



# PROGRAMM

SEPT. 2023 - FEB. 2024



# ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



# FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent\*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





## LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 42 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreundevorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

# Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

## Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

## Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter\*innen oder Pädagog\*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

## Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter\*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

## Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

## Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert\*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

## FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

## Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

## Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

# ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

## Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

## Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden

## Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## Fotorechte ...

Besucher\*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

## Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

## Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

## Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [ww.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://ww.kinderfreunde.cc/datenschutz)



# Hüpfburgenland



# JUMP'IN INNVIERTEL



## 14. & 15. Oktober 2023

Sa 10 - 17 Uhr & So 10 - 15 Uhr



## SCHALCHEN

## Freizeithalle



Für Speis &  
Trank ist  
gesorgt!

Eintritt:  
6 €/ Kind\*  
Erw. frei



In der Halle sind keine Straßenschuhe erlaubt, kostenfreie Garderobe vor Ort. Aufsichtspflicht obliegt den Erziehungsberechtigten!

\*Kinderfreunde-Mitglieder: 4 €/Kind

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

## Andorf

**Eva Schustereder**

Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

[ekiz.andorf@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.andorf@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.andorf)



## St. Florian am Inn

**Eva Schustereder**

4782 St. Florian Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 621

[ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.sanktflorian@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sanktflorian)

## Riedau

**Iris Schuller**

Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 625

[ekiz.riedau@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.riedau@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedau)



# Andorf

## Programminhalte

Rund um die Schwangerschaft  
ab Seite 9

Nach der Geburt  
ab Seite 9

Angebote für Kinder mit Begleitung  
ab Seite 11

Angebote für Kinder ohne Begleitung  
ab Seite 12

Sportangebote für Erwachsene  
ab Seite 14

Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 18

Elternbildung  
ab Seite 19

Angebote für Erwachsene  
ab Seite 23

# Andorf

## Rund um die Schwangerschaft

### **Geburtsvorbereitungskurs für Frauen & Paare**

Dieser Kurs informiert über den Schwangerschaftsverlauf einer normalen Geburt mit ihren unterschiedlichen Phasen, wie: mit dem Partner das Selbstvertrauen stärken, durch Atem- und Entspannungsübungen ein besseres Körpergefühl zu erlangen, Wochenbett, Stillen und Babypflege!

Leitung: Hebamme Brigitte Manhartsberger  
Start: lt. Homepage ([www.hebamme-manhartsberger.com](http://www.hebamme-manhartsberger.com))  
Preis: 140,00 € für Frauen / 165,00 € für Paare

## Nach der Geburt

### **Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co**

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen. Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitingner holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitingner (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)  
Termine: Mittwoch, 16.08./20.09./18.10./15.11./20.12.2023  
Mittwoch, 17.01./21.02./20.03.2024  
jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 7,00 € inkl. kl. Frühstück  
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



# Andorf

## Windelberatung

Du machst dir Gedanken über Baby's Po, die Umwelt oder Nachhaltigkeit? Stoffwindeln saugen genauso gut wie Wegwerfwindeln. Ihr wollt Stoffwindeln einfach mal anschauen, angreifen oder habt die ein oder andere Frage? Dann kommt zu uns ins EKIZ!

Leitung: Elisabeth Haslinger (StoffSternchen, zertifizierte Stoffwindel Beratung)  
Termine: Samstag, 02.09.2023/04.11.2023/02.03.2024  
jeweils von 09:00 - 10:00 Uhr  
Preis: 10,00 € pro Termin

## Beckenbodentraining

Der Beckenboden ist ein sehr wichtiger Muskel, der nicht nur Organe an seinem Platz hält, sondern auch die Körpermitte und Wirbelsäule stärkt. Im Alltag nehmen wir ihn viel zu selten wahr. Mit gezielten Übungen kann er ganz einfach trainiert werden!

Leitung: Barbara Oberauer (Physiotherapeutin)  
Start: ab Dienstag, 19.09.2023 jeweils von 18:00 - 19:00 Uhr (5x)  
Preis: 80,00 €

## Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind? Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen? Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)  
Termin: Dienstag, 17.10.2023 ab 16:00 Uhr  
Dienstag, 21.11.2023 ab 16:00 Uhr  
Mittwoch, 28.02.2024 ab 16:00 Uhr  
Preis: 20,00 € pro Termin

# Andorf

## Abstill-Workshop

Du hast das Stillen mit deinem Baby wirklich genossen und möchtest nun die Abstillreise antreten? Auch hier möchte ich dich unterstützen und begleiten. In einer Kleingruppe kann ganz individuell auf deine Bedürfnisse und die deines Babys eingegangen werden. Damit du in dieser, vielleicht etwas schwierigen Zeit nicht alleine bist, wird der Workshop an zwei Tagen stattfinden und anschließend der 3. Termin zum Austausch via ZOOM (online).

- Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
- Termin I: Mittwoch, 06.09./13.09. 2023 im EKiz ab 16:00 Uhr  
Mittwoch, 27.09.2023 via ZOOM ab 17:00 Uhr
- Termin II: Dienstag, 28.11./05.12.2023 im EKiz ab 16:00 Uhr  
Dienstag, 19.12.2023 via ZOOM ab 17:00 Uhr
- Preis: 100,00 € pro Block (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



## Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im September 2023 und enden mit Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):  
1 Stunde: 39,00 € / 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Spielgruppen im Eltern-Kind-Zentrum Andorf werden für Kinder von 4 Monaten bis ca. 3 Jahren angeboten. Da unsere Teilnehmer ständig am Wachsen sind, kann es kurzzeitig vorkommen, dass eine Altersgruppe nicht angeboten werden kann.

Nähere Infos unter EKiz Andorf: 0699/16886621

Anmeldung ab Mitte August möglich!



