



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2024



# SIERNING

# Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at).



## Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

 **Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
Dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📄 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📄 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📄 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📄 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



# Richard Kerbl

Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Sehr geehrte Eltern,  
liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen. Das Eltern-Kind-Zentrum stellt für Eltern, Kinder und Familien eine Plattform dar, wo sie selbst aktiv werden können. Im Zentrum werden verschiedenste Veranstaltungen angeboten, wie Eltern-Aktiv-Seminare, Vorträge und Workshops rund um das Thema Elternbildung und Erziehung.

Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde seit der Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum hat dabei auch die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Kursangebot zu bieten. Ich darf Sie, sehr geehrte Eltern, dazu einladen, die Fortbildungsveranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums zu nutzen. Die Anforderungen an Eltern werden immer höher, speziell in dieser Zeit der Pandemie. Den Kindern in einer herausfordernden Lebenswelt beizustehen, gewinnt an immer größerer Bedeutung. Nutzen Sie das Angebot zum Wohle Ihrer Kinder. Die Marktgemeinde Sierning unterstützt Sie dabei mit den Leistungen im Rahmen des Familienpasses.

Neben der hohen Qualität der Sierninger Kinderbetreuungseinrichtungen wie Krabbelstube, Kindergärten, Horte und Tageseltern nimmt das EKiz eine besondere soziale Rolle wahr. Kinder wachsen zunehmend als Einzelkinder auf. Kontakte mit Gleichaltrigen müssen daher gepflegt werden und dabei kann das Eltern-Kind-Zentrum eine wertvolle Hilfe sein. Durch das vielfältige Angebot ist das EKiz für viele Sierningerinnen und Sierninger eine nicht mehr wegzudenkende Einrichtung in unserer Gemeinde.

Ich wünsche dem Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihre zukünftige Arbeit alles Gute und weiterhin so viel Erfolg. Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch der Veranstaltungen!

Richard Kerbl  
Bürgermeister



Vorwort von unserem  
Bürgermeister



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

### EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

### Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://www.kinderfreunde.cc/datenschutz)

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



**ANMELDUNGEN**  
auf unserer **HOMEPAGE:**  
[www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning)

**AB 18. DEZEMBER 2023**



## **Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...**

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKIZ informieren:  
0699 / 16 886 555



## **ÖÖ Elternbildungsgutscheine**

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich am Dienstagnachmittag und am Mittwochvormittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter\*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

### Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 09.01.2024 bis 28.05.2024, von 15:30 bis 17:30 Uhr (18x)  
Mittwoch, 10.1.2024 bis 29.05.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (18x)

Leitung: Melanie Bramberger / Viktoria Radic

Ort: EKIZ Sierning

Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**



### Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien mindestens 1 x pro Monat vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Donnerstag, 25.01., 29.02., 14.03., 25.04., 23.05., 20.06. und 04.07.2024  
von 16:00 bis 17:30 Uhr (7x)

Leitung: Melanie Bramberger / Lisa Van Duyvenbode

Ort: EKIZ Sierning

Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**



**STEYRTAL  
APOTHEKE**



MAG.PHARM. DR. ULRIKE **MURSCH-EDLMAYR**  
A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1  
**07259 5900** . [WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT](http://WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT)



## Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 13.01., 10.02., 09.03., 13.04., 25.05. und 15.06.2024  
von 09:00 bis 11:00 Uhr (6x)  
Leitung: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



## Mama-Kind-Frühstück

Mamas treffen sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKIZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 27.01., 03.02., 02.03., 20.04., 04.05. und 29.06.2024  
von 09:00 bis 11:00 Uhr (6x)  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



## Frühlingscafé

Schön langsam werden die Tage wieder länger, die Bäume bekommen wieder Blätter, Blumen wollen wieder blühen. Alles erwacht und strahlt in bunten Farben. Kommt ins EKIZ und feiern wir den Frühling!

Termine: Dienstag, 05.03.2024 , von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: freiwillige Spende



# EP: Poth

ElectronicPartner

4523 Neuzeug, Burgstallstraße 32, Tel.: 07259/2121  
[www.pothelektro.at](http://www.pothelektro.at)



## Vorlesenachmittag

An diesem Tag findet der Internationale Vorlestag statt. Wir treffen uns im EKiZ und lauschen einer tollen Geschichte. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag gemeinsam im EKiZ.

