



PROGRAMM MÄRZ - JULI 2024



ELTERN-KIND-ZENTREN

Altheim ♥ Braunau ♥ Mattighofen
Mettmach ♥ Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 42 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfeverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Altheim

Maria Stieglbauer

Bahnhofstraße 11, 4950 Altheim

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.altheim@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.altheim



Mettmach

(Zweigstellen Auroldmünster, Eberschwang, Gurten, Kirchheim, Lohnsburg, Schildorn)

Maria Stieglbauer

Mitterdorf 14, 4931 Mettmach

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.mettmach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mettmach



Braunau

(Zweigstelle Burgkirchen)

Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.braunau

IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:



Mattighofen

Isabella Seiwaldstätter

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.mattighofen



Riedersbach

Daniela Edelmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedersbach





KINDER- FASCHING DER KINDERFREUNDE



11. Februar 2024

Sonntag, 14 - 17 Uhr

Sepp-Öller-Halle

Mattighofen



Eintritt
freiwillige
Spende

Für Speis & Trank ist gesorgt!

Altheim

Programminhalte

Rund ums Baby
ab Seite 10

Spielgruppen mit Begleitung
ab Seite 11

Kurse für Kinder und Erwachsene
ab Seite 12

Elternbildung
ab Seite 13

Altheim

Rund ums Baby

Babytreff (für Babys ab der Geburt)

Gemütliches Beisammensein mit anderen Mamas und Babys und somit mit den gleichen Freuden und Sorgen! KOSTENLOS!!!

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 01.02.2024 von 13:30 - 14:30 Uhr.
Bitte mit Anmeldung!!

Babymassage (zwischen 2 und 6 Monaten)

Nähe genießen, das Urvertrauen stärken, die Bindung harmonisieren, Gehirnaktivität steigern, einen ruhigen Schlaf fördern und Blähungen wegmassieren.

Leitung: Eva Spreitzer (Babymassage Kursleiterin)
Start: Montag, 04.03.2024 von 9:45 bis 10:45 Uhr (4x)
Preis: 90,- € / 82,- € für Kinderfreunde-Mitglieder

Elternbegleitung

Jeden zweiten Donnerstag im Monat haben Eltern die Möglichkeit, sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung „im Eltern sein“ zu holen. Wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt? Mein Kind schläft nicht/isst nicht/spielt nicht alleine/... Wie gelingt das Sauberwerden? Anmeldung erforderlich!

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)
Zeit: Donnerstag ab 08.02.2024 jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr
Preis: 15,00 € / pro halbe Stunde

Altheim

Spielgruppen mit Begleitung



Die Spielgruppen starten im Jänner 2024 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar. Auf Wunsch werden die Blöcke verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1,0 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreund*innen Mitglieder (für 8x)
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreund*innen Mitglieder (für 8x)

Krabbelzwerge (10-18 Monaten mit Begleitung)

Leitung: Anita Zeilinger

Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 08:30 bis 10:00 Uhr

Wichtel (ab 1,5 Jahren mit Begleitung)

Leitung: Anita Zeilinger

Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 10:00 bis 11:30 Uhr



Supernices Arbeitsklima!

Cooler Kolleg:innen!

Flexible Arbeitszeiten!

ZIVILDIENTST BEI DEN
KINDERFREUNDEN REGION INNVIERTEL -
FREIE **STELLEN** **AB**
JULI 2024 & FEBRUAR 2025

Altheim

Kurse für Kinder und Erwachsene

Offener Treff

Jeden ersten Donnerstag im Monat (Ausnahme: schulfreie Tage), kostenlos!

Kinder brauchen Kinder, Erwachsene brauchen Gleichgesinnte!

Hier hat jeder die Möglichkeit das EKIZ in gemütlicher Atmosphäre kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen, oder sich einfach auszutauschen. Ob Schwangere, Eltern mit Kind, Omas und Opas - jeder ist HERZLICH WILLKOMMEN!!

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat ab 01.02.2024
von 14:30 - 15:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Papa und Ich

Väter frühstücken an diesem Vormittag allein mit ihren Kids!

Leitung: Anita Zeilinger (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Samstag, 23.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: 12,00 €



Glückspiloten (für Kinder von 6-12 Jahren)

Im Training lernt dein Kind:

- mehr Sicherheit im Alltag
- stark und selbstbewusst zu sein
- einen respektvollen & achtsamen Umgang mit sich und anderen
- sich klar und deutlich auszudrücken
- Umgang mit Beleidigungen
- Ausdauer & Disziplin
- selbstständig Konflikte lösen
- alle Gefühle sind richtig und wichtig.

Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Kinder & Jugendliche)

Termine: Samstag, 02.03. & Sonntag, 03.03.2024 von 09:30 - 11:30 Uhr
(6-8 Jahre) und von 12:30 - 14:30 (9-12 Jahre)

Kosten: 60,00 € (Geschwisterkinder 50,00 €)

Altheim

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Trotzphase

Der Wahnsinn auf 2 Beinen...und irgendwann ist SIE dann da, die sogenannte Trotzphase!

Trotz ist ein Verhalten des Widerstands, das sich in hartnäckigem, oft auch von heftigen Gefühlsausbrüchen begleitetem Beharren auf einer Meinung oder einem Recht äußert.

ODER:

Die Trotzphase ist jene Phase, in der die Eltern lernen müssen, dass die Kinder selbständig werden.

Es einfach einmal von diesem Standpunkt aus zu sehen, aus einer anderen Perspektive zu betrachten – kann schon der erste Schritt zur Besserung sein.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgebildete Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin, Spielgruppenleiterin)

Zeit: Mittwoch, 06.03.2024 von 19:00 bis 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Wenn die Bewegung ausgeht - Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter. Dabei fällt einem schon mal die „Decke auf den Kopf“. Welche Möglichkeiten gibt es, in den eigenen vier Wänden? Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen? Wie viel braucht ein Kind in welchem Alter? Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist sowie der aktiven Bewegungsförderung.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (akad. sozialpäd. Fachbetreuerin)

Termin: Dienstag, 18.03.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Altheim

Nein, nein, nein...wie begleite ich die Autonomiephase meines Kindes und wie lernt es Regeln!

Mit der Geburt beginnt ein langer Weg, auf dem das Kind lernt, sich in der Welt zurecht zu finden, Regeln zu integrieren und einen Platz in der Gemeinschaft einzunehmen. Die Autonomiephase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt im Leben des Kindes.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie der Erwachsene das Kind in dieser Selbstbestimmungsphase unterstützen und begleiten kann.

- Wie wir Kinder entwicklungsgerecht an soziale Regeln und Erwartungen heranführen können?
- Von der Notwendigkeit elterlicher Führung in der Familie: Wieviel Freiraum braucht das Kind und wie setze ich klare Grenzen? Wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstuben einrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Dienstag, 17.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

SOMMERJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

WIR SUCHEN DICH FÜR DIE FERIENBETREUUNG

Aufgabe: Betreuung von Kindern im Alter
von 4-12 Jahren

Engagiert, motiviert, mind. 16 Jahre
38h/Woche

Dienstorte: Bezirke Braunau, Ried & Schärding

Zeitraum: Juli/August 2024

Nähere Infos & Bewerbung:
nicol.burger@kinderfreunde-ooe.at



Braunau

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 16

Spielgruppen mit Begleitung
ab Seite 19

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 20

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 21

Angebote für Erwachsene
ab Seite 24

Veranstaltungen für die ganze Familie
ab Seite 25

Elternbildung
ab Seite 26

Braunau

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mein Baby lernt sich zu bewegen

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Handgriffe und Tipps), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-)Wahrnehmung, wie „lernt“ ein Baby...

