Frühjahr
2024

Eltern-Kind-Zentrum
Unterweitersdorf

Eltern-Kind-Zentrum
Unterweitersdorf

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten
Montag und Mittwoch von 8:30–11:30 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: AT82 3411 1000 0021 4353

Leitung: Silvia Pötschko
Mitarbeiterin: Alexandra Lindner

Obere Dorfstraße 20
4213 Unterweitersdorf
Telefon: 0664 / 83 46 373

EMail: ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo
Folgt uns auch auf Facebook und Instagram

Kinder brauchen unseren Schutz.
Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
Information | Beratung | Hilfe
Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.
Ihr Kinderschutz-Landesrat
Kinderschutz
ober österreich
Bezahlte Anzeige

Liebe Eltern!
Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

Liebe Eltern!

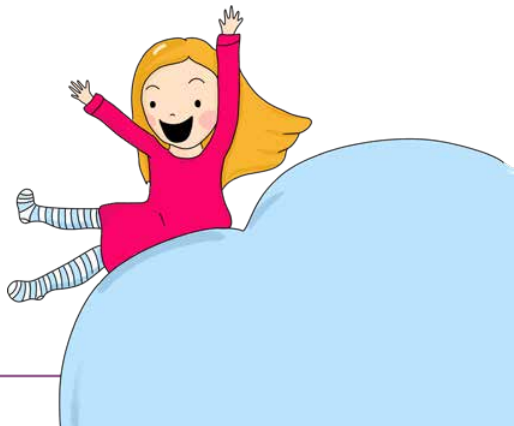
Es ändert sich vieles nach der Geburt eines Kindes: Soziale Kontakte werden oft weniger. Viele Fragen rund um die Erziehung stellen sich. Hier können Treffen mit anderen Müttern und Vätern Unterstützung bieten!

Das Eltern-Kind-Zentrum YoYo baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz von sozialen Beziehungen auf. Wertvolle Kontakte werden geknüpft, die persönliche Weiterentwicklung von Eltern und Kindern wird gefördert. Viele Fragen können beantwortet werden, Beratung und Information ist eine wesentliche Unterstützung in dieser Phase der Erziehung. Das EKIZ bietet wertvolle Hilfe dabei.

Als Bürgermeister von Unterweitersdorf bedanke ich mich bei der verantwortlichen Leiterin Silvia Pötschko, bei Alexandra Lindner und allen weiteren Mitarbeiter:innen des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und die Angebote, die sie für Familien mit Kindern bieten.

Ihr Bürgermeister

Johannes Matzinger



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucher:innen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialist:innen in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel

Kinderfreunde Ortsgruppe Unterweitersdorf

Vor knapp 3 Jahrzehnten wurde die Ortsgruppe Unterweitersdorf gegründet und erfreute sich innerhalb kurzer Zeit über große Beliebtheit bei Groß und Klein. Jahr für Jahr konnten neue Mitglieder willkommen geheißen werden. Im Wandel der Zeit und der Gegebenheiten hat sich leider unser gesamtes gewohntes Zusammenleben sehr stark verändert. Dies trifft vor allem unsere Kinder – umso wichtiger sehen wir Kinderfreunde dass diese Krise unsere Kinder nicht noch weiter treffen darf! Die Ortsgruppe Unterweitersdorf ist bekannt für die zahlreichen Veranstaltungen, gemeinsamen Ausflüge und Beiträge rund ums gemeinsame Leben im Ort.

Die meisten Veranstaltungen abseits von Hort und EKIZ sind nur durch den ehrenamtlichen Einsatz unserer Mitglieder:innen möglich. Dafür möchte ich mich hier ganz herzlich bedanken! Da die Kinder unserer Atkivist:innen auch älter werden, freuen wir uns immer wieder, wenn wir neue Unterstützer:innen kennen lernen dürfen – wenn Du Lust und Zeit hast uns bei Aktivitäten zu unterstützen oder eigenen Ideen hast und jemanden brauchst, damit das ganze machbar wird steht die Ortsgruppe der Kinderfreunde Unterweitersdorf gerne zur Verfügung!

Unter folgenden Kontaktmöglichkeiten könnt ihr uns erreichen:

email: ortsgruppe.unterweitersdorf@kinderfreunde.at
WhatsApp: Wir haben eine Whatsapp-Gruppe – bitte unter 0650/58 66 251 melden um hinzugefügt zu werden
Facebook: Wir haben eine Facebookgruppe: Kinderfreunde Unterweitersdorf

Wir freuen uns auf Euch! Freundschaft!

