



Herbst
2023



Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Dienstag: 08:30-10:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bankverbindung:

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

Leitung: Eveline Hofstätter

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim
Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh

Ihr findet uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim



Liebe Familien,

für dieses Programmheft schreibe ich das Vorwort nicht als Obfrau des Sozialausschusses, sondern nehme die Perspektive als Frau und Mutter ein und habe viele andere Familien ebenfalls um ihre Stimmen zum EKIZ gebeten.

Michaela und Mathias

(Kinder 8, 7, 4 Jahre)

Wir schätzen am EKIZ die Professionalität der Kursleiter:innen und die Qualität der Angebote. Solche Möglichkeiten zur Weiterbildung direkt im Heimatort zu haben, ist nicht selbstverständlich. Damit beginnt schon bei den Kleinen die Verbundenheit zum Ort und zu anderen Kindern.

Christina, Kursleiterin, Sängerin

(Kind 4 Jahre)

Ich schätze das EKIZ, weil es Platz hat für Alle. Es ist ein Ort für Begegnungen aller Generationen und Geschlechter.

Anneliese und Christian

(Kind 7 Jahre)

Wir schätzen das EKIZ, weil es nicht nur die Neugierde auf das Entdecken oder Erlernen bei Kindern ab 0 fördert, sondern auch die Gemeinschaft. Und weil nicht nur Studien, sondern auch die eigenen Erfahrungen zeigen, wie wichtig es ist, sich als Eltern in einer ähnlichen Lebenssituation kennen zu lernen und auszutauschen - gegenseitiges empowerment sozusagen!

Claudia und Reinhold

(Kinder 6 und 10 Jahre)

Das EKIZ ist wichtig für Ottensheim, weil nicht alle Familien den möglichen Platz zu Hause haben, um Geburtstage zu feiern.

Lisi und Martin

(Kind 6 Jahre)

Wir schätzen das EKIZ, weil es unserem Kind die Möglichkeit bietet sich in unterschiedlichen Richtungen auszuprobieren, dadurch Neues kennenlernen und viele schlummernde Interessen geweckt werden.

Judith

(Kinder 5 und 2 Jahre)

Das EKIZ ist wichtig für uns, weil es den Ort noch schöner macht mit wunderbar kreativen und leistbaren Angeboten für die großen und kleinen Kinder.

Theresa und Martin

(Kinder 6, 3, 1 Jahre)

Wir schätzen das EKIZ, weil es unseren „Spielraum“ erweitert.

Christina und Klaus

(Kinder 4 und 12 Jahre)

Wir schätzen das EKIZ, weil es Treffpunkt und Austauschzentrale für junge Eltern ist und die Kinder hier erste Kontakte knüpfen können. Das vielfältige Programm ist ansprechend, da auch für die größeren Kinder Vieles dabei ist. Außerdem gibt es immer wieder interessante Seminare zu elternrelevanten Themen.



Danke, Eveline und Karin, für euer Engagement! Durch euch und euer Team ermöglicht ihr vielen Familien und Kindern ein gutes Ankommen und Entfalten bei uns in Ottensheim. Haben Sie auch Interesse an einem EKIZ Erlebnis? Es ist sicher etwas Passendes für Sie dabei!

Mag.ª Michaela Kaineder

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides.

Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialist:innen in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung. Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns.

Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Euer

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Was ist los bei der Ortsgruppe der Kinderfreunde Ottensheim?

Das Kinderfreundejahr der Ortsgruppe Ottensheim 2023 hat mit einem fulminantem Kinderfasching in der bis auf den letzten Platz gefüllten Turnhalle begonnen. Auch die Ostersuche war wieder bestens besucht und hat bei wechselhaften Bedingungen dem Spaß keinen Abbruch getan.

Mit der Piratennacht am Rodlgelände, dem Lichterspaziergang im Herbst und weiteren Aktionen der Ortsgruppe finden wieder einige lustige Ereignisse für die ganze Familie statt.

Unsere aktuellen Veranstaltungen sind auch über die sozialen Medien, Plakaten und dem Veranstaltungskalender der Marktgemeinde Ottensheim zu finden. Wir Kinderfreunde sind ein gemeinnütziger Verein und arbeiten ausschließlich ehrenamtlich, daher sind wir auf Unterstützung angewiesen und freuen uns über jede Familie, die einen kleinen Beitrag leistet, damit wir diese wertvolle Arbeit im Sinne der Kinder weiterführen können.