# Andorf

## **Purzelbaum & Klettermax – Turnen für Kindergartenkinder (3-6 Jahre) mit oder ohne Begleitung**

In dieser vielseitigen und lustigen Turnstunde mit abwechslungsreichen Gerätelandschaften werden neben der Motorik auch Bewegungsfreude, Mut und Selbstvertrauen der Kinder gestärkt! Zur Auflockerung machen wir zwischendurch kleine Bewegungsspiele, die die Phantasie anregen und die soziale Kompetenz fördern! Eine gute Vorbereitung auf Kindergarten und Schule!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)  
Start: Mittwoch, 04.10.2023 von 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17  
Preis: 48,00 € (6-er Block)

## **Angebote für Kinder ohne Begleitung**

### **Power Kids – Turnen für Volksschulkinder (6-10 Jahre)**

Spaß und Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck – das ist unser Motto! Mit motivierenden Bewegungsstationen sowie lustigen Bewegungs- und Ballspielen werden Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Teamgeist gefördert und so das Entwicklungspotential voll ausgeschöpft! Denn bewegte Kinder sind nicht nur gesündere Kinder, sondern auch schlaue Köpfe!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)  
Start: Montag, 02.10.2023 von 17:15 – 18:15 Uhr  
Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17  
Preis: 48,00 € (6-er Block)



# Andorf

## Fun, Games & Power

Bei den Fun Games wird auf Teamgeist gesetzt! Bei Mannschaftsspielen wie Basketball, Handball, Fußball, etc. kannst du dich richtig auspowern und gemeinsam mit anderen Teenies eine coole Stunde verbringen! Darüber hinaus kräftigst du deine Muskulatur und verbesserst deine Koordination.

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)  
Start: Montag, 02.10.2023 von 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Mittelschule Andorf, Riedfeldstraße 17  
Preis: 48,00 € (6-er Block)

## Mama, ich kann das nicht!

Ist dein Kind unsicher? Traut es sich selbst wenig zu? Zweifelt es oft an sich? Fühlt sich dein Kind häufig klein oder minderwertig? Dann ist dieser Workshop optimal für dein Kind! Auf spielerische Art und Weise wird jedes Kind seine Stärken herausfinden und sich in seinem Wert gestärkt fühlen und spüren: Ich bin genau richtig, so wie ich bin! Ich kann alles schaffen, was ich will!

Leitung: Heide Muraue (Familienmentorin)  
Termin: Freitag, 13.10.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr  
Preis: 12,50€

## Töpfern für Weihnachten

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, dass sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können! Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig! Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner  
Termin: Freitag, 24.11.2023 ab 15:00 Uhr (töpfern)  
Donnerstag, 07.12.2023 ab 15:00 Uhr (glasieren)  
Ort: Keramik Regina Schönleitner  
Winertsham 13, 4770 Andorf  
Preis: 40,00 € inkl. Material

# Andorf

## **Kinder-Entspannungsstunde/Kindermeditation**

Kindermeditation sind Phantasiereisen, die den Kindern für einen Moment Abstand zum Alltag schenken. Sie regen das Vorstellungsvermögen an. Die Kinder lernen loszulassen. Ihre eigene Kreativität wird gefördert und sie lernen Ideen in positive Art und Weise umzusetzen.

Leitung: Weissenböck Viktoria (dipl. Bachblüten-Energetikerin,  
Meditationen, Cranio Sacral Balancing)  
Termin: Freitag, 20.10.2023 von 15:00 – 16:00 Uhr  
Preis: 20,00 €

## **Weihnachtsbastelstube (für Kinder von 6-10 Jahren)**

Gemeinsam basteln wir Kleinigkeiten für Weihnachten. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und ihre Kunstwerke gestalten, wie sie wollen. Anschließend stimmen wir uns noch mit Tee und Keksen auf die Weihnachtszeit ein!

Termin: Samstag, 02.12.2023 von 09:00 – 11:00 Uhr  
Preis: 10,00 €

## **Sportangebote für Erwachsene**

### **YOGA - Anfängerkurs mit Lisa**

Eine regelmäßige Yoga Praxis bringt viele Vorteile wie mehr Beweglichkeit, mehr Energie, mehr Gelassenheit, ein verbessertes Körperbewusstsein und Selbstvertrauen mit sich. In Lisa's Kurs lernst du die wichtigen Basics und Asanas (Körperübung) sowie deren Ausrichtung kennen. Es erwartet dich Bewegung, Dehnung und Entspannung. Die Kurse werden regelmäßig angeboten, sodass du danach ganz einfach mit den erfahrenen Yogis mithalten kannst. Anmeldung direkt bei Lisa unter 0676/5890530.

Leitung: Lisa Fasching (Yogalehrerin)  
Start: Mittwoch, 13.09.2023 von 18:30 - 19:30 Uhr  
Preis: 50,00 € (5er Block)

# Andorf

**Folgende Sportangebote werden von Frau Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft) abgehalten und sind fortlaufend das ganze Jahr über. Sie finden im Turnsaal der NMS Andorf, Riedfeldstrasse 17 statt!**

## **Fit4Fun – Dein gesunder Rücken wird entzücken**

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus Übungen zur Verbesserung deiner Kraft, Beweglichkeit und Koordination sowie deines Gleichgewichts! Ein kurzweiliges Training für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein angenehmes Körpergefühl! Dieser Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet!

Start: Montag, 25.09.2022 von 18:30 – 19:30 Uhr  
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf  
Preis: 72,00 € (8 Termine)

## **YOGA mit Elke - der ganzheitliche Weg zu deiner inneren Mitte**

Atme deinen Stress aus und ein positives Lebensgefühl ein. Spüre die ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist. Lasse los, genieße das Gefühl der Entspannung und tanke neue Energie.

Kurs I: Dienstag, 26.09.2023 von 19:30 – 20:30 Uhr  
Kurs II: Donnerstag, 28.09.2023 von 17:45 – 18:45 Uhr  
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf  
Preis: 45,00 € (8 Termine)

## **H.I.I.T. & Stretch**

Mit der H.I.I.T. Methode kannst du deine Fettverbrennung ordentlich ankurbeln. So trainierst du nicht nur deine Kondition und baust Muskeln auf, sondern straffst auch deinen Körper. H.I.I.T. ist das Fatburner-Workout Nr. 1 und gehört seit Jahren zu den wichtigsten Fitnesstrends. Ein abwechslungsreiches, knackiges Training bei dem du dich so richtig auspowern kannst.

Start: Montag, 25.09.2023 von 19:40 - 20:40 Uhr  
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf  
Preis: 72,00 € (8 Termine)

# Andorf

## **Functional Fitness – Für eine starke Körpermitte**

Beim funktionellen Training wird dein ganzer Körper als Einheit trainiert und dadurch deine Kraft, deine Ausdauer, deine Stabilität und dein Gleichgewicht verbessert! Das funktionelle Training fördert deine Körperwahrnehmung und stabilisiert deine Körpermitte! Es ist effizient, vielseitig und hilft dir Verletzungen vorzubeugen!

