



Frühjahr
2024



Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried

© Mutenthaler



sonnenschein

Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung: Kathrin Schartlmüller
Mitarbeiterin: Nicole Hainbuchner

Unterkogelbergstraße 4
4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.



Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

Liebe Kinder! Liebe Eltern!

Einrichtungen wie das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ gehören in Schwertberg schon zum festen Bestandteil. Die Betreuung und Erziehung ihrer Kinder stellt Eltern vor vielfältige Aufgaben und Herausforderungen. Unser Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ bietet vor allem in den Bereichen Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Psychologie umfassende Informationen, Unterstützung und Beratung. Die angebotenen Kurse und Seminare begleiten den Familienalltag, helfen soziale Kontakte zu knüpfen, ermöglichen den Austausch von Erfahrungen mit anderen Eltern und bieten aktuelle Informationen in Erziehungsfragen.

Die im Programm angebotenen Kurse und Seminare begleiten den Familienalltag, helfen soziale Kontakte zu knüpfen, ermöglichen den Austausch von Erfahrungen mit anderen Eltern und bieten aktuelle Informationen in Erziehungsfragen. Als Ort der Begegnung und Kommunikation für Familien, ist das EKIZ ein Platz zum Wohlfühlen, das sich den Bedürfnissen und Anforderungen seiner Besucher anpasst.

Das Thema Kinderbetreuung wird in Schwertberg großgeschrieben und das EKIZ „Sonnenschein“ mit seinem vielfältigen und qualitativ hochwertigen Angebot bildet zusätzlich zum Ausbau unserer Kindergärten und Krabbelstuben, deren Planung zügig voranschreitet, eine tolle Ergänzung.



© Lacko Katharina

Als Bürgermeister stehe auch ich sehr gerne für Fragen betr. Lohnsteuerausgleich, Familienförderungen, Karenz- und Sozialversicherungsfragen, Väterkarenz, Kinderbetreuungsgeld, Zuverdienstgrenzen usw. an meinem Sprechtag, der jeden Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Bürgerservicestelle stattfindet, zur Verfügung. Ich wünsche Ihnen viel Spaß in unserem EKIZ „Sonnenschein“!

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucher:innen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialist:innen in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Kinder, Eltern und Besucher,

unser Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, es wird gespielt, gesungen und erste Freundschaften entstehen. In den ersten Lebensjahren entdecken die Kinder mit großer Neugier ihre Umwelt. Diese Zeit ist für jedes Kind prägend und besonders wichtig.



Darum freut es uns, euch das neue Programm, vorstellen zu dürfen. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien. Es wird bestimmt das eine oder andere für euch dabei sein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten - meldet euch, wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf euch. Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern. Auf eine schöne Zeit im EKIZ Sonnenschein!

Euer EKIZ-Team

Kathrin Scharthmüller und Nicole Hainbuchner

Eltern-, Mutterberatung

der Kinder- und Jugendhilfe - kostenlos



sonnenschein

Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BRIGIT GERSTORFER

Die ersten drei Lebensjahre sind für den Bindungsaufbau und die Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung prägend. Gerade am Anfang tauchen bei jungen Eltern viele Fragen und Unsicherheiten auf. Eltern brauchen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten: Das Gefühl, dass sie als Eltern ihrem Baby Geborgenheit und Sicherheit geben. Manchmal brauchen sie auch Hilfestellung bei der Anpassung an das Neue. Damit wird die Basis für eine sichere Bindung gelegt. In der Eltern-/Mutterberatung können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen, Fragen zur Ernährung (stillen, Flasche, Beikost,...), zum Babyschlaf, zur Entwicklung Ihres Kindes, stellen. Sie können auch einen Termin in der IGLU-Beratungsstelle (Tel. 0664/6007267606) in Mauthausen vereinbaren.

Dr. Posawtz und Dr. Rohrauer stehen für medizinische Fragen zur Verfügung.

Leitung | DSA Heidi Kleinbruckner und DSA Margarete Furtlehner

Zeit | jeden 2. Donnerstag im Monat, 11.01., 08.02., 14.03., 11.04., 13.06., um 14:00 Uhr

Ort | Einsatzzentrale Rotes Kreuz- Schwertberg, Rot-Kreuz-Platz 1, 4311 Schwertberg



Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

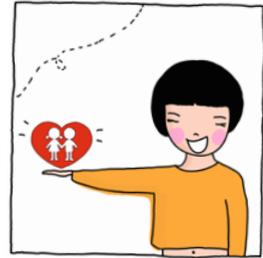
Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.



Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft

Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser EKIZ Sonnenschein mieten wollen

Eine Party steht an und das Wetter spielt nicht mit? Wo gehe ich mit der Rasselbande hin? Natürlich ins Eltern-Kind-Zentrum. Hier ist Platz zum Toben und Spielen, aber auch für Bastelstunden, Turnstunden usw. sind die Räumlichkeiten ein idealer Ort. Termin auf Anfrage.



Hinweis | Reservierung erforderlich
Zeit | nach Vereinbarung
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 40,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Oö. Elternbildungsgutscheine



Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.

Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Wirbelwind-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at





erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77
 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at








Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



ober
österreich



Foto © iStock / jayvee/sax

Kindertageneinrichtungen Schwertberg:



Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr

Fr., 07:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung | Silvia Hahn

Telefon | 0680 / 15 52 753

E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr

Mi, 06:30 - 17:00 Uhr

Fr, 06:30 - 15:00 Uhr

Leitung | Alexandra Kaiser

Telefon | 0699 / 16 88 61 70

E-Mail | kindergarten.schwertberg@kinderfreunde.at



Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |

an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)

schulfreie T. / Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)

Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck

Telefon | 0699/16 88 61 36

E-Mail | hort.schwertberg@kinderfreunde.at



Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:15 Uhr

Fr., 07:00 - 12:15 Uhr

Leitung | Nina Pils

Telefon | 0676 / 45 58 901

E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

F24-12

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | Freitag, 2.2.2024 bis 22.3.2024, von 13:30 bis 14:30 (7x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 95,00 / € 93,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei Tauchen, Springen und Rutschen im stehtiefen Wasser, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technischschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher großen Wert darauf, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbststretzungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt!