Die Ortsgruppe freut sich auch über engagierte und motivierte Gesichter. Wenn du Kinderfreundin oder Kinderfreund werden möchtest, oder bei unseren Veranstaltungen mithelfen möchtest, kannst du dich per email unter ottensheim@kinderfreunde.at oder direkt bei Stefanie Feichtinger, der Obfrau der Ortsgruppe Ottensheim, unter 0650 8809530 melden.



**Kinderfreundemitglied werden zahlt sich aus,
für nur 28€ pro Jahr ist die ganze Familie dabei.**

Nähere Infos findest du auf www.kinderfreunde.at/ueber-uns/mitliedschaft

Mit deiner Mitgliedschaft bekommst du unter anderem Vergünstigungen beim vielfältigen Programm des EKIZ Bunter Floh und bei vielen Eltern- Kind- Zentren in Oberösterreich, außerdem erhältst du mehrmals unsere Zeitschrift „Wir“, in der immer wieder tolle Artikel, Angebote, Bastelanleitungen etc. für Kinder und Familien zu finden sind.



Eveline Hofstätter (Leiterin)
und Karin Mitter

Geburtstag oder Familienfeier im Bunten Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenützt werden.

Preise: € 40 inklusive Reinigung. Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**





Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Bunter Floh-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at



Rund um die Geburt / Angebote

Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Dein Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Für Frauen die in den letzten 9 Monaten ein Kind geboren haben.

Anmeldung erforderlich!



H23-01

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)

Zeit | **Mittwoch, 13.09.2023 bis 18.10.2023 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**

Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße

Preis | 88,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder



Rückbildungsgymnastik - Profi

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**

H23-02

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)

Zeit | **Mittwoch, 08.11.2023 bis 20.12.2023 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**

Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße

Preis | € 88,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder

Schütze, was du liebst.

Heute mehr denn je.



pro terra

Weil Kinder wichtig sind.

Nur
13,90 €
pro Familie
im Monat

Seit 1989 unterstützen & stärken wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sicherst du nicht nur deine Kinder auf sinnvolle und preiswerte Weise, sondern hilfst auch anderen Familien. Als Teil der pro terra Gemeinschaft stehen wir dir finanziell in schwierigen Zeiten zur Seite – schnell und zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Das pro terra Schutzpaket für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Infos unter www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Babymassage/ Babyaktiv

für Babys von 2 Wochen bis 6 Monaten in Begleitung

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling (Hochnehmen, Ablegen, Drehen auf die Seite, usw.) welche Bedürfnisse das Baby hat und braucht. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist. Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H23-03

Leitung | Sandra Durstberger*

Zeit | **Donnerstag, 16.11, 30.11. und 07.12.2023 von 9:00 bis 10:00 Uhr**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 50,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetik-Trainierin

Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln, eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit, um sich auszutauschen.

Keine Anmeldung erforderlich!

Dienstag Vormittag oder Nachmittag (genaue Termine werden in der Whats App Gruppe bekannt gegeben)

H23-04

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **siehe oben**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | kostenlos



Casa Viva
AYURVEDAPRAXIS BARBARA KÖBLER





Musikkeimlinge

für Babys von 4 bis 11 Monaten bzw. 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Musik lieben schon die Aller kleinsten. Gemeinsam singen und musizieren fördert nicht nur die Sprachentwicklung und die Merkfähigkeit, sondern macht vor allem Spaß. Lasst uns zusammen bei einfachen Bewegungen und Fingerspielen die Freude an der Musik erfahren.



Anmeldung erforderlich!

H23-05
H23-06

Leitung | Brigitte Tisler (Musikerin mit Gesangsausbildung, 2-fach Mama)
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Babys von 4 bis 11 Monaten

H23-05 Freitag, 15.09.2023 bis 10.11.2023 von 10:00 bis 10:55 Uhr (8x)

>> für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

H23-06 Freitag, 15.09.2023 bis 10.11.2023 von 09:00 bis 09:55 Uhr (8x)

Yogamäuse

für Kleinkinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung

Sich strecken wie ein Hund, klein machen wie eine Maus oder brüllen wie ein Löwe. In dieser Spielgruppe werden neben Liedern und freiem Spiel einfache Yoga- und Achtsamkeitsübungen spielerisch vermittelt. Diese fördern Körperwahrnehmung, Balance und das Selbstbewusstsein.