Leitung: Susanne Schimpf (Dipl. Physiotherapeutin) und
Eva Maria Propst MSc. (Ergotherapeutin)

Termine: Mittwoch, 15.05.2024 von 09:00 - 10:30 Uhr

Preis: 9,00 € pro Person

BabySteps® „Mini“ (1 bis 7 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schoßspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Wir besprechen deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen und Beikost. Wir entdecken individuelle Wege um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen. Du erhältst die wichtigsten Informationen zur Entwicklung deines Babys. Du darfst jede Menge Aha-Momente erwarten.

Im Mini-Kurs widmen wir uns v.a. der Wahrnehmung: Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie zB Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis deines Babys kennen, bevor es sich durch weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)

Termin: ab Montag, 15.01.2024 je von 10:30 - 11:30 Uhr

Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

Braunau

MaxiSteps® (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps wird es krabbelig und bunt. Bewegung & Erkunden steht im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Babygebärden können dein Baby bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen. Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind weiterhin Bestandteil des Kurses.

Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Montag, 15.01.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr
Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

Babymassage

Erlerne in gemütlicher Atmosphäre innerhalb von 4 Terminen die Babymassage nach Leboyer. Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen und übe achtsames Babyhandling.

Berührungen tun einfach gut! Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby exklusive Zeit für die Babymassage.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Babymassage Kursleiterin nach Leboyer)
Termin: ab Montag, 15.01.2024 von 12:00 – 13:00 Uhr
Preis: 44,00 € pro Person (4er Block)

Braunau

Nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht.

Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes.

Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlaubnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß - denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)

Termin: ab Montag, 08.01.2024 von 16:00 – 16:50 Uhr

Preis: 48,00 € pro Person inkl. Leihsocken (5er Block)

Braunau

Spielgruppen mit Begleitung



Blumengruppe ab 6 Monaten – 1,5 Jahren, 1 Stunde

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 10.01.2024 von 08:30 - 09:30 Uhr

Kosten: 48,00 € pro Kind (8erBlock) / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Schmetterlinggruppe von 1,5 – 3 Jahren, 1,5 Stunden

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 10.01.2024 von 09:45 - 11:15 Uhr

Kosten: 60,00 € pro Kind (8erBlock) / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Waldspielgruppe

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur – und Erlebnisführerin)

Start: ab Montag 04.03.2024 von 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)

Kosten: 48,00 € pro Kind

(4er Block - Elternbildungsgutscheine nicht möglich)

Außenspielgruppe in Burgkirchen

Anmeldungen unter: 0660 75 55 860

Minikäfer von 1-2 Jahren, 1 Stunde

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch, 10.01.2024 von 08:45 - 09:45 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 48,00 € pro Kind (8erBlock) / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Maxikäfer von 2-3 Jahren, 1,5 Stunden

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch, 10.01.2024 von 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 60,00 € pro Kind (8er Block) / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Braunau

Angebote für Kinder mit Begleitung

Offener Treff

Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern auf ein gemütliches Treffen im Eltern Kind Zentrum Braunau.

Start: jeden Dienstag, ab 09.01.2024
von 08:30 - 09:30 Uhr, kostenlos

Kleinkinderfasching (ab ca. 1 Jahr)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 08.02.2024 von 14:30 - 16:30 Uhr
Preis: 9,00 € pro Kind

Mitmachgeschichte „Die kleine Raupe Nimmersatt“

(für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren)

Bei der Mitmachgeschichte werden wir gemeinsam das Buch der kleinen Raupe Nimmersatt lesen und die Kinder werden aktiv miteinbezogen. Anschließend dürfen die Kinder, mit Hilfe der Eltern, selbst eine Raupe herstellen, die sie als Andenken mit nach Hause nehmen dürfen.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 04.03.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 10,00 € pro Kind

Nachtwanderung - Papa Aktiv

Alles gleich - aber dennoch anders! Wir gehen ein Stück im Wald und werden feststellen, dass nachts alles anderes ist. Das schärft die Sinne und es entsteht eine Spannung. Schaffen wir es, uns zu orientieren? Können wir unsere Jause essen? Sehen und hören wir Tiere?

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Freitag, 05.04.2024 von 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)
Preis: 15,00 € pro Kind, jedes weiter Kind 3,00 €

Braunau

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Kinderfasching (ab 4 Jahre)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 12.02.2024 von 14:30 - 16:30 Uhr
Preis: 9,00 € pro Kind

Glückspiloten Training - Mobbingprävention - Resilienztraining für 7-10 Jährige

Die Kinder lernen einen respektvollen und achtsamen Umgang mit sich und anderen, Konflikte gewaltfrei zu lösen, Umgang mit Beleidigungen, stark und selbstbewusst zu sein.

Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Kinder & Jugendliche)
Termin: Freitag, 15.03.2024 von 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 16.03.2024 von 09:30 - 11:45 Uhr
Preis: 60,00 € pro Kind, jedes weitere Geschwisterkind 50,00 €

Osterbacken

Wir backen aus Germteig leckeres Ostergebäck.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 25.03.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr
Preis: 16,00 € pro Kind



Braunau

Harry Potter® - Nachmittag

Verbringe einen magischen Nachmittag bei uns... Welchem Haus wirst du zugeteilt? Liegt eure Mannschaft beim Quidditch-Spiel vorne? Sei dabei und tauche ein in die Welt von Harry Potter®.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin & großer Harry Potter® Fan)
Termin: Donnerstag, 18.04.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 16,00 € inkl. 1 € Materialbeitrag

Muttertagsgeschenk

Du willst deine Mama mit einer Kleinigkeit zum Muttertag überraschen? Wir gestalten zusammen ein kleines aber feines Muttertagsgeschenk.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 06.05.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr
Preis: 16,00 € pro Kind

Kräuterwanderung

Gemeinsam wollen wir durch Wiesen spazieren und uns mit heimischen Kräutern beschäftigen. Durch Pflücken, Riechen, und Schmecken können wir viele Wildkräuter mit allen Sinnen erleben. Nach dem Sammeln werden die gepflückten Wildkräuter kulinarisch verköstigt.

Leitung: Martina Sengthaler (Dipl. Sozialpädagogin, Kräuter- Moto und Klangschalenpädagogin)
Termin: Samstag, 11.05.2024 von 15:00 – 17:30 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Preis: 14,00 € pro Kind

Braunau

Dinosaurier und Fossilien

Wir lernen die Geschichte der Dinos kennen und schauen uns an, wie das damals mit den Ausgrabungen war. Wir werden ein Dino Ei basteln und einen eigenen Knochen herstellen. Auch mit Riesenpflanzen, Tiere (Fische), Pilze und Vulkane werden wir uns beschäftigen.

