann: Jeden 1. und 3. FR im Monat ab 18.9.2020 im EKiz und
jeden 2. und 4. FR im Monat ab 9.10.2020 in Wartberg immer um 14 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal / Volkshaus Wartberg

Wer? Anita Atzler

Preis? Kostenlos / Anmeldung erforderlich

Klangmäuse

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam mit den Groß(Eltern) machen wir uns auf die Suche nach den inneren Räumen. Mit Massageliedern, Wohlfühlgeschichten, Experimenten mit Klängen und Spielen zur Körperwahrnehmung schaffen wir Oasen der Ruhe und Entspannung.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DO 24.9. bis 26.11.2020**
jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DO 3.12.2020 bis 11.2.2021**
jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? In der Sporthalle Krieglach

Wer? Michaela Brunnhofer (Kindergartenpädagogin,
Dipl. integrative Klangpädagogin, Klangmasseurin)

Preis? 8 Einheiten: € 42,- (erm. € 40,-)

Semesterpreis: € 78,- (erm. € 76,-)



Buchstart mit Evelyn

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

An diesen beiden Vormittagen lädt uns Evelyn in die Bibliothek nach Wartberg ein. Dort werden Sabine und Evelyn euch in die Welt des Buches entführen. Mit Vorlesegeschichten, Liedern und Tänzen runden wir den Vormittag ab. Auch ein kleines Überraschungsgeschenk wird es für die Kinder geben

Wann: **DO 29.10. und 5.11.2020** jeweils um 9 Uhr

Wo? Bibliothek Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Sabine Ellmeier, Evelyn Mautner (Bibliothekarin)

Preis? Pro Treffen € 3,-

Vorlesetag

Mitmachgeschichte

„Die kleine Raupe Nimmersatt“

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Gemeinsam lesen wir die Raupe Nimmersatt. Nach einer kleinen Jause gibt es die Möglichkeit die Raupe Nimmersatt mit verschiedenen Techniken und Methoden zu basteln.

Wann: DI 6.10.2020 von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Alma Lenger & Lisa Trois (Kinderbetreuerinnen)

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Weihnachtsbäckerei gestern Weihnachtsbäckerei heute

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Gemeinsam werden nicht nur traditionelle und gegenwärtige Rezepte, sondern auch diverse Zutaten getestet. Beim Backen, Naschen und Schleckern, wird die Küche zur intergenerativen Begegnungsstätte.

Wann: DO 26.11.2020 von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)




Bild: Vedes

Was sich Kinder wünschen, gib's bei den Stadtwerken!

Wir sind Partner von VEDES!

Unser Spielwarenhandel steht für:
Exklusivität, Qualität, kompetenten Service und faire Preise. Sie profitieren bei uns von Spielspaß für Groß und Klein. Schauen Sie vorbei: Wiener Str. 3 in 8680 Mürzzuschlag!

☎ 03852/2025
DW 285

Die Menschen in der Region sind uns wichtig!

Stadtwerke MÜRZZUSCHLAG GMBH
Wiener Straße 3 | 8680 Mürzzuschlag

Vorlesetag

Mitmachgeschichte

„Das kleine Ich bin Ich“

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Den Bilderbuchklassiker „Ich bin Ich“ mit Musik genießen, mit Liedern und Instrumenten begleiten und durch Tanz und Bewegung erleben. „Nanu? Ein namenloses Tier bist du? Wer nicht weiß, wie er heißt, wer vergisst, wer er ist, der ist dumm!“ Bumm. Geht mit dem kleinen Ich bin Ich auf Entdeckungsreise in die weite Welt, trifft viele unterschiedliche Tiere und kommt gemeinsam zur Erkenntnis: „Sicherlich gibt es mich! ICH BIN ICH!“

Wann: DI 3.11.2020 von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Alma Lenger & Lisa Trois (Kinderbetreuerinnen)

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Vorlesetag

Mitmachgeschichte

„Weihnachten ist für alle da“

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Gemeinsam lesen, besprechen und erarbeiten wir das Weihnachtsbilderbuch. Dazu basteln wir. Eine kleine Jause rundet den Nachmittag ab.