Anmeldung erforderlich!

H23-07

Leitung | Barbara Eckl (Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter)
Zeit | Montag, 16.10.2023 bis 11.12.2023 (8x) von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder

deinrad.at / 07234-21502 / hallo@deinrad.at

Fahrradwerkstatt*Ottensheim

Fahrrad & eBike
Werkstatt & Verkauf



#ICH LIEBE DEIN RAD



Englisch für Kinder

von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich besser mit der englischen Sprache vertraut machen möchten, um sich auf das Unterrichtsfach Englisch vorzubereiten. „Learning by Doing“ ist mein Motto. Kommunikation durch Zuhören und Sprechen steht im Vordergrund. Wir werden mit vielen visuellen Hilfsmitteln arbeiten (Spiele, Lieder und Geschichten). Es sind keine englischen Vorkenntnisse erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**



H23-08

Leitung | Veronika Engleder (Pädagogin, Native Speakerin)
Zeit | Montag, 25.09.2023 bis 06.11.2023 (6x) von 15:15 bis 16:15 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 43,00 / 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Englisch für Kinder

von 3 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Durch gemeinsames Spielen, Singen, Geschichten erzählen und andere interaktive Methoden können die Kinder gemeinsam, mit oder ohne ihrer Begleitung, die englische Sprache besser kennen lernen. Egal ob bereits Englischkenntnisse vorhanden sind oder nicht, ihr werdet sicher viel Spaß haben! **Anmeldung erforderlich!**

H23-09

Leitung | Veronika Engleder (Pädagogin, Native Speakerin)
Zeit | Montag, 25.09.2023 bis 06.11.2023 (6x) von 14:15 bis 15:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 43,00 / 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Flexible Nachmittagsbetreuung im EKIZ

für Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung

In bereits bekannter Umgebung und familiärer Atmosphäre werden eure Liebsten beim Spielen und Entdecken in Kleingruppen betreut (max. 5 Kinder). Anmeldung ganz einfach per SMS (0699/16141955) bis spätestens 12 Uhr des Vortages. Mitzunehmen: Rutschfeste Socken oder Patschen, kleine Jause.



H23-10

Leitung | Sophie Gruber (Montessoripädagogin und Mutter)
Zeit | Samstags von 15:00 bis 17:00 Uhr*
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 15,00 (für 2 Stunden) Geschwisterkinder € 5,00

* Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.



KINDER-BALLET

für Kinder von 4 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

In diesem Kurs wird dein Kind spielerisch an die Grundformen des klassischen Balletts herangeführt. Das Körperbewusstsein (Feinmotorik, Körperspannung, Balance und Koordination) und die Beweglichkeit werden gefördert. Der Fokus liegt außerdem auf Körperkräftigung, Ausdruck am Tanz, sowie Disziplin, Ausdauer und Konzentration. **Anmeldung erforderlich!**



H23-11

Leitung | Edith Hofer *
Zeit | Montag, 02.10.2023 bis 27.11.2023 (8x) von 15:00 bis 15:40 Uhr
Ort | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17
Preis | € 76,00 / € 74,00 für Kinderfreundemitglieder

* Über 15 Jahre aktive Schülerin der 1. Linzer Ballettschule, davon 3 Jahre aktive Tänzerin am Landestheater Linz

KINDER-BALLET

für Kinder ab ca. 6,5 Jahren ohne Begleitung

Dein Kind hat bereits erste „Balletluft“ geschnuppert und beherrscht bereits die ersten Grundlagen, dann seid ihr in diesem Aufbaukurs genau richtig. Dein Kind wird spielerisch an die Grundformen des klassischen Balletts herangeführt. Das Körperbewusstsein (Feinmotorik, Körperspannung, Balance und Koordination) und die Beweglichkeit werden gefördert. Der Fokus liegt außerdem auf Körperkräftigung, Ausdruck am Tanz, sowie Disziplin, Ausdauer und Konzentration. **Anmeldung erforderlich!**