Wir gehen auch der Frage nach: „Was ist Fossilien klopfen?“

Zum Abschluss machen wir noch ein interessantes Quiz.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Montag, 13.05.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)
Preis: 16,00 € pro Kind

Steinzeit/Steinzeitmenschen - Eiszeit

Ein Ausflug in die Geschichte unserer Erde. (Teil 2)

Wie sah der Alltag in der Steinzeit aus? Welche Werkzeuge, Tiere gab es?

Gab es Medizin, Schulen....

Wie sah die Landschaft aus, welche Länder waren von Eis bedeckt?

Es wird gespielt und experimentiert mit Wasser und Kälte...

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Montag, 27.05.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)
Preis: 16,00 € pro Kind

Vatertagsgeschenk

Für den Vatertag haben wir uns dieses Jahr eine süße Überraschung einfallen lassen. Bestimmt freut sich jeder Papa, der Schokolade liebt, darüber.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 03.06.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 16,00 € pro Kind

Braunau

Angebote für Erwachsene

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung:	Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start:	jeden Dienstag, ab 09.01.2024 von 18:30 - 19:15 Uhr
Ort:	Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis:	70,00 € pro Person (6er Block)

Kräuterwanderung für Erwachsene

Bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung wollen wir heimische Wildkräuter genauer unter die Lupe nehmen.

Tauche ein in die Welt der Pflanzen und erfahre Interessantes über ihre Verwendung und deren Wirkung

Durch Pflücken, Riechen und Schmecken können wir viele Wildkräuter mit allen Sinnen erleben.

Leitung:	Martina Sengthaler (Dipl. Sozialpädagogin, Kräuter-, Moto- und Klangschalenpädagogin)
Termin:	Samstag, 27.04.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Preis:	18,90 € pro Person

Braunau

Bauch Beine Po

BodyStyling verbindet Kräftigung und Ausdauer in einem ausgewogenen Verhältnis.

Nach einem kleinen Aerobic-WarmUp werden zu motivierenden Klängen verschiedenste Übungen wie u.a. Sit-Ups und Squats für jede Körperpartie durchgeführt. Durch die Verwendung unterschiedlich schwerer Hanteln und Thera-Bänder kannst du für dich selbst die Intensität der Übungen beeinflussen. Eine Stärkung der eigenen Haltung und des Gleichgewichts werden beim BodyStyling ebenfalls erarbeitet. Am Ende jeder Einheit wird durch Entspannungs- und Dehnungsübungen dein Körper sorgfältig in den Ruhezustand versetzt.

Vorkenntnisse sind keine notwendig - du kannst sofort einsteigen. Das Einzige, was du benötigst ist eine Gymnastikmatte.

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: jeden Donnerstag, ab 11.01.2024 von 18:45 - 19:30 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 70,00 € pro Person (6er Block)

Veranstaltungen für die ganze Familie

Fotoshooting (Outdoor)

Dieses Mal wird nicht das EKiz zum Fotostudio umgewandelt, sondern das Shooting findet in einer tollen Outdoor-Location statt. Eine tolle Gelegenheit für Familienfotos, Einzelfotos, Gruppenfotos und vielem mehr!

Die Fotos können in verschiedenen Größen bestellt werden. Preis beginnend bei 7,50€ pro Foto (15x20).

Besondere Wünsche wie Leinwand, Coullagen, usw. bitte direkt mit der Fotografin besprechen.

Fotografin: Tanja Ramsauer (Photografin)
Termin: Samstag, 05.05.2024 ab 09:00 Uhr
Ort: 5281 Ranshofen, Konventgarten
Preis: 5,00 € Aufnahmegebühr

Braunau

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema „SUCHT“ ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen.

Ihr Nutzen: durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und dem Austausch der SeminarteilnehmerInnen bekommen Sie das Handwerkzeug dafür, wie Sie ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.

Baustein I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen?
Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

Baustein II: Selbstwert und Kommunikation
Entstehung, Eingrenzung und Zusammenhänge von Gefühlen und Bedürfnissen generell.
Einflussmöglichkeiten von Eltern und Umgang in der Familie
Grundlagen, Bindungstheorien, Spiegelneuronensystem, Bedürfnispyramide, Gefühlsentstehung u.a. auch biologische Grundlagen, Zusammenspiel Gefühl-Bedürfnisse, jeweilig die Zusammenhänge der suchtpreventiven Aspekte (immer im Verweis auf die in der betreffenden Broschüre des Institut SP dargelegten suchtpreventiven Aspekte) konkrete Handlungen für Eltern begleitend immer wieder praktische Übungen

Braunau

Baustein III: Grenzen und Konflikte in der Familie

Grundlagen der Kommunikation nach Schultz von Thun
gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg,
Grundregeln der Kommunikation im familiären Setting nach R.
Steininger
Konkrete Strategien zum Setzen von Grenzen
Immer wieder Konnex Schließung zu suchtpreventiven Aspekten
Übungen von Kommunikationssituationen mit Begleitung

Baustein IV: Eltern stärken - starke Kinder

„Wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut“
Stärkung der Eltern über Selbstwertstärkung.
Ausweitung und Stabilisierung des eigenen Identitätsgefühls.
Entspannungs- und Distanzierungstechniken
5 Säulen der Identität, Stresskurve, Skills, div. Übungen zur
Entspannung und Distanzierung (Körperübungen, imaginative
Übungen, Autogenes Training uvm.

Referentin Baustein I: Mag.a Birgit Ziebermayr (Psychotherapeutin;
Institut Suchtprävention)

Referent Bausteine II-IV: Bernhard Raab (Psychotherapeut in Ausbildung
unter Supervision, Mitarbeiter des Kinderschutz-
zentrum Innviertel)

Termine: Mittwoch, 28.02. & Dienstag, 05.03. / 12.03. / 19.03.2024
jeweils von 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Preis: 10,90 € pro Person für alle 4 Termine



Braunau

Zweifel - Sorgen - Unsicherheit

Von der unerschrockenen Frau zur ängstlichen Mutter, wie finde ich wieder zu mir selbst?

Mit dem Kind kommen oft auch die unterschiedlichsten Ängste.

- Mache ich alles richtig?
- Muss ich auf alle Ratschläge hören?
- Was kann alles passieren?
- Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren von außen?
- Wie viel Angst ist noch gut für mich und mein/e Kind/er?

Wir widmen uns unseren Ängsten und sind sie berechtigt?

Woher kommt meine Angst und wie gehe ich damit um?

Wieviel von meiner Angst, gehört zu mir und wie wirken sich meine Unsicherheiten auf mein/e Kind/er aus?

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (Sozialpädagogin,
Dipl. Montessoripädagogin, LSB i.A.)

Termin: Mittwoch, 03.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 € pro Person

Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte
keinen Teilnehmerbeitrag!

Regeln, Grenzen und Strukturen

damit es Kinder und Eltern leichter haben.

Grenzen und Regeln sind eine wichtige Säule in der Begleitung von Kindern für ihr Gefühl von Halt und Geborgenheit. Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese konsequent umzusetzen. Wir Eltern und Erzieher haben dann das Gefühl, wir sprechen mit einer Wand, weil Kinder scheinbar nicht zuhören und schon gar nicht tun, was wir von ihnen möchten. Oft geben wir dann frustriert auf oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden.