Wann: DI 1.12.2020 von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Alma Lenger & Lisa Trois (Kinderbetreuerinnen)

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)



Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal

Papa/Opa-Kind-Time

„Auf die Plätze fertig los“

Papa/Opa-Kindturnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa/Opa an Samstagvormittagen. **Am 13. Februar 2021 gibt es eine Faschingsturnstunde.** (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 3.10., 21.11.2020 sowie 23.1. und 13.2.2021 jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Volksschule Wartberg

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 5,-



Valentinstag

Für Papas/Opas mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Gemeinsam basteln wir bei einem gemütlichen Frühstück Valentinstags-Geschenke für unsere Lieben.

Wann? SA 30.1.2021 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 10,- (erm. € 8,-)

Elternbildungs-Veranstaltungen

Bei Anmeldung zu allen Elternbildungsveranstaltungen bitte die Familienpassnummer zur Einlösung des Elternbildungsgutscheins angeben. Es können bis zu vier Gutscheine à € 5,- pro Jahr eingelöst werden.

Die Elternbildungsgutscheinfunktion des steirischen Familienpasses endet mit 31.12.2020.

Link für Webinare: www.zoom.us



Familienkonstellation - Familienzoo

Ob man als erstes oder zweites Kind oder als Nesthäkchen geboren wird, hat weitreichende Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung: Die Berufswahl, Beziehungen und der Umgang mit den eigenen Kindern werden davon beeinflusst.

Wann? MI 30.9.2020 um 19 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? € 6,- (erm. € 5,-)



NEU! ZOOM-WEBINAR

Starke Eltern - Starke Kinder

Jeden ersten Mittwoch im Monat beschäftigen wir uns mit einem aktuellen Thema aus dem Familienalltag wie z.B. Umgang mit Medien, Grenzen setzen, Bindung, Selbstwert, Geschwister, Stressmanagement, Vereinbarkeit Beruf und Familie, Konflikte u.a.m. Die ZOOM-Abende können einzeln oder als Reihe gebucht werden.

Wann? Ab MI 7.10.2020 jeweils 20 bis 21 Uhr, (Folgetermine:

4.11., 2.12.2020 und 13.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6. und 7.7.2021)

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin) und Sabine Ellmeier (Kindergarten und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin)

Preis? pro Termin € 5,- für gesamte Reihe € 35,-

Meeting-ID: 860 1985 1118

Passwort: 478616

„Abends immer das gleiche Theater“ - Erste Hilfe bei Schlafproblemen

Den Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht begleiten. Kindernächte sind herausfordernde Nächte? Wie kann ich meinem Kind helfen gut (alleine) ein- und durchzuschlafen?

Wann? DO 8.10.2020 um 18 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

Preis? kostenlos



Siebenschläfer-Workshop

Entspannen, (sich selbst) beruhigen und zur Ruhe kommen sind wichtige Voraussetzungen um gut in den Schlaf zu finden. Oft fällt es Babys und Kindern schwer einzuschlafen und zur Ruhe zu kommen. Der Workshop bietet in kleiner Gruppe Informationen und unterschiedliche Strategien um ihr Kind dabei zu unterstützen zur Ruhe zu finden und sich selbst zu beruhigen

Wann? DO 8.10.2020 von 15 bis 17 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

Preis? € 27,- (erm. € 25,-)

NEU! Zoom-Webinar Wertvolle Kindheit

Das Beste wollen, das Richtige tun: An diesem Abend behandeln wir das Wahrnehmen kindlicher Entwicklungsbedürfnisse und die Bewältigung von Erziehungsherausforderungen durch das Nutzen von Entwicklungschancen. Denn in einem Familienklima der Ermutigung werden unsere Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen können.

Wann? DO 15.10.2021 um 20 Uhr

Wer? Monika Stoiser-Berger

Preis? kostenlos

Meeting-ID: 813 2269 9077

Passwort: 239869



Wutzwerg in der Trotzphase

Starke Gefühle wie Trauer, Angst und vor allem Wut gehören zum Alltag mit Kindern dazu. Welche Möglichkeiten haben Eltern, solch heftigen Gefühlsausbrüchen zu begegnen und ihren Kindern im Umgang mit derartigen emotionsgeladenen Situationen hilfreich zur Seite zu stehen?

