



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2024

Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz





VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

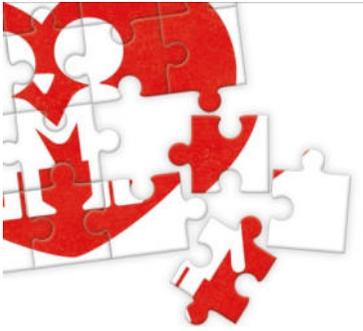
VORWORT

Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiz so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKiz und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer
Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKiz, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiz-Leiterin

Mag. Christiane Rapberger

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Do., von 08:30 bis 11:30 Uhr erreichbar. 0680/3369467
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook und Instagram finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/elternkindzentrumwilhering/>
<https://www.instagram.com/ekiz.wilhering/>

Was im EKiz wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTREN

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen

oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

ELTERN-KIND-ZENTREN

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich

Am 20. November begehen wir erneut den TAG der KINDERRECHTE!

Im Zuge des Offenen Treffs wollen wir euch informieren.

Mittwoch, 20.11.2024




Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc  *Die Kinderfreunde*

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!



Die Kinderfreunde



**KINDERN
PERSPEKTIVEN
GEBEN**



OFFENE ANGEBOTE

Alle Kurse finden im Eltern-Kind-Zentrum Wilhering, Schulstrasse 7, 4073 Wilhering statt – sofern nicht anders angegeben!

F24-01 Hebammen - Erstgespräch

Einstündiges kostenloses Beratungsgespräch . Beratungskosten können nach dem Gespräch über alle Kassen zur Rückerstattung eingereicht werden. Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Iris Stierberger, 4072 Alkoven, 0650/8718109

Irmi Schätz, BSc., 4064 Oftering, 0676/89808441

F24-02 Offener Treff für ALLE

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, Erfahrungen austauschen. All dies und noch mehr findest du jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten des gesamten Eltern-Kind-Zentrums. An schulfreien Tagen ist das EKIZ geschlossen!

Leitung: Lisa Schaschko (Krabbelstubenhelferin)

Zeit: Mittwoch, 10.1.2024 bis 18.12.2024, von 9:00 bis 11:00

Preis: kostenlos



RUND UM DIE GEBURT

F24-03 Shiatsu in der Schwangerschaft

Ist die Mama glücklich - ist das Baby entspannt

Shiatsu wird mit sanftem Fingerdruck ausgeübt und beruht, wie die Akupunktur, auf der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Shiatsu führt zu tiefer Entspannung, beruhigt nachhaltig das Nervensystem und kann Blockaden, Ängste und Schmerzen lösen. In der Schwangerschaft ist eine achtsame Berührung sehr wohltuend und viele Beschwerden können gelindert oder ganz vermieden werden.

Du erhältst einfache Shiatsu-Techniken für Zuhause

- Linderung von Rückenschmerzen und Ischias-Beschwerden
- Unterstützung bei schweren und geschwollenen Beinen
- Für eine bessere Verdauung und gegen Schwangerschaftsübelkeit
- Übungen bei Engegefühl und Atemlosigkeit in der Brust
- Bonding - Mutter-Baby-Verbindung - über die Hara Körpermitte stärken
- Shiatsu-inspirierte Meridian-Dehnübungen
- Vertrauen in den eigenen Körper schaffen
- Geburtsvorbereitung - viele Tipps für die Zeit vor und nach der Geburt

Mitzubringen: 1 großes und 1 kleines Handtuch, Decke zum Zudecken

Leitung: Klaudija Freinhofer (Dipl. Shiatsu Praktikerin, Cranio Sacrale Körperarbeit & Kinesiologie, Aromaberatungen)

Zeit: Mittwoch, 20.3.2024, von 18:00 bis 20:30 (1x)

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder



RUND UM DIE GEBURT

F24-04 Rückbildungsgymnastik

ab 6 Wochen nach der Geburt, mit oder ohne Baby

Es werden Ihnen einfache Übungen gezeigt, die gut in den Alltag integrierbar sind. Ziel ist, den Beckenboden wieder besser zu spüren, das Becken und die Wirbelsäule beweglicher zu machen sowie den Bauch wieder in Form zu bringen.

Leitung: Iris Stierberger (Hebamme)

Zeit a: Mittwoch, 6.3.2024 bis 3.4.2024, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 6.11.2024 bis 4.12.2024, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis: € 85,00 / € 78,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-05 Babymassage

10 Wochen bis 6 Monate

Babymassage fördert das Wohlbefinden von Babys jeden Alters. Sie stimuliert das Immunsystem, fördert die Mutter-Kind-Bindung und die Koordination des Kindes. Wir erlernen in diesem Kurs grundlegende Massagegriffe für den gesamten Babykörper. Dabei lassen wir immer wieder lustige Kinderreime mit einfließen, die für das Baby einen Wiedererkennungswert haben

Im Kurs enthalten sind die verschiedenen Öle, die wir für die Massage verwenden, sowie ein Skriptum mit den Massagegriffen und den Kinderreimen dazu.

Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung für Mama und Kind und zwei mittelgroße Handtücher

Leitung: BSc Irmis Schätz (Hebamme)

Zeit: Donnerstag, 25.4.2024 bis 23.5.2024, von 14:00 bis 14:45 (4x)

Preis: € 80,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

RUND UM DIE GEBURT

F24-06 Fit mit Baby/Kleinkind

für Mamas mit Babys/Kleinkinder von 3-24 Monate

In diesem Kurs wird das Training gezielt auf die Bedürfnisse von Mamas abgestimmt. Der Fokus liegt auf Übungen für den Rücken, den Bauch, und das Gesäß - unter Berücksichtigung des Beckenbodens. Es wird mobilisiert, stabilisiert, gekräftigt, gelockert und gedehnt. Die kleinen Zwergel sind nicht nur dabei, sondern werden mit Bewegungsliedern immer wieder aktiv eingebunden.

Mitzubringen: Sportliche Kleidung, Babydecke/Handtuch

Leitung: Mag. Elke Nöbauer (dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin)

Zeit: Donnerstag, 11.1.2024 bis 15.2.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Bestellhotline
0800 / 222 810 22

PREMIUM
QUALITÄT AUS
ÖSTERREICH!

**WIR BRENNEN FÜR
ÖSTERREICHISCHE QUALITÄT.**

Mit VITATHERM dank hochwertiger Zusatzstoffe
mit der besten Qualität heizen.

Unsere Produktpalette macht Sie sicher:
Heizöl • Diesel • Biodiesel • Pellets • Festbrennstoffe
AdBlue • Gerätebenzin

**Klimaneutral
KREUZMAYR**
Der Umwelt zuliebe

vitatherm

SPIELGRUPPEN

F24-07 Kuschelbären - 1/2 bis 1 Jahr in Begleitung

Mit dem Baby/Kind die gemeinsame Zeit nutzen beim Singen, Spielen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Stefanie Fellner (Kursleitung)

Zeit a: Dienstag, 9.1.2024 bis 5.3.2024, von 9:00 bis 10:30 (8x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 19.3.2024 bis 7.5.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Zeit c: Dienstag, 14.5.2024 bis 25.6.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Dienstag, 10.9.2024 bis 15.10.2024, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Dienstag, 5.11.2024 bis 17.12.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-08 Maxikäfer - 1 bis 2 Jahre in Begleitung

Wir werden singen, uns viel bewegen, viel musizieren und kreativ sein.

Leitung: Lisa Schaschko (Krabbelstuhnhelferin)

Zeit a: Montag, 8.1.2024 bis 26.2.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Montag, 4.3.2024 bis 6.5.2024, von 9:00 bis 10:30 (8x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 13.5.2024 bis 24.6.2024, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit d: Montag, 9.9.2024 bis 14.10.2024, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Montag, 4.11.2024 bis 16.12.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F24-09 Eltern-Kind-Gruppe auf der Basis von Pikler und Montessori für Kinder von 6 - 18 Monate in Begleitung

Der SpielRaum nach Pikler ist eine Eltern-Kind-Gruppe im Sinne der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler. Hier haben Eltern die Möglichkeit, die Eigenaktivität ihrer Kinder zu beobachten und Impulse zur Förderung der Selbstständigkeit und emotionalen Gesundheit mitzunehmen.

Zeit a: Freitag, 8.3.2024 bis 19.4.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit b: Freitag, 17.5.2024 bis 28.6.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit c: Freitag, 20.9.2024 bis 25.10.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit d: Freitag, 8.11.2024 bis 13.12.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 54,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-10 Waldfüchse

2-4 Jahre in Begleitung

In der Waldspielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu spüren und zu entdecken. Wir verbringen gemeinsam Zeit und setzen uns mit dem auseinander, was der Wald zu bieten hat. Durch die Natur inspiriert, werden uns die Ideen sicher nicht ausgehen.

Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf!

Leitung: Eva Erbl (Kursleitung)

Zeit a: Mittwoch, 3.4.2024 bis 15.5.2024, von 14:30 bis 16:00 (6x)

Zeit b: Mittwoch, 22.5.2024 bis 26.6.2024, von 14:30 bis 16:00 (6x)

Treffpunkt: Spielplatz bei der Fähre, 4073 Schönering, Ufer

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F24-11 Tanzmäuse

1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung



Bewegung, vor allem auch Tanzen, macht bereits Kleinkindern sehr viel Freude. Sie können erste Bewegungserfahrungen machen, ihren Körper besser kennen lernen und generell das Körperbewusstsein festigen. Neben lustigen Tänzen wird auch die Rhythmusfähigkeit gefördert. Und mit einer vertrauten Person zu tanzen, gibt Sicherheit und selbstverständlich dazu ganz viel Spaß!