Braunau

Im Seminar lernen wir effektive Sprachmuster kennen und betrachten näher weshalb klare Strukturen entwicklungspsychologisch so wichtig für unsere Kinder sind und was uns hemmt Grenzen einzufordern. Wir besprechen anhand von Alltagsbeispielen Methoden und Möglichkeiten, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern.

- Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl.systemischer Coach)
- Termin: Mittwoch, 10.04. & 17.04.2024 und Montag, 22.04.2024 jeweils von 17:00 - 20:20 Uhr
- Ort: online via Zoom
- Preis: 10,90 € pro Person für alle 3 Termine

Dein glückliches Kind

Ich möchte Ihnen in meinem Vortrag verschiedene Aspekte zum Thema Mobbing, Beleidigung, Ausgrenzung, Selbstliebe und Selbstbewusstsein bei Kindern geben. Wir Eltern tragen einen wesentlichen Anteil daran unsere Kinder für die Zukunft zu wappnen.

- Wie entsteht Mobbing und wie können sie ihr Kind davor schützen?
- Wie kann man mit Beleidigungen umgehen?
- Wie kann ihr Kind mehr Selbstliebe entwickeln?
- Wie baut ihr Kind innere Stärke auf?
- Wie können Sie ihr Kind dabei unterstützen glücklichen durch die Schulzeit zu kommen?

Lassen auch sie ihr Kind ein Glückspilot sein und mit Liebe, Dankbarkeit und Ruhe durchs Leben fliegen.

- Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Kinder & Jugendliche)
- Termin: Mittwoch, 24.04.2024 von 19:00 - 21:00 Uhr
- Preis: 25,00 € pro Person

Mattighofen

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 31

Spielgruppen & Kleinkinderkurse
ab Seite 32

Angebote für Kinder
ab Seite 35

Veranstaltungen für die ganze Familie
ab Seite 39

Angebote für Erwachsene
ab Seite 40

Elternbildung
ab Seite 41

Mattighofen

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung (kostenlos)

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Terminvereinbarung bitte vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722/80360361.



Leitung: Mag. Beate Führer, MA (Sozialarbeiterin)

Termine: immer am 4. Montag im Monat von 08:30 - 11:30 Uhr

Babymassage – für Babys von 1-5 Monate

Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer Nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby exklusive Zeit.

Erlerne in gemütlicher Atmosphäre innerhalb von 4 Terminen die Babymassage nach Leboyer. Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen und übe achtsames Babyhandling.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Babymassage Kursleiterin nach Leboyer)

Termin: ab Donnerstag, 07.03.2024 von 13:30 – 14:30 Uhr

Preis: 44,00 € pro Person (4er Block)



Schwangerschafts yoga

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)

Termine: ab Donnerstag, 08.02.2024 wöchentlich

jeweils von 16:30 - 18:00 Uhr / Einstieg jederzeit möglich

Preis: 78,00 € (5er Block)

Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsvorbereitungskurs wird Wissen rund um Veränderungen in der Schwangerschaft, Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärlagen, Wochenbett, Stillen,... vermittelt.

Die Partner sind herzlich eingeladen, wobei der 1. Abend nur für Frauen ist.

Leitung: Sabine Pötzelsberger (Hebamme)

Termin: 11.06. - 02.07.2024, jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

Preis: 155,00 € (4er Block)

Mattighofen

Spielgruppen & Kleinkinderkurse

Die Spielgruppen starten im Jänner 2024 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppen im EKiz:



Rasselbande – für Kinder ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung, 1,5 Stunden

Termin: jeden Mittwoch, ab 10.01.2024 von 08:45 – 10:15 Uhr
Preis: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder (8erBlock)

Bärchengruppe – für Kinder ab ca. 8 Monate mit Begleitung, 1 Stunde

Termin: jeden Mittwoch, ab 10.01.2024, von 10:30 – 11:30 Uhr
Preis: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder (8erBlock)

Waldspielgruppe im Holzwiesental/Schalchen (ab ca. 1 Jahr)

Natur, frische Luft und ein tolles, abwechslungsreiches Programm erwarten euch... In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht.

Gatschküche, Baumgesichter, selbstgemachte Spinnennetze, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: immer Dienstag, ab 09.01.2024 von 09:30 – 11:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen
Preis: 96,00 € inkl. aller Materialien (8er Block)

Mattighofen

BabySteps® Der Entdecker-Kurs (1 bis 7 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schößspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Wir besprechen deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen und Beikost. Wir entdecken individuelle Wege um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen. Du erhältst die wichtigsten Informationen zur Entwicklung deines Babys. Du darfst jede Menge Aha-Momente erwarten.

Im Mini-Kurs widmen wir uns v.a. der Wahrnehmung: Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie zB Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis deines Babys kennen, bevor es sich durch weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Donnerstag, 11.01.2024 jeweils von 12:00 – 13:00 Uhr
Preis: 77,00 € pro Kurs (7 Termine)



MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps wird es krabbelig und bunt. Bewegung & Erkunden steht im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Babygebärden können dein Baby bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen. Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind weiterhin Bestandteil des Kurses.

Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Donnerstag, 11.01.2024 jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr
Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)



Mattighofen

MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (15 bis 30 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kleinkindkurs. In diesem Kurs wird es wuselig und bunt. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen entdecken ein. Dein Kind darf sich ausprobieren und Sozialkontakte üben. Mit Liedern und Fingerspiele wird dein Kind riesige Freude haben und seinen Wortschatz weiter vergrößern.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Donnerstag, 11.01.2024 jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr
Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)

Nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht. Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes.

Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlaubnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß - denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)
Termin: ab Donnerstag, 11.01.2024 jeweils von 15:15 - 16:15 Uhr
Preis: 48,00 € pro Kurs (5 Termine)

Mattighofen

Angebote für Kinder

Kleinkinderfasching (ab ca. 1 Jahr)

Es wird bunt & lustig, wir singen und tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)

Termine: Donnerstag, 01.02.2024 von 14:30 - 16:30 Uhr

Preis: 9,00 €

Forscher-Nachmittag (Teil 1 & 2)

Wir lassen Strohhalme tanzen, Regenbogen wandern, Vulkane brodeln, uvm. Lass dich überraschen und forsche was das Zeug hält.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)

Termin: Dienstag, 06.02.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 1

Dienstag, 27.02.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 2

Preis: 16,00 € / Termin zzgl. 1 € Materialbeitrag

Club der Baumeister

Dein Kind begeistert sich für Lego® und möchte gerne neue Bau-Sets ausprobieren und sich mit Gleichgesinnten zum spielen und bauen treffen?

Es warten über 30 Sets zum kreativ werden und zusammenstellen.