Thomas Landerl
Obmann

Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:
Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.
Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.

Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Yoyo-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

erst
recht

Information und Hilfe -
· kostenlos
· vertraulich
· anonym

✆ 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

KiJA
Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ

ober
österreich

Die Kinderfreunde pro terra

Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozial-pädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.
Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Rückbildungsyoga mit Baby

für Mamas mit Baby

In liebevoller Atmosphäre stärken wir unseren Körper, lernen uns bewusst zu entspannen und finden in ein neues, erholtes Körpergefühl. Der Fokus liegt auf einem GESUNDEN BECKENBODEN, Schultern, Nacken, Rücken und einer gestärkten Mitte. Alle Übungen richten sich ausschließlich an die Mamis. Dein Baby ist mit dabei, es kann schlafen, du kannst stillen oder es spielt neben dir. **Anmeldung erforderlich!**

F24-01

Leitung | Magdalena Shekhawat (Prä-und Postnatale Yogalehrerin)
Zeit | **Donnerstag, 2.5.2024 bis 4.6.2024, von 9:30 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 80,00 / € 78,00 für Kinderfreundemitglieder

Offener Treff

für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung

Die Welt entdecken! Besucht unseren wöchentlichen Offenen Treff zum Kennenlernen, gemeinsamen Austausch und selbstverständlich zum gemeinsamen Spielen. Auch ein kleines Frühstück genießen wir zusammen in gemütlicher Atmosphäre. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F24-02

Leitung | Manuela Ofner / Kofler Sarah
Zeit | **wöchentlich immer freitags, ab 12.1.bis 5.7.24, von 9:00 bis 10:30 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 3,50 (für das Frühstück)

Spielgruppe Krabbelmäuse

Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahren in Begleitung

Singen, Spielen und Austausch- so sieht die gemeinsame Zeit in unserer Krabbelmäuse Spielgruppe aus. Wir werden bei der Gestaltung der Spielgruppe ganz auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen- je nach Lust und Laune wird mit Materialien experimentiert, Bewegungslandschaften aufgebaut oder erste Werkstücke angefertigt. Eine kleine gemeinsame Jause rundet unsere Spielgruppe ab.
Elternbildungsgutscheine einlösbar! Bitte um Anmeldung!

F24-04
Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Dienstag, 27.2.2024 bis 9.4.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-04a
Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Dienstag, 7.5.2024 bis 11.6.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe Zwergerltreff

Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

In der Spielgruppe wird mit verschiedenen Materialien gewerkt, gemalt, musiziert sowie gesungen, gelärmt, sich bewegt und Geschichten erzählt. Je nach Interesse der Gruppe wird der Schwerpunkt auf verschiedene Beschäftigungen gelegt. Eine kleine Jause rundet die Spielgruppe ab. **Elternbildungsgutscheine einlösbar! Bitte um Anmeldung!**

F24-05
Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Mittwoch, 28.2.2024 bis 10.4.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-05a
Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Mittwoch, 8.5.2024 bis 12.6.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

Bewegungsland Turnsaal

Turnen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Mit den ersten Schritten beginnt die Erkundung der Welt und die Enteckung der eigenen Möglichkeiten. Dazu bietet sich der Turnsaal des Kindergartens perfekt an. Erste Bewegungsgeschichten und freie Bewegungslandschaften eröffnen neue Bewegungsmöglichkeiten. Gemeinsam mit Mama oder Papa können unsere Jüngsten bewegte Stunden verbringen.
Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Bitte um Anmeldung!

F24-09

Leitung | Martina Schneeberger (Kindergartenhelferin)
Zeit | **Dienstag, 2.4.2024 bis 14.5.2024, von 16:15 bis 17:15 Uhr (8x)**
Ort | Turnsaal Kindergarten , 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstraße 22
Preis | € 48,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Offener Bewegungsraum

die etwas andere Spielgruppe für Kinder bis ca. 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe mit Elementen aus der Montessori und Pikler Pädagogik sind die Kinder eingeladen, Materialien in einer sorgfältig und liebevoll vorbereiteten Umgebung für sich zu entdecken und reichlich damit zu experimentieren. Die Erwachsenen sind dabei und unterstützen die Kinder unter dem Motto ‚Hilf mir, es selbst zu tun'. Durch die lustvolle Beschäftigung mit den Materialien können die Kinder ihrem natürlichen Lern- und Entwicklungsdrang folgen. Zum Abschluss gibt es bei einer gemeinsamen Jause noch die Möglichkeit sich gegenseitig auszutauschen.
Elternbildungsgutscheine einlösbar! Bitte um Anmeldung!