Anmeldung erforderlich!

F24-13

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | Freitag, 2.2.2024 bis 22.3.2024, von 14:30 bis 15:30 (7x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 95,00 / € 93,00 für Kinderfreundemitglieder





Babyschwimmen für Fortgeschrittene

für Babys ab 4 Monate bis 1 Jahr

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß sich im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und vielem buntem Spielmaterial genießen die Babys den Aufenthalt im Schwimmbad und regen dabei ihre körperliche und geistige Entwicklung durch die vielfältige Sinnesschulung an. Bei Stornierung des Kurses, werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

F24-14

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | Freitag, 2.2.2024 bis 22.3.2024, von 15:30 bis 16:30 (7x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 85,00 / € 83,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung

für Kinder von 2 bis 4 in Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird dein Kind gemeinsam mit dir und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt!

Anmeldung erforderlich!

F24-15a Freitag, 2.2.2024 bis 22.3.2024, von 16:30 bis 17:30 (7x)

F24-15b Freitag, 2.2.2024 bis 22.3.2024, von 17:30 bis 18:30 (7x)

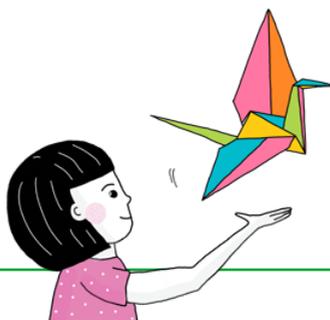
F24-15

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie

Zeit | siehe oben

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 85,00 / € 83,00 für Kinderfreundemitglieder



Schwimmkurs für Anfänger T1

für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F24-19 Freitag, 8.3.2024 bis 19.4.2024, von 12:00 bis 12:40 (5x)

F24-19a Freitag, 8.3.2024 bis 19.4.2024, von 12:45 bis 13:25 (5x)

F24-19

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | siehe oben
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt

Schwertberg

Schwimmkurs für Anfänger T2

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Dieser Kurs ist ein Folgekurs nach dem Anfängerkurs. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F24-20

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 8.3.2024 bis 19.4.2024, von 13:30 bis 14:10 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt

Ried in der Riedmark





Mama-Baby Pilates

für Mütter mit Babys (2 bis 12 Monate)

Dieser Mama-Baby-Pilateskurs ist für dich optimal, um mit einem bewussten und dabei effektiven Ganzkörpertraining nach der Geburt, deinen Körper wieder zu kräftigen. Im Kurs werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht und besonders die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gekräftigt. Mit der Pilates-Methode stärkst du deinen Körper, verbesserst die Haltung deiner Wirbelsäule und gibst dir Kraft und Entspannung für den Alltag. **Anmeldung erforderlich!**



F24-11

Leitung | Doris Berger (dipl. Pilatetrainerin & 5-Elemente-Ernährungsberaterin)

Zeit | **Mittwoch, 17.1.2024 bis 6.3.2024, von 9:15 bis 10:15 (7x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 93,00

Babyfragestunde

Du hast ein Baby und 100 Fragen???

Füttern, Blähungen, Schlafen, Bedürfnisse, Weinen ... stellen Herausforderungen an dich. Du hast die Möglichkeit mich von Montag bis Donnerstag ab 16:00 Uhr telefonisch unter 0699/17112720 zu erreichen und Fragen bzw. Unsicherheiten zu besprechen.

F24-27

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“

Zeit | **Telefonisch erreichbar von Montag bis Donnerstag ab 16:00 Uhr**

Preis | kostenlos



BESTE BERATUNG
BESTER SERVICE
BESTER PREIS

A-4311 SCHWERTBERG
Aisttalstrasse 12a
Tel. 07262/61303

www.sportmayr.at - info@sportmayr.at

MIT WERKSTATT



Babymassage nach Frederick Leboyer

für Babys von 1 bis 6 Monate

Die Eltern lernen, wie die Babymassage ausgeführt wird und was sie bewirkt. So trägt sie ganz entscheidend zur Entwicklung des Empfindungsvermögens der Kinder bei, hilft aber auch gegen Blähungen und Unruhe. Sie wirkt anregend oder beruhigend. Ein Säugling, den Bauchweh plagt, erfährt Erleichterung, ein unruhiges Baby findet in den Schlaf. (insg. 5x inkl. eines Nachtreffen)

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-39

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“
Zeit | Samstag, 25.05.2024 bis 29.06.2024, von 9:30 bis 11:00 (5x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 82,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder

Babymassage

für Babys von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und schafft ganz viel Geborgenheit. Dein Baby wird mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl von dir verwöhnt. Der beste Start für die Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn die Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat! Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-45

Leitung | Daniela Stolz*
Zeit | Donnerstag, 18.1.2024 bis 8.2.2024, von 15:00 bis 16:00 (4x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4
Preis | 90,00

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekursleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein





Stillgruppe/Babyplausch

für Mamas und Babys im ersten Jahr

Die Stillgruppe bzw. der Babyplausch ist ein gemütliches Treffen für Mütter mit Babys im ganzen ersten Lebensjahr und zwar unabhängig davon, ob die Kinder gestillt oder mit der Flasche gefüttert werden. Es werden Themen wie Gewichtszunahme, Blähungen, Beikost, Schlafen, Verwöhnen und vieles mehr besprochen und diskutiert. Es besteht auch die Möglichkeit sein Baby abzuwiegen.