H23-12

Leitung | Edith Hofer *
Zeit | Montag, 02.10.2023 bis 27.11.2023 (8x) von 15:50 bis 16:30 Uhr
Ort | PostStudio, 4100 Ottensheim, Linzerstr. 17
Preis | € 76,00 / € 74,00 für Kinderfreundemitglieder

* Über 15 Jahre aktive Schülerin der 1. Linzer Ballettschule, davon 3 Jahre aktive Tänzerin am Landestheater Linz



TIERÄRZTIN
 Mag.^a Katharina Höchtl-Kronheim

Ordination und Hausapotheke:
 Mo, Mi, Fr 17 – 19 Uhr
 Di, Do, Sa 9 – 11 Uhr
 und nach Vereinbarung
 Tel: 072 34 82 543





Hula Hoop Dance

für Kinder ab ca. 6 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick! Na, neugierig geworden? Dann komm zum Hula Hoop Kinderkurs mit Barbara.

Anmeldung erforderlich!



H23-13

Leitung | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)
Zeit | **Freitag, 22.09.2023 bis 13.10.2023 (4x) von 17:00 bis 17:55 Uhr**
Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Hip Hop Dance

für Kinder ab ca. 6 Jahren ohne Begleitung

Zu aktueller Musik erarbeiten wir eine Choreografie, die nicht nur toll aussieht sondern auch ganz viel Spaß macht. Lass dich mitreißen von den coolen Moves und dem schwungvollen Sound.

Anmeldung erforderlich!



H23-14

Leitung | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)
Zeit | **Freitag, 22.09.2023 bis 13.10.2023 (4x) von 16:00 bis 16:55 Uhr**
Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim
Preis | € 40,00/ € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Kindertanzen

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Wir steigen, hüpfen und drehen uns zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen alleine, zu zweit, und im Kreis. Wir trainieren unser Taktgefühl, lernen leichte Choreographien und ihr bekommt einen kleinen Einblick in die Welt der lateinamerikanischen Tänze. **Anmeldung erforderlich!**



H23-15

Leitung | Sophie Gruber (Zumbatrainerin in Ausbildung, Montessoripädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 09.11.2023 bis 07.12.2023 (5x) von 15:00 bis 15:55 Uhr**
Ort | Donauhof Ottensheim (Seminarraum im OG)
Preis | € 40,00/ € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



Zirkusworkshop

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Sarahs Zirkusworkshop können Kinder ihre ganz individuellen Talente entdecken. Von Akrobatik bis Jonglage, Teller drehen und Poi schwingen, bis hin zu Tricks mit Diabolo und Hula Hoop ist für jede:n etwas dabei, das Spaß macht. Wir spielen mit Geschicklichkeit, Balance, Kreativität und erforschen neue Formen der Bewegung. Unter dem Motto "Individualität statt Perfektion" bist du herzlich in die Manege eingeladen!



Anmeldung erforderlich!

Zeit: Freitags an folgenden zwei Terminen: 20.10.23 & 10.11.23, von 16:00 bis 18:00 Uhr

H23-16

Leitung | Sarah Lammer (Hula Hoop Trainerin, Akrobatin, Pädagogin)

Zeit | siehe oben

Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim

Preis | € 40,00/ € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Textile Kunst - große Kunst für kleine Leute

für Kinder von 6-15 Jahren ohne Begleitung

Aus den handgefärbten Stoffen entsteht in diesem Kurs ein tolles Unikat, voller Leben und Individualität. Bunte Stoffe sind unsere Farben der Malerpalette. In diesem Kurs werden wir filzen, mit einer modernen Nähmaschine nähen und mit bunten Garnen arbeiten. Am Schluss bleibt noch Zeit für eine kurze Vernissage. **Anmeldung erforderlich!**



H23-17

Leitung | Gerlinde Merl*

Zeit | Freitag, 15.12.2023, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

* Freischaffende Textilkünstlerin, Studium der Kunsttherapie und Pädagogik, Ausbildung in Systemischer Pädagogik, Spielpädagogik und Kunstmanagement





Spielzeugflohmart VON Kinder FÜR Kinder

für alle Kinder

Jedes Kind darf sich einen selbst mitgebrachten Tisch aufstellen und Spielzeug das nicht mehr benötigt wird - alleine oder mit Hilfe der Eltern - verkaufen. (Findet bei jeder Witterung außer Regen statt, es gibt keinen Ersatztermin).

Anmeldung erforderlich.