Gerne können auch eigene Lieblingsstücke mitgenommen werden.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 01.03.2024 von 14:30 - 16:00 Uhr

(Treffen meist 1x im Monat)

Preis: 5,00 €

Mattighofen

Harry Potter® - Nachmittag

Verbringe einen magischen Nachmittag bei uns... Welchem Haus wirst du zugeteilt? Liegt eure Mannschaft beim Quidditch-Spiel vorne? Sei dabei und tauche ein in die Welt von Harry Potter®.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin & großer Harry Potter® Fan)
Termin: Dienstag, 12.03.2024 von 15:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: EKIZ Mattighofen
Preis: 16,00 € inkl. 1 € Materialbeitrag

Oster-Backstube (ab 4 Jahren)

Wir backen Häschen, Kränze oder was auch immer die Kinder möchten.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter
Termin: Montag, 25.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 17,00 €

Wir machen Eier bunt (ab 4 Jahren)

Gemeinsam färben wir Ostereier.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter
Termin: Dienstag, 26.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 16,00 €

Bewegungstraining Dopa Fitness (ab 6 Jahren)

Mit koordinativen und visuellen Übungen, und mit kognitiven Aufgaben werden zwischen den Gehirnzellen neue Verbindungen (Synapsen) gebildet. Je besser unser Gehirn verbunden ist, umso leistungsfähiger sind wir. Genau das machen wir bei Pfitschipeils Dopa Fitness!

Leitung: Wolfgang Pfeil (ausgeb. Trainer)
Termin: ab Mittwoch, 21.02.2024 von 15:45 - 16:45 Uhr
und jeweils von 17:00 - 18:00 Uhr für Erwachsene
Preis: 72,00 € (6er Block)

Mattighofen

Dinos & Fossilien

Erlebe einen spannenden Ausflug in die Geschichte unserer Welt mit Dinos, Fossilien, Riesenpflanzen und vielem mehr...

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Dienstag, 09.04.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: EKIZ Mattighofen
Preis: 16,00 €

Wald-Profis on tour (Teil 1-4, ab 5 Jahren)

Wir beschäftigen wir uns mit Spuren lesen, Tarnung von Mensch und Tier, schnitzen Stöcke, machen Baumgesichter und bauen Behausungen für Zwerge. Spielerisch tauchen wir mit Legenden, Baumweisheiten und Waldgeschichten in die Magie des Waldes ein. Und vieles, vieles mehr...

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Dienstag, 23.04.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 1
Dienstag, 14.05.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 2
Dienstag, 28.05.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 3
Dienstag, 18.06.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr - Teil 4
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesenthal, Schalchen
Preis: 16,00 € / Termin

Gänseblümchen & Co (ab 4 Jahren)

Wir sammeln Gänseblümchen, rühren und mischen uns eine Salbe für unsere Haut. Gemeinsam werden wir gefundene Kräuter als Jause zubereiten.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termine: Dienstag, 07.05.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesenthal Schalchen
Kosten: 16,00 €

Mattighofen

Vatertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für den besten Papa der Welt bedrucken & bemalen wir eine Grillschürze & Grillzange.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Montag, 03.06.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: 14,00 € (inkl. Materialkosten)

Insektenspray & Insektenlotion

Heute dreht sich alles um die Welt der Insekten. Wir lernen, neben der Wichtigkeit von Insekten, aber auch wie wir uns vor Ihnen schützen können. Zusammen sammeln wir Spitzwegerich und stellen gemeinsam Lotion und Spray her.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)

Termin: Dienstag, 04.06.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen

Preis: 16,00 € zzgl. 1€ Materialkosten

Bienenworkshop & Bienenwachskerze machen

Tauche ein in die Welt der Bienen und bastle mit Tamara eine Kerze.

Leitung: Tamara Herndl (zertifiz. Bienenpädagogin)

Termin: Freitag, 08.03.2024 von 14:30 - 16:00 Uhr

Preis: 16,00 € (inkl. Materialkosten)



Mattighofen

Veranstaltungen für die ganze Familie

Offener Treff für ALLE

Jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken und sich austauschen,...Freunde finden! Kostenlos!

Termine: jeden Mittwoch, ab 10.01.2024 von 09:30 - 11:30 Uhr

Familienfoto - Das EKiz wird zum Fotostudio

In 15 Minuten setzen wir dich und deine Familie perfekt in Szene. Ihr könnt zwischen verschiedenen Hintergründen und Accessoires wählen. Es gibt keinen Mindestbestellwert! Ob nur ein einziges Foto oder ein Paket, es ist für jeden das Geeignete dabei.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

Termin: Samstag, 20.04.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 26.10.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

Preis: einmalige Anmeldegebühr von 5,00 €



Mattighofen

Angebote für Erwachsene

YOGA für Frauen und Männer

Leitung: Helga Stobl-Schallhart (Yogalehrerin)

Termine: jeden Mittwoch, ab 10.01.2024 von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Bianca Ioana Furdean (Yoga-Lehrerin & Fitness-Trainerin)

Termine: jeden Donnerstag, ab 11.01.2024 von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yogalehrerin)

Termine: jeden Freitag, ab 12.01.2024 von 08:00 - 09:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Preis: 15,00 € pro Termin (1,5 Stunden)

13,00 € pro Termin (1 Stunde)

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

**Wir sind ständig auf der Suche nach
neuen Ideen für Kurse in unseren
Eltern-Kind-Zentren
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?
Dann melde dich bei uns!**

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



Mattighofen

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Freies, selbstbestimmtes Spiel macht Kinder zufriedener und kompetent

Mit Neugier erforschen die Kinder die Welt. Das Spiel ist Hauptbestandteil des kindlichen Tuns, es ist eine vom Kind selbstgewählte Tätigkeit, immer mit Lust und Freude verbunden und führt zu einer tiefen Befriedigung. Jedes Kind ist fähig selbständig zu spielen und seine Entwicklungsschritte im Spiel selber zu tun.

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Wenn wir ihm bei der Lösung aller Aufgaben behilflich sind, berauben wir es gerade dessen, was für seine Entwicklung das Wichtigste ist. Ein Kind, das durch selbständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz andersartiges Wissen als eines, dem die Lösungen fertig geboten werden,“ Emmi Pikler

In diesem Workshop werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:
Wie schaffe ich eine anregende Umgebung, damit sich das Kind spielend vertiefen kann?

Welche Spielmaterialien biete ich Kinder von 0-3 Jahren an?

Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht alleine spielt?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstübeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Dienstag, 05.03.2024 von 18:30 bis 21:30 Uhr

Preis: 4,00 €

Mattighofen

Lesen beginnt mit Vorlesen

Mein Name ist Martina Plasser. Ich bin gelernte Juristin und Kommunikationswissenschaftlerin, aber nun seit bald zehn Jahren als Lehrerin an einer Mittelschule tätig. Durch meine Tätigkeit als Pädagogin erlebe ich jeden Tag, wie groß die Bedeutung des Lesens für Kinder und Jugendliche für ihren weiteren Lebensweg ist. Der Grundstein dafür wird bereits in frühester Kindheit gelegt.

Als Tochter einer ehemaligen Deutsch-Lehrerin habe ich selbst erlebt, wie wichtig es ist, hier Interessen zu fördern und nachhaltig mit Kindern an diesem Thema zu arbeiten.

Im ersten Teil des Workshops geht es um theoretische Inputs zum Thema Vorlesen. Was sollte man dabei beachten? Welche Tricks und Kniffe kann man anwenden? Wie schafft man die passende Atmosphäre?