Wann? MI 21.10.2020 um 19 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Monika Stoiser-Berger

Preis? kostenlos



Grenzen setzen

Regeln geben Halt im Alltag, sie können aber auch Spaß machen. Darüber hinaus geben Grenzen unseren Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Dabei können wir unseren Kindern Wurzeln und Flügel geben. Kinder können gerne mitkommen.

Wann? MI 28.10.2020 um 11 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? € 6,- (erm. € 5,-)

(VOR-)LESEN

„(Vor-)Lesen macht Spaß!“ – Der Wert des Lesens für die Entwicklung von Kindern in allen Bereichen. Kinder können gerne mitkommen.

Wann? DI 3.11.2020 um 10 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? € 6,- (erm. € 5,-)

Gemeinsam gegen Mobbing

Unterstützung von Kindern die manchmal Situationen ausgesetzt sind, die sie überfordern. Aber wie kann ich als Elternteil die Sorgen und Ängste meines Kindes erkennen und eingreifen.

Wann? MI 18.11.2020 um 19 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sigrid Rothwangl

Preis? kostenlos



„Bitte lächeln!“ – Unsere Fotografin kommt

Unsere Fotografin macht 4 individuelle Fotos von den Kindern in entspannter Atmosphäre. Ein nettes Geschenk für liebe Verwandte und Freunde - Weihnachten steht vor der Tür! Bitte einen USB-Stick mitnehmen

Wann? MI 18.11.2020 von 9 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Nicole Seiser

Preis? € 47,-

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!

Immer mit der Ruhe!

Praxistipps und Methoden zur Stressreduktion! Stress kann uns krank machen, und Kinder sind von Stress mehr betroffen als wir Erwachsene oft glauben.

Wann? MI 20.1.2021 um 19 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Sigrid Rothwangl

Preis? kostenlos



Soziale Dynamiken in Kindergruppen

Innerhalb einer (Kinder)Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre sozialen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Der Abend bietet Einblick wie Kinder beim sozialen Lernen unterstützt werden können.

Wann? DO 28.1.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

Preis? € 38,- (erm. € 36,-)

NEU! ZOOM-WEBINAR Keine Angst vor Kindertränen

Kindern Halt geben, um einen guten Umgang mit ihren Gefühlen zu erlernen. Unsere Aufgabe ist es, unsere Kinder bei Entwicklungsaufgaben zu begleiten um eine gute Basis für sozial-emotionale Kompetenzen zu schaffen.

Wann? DO 4.2.2021 um 20 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

Preis? kostenlos

Meeting-ID: 813 2269 9077

Passwort: 239869



NEU! Umweltbewusst reinigen und pflegen

Viele Do-it-Yourself Haushaltsreiniger und Pflegeprodukte kann man mit umweltfreundlichen und natürlichen Zutaten selbst herstellen. In diesem Workshop erfährt man alles zum Thema einfache, preiswerte, naturnahe, ökologische und effektive Putz- und Waschmittel

Wann? FR 5.2.2021 von 15 bis 19.30 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Patrizia Fürli, Molekularbiologin i.A.

Preis? inkl. Material € 70,- (erm. € 68,-)

Dies und das Bilderbuchausstellung

Dieses Jahr findet die Buchausstellung der Firma Leykam vor dem Laternenfest statt. Bücher können auch für Nikolaus und Weihnachten bestellt werden.