H23-18

Leitung | EKIZ Team

Zeit | Freitag, 08.09.2023, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort | Kirchenvorplatz Ottensheim, 4100 Ottensheim

Preis | € 3,00 pro Tisch

Fotosession im Fotostudio

für Familien

Du möchtest schöne Fotos für deine Weihnachtskarten oder Weihnachtsgeschenke? Dann bist du im Studio Fischerlehner genau richtig. Hier wirst du mit deiner Familie professionell fotografiert. Damit die Kinder möglichst fröhlich in die Kamera schauen, sorgt Alexandra für Stimmung. Im Preis inbegriffen ist das Fotografieren und 10 Stk bearbeitete Aufnahmen.

Anmeldung zur Terminvergabe unbedingt nötig. (Pro Familie 30 Minuten Zeit)



H23-19

Leitung | Alexandra Fischerlehner, Fotografin

Zeit | Freitag, 10.11.2023, von 09:00 bis 11:00 Uhr & von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort | Fischerlehner Studio, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 14

Preis | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Mawasi
MODE UND SPIELEREIEN FÜR GROSS & KLEIN

jula
FEINER ZWIRN & KLEINES SCHUHWERK

Mo, Di, Do, Fr: 9-12 & 14-18 Uhr, Sa: 9-12 Uhr, Mi: geschl.
Bahnhofstr. 4, 4100 Ottensheim, www.jula.co.at, www.mawasi.net



Ein bunter Vormittag für Jung und Alt

für alle Kinder ohne oder mit Begleitung

Das EKIZ nutzen wir an diesem Vormittag für ein tolles Generationenangebot. Wir werden zusammen Brettspiele ausprobieren, Basteln und Backen. Natürlich bleibt auch genügend Zeit zum Plaudern und Austauschen. Für Kaffee/Tee und Köstlichkeiten ist auch gesorgt.

H23-20

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Samstag, 25.11.2023 von 09:00 bis 11:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | kostenlos



Angebote / Elternbildung

Autonomiephase hoch2

Die Autonomiephase – bis vor einigen Jahren noch als „Trotzphase“ bezeichnet, erfüllt im Leben des Kleinkindes einen enorm wichtigen Zweck. Jede Mutter und jeder Vater kennt mit Sicherheit die Situation, wenn das eigene Kind seiner Wut, seiner Traurigkeit oder dem Ärger im Bauch freien Lauf lässt. Dass solche Ausbrüche für das Kind ein wichtiger Entwicklungsschritt sind, ist die eine Sache, die andere ist, wie Sie als Eltern und Familie in Zukunft damit umgehen. Bei Bedarf gibt es auch die Möglichkeit einer Kinderbetreuung während des Seminars.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



W23-02

Leitung | Sabine Huber*
Zeit | Samstag, 11.11 und 18.11.2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 4 pro Nachmittag

* Sozialpädagogin, Systemische Gesundheitspädagogin, Referentin in der Erwachsenenbildung, Zwillingmama



Elternbildung im EKIZ Haslach/Klaffer

Eltern-Aktiv-Seminar - ELTERN TANKSTELLE

Leitung | Mag.a Gabriele Rammer
Zeit | **Dienstag, 3.10.2023 bis 17.10.2023**
von 19:00 bis 22:00 Uhr (3x)
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 10,90

Elternbildung im EKIZ Walding

Wut, Trotz, Streit, Provokation

Leitung | Mag.a Gabi Rammer
Zeit | **Montag, 02.10./09.10. und 16.10.2023,**
jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a
Preis | € 12,00 pro Teilnehmer



Seca
HOLZ
WELT

**WIR MACHEN IHREN GARTEN
ZUR WOHLFÜHLOASE**

HOCHBEET

ZAUN

TERRASSE

Linzerstraße 60 a, 4100 Ottensheim | Mo-Fr 08:00-12:00, 13:00-17:00 Uhr | 07234/83195 | www.seca.at





LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß,
bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsferien und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

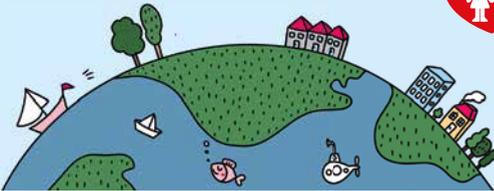
Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.cc/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