Termine: Donnerstag, 21.03.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Viktoria Radic / Melanie Bramberger  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: kostenlos - freiwillige Spende



## Tag der Familien

Heute ist der internationale Tag der Familien. Lasst uns gemeinsam die Familien, unabhängig wie sie zusammengesetzt sind, feiern. Schaut vorbei und lasst uns einen schönen gemeinsamen Nachmittag verbringen.

Termine: Mittwoch, 15.05.2024, von 16.00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Viktoria Radic / Melanie Bramberger  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: kostenlos – freiwillige Spende

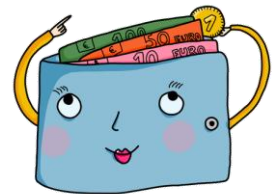


## Kinderartikelflohmarkt

für die ganze Familie

Wir veranstalten einen Kinderartikelflohmarkt. Kinder und Erwachsene verkaufen Spielzeug, Kleidung und vieles mehr. Schau vorbei, vielleicht findest du genau das Richtige für dich! Für den kleinen Hunger zwischendurch haben wir vorgesorgt – es gibt ein großes Kuchenbuffet. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: Sonntag, 28.04.2024, von 08:00 bis 12:00 Uhr  
Leitung: EKiZ Team  
Ort: Ort wird bei Anmeldung bekanntgeben  
Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder / pro Tisch



## Muttertagsfeier

An diesem Tag feiern wir alle Mamis, Bonusmamis, Bonusomis und alle Frauen sowieso. Schaut mit euren Kindern vorbei und lasst uns eine schöne Zeit gemeinsam haben!

Termine: Freitag, 10.05.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: EKiZ Team  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: freiwillige Spende





## Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

**Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!**

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

### Spielgruppe „Krabbelkäfer“

**für Kinder ab 6 Monaten**

Termine: Montag, 08.01.2024 bis 05.02.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)  
Montag, 29.04.2024 bis 03.06.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Bianca Gajo

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe „Rappelkiste“

**für Kinder ab 1 Jahr**

Termine: Donnerstag, 11.01.2024 bis 21.03.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)  
Donnerstag, 18.04.2024 bis 04.07.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Viktoria Radic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 100,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder



**SCHEI**  **NECKER** Heidi  
PAPIER.SPIEL.BÜRO.BUCH

## Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, 26.02.2024, bis 08.04.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Montag, 03.06.2024, bis 01.07.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Leitung: Esma Besic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



## Loslassgruppen

### Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Freitag, 12.01.2024 bis 09.02.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)  
Freitag, 07.06.2024 bis 05.07.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)  
Leitung: Viktoria Radic / Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



# VITALZENTRUM

Fachzentrum für Fußpflege | diabetische Fußpflege | Kosmetik  
Permanent Make up | Massage

Franz-Streer-Weg 1, 4522 Sierning  
Telefon. 07259 / 3134 | Mobil. 06650 / 531 14 22  
[www.vitalzentrum.at](http://www.vitalzentrum.at)

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> | Dienstag 08<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>  
Mittwoch 08<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Donnerstag 14<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
Freitag 08<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>





## Für Kinder, die sich alleine trauen

Anmeldung erforderlich!

### Schmuckwerkstatt

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Mittwoch, 24.01.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Viktoria Radic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 9,00



### Makramee - Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Makramee ist die Kunst, Seile von Hand zu Knoten, um Ornamente zu schaffen. Knoten aus einem Seil, einem Faden oder einem Stück Wolle machen, ohne Werkzeuge wie eine Stricknadel oder eine Häkelnadel zu verwenden. Man benutzt nur seine Hände, um Makramee zu machen. Es gibt sehr viele verschiedene Möglichkeiten. Man kann verschiedene Garnarten, die Knoten untereinander und die Farben kombinieren.