Leitung: Elisabet Bort Giramé (Studium zeitgenössischer Tanz)

Zeit a: Donnerstag, 18.1.2024 bis 29.2.2024, von 9:00 bis 10:15 (6x)

Zeit b: Donnerstag, 12.9.2024 bis 17.10.2024, von 9:00 bis 10:15 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-14 Turnspielgruppe

ab 1,5 Jahre mit Begleitung

Die Turnspielgruppe bietet Platz für Bewegung, Spiel und Spass! Die Kinder werden dabei auf das Pikler Dreieck klettern, unter Langbänke kriechen, mit Bällen hantieren, verschiedene Parcours bestreiten uvm.

Umrundet wird die Gruppe mit Liedern, einer gemeinsamen Jause und dem einen oder anderen Bastelstück.

Leitung: Tamara Marina Fritz (Kursleitung)

Zeit: Donnerstag, 7.11.2024 bis 11.12.2024, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 54,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-12 Yoga Kids

6-10 Jahre OHNE Begleitung

Dein Kind geht auf "YOGA-Reise" und findet dabei das ideale Gegengewicht zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel, Reizüberflutung und Kopflastigkeit. Yoga fördert eine optimale Körperhaltung, erhöht die Konzentrationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein und hilft deinem Kind dadurch den (Schul-)alltag erfolgreicher zu meistern.

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Kinder-Yoga Trainerin)

Zeit a: Dienstag, 27.2.2024 bis 2.4.2024, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Zeit b: Freitag, 9.10.2020 bis 16.10.2024, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Preis: € 58,00 / € 53,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-13 "Nein sagen lernen" - Selbstverteidigung für Kinder

4-7 Jahre OHNE Begleitung

Mit einem speziellen Programm können die Kleinkinder spielerisch erste Erfahrungen mit Selbstverteidigung machen. Durch die spielerische Gestaltung steht vor allem der Spaß im Vordergrund, ganz nebenbei lernen die Kinder vor allem Aufmerksamkeit und Koordination. Das Körperbewusstsein wird gestärkt und so können schon kleine Kinder lernen, sich zur Wehr zu setzen. Durch Schreien werden überschüssige Energien entladen, bzw. Trägheiten überwunden.

Leitung: Mag. Ines Lindenbauer (dipl. Bewegungstrainerin, ASKÖ Kampfsport)

Zeit: Mittwoch, 17.1.2024 bis 14.2.2024, von 16:00 bis 17:00 (5x)

Ort: Turnsaal der VS Schönering, Schulstraße 4, 4073 Wilhering

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-15 Eltern-Kind-Yoga

3 bis 5 Jahre in Begleitung

Spiel, Spaß & Bewegung - erleben und genießen Sie mit Ihrem Kind die ersten yogischen Erfahrungen: Fantasiereisen, Musik, einfache und spielerische Körper-, Entspannungs- und Auflockerungsübungen sowie Massagen. Im Vordergrund steht das gemeinsame TUN mit Ihrem Kind! Sie werden staunen, mit welcher Begeisterung die Kinder mitmachen.

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Kinder-Yoga Trainerin)

Zeit: Dienstag, 19.11.2024 bis 17.12.2024, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Preis: € 62,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-16 Apfelworkshop

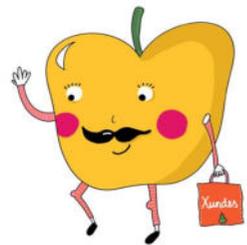
ab 2,5 Jahre mit Begleitung

Sehen-riechen-schmecken-lernen-basteln. Darum geht es in diesem fruchtigen Workshop. Eveline zeigt euch wo der Apfel herkommt, wie er aussieht, wie er schmeckt und was man alles daraus machen kann. Man kann Äpfel ja nicht nur essen, sondern auch trinken und ganz leckere Sachen damit kochen. Apfelsaft, Apfelstrudel und eine Basteleinheit dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Montag, 30.9.2024, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-18 Malen, Gatschen, Schütten

2-4 Jahre in Begleitung

In diesem Kurs finden die Kinder eine vorbereitete Umgebung, in der sie mit Materialien wie Fingerfarben, Rasierschaum, Matsch, Plastillin, Mais etc. frei experimentieren dürfen. Alles was zu Hause vielleicht zu viel Unordnung macht, kann in diesem Kurs ausprobiert werden. Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Leitung: Lisa Schaschko (Krabbelstubenhelferin)

Zeit a: Dienstag, 6.2.2024, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Leitung: Tamara Marina Fritz (Kursleitung)

Zeit b: Dienstag, 22.10.2024, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Zeit c: Dienstag, 12.11.2024, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Preis: € 11,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-19 Lebkuchenhaus bauen

Ein Lebkuchenhaus gehört in der Vorweihnachtszeit einfach dazu! Und wenn man es dann auch noch selber macht, ist das noch viel schöner! Bei uns bekommt ihr einen Fertigbausatz und dann gehts auch schon los. Mit Zuckerguss wird das Haus gebaut und dann verziert. Prunkvoll oder eher einfach - ganz nach euren Wünschen. Du kannst dein Lebkuchenhaus so basteln, wie du es magst und bei der Gestaltung sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender KF LL und Mag. Christiane Rapberger (EKiZ Leitung)

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Zeit a: Samstag, 23.11.2024, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Zeit b: Samstag, 23.11.2024, von 11:00 bis 12:30 (1x)

ab 6 Jahre OHNE Begleitung

Zeit c: Samstag, 23.11.2024, von 14:00 bis 15:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F24-20 Geschenke aus dem Zaubertopf

ab 4 Jahren OHNE Begleitung

Mit viel Spaß, Freude und Liebe "zaubern" wir Selbstgemachtes (Trinkschokolade, Energiebällchen, Bratapfelzucker etc.) aus dem Zaubertopf. Durch die kreative Verpackung der hergestellten Köstlichkeiten entstehen im Nu mit Liebe selbst gemachte Weihnachtsgeschenke, die die Kinder verschenken oder selbst naschen dürfen.

Leitung: Margit Weger (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Samstag, 14.12.2024, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-21 Kreativwerkstatt Frühling

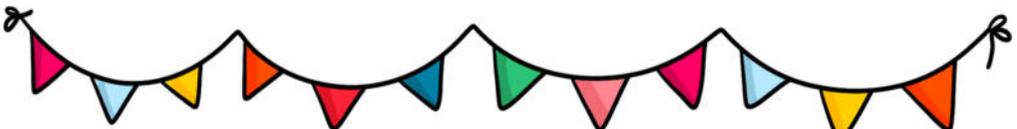
ab 3 Jahre mit Begleitung

Gemeinsam wollen wir uns kreativ auf den Frühling einstimmen und zaubern tolle Frühlings- und Osterdekorationen. Lisa freut sich auf einen kreativen und schönen Nachmittag mit euch! Bitte Kleidung anziehen die schmutzig werden darf.

Leitung: Lisa Weber (Kursleitung)

Zeit: Mittwoch, 6.3.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-23 Kreativer Kindertanz

4 bis 7 Jahre OHNE Begleitung

Ganzheitliche Tanzpädagogik ermöglicht Raum für Rhythmik, Kreativität, Körperwahrnehmung und Bewegungsvielfalt. Mit Spiel und Spaß wird für Bewegung und Tanz begeistert. Ein paar Grundschrte des Ballett fließen ebenso in den Kurs mit ein.

Leitung: Elisabet Bort Girame (Studium zeitgenössischer Tanz)

Zeit: Donnerstag, 16.5.2024 bis 27.6.2024, von 15:00 bis 16:00 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-24 Besinnliche Weihnachtsstunde

ab 2 Jahre mit Begleitung

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam einen Weihnachtsschmuck basteln. Wir werden Weihnachtslieder singen und ihr werdet eine Weihnachtsgeschichte in Form des Erzähltheaters hören. Natürlich dürfen Kekse und ein warmer Tee an diesem Nachmittag nicht fehlen.

Leitung: Tamara Marina Fritz (Kursleitung)

Zeit: Dienstag, 3.12.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-25 Upcycling - Vieles aus Nichts

ab 3 Jahren mit Begleitung

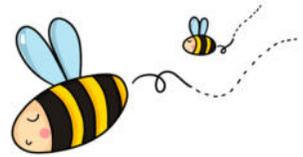
Aus scheinbar nutzlosen Gegenständen entstehen beim Upcycling neue, aufgewertete Produkte. Wir werden daraus ein wundervolles Bild fürs Kinderzimmer kreieren. Sei gespannt, was sich alles aus scheinbar unattraktiven Gütern zaubern lässt.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender KF LL) und
Mag. Christiane Rapberger (EKiZ Leitung)

Zeit a: Dienstag, 23.1.24, von 15:00 bis 16:30

Zeit b: Dienstag, 15.10.24, von 15.00 bis 16.30

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-26 Bienen und Bienenwiesen

ab 2,5 Jahren mit Begleitung

In der Stadt und auch in heimischen Gärten wird das Nahrungsangebot für Bienen immer weniger. Wir können nun nicht einen eigenen Biengarten erschaffen und mit nach Hause nehmen, aber wir werden einen Topf bemalen und darin eine Bienenweide anpflanzen. Eine selbstgebastelte Biene aus recycletem Material wird darin Platz finden.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender KF LL) und
Mag. Christiane Rapberger (EKiZ Leitung)

Zeit: Dienstag, 23.4.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F24-27 Wildkräuterspaziergang

ab 2 Jahre mit Begleitung

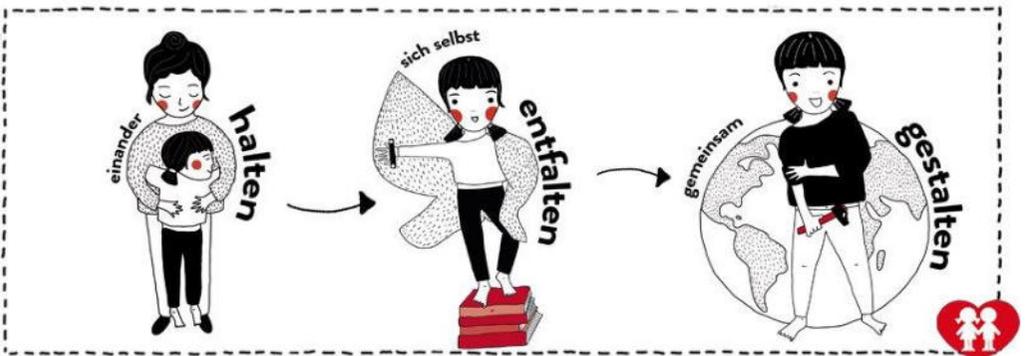
Auf spielerische Weise und durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken lernen die Kinder das Grün unter ihren Füßen kennen. Sie hören von alten Bräuchen und Kräutermärchen. Nebenbei erfahren die Erwachsenen Wissenswertes über die Kräuter und erhalten Tipps für die Anwendung und Zubereitung in der Küche. Auch die Bärlauch-Saison hat bereits gestartet. Mit einer Wiesenlimonade und einem Butterbrot mit Kräutern endet der Spaziergang.

Leitung: Eveline Schmidauer (Heilkräuterpädagogin)

Zeit: Montag, 11.3.2024, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Treffpunkt: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F24-28 Besuch bei der Feuerwehr Schönering

ab 2 Jahre in Begleitung

Wir fahren mit dem Feuerwehrauto, schauen uns das Feuerwehrhaus an und spitzen natürlich mit einem echten Feuerwehrschauch.

Treffpunkt ist bei der Freiwilligen Feuerwehr Schönering!

Leitung: Roland Zoitl und das Team der FFW Schönering

Zeit: Freitag, 3.5.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Ort: FFW Schönering, 4073 Schönering, Kindergartenweg 1

Preis: € 6,00



F24-29 Vom Obst zum Saft

für die gesamte Familie

Schnapp dir einen Kübel und ab in den Obstgarten zum Obstklauben. Dann waschen und pressen wir das Obst und kosten die ersten Tropfen Saft direkt aus der Presse! Bitte leere Flaschen mitnehmen, damit ihr euch euren selbstgepressten Saft mit nach Hause nehmen könnt!

€ 22,-/Kind + 1 Begleitperson.

Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung!

Leitung: Lisa Aumayr (Spiesmayr - der Hof)

Zeit: Donnerstag, 3.10.2024, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Spießmayrhof, 4073 Wilhering, Hofweg 2

Preis: € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F24-30 Hofbesuch bei den Alpakas

3 - 6 Jahre in Begleitung

An diesem Nachmittag besuchen wir den Alpakahof der Fam. Roitner. Wir werden die Alpakas besuchen, füttern und mit ihnen auf der Weide spazieren gehen. Auch Hühner, Ponys und Ziegen warten an diesem Nachmittag auf euch. Zum Abschluss werden noch Knacker gegrillt, Fam. Roitner stellt Säfte vom Hof zur Verfügung.

Leitung: Fam. Roitner (Alpakahof Wilhering)

Zeit: Freitag, 5.4.2024, von 14:30 bis 17:30 (1x)

Ort: Alpakahof Wilhering, 4073 Wilhering, Appersberger Straße 378

Preis: € 20,00 für Kinder / € 25,00 für Erwachsene



F24-31 Rund ums Pferd

ab 4 Jahren OHNE Begleitung

Der Union Reitverein Eferding lädt Kinder ein, den Reitstall sowie den Umgang mit den Pferden auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen. Erleben wie Pferde gepflegt und gefüttert werden, wie sie sich verhalten und was es im Stall alles zu tun gibt. Mitzubringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, feste Schuhe, Helm (Fahrradhelm bzw. Leihreithelme stehen zur Verfügung), Trinkflasche, Steckenpferd falls vorhanden

Leitung: Union Reitverein Eferding

Zeit a: Montag, 12.2.2024, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Fasching im Reitstall

Komm verkleidet wenn du möchtest. Inkl. Krapfen

Preis: € 35,00 / € 32,00 für KF-Mitglieder

Zeit b: Montag, 25.3.2024, von 9:30 bis 12:00 (1x)

Der Osterhase hoppelt vorbei!

Inkl. Osterjause und bestücktes Osternest

Preis: € 50,00 / € 45,00 für KF-Mitglieder

Ort: Union Reitverein Eferding, 4070 Eferding, Springwiese

Zeit c: Montag, 22.4.2024, von 14:30 bis 17:00 (1x)

Frühlingsfest mit Steckenpferd-Turnier

Inkl. Jause und kleine Turnierpreisen

Preis: € 50,00 / € 45,00 für KF-Mitglieder

KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F24-32 Kasperl - Ostern im Märchenwald

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Tri tra trallala, Tri tra trallala, der Kasperl ist schon wieder da. Oh du schöne Osterzeit, bunte Eier weit und breit; doch Unordnung herrscht bei der Maus, fällt das Osterfest nun aus?

Wenn man fest zusammenhält, schafft man alles auf der Welt.

Leitung: Susanne Bauer und Madeleine Kerzel-Reußner (GIS Kasperl)

Zeit: Montag, 18.3.2024, von 15:30 bis 16:15 (1x)

Preis: € 6,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-33 Bitte lächeln - der Fotograf kommt ins EKiz

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer vom Fotostudio andy pictures kommt in unser Eltern-Kind-Zentrum um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien- und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive - 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto, 1 x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13x18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13x18cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten

Leitung: Andreas Schleifer (Fotograf)

Zeit a: Freitag, 11.10.2024, von 14:00 bis 18:00 (1x)

Zeit b: Samstag, 12.10.2024, von 9:00 bis 17:00 (1x)

€ 40,- Fotomappe gedruckt

€ 58,- Fotomappe und Weihnachtsmotiv gedruckt

€ 80,- Bilder der Mappe auf USB-Stick

€ 92,- Bilder des Kombi-Sets auf USB Stick

€ 115,- Bilder der Mappe auf USB-Stick und gedruckt

€ 132,- Bilder des Kombi-Sets auf USB-Stick und

KURSE FÜR ERWACHSENE

F24-34 Entdecke mehr Leichtigkeit in dir!

Schreib-Auszeit für Frauen

Erforsche mit lockeren und spielerischen Schreibimpulsen was dir gut tut und lass es aus deinem Stift aufs Papier fließen. Rechtschreibung und Grammatik spielen keine Rolle. Du schreibst für dich und lernst dabei deine Bedürfnisse besser kennen. Es erwartet dich ein entspanntes Wohlfühlambiente, das dir auch die Möglichkeit zu einem wertschätzenden Austausch in der Gruppe bietet. Das Schreiben lässt dich mit einer neu gewonnen Klarheit erkennen, wie du dich mehr auf das Positive ausrichten kannst und Leichtigkeit, die dich beflügelt, wird in dir entstehen.

Leitung: Michaela Sulzbacher (Deep Journaling Instructor)

Zeit: Dienstag, 12.3.2024, von 19:00 bis 20:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-35 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter Samariterbund Alkoven

Zeit: Donnerstag, 15.2.2024, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F24-36 Dufte Zeiten im Kindesalter

Fit durch die Winterzeit

Wenn das Bauchl zwickt, die Nase tropft, Unruhe oder Anspannung auch nachts den Schlaf raubt, ist die Energie bald im Keller und die Anstrengung im Alltag für die Familie spürbar.

Ätherische Öle sind wertvolle Begleiter und eine uralte natürliche Hausapotheke für Körper, Geist und Seele. Ich zeige dir, wie du dir diese Kraft der Natur zunutze machen kannst und die ganze Familie gestärkt durch die Herbst- und Winterzeit kommt. Mit nur 12 ätherischen Ölen kannst du dir deine eigene Hausapotheke mischen und in vielen Lebenslagen rasch anwenden. Du bekommst praktische Tipps, Rezepte, Unterlagen und einen Roll-on mit ätherischen Ölen.

Inhalt:

- Basics - die sichere Anwendung für Klein und Groß
- Die ätherische Hausapotheke - für die Hoppalas
- Rezepte bei Erkältung, kleinen Wunden und Beulen, Läuse-Los-Spray, uvm.
- Herausforderungen wie Loslassen, Selbstsicherheit, Konzentration stärken
- Energie, Gelassenheit und gute Laune für die ganze Familie

Leitung: Klaudija Freinhofer (Dipl. Shiatsu Praktikerin, Cranio Sacrale Körperarbeit & Kinesiologie, Aromaberatungen)

Zeit: Dienstag, 1.10.2024, von 18:30 bis 21:00 (1x)

Preis: € 20,00 /

€ 18,00 für KF-Mitglieder



freinhofer@shiatsu-energie.at 0676-640 3673
www.shiatsu-energie.at 4073 Wilhering-Reith

KURSE FÜR ERWACHSENE

F24-37 Familienalltag - Ordnung halten im Kinderzimmer

Vortrag

Ordnung halten mit Kindern ist eine besondere Herausforderung. Spätestens wenn das Kinderzimmer überquillt, die Hinterlassenschaften der lieben Kleinen sich auf die ganze Wohnung ausbreitet und ein ständiges "Hinterherräumen" den Familienfrieden belastet, besteht Handlungsbedarf! Bei diesem Vortrag wird nach dem Konzept der Japanerin Marie Kondo gründlich aufgeräumt. Sie lernen mit Fokus auf das Familienleben, sich von unnötigen Dingen zu trennen und mit wenig Arbeitsaufwand Ordnung zu (be)halten. Besprochen werden die Kategorien Kleidung, Bücher, Dokumente, Gebrauchsgegenstände und Erinnerungsstücke.

Leitung: Vanessa Schabetsberger (Ordnungsberatung)

Zeit: Donnerstag, 18.1.2024, von 18:00 bis 20:00 (1x)

Preis: € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder



F24-38 Pilates

Bleib in Bewegung

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, welches Kraft, Beweglichkeit, Konzentration auf die Atmung, Stabilität und Koordination fördert. Mittels langsam und kontrolliert ausgeführter Kräftigungs- und Dehnungsübungen wird ein ausgeglichenes Verhältnis in der Muskulatur erzielt. Besonderer Fokus wird dabei auf deine Körpermitte gelegt. Weiters kann auch Stress abgebaut, die Konzentrationsfähigkeit geschärft, eine bessere Haltung und das eigene Wohlbefinden gefördert werden.

Leitung: Mag. Elke Nöbauer (dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin)

Zeit: Donnerstag, 11.1.2024 bis 15.2.2024, von 10:15 bis 11:15 (6x)

Preis: € 72,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

ELTERNBILDUNG

W24-39 Schlaf Kindlein Schlaf

Für junge und werdende Eltern

Rund um die Geburt eines Kindes wird nichts so heiß diskutiert wie das Thema Schlafen. Es gibt kaum ein Thema, wo es mehr Ratgeber dazu gibt oder mehr Trainings, Coachings etc. angeboten werden. In diesem Vortrag beleuchten wir den Babyschlaf von allen Seiten und schauen uns an was „normal“ ist und ob Babyschlaf vielleicht einfach anders ist, als wir denken.

Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Fakten rund ums Schlafen
- Was kann den Schlaf stören?
- Wege zu mehr Schlaf/Förderung von ungestörtem Schlaf
- Weitere Hilfen/Anlaufstellen

Leitung: BSc Irmis Schätz (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 17.4.2024, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 2,00



W24-40 EAS Du schaffst das!

7 Säulen der Kinderresilienz

Kinder wachsen durch positiv bewältigte Herausforderungen und Aufgaben. Die Stärke, die sie dabei entwickeln, heißt Resilienz - sprich Widerstandskraft. Doch was unterstützt Kinder neue und herausfordernde Lebenssituationen zu bewältigen und gestärkt daraus hervor zu gehen?

Und wie gelingt es Eltern selbst in schwierigen Lebenssituationen positiv und zuversichtlich zu bleiben? Antworten auf diese und andere Fragen gibt es im Seminar zu den sieben Säulen der Kinderresilienz.

Leitung: BA MA Leslie Jäger (Pädagogin, Elternbildnerin, Unternehmerin, Podcasterin)

Zeit: Montag, 29.1.2024, 5.2.2024 und 12.2.2024, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90



ELTERNBILDUNG

W24-41 EAS "Family Business"

Wie Sie mit Management- Strategien das Kleinunternehmen „Familie“ besser in den Griff bekommen

Konstruktive Kommunikation und Konfliktlösungsmanagement, Vertragsvereinbarungen und Bonusprämien, Konferenzen am Familientisch und „win-win-Lösungen“ bei Budgetverhandlungen über das Taschengeld - Sie werden staunen, wie viele Parallelen aus dem Marketing auftauchen! Ein Seminar für alle Eltern, die ihre Kinder ebenso ernst nehmen wie ihre Geschäftspartner im Beruf und ihr „Family business“ genauso erfolgreich gestalten wollen!

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 26.9.2024, 3.10.2024 und 10.10.2024, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90



W24-42 Mit gutem Gewissen Nein sagen

Warum ein Nein wichtig und wertvoll ist

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigeren Konflikt und starken Gefühlen. In diesem Workshop spricht Dr. Magdalena Kaliauer darüber, warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, worauf es beim Nein Sagen ankommt, was Kinder brauchen wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren und wie Eltern den Konflikt und die starken Gefühle der Kinder auf ein Nein begleiten können. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Leitung: Dr. Magdalena Kaliauer (Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern)

Zeit: Donnerstag, 8.2.2024, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00