Mitzubringen: Decke. Weitere Termine möglich!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-40

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“

Zeit | **Samstag, 20.04.2024, von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr (1x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 12,00 pro Termin

Gut begleitet in der Schwangerschaft - Vorgeburtliche Bindungsförderung

Vortrag - für Schwangere - Bindungsförderung

Dieser Infoabend richtet sich an Mütter die auf eine neue und berührende Art und Weise ihrem Baby in der Schwangerschaft begegnen möchten. In der bindungsorientierten Schwangerschaftsbegleitung (nach Hidas & Raffei) können Schwangere bereits im Bauch zu ihrem Baby eine innige Beziehung aufbauen. Das Baby erlebt sich dadurch vom Anfang an wahrgenommen, in seiner Persönlichkeit und Identität gesehen. Dies wirkt sich positiv auf die gesamte (auch Epigenetische) Weiterentwicklung des Kindes aus. Und führt zu einer besonderen Mutter & Kind Beziehung die mit viel mehr Sicherheit, Ruhe, Aufmerksamkeit geprägt ist. Somit wird ein wesentlicher Grundstein im ‚Lebensfundament‘ gelegt.

Anmeldung erforderlich!

F24-41

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“

Zeit | **Samstag, 17.02.2024, von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 15,00



Babytreff / Offener Treff

für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Im Offenen Treff habt ihr die Möglichkeit Leute kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder wartet eine Menge an Spielsachen. Jause bitte selber mitnehmen. **Keine Anmeldung erforderlich.**

F24-01

Leitung | EKIZ Team

Zeit | Montag, 15.1.2024 bis 1.7.2024, von 9:00 bis 10:30 (21x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | freiwillige Spende

Schütze, was du liebst.

Heute mehr denn je.



pro terra

Well Kinder wichtig sind.



Nur
13,90 €
pro Familie
im Monat

Seit 1989 unterstützen & stärken wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sicherst du nicht nur deine Kinder auf sinnvolle und preiswerte Weise, sondern hilfst auch anderen Familien. Als Teil der pro terra Gemeinschaft stehen wir dir finanziell in schwierigen Zeiten zur Seite – schnell und zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Das pro terra Schutzpaket für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Infos unter www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Multi-Kulti Cafe

für Kinder und Eltern

Gemeinsam mit unseren Kindern verbringen wir einen schönen Vormittag im Eltern-Kind-Zentrum. Mit Café und Kuchen lernen wir uns gegenseitig kennen, während die Kinder gemeinsam mit allen Spielsachen im EKIZ herumtoben können. Wir freuen uns auf euch! Termine werden noch bekannt gegeben. **Anmeldung erforderlich!**

F24-07

Leitung | Gamze Pinar, Spielgruppenleiterin

Zeit | Termine werden noch bekannt gegeben

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Spielgruppe Marienkäfer

für Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung

In der Spielgruppe geben wir den Kindern die Möglichkeit, sich und andere Kinder zu entdecken. Wir singen neue und alte Kinderlieder und bewegen uns mit den Kindern. Hierbei wird die Wahrnehmung der Kinder auf spielerische Weise gefördert und die Lust auf Bewegung geweckt. Die Eltern können Kontakte knüpfen und sich gegenseitig austauschen, Tipps und Tricks geben. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-08

Leitung | Gamze Pinar, Spielgruppenleiterin

Zeit | Dienstag, 9.1.2024 bis 13.2.2024, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 48,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder

HÖDLMAYR
INTERNATIONAL

INTERNATIONALITÄT
INNOVATIVE ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN
DIGITALISIERUNG
NACHHALTIGKEIT
DIVERSITÄT

WIR LEBEN DIE FASZINATION MOBILITÄT.



Waldspieeltage

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Du bist gerne in der Natur, bist neugierig, bewegst dich gerne,... dann komm doch mit auf eine spannende Abenteuerreise in den Wald. Wir durchforschen den Wald, sammeln Blätter, Stöcke, Steine, Blumen und Gräser und gestalten damit kreative Kunstwerke. Um unsere Sinne zu schärfen, lassen wir uns mit verbundenen Augen durch ein Waldstück führen. Die Natur regt uns auch zu anderen lustigen Spielen im Wald an. Wir beobachten und untersuchen kleine Krabbeltiere und Blumen, bauen Hütten aus Moos und noch vieles mehr ... Bitte unbedingt dem Wetter angepasste Kleidung anziehen! Jause und Getränk mitbringen!



Anmeldung erforderlich!

F24-09

Leitung | Ursula Hochgatterer, Volksschulpädagogin im Ruhestand
Zeit | **Dienstag, 2.4.2024 bis 16.4.2024, von 14:00 bis 16:00 (3x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 26,00

Spielgruppe Wirbelwind

für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe wird den Kindern ein positives Lernumfeld geboten. Es werden erste Erfahrungen in der Gruppe gemacht und die Kinder lernen, sich von den Eltern zu lösen und Vertrauen aufzubauen um gut vorbereitet in den Kindergarten zu starten. Es wird getanzt, geturnt, gesungen und noch vieles mehr.

Kommt einfach vorbei und lasst eure Kinder...

- ... die Welt entdecken und Selbstvertrauen gewinnen.
- ... Freundschaften schließen.
- ... in Rollen schlüpfen.
- ... Materialien ausprobieren.
- ... neue Abläufe und Rituale kennenlernen.

Auf ein schönes Beisammensein freue ich mich!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-34

Leitung | Silke Weichselbaumer (Tagesmutter und Helferin i.A.)
Zeit | **Freitag, 2.2.2024 bis 15.03.2024, von 9:00 bis 11:00 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder

MusiKids – Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit einer Begleitperson

Inspiziert vom Jahreskreis lernen wir Musik mittels Finger-, Echospiele, Knireiter, traditionelle und neue Lieder und Sprechverse kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes kindgerechtes Begleitetset für zu Hause, 2 Lern-CDs mit viel Musik und ein Bookie-Stift (20 € Einsatz)

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 3 Kinder)
Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-37a

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 10.1.2024 bis 20.3.2024, von 15:00 bis 15:45 (10x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 150,00

F24-37b

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 3.4.2024 bis 26.6.2024, von 15:00 bis 15:45 (12x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 150,00

Familienspielgruppe Kuschelmäuse

für Kinder und Geschwisterkinder von 0 - ca. 5 Jahren in Begleitung

Musik, Bewegung und vielfältige Sinneserfahrungen sind fixer Bestandteil dieser Kleingruppe. Auf diese Weise wird die motorische, geistige und soziale Entwicklung ihres Kindes spielerisch gefördert. Wiederkehrende Rituale und vertraute Lieder bieten den Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Gruppenerfahrungen, erleichtern den Kindern später auch den Eintritt in den Kindergarten. Block mit 5 Nachmittage

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-49

Leitung | Anika Hofer, Kindergartenpädagogin
Zeit | **Freitag, 19.1.2024 bis 16.2.2024, von 13:30 bis 15:00 (5x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 48,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder



Gitarre

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythmustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn.