Danach geht es mit dem praktischen Teil des Workshops weiter. Im Zuge einer Übung sollen die TeilnehmerInnen versuchen, beim Vorlesen einer kurzen Textpassage eine ihnen zugewiesene Emotion so darzustellen, dass die restlichen TeilnehmerInnen diese erraten können. In einer weiteren Übung geht es darum, einen passenden Text auszuwählen, diesen allein und mit einem/einer PartnerIn vorzubereiten.

Zum Abschluss werden die Texte im Plenum vorgetragen und gegenseitig Feedback gegeben.

Leitung: MMag. Martina Plasser, BEd (Juristin, Kommunikationswissenschaftlerin & Pädagogin)

Termine: Samstag, 09.04.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Mattighofen

Nein, nein, nein...wie begleite ich die Autonomiephase meines Kindes und wie lernt es Regeln!

Mit der Geburt beginnt ein langer Weg, auf dem das Kind lernt, sich in der Welt zurecht zu finden, Regeln zu integrieren und einen Platz in der Gemeinschaft einzunehmen. Die Autonomiephase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt im Leben des Kindes.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie der Erwachsene das Kind in dieser Selbstbestimmungsphase unterstützen und begleiten kann.

- Wie wir Kinder entwicklungsgerecht an soziale Regeln und Erwartungen heranführen können?
- Von der Notwendigkeit elterlicher Führung in der Familie: Wieviel Freiraum braucht das Kind und wie setze ich klare Grenzen? Wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A. u. S., Elternbegleitung)

Zeit: Dienstag, 28.05.2024 von 18:30 - 21:30 Uhr

Preis: 4,00 €

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Mettmach

Programminhalte

Rund ums Baby
ab Seite 45

Spielgruppen
ab Seite 46

Angebote für Kinder & Erwachsene
ab Seite 47

Aussenspielgruppen
ab Seite 49

Elternbildung
ab Seite 50

Mettmach

Rund ums Baby

Eltern-/Mutterberatung

In der Eltern-/Mutterberatungsstelle könnt ihr euer Kind messen und wiegen lassen. Ebenso könnt ihr Fragen besprechen, die sich in der ersten Zeit mit eurem Kind ergeben (Ernährung, Entwicklung, Pflege, Erziehung, etc.).

Jeden 2. Mittwoch im Monat.

Leitung: Michaela Schießl (DSA, Safe Mentorin)
Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Babytreff

Gemütliches Beisammen sein mit anderen Mamas und Babys und somit mit den gleichen Freuden und Sorgen! KOSTENLOS!

Jeden 2. Mittwoch im Monat.

Leitung: Michaela Schießl (DSA, Safe Mentorin)
Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr

Babymassage (für Babys von 1-5 Monaten)

Berührungen tun einfach gut! Gerade Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Die Massage hat einen positiven Effekt auf den Kreislauf, die Muskulatur und die Verdauung des Babys. Zudem wird die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und was auch für die Mutter eine Wohltat ist: die Babymassage fördert einen guten Schlaf.

Bitte folgendes mitbringen: Stillkissen/Polster, Babyöl

Leitung: Nina Postl (ausgeb. Kursleiterin, Yoga-Lehrerin)
Start: Montag, 19.02.2024 von 10:00 - 10:45 Uhr
Preis: 65,00 € (5er Block)

Mettmach

Spielgruppen



Die Spielgruppen starten im Jänner 2024 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1,0 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Bambinis 6-10 Monaten (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Dienstag, 09.01.2024 von 10:15 - 11:15 Uhr

Krabbelzwerge 10-18 Monate (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 08:30 - 10:00 Uhr

Wichtel ab 1,5 Jahren (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Mittwoch, 10.01.2024 von 10:15 - 11:45 Uhr

Springginkler ab 2 Jahren (mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Dienstag, 09.01.2024 von 08:30 - 10:00 Uhr



Mettmach

Angebote für Kinder und Erwachsene

Elternbegleitung

Jeden ersten Donnerstag im Monat haben Eltern die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein.....! wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt mein Kind schläft nicht/isst nicht.....spielt nicht alleine...wie gelingt das Sauberwerden?

Anmeldung erforderlich

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstübeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung)

Start: Donnerstag, 01.02.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr

Preis: 15,00 € / pro halbe Stunde

Offener Treff für ALLE

Jeden 1. Freitag im Monat (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken und sich austauschen,...Freunde finden! Kostenlos!

Termine: Freitag, 02.02.2024 jeweils von 09:30 - 10:30 Uhr

PFERDEZEIT

Kurs für Kinder von 5 - 8 Jahren

- Reiten & Voltigieren
- Ausreiten & Bodenarbeit mit den Pferden
- Pferdekunde & Umgang mit den Pferden lernen
- Natur erkunden und ganz viel Spaß

Termine: 15.03. / 22.03. und 29.03.2024 jeweils von 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Oberdorf 25, Mettmach

Preis: 50,00 € pro Kind (für alle 3 Kurseinheiten)

Mettmach

PFERDEZEIT

Kurs Jugend von 9 - 12 Jahren

- Reiten & Voltigieren
- Ausreiten & Bodenarbeit mit den Pferden
- Pferdekunde & Umgang mit den Pferden lernen
- Natur erkunden und ganz viel Spaß

Termine: 15.03. / 22.03. und 29.03.2024 jeweils von 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Oberdorf 25, Mettmach

Preis: 50,00 € pro Kind (für alle 3 Kurseinheiten)

Kreativstationen Frühling

Gemeinsam basteln wir auf verschiedenen Stationen Kunstwerke für den Frühling.

Leitung: EKiz Team

Termin: Freitag, 05.04.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: 14,00 €

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN SPIELGRUPPENLEITER*INNEN

Du bist kreativ, musikalisch,
und/oder Naturbegeistert und
am Arbeiten mit Kindern und
Eltern interessiert?
Dann melde dich,
wir erweitern unser Team!

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



Mettmach

Aussenspielgruppen



Die Spielgruppen starten im Jänner 2024 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1,0 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (für 8x)

Wichtel Gurten (ab 1 Jahr, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Montag, 08.01.2024 von 09:00 - 10:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Gurten

Krabbelzwerge Kirchheim (10-18 Monate, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Donnerstag, 11.01.2024 von 10:15 - 11:45 Uhr
Ort: Gemeindeamt Kirchheim (Spielgruppenraum)

Wichtel Kirchheim (ab 1,5 Jahren, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger
Start: Donnerstag, 11.01.2024 von 08:30 - 10:00 Uhr
Ort: Gemeindeamt Kirchheim (Spielgruppenraum)

Wichtel Lohnsburg (ab 1 Jahr, mit Begleitung)

Leitung: Anita Bruckbauer
Start: Dienstag, 09.01.2024 von 09:00 - 10:30 Uhr
Ort: Gemeindeamt Lohnsburg (Spielgruppenraum)

Mettmach

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Superkräfte wo seid ihr?

Was soll ich denn noch alles tun? Was ist richtig was ist falsch? Wie erziehe ich meine Kinder richtig? Wie bringe ich alles unter einen Hut – Familie, Haushalt, Arbeit? Warum sieht es bei den anderen immer so einfach aus?