Start: Mittwoch, 27.09.2023 von 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf  
Preis: 72,00 € (8 Termine)

## **Start up – Das Fun-Workout für EinsteigerInnen und WiedereinsteigerInnen**

Wenn du länger pausiert hast oder überhaupt zum ersten Mal Sport machen möchtest, bist du hier genau richtig! Dieses Easy-Workout wird die Freude an der Bewegung in dir wecken ohne dich zu überfordern! Lass´ dich mitreißen von coolen Beats und genieße bei den anschließenden Kräftigungsübungen auf der Matte das Gefühl deinen Körper wieder mal so richtig zu spüren!

Start: Mittwoch, 27.09.2023 von 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf  
Preis: 72,00 € (8 Termine)

## **Early Bird – Der beste Start in den Tag**

Morgensport statt morgen Sport! Beginne deinen Tag damit dir selbst etwas Gutes zu tun! Bringe deinen Kreislauf in Schwung und aktiviere deinen Körper mit einem gut dosierten Training! Sport am Morgen hilft dir frischer in den Tag zu starten und außerdem fokussierter und achtsamer zu sein! Dein Körper schüttet jede Menge Glückshormone aus und du hast mehr Energie und gute Laune!

Start: Freitag, 29.09.2023 von 08:00 – 09:00 Uhr  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf, Hauptstraße 33 (neben Unimarkt)  
Preis: 72,00 € (8 Termine)

# Andorf

## Online Fitness – Join us on Jitsi Meet

Bequem von zuhause aus zu trainieren hat viele Vorteile! Matte ausrollen und los geht's! Wir verwenden die App „Jitsi Meet“, die sehr einfach zu handhaben ist! Einen ausführlichen Leitfaden gibt's bei der Anmeldung! Das Training ist abwechslungsreich gestaltet und beinhaltet garantiert für jeden Geschmack etwas!

Start: Dienstag, 26.09.2023 von 17:30 - 18:30 Uhr

Preis: 72,00 € (8er Block) oder 96,00 € (12er Block)

## Soft Fit - die sanfte Kräftigungsstunde für ALLE

Für Frauen und Männer jeden Alters. Kein Tanzen, Laufen und Springen. Ein sanfter Einstieg ins Training. Ideal bei Gelenksbeschwerden, nach Verletzungen oder Operationen, usw.

Start: Donnerstag, 28.09.2023 von 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: 54,00 € (6er Block)

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

## WIR SUCHEN SPIELGRUPPENLEITER\*INNEN

Du bist kreativ, musikalisch,  
und/oder Naturbegeistert und  
am Arbeiten mit Kindern und

Eltern interessiert?

Dann melde dich,  
wir erweitern unser Team!

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



# Andorf

## Angebote für die ganze Familie

### Fotoshooting

Das EKiz wird zum Fotostudio! Setze dich mit deiner Familie in Szene und erhalte tolle Erinnerungen! Unterschiedliche Hintergründen und Accessoires lassen die Bilder einzigartig werden.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin, Ramsauer Photography)  
Start: Samstag, 21.10.2023 ab 09:00 Uhr  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Andorf, Hauptstraße 3 (neben Unimarkt)  
Preis: 5 € Aufnahmegebühr + Foto(s) nach Wahl  
Preis pro Bild 8,50 € (digital) / Paketpreis möglich

### Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb setzen sich die Kinderfreunde dafür ein. Informiert euch via Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

### Erstkommunion-Basar

Bei uns kann die gebrauchte Kleidung der Erstkommunion (guter Zustand) gekauft/verkauft werden!

Annahme der Kleidung: Freitag, 24.02.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr

Verkauf der Kleidung: Samstag, 25.02.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

10% des Verkaufspreises geht ans EKiz! Es wird nur saubere Kleidung angenommen. Es gibt auch Kaffee & Kuchen.

### Offener Treff - für jeden zwischen 0 und 99 Jahren

Hier hat jeder die Möglichkeit, das EKiz kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen oder sich einfach auszutauschen.

Immer am letzten Freitag des Monats von 10:00 - 12:00 Uhr

# Andorf

## Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen.

Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

### **So digital waren wir noch nie-Chancen und Risiken für unsere Kinder**

Die Ereignisse der letzten Zeit verlangten den Meisten von uns zahlreiche Kontaktbeschränkungen im beruflichen und privaten Umfeld ab. Arbeit und Freizeit, Bildung und Information, Austausch und Unterhaltung - vieles hing nahezu vollständig an einer digitalen „Nabelschnur“. Leider hat es bis jetzt angehalten und wir verbringen zu viel Zeit an Handy's, PCs & Co.

Der Alltag unserer Kinder ist heute - mehr denn je - bestimmt durch den Einfluss der digitalen Medienwelt. Diese Entwicklung beginnt nun schon sehr früh, vielleicht sogar zu früh, und sie bedeutet eine große Herausforderung für die ganze Familie. Wir wollen uns auf die Suche nach einem gesunden Umgang damit begeben, wir besprechen unter anderem auch das Thema Smartphone und Internet.

Leitung: Alfred Hager (Dipl. Sozialarbeiter, Elternbildner)  
Termine: Samstag, 23.09./30.09./07.10.2023 von 09:00 - 12:20 Uhr  
Preis: 10,90 €

### **Wenn die Bewegung ausgeht - Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden**

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter. Dabei fällt einem schon mal die „Decke auf den Kopf“. Welche Möglichkeiten gibt es, in den eigenen vier Wänden? Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen? Wie viel braucht ein Kind in welchem Alter? Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist sowie der aktiven Bewegungsförderung.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (akad. sozialpäd. Fachbetreuerin)  
Termin: Donnerstag, 05.10.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

# Andorf

## **Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben**

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema „Sucht“ ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und Freude daran zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können, unabhängig vom Alter ihres Kindes, die gesunde Entwicklung maßgeblich beeinflussen.

Ihr Nutzen: durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der Seminarteilnehmer\*innen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie Ihr Kind für ein gesundes und suchtfreies Leben stärken können.

Termin I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

Termin II: Selbstwert und Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie

Termin III: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

Termin IV: Eltern stärken - „Wenn es den Eltern gut geht, geht es den Kindern gut“

Leitung Termin I: Mag. Andrea Schrattenecker (Institut für Suchtprävention)

Leitung Termin II-IV: Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)

Termine: 07.11./13.11./20.11./27.11.2023 jeweils von 18:00 - 20:30 Uhr via ZOOM (online)

Preis: 10,90 € für alle 4 Termine



# Andorf

## **Das Medienmonster!**

Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen?

Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wir immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen - was hilft wirklich? Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen.

