



Frühjahr
2024



Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Dienstag: 08:30-10:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bankverbindung:

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

Leitung: Eveline Hofstätter

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim
Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh

Ihr findet uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.



Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

„Das habe ich noch nie probiert, also geht es sicher gut.“

(Pippi Langstrumpf)

Wollt ihr auch wie Pippi sein? Wollt auch ihr einmal etwas ausprobieren, das ihr noch nie gemacht habt? Und euch daran freuen, dass es sicher gut geht? Singen? Tanzen? Zaubern? Eine Abenteuerreise? Eine neue Sprache? Ein Bewegungskurs?

Liebe Familien, liebe Kinder,

wenn eure Antwort JA ist, dann findet ihr in diesem Heft sicherlich das passende Angebot für euch. Eveline Hofstätter und Karin Mitter vom Eltern-Kind-Zentrum „Bunter Floh“ haben für euch wieder einen bunten Kurs-Blumenstrauß zusammengestellt! Ob für die Kleinsten, die sich in Gruppen einfinden und das gemeinsame Spielen ausprobieren möchten, oder für die Größeren, die durch Bewegung, Kreativität oder Musik neue Impulse kennenlernen können oder für die Erwachsenen, die sich austauschen, weiterbilden oder unterhalten möchten – das EKIZ bietet abwechslungsreiche, anregende und auch entlastende Möglichkeiten in vielen verschiedenen Lebenssituationen.

Mit viel Erfahrung und Engagement arbeiten Eveline und Karin für das EKIZ. Diese wichtige soziale Infrastruktur belebt unseren Ort. Sie ist Anlaufstelle für viele Familien, sie bereichert den Alltag, sie ermöglicht neue Kontakte, sie entlastet und unterstützt, sie schafft Raum für Entwicklung, sie integriert und stärkt Kinder und Erwachsene und ist somit Nährboden für eine sozial starke und stabile Gemeinschaft.

Ich danke Eveline und Karin ganz herzlich für Ihre Arbeit und freue mich sehr über dieses Angebot bei uns im Ort!

Mag.^a Michaela Kaineder

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung

Und nun mal schauen – Welcher Kurs wird es dieses Mal?



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucher:innen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialist:innen in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



2024 – der Jahreskreis der Kinderfreunde Ottensheim

Das Kinderfreundejahr startet Ende Jänner mit dem großartigsten Faschingsfest weit und breit. Kunterbunte Kostüme, verkleidete Kinder, Eltern, Großeltern und Freunde feiern gemeinsam eine super Party mit Musik, Tanz, Popcorn und vielem mehr.

Zu Ostern freuen wir uns auf schönes Wetter, um wieder gemeinsam mit den Ottensheimer Kindern eine lustige und abwechslungsreiche Osterversuche zu veranstalten, bei der wie jedes Jahr süße Kleinigkeiten und bunte Eier gefunden werden wollen.

Nach einjähriger Pause veranstalten wir Kinderfreunde in der warmen Jahreszeit wieder ein Spielefest mit Hüpfburg, verschiedenen Outdoorspielen, Bastel- und Malstationen, Kinderschminken und mehr, zu dem wir uns über junge, alte, große, kleine (und alle dazwischen) Besucherinnen und Besucher freuen. Die Piraten, die vergangenes Jahr erstmals im Ottensheimer Rodlgelände an Land gegangen sind, kommen auch heuer wieder im August zu uns. Geschichten, Lieder, Spiele, Schatzsuche- alles was zu einer richtigen Piratenparty gehört. Wer sich traut, kann am Lagerfeuer und beim gemeinsamen Übernachten im Zelt die Piratenparty ausklingen lassen. Wenn der Herbst ins Land zieht, gehen wir es ruhig an und machen einen gemütlichen Spaziergang mit Lichtern, Laternen oder Fackeln durch unseren schönen Ort und lassen den Abend am Lagerfeuer ausklingen.

Die genauen Termine werden, wenn es so weit ist, auf unserer Facebookseite oder auf Plakaten ausgehängt oder du kannst sie auch teilweise in diesem Heft nachlesen. Für alle diese Veranstaltungen freuen wir uns auch immer wieder über Helferinnen und Helfer, die uns bei der Organisation oder Durchführung unterstützen.

Wenn du gerne ein Teil davon sein möchtest melde dich bitte gerne unter ottensheim@kinderfreunde.at oder direkt bei Steffi, Eveline, Susi, Astrid, Marco, Dimitri oder Max.



Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim



Eveline Hofstätter (Leiterin EKIZ) und Karin Mitter

Kinderfreunde Mitglied werden:

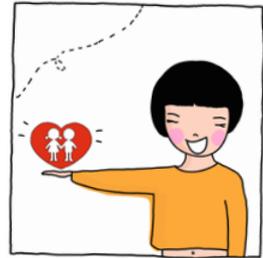
Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Geburtstag oder Familienfeier im Bunten Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turnmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenutzt werden.

Preise: € 40 inklusive Reinigung. Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



Hört uns zu,
wir wissen viel ...

 Die Kinderfreunde



... Frieden wär ein
Kinderspiel!

 rote
falken

www.kinderfreunde.cc



 Die Kinderfreunde



Foto: © Shutterstock

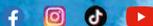

erst
recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der OÖ Gebietskrankenkasse) OÖ Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere OÖ. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die OÖ Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Bunter Floh-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at



Rund um die Geburt / Angebote

Rückbildungsyoga

für Mamas nach einer Geburt

Finde zu dir und lade deine Batterie neu auf. Das Augenmerk liegt auf Körperhaltung, Meditation und Atemübungen zur Unterstützung der Rückbildung nach der Geburt oder generell zur Kräftigung des Beckenbodens. **Anmeldung erforderlich!**



F24-01

Leitung | Barbara Eckl (Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter)
Zeit | Freitag, 26.01.2024 bis 08.03.2024 (6x) von 10:30 bis 11:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder



Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Dein Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist, die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Für Frauen, die in den letzten 9 Monaten ein Kind geboren haben. Babys sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich!



F24-02a

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 10.01.2024 bis 14.02.2024 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße
Preis | € 89,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-02b

Leitung | Astrid Merl (Physiotherapeutin)
Zeit | **Freitag, 05.04.2024 bis 17.05.2024 (6x) von 09:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Musikhaus Walding, 4111 Walding, Leharweg.1
Preis | € 89,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

Rückbildungsgymnastik - Profi

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**



F24-03

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 28.02.2024 bis 17.04.2024 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße
Preis | € 89,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

**Raiffeisen
Walding-Ottensheim**



Babymassage/ Babyaktiv

für Babys von 2 Wochen bis 6 Monaten in Begleitung

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling (Hochnehmen, Ablegen, Drehen auf die Seite, usw.), welche Bedürfnisse das Baby hat und braucht. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist.

Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-04

Leitung | Sandra Durstberger*

Zeit | **Donnerstag, 02.05, 23.05. und 06.06.2024 von 9:00 bis 10:00 Uhr**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 50,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetiks-Trainerin

Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln - eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit um sich über Erfahrungen auszutauschen. **Keine Anmeldung erforderlich!**

Genauere Termine werden in der Whats App Gruppe bekannt gegeben, bitte unter 0664 / 88 39 51 30 melden

F24-05

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **siehe oben**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | kostenlos





Spielgruppe „Bunte Flöhe“

für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Wir werden gemeinsam singen, spielen, reimen, basteln und viel entdecken. Natürlich bleibt auch Zeit fürs freie Spiel und die Erwachsenen können diese Zeit nutzen, um sich auszutauschen.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-06a

Leitung | Barbara Eckl (Achtsamkeitstrainerin und Mutter)

Zeit | **Freitag, 26.01.2024 bis 08.03.2024 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 43,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-06b

Leitung | Mabelin Jacinto (Spielgruppenleiterin und Mutter)

Zeit | **Mittwoch, 20.03.2024 bis 08.05.2024 (6x) von 9:30 bis 10:30 Uhr**

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 43,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Schütze, was du liebst.

Heute mehr denn je.



pro terra

Weil Kinder wichtig sind.

Nur
13,90€
pro Familie
im Monat

Seit 1989 unterstützen & stärken wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sicherst du nicht nur deine Kinder auf sinnvolle und preiswerte Weise, sondern hilfst auch anderen Familien. Als Teil der pro terra Gemeinschaft stehen wir dir finanziell in schwierigen Zeiten zur Seite – schnell und zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Das pro terra Schutzpaket für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Infos unter www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211 / 200 64





Musikallala - Vorfreude auf Ostern

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

„Häschen in der Grube saß und schlief“ Wir stimmen uns auf die Osterzeit ein! Gemeinsam singen wir Frühlingslieder, musizieren dazu, hören Geschichten, spielen, tanzen und malen. **Anmeldung erforderlich!**



F24-07

Leitung | Karin Pargfrieder (Musikerin, Sängerin, Pädagogin, Mutter)
Zeit | **Donnerstag, 29.02.2024 bis 21.03.2024 (4x) von 15:00 bis 16:00 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Musikallala

für Kinder von 4 bis 6 Jahren bzw von 7 bis 9 Jahren ohne Begleitung

Beim Singen, Tanzen, Lauschen und Ausprobieren wollen wir die Freude an der Musik entdecken und erleben. Wir machen Musikspiele, singen, bewegen uns zu Liedern, malen und lernen Instrumente kennen. **Anmeldung erforderlich!**



F24-08a / 4-6 Jahre: Donnerstag, 11.04. bis 13.06.2024 (8x) von 15:00 bis 16:00 Uhr

F24-08b / 7-9 Jahre: Donnerstag, 11.04. bis 13.06.2024 (8x) von 16:00 bis 17:00 Uhr

F24-08

Leitung | Karin Pargfrieder (Musikerin, Sängerin, Pädagogin, Mutter)
Zeit | **siehe oben**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 89,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

SPARKASSE 
Oberösterreich



Englisch für Kinder

von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich besser mit der englischen Sprache vertraut machen möchten, um sich auf ihr zukünftiges Englisch vorzubereiten. „Learning by Doing“ ist mein Motto. Kommunikation durch Zuhören und Sprechen steht im Vordergrund. Wir werden mit vielen visuellen Hilfsmitteln arbeiten (Spiele, Lieder und Geschichten). Es sind keine englischen Vorkenntnisse erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**



F24-09

Leitung | Theresa Preslmayr (Kommunikationsleiterin und Mutter)
Zeit | Montag, 04.03.2024 bis 22.04.2024 (6x) von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 43,00 / 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Englisch für Kinder

von 3 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Durch gemeinsames Spielen, Singen, Geschichten erzählen und andere interaktive Aktivitäten können die Kinder, gemeinsam mit oder ohne ihrer Begleitung, die englische Sprache besser kennen lernen. Egal ob bereits Englischkenntnisse vorhanden sind oder nicht, ihr werdet sicher viel Spaß haben! **Anmeldung erforderlich!**



F24-10

Leitung | Theresa Preslmayr (Kommunikationsleiterin und Mutter)
Zeit | Montag, 04.03.2024 bis 22.04.2024 (6x) von 14:30 bis 15:15 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 43,00 / 40,00 für Kinderfreundemitglieder



TIERÄRZTIN
Mag.^a Katharina Höchtl-Kronheim

Ordination und Hausapotheke:
Mo, Mi, Fr 17 – 19 Uhr
Di, Do, Sa 9 – 11 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel: 072 34 82 543





Spanisch für Kinder

von 3 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Durch gemeinsames Spielen, Singen, Tanzen und auch kreative Aktivitäten können die Kinder die spanische Sprache besser kennen lernen. Egal ob bereits Spanischkenntnisse vorhanden sind oder nicht, wir werden zusammen viel Spaß haben! Los Esperamos! **Anmeldung erforderlich!**



F24-11

Leitung | Mabelin Jacinto und Aaron (Spielgruppenleiterin i. A., Native Speakerin)
Zeit | **Freitag, 12.01.2024 bis 16.02.2024 (6x) von 16:00 bis 17:00 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 43,00 / 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Flexible Nachmittagsbetreuung im EKIZ

für Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung

In bereits bekannter Umgebung und familiärer Atmosphäre werden eure Liebsten beim Spielen und Entdecken in Kleingruppen betreut. (max. 5 Kinder) Anmeldung ganz einfach per SMS (0699/16141955) bis spätestens 12 Uhr des Vortages. Mitzunehmen: rutschfeste Socken oder Patschen, kleine Jause.



F24-12

Leitung | Sophie Gruber (Montessoripädagogin und Mutter)
Zeit | **samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 15:00 bis 17:00 Uhr***
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 15,00 (für 2 Stunden) Geschwisterkinder € 5,00

* Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.

Kindertanzen

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bewegung fördert die kindliche Entwicklung auf allen Ebenen. Vor allem Tanzen lädt unsere Batterien wieder auf und stärkt unseren Körper. In diesem Kurs werden wir uns auf spielerische Art dem Tanzen nähern, uns viel bewegen und auspowern, aber auch wieder zur Ruhe kommen indem wir die Stunde mit einer kleinen Entspannungssequenz ausklingen lassen. **Anmeldung erforderlich!**



F24-13

Leitung | Daniela Eichinger (Gesundheitspädagogin, Entspannungscoach, Mutter)
Zeit | **Montag, 15.01.2024 bis 11.03.2024 (8x) von 15:30 bis 16:25 Uhr**
Ort | Kindergarten Feldstr. Bewegungsraum, 4100 Ottensheim
Preis | € 65,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder



Hula Hoop Spiele

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen viel mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick!

Anmeldung erforderlich!



F24-14

Leitung | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)
Zeit | Freitag, 01.03.2024 bis 22.03.2024 (4x) von 15:00 bis 15:55 Uhr
Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim
Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Hula Hoop Dance

für Kinder von ca. 7 bis 11 Jahren ohne Begleitung

Du hast schon erste Erfahrungen mit dem lustigen Hula Hoop Reifen gemacht? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick – jeder nach seinem eigenen Tempo und Können! **Anmeldung erforderlich!**



F24-15

Leitung | Barbara Scheucher (Pädagogin und Hoopdance-Trainerin)
Zeit | Freitag, 01.03.2024 bis 22.03.2024 (4x) von 16:00 bis 16:55 Uhr
Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim
Preis | € 40,00/ € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

HAFENBAR
OTTENSHEIM
WWW.PORTO.CO.AT
BEST BURGER IN TOWN
Hol' Dir jetzt die neue PORTO-APP aufs Handy und freu' Dich über einen gratis Welcome-Drink ...



Wald-Zeit

für Kinder von 4 ½ bis 6 Jahren ohne Begleitung

Wollen wir gemeinsam Naturerlebnisse sammeln? Spannendes über Bäume und unsere Waldtiere erfahren? Sammeln und Entdecken? Basteln, Spielen und vieles mehr? Dann komm zu unseren bunten Waldtagen!

Anmeldung erforderlich!



F24-16

Leitung | Sandra Schütz (Waldpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 19.03, 09.04 und 16.04.2024 (3x) von 14:30 bis 16:30 Uhr**
Ort | Ottensheim (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)
Preis | € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder

Essen mit allen Sinnen erleben

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Wir gehen gemeinsam auf Sinnesabenteuer im Bereich unserer Nahrung. Dass Obst, Gemüse, Getreide - alle unsere Nahrungsmittel nicht nur satt machen und bei richtiger Zubereitung lecker schmecken, sondern das Ausprobieren und Kochen auch jede Menge Spaß machen kann, erfahrt ihr in diesem Kurs. Wir schmecken, fühlen, riechen, tasten und kochen mit Lebensmitteln. **Anmeldung erforderlich!**



F24-17

Leitung | Karin Lindenmayr (Erährungs- und Kindergesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 13.04.2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

Wir töpfern lustige Tiere

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Vom Hof-Rundgang mit den Ziegen, Lamas und Hühnern lassen wir uns inspirieren und formen aus Ton lustige Tiere und Tierbilder. Ein unvergessener Spaß am Lamahof Sinnesreich erwartet dich. **Anmeldung erforderlich!**



F24-18

Leitung | Jasmin Blumauer (Kunsthawerkerin, Keramikerin, Mutter)
Zeit | **Mittwoch, 06.03.2024, von 15:00 bis 17:30 Uhr**
Ort | Lamahof Sinnesreich, 4101 Feldkirchen, Am Rauschberg 13
Preis | € 35,00 / € 33,00 für Kinderfreundemitglieder



Kindermassage – Reise ins Wunderland

für Kinder ab 4 bis ca 12 Jahren mit Begleitung

Im Kurs lernst du, wie du dein Kind mit einer sanften Massage bei verschiedenen Themen unterstützen und in die Entspannung bringen kannst. Die Massage unterstützt die Abwehrkräfte, baut Stress ab und legt die Basis für ein gutes Körpergefühl und eine gute Koordination. Nutze den Kurs und nimm dir bewusst Zeit für dich und dein Kind.

Anmeldung erforderlich!



F24-19

Leitung | Simone Hauer (Dipl. Kinesiologin, Baby und Kindermasseurin)

Zeit | **Dienstag, 14.05.2024, von 14:30 bis 16:30 Uhr**

Ort | EKIZ Bunter Floh 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 33,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Zirkusworkshop

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Karls Zirkusworkshop können Kinder ihre ganz individuellen Talente entdecken. Von Akrobatik bis Jonglage, Teller drehen und Poi schwingen, bis hin zu Tricks mit Diabolo und Hula Hoop ist für jede:n etwas dabei, das Spaß macht. Wir spielen mit Geschicklichkeit, Balance, Kreativität und erforschen neue Formen der Bewegung. Unter dem Motto "Individualität statt Perfektion" bist du herzlich in die Manege eingeladen!

Anmeldung erforderlich!

Zeit: Freitags an folgenden zwei Terminen: 26.04. und 17.05.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr



F24-20

Leitung | Karl Englhofer (Zirkuspädagoge)

Zeit | **siehe oben**

Ort | Roter Turnsaal, Seilerweg, 4100 Ottensheim

Preis | € 40,00/ € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

deinrad.at / 07234-21502 / hallo@deinrad.at

Fahrradwerkstatt*Ottensheim



Fahrrad & eBike
Werkstatt & Verkauf



#ICH LIEBE DEIN RAD



Lern- und Spaßwoche im EKIZ Ottensheim

für Kinder von der 1.- einschließlich 5. Schulstufe

Unser Motto „Fit für den Schulstart“ soll dir die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Stoff vom letzten Jahr aufzufrischen und dich damit gut auf das neue Schuljahr vorzubereiten. Du entscheidest dich für Lerneinheiten in Deutsch, Englisch oder Mathematik. Die Lerneinheiten erfolgen in einer altersgemischten Gruppe und dein Tagesplan wird individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt. Natürlich kommt auch der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz.



Anmeldungen sind online ab den Semesterferien 2024 unter

www.kinderfreunde.at/muehlviertel möglich.

F24-21

Leitung | Geschulte Betreuer:innen (meist Pädagog:innen in Ausbildung)

Zeit | Mo, 02.09.2024 bis Fr, 06.09.2024 jeweils von 08:00 bis 12:30 Uhr

Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim

Preis | € 109,00 pro Kind für die gesamte Woche / 2. Kind € 89,00*

*Für Kinderfreundemitglieder € 89,00 pro Kind für die gesamte Woche / 2. Kind € 79,00



Für die ganze Familie / Angebote

Kinderfasching der Kinderfreunde

für die ganze Familie

Oli Oli Ola – miteinander sind wir da. Ob Clown, Ritter, Cowboy, Hexe, Fee oder Prinzessin, gemeinsam feiern, tanzen und singen wir. Unser kunterbuntes Programm, voll mit Kinderliedern, Spiel und Tanz begeistert bestimmt all unsere kleinen und großen Gäste. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F24-22

Leitung | OG Kinderfreunde

Zeit | Sonntag, 27.01.2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort | Polyturnhalle Ottensheim, 4100 Ottensheim

Preis | kostenlos



Osternestsuche

für die ganze Familie

Ihr wollt eine tolle Zeit mit der ganzen Familie verbringen? Unsere Osternestsuche bietet den idealen Rahmen dafür. Jedes Kind darf ein Osternest suchen, es gibt eine Oster-Bastelei, lustige Spiele und ausgelassene Stimmung. Zur Stärkung stehen Saft, Kuchen und Brot fürs Eierpecken bereit. **Anmeldung erforderlich!**

F24-23

Leitung | EKIZ & OG Kinderfreunde
Zeit | Samstag, 30.03.2024, ab 14:30 Uhr
Ort | Rodlgelände Ottensheim
Preis | € 4,00 pro Kind

Spielefest

für die ganze Familie

Hüpfburg, Kinderschminken, Bastelstationen und vieles mehr erwarten euch auch heuer wieder auf unserem Spielefest. Bei ausgelassener Stimmung könnt ihr den Nachmittag gemeinsam mit euren Familien genießen. Für Kaffee und allerlei Leckereien ist gesorgt. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F24-24

Leitung | EKIZ & OG Kinderfreunde
Zeit | Samstag, 22.06.2024, ab 14:00 Uhr
Ort | Rodlgelände Ottensheim
Preis | Freiwillige Spende



Bildungssprecherin Doris Margreiter:

**IM OÖ. LANDTAG
 FÜR KINDERBILDUNG
 FÜR EUCH IM EINSATZ.**

Mawasi
 MODE UND SPIELEREIEN FÜR GROSS & KLEIN

jula
 FEINER ZWIRN & KLEINES SCHUHWERK

Mo, Di, Do, Fr: 9-12 & 14-18 Uhr, Sa: 9-12 Uhr, Mi: geschl.
 Bahnhofstr. 4, 4100 Ottensheim, www.jula.co.at, www.mawasi.net



Piratennacht

für die ganze Familie

Habt ihr Lust auf ein echtes Piraten-Abenteuer mit Übernachtung in den Donauauen am Rodlgelände? Wir werden den Nachmittag mit Baden, Grillen, Singen, einer aufregenden Schatzsuche und natürlich Piratenspielen verbringen. Den Abend lassen wir gemeinsam am Lagerfeuer mit spannenden und lustigen Piratengeschichten ausklingen. Jeder der will kann sein eigenes Zelt mitnehmen und mit uns am Rodlgelände übernachten, wer lieber wieder heim in sein eigenes Piratennest will kann das natürlich auch. **Anmeldung erforderlich!**

F24-25

Leitung | OG Kinderfreunde (Marco Glavas)
Zeit | **Samstag, 31.08.2024, von 14:00 Uhr bis Sonntag 01.09.2024**
Ort | Rodlgelände Ottensheim
Preis | € 20 pro Familie (Knacker, Gebäck und Saft inkludiert)

Kinderkultur

für die ganze Familie

>> HF24-26a – ULY PAYA - Mitmachkonzert

für Kinder von 4 bis 12 Jahren

Kinder sind von Natur aus sehr neugierig und in ihren Gedanken sehr frei. Ulys Musikprogramm lädt mit philosophischen wie lustig bis schrägen Liedern die Kinder zum Mitmachen und Mitsingen ein. Woher kommen die Gedanken eigentlich? Oder warum will mein Goldfisch gerne klettern? Gespielt wird auf echten Instrumenten, gemischt mit Theater- und Kabarettelementen.

Zeit: Freitag, 19.04.2024, von 15:30 bis ca 16:15 Uhr

>> HF24-26b – LOLLE – Mitmachtheater – „Lotta und der magische Spiegel“

für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Ein Theater zum Mitspielen für Kinder: Lolle erzählt Geschichten und macht diese mit Hilfe ihrer kleinen Freundin Lotta und den Kindern lebendig. Gemeinsam mit Lolle und Lotta erleben die Kinder viele tolle Abenteuer! Mit viel Spaß und Phantasie können die Kinder in eine andere Welt eintauchen. Themen wie Freundschaft, Vertrauen, Selbstwert, Hoffnung, Angst und Mut werden lustig, spannend und kindgerecht aufbereitet.

Zeit: Freitag, 22.03.2024, von 15:30 bis 16:20 Uhr

F24-26

Leitung | siehe oben
Zeit | **siehe oben**
Ort | Alter Bauhof Ottensheim, 4100 Ottensheim
Preis | Einheitspreis € 10 pro Person



Babyschlaf verstehen und gestalten

In diesem Workshop bekommt ihr – bindungs- und bedürfnisorientiert – Informationen und praktische Tipps zum Umgang mit dem Babyschlaf. Fragen wie „Warum wacht mein Baby alle 30 min. auf“, „Warum kann mein Baby nicht alleine einschlafen“ werden uns beschäftigen.

Im Rahmen dieses Workshops gibt es auch eine große Fragerunde und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Babys können mitgenommen werden.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



W24-01

Leitung | Simone Hauer*

Zeit | Dienstag, 14.05.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 4,00 pro Person

* Dipl. Kinesiologin, zert. Schlafberaterin für Babys und Kinder





Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ Haslach/Klafter

Geschwisterschlaf

Leitung | Verena Burgstaller
Zeit | **Samstag, 27.1.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr**
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 2,00

Trageworkshop

Leitung | Verena Burgstaller
Zeit | **Freitag, 16.2.2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr**
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 35,00 / € 32,00 (für KF-Mitglieder)

Babyschlaf verstehen und gestalten

Leitung | Hauer Simone
Zeit | **Samstag, 16.3.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr**
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 2,00

Stillen & schlafen

Leitung | Verena Burgstaller
Zeit | **Samstag, 4.5.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr**
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 2,00

„Papa-Nächte“

Leitung | Hauer Simone
Zeit | **Samstag, 29.6.2024 von 9:00 bis 10:30 Uhr**
Ort | EKIZ-Mobile, 4170 Haslach
Preis | € 2,00

Elternbildung im EKIZ Walding

Wie unarme ich einen Kaktus – Pubertät ... und plötzlich wird alles anders

Leitung | Werner Zechmeister
Zeit | **Mittwoch, 31.01., 07.02. und 14.02.24, 19:00 bis 22:00 Uhr**
Ort | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a
Preis | € 10,90 pro Teilnehmer



Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

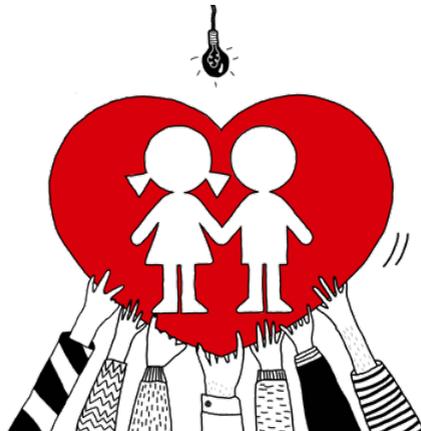
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß,
bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

**Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher,
steuerlich absetzbar!**

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

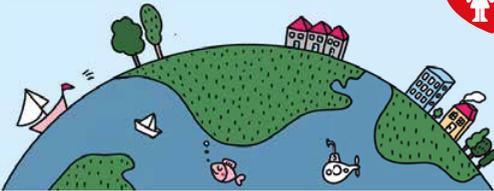
Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