F24-12

Leitung | Corinna Kohlberger (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Donnerstag, 29.2.2024 bis 11.4.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstraße 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

Schnupperkurs Ballett für Kinder

für Kinder von 5 bis 7 Jahren in Begleitung

In diesem Kurs wird dein Kind spielerisch an die Grundformen des Balletts herangeführt. Das Körperbewusstsein (Feinmotorik, Körperspannung, Balance und Koordination) und die Beweglichkeit werden gefördert. Sammle deine ersten Erfahrungen im Balletttanz! Bitte Turnpatschen oder rutschfeste Socken mitbringen!

Bitte um Anmeldung!

F24-06

Leitung | Katharina Konopacka-Brodesser (Tanzlehrerin Ballett)
Zeit | **Donnerstag, 29.2.2024 bis 4.4.2024, von 16:30 bis 17:30 Uhr (5x)**
Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 53,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Seit 1989 unterstützen & stärken wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sicherst du nicht nur deine Kinder auf sinnvolle und preiswerte Weise, sondern hilfst auch anderen Familien. Als Teil der pro terra Gemeinschaft stehen wir dir finanziell in schwierigen Zeiten zur Seite – schnell und zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Infos unter www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Das pro terra Schutzpaket für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Ab ins Wasser! Kinderschwimmkurs für Schwimmanfänger:innen

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs richtet sich an Schwimmanfänger:innen. Gemeinsame gezielte Übungen mit und ohne Schwimmhilfen ermöglichen einen sanften und entspannten Einstieg in den Prozess des Schwimmens. Auch Spiel und Spaß im Wasser kommen nicht zu kurz! Bitte mitbringen: Schwimmsachen, Handtuch und eine Trinkflasche
Der Schwimmbadeintritt für 8 Kurseinheiten ist bereits inkludiert!
Bitte um Anmeldung!

F24-03

Leitung | Andreas Krennbauer (Rettungsschwimmer, Bewegungscoach)
Zeit | **Mittwoch, 31.1.2024 bis 3.4.2024, von 17:30 bis 18:30 Uhr (8x)**
Ort | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4
Preis | € 110,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

Schnupperklettern in der Kletterhalle Hagenberg

Papa aktiv

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Bei diesem Schnupperklettern machen Kinder erste Erfahrungen im Klettern. Ein erfahrener Kletterer gibt wichtige Tipps. Die Kinder dürfen erste Klettererfahrungen machen, während die Eltern erfahren, worauf man beim Klettern achten muss, damit es ein sicheres Hobby für alle ist. **Bitte um Anmeldung!**
Preis ist inkl. Leihausrüstung. €4 ,- Eintritt pro Kind sind vor Ort zu bezahlen.

F24-10

Leitung | Michael Rafetseder (Klettertrainer)
Zeit | **Samstag, 10.2.2024, von 9:30 bis 11:30 Uhr**
Ort | Kletterhalle Hagenberg, 4232 Hagenberg, Softwarepark
Preis | € 16,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Osterbastelwerkstatt mit Holz

für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung

Osterdeko aus Holz - selbst gemacht! Komm und besuche unsere Osterbastelwerkstatt im EKIZ YoYo und gestalte tolle Werkstücke für Ostern! Zum Verschenken oder einfach zum Dekorieren! Es werden ca. 2-3 Werkstücke zusammen gefertigt. **Der Preis ist inkl. Materialkosten! Bitte um Anmeldung!**

F24-14

Leitung | Philipp Pree
Zeit | **Freitag, 15.3.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr**
Ort | EZiZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 7,00

Erlebnisnachmittag im Wald

für Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Komm mit mir in den Wald! Zusammen mit meiner Freundin, der Waldeule Schuhuu, machen wir eine Entdeckungsreise in den Wald. Gemeinsam werden wir spielen, singen, bauen und unsere Sinne schärfen, um die kleinen Wunder der Natur und Tierwelt wahrzunehmen. **Bitte um Anmeldung!**

F24-15

Leitung | Petra Brandstetter (Kindergartenhelferin, Spielgruppenleiterin)
Zeit | **Dienstag, 30.4.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr**
Ort | Wird noch bekannt gegeben
Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Eltern-Kind-Turnen in Unterweitersdorf

für Kinder ab 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungsliedern eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind.
Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!