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (akdad. sozialpäd. Fachbetreuerin)  
Termin: Donnerstag, 16.11.2023 von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

## **Zum Teufel mit dem Perfektionismus**

Anspruch auf Perfektion schürt innere Unzufriedenheit, weil man wieder nicht alles geschafft hat! Dieser Selbstoptimierungstrieb und Anspruch auf Perfektionismus überträgt sich auch auf die Kindererziehung: perfekt fördern = permanent fördern!

Dem wollen wir in diesem Seminar entgegenwirken:

...Wir beleuchten die Rollenbilder, denen „Frau“ entsprechen möchte und was unser Tun und Denken beeinflusst.

...Wir beleuchten unser Zeit- und Selbstmanagement (Strukturhilfen).

...Wir reflektieren, was Stress mit unserer Partnerschaft macht!

...Wie wir „Magic Moments“ in den Alltag einbauen können!

...Lernen 10 Tipps zur Entschleunigung.

...Übungen für die Kunst der LANGEN WEILE

All das soll unseren gesunden Egoismus wieder wecken, um die eigenen Bedürfnisse nicht immer ganz hinten einzureihen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort- und Kindergartenpädagogin)  
Termine: 26.01./09.02./16.02.2024 jeweils von 15:00 - 18:20 Uhr  
Preis: 10,90 € für alle 3 Termine

# Andorf

## Hausübungsalarm!

Und täglich grüßt das Murmeltier!

Wer kennt das nicht: „Mach deine Hausübung ordentlich, trödle nicht herum, bleib ruhig sitzen, konzentriere dich, schau, dass du fertig wirst, usw.“

Es beginnt mit der Schule. Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden, können nach einigen Wochen oft zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.

Wir widmen uns den Themen:

- Rituale vor und während der Hausübung
- Wie schaffe ich eine entspannte Lern- und Hausübungsatmosphäre?
- Wie lange ist die Konzentrationsdauer eines Kindes?
- Wie schaffe ich es, dass sich mein Kind selbst organisiert?

Leitung: Mirjam Bimingsdorfer (Montessori, Pikler, Sozialpädagogische Fachbetreuerin)

Termin: Mittwoch, 12.02.2024 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

## Wirksam gegen Mobbing

Mobbing, vor allem an Schulen ist in aller Munde. Doch ist wirklich immer alles „Mobbing“? Was ist das eigentlich und woran kann ich tatsächliches Mobbing erkennen? Wie wirkt es sich aus und was kann ich als Elternteil konkret tun, wenn mein Kind davon betroffen ist? Auf diese und mehr Fragen soll dieser Vortrag Antworten und konkrete Handlungsimpulse bieten, um Mobbing mutig und entschlossen entgegenzutreten!

Leitung: Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)

Termin: Montag, 19.02.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

# Andorf

## Angebote für Erwachsene

### Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Freitag, 22.09.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

### Stress lass nach

In diesem Workshop geben wir wertvolle Tipps und Ideen, wie du auch in stressigen Zeiten im Gleichgewicht bleiben kannst. Wir zeigen dir einfache Übungen, die ohne viel Aufwand zuhause durchführbar sind. Zudem erfährst du, welche ätherischen Öle dich in anstrengenden und herausfordernden Phasen unterstützen können und wie sie angewendet werden.

Leitung: Mag. Angelika Wirth-Zauner (psychologische Beraterin iAuS, DiA Doula, Mama von 3 Kindern)  
Eva Wimmer (Physiotherapeutin, Aromafachberaterin, doTerra Wellnessberaterin f. ätherische Öle, Aromatouch Technique)  
Termin: Mittwoch, 15.11.2023  
Preis: 12,50 €

### Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Mittwoch, 29.11.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

# Andorf

## **Kostenloses Angebot für Eltern und interessierte Personen**

Kurzvortrag und Beratungsmöglichkeit zu folgenden Themen:

- Weiterbildung in der Karenz und Wiedereinstieg
- Nachholen von Bildungsabschlüssen wie zB LAPr, Berufsreifepfprüfung, Studium, etc.
- Bildungskarenz nach Elternkarenz bzw. Kinderbetreuungsgeld
- Bildungsförderungen wie zB Weiterbildungsgeld, Bildungskonto, Fachkräftestipendium, AMS-Pflegestipendium, Studienbeihilfe, etc.

Anschließend an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur persönlichen Einzelberatung bei Margareta Denk bzw. zur Terminvereinbarung für ein späteres Beratungsgespräch.

Leitung: Margareta Denk  
Termin: Montag, 23.10.2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

## **Elternberatung bei Trennung und Scheidung**

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therésé Schmiedleitner  
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)  
Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160  
Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung  
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung



# FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

## Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den jeweiligen Kontaktdaten (Seite 7)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst  
entsorgt werden.  
Bezahlung in Vorkasse.**



# Riedau

## Programminhalte

Rund um die Geburt  
ab Seite 27

Angebote für Kinder mit Begleitung  
ab Seite 29

Angebote für Kinder ohne Begleitung  
ab Seite 30

Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 31

Angebote für Erwachsene  
ab Seite 32

Elternbildung  
ab Seite 33

# Riedau

## Rund um die Geburt

### Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co



Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen. Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)  
Termine: Mittwoch, 04.10./08.11./06.12.2023  
Mittwoch, 03.01./07.02.2024  
jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 7,00 € inkl. kl. Frühstück  
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

### Info-Vortrag Abstillen



Der Abschied vom Stillen kann ebenso schwierig sein, wie manchmal auch der Beginn. Bei diesem Informationsvortrag möchte ich euch vorbereitend Tipps geben, wie und wann ein schonendes Abstillen für Mutter und Kind möglich ist, egal in welchem Alter das Kind ist.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)  
Termin: Donnerstag, 19.10.2023 von 19:30 - 21:00 Uhr  
Preis: 20,00 € (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

### Babypflege und sicherer Schlaf



Wie und wie oft soll ein Baby gebadet werden? Wie ist die optimale Raumtemperatur für das Zimmer in dem das Baby schläft? Diese und viele weitere Fragen werden bei diesem Vortrag beantwortet. Außerdem werden vorbeugende Maßnahmen zur plötzlichen Kindstod-Prophylaxe in Bezug auf Schlaf besprochen.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)  
Termin: Donnerstag, 25.01.2024 von 19:30 - 21:00 Uhr  
Preis: 20,00 € (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

# Riedau

## Tragesprechstunde

Du trägst dein Baby bereits, irgendetwas passt oder sitzt jedoch nicht so richtig, oder du möchtest einfach mal über deine Trageweise drüberschauen lassen? Vielleicht möchtest du auch auf eine neue Tragehilfe umsteigen und die vorher ausprobieren? In der Tragesprechstunde haben wir 15 Minuten Zeit, um kleinere Tragefragen zu klären.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)  
Termin: Dienstag, 05.12.2023 ab 09:00 Uhr  
Preis: 7,00 €

## Stoffwindelworkshop

Du denkst, Stoffwindeln sind altmodisch und machen viel Arbeit? Mit dem richtigen Windelsystem, macht es einfach nur Spaß. Bei diesem Workshop werden verschiedenen Systeme und Materialien gezeigt. An einem Dummy können die Windeln ausprobiert werden. Zusätzlich wird der Alltag mit den Stoffis, so wie das Waschen, die Pflege und vieles mehr erklärt.