Sie fühlen sich auch manchmal überfordert und wissen nicht immer, wie sie mit den Anforderungen des Alltags umgehen sollen – Sie haben das Gefühl manchmal überfordert bzw. ausgepowert zu sein?

Dann sind sie hier bei mir genau richtig!!

Ich zeige Ihnen Wege und Möglichkeiten, Gelassen und entspannt mit den alltäglichen Aufgaben, die einem immer mal wieder an die Grenze bringen umzugehen.

Geht es ihnen gut – geht es auch ihrer Familie gut!

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgeb. Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstubenhelferin, Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 17.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €



Mettmach

Wie begleite ich mein Kind bei Konflikten...

„Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können, ist, wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen.“ Jesper Juul

Konflikte verstehen und hilfreich begleiten – Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen. Beißen, schubsen, hauen...wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Wieviel elterliche Führung ist notwendig bei Geschwisterstreit?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Termin: Dienstag, 14.05.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €



Riedersbach

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 53

Spielgruppen & Kleinkinder mit Begleitung
ab Seite 54

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 59

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 66

Angebote für Erwachsene
ab Seite 67

Elternbildung
ab Seite 68

Riedersbach

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung (kostenlos)

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Terminvereinbarung bitte vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722/803-60361.

Leitung: Beate Führer, MA (Sozialarbeiterin)
Termine: Montag, 12.02./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07. und
12.08.2024 jeweils von 12:00 - 14:00 Uhr

Geburtsvorbereitungskurs

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, geprägt von körperlicher, aber auch psychischer und emotionaler Veränderung. Die anstehende Geburt, das Wochenbett mit dem Neugeborenen und das Elternsein bringen viele neue Herausforderungen mit sich. Im Kurs wird viel Wissen über Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen, etc. vermittelt.

Leitung: Marion Stauffer, Hebamme
Termine: Mittwoch, 03.04./10.04./17.04./24.04.2024
Mittwoch, 05.06./12.06./19.06./26.06.2024
jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sabine Pötzlberger, Hebamme
Termine: Mittwoch, 21.02./28.02./06.03./13.03.2024
Mittwoch, 08.05./15.05./22.05./29.05.2024
jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: 105,00 € pro Person (4er-Block)

Riedersbach

Babymassage nach Leboyer (ca. 1-6 Monate)

Berührungen tun einfach gut! Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer, nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby eure exklusive Zeit!

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Kursleiterin)

Zeit: ab Freitag, 02.02.2024 von 12:00 bis 13:00 Uhr

ab Freitag, 05.04.2024 von 12:00 bis 13:00 Uhr

Preis: 44,00 € (4er Block)



Spielgruppen & Kleinkinder mit Begleitung

Die Spielgruppen starten im Jänner 2024 und enden im Juli 2024. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):

1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)

1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppe Sonnenkäfer

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Montag, 08.01.2024 von 08:30 – 10:00 Uhr



Spielgruppe Zwergenbande

Leitung: Karoline Lanzendorfer (Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Dienstag, 09.01.2024 von 09:00 – 10:30 Uhr



Spielgruppe Regenbogen

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin,

Helferin für Kinderbetreuungseinrichtungen)

Termine: ab Donnerstag, 11.01.2024 von 09:00 – 10:30 Uhr



Riedersbach

LoLa - Loslassgruppe (ab 1,5 Jahren)

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit, sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe, um den Einstieg in die Krabbelstube/den Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 05.02.2024 von 10:15 - 12:15 Uhr

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin, Helferin für Kinderbetreuungseinrichtungen)
Termine: ab Mittwoch, 07.02.2024 von 08:00 - 10:00 Uhr

Preis: 112,00 € / 100,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder (8Termine)

Waldspielgruppe (ab 1,5 Jahren)

Natur, frische Luft, andere Kinder...was will man mehr? In dieser Spielgruppe erfahren die Kinder - neben jeder Menge Spaß - viel Wissen über die Natur. Baumgesichter, Tierspuren, und vieles mehr, was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termine: ab Donnerstag, 08.02.2024, 09:00 - 10:30
Treffpunkt: Parkplatz Lokalbahnhaltestelle Riedersbach
Preis: 48,00 € (4 Termine)

Musikgarten® (ab 3 Monate bis ca. 3,5 Jahren)

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel (lizenzierte Musikgartenlehrerin®)
Termine: ab Mittwoch, 10.01.2024 von 10:45 - 11:20 Uhr
Preis: 68,00 € (10 Termine)



Riedersbach

Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag, 18.01.2024 von 16:00 - 17:00 Uhr
Der Kurs wird laufend fortgesetzt!
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 36,00 € (10 Termine)



BabySteps® Mini (1-7 Monate)

Dies ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Sing- und Schoßspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Im Kurs widmen wir uns v.a. der Wahrnehmung: Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit deinem Kind über die taktile Wahrnehmung, wie zB Massage und Streichelspiele. Lerne die Bedürfnisse deines Baby kennen, bevor es sich durch Weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termine: ab Freitag, 12.01.2024 von 10:30 bis 11:30 Uhr
Der Kurs wird laufend fortgeführt!
Preis: 77,00 € (7 Termine)



MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (8 bis 15 Monate)

Dies ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps® Kurs wird es krabbelig und bunt. Bewegung und Erkunden stehen im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind Bestandteil des Kurses. Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation – wir tauschen uns zu den Erwartungen aus, betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. MaxiSteps® Kursleiterin)
Termin: ab Freitag, 12.01.2024 jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr
Der Kurs wird laufend fortgeführt!
Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)



Riedersbach

MiniSigns® Crashkurs (ca. 7 – 18 Monate)

MiniSigns® - der bunte Kurs mit viel Spaß und Abwechslung für dein Baby und dich! Lerne im MiniSigns® Kurs spielerisch Babygebärden mit passenden Liedern, Finger- und Singspielen zu den jeweiligen Themenstunden.

In der ersten Stunde gibt es online eine Einführung – hier bekommst du Background-Wissen vermittelt. Im Anschluss gibt es 3 Themenstunden in Präsenz – Tiere, Rund um den Esstisch, Familie & Spielen.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. MiniSigns® Kursleiterin)
Termin: wird noch bekannt gegeben
Preis: 50,00 € (4 Termine)

Kleinkinderfasching (ab ca. 1 Jahr)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 29.01.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 9,00 €

nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht. Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. nappydancers® macht einfach Spaß!

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)
Termin: ab Dienstag, 06.02.2024 von 15:30 - 16:30 Uhr
Ort: Der Kurs wird laufend fortgeführt!
Preis: 48,00 € (5-Termine) inkl. Leihsocken (Schnupperstunde 8,00 €)

Riedersbach

MiniSigns® Frühling/Ostern (ca. 7 – 18 Monate)

Erlebe mit MiniSigns® eine gemütliche Osterstunde: Wir singen, basteln und lernen in gemeinsamen Interaktionen spielerisch Babygebärden zum Thema „Ostern/Frühling“.