Termine: Freitag, 22.03.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Leitung: Herzog Bettina  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 17,00



# OBIMÖBEL e. U.

*Ihre Tischlerei*

## KURT SCHENDLINGER



Tel. + Fax: 0 72 59 / 40 62

Mobil: 0664/22 45 278

[www.obimoebel.at](http://www.obimoebel.at)  
[buer@obimoebel.at](mailto:buer@obimoebel.at)

Pachschallernstr. 3A  
4523 Neuzeug

Eltern-Kind-Zentrum  
Sierning



Manfred Schrefler GmbH

**BAGGERUNGEN**  
**TRANSPORTE**

Sondertransporte Schotterhandel Transporte  
Erdarbeiten Abbrucharbeiten Recycling

*geht net  
gibt's net!*



A-4523 Neuzeug Tel.: 07259/33149

[www.schrefler-transporte.at](http://www.schrefler-transporte.at)



**MANFRED SCHREFLER**  
**BAGGERUNGEN** GmbH  
**TRANSPORTE**

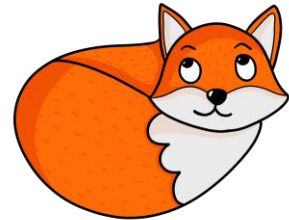


## Tag am Bauernhof

für Kinder zwischen 4 bis 9 Jahren

Wir treffen uns beim Pesendorfer Hofladen und verbringen eine großartige Zeit am Bauernhof. Uns erwarten Schweine, Kühe, Hühner und viele andere Tiere. Wir lernen sogar, wie man aus Milch einen Topfen machen kann. Wir verkosten leckere Produkte vom Bauernhof. Zum Toben und Spielen haben wir natürlich auch ausreichend Zeit.

Termin: Freitag, 21.06.2024, von 15:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Familie Brandner / Melanie Bramberger  
Ort: Pesendorfer Straße 31, 4451 Garsten  
Preis: € 15,00



## Tag am Alpakahof

Wir besuchen den Bauernhof der Familie Luhamer in Großmengersdorf mit ihren Alpakas. Die Kinder erfahren allerlei Wissenswertes über die Mini- Kamele und können den Tieren mit ihrer ruhigen Art hautnah begegnen (angreifen und füttern in Kleingruppen). Die älteren Kinder haben die Möglichkeit ein Alpaka direkt an der Leine zu führen. Ein Ministreichelzoo mit Hasen und Meerschweinchen, ein Stempelpass bzw. eine Rätselrallye und eine Kreativwerkstatt zum Thema Alpakas warten auf euch. Die Kinder können sich zwischendurch mit ihrer mitgebrachten Jause stärken. Zum Abschluss bekommt jedes Kind ein kleines Give-away.

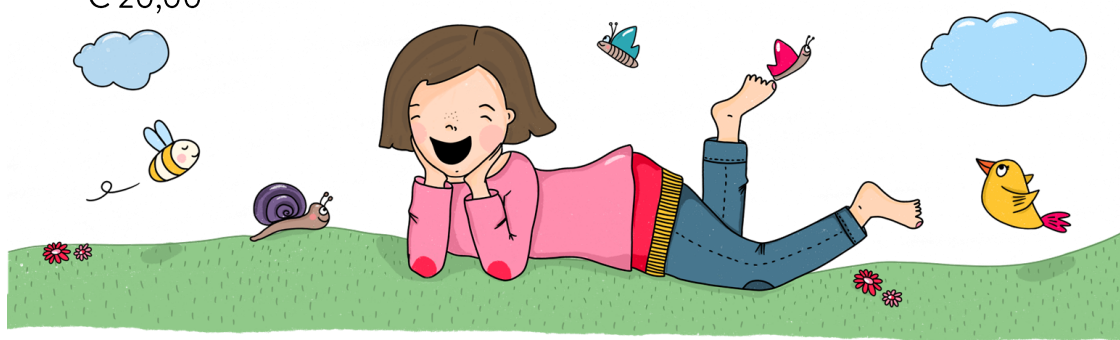
Termin: Freitag, 14.06.2024, von 15:30 bis 18:00 Uhr (Kinder 3-10 Jahre)  
Leitung: Familie Luhamer / Melanie Bramberger  
Ort: Großmengersdorf 7, 4540 Bad Hall  
Preis: € 20,00



## Tag am Pferdehof

Wir treffen uns bei uns im Stall, dort lernt ihr unsere Pferde erst einmal in Ruhe kennen. Anschließend werden die Pferde geputzt und natürlich gekuschelt – dabei lernt ihr nebenbei viele spannende Sachen über eure Pferdefreunde. Wenn die Pferde sauber sind dürft ihr die Pferde selber führen und sogar reiten. Es werden lustige Spiele gespielt, mit und auf dem Pferd. Im Anschluss möchten unsere Vierbeiner natürlich noch gefüttert werden. Gemeinsam bereiten wir ihnen noch ihr Lieblingsessen zu.