Leitung: Elisabeth Haslinger (StoffiSternchen, zertifizierte Stoffwindel Beratung)  
Termine: Freitag, 24.11.2023 von 19:30 - 21:30 Uhr  
Preis: 33,00 € pro Person / 55 € pro Paar

## Rektusdiastase schließen

Was ist eine Rektusdiastase? Wie erkenne ich sie? Welche Auswirkungen kann eine Rektusdiastase haben? Und vor Allem: Wie kann ich sie nachhaltig, natürlich und ohne OP schließen?

Diese und weitere Fragen beantworte ich Dir in meinem Info-Vortrag. Außerdem messe ich deine Rektusdiastase vor Ort und du bekommst nützliche Tipps mit, wie du mit Rektusdiastase-freundlich deinen Alltag bewältigst.

Der Vortrag ist geeignet für: Frauen und Männer jeden Alters, Schwangere, frisch gebackene Mütter und all jene Personen, die Rückenschmerzen, eine Beckenbodenschwäche, eine schlechte Körperhaltung haben oder unzufrieden mit der Optik ihres Bauches sind.

Leitung: Melanie Zauner (Tupler Technique® Trained Professional)  
Termin: Freitag, 16.02.2024 von 19:30 - 21:00 Uhr  
Preis: 15,00 €

# Riedau

## Angebote für Kinder mit Begleitung



Die Spielgruppen starten wieder im September 2023 und enden mit Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):  
1 Stunde: 39,00 € / 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Spielgruppen werden bei uns für Kinder von 4 Monaten bis ca. 3 Jahren angeboten. Da unsere Teilnehmer ständig am Wachsen sind, kann es kurzzeitig vorkommen, dass eine Altersgruppe nicht angeboten werden kann.

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Nähere Infos unter 0699/16886625 oder [ekiz.rieda@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.rieda@kinderfreunde.cc)

### **NEU in Riedau:**

#### **EVO Spielgruppe (6er-Block für Kinder von 2 - 3 Jahren)**

Jeder Mensch durchläuft vom Augenblick seiner Zeugung bis hin zum dritten, vierten Lebensjahr organisch und motorisch die einzelnen Entwicklungsstufen der Evolution. Jede Entwicklungsstufe entspricht einer bestimmten Erlebniswelt und erfordert bestimmte Fähigkeiten. Die einfachen Bewegungsübungen aus Sicht der Evolutionspädagogik® werden die Kinder in dieser Spielgruppe motorisch und kognitiv fördern. Durch gezielte Übungen stärken wir das Urvertrauen, die Erlebnissicherheit und die Körpersicherheit der Kinder. Die angenehme Atmosphäre regt zum Austausch zwischen Eltern und Leiterin an. „Da sich der kindliche Bewegungsdrang von allein entwickelt, haben es Eltern eigentlich leicht. Sie müssen ihre Sprösslinge im Normalfall nicht zum Herumtoben animieren, sondern ihnen nur Raum dafür bieten.“ (Ludwig Koneberg)

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)  
Termin: ab Dienstag, 03.10.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr (wöchentlich)  
Preis: 66,00 €

# Riedau

## **Nikolaus Bastelstube (ab 3 Jahre)**

Wir basteln gemeinsam tolle Kunstwerke rund um den Nikolaus. Dieser kommt auch noch vorbei und hat zum Dank eine kleine Überraschung in seinem Sack. Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung.

Termin: Samstag, 02.12.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 10,00 € pro Kind

## **Angebote für Kinder ohne Begleitung**

### **Kräuter-Kochwerkstatt (für Kinder von 5-12 Jahren)**

Du bist gerne der Natur auf der Spur und Kochen macht dir Freude? Na dann aufgepasst: In der Kräuter-Kochwerkstatt lernst du, was du aus so manchen unscheinbaren Pflänzchen alles zaubern kannst. Die tollen grünen Kraftpakete aus Wald und Wiese schmecken köstlich. Wir kochen gemeinsam Wald- und Wiesenschmankerl aus zum Beispiel Gänseblümchen, Giersch und Brennesel. Mehr wird nicht mehr verraten. Wir freuen uns auf dich! Bis bald - in der Kräuter-Kochwerkstatt!

Leitung: Andrea Meingassner (zert. Kräuterpädagogin)

Termin: Freitag, 06.10.2023 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: 15,00 €

### **Halloween-Party (für Kinder ab ca. 5 Jahren)**

Alle kleinen Geister, die sich trauen, werden im Spukschloss in Wildhag 3 - Riedau erwartet. Wir feiern eine schaurig schöne Halloween Party mit gruseligen Überraschungen! Wer mag darf gerne verkleidet kommen.

Termin: Dienstag, 31.10.2023 von 15:00 - 17:30 Uhr

Preis: 15,00 €

### **Weihnachtsbäckerei (für Kinder ab ca. 5 Jahren)**

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei! Wir kneten, rollen, stechen aus und verzieren gemeinsam Kekse. Bei Weihnachtsmusik, Geschichten und Tee lassen wir uns diese auch gleich schmecken.

Termin: Mittwoch, 13.12.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: 10,00 €

# Riedau

## Angebote für die ganze Familie

### Café Kunterbunt

Lasst uns reden, lachen und spielen in gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen. Offener Treff ohne Anmeldung für Kinder von 0 – 4 Jahren mit Begleitung. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Termine: Mittwoch, 20.09./25.10./15.11.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr  
Mittwoch, 17.01./28.02.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: kostenlos

### Fotoshooting

Das EKiz Riedau wird zum Fotostudio! Buche deinen 15-Minuten-Termin und setze dich und deine Familie in Szene. Persönliche Fotos sind auch zu Weihnachten immer Geschenke, die Freude bereiten.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin, Ramsauer Photography)

Start: Sonntag, 15.10.2023 ab 09:00 Uhr

Preis: 5,00 € Aufnahmegebühr + Foto(s) je nach Bestellung

### Tag der Kinderrechte

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb ist es wichtig darauf aufmerksam zu machen. Informiert euch auf Facebook und Instagram über aktuelle Veranstaltungen.

SOMMERJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

## **WIR SUCHEN DICH FÜR DIE FERIENBETREUUNG**

**Aufgabe:** Betreuung von Kindern im Alter  
von 4-12 Jahren

Engagiert, motiviert, mind. 16 Jahre  
38h/Woche

**Dienstorte:** Bezirke Braunau, Ried & Schärding

**Zeitraum:** Juli/August 2024

Nähere Infos & Bewerbung:  
[nicol.burger@kinderfreunde-ooe.at](mailto:nicol.burger@kinderfreunde-ooe.at)



# Riedau

## Angebote für Erwachsene

### Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Montag, 25.09.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

### Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Montag, 27.11.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

### **MITARBEITER\*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION**

**Aufgabe:** Fallweise Kinderanimation  
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

**Voraussetzungen:** Engagiert, motiviert und Spaß an der  
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

**Gehalt:** € 12,-/h

**Nähere Infos & Bewerbung:**  
[spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc)



# Riedau

## Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Nach Vorweis der OÖ-Familienkarte, muss der zweite Elternteil keinen Teilnehmerbeitrag zahlen.

Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

### **Die ersten Jahre sind entscheidend - Evolutionspädagogik® für junge Eltern**

Wie stark ist das Urvertrauen meines Kindes? Wie wichtig ist das freie Spiel? Welche Entwicklungsschritte sollte mein Kind durchlaufen?

Diese und noch viele weitere Fragen, werden an diesem Abend aus Sicht der Evolutionspädagogik® beantwortet.

“Der feste Glaube an unsere Kinder wirkt Wunder!“ (Koneberg/ Gramer-Rottler)

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)  
Termine: Dienstag, 19.09.2023 von 19:30 - 21:00 Uhr  
Preis: 2,00 €

### **Starke Gefühle liebevoll begleiten (3-teiliges ELTERN-AKTIV-SEMINAR online)**

Negativ erlebte Gefühle wie Unsicherheit, Ängste, Frust, Traurigkeit, sind „normal“ und wichtig. Sie gehören zum „Mensch-sein“ dazu und sind, wenn wir ihnen achtsam begegnen, wertvoll für unsere Persönlichkeitsentwicklung. Kinder benötigen im Erlernen des Umgangs mit ihren eigenen Gefühlen Begleitung und Unterstützung ihrer Bezugspersonen. Wie dies liebevoll und einfühlsam gelingt, erfährst du in diesem Seminar.

- **Starke Gefühle verstehen.** Warum es wichtig ist negative Emotionen zu spüren und zeigen zu dürfen?
- **Starke Gefühle erkennen.** Deine Gefühle, meine Gefühle. Bedürfnisse bewusst wahrnehmen um Gefühlen bedürfnisorientiert begegnen zu können.
- **Starke Gefühle begegnen.** Negative Gefühle liebevoll begleiten. Anregungen für den Familienalltag und SOS-Tipps, wenn Emotionen überkochen.

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Lebens- & Sozialberaterin, Familiencoach)  
Termin: Donnerstag, 21.09./28.09./05.10.2023 von 19:00 - 22:20 Uhr  
Preis: 10,90 €

# Riedau

## **Kleine Kinder - gesunde Füße**

Wie sieht ein gesunder Fuß aus? Ist Barfußgehen wirklich so wichtig? Ab welchem Zeitpunkt benötigt ein Baby Schuhe?

Leider sieht die Realität heutiger Kinderfüße so aus: Zwei Drittel der Kinder tragen zu kleine Schuhe und viele Kinder haben bereits im Kindergartenalter verformte Füße.

Warum ist das so? Was kann ich dafür tun, um die Gesundheit „kleiner“ Füße zu fördern? Welche Schuhe eignen sich dafür?

Hier herrscht eine große Unsicherheit und leider schenken wir unseren Füßen allgemein zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei tragen unsere Füße uns durchs Leben und wir können sehr einfach dazu beitragen, sie gesund und kräftig zu erhalten.

Leitung: Christina Zarbl (Physiotherapeutin)  
Termin: Mittwoch, 22.11.2023 von 09:00 - 10:00 Uhr  
Preis: 8,00 €

## **Spielzeugalarm - welches und wieviel braucht mein Kind?**

Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle. Soll man auf die verschiedenen Gütesiegel achten, passen die angegebenen Altersempfehlungen, will man Spielzeug aus Kunststoff oder Holz, ist es pädagogisch wertvoll, fördert es mein Kind, gibt es Empfehlungen aus diversen Zeitschriften, uvm.

- Wie findet man die richtigen Spielsachen für sein Kind?
- Für welches Alter sind welche Materialien geeignet?
- Wie wirkt sich Spielzeug auf mein Kind aus?

Leitung: Mirjam Bimigstorfer (akad. sozialpäd. Fachbetreuerin)  
Termine: Dienstag, 28.11.2023 von 19:00 - 22:00 Uhr  
Preis: 4,00 €



# Riedau

## **Wenn die Bewegung ausgeht - Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden**

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter. Dabei fällt einem schon mal die „Decke auf den Kopf“. Welche Möglichkeiten gibt es, in den eigenen vier Wänden? Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen? Wie viel braucht ein Kind in welchem Alter? Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist sowie der aktiven Bewegungsförderung.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (akad. sozialpäd. Fachbetreuerin)  
Termin: Montag, 22.01.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

## **Lob und Tadel - eine Gratwanderung, das richtige Maß an Konsequenz**

- Wie geht man angemessen mit Lob und Tadel um?
- Kann man zu viel loben oder hilft schimpfen überhaupt?
- Welche Konsequenzen sind in den jeweiligen Situationen angebracht?
- Hilft Süßigkeiten-Verbot, Fernsehverbot – welche Effekte zeigen solche Verbote?