Kosten für Kursunterlagen: € 30,00, Leihgebühr für eine Gitarre: € 60,00

Anmeldung erforderlich!



» Für Anfänger

F24-03

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 5.2.2024 bis 15.4.2024, von 14:00 bis 14:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 120,00

» Für Fortgeschrittene

F24-03a

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 5.2.2024 bis 15.4.2024, von 15:00 bis 15:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 120,00

Ukulele für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

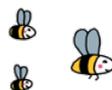
Ukulele spielen lernen mit Susanne Rockenschaub-Doneus. Mit dem Klang der Ukulele bringt man zu jeder Jahreszeit den Sommer ins Haus und das Ukulelespielen macht großen Spaß.

Kosten für Kursunterlagen: ca € 20,00, Leihgebühr: Preis auf Anfrage

Anmeldung erforderlich!

F24-04

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 5.2.2024 bis 15.4.2024, von 16:00 bis 16:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 120,00





Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert. **Anmeldung erforderlich!**



F24-
05a

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | **Freitag, 9.2.2024 bis 12.4.2024, von 15:40 bis 16:30 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-
05b

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | **Freitag, 26.4.2024 bis 7.6.2024, von 15:40 bis 16:30 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 48,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, wo wir gemeinsam unsere Energie und Kreativität ausleben können. **Anmeldung erforderlich!**

F24-
06a

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | **Freitag, 9.2.2024 bis 12.4.2024, von 16:40 bis 17:30 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-
06a

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | **Freitag, 26.4.2024 bis 7.6.2024, von 16:40 bis 17:30 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 48,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder



Alpakas-Staunen-Bestaunen-Kennenlernen

für Kinder ab 6 Jahren

Gemeinsam möchten wir Zeit bei den Alpakas verbringen. Wir erfahren woher sie kommen, warum sie bei uns in Europa so beliebt sind und welche Anziehungskraft sie auf den Menschen ausüben. Beim Füttern der Tiere können wir ihre Nähe sehr genießen.

Anmeldung erforderlich!



F24-17

Leitung | Alpakas` BEST FRIENDS

Zeit | Freitag, 12.4.2024, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Ort | Alpakas` BEST FRIENDS, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 20

Preis | € 10,00

Ein guter Start ins Leben.

Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



LINZ AG
S T R O M

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke.

Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.



Oster-Bastelei

gemeinsames Basteln für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Wir bemalen und gestalten gemeinsam bunte Ostereier und verbringen einen kreativen Nachmittag zusammen. Deine kleinen Kunstwerke darfst du dann mit nach Hause nehmen und für Ostern dekorieren. Materialkosten sind bereits inkludiert. **Anmeldung erforderlich!**

F24-18

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Donnerstag, 14.3.2024, von 15:00 bis 17:00 (1x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 15,00

Reiten für Groß und Klein in der Kleingruppe

für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Wer bereits ein kleiner Pferdefan ist, oder werden möchte, der ist im ‚Reit- und Ausbildungsstall Pragtal‘ genau richtig. Ein spannendes Programm mit Ponymalen - Putzen - Satteln und Ponyreiten wird angeboten und zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auch das richtige Verhalten mit/bei den Pferden wird besprochen.

Bitte einen Reit- oder Radhelm für das Ponyreiten mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

F24-23 Samstag, 6.4.2024, von 13:30 bis 15:00 (1x), max 5 Kinder

F24-23a Samstag, 6.4.2024, von 15:00 bis 16:00 (1x), max 3 Kinder

F24-23b Samstag, 6.4.2024, von 16:00 bis 17:00 (1x), max 3 Kinder

F24-24 Samstag, 4.5.2024, von 13:30 bis 15:00 (1x), max 5 Kinder

F24-24a Samstag, 4.5.2024, von 15:00 bis 16:00 (1x), max 3 Kinder

F24-24b Samstag, 4.5.2024, von 16:00 bis 17:00 (1x), max 3 Kinder

F24-
23&24

Leitung | Ingrid Froschauer (Reitlehrerin, Reittrainerin)

Zeit | **siehe oben**

Ort | Reit und Ausbildungsstall Pragtal, 4322 Windhaag, Pragtal 1

Preis | 31,00 €



Papa-Aktiv Bogenschießen in der Aumühle

für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

Papa
aktiv

Nach einer Einweisung starten die Papas mit ihren Kindern und professioneller Betreuung vom BSC Aumühle durch den Waldpacours mit 20 Zielen und lernen den Bogensport kennen!! Preis inkl. Leihusrüstung. **Anmeldung erforderlich!**

F24-25

Leitung | BSC Aumühle
Zeit | Samstag, 15.6.2024, von 14:00 bis 16:00 (1x)
Ort | BSC Aumühle, 4360 Grein, Panholz 17
Preis | € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