Termin: Montag, 10.06.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: 4523 Garsten, Tinstinger Straße 62  
Leitung: Familie Reder (Reitpädagogin und Bewegungstrainerin für Pferde) / Melanie Bramberger  
Preis: € 20,00



Top  Garden  
GmbH

Gartengestaltung • Baggerungen • Pflasterungen  
Baum- und Gartenpflege

**Mario  
Punkenhofer**



Margaretha- Eder- Straße 18  
4523 Neuzeug



office@top-garden.at



07259 / 394 94



www.top-garden.at

Top  Garden

Gartengestaltung



## Forscherexpress

### für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, erleben, erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Dienstag, 12.03.2024, 19.03.2024 und 02.04.2024, von 16:30 bis 18:00 Uhr  
Dienstag, 23.04.2024, 30.04.2024 und 07.05.2024, von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 24,00



## Bienenwachskerzen selbst gemacht

### für Kinder ab 5 Jahren

Wir können unser Zuhause damit verschönern. Wir basteln uns duftende Bienenwachskerzen unter fachmännischer Anleitung. Bastle und gestalte dir deine eigenen Kerzen, die du natürlich mit nach Hause nehmen darfst!

Termine: Donnerstag, 07.03.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Familie Hinterlechner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 18,00



## Encaustic – Workshop

### für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Freitag, 24.05.2024, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 30,00 (inkl. ALLER Materialkosten)



## Eltern-Kind-Bewegung

### für Kinder ab 3 Jahren

Wir starten musikalisch mit Bewegungslieder. Mit Bällen, Ringen und Hindernisse schulen wir Gleichgewicht und Geschicklichkeit. Gemeinsam erleben wir Aufgaben mit Schwungtuch und anderen Materialien. Ein bunter Mix aus vielen Angeboten für Bewegung, Koordination, Kraft und Wahrnehmung.

Termine: Mittwoch, 10.01., 17.01., 24.01., 31.1., 07.02. und 14.02.2024,  
von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 50,00





## Kreatives und Allerlei

### Osterhasenrally

für Kinder ab 4 Jahren

Du und deine Familie kommen um 15:00 ins EKiz. Dort erwartet euch eine lustige Geschichte über Hasen und andere Tiere. Weiters bekommt ihr eine Schatzkarte von uns. Dann macht ihr euch gemeinsam auf den Weg. Ihr spaziert vom EKiz runter zur Steyr und weiter geht es über den Blasweg. Am Weg erwartet euch die eine oder andere Aufgabe. Vielleicht habt ihr Glück und findet sogar etwas. Wenn ihr die Aufgaben gelöst habt, dürft ihr euch im EKiz eine kleine Überraschung abholen.

Termine: Mittwoch, 27.03.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: EKiz - Team  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: freiwillige Spende



### Frühlingsbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Ostern. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Mittwoch, 06.03.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Esma Besic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 9,00



### Fotograf Rußkäfer

Die perfekte Geschenksidee! Fotograf Stephan Rußkäfer kommt ins EKiz Schmetterling. Es sind nur jene Bilder zu bezahlen, die man sich aussucht. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig (kein Gutschein einlösbar).

Termine: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Leitung: Stefan Rußkäfer  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: Fotoshooting kostenlos, Preis pro Foto auf Anfrage





## Muttertagsbastelwerkstatt

Bald ist Muttertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Mamas, Bonusmamas, Omas und Bonusomas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Mittwoch, 08.05.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Esma Besic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 9,00



## Vatertagsbastelwerkstatt

Bald ist Vatertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Papas, Bonusväter, Opas und Bonusopas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Mittwoch, 05.06.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Esma Besic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 9,00



**Raiffeisen  
Sierning-Enns** 

# FRÜH SPAREN? WIR FLIEGEN DRAUF.

SPIELERISCH SPAREN LERNEN  
MIT DEM SUMSI KONTO.

**WIR** MACHT'S MÖGLICH

[www.rbse.at](http://www.rbse.at)

## Rund um die Geburt

### Babymassage

für Kinder von 0 bis 5 Monaten

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind gemeinsame Qualitätszeit, indem Sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Einige Vorteile der Babymassage sind ein positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Bindung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Linderung bei Kolik-Symptomen, Anregung der Sinneswahrnehmung und Entspannung für Eltern und Kind.

Termine: Freitag, 01.03.2024 bis 22.03.2024, von 10:30 bis 11:30 Uhr (4x)

Leitung: Petra Enöckl (Havelka)

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



### Stillgruppe

für Kinder von 0 bis 5 Monaten

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Wir werden auch Themen rund ums Stillen diskutieren, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Zu den 5 Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys und Kleinkindern und alle am Stillen Interessierte eingeladen.

(Einzel-)Termine: 2. Freitag im Monat, 12.01., 09.02., 08.03., 12.04.2024,  
von 09:30 bis 10:30 Uhr (4x)

Leitung: Petra Enöckl (Havelka)

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,50 pro Termin



### Beckenbodentraining

für Erwachsene

Sie lernen den Beckenboden in Ihren Alltag zu integrieren und diesen vor Belastungen zu schützen. Das Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept beinhaltet alle Aspekte, damit das Ziel - ein funktionstüchtiger Beckenboden - erreicht werden kann. In einem BeBo®-Kurs steht neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt.

Mit Beckenbodentraining erreichen Sie Schritt für Schritt:

- eine gesunde Wahrnehmung zum Beckenboden,
- einen starken, aufrechten Rücken,
- eine erfüllte Sexualität,
- kontinent sein und bleiben - möglichst in jedem Alter.



Termine: Montag, 26.02.2024 bis 25.03.2024, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)

Montag, 27.05.2024 bis 24.06.2024, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)

Leitung: Petra Fuchs

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 80,00



## Kangatraining

### für Erwachsene

Kangatraining® ist ein vollständiges, postnatales Workout, in dem die Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität, sowie die tiefliegende Bauchmuskulatur trainiert und verbessert werden. Beim Kangatraining® wird sehr darauf geachtet, den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby. Es ist uns besonders wichtig, dass alle "Kangababys" beim Kangatraining® gesund getragen werden, daher findet während eines Kurses auch immer eine Trageberatung statt. Voraussetzung zum Kursstart ist der positive Check-up beim Frauenarzt, ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung.

Quereinstieg ist nach telefonischer Rücksprache jederzeit möglich.

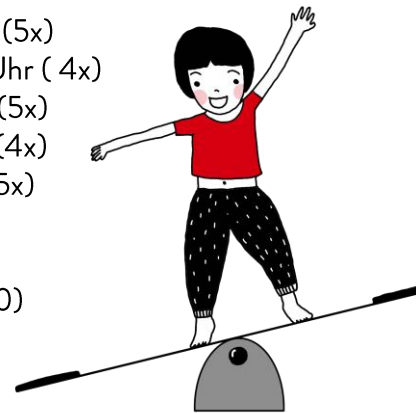


Termine: Dienstag, 16.1.2024 bis 13.02.2024, von 09:30 bis 10:30 Uhr (5x)  
Dienstag, 27.02.2024 bis 19.03.2024, von 09:30 bis 10:30 Uhr (4x)  
Dienstag, 02.04.2024 bis 30.04.2024, von 09:30 bis 10:30 (5x)  
Dienstag, 07.05.2024 bis 04.06.2024, von 09:30 bis 10:30 (4x)  
Dienstag, 11.06.2024 bis 09.07.2024, von 09:30 bis 10:30 (5x)

Leitung: Miriam Kutsam

Ort: EKIZ Sierning

Preis: € 67,50 5er Block (€ 54,00 4er Block) (Schnuppern: € 15,00)



Ihr Partner der Zukunft

*Nemetschek*  
*Ing. Roland Großbauer*

**GAS - WASSER - HEIZUNG**

Bahnhofstraße 3, 4522 Sierning

Tel. 07259 - 2382

[firma.nemetschek@aon.at](mailto:firma.nemetschek@aon.at)

## Babybauch gipsen

### für werdende Mamis

Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Freitag, 19.01.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 35,00



## Hebammensprechstunde

### für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Mittwoch, 24.1., 13.3. und 15.5.2024, von 09.00 bis 10:00 Uhr (3x)  
Leitung: Claudia Brandstätter (Hebamme)  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 2,00



SchloßCafe bar  
Kirchenplatz 1a  
4522 Sierning  
07259/33212  
michaelhoeher@gmx.at  
facebook SchloßCafe bar



## Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

### Babyschlaf verstehen

#### ELBI - Vortrag

Einschlafen, durchschlafen, weiterschlafen. Babies halten die Eltern oft ziemlich wach. Warum ist das so? Was ist normal? Und was kann man tun, um wieder entspanntere Nächte zu haben? All dies wird in diesem Vortrag aus einem ganzheitlichen Blickwinkel betrachtet.

Termine: Donnerstag, 06.06.2024, von 19.00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Petra Enöckl (Havelka)

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,00



### Kinderbeschwerden natürlich lindern

#### ELBI-Vortrag

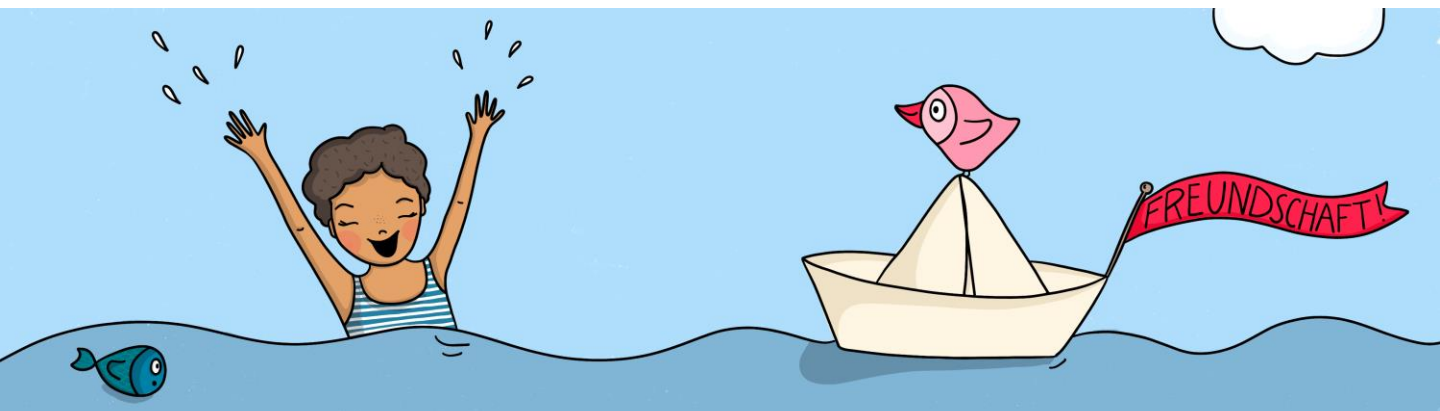
Sie bekommen Tipps zur natürlichen Linderung von Kinderbeschwerden, die jede Familie einmal betreffen. Genauer betrachten wir das Zahnen, Bauchschmerzen, wunder Po, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen und wie diese, mittels Homöopathie, Naturheilkunde und Griffe aus der Babymassage, gelindert und begleitet werden können.

Termine: Donnerstag, 18.04.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Petra Enöckl (Havelka)

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,00



„In einer Welt, in der  
alle von Nachhaltigkeit  
reden, ist es wichtig, dass  
Taten gesetzt werden.“

[www.hypo.at/nachhaltigkeit](http://www.hypo.at/nachhaltigkeit)

**HYPO**  
OBERÖSTERREICH

## Stressfreies Essen am Familientisch

### ELBI-Vortrag

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Die richtigen Portionsgrößen, Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernährung, Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Termine: Mittwoch, 10.04.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr  
Leitung: Lisa Schölbauer  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 2,00





## Wie umarme ich einen Kaktus – Pubertät - und plötzlich wird alles anders

### Eltern-Aktiv-Seminar

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende.

Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln.

Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termine: Dienstag, 05.03., 12.03. und 19.03.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Leitung: Werner Zechmeister (Elternbildner)  
Ort: EKiz Sierning  
Kosten: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