Wann? Von MO 12.10. bis DO 22.10.2020

Wo? Im EKIZ Mürztal

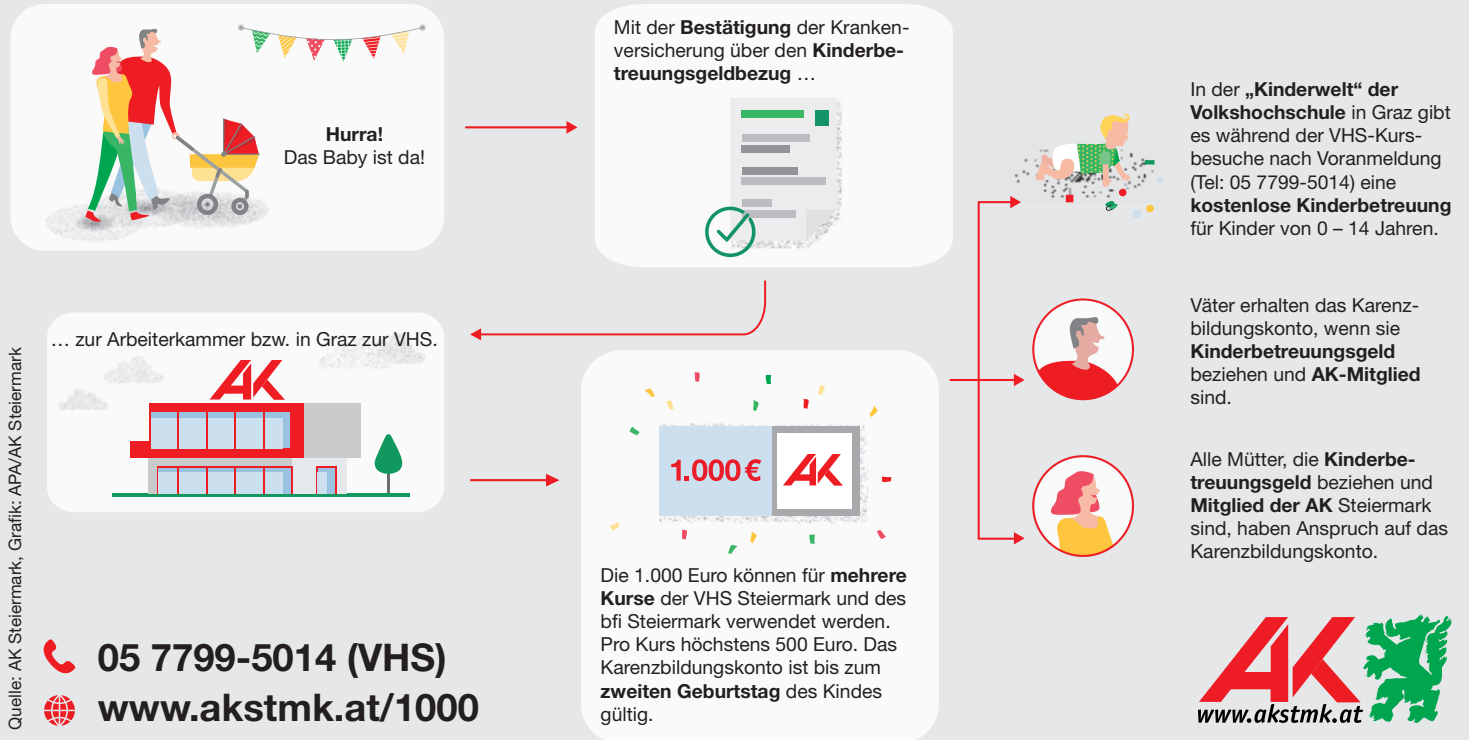
Wer? Fa. Leykam

Preis? kostenlos



1.000 Euro Bildungsguthaben für AK-Mitglieder

Mit dem Karenzbildungskonto können Eltern in der VHS und im bfi Kurse bis zum 2. Geburtstag des Kindes besuchen. So funktioniert's:



#FÜR**alle**KINDER

Weitere Angebote der Kinderfreunde Steiermark

- **Feriencamps** für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland, Ferienangebote für Familien
- **Projekt- und Ferienwochen** für Schulen und Jugendgruppen
- **Spielmobil** mit sozial- und spielpädagogischer Betreuung sowie mobiler Animation
- **Sommerbetreuungsangebote** für Gemeinden und Firmen
- **Kinderstädte** in Graz und steirischen Regionen
- **Nachmittagsbetreuungen** an steirischen Schulen
- **Kindergärten** und **Kinderkrippen**
- **Spielraum** Graz mit Eltern-Kind-Spielgruppen, flexibler Kinderbetreuung und Kindergeburtstagen
- **Kinder- und Jugendhilfe** im Bereich Sozialraumorientierung und Flexible Hilfen sowie Interdisziplinäre Frühförderung
- **Betreuung** von **Wohngruppen** im Bereich der Grundversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe
- **Kinderschutzzentren** und **Familienberatungsstellen**
- **Ehrenamtliche** Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen