





VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei. sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

VORWORT



Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiZ so beliebt und zu einem "Anker" in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere Mitarbeiterinnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKiZ und Danke unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer
Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Asten ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKiZ, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiZ-Leiterin

Birgit Stadler

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Do., von 08:30 bis 11.30 Uhr erreichbar
- Persönlich treffen Sie mich im EKiZ immer Montags, von 08:00 bis 11:30 Uhr an
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: https://www.facebook.com/ekizastenkinderfreunde

Was im EKiZ wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenLeiterInnen

oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKiZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

> Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Elternmit Kindern Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKiZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung Anmeldung: erforderlich.

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern Anmeldung: zum Teil erforderlich

OFFENE ANGEBOTE

F24-01 Offener Treff

Für Alle & Jeden!

Ob Eltern, Großeltern, Schwangere, Onkel, Tanten,... ALLE sind herzlich Willkommen.

Gleichzeitiger Babytreff in separatem Raum möglich!

Zeit: Montag, 8.1.2024 bis 23.12.2024 (ausgenommen Schulferien)

von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: kostenlos - keine Anmeldung notwendig!

F24-02 Vater-Kind-Frühstück

Jetzt ist Papa ganz alleine für mich da!

Info & Anmeldung: Bernhard Kiesenhofer, 0664/3303805, bernhard@kiesenhofer.at

Termine 2024: immer am 1. Samstag im Monat:

13.01./03.02./02.03./06.04./04.05./01.06./06.07./14.09./05.10./09.11./07.12.2024

von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: €5,00/€4,50 für Kinderfreundemitglieder



F24-03 Mutter-Kind-Brunch

Gönn dir ein entspanntes Frühstück in gemütlicher Spielatmosphäre!

Info & Anmeldung: Edith Kiesenhofer 0664/4033995, edith@kiesenhofer.at

Termine 2024 immer Freitag ab 8:30 bis 11:00 Uhr

12.01./02.02./01.03./05.04./03.05./07.06./05.07./13.09./04.10./08.11./06.12.2024

Preis: €5,00/€4,50 für Kinderfreundemitglieder

OFFENE ANGEBOTE



F24-04 Tag der Frau (08.03.2024)

Wir feiern uns! Der Tag der Frau wird im Rahmen des Offenen Treffs am 04.03. gefeiert!

Zeit: Montag, 4.3.2024 von 8:30 – 11:00 Uhr (im Rahmen des offenen Treffs)

Preis: kostenlos - wir bitten um Anmeldung per email.

F24-05 Tag der Kinderrechte (20.11.2024)

Wir feiern im Rahmen des Offenen Treffs

Zeit: Montag, 18.11.2024 von 08:30 bis 11:00 Uhr

Preis: kostenlos - wir bitten um Anmeldung per email.





Im Rahmen des Offenen Treffs

Ob verkleidet oder nicht, heute wird gefeiert! Wir werden Papierschlangen verteilen und mit Musik alle zu guter Laune verleiten! Es gibt Krapfen & Getränke für alle

BesucherInnen! Zeit: Montag, 12.2.2024 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Preis: €3,00 / €2,00 für Kinderfreundemitglieder

Wir bitten um Anmeldung per email.



SPATZENNEST

SPATZENNEST

Loslassgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren ohne Begleitung

Unsere Kleinen knüpfen erste Spielkontakte und üben die kurzfristige, sanfte Trennung von den Eltern. Es wird gespielt, kreativ gearbeitet, uvm. Eine gute Vorbereitungsmöglichkeit auf die Kindergartenzeit! Bitte Jause/Trinkflasche und bei Bedarf Windeln und Wechselgewand sowie sonstige wichtige Dinge (zb. Kuscheltier, ...) ihrem Kind mitgeben. Bei Anmeldung erhalten die Eltern erste Infos per Mail. Beim 1. Termin jeder Staffel gibt es zu Beginn eine gemeinsame Eltern-Kind-Eingewöhnungszeit mit wichtigen Informationen durch die Spatzennest-Leiterin zum Ablauf. Leitung: Edith Kiesenhofer und Karina Biro

F24-07 Spatzennest - Dienstag

Zeit a: Dienstag, 9.1.2024 bis 19.3.2024, von 8:00 bis 11:30 (10x)

Preis: €150,00 /€135,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 2.4.2024 bis 2.7.2024, von 8:00 bis 11:30 (14x)

Preis: €210,00 /€189,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstag, 10.9.2024 bis 17.12.2024, von 8:00 bis 11:30 (14x)

Preis: €210,00 /€ 189,00 für Kinderfreundemitglieder



Zeit a: Mittwoch, 10.1.2024 bis 20.3.2024, von 8:00 bis 11:30 (10x)

Preis: €150,00 /€135,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 3.4.2024 bis 3.7.2024, von 8:00 bis 11:30 (13x)

Preis: €195,00 /€175,50 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 11.9.2024 bis 18.12.2024, von 8:00 bis 11:30 (14x)

Preis: €210,00 / €189,00 für Kinderfreundemitglieder



DANKE AN UNSERE SPONSOREN





DANKE AN UNSERE SPONSOREN





SPIELGRUPPEN

F24-09a BABY Bienchen - 9 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung



Zeit: Donnerstag, 18.1.2024 bis 21.3.2024, von 9:00 bis 10:00 (9x)

Preis: €72,00 / €65,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-09b BABY Bienchen - 12 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung



Zeit: Donnerstag, 4.4.2024 bis 4.7.2024, von 9:00 bis 10:00 (12x)

Preis: €96,00 / €86,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-09c BABY Bienchen 13 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung





Zeit: Donnerstag, 19.9.2024 bis 19.12.2024, von 9:00 bis 10:00 (13x)

Preis: €104,00 / €94,00 für Kinderfreundemitglieder

Leitung Spielgruppen: Edith Kiesenhofer, Spielgruppenleiterin, Mama v. 4 Kindern







SPIELGRUPPEN

F24-10a MINI Bienchen - 9 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Zeit: Donnerstag, 18.1.2024 bis 21.3.2024, von 9:30 bis 11:00 (9x)

Preis: €81,00 / €73,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Zeit: Donnerstag, 4.4.2024 bis 4.7.2024, von 9:30 bis 11:00 (12x)

Preis: €108,00 / €97,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-10c MINI Bienchen - 10 Termine

Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Zeit: Donnerstag, 19.9.2024 bis 28.11.2024, von 9:30 bis 11:00 (10x)

Preis: €90,00 / €81,00 für Kinderfreundemitglieder

Leitung Spielgruppen: Vera Leonhardsberger, Kindergartenpädagogin,

Spielgruppenleiterin, Mama von 2 Kindern







KREATIV SPASS

F24-11 DIY OSTER Dekoration

für Kinder ab ca. 4 Jahren ohne Begleitung

An diesem Nachmittag basteln wir gemeinsam frühlingshafte Dekoration für dein Zimmer oder Zuhause.

Zeit: Montag, 18.3.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder

F24-12 Malen, Gatschen & Experimentieren





Zeit a: Mittwoch, 17.1.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Zeit b: Mittwoch, 13.11.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder



F24-13 Bastelspaß für den Muttertag

für Kinder ab ca. 4 Jahren ohne Begleitung

Wir fertigen Badekugeln und Badesalze für den Muttertag. Besonders stolz sind die Kleinen, wenn sie etwas selbst Gebasteltes verschenken können. Gemeinsam verzieren und verpacken wir die vorher hergestellten Geschenke.

Zeit: Dienstag, 30.4.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder



KREATIV SPASS

F24-14 DIY HERBST Dekoration

für Kinder ab ca. 4 Jahren ohne Begleitung

Aus vielen bunten Naturmaterialien basteln wir uns schöne Deko Stücke fürs zu Hause.

Zeit: Dienstag, 24.9.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: €12,00 / €10,50 für Kinderfreundemitglieder



F24-15 Halloween Kürbis Schnitzen

für die ganze Familie

An diesem Nachmittag schnitzen wir lustige und gruselige Gesichter in unsere Kürbisse. Jedes angemeldete Kind bekommt von uns einen Kürbis. Werkzeug und Vorlagen bekommt ihr bei uns im EKiZ. Der Bastelnachmittag startet um 15 Uhr und endet um 17 Uhr - wie lange du dabei bist entscheidest du selbst. Gerne kannst du auch mit der ganzen Familie kommen - wir freuen uns auf Euch!

Zeit: Donnerstag, 17.10.2024, von 15:00 bis 17:00 (1x) Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-16 Halloween Bastel Nachmittag

für Kinder ab ca. 4 Jahren ohne Begleitung

Alles für die Halloween Party - Süßes verzieren und Deko gestalten!

Zeit: Montag, 21.10.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder





KURSE FÜR KINDER

F24-17 Weihnachtsbastelstube

für Kinder ab ca. 5 Jahren ohne Begleitung

gemeinsames Basteln in der Weihnachtsbastelstube mit Edith & Karina

Zeit: Donnerstag, 21.11.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder



F24-18 Weihnachtliche Spiel - und Bastelgruppe

für Kinder ab ca 1 Jahr in Begleitung

Leitung: Vera Leonhardsberger, Kindergartenpädagogin, Spielgruppenleiterin

Zeit: Donnerstag, 5.12.2024 bis 19.12.2024, von 9:00 bis 10:30 (3x)

Preis: \leq 36,00 / \leq 32,50 für Kinderfreundemitglieder

F24-19 Märchenhafte Wald Weihnacht

für die ganze Familie

Gemeinsam spazieren wir durch den Eichbergwald und lauschen Margits zauberhaften Winter / Weihnachtsmärchen. Ein besonderer Nachmittag um die Wartezeit aufs Christkind zu verkürzen.

Leitung: Märchen Margit (M. Obermüller) ausgebildete Märchenerzählerin

Treffpunkt: Eichbergstraße 47, 4470 Enns (Waldhäusl) Zeit: Donnerstag, 12.12.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 16,00 / € 14,50 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOT FÜR DIE GANZE FAMILIE

F24-20 Adventkranzbinden

Veranstaltung der Ortsgruppe Asten

Die Ortsgruppe Asten organisiert ein gemeinsames Adventkranzbinden im EKiZ für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung und für Erwachsene. Kekse und Kaffee/Tee dürfen natürlich wie immer nicht fehlen. Für Reisig, Draht und Verpflegung sorgen die Kinderfreunde Asten. Bitte den Unterbau, Kerzen und Deko nach eigenen Wünschen selbst mitnehmen. Bitte um Anmeldung, damit genügend Material vorhanden ist - direkt bei Karina Biro unter jinibiro1234@gmail.com.

Auf euer Kommen freuen sich Edith & Karina

Zeit: Freitag, 29.11.2024, von 15:30 bis 18:00 (1x) Preis: € 7,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder





BEWEGUNG & SPASS

F24-21 Yoga für Kids

Für Volksschulkinder

Mit Yogaübungen entwickeln Kinder ein gutes Körpergefühl. Yoga fördert alle Sinne, verbessert die Wahrnehmung und trägt zur Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins bei. Durch das Prinzip der Anspannung und Entspannung erschließt sich den Kindern ein universelles Mittel zum 'Abschalten und Umschalten' auch im Alltag. Sie können so lernen, alle Sinne, Gedanken und die Aufmerksamkeit zu bündeln und zu konzentrieren. Jedes Kind findet seinen eigenen Rhythmus, lernt seine Grenzen kennen und erzielt immer wieder neue, persönliche Erfolge. Dies führt zu Selbstbestätigung, steigert das Selbstwertgefühl und bewirkt ein faires, soziales Miteinander. Aktive Kinder finden durch Yoga optimale Unterstützung, um zu innerer Ruhe und Entspannung zu finden - schüchternen Kindern wird geholfen, ihren Gefühlen und Ideen Ausdruck zu verleihen, sowie persönliche Grenzen zu erforschen und langsam darüber hinauszuwachsen. Das Ur-Ziel der yogischen Philosophie ist es 'Meister des eigenen Lebens' zu werden.

Zeit a: für Kinder von 6 bis 8 Jahren:

Donnerstag, von 16:45 bis 17:45 Uhr (5x)

Termine: 29.02. / 08.03. / 15.03. / 22.03. /29.03.2024

Ort: EKiZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: €50,00 / €45,00 für Kinderfreundemitglieder



BEWEGUNG & SPASS

F24-22 Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

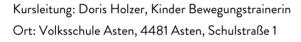


Zeit a: Dienstag, 16.1.2024 bis 28.5.2024, von 16:00 bis 16:50 (17x)

Preis: € 136,00 / € 122,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 17.9.2024 bis 17.12.2024, von 16:00 bis 16:50 (13x)

Preis: € 104,00 / € 94,00 für Kinderfreundemitglieder





Geturnt wird barfuß oder mit Hallenschuhen. Trinkflasche und Turnbekleidung nicht vergessen!



BEWEGUNG & SPASS

F24-23 Kinderturnen 1, 2, 3, ... im Sauseschritt

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Zeit a: Dienstag, 16.1.2024 bis 28.5.2024, von 17:00 bis 17:50 (17x)

Preis: € 153,00 / € 138,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit: Dienstag, 17.9.2024, von 17:00 bis 17:50 (13x)

Preis: € 117,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder

Kursleitung: Doris Holzer, Kinder Bewegungstrainerin

Ort: Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

Geturnt wird barfuß oder mit Hallenschuhen. Trinkflasche und

Turnbekleidung nicht vergessen!



F24-24 a & b Kind und Hund – Spieltraining mit Spaßfaktor!

Sicheres Training für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung.

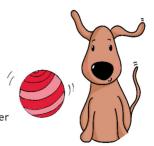
Wenn du mit einem Hund zusammenkommst, musst du seine Perspektive einnehmen und vor allem seine Sprache kennen. Gemeinsam mit dem geprüften Therapiebegleithund Diamo machen wir uns auf in die spannende Welt der Hunde. Kind und Hund ein super Team? Ja, aber sicher!

Zeit a: 09.05.2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Zeit b: 26.09.2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: EKiZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis pro Termin: €12,00 / €10,50 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F24-25 a & b Kleidertausch - Café

Für alle die interessiert sind...

Kennst du das auch? Immer zu viel im Schrank... aber eigentlich sind die Sachen noch gut und schön und zu schade zum Wegwerfen.

Aber ein paar neue Teile wären auch super... Und deshalb rufen wir unser Tauschcafé ins Leben. Hier kannst du in gemütlicher Atmosphäre (Kaffee gibt's vom EKiZ) stöbern und dich unterhalten.

Melde dich an und bring maximal 10 Teile mit, die du gerne tauschen möchtest. Für jedes Teil, dass du mitbringst, kannst du dir auch wieder eines aussuchen das mit nach Hause kommt. Für Kleidung die übrig bleibt und nicht ausgesucht wurde organisieren wir einen Transport zur Volkshilfe und spenden die Stücke.

Gerne kannst du saubere, gut erhaltene Damen, Herren – oder Kinderkleidung - zur Saison passend – mitbringen.

Zeit a: Freitag, 29.3.2024 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Zeit b: Freitag, 18.10.2024 von 9:00 bis 11:00 Uh

Ort: EKiZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG Preis: € 3,00 / € 2,00 für Kinderfreundemitglieder







ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F24-26: Upcycling - aus Alt mach Neu

Upcycling bedeutet: Kleidung, Möbel oder Geräte werden nicht einfach nur recycelt, sondern aufgewertet. Wie das funktioniert und wann es sinnvoll ist, besprechen wir an diesem Nachmittag. Das Wichtigste in Kürze: Beim Upcycling verschaffst du einem ausgedienten Gegenstand einen neuen Lebenszyklus.

Zeit a: Freitag, 15.3.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Zeit b: Freitag, 18.10.2024, von 15:00 bis 16:30 (1x)



Preis pro Termin: € 12,00 / € 10,50 für Kinderfreundemitglieder

F24-27 - Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4 Stunden Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter Samariterbund Alkoven

Zeit: Donnerstag, 26.09.2024. von 18 bis 22 Uhr

Preis pro Termin: $\,\in$ 25,00 / $\,\in$ 23,00 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOT FÜR DIE GANZE FAMILIE

F24-28 -BITTE LÄCHELN - der Fotograf kommt ins EKiZ

20- minütiges Familien Fotoshooting

Fotograf Andreas Schleifer kommt in unser EKiZ um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien -und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt! Je nach Jahreszeit wir das Set entweder frühlingshaft oder weihnachtlich dekoriert.

Die Basis Fotomappe beinhaltet 2, max. 3 unterschiedliche, gedruckte Motive (15x20cm, 13x18cm färbig, 13x18cm s/w) sowie einen Stickerbogen – Preis €40,-

Optional können folgende Pakete zusätzlich erworben werden:

- €58,- Kombi Fotomappe & festliches Set: 4 unterschiedliche Motive (15x20cm, 13x18cm färbig, 13x18cm s/w, 1 Stickerbogen + Weihnachts/Oster Motiv 13x18 färbig und 5 Grußkarten färbig.
- €80,- Bilder der Fotomappe auf USB Stick (3 Motive keine gedruckten Bilder)
- €115,- Fotomappe gedruckt (3 Motive + Stickerbogen) & USB Stick (3 Motive)
- €132,- Fotomappe gedruckt (4 Motive + Stickerbogen + Weihnachts/Oster Motiv) & USB Stick

Digitale Bilder sind nur im Preis enthalten, wenn explizit angegeben.

Termin Frühjahr: Freitag, 15.3.2024, von 14:00 bis 18:00 Uhr/Samstag, 16.03.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Termin Herbst: Freitag, 04.10.2024, von 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag, 5.10.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F24-29 Fit durch den Winter

Stärke dein Immunsystem mit Hilfe der Naturapotheke

Das Immunsystem hat die Aufgabe, Krankheitserreger abzuwehren. Leider ist die körpereigene Abwehr nicht immer gleich stark. Wir können verschiedene Kräuter einsetzen, die unser Immunsystem auf natürliche und nachhaltige Weise aufbauen und so unsere Gesundheit erhalten. Wir stellen gemeinsam einen Balsam für alle her und jeder eine Pflanzentinktur.

Termin: Donnerstag, 21.11.2024 von 18:30 bis 20:30 Uhr Leitung: Sabine Heiden-Roth, Psychologische Beraterin Preis: €22,00 / €20,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-30 Räucherworkshop

Tauche ein - in die Seele der Pflanzen und lass dich beim spirituellen Räuchern verzaubern. Es spielen beim Räuchern zwei Dinge zusammen: die menschliche Absicht & die Kraft der Pflanze, unsere Absicht gibt die Richtung an.

Jede Pflanze hat ihre Eigenschaften – finde heraus, welche zu dir passen und kreiere deine ganz persönliche Räuchermischung.

Termin: Mittwoch, 18.12.2024 von 18:30 bis 20:30 Uhr Leitung: Sabine Heiden-Roth, Psychologische Beraterin Preis: €22,00 / €20,00 für Kinderfreundemitglieder



W24-01 & W24-02 'Boxenstopp für Väter'

Partnerschaft & Elternschaft - wie kann ich beides glücklich gestalten?

Ich und mein Partner – was kann ich von ihm lernen und was will ich anders machen? Väter setzen Grenzen: liebevoll, klar, konsequent sein?

Väter geben, gestalten, fördern & fordern. Sie unterstützen, ermutigen, schützen und setzen Grenzen. Gemeinsam mit anderen Vätern erschließen wir Ressourcen und finden für Alltagssituationen passgenaue Lösungen. Themen aus dem Alltagsleben als Vater stehen im Vordergrund.

Referent: Markus Kraxberger Mag. (FH) Dipl. Sozialarbeiter

Seminarbegleitung: Bernhard Kiesenhofer

Info & Anmeldung: bernhard@kiesenhofer.at - 0664/3303805

GUTSCHEIN
SU EXTENDIBLIANCE

Objection

Obje

W24-02: Mittwoch, 28.02., 13.03. und 03.04.2024 von 18:40 bis 22:00 Uhr W24-03: Mittwoch, 25.09., 16.10. und 06.11.2024 von 18:40 bis 22:00 Uhr

Preis: €10,90 pro Person für die gesamte Seminarreihe



W24-03 Du schaffst das!

7 Säulen der Kinderresilienz

Kinder wachsen durch positiv bewältigte Herausforderungen und Aufgaben. Die Stärke, die sie dabei entwickeln, heißt Resilienz – sprich Widerstandskraft. Doch was unterstützt Kinder neue und herausfordernde Lebenssituationen zu bewältigen und gestärkt daraus hervor zu gehen? Und wie gelingt es Eltern selbst in schwierigen Lebenssituationen positiv und zuversichtlich zu bleiben? Antworten auf diese und andere Fragen gibt es im Seminar zu den 7 Säulen der Kinderresilienz.

Referentin: Leslie Jäger (Pädagogin, Elternbildnerin, Unternehmerin)



Zeit: Mittwoch, 15.05.2024 von 19 bis 22 Uhr Ort: EKiZ Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis: €4,00 pro Person



W24-04 Dein Alltag ist ihre Kindheit

Wie ein fried- und freudvolles Miteinander gelingen kann

Wir wissen genau: wir lieben unsere Kinder. Und doch sind da jene Momente, in denen uns genau DAS richtig schwerfällt. Zwischen unseren alltäglichen Aufgaben rund um Beruf und Haushalt fordern uns Trotzanfälle, Hausübungen und unterschiedliche Auffassungen von "Ordnung". Und plötzlich hören wir uns jene Sätze unserer eigenen Eltern sagen, die wir NIE zu unseren Kindern sagen wollten.

An diesem Abend hinterfragen wir unsere Erwartungen an "Familie", ordnen diese Erkenntnisse neu, reflektieren den Umgang mit unseren Alltags-Routinen und entdecken mögliche Handlungsalternativen jenseits von Machtkämpfen, "Konsequenzen" und Angst. Für ein gelingendes und glückliches Miteinander. Denn: DEIN Alltag, DEIN Handeln, DEIN "keine Zeit" ist IHRE Kindheit.

Referentin: Sabine Reichsthaler

Expertin für Lebensfreude, Humor und Glück, Gründerin von Kopfgarten – dein Glückscampus, Mentaltraining & Motivation, Lach- & Humortraining System. Beratung (in Ausbildung und unter Supervision)
Lehrbeauftragte in der Aus- & Weiterbildung

Zeit: Donnerstag, 14.03.2024 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: EKiZ Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis: €4,00 pro Person



W24-05 "Happy Wife - Happy Life"

Geht es der Mutter gut, geht es allen gut!

Diese Tatsache ist sogar wissenschaftlich belegt! Und trotzdem verdrängen Frauen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen. In diesem mehrteiligen Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen! Wir werden auch üben, WIE wir mit unseren Männern KLAR kommunizieren können, ohne missverstanden zu werden. Wir lernen einfache Tricks kennen, wie wir unseren Männern zeigen können, wie einfach es ist, uns Frauen glücklich zu machen! Wir beleuchten aber auch, was Männer brauchen, um glücklich und ausgefüllt in ihren Beziehungen leben zu können! Wir lassen den Zauber der damals frischen Beziehung wieder auferstehen - um nicht nur Eltern zu sein, sondern auch Liebespaar zu bleiben! Ein Seminar, an dem sowohl Männer, als auch Frauen teilnehmen können, die Doping für ihre Ehe/ Lebensgemeinschaft/ Beziehung betreiben möchten!

Referentin: Brigitte Einicher, Elternbildnerin & Familien Coach

Seminarbegleitung: Edith Kiesenhofer

Infos & Anmeldung bei Edith: edith@kiesenhofer.at / 0664/4033995

Zeit: Dienstag, 29.10., 05.11., 12.11.2024 von 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Ort: EKiZ Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis: €10,90 pro Person



W24-06 YOU TUBE, TABLET & CO

Sicherer Umgang mit Handy & Internet



Social Media und Nachrichtendienste sind nicht nur Orte für lustige Videos, witzige Bilder und Informationen über Hausübungen.

Bei diesem Workshop wird Eltern ein sicherer Umgang mit sozialen Netzwerken, Messenger und Internet näher gebracht und direkt umgesetzt.

Themen wie Gefahren im Internet, Cybermobbing, Cyber-Grooming, Cybercrime, Phishing, Datenschutz, Privatsphäre, Handy und Kinder werden genau erklärt!

Wir alle benötigen das richtige Werkzeug um mit all den digitalen Erlebnissen umgehen zu können. Begleiten Sie Ihr Kind bei einem gesunden Umgang mit den digitalen Medien.

Referentin: Patricia Groiß-Bischof, BA (Medienpädagogin)

Zeit: Montag, 15.4.2024 von 19 Uhr bis 22 Uhr

Preis: €4,- pro Person



V24-01 EVOLUTIONSPÄDAGOGIK ®



"Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen"

Lernschwierigkeiten? Mobbing? Einschlafprobleme? Verhaltensauffälligkeiten? Ängste? Konzentrationsschwierigkeiten? Aggressives Verhalten? Unruhe? ...

Die Liste der Schwierigkeiten, mit denen viele Familien zu kämpfen haben, ist lang. Doch das muss nicht so bleiben!

Die kindliche Entwicklung folgt sieben naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie von selbst diese sieben Grundsicherheiten. Statt kindliches Verhalten zu bewerten und zu beurteilen, gilt es zu beobachten und anzuleiten. Das ist mit Hilfe der Evolutionspädagogik® möglich. Der Vortrag "die 7 Sicherheiten die Kinder brauchen" hilft Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen das Verhalten und die "Sprache" von Kindern besser zu verstehen und gibt einfach umzusetzende Möglichkeiten der Intervention für verschiedenste Lern –, Kommunikations - und Verhaltensschwierigkeiten.

Referentin: Simone Garsleitner, BEd (Lehrerin, Evolutionspädagogin, Mutter)

Zeit: Mittwoch, 10.01.2024 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: EKiZ Asten, Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Preis: €2,- pro Person





FFRIFN IM BFTRIFB

Besonders in den Sommerferien, wenn Kindergärten, Horte und Schulen geschlossen sind, brauchen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Oberösterreich bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Betrieb. Das Angebot richtet sich an Vier- bis Zwölfjährige und wird je nach Altersgruppe individuell gestaltet. Die Kinder werden direkt im Betrieb mit einem bunten und pädagogisch wertvollem Programm betreut.

Warum Sie uns vertrauen können!

Vom Konzept bis zur Umsetzung: Die Kinderfreunde Oberösterreich sind Ihr verlässlicher Partner bei Ferien im Betrieb. Wir stehen Ihnen durch unsere jahrzehntelange Erfahrung, als professioneller Partner, von der Planung bis zur Durchführung, zur Seite. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit einem detaillierten Angebot für Ihren Betrieb.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen und Vorlieben. Wir sorgen für die beste Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Rahmen von Ferien im Betrieb organisieren wir unterschiedliche Tagesschwerpunkte und auch Ausflüge!

Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot kontaktieren Sie bitte Birgit Stadler 0699/16886-380 – birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at



Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schmink-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen



Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre "Mein Ratgeber von Anfang an") im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



ORTSGRUPPE ASTEN

Für Kinder ab 5 Jahren

Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinderfreunde – Kinder und Familien und alle, die es noch gerne werden möchten! Wir laden euch einmal im Monat zu unseren Heimstunden mit kreativem Angebot ein.

Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung und Info bei:

Karina Biro, 0664/1608710

email: jinibiro1234@gmail.com



Dieses Angebot wird unterstützt durch:







Eltern-Kind-Zentrum Asten
Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Bank: Erste Bank/Sparkasse AT61 203 0046 0005 4920

Tel.: 0699/16886380

Mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekiz.asten

Facebook: Eltern Kind Zentrum Asten