F24-20

Leitung | wird noch bekannt gegeben!
Zeit | **Montag, 5.2.2024 bis 29.4.2024, von 16:15 bis 17:30 Uhr (10x)**
Ort | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 69,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder

Eltern-Kind-Turnen in Hagenberg

für Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungsliedern eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind.
Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!

F24-21

Leitung | wird noch bekannt gegeben!
Zeit | **Dienstag, 27.2.2024 bis 23.4.2024, von 15:00 bis 16:00 Uhr (8x)**
Ort | Sporthalle Hagenberg, 4232 Hagenberg, Softwarepark 101
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance Pilates Kids

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Wir werden eine Mischung aus Pilates, Tanz, Ballett und natürlich Spaß machen! Pilates ist eine Sportart, bei der man seine Körperhaltung, Gleichgewicht und Beweglichkeit verbessert. Durch das richtige Atmen wird das Immunsystem gekräftigt. Gerade für Kinder im Schulalter ist Pilates gut, um spätere Haltungsschäden und Schmerzen vorzubeugen. Beim Tanzen und Ballett wird mit rythmischen Bewegungen der ganze Körper trainiert, wodurch die allgemeine Leistungsfähigkeit gesteigert wird. Bitte mitbringen: Socken, ein kleines Handtuch, ev. eine Matte, Trinkflasche **Bitte um Anmeldung!**

F24-22

Leitung | Bettina Brim (Pilates-Trainerin)
Zeit | **Donnerstag, 1.2.2024 bis 14.3.2024, von 16:15 bis 17:15 Uhr (6x)**
Ort | Turnsaal Volksschule, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 48,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Teenie-Yoga

für Teenies von 9 bis 12 Jahren

Yoga macht stark und fördert alle Sinne! Im jugendlichen Alter hast du ganz andere Bedürfnisse als Kinder und Erwachsene. Deshalb ist dieser Kurs speziell auf dich abgestimmt. Es werden verschiedene Asanas (Körperstellungen) kennengelernt, die dir einen Ausgleich zu dem manchmal stressigen (Schul)- Alltag bieten - ganz ohne Konkurrenz - oder Leistungsdruck. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wasserflasche, Yogamatte, Decke, Kuschelsocken. **Bitte um Anmeldung!**

F24-23

Leitung | Vera Stanger (Kinder-Yogatrainerin)
Zeit | **Mittwoch, 17.1.2024 bis 14.2.2024, von 16:45 bis 17:45 Uhr (5x)**
Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 52,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

F24-23b

Leitung | Vera Stanger (Kinder-Yogatrainerin)
Zeit | **Mittwoch, 6.3.2024 bis 17.4.2024, von 16:45 bis 17:45 Uhr (5x)**
Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 52,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Yoga mit Ines

für Erwachsene

Yoga erfrischt und entspannt Körper, Geist und Seele! Sei dabei und werde Teil der Yoga-Gruppe mit Ines! Stil ist eher sportlich, aber auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen! Ein Schnuppertermin kann nach Anmeldung gerne ausgemacht werden. Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch und eine Trinkflasche.
Bitte um Anmeldung!

F24-07

Leitung | Ines Daxberger (Yogatrainerin)
Zeit | **Dienstag, 27.2.2024 bis 7.5.2024, von 18:00 bis 19:15 Uhr (10x)**
Ort | Kindergartenturnsaal, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstraße 22
Preis | € 139,00 / € 135,00 für Kinderfreundemitglieder

Ätherische Öle als natürliche Hausapotheke

für Erwachsene

Ätherische Öle werden oft nur mit einem Raumduft und Wohlfühlambiente in Verbindung gebracht - aber sie können so viel mehr. Erfahre an diesem Abend, wie dich ätherische Öle das ganze Jahr über begleiten können und wie vielfältig du diese für dich und deine Familie im Alltag einsetzen kannst. Es ist ein gutes Gefühl, für viele Alltagssituationen und Themen die aufkommen, die Kraft der Natur gezielt einsetzen zu können. **Bitte um Anmeldung!**

F24-16

Leitung | Evelyn Haunschmid (Aromapraktikerin)
Zeit | **Mittwoch, 24.4.2024, von 19:30 bis 21:00 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Dr. Christa Müller-Lindorfer
öffentliche Notarin
Bahnhofstraße 39
4230 Pregarten

Tel.: 07236 2219
Fax: 07236 7065
E-Mail: office@notarin.co.at

NOTAR.AT

FENZL
Mein Bäcker

Wir freuen uns, Sie in unserer neugestalteten Filiale mit Post-Shop und Cafe-Bereich in der Leitnerstraße 6a, begrüßen zu dürfen!

Mit ätherischen Ölen durch Kindergarten- und Schulzeit

für Erwachsene

Nach den Ferien geht es (wieder) los mit Krabbelstube, Kindergarten oder Schule? Dafür braucht es oft eine Portion Mut, Selbstsicherheit oder aber auch Unterstützung für das Loslassen. In der Schule werden die Anforderungen immer größer und der Druck, Leistung zu bringen, wird auch nicht weniger. Ätherische Öle können beim Lernen und Konzentrieren unterstützen, Angst und Stresssituationen erleichtern, einen erholsamen Schlaf fördern, Mut machen und so viel mehr. Außerdem kann man mit den wertvollen Essenzen auch das Immunsystem stärken und beim ein oder anderen Wehwehchen selbstwirksam und auf natürliche Weise Abhilfe schaffen. **Bitte um Anmeldung!**

F24-17

Leitung | Evelyn Haunschmid (Aromapraktikerin)
Zeit | **Donnerstag, 15.2.2024, von 19:30 bis 21:00 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

STIFTINGER BAU GmbH
www.stiftingerbau.at
4213 Unterweitersdorf • Tel.: 07235 / 65 185
office@stiftingerbau.at • Mobil: 0660 / 82 07 394
kompetente Beratung • individuelle Planung • fachgerechte Bauausführung vom Keller bis zum schlüsselfertigen Haus

Kindersachen-Flohmarkt

Augen auf!

Gerne reservieren wir für dich mit oder ohne deinem Kind einen Tisch zum Verkauf. Aufbau ab 8.30 Uhr. Bitte kein Kriegsspielzeug. Offen für Schnäppchenjäger von 9:30 bis 11.00 Uhr. Auch heuer versorgt euch das EKIZ Team wieder mit Kaffee und Kuchen. **Bitte um Anmeldung der Tischreservierung! Standgebühr € 7,00.**

F24-08

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Samstag, 2.3.2024, von 9:30 bis 11:00 Uhr**
Ort | Gemeindesaal, 4213 Unterweitersdorf, Gusentalstraße 1
Preis | € 7,00 pro Tisch

EKIZ YoYo Faschingsnachmittag

für die ganze Familie

Wir feiern Fasching im EKiZ!!! Wir freuen uns auf viele bunte Verkleidungen und einen lustigen Nachmittag mit euch! **Bitte um Anmeldung!**

F24-11

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Montag, 12.02.2024 von 15:00 bis 17:00 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | freiwillige Spenden

Osterbackstube

für die ganze Familie

Kommen wir gemeinsam in Osterstimmung! Wir backen zusammen Osterhasen aus Germteig und trinken Kakao! **Bitte um Anmeldung!**

F24-13

Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Freitag, 22.3.2024, von 15:00 bis 17:00**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstraße 20
Preis | € 8,00

Für die ganze Familie / Angebote

Unterweitersdorf

Der Kasperl kommt

für die ganze Familie

Der Kasperl kommt uns besuchen und wir erleben gemeinsam das spannende und lustige Kasperlabenteuer ‚Der Kasperl geht auf Schatzsuche'.
Keine Anmeldung erforderlich!

F24-18

Leitung | Kasperl mobil (Franz Rosenthaler)
Zeit | **Freitag, 8.3.2024, von 14:30 bis 15:15 Uhr**
Ort | Gemeindesaal , 4213 Unterweitersdorf, Gusentalstraße 1a
Preis | € 7,00 nur für Kinder (Erwachsene kostenlos)

Elternbildung / Angebote

Sexualpädagogik für Zuhause

mutige Kinderfragen verdienen mutige Antworten

Sexualpädagogik und eine gesunde Aufklärung ist die Basis der Prävention sexueller Gewalt und für die Kinder ein wichtiger Bestandteil in ihrer Entwicklung. Die sexuelle Aufklärung wird oftmals erst in der Pubertät als wichtig erachtet und zu Hause zum Thema gemacht, doch Sexualität und Aufklärung sollte ein fixer Bestandteil in der kindlichen Erziehung von Beginn an sein. Ich gebe einen kurzen Einblick in die kindliche sexuelle Entwicklung und die altersrelevanten Themen. Sexualpädagogik für Zuhause soll hilfreiche Tipps liefern, wie Aufklärung und Prävention in den Alltag einfließen kann und das Antworten auf mutige Fragen ganz leicht machen.
Bitte um Anmeldung!
Elternbildungsgutschein einlösbar!

F24-W1

Leitung | Laura Martin Lobera (Sexualpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin)
Zeit | **Dienstag, 26.3.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 2,00

Geschwister- sie streiten und sie lieben sich

für Erwachsene

Geschwister - eben noch haben sie friedlich gemeinsam gespielt, jetzt ‚fliegen die Fetzen'. So sehr die Reibereien der Kinder - oft um vermeintliche Nichtigkeiten - uns Eltern nerven und fordern, so wichtig sind diese Erfahrungen für unsere Kinder. Wie entstehen diese Konflikte? Was lernen unsere Kinder durch Streiten? Welche Rolle haben wir als Eltern in diesen Szenarien? Und wie können wir kompetent damit umgehen?

Bitte um Anmeldung!

Elternbildungsgutschein einlösbar!

F24-W2

Leitung | Sabine Reichsthaler (Mental- und Glückstrainerin)
Zeit | **Mittwoch, 10.4.2024, von 18:30 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 4,00

Sicherer Umgang mit Handy und Internet

für Erwachsene

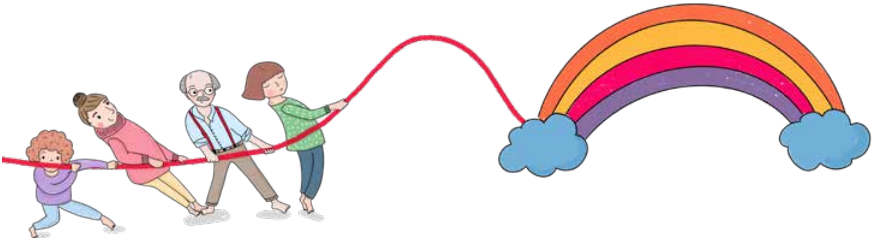
Bei diesem Workshop wird Eltern ein sicherer Umgang mit sozialen Netzwerken, Messenger und Internet näher gebracht. Themen wie Gefahren im Internet, Cybermobbing, Cyber-Grooming, Cybercrime, Phishing, Datenschutz, Privatsphäre, Handy und Kinder werden genau erklärt!

Bitte um Anmeldung!

Elternbildungsgutschein einlösbar!

F24-W3

Leitung | Patricia Groiß-Bischof (Medienpädagogin)
Zeit | **Montag, 8.4.2024, von 18:30 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweitersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 4,00



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ Freistadt

Familienleben ohne Schimpfen?

Leitung | Mag.a Karner Ruth
Zeit | **Mittwoch, 5.6.bis 19.6.24, von 18:30 bis 21:30 (3x)**
Ort | Ekiz MIMO, 4240 Feistadt
Preis | € 10,90

Pikler - Vom Erziehen zum Begleiten

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | **Donnerstag, 13.6.2024, von 16:00 bis 17:30 (1x)**
Ort | Ekiz MIMO, 4240 Feistadt
Preis | € 2,00

Elternbildung im EKIZ EWD

Glückswerkstatt für Eltern

Leitung | Sabine Reichsthaler
Zeit | **Dienstag, 12.3.2024, von 18:30 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKiZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Sicherer Umgang mit Handy und Internet

Leitung | Patricia Goiß-Bischof
Zeit | **Montag, 6.5.2024, von 18:30 bis 21:30**
Ort | EKiZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Starke Eltern-starke Kinder

Leitung | Verena Schiefer
Zeit | **Dienstag, 16.1.2024, von 18:30 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKiZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Anmeldeschluss ...
eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...
ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...
können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...
bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...
eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...
Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...
Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiZ-Räumlichkeiten ...
für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...
ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...
können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...
BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!

Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

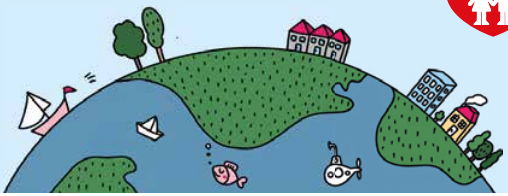
Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11
E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.at

Die Kinderfreunde



Familienakademie der OÖ Kinderfreunde

Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich
IM AUFTRAG DER SOZIAL-LANDESRÄTIN BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:
Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel I Gewerbestraße 7 I 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 I famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at I www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at I Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie ober österreich