W24-43 Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

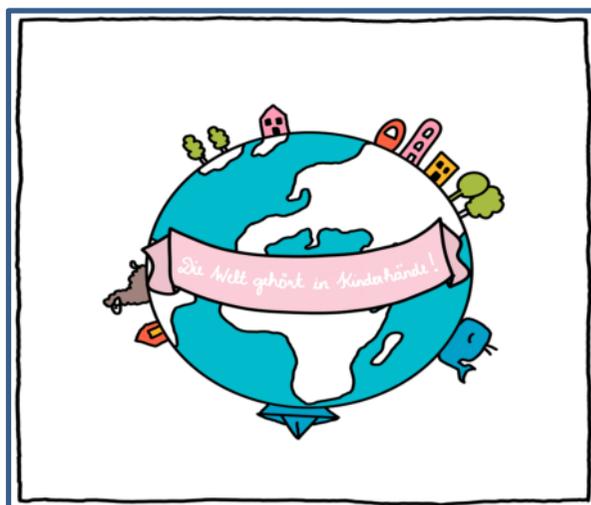
Fragen zum Thema Sexualität können Eltern schon mal ins Schwitzen bringen und eine altersgerechte Antwort zu finden, kann herausfordernd sein. Der Workshop widmet sich verschiedenen Themen: Basisinfo zur kindlichen sexuellen Entwicklung, Antworten auf häufig gestellte Kinderfragen, Umgang mit "heiklen" Themen z.B. Doktorspiele, sexuelle Inhalte in verschiedenen Medien, sexuelle Gewalt und vieles mehr

Leitung: Katrin Kleboth (Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sexualpädagogin)

Zeit: Mittwoch, 6.3.2024, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00



W24-44 Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

3 PRÄVENTIVE Abende für Eltern vom Säugling bis zum Jugendlichen

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten wie naschen, medialen Konsum (Fernsehen, Tablet, PC, Handy) und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können, unabhängig vom Alter des Kindes (Baby bis Jugendliche), die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen. Ihr Nutzen dieses Seminars: durch Impulsreferate, prakt. Beispiele aus dem Familienalltag u. den Austausch der SeminarteilnehmerInnen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.

Leitung: Andrea Schrattenecker (Pro Mente Suchtprävention) und

Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge, Elterntrainer, Elterncoach)

Zeit: Donnerstag, 4.4.2024, 18:00 bis 21:00 Uhr

11.04.2024

18.4.2024, jeweils von 18:00 bis 21:45

Preis: € 10,90



Bundeskanzleramt

Kinderschutz

institut
sucht
prävention
PRO MENTE OÖE

**DER MOBILE
SPIEL-SPASS**

**FÜR FIRMENEVENTS,
FESTE, HOCHZEITEN**



Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schmink-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.



**Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering**



Räumlichkeiten für private Kindergeburtstage

Für diese besonderen Anlässe bieten wir euch Platz und Raum bei uns im Eltern-Kind-Zentrum.

Termine bitte telefonisch: 0680/3369467 oder per mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at, mit der EKIZ-Leitung vereinbaren.

€ 30,-/Nachmittag für Kinderfreundemitglieder

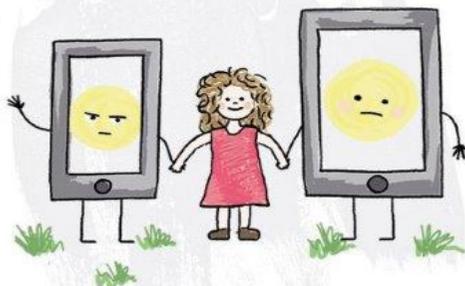
€ 40,-/Nachmittag für Nichtmitglieder

€ 70,-/Kautions



Verbringen wir Zeit mit unseren
Kindern, bevor es jemand
anderes tut.

 **Die Kinderfreunde**
Oberösterreich



Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

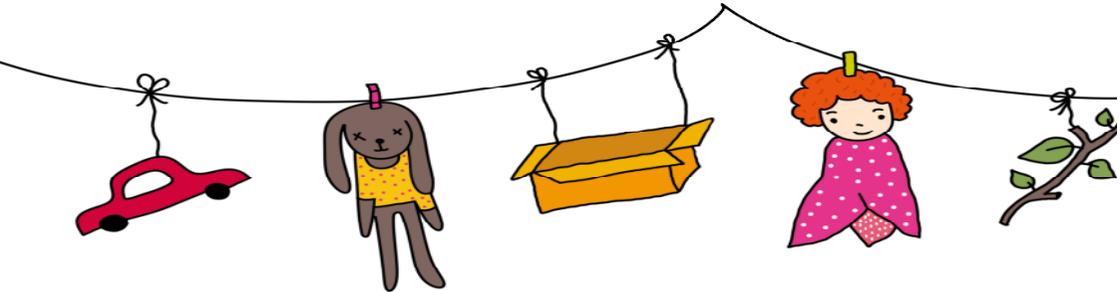
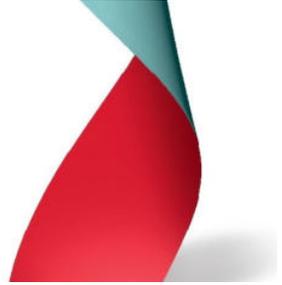
Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Bank: Raiba Schönering, IBAN: AT31 3418 0000 0102 2839

Tel.: 0680/3369467

Mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.at

Facebook: Eltern Kind Zentrum Wilhering