Selbstverteidigungskurs

Kurs für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ziel ist, Kinder behutsam in das Thema „Grenzen setzen und Grenzen verteidigen“ einzuführen. Aufgebaut auf Spiel und Spaß wird den Kindern dieses ernsthafte Thema vermittelt und bietet überdies die Gelegenheit, überschüssige Energien und Schulstress abzubauen. Das Programm gibt die Möglichkeit etwaige Aggressionen geeignet abzubauen und gleichzeitig Vertrauen in die eigene Stärke in Gefahrenmomenten zu entwickeln. Pädagogische Tipps zum Verhalten gegenüber Erwachsenen und Gleichaltrigen (Prävention vor Gefahrensituationen) sind ebenfalls integrativer Bestandteil unseres Kinderselbstverteidigungsprogramms. Unser Workshop möchte Kindern bereits BEVOR etwas passiert die Möglichkeiten der Prävention, den Einsatz von Körpersprache, Deeskalationstechniken und vieles mehr vermitteln und die Betroffenen - Kinder, Eltern und Bezugspersonen - sensibilisieren. <http://www.ulrich-gruber.at/> **Anmeldung erforderlich!**

F24-29

Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)
Zeit | Dienstag, 27.2.2024 und 5.3.2024, von 16:00 bis 17:30 (2x)
Ort | Turnsaal NMS Schwertberg, Schulgasse 9, 4311 Schwertberg
Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



Flötenunterricht

für Kinder ab ca. 6 Jahren

Mit der Blockflöte kann man sehr gut in die musikalische Welt einsteigen. Bereits mit 5 Tönen kann man die ersten Lieder spielen. Auch ist das Erlernen der Blockflöte ein gutes Training für Feinmotorik und Konzentration. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Vordergrund soll der Spaß am Musizieren stehen, daher lernt jedes Kind in seinem eigenen Tempo. Der Unterricht findet wöchentlich statt, während eines gesamten Schuljahres. Einstieg dazu ist jederzeit möglich. Benötigt werden: Blockflöte MOECK 1020 Flauto 1 plus Sopran – oder Blockflöte MOECK 1025 Flauto 1 Sopran Ringmappe mit Folien, Hausübungsheft A5 oder A6 (kein Block). Unkostenbeitrag für Kopien: 5 Euro Hinweis: Der Unterricht findet in 2 – 4er Gruppen statt, Dauer 50 min. Die Einteilung erfolgt nach Anmeldung. **Anmeldung erforderlich!**



» 1. Turnus

F24-30

Leitung | Christine Steinkellner
Zeit | **Dienstag, 6.2.2024 bis 19.3.2024, von 13:00 bis 15:00 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 68,00

» 2. Turnus

F24-30a

Leitung | Christine Steinkellner
Zeit | **Dienstag, 9.4.2024 bis 14.5.2024, von 13:00 bis 15:00 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 68,00

» 3. Turnus

F24-30b

Leitung | Christine Steinkellner
Zeit | **Dienstag, 28.5.2024 bis 2.7.2024, von 13:00 bis 15:00 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr.4
Preis | € 68,00

Die österreichische Online Apotheke.
ApoMed.at
www.apomed.at

Christophorus
APOTHEKE
Schwertberg
www.apotheke-schwertberg.at



Inline-Skating

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen-, Knie- und Handgelenk-Schützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen! **Anmeldung erforderlich!**

www.gesundheitstraining-machland.at

» Für Anfänger

F24-35

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 13.4.2024, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 26,00

» Für Fortgeschrittene

F24-36

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 20.4.2024, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 26,00

Musikunde - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 3,5 Jahren ohne Begleitung

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Musik-Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt.

Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten, 2 CD's

und ein Bookie-Stift (20 € Einsatz). **Anmeldung erforderlich (Mindestanzahl 5 Kinder) !**



F24-38a

Leitung | Elisabeth Tausche, Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 10.1.2024 bis 20.3.2024, von 16:00 bis 16:45 (10x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 150,00

F24-38b

Leitung | Elisabeth Tausche, Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 3.4.2024 bis 26.6.2024, von 16:00 bis 16:45 (12x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 150,00



Schnupper Kletterkurs 5-7 Jahre

spielerisches Kinderbouldern für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

F24-42a Donnerstag, 11.1.2024 und 18.1.2024, von 16:00 bis 17:30 (2x)

F24-42b Freitag, 12.1.2024 und 19.1.2024, von 14:30 bis 16:00 (2x)

F24-42

Leitung | Schwertberg Naturfreunde

Zeit | siehe oben

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 36,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder

Schnupper Eltern-Kind Klettern / Bouldern

spielerisches Bouldern für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir gemeinsam, in sicherer Absprunghöhe, die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kleinen auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Die Eltern erhalten Tipps wie sie ihre Kinder unterstützen können und klettern natürlich aktiv mit. Zum Kurs bitte Trinken, ev. eine kleine Jause und saubere Schuhe mitnehmen. **Anmeldung erforderlich!**

F24-43

Leitung | Schwertberg Naturfreunde

Zeit | Freitag, 1.3.2024 bis 15.3.2024, von 14:30 bis 15:30 (3x)

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 36,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder





Mentaltraining/Achtsamkeitstraining

für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Kinder stoßen immer öfter an ihre Leistungs- und Belastbarkeitsgrenzen, auch wenn sie gut vorbereitet sind gelingt es ihnen nicht, das Gelernte auch tatsächlich umzusetzen. Die Angst wird übermächtig und blockiert den Gedankenfluss. Durch Mentaltraining lernen sie, sich mentale Stärke anzueignen und in Belastungssituationen ruhig und gelassen zu reagieren. In diesem Workshop bekommen die Kinder Techniken gelehrt, die sie im Alltag anwenden können. Durch Bewusstsein der eigenen Stärken und Fähigkeiten können sie Freude, Dynamik und Erfolg erleben. **Anmeldung erforderlich!**

F24-50

- Leitung** | Kerstin Anibas, Dipl. Mental- und Kindermentaltrainerin
Zeit | **Dienstag, 2.4. bis 30.4.2024, von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr (5x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Angebote / Für die ganze Familie



Familientreffen Down Syndrom

für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ Sonnenschein zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch ... Auch Geschwisterkinder sind willkommen. Ebenso laden wir werdende Eltern, die mit der Diagnose Down Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.

Termine: 13.1.2024, 10.2.2024, 9.3.2024, 13.4.2024, 11.5.2024, 8.6.2024



F24-10

- Leitung** | Katrin Speneder, Mama von zwei Kindern*
Zeit | **ab Samstag, 13.1.2024, von 9:00 bis 11:00 (6x) Termine siehe oben**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | Freiwillige Spenden

*wovon der jüngere das Down Syndrom hat.



Alpakaswanderung / Spaziergang

für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

Eine Alpakawanderung ist stets ein Erlebnis für Groß und Klein. Durch die Begleitung der zauberhaften ‚Fellwesen‘ mit ihren Kulleraugen lernen wir deren liebevollen Eigenarten kennen. Kinder dürfen ab 12 Jahren einen Alpaka führen. Kinder unter 12 Jahren benötigen eine Begleitperson für die Führung.



Anmeldung erforderlich!

F24-16

Leitung | Alpakas´ BEST FRIENDS

Zeit | **Freitag, 26.4.2024, von 15:00 bis ca. 17:00 Uhr (1x)**

Ort | Alpakas´ BEST FRIENDS, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 20

Preis | € 37,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

Familienshooting Burg Windegg

für die ganze Familie

Ein outdoor Familien-Fotoshooting auf der Burgruine Windegg. Es erwartet euch ein 20 Minuten Shooting bei romantischer Atmosphäre im Freien. 3 Bilder werden bearbeitet und die restlichen Bilder werden digital bereitgestellt. Ersatztermin am 19.5.2024. **Anmeldung erforderlich!**



F24-21

Leitung | Katharina Lorenz, CATHIIPICS

Zeit | **Sonntag, 5.5.2024, von 12:00 bis 18:00 (1x)**

Ort | Burgruine Windegg, 4311 Schwertberg, Windegg 98

Preis | € 85,00

Familienshooting im Park

für die ganze Familie

Ihr möchtet natürliche und schöne Familienfotos in der Natur? Dann meldet euch für das Outdoor Familienshooting an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. Pro Familie ca. 20 min. Ersatztermin: 22 oder 23.Juni 2024. **Anmeldung erforderlich!**

F24-44

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)

Zeit | **Freitag, 21.6.2024, von 13:00 bis 18:00 (1x)**

Ort | Im Park, 4311 Schwertberg

Preis | € 75,00



Wildkräuter-Exkursion im Frühling - Die Natur erwacht!

für die ganze Familie

Die Temperaturen steigen wieder und die ersten Frühlingsblüher wie Gänseblümchen, Löwenzahn & Co. strecken sich dem Sonnenlicht entgegen. Wir erfahren bei einem kleinen Spaziergang welche ganz besonderen Kräfte in ihnen stecken, wie wir sie am besten sammeln und ihre Heilkräfte für uns nutzen können. Wir werden natürlich gleich alles verkosten und uns mit einem Wildkräuter-Aufstrich stärken. Mitzubringen: dem Wetter entsprechende Kleidung und geschlossene Schuhe Ersatztermin bei Schlechtwetter: Dienstag, 23.04.2024



Anmeldung erforderlich!

F24-33

Leitung | Kathrin Mitterhofer-Hablig (Kräuterpädagogin)

Zeit | **Dienstag, 16.4.2024, von 14:30 bis 16:30 (1x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 13,00 Erwachsene € 10,00 Kinder

Der Wunschhut – URSOPHON das Erzähltheater

für Kinder ab 1,5 Jahren - ein fröhlich buntes Mitmachtheater für die ganze Familie!

Tante Elsa liebt Hüte, große Hüte, kleine Hüte, graue Hüte, bunte Hüte ... Eines Tages entdeckt sie einen Wunschhut - und schon purzeln Schneebälle, Traummagie, Seifenblasen, Regenschirm und Zauberteppich aus dem Hut. Geld, Schmuck und ein teures, protziges Auto kann sie sich ja immer noch irgendwann mal wünschen - falls sie diese Dinge überhaupt jemals brauchen sollte. Doch als Erstes wünscht sich Tante Elsa, dass sie FLIEGEN kann Eine musikalische Reise zu den heimlichen Wünschen und Träumen so mancher Kinder und jung geliebener Erwachsener. Dauer ca. 45 Minuten



F24-47

Leitung | Ursula Laudacher – URSOPHON das Erzähltheater

Zeit | **Samstag, 29.6.2024, von 10:00 bis 10:45 (1x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstr. 4

Preis | € 6,00 / € 5,00 für Kinderfreundemitglieder





Krav Maga Woman Defense - Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Kurs ab 12 Jahren

Krav Maga Woman Defense wurde entwickelt um Frauen möglichst schnell in die Lage zu versetzen, Aggressionen einfach und realistisch abzuwehren. Lerninhalte: -> Prävention, Kommunikation, Körpersprache -> Basics (Stand, Schrittarbeit, Schlag,- Tritttechniken) -> Deeskalations- und Befreiungstechniken, Schlagabwehr -> Abwehr von typischen Angriffen gegen Frauen -> Anti Stresstraining, Szenarientraining. Kurz gesagt: Selbstverteidigung für den Ernstfall. Es ist besonders für Einsteigerinnen geeignet. **Anmeldung erforderlich!**

F24-28

Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)

Zeit | **Freitag, 26.4.2024 und 3.5.2024, von 18:00 bis 20:00 (2x)**

Ort | Turnsaal NMS Schwertberg, 4311 Schwertberg, Schulgasse 9

Preis | € 65,00

Farb- und Stilanalyse

für Erwachsene

Die auf Sie abgestimmten Farben unterstreichen die persönliche Ausstrahlung und unterstützen bei der Entfaltung Ihres persönlichen Stils. Wie Sie Ihren modischen Look finden und Ihre Ausstrahlung beeinflussen, erarbeiten wir in diesem Workshop. Sie erhalten praktische und sofort umsetzbare Methoden für innere und äußere Strahlkraft. **Anmeldung erforderlich!**



F24-46

Leitung | Michaela Kroboth, STIL. IMAGE. WIRKUNG

Zeit | **Mittwoch, 6.3. 2024, von 18:30 bis 20:30 (1x)**

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 29,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**



**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

 Die Kinderfreunde

 rote falken



Kinder-Notfall-Kurs

für Eltern und Interessierte

Der Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs hat zum Ziel, Sie mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass Sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen im Säuglings- und Kleinkindalter soll zur Unfallverhütung beitragen.



Inhalte: Ein Teil des Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter. Der zweite Teil behandelt Gefahren, die Kindern im Freien, im Haushalt und in anderen Situationen drohen, und zeigt Maßnahmen auf, um diesen Gefahren vorzubeugen.

Variante: aufgeteilt in 2 Vormittage - bitte bei Anmeldung bekannt geben, ob ein ganzer Tag gebucht wird oder auf 2 Vormittage aufgeteilt

Anmeldung erforderlich!

F24-48

Leitung | Österreichisches Rotes Kreuz

Zeit | Samstag, 8.6.2024, von 8:00 bis 17:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4

Preis | € 80,00



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!



Die Kinderfreunde



Kinder, raus in die Natur!

Workshop

Der gesellschaftliche Alltag spielt sich oftmals in geschlossenen Räumen ab. Eine Tatsache die sich auf die körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder auswirkt. Aufenthalte und Aktivitäten an der frischen Luft wirken sich nachweislich positiv auf unsere Kinder und auch auf uns Eltern aus. Welche Möglichkeiten und Methoden haben wir als Eltern, unsere Kinder in ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit zu fördern? Welche Wege bietet uns die Natur? Dieses und noch mehr wollen wir gemeinsam mit euch im Workshop erarbeiten. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-26

Leitung | Ursula Hochgatterer & Christian Huemer
Zeit | **Mittwoch, 10.4.2024, von 19:00 bis 22:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 4,00

MENTAL LOAD (Mentale Belastung) - UNSICHTBAR UND UNBEZAHLT

Workshop

MENTAL LOAD (Mentale Belastung) - Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Während Sie diesen Text hier lesen, laufen unzählige ‚offene Tasks‘ in ihrem Hinterkopf ... Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen... Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses ‚immer an alles denken müssen‘ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher ‚Mental Load‘, der noch dazu unbezahlt stattfindet. Bei diesem Impulsvortrag widmen wir uns unseren eigenen Ressourcen und den Möglichkeiten, unseren Mental Load zu reduzieren.



Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-31

Leitung | Sabine Huber*
Zeit | **Donnerstag, 11.4., 18.04. und 25.4.2024, von 19:00 bis 22:00 (3x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 10,90

*Sozialpädagogin, Elternbildnerin, Freie Rednerin (www.werkstatt-der-lebensfreude.com)



PUBERTÄT - und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

Workshop für Eltern

Eltern - die nur mehr peinlich sind, Lehrer:innen - die total nerven, Hormone - die Karussell fahren ... und das viel zu langsame Wlan ... Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen, erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen. Ein Seminar für Eltern, die ihre Pubertierenden auf dieser Reise begleiten wollen. Themen werden sein: Umbau im Gehirn, Umgang mit Medien, Alltag & Schule

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-32

Leitung | Sabine Huber*
Zeit | **Dienstag, 12.3.2024 und 19.3.2024, von 19:00 bis 22:00 (2x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 8,00

*Sozialpädagogin, Elternbildnerin, Freie Rednerin (www.werkstatt-der-lebensfreude.com)

Angenehm ins Leben wachsen - von der Frau zur Mama

Vortrag

Deine Geburt ist schon vorbei, die Wandlung von der Frau zur Mutter ist vollzogen. Die Mama Rolle ist noch neu, den auch das Mama - Werden wird von Tag zu Tag neu wachsen. Gerade in dieser neuen Lebensphase brauchen Mütter mehr ‚Nährwert‘. Neben dem ‚dasein‘ für das Baby brauchst auch du als Mama Geborgenheit - Sicherheit und vor allem das Gefühl nicht alleine zu sein mit all den Herausforderungen in diesem neuen Lebensabschnitt. Angenehm ins und im Leben wachsen bietet dir: * in der Gruppe - emotionale und kognitive Verarbeitung der Geburt weil über die Geburt darf geredet werden! - dann kann dieses prägende Ereignis am besten verarbeitet werden. * Gesprächsrunden zu Themen die Ihr aktuell mitbringt * Impulse zu Themen die das ‚reinwachsen‘ und das ‚rauswachsen‘ unterstützen * und vor allem hilfreiches zum Thema ‚Selbstregulation‘ und Nervensystem

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F24-42

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“
Zeit | **Samstag, 16.3.2024, von 08:30 bis 11:30 Uhr**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Unterkogelbergstraße 4
Preis | € 2,00



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ St. Georgen

Gut gemacht!

- Leitung** | Sabine Reichsthaler
Zeit | **Dienstag, 05.03.2024,**
von 19:00 bis 22:00
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 4,00

Beziehung statt Erziehung

- Leitung** | Sabine Reichsthaler
Zeit | **Montag, 29.04.2024,**
von 19:00 bis 22:00
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 4,00





Eltern-Kind- Zentrum Ried

Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein

Dienstagskäfer

Offener Treff von 0 - 3 Jahren

Wir treffen uns jeden Dienstag vormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Eltern untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.