Ratschläge zum Thema Erziehung gibt es in Hülle und Fülle, angefangen von den Eltern, Schwiegereltern und Freundinnen, bis hin zu Büchern und Zeitschriften. Man probiert so einiges aus und hofft dann, dass es „funktioniert“. Es geht um angemessene Konsequenzen sowie die Bedeutung und Auswirkung von Lob und Tadel für das Kind.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (akad. sozialpäd. Fachbetreuerin)  
Termin: Montag, 29.01.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

# Riedau

## 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen

Das erwartet dich:

... Was ist Evolutionspädagogik®?

... Was kann sie bewirken?

... Was sind die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen?

... Was ist das Ziel der Evolutionspädagogik®?

„Jedes Kind kann etwas und es liegt an uns Erwachsenen, diese Schätze zu wecken und zu fördern.“ (Ludwig Koneberg)

Evolutionspädagogik® besteht aus Teilen der Neurologie, Kinesiologie und Evolutionstheorie und ist eine geniale Methode, die Blockaden (von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen) mit einfachen Bewegungsübungen lösen kann.

„Wir suchen nicht nach Defiziten, sondern nach Talenten“ (Ludwig Koneberg) - und genau diese kommen mit dieser anderen Betrachtungsweise ans Tageslicht.

Leitung: Regina Flotzinger (Evolutions- und Kindergartenpädagogin)

Termine: Dienstag, 06.02.2024 von 19:30 - 21:00 Uhr

Preis: 2,00 €

## Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter - reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therésé Schmedleitner  
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)

Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160

Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung  
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung

# St. Florian

## Programminhalte

Rund um die Geburt  
ab Seite 38

Nach der Geburt  
ab Seite 38

Angebote für Kinder mit Begleitung  
ab Seite 41

Angebote für Kinder ohne Begleitung  
ab Seite 41

Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 42

Angebote für Erwachsene  
ab Seite 43

Elternbildung  
ab Seite 44

# St. Florian

## Rund um die Geburt

### Babytreff-Stilltreff, Kilogramm, Zentimeter & Co



Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. bei unserer dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Carina Reitinger holen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Termine: Montag, 18.09./09.10./06.11./11.11.2023

Montag, 08.01./12.02./11.03./08.04.2024

jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 7,00 € inkl. kl. Frühstück

(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

## Nach der Geburt

### Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind?

Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?

Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Bei-

kost begonnen? Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne

beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester,  
Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)

Termin: Dienstag, 05.09.2023 ab 16:00 Uhr

Montag, 08.01.2024 ab 16:00 Uhr

Preis: 20,00 € pro Termin



# St. Florian

## Abstill-Workshop

Du hast das Stillen mit deinem Baby wirklich genossen und möchtest nun die Abstillreise antreten? Auch hier möchte ich dich unterstützen und begleiten. In einer Kleingruppe kann ganz individuell auf deine Bedürfnisse und die deines Babys eingegangen werden. Damit du in dieser, vielleicht etwas schwierigen Zeit nicht alleine bist, wird der Workshop an zwei Tagen stattfinden und anschließend der 3. Termin zum Austausch via ZOOM (online).

- Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
- Termin I: Mittwoch, 18.10./25.10. 2023 im EKiz ab 16:00 Uhr  
Mittwoch, 08.11.2023 via ZOOM ab 17:00 Uhr
- Termin II: Montag, 29.01./05.02.2024 im EKiz ab 16:00 Uhr  
Montag, 19.02.2024 via ZOOM ab 17:00 Uhr
- Preis: 100,00 € pro Block (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)



## Trageworkshop „Tragen am Bauch“

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei, um Alltag, Geschwisterkinder und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Tragen stärkt die Bindung und das Vertrauen und ist oft mehr, als eine Alternative zum Kinderwagen.

Wenn ein Baby größer wird und es mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln, dazu gibt es einen separaten Kurs. Im Workshop „Tragen vor dem Bauch“ erlernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch. Alternativ stelle ich auch verschiedene Tragehilfen vor, die getestet werden können.

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Familien mit Babys im ersten Lebensjahr.

- Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)
- Termin: Dienstag, 08.11.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr
- Preis: 25,00 €

# St. Florian

## **Trageworkshop „Tragen am Rücken“**

Wenn dein Baby größer wird und mehr sehen will, ist der ideale Zeitpunkt, beim Tragen auf den Rücken zu wechseln. Im Workshop „Tragen am Rücken“ lernen wir gemeinsam, wie du dein Baby einfach und sicher mit einem Tragetuch auf deinen Rücken tragen kannst. Um die Besten Tragehilfen für dich und dein Baby zu finden, kannst du auch verschiedene Tragehilfen ausprobieren.

Leitung: Karin Standhartinger (Trageberaterin der ClauWi-Trageschule)  
Termin: Dienstag, 21.11.2023 von 09:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 25,00 €

## **Stoffwindelworkshop**

Du denkst, Stoffwindeln sind altmodisch und machen viel Arbeit? Mit dem richtigen Windelsystem, macht es einfach nur Spaß. Bei diesem Workshop werden verschiedenen Systeme und Materialien gezeigt. An einem Dummy können die Windeln ausprobiert werden. Zusätzlich wird der Alltag mit den Stoffis, so wie das Waschen, die Pflege und vieles mehr erklärt.

Leitung: Elisabeth Haslinger (StoffiSternchen, zertifizierte Stoffwindel Beratung)  
Termine: Mittwoch, 21.02.2024 ab 19:30 Uhr  
Preis: 33,00 € pro Person / 55 € pro Paar



# St. Florian

## Angebote für Kinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten wieder im September 2023 und enden mit Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Der Einstieg in eine Spielgruppe ist jederzeit möglich.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird bei Beginn kassiert):  
1 Stunde: 39,00 € / 35,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
1,5 Stunden: 52,00 € / 48,00 € Kinderfreunde Mitglied (8-er Block)  
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.

Spielgruppen im Eltern-Kind-Zentrum St. Florian werden für Kinder von 4 Monaten bis ca. 3 Jahren angeboten. Da unsere Teilnehmer ständig am Wachsen sind, kann es kurzzeitig vorkommen, dass eine Altersgruppe nicht angeboten werden kann.

Nähere Infos unter: 0699/16886621

Anmeldung ab Mitte August möglich!

## Angebote für Kinder ohne Begleitung

### **Töpfern für Weihnachten**

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, das sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können! Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig! Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner  
Termin: Freitag, 24.11.2023 ab 15:00 Uhr (töpfern)  
Donnerstag, 07.12.2023 ab 15:00 Uhr (glasieren)  
Ort: Keramik Regina Schönleitner  
Winertsham 13, 4770 Andorf  
Preis: 40,00 € inkl. Material

# St. Florian

## **Weihnachtsbastelstube (für Kinder von 6-10 Jahren)**

Gemeinsam basteln wir Kleinigkeiten für Weihnachten. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und ihre Kunstwerke gestalten, wie sie wollen. Anschließend stimmen wir uns noch mit Tee und Keksen auf die Weihnachtszeit ein!

Termin: Samstag, 25.11.2023 von 09:00 – 11:00 Uhr

Preis: 10,00 €

## **Mama, ich kann das nicht!**

Ist dein Kind unsicher? Traut es sich selbst wenig zu? Zweifelt es oft an sich? Fühlt sich dein Kind häufig klein oder minderwertig? Dann ist dieser Workshop optimal für dein Kind! Auf spielerische Art und Weise wird jedes Kind seine Stärken herausfinden und sich in seinem Wert gestärkt fühlen und spüren: Ich bin genau richtig, so wie ich bin! Ich kann alles schaffen, was ich will!

Leitung: Heide Murauer (Familienmentorin)

Termin: Freitag, 09.02.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: 12,50€

## **Angebote für die ganze Familie**

### **Offener Treff/Kennenzulernen - für jeden zwischen 0 und 99 Jahren**

Hier hat jeder die Möglichkeit, das EKiz kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen oder sich einfach auszutauschen.

Immer am 2. Mittwoch des Monats von 09:00 - 10:30 Uhr

### **Bücherflohmarkt**

Wir veranstalten im EKiz einen Bücherflohmarkt! Kommt vorbei und stöbert euch durch! Hauptsächlich handelt es sich um Kinderbücher. Der Erlös wird zum Ankauf von Spielsachen verwendet. Natürlich gibts es Kaffee & Kuchen.

Termin: Samstag, 14.10.2023 von 10:00 - 12:00 Uhr

### **Tag der Kinderrechte**

Am 20. November ist der Tag der Kinderrechte! Alle Kinder haben Rechte, deshalb setzen sich die Kinderfreunde dafür ein. Informiert euch via Facebook über aktuelle Veranstaltungen.

# St. Florian

## Angebote für Erwachsene

### Floristik-Workshop

Kommt vorbei und zaubert mit Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze und Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (z.B.: Diverses aus dem eigenen Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Dienstag, 26.09.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

### Adventkranz binden

Selbstgemachtes bereitet einfach Freude! Gemeinsam binden wir unter professioneller Anleitung einen Adventkranz und stimmen uns auf die besinnliche Zeit im Jahr ein. Wer Material (Reisig, Strohkranz, Bindedraht, Streudeko,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen. Falls möglich, bitte eine Baumschere einpacken.

Leitung: Rosemarie Etzinger (Floristin)  
Termin: Freitag, 24.11.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 12,00 € (Materialkosten nicht inbegriffen)

### Töpfern für Weihnachten

Da Weihnachten nicht mehr so weit ist, können an diesen zwei Tagen, die Kinder was Schönes gestalten, dass sie ihren Lieben zu Weihnachten schenken können! Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück wird einzigartig! Für die weihnachtliche Stimmung gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen.

Leitung: Regina Schönleitner  
Termin: Mittwoch, 29.11.2023 von 19:00 - 21:00 Uhr (töpfern)  
Mittwoch, 13.12.2023 von 19:00 - 21:00 Uhr (glasieren)  
Ort: Keramik Regina Schönleitner  
Winertsham 13, 4770 Andorf  
Preis: 40,00 € inkl. Material

# St. Florian

## Elternbildung

### **Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben**

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema „Sucht“ ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und Freude daran zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können, unabhängig vom Alter ihres Kindes, die gesunde Entwicklung maßgeblich beeinflussen.

Ihr Nutzen: durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der Seminarteilnehmer\*innen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie Ihr Kind für ein gesundes und suchtfreies Leben stärken können.

Termin I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

Termin II: Selbstwert und Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie

Termin III: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

Termin IV: Eltern stärken - „Wenn es den Eltern gut geht, geht es den Kindern gut“

Leitung Termin I: Mag. Andrea Schrattenecker (Institut für Suchtprävention)

Leitung Termin II-IV: Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)

Termine: 07.11./13.11./20.11./27.11.2023 jeweils von 18:00 - 20:30 Uhr via ZOOM (online)

Preis: 10,90 € für alle 4 Termine  
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!



# St. Florian

## **Kostenloses Angebot für Eltern und interessierte Personen**

Kurzvortrag und Beratungsmöglichkeit zu folgenden Themen:

- Weiterbildung in der Karenz und Wiedereinstieg
- Nachholen von Bildungsabschlüssen wie zB LAPr, Berufsfreifprüfung, Studium, etc.
- Bildungskarenz nach Elternkarenz bzw. Kinderbetreuungsgeld
- Bildungsförderungen wie zB Weiterbildungsgeld, Bildungskonto, Fachkräftestipendium, AMS-Pflegestipendium, Studienbeihilfe, etc.

Anschließend an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur persönlichen Einzelberatung bei Margareta Denk bzw. zur Terminvereinbarung für ein späteres Beratungsgespräch.

Leitung: Margareta Denk (AK Oberösterreich)  
Termin: Montag, 26.02.2024 von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Preis: 4,00 €

## **Elternberatung bei Trennung und Scheidung**

Beratung vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern. Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie sie ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Sie erhalten Informationen zu Kontaktregelungen und Besuchsrecht. Die Beratung kann von beiden Eltern oder einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz anerkannt.

Am Ende der Beratung erhalten sie eine Bestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.

Beratung: Mag. Marie-Therésé Schmiedleitner  
(Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Referentin)  
Termine: nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/2777160  
Kosten: 33,00 € pro Stunde und Person bei Paarberatung  
60,00 € pro Stunde und Person bei Einzelberatung



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

**WIR SUCHEN  
KURSLEITER\*INNEN**

**Dienstort/e je nach Wunsch.**

**Du bist kreativ, musikalisch, und/oder  
Naturbegeistert und am Arbeiten mit  
Kindern und Eltern interessiert?**

**Dann melde dich,  
wir erweitern unser Team!**

**Nähere Infos & Bewerbung:  
ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at  
Tel: 0699/16886624**





# JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.*

*Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!*



## **Herausgeber**

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

[innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:innviertel@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/innviertel](http://www.kinderfreunde.cc/innviertel)

ZVR: 479481226



**Die Kinderfreunde**  
Innviertel