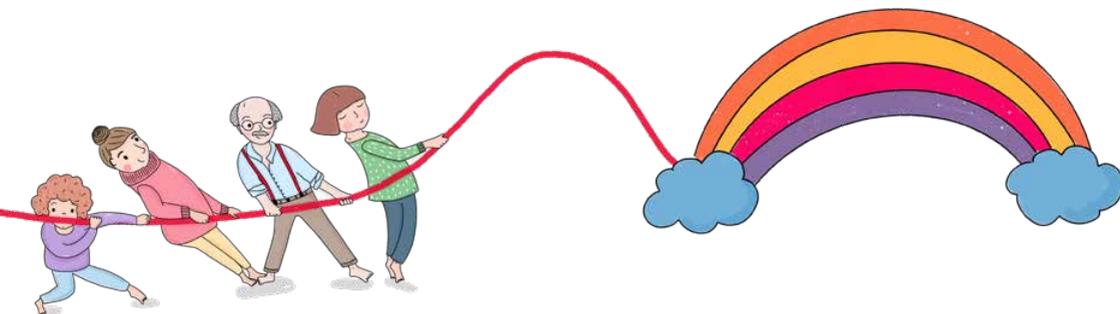
FR24-
01

Leitung | Katrin Jank

Zeit | jeden Dienstag, 09.01.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | freiwillige Spende





Kinderfreunde Ried Heimstunden

für Kinder

Am 19.01.2024 starten wieder unsere Gruppenstunden (vierzehntägig).

Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

» Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

FR24-02

Leitung | Katrin Jank

Zeit | ab Freitag, 19.1.2024, von 16:00 bis 17:30 (alle zwei Wochen)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

» Für Kinder ab 8 Jahren

FR24-03

Leitung | Katrin Jank

Zeit | ab Freitag, 19.1.2024, von 17:30 bis 19:00 Uhr (alle zwei Wochen)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

TAMI'S Glückswerkstatt

für Kinder von 5 bis 6 Jahren

Tami's Glückswerkstatt hat sich zur Aufgabe gesetzt, Kindern Wissen zu vermitteln, um nachhaltig glücklich und gesund zu sein. Das Gehirn ist nämlich nicht auf Frohsinn und Leichtigkeit programmiert. Diese Schemata muss man sich erst erarbeiten.



Es ist mir ein Anliegen, durch TAMI'S GLÜCKSWERKSTATT die Entwicklung der Kinder und das Familienleben nachhaltig positiv zu beeinflussen. Wie kann das geschehen? Indem ich altersgerechtes Bewusstsein mit den Kindern erarbeite. Durch Geschichten, Spiele und teils Bewegungselemente werden wir Werkzeuge in die Hand bekommen, damit das Leben leicht und glücklich werden kann. Mein Projekt wird u.a. abgerundet durch Übungen für die Integration von frühkindlichen Reflexen! Sowie durch Augenübungen und Akupunkturpunkte für eine erste Selbsthilfe.

Anmeldung erforderlich!

FR24-04

Leitung | Tamara Mayrwöger, u.a. Tuina- & Kindertuinapraktikerin, Motopädagogin

Zeit | Mittwoch, 3.4.2024 bis 08.05.2024, von 14:15 bis 16:15 (5x)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | € 65,00



Fit fürs Lernen - ‚Bewegt zu mehr Lernerfolg‘

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Die Hirnforschung bestätigt: Wer sich bewegt, lernt besser! Bewegung unterstützt die Vernetzung der Gehirnzellen und steigert Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Aber: Der Schulstress sinkt. In diesem Kurs trainieren wir spielerisch die Wahrnehmung, die Fein- und Grobmotorik, die Aufmerksamkeit und Konzentration und vor allem das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften.

Inhalte: Bewegungsspiele und Konzentrationsspiele, koordinative Übungen, Gleichgewichtsübungen, Yogaübungen, Überkreuzübungen, Augenübungen, Fingerübungen. **Anmeldung erforderlich!**

FR24-
05

Leitung | Miriam Starzer, ausgebildete Kindertrainerin
Zeit | **Mittwoch, 28.2.2024 bis 20.3.2024, von 17:00 bis 17:50 (4x)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | € 45,00

Lern- und Spaßwoche ‚Fit für den Schulstart‘

für Kinder von der 1. bis 5. Schulstufe

Das Motto unserer Lern- und Spaßwoche ‚Fit für den Schulstart‘ soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann und dir andererseits auch die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. Sei dabei und starte gut vorbereitet und entspannt ins neue Schuljahr. **Anmeldung erforderlich!**

FR24-
06

Leitung | Geschulte Betreuer:innen (meist Pädagog:innen in Ausbildung)
Zeit | **Montag, 26.8.2024 bis 30.8.2024, von 7:30 bis 13:00 (5x)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | € 109,00 / € 89,00 für Kinderfreundemitglieder





Frühjahrs- Flohmarkt

Kinder- und Spielsachen Flohmarkt

Als Besucher:in – komm vorbei und shoppe dich durch unsere Verkaufsstände. Vielleicht ist ja genau das Spielzeug, Buch, Kleidungsstück, ... dabei, dass du dir schon lange wünschst. Genieße dabei eine Mehlspeise von unserem Kaffee- und Kuchenbuffet.

Als Verkäufer:in – du hast Spielzeug, Bücher oder Kleidung zu Hause, die du nicht mehr brauchst? Sichere dir ab sofort deinen Verkaufsstand unter ried-riedmark@kinderfreunde.at

(Organisations- und Leihgebühr von 10,- € ein Verkaufstisch)

Mit der Leihgebühr und den Einnahmen vom Kuchenbuffet werden Materialien und div. Aktivitäten (Eislaufen, Camps, ...) für unsere Gruppenstunden finanziert.

Anmeldung erforderlich!

FR24-07

Leitung | Kinderfreunde Ortsgruppe Ried/Riedmark
Zeit | **Sonntag, 3.3.2024, von 9:00 bis 12:00 (1x)**
Ort | Musikschule Ried, 4312 Ried , Diakoniestraße 2



Bildungssprecherin Doris Margreiter:

**IM ÖÖ. LANDTAG
FÜR KINDERBILDUNG
FÜR EUCH IM EINSATZ.**

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß,
bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

**Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher,
steuerlich absetzbar!**

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

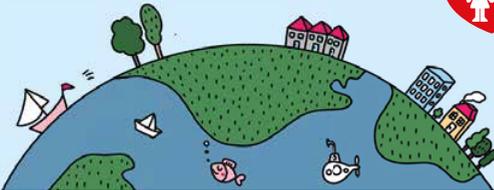
Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