Du kennst Babygebärden noch nicht? Nutze gerne die Themenstunde zum Einstieg in die zauberhafte Welt der Kommunikation mit den Händen. Die Teilnahmegebühr enthält für dich ein Handout mit Liedtexten und Gebärden, das niedliche Bilderbuch Ostern von MiniSigns® und Bastelmaterial.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. MiniSigns® Kursleiterin)
Termin: Samstag, 16.03.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 20,00 € Eltern + Kind

Wir erschaffen Kunstwerke in der Natur (ab 2 Jahre)

Aus Blumen, Blättern, Steinen, Rinde, Moos und was wir noch so finden lassen wir Natur-Mandalas, Baumgesichter, Moosgesichter, Steinmännchen und Blätterkränze entstehen. Diese Kunstwerke werden bestimmt den ein oder anderen Spaziergänger ein Lächeln ins Gesicht zaubern, denn sie verbleiben im Wald oder Wegesrand.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Mittwoch, 20.03.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 18,00 €, jedes weitere Kind 3,00 €

Osterbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Gemeinsam bastelt ihr mit Mama, Papa, Oma,...etwas Schönes für Ostern!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 25.03.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 14,00 €

Riedersbach

Muttertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für die beste Mama der Welt machen wir ein schönes Geschenk. Kommt gerne mit Oma, Papa, Godi- damit es für die Mama eine Überraschung ist!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Samstag, 04.05.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 14,00 € (inkl. Materialkosten)

Vatertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für den besten Papa der Welt machen wir ein schönes Geschenk.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 03.06.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 14,00 € (inkl. Materialkosten)

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Die **Turnkurse** starten wieder im Jänner und enden im Juni - sie werden laufend weitergeführt!

Sports4Kids mit Sissy (3-5 Jahre)

Leitung: Sissy Trifich (Instruktor für Bewegung im Kindesalter)
Termine: ab Mittwoch, 10.01.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 36,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Sports4Kids mit Maria (3-5 Jahre)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termin: ab Donnerstag 18.01.2024 von 14:00 - 15:00 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 36,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Riedersbach

Spaß an Bewegung

Die passende Gruppe für Geschwisterkinder -altersgemischt!

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termin: ab Donnerstag 18.01.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr und von 17:00 - 18:00 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 36,00 € (10 Termine) Förderung durch Elternverein möglich!

Kinderfasching (ab 4 Jahre)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 30.01.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 9,00 €

Dinosaurier & Fossilien - ein Ausflug in die Geschichte unserer Erde (ab 4 Jahre)

Wir hören von der Geschichte der Dinos, von Ausgrabungen, wir basteln ein Dino Ei und stellen Knochen her!

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Freitag, 02.02.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr
Preis: 16,00 €

Bienenworkshop & Bienenwachskerzen machen

Tauche ein in die Welt der Bienen und bastle mit Tamara eine Kerze.

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)
Termin: Freitag, 09.02.2024 von 13:30 - 15:30 Uhr
Preis: 16,00 € inkl. Material

Riedersbach

Kinderyoga (6-10 Jahre)

Kinderyoga bietet die wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, der Fantasie freien Lauf zu lassen und sich zu entspannen. Kinder haben Spaß dabei und lernen ganz nebenbei die Yoga-Übungen.

Leitung: Karina Marsch (Yoga-Lehrerin)
Termine: Dienstag, 13.02./27.02./05.03./12.03./19.03.2024 &
Dienstag, 02.04./09.04./16.04./23.04./30.04.2024 &
Dienstag, 07.05./14.05./21.05./28.05./04.06.2024
jeweils von 15:30 - 16:30 Uhr
Preis: 55,00 € (5 Termine)

Wir gestalten ein T-Shirt (ab 4 Jahre)

Ihr wählt eine Schablone mit eurem Lieblingsmotiv - Wolf, Löwe, Schmetterling, Katze, und viele mehr stehen zur Auswahl! Mit Farbe bringt ihr dieses Motiv auf euer Shirt!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 21.02.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 17,00 € (inkl. Shirt)

Forschernachmittag im EKiz (ab 4 Jahre)

Verschiedene Materialien - Experimente - staunen!

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Donnerstag, 22.02.2024 von 13:00 - 16:00 Uhr
Preis: 16,00 € zzgl. 1,00 € Materialkosten

Harry Potter® - Nachmittag (ab 6 Jahre)

Verbringe einen magischen Nachmittag bei uns... Welchem Haus wirst du zugeteilt? Liegt eure Mannschaft beim Quidditch-Spiel vorne? Sei dabei und tauche ein in die Welt von Harry Potter®.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin & großer Harry Potter® Fan)
Termin: Mittwoch, 28.02.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Riedersbach

Kids Wing Tsun (ab 6 Jahre)

Selbstverteidigung ist wie Schwimmen lernen: Damit wir im Notfall nicht untergehen!! Überlasse die Sicherheit deiner Kinder nicht dem Zufall. Unser Kids Wing Tsun Training stärkt das Selbstvertrauen und die Achtsamkeit. Themenschwerpunkte: Was ist Gewalt, was ist Wut? Umgang mit Fremden, Lass mich in Ruhe! Nein sagen lernen! Gemeinsam sind wir stark! Reden ist unsere stärkste Waffe! Weggehen ist nicht feige! Hilfe holen, was mache ich gegen Schubsen?

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)

Termine: Mittwoch, 06.03./13.03./20.03./03.04./10.04./17.04./
und 24.04.2024 jeweils von 16:00 - 17:00 Uhr

Preis: 90,00 € (7 Termine) Förderung durch den Elternverein möglich

Bauerngolf (ab 4 Jahre)

Wir machen uns rund um den Holzöstersee auf die Suche nach den Bauerngolfstationen und testen unser Können.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Termin: Freitag, 08.03.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Holzöstersee Parkplatz

Preis: 17,00 €

Vogelhäuschen bauen (ab 5 Jahre)

Jeder baut ein Vogelhäuschen, bemalt es und nimmt es sich mit nach Hause!

Leitung: Markus Rippl

Termin: Freitag, 15.03.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: 17,00 € inkl. Material



Riedersbach

Bewegungstraining Dopa Fitness (ab 6 Jahren)

Mit koordinativen und visuellen Übungen, und mit kognitiven Aufgaben werden zwischen den Gehirnzellen neue Verbindungen (Synapsen) gebildet. Je besser unser Gehirn verbunden ist, umso leistungsfähiger sind wir. Genau das machen wir bei Pfitschipeils Dopa Fitness!

Leitung: Wolfgang Pfeil (ausgeb. Trainer)
Termin: ab Dienstag, 19.03.2024 von 17:00 - 18:00 Uhr
Preis: 72,00 € (6er Block)

Backen für Ostern (ab 4 Jahre)

Die ganze Küche wird nach Gebäck duften! Wir kneten, rühren, backen und nehmen die Köstlichkeiten mit nach Hause!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 25.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 17,00 €

Insektenspray herstellen (ab 4 Jahre)

Heute dreht sich alles um die Welt der Insekten. Wir lernen, neben der Wichtigkeit von Insekten, aber auch wie wir uns vor Ihnen schützen können. Zusammen sammeln wir Spitzwegerich und stellen gemeinsam Lotion und Spray her.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Dienstag, 28.03.2024 von 12:30 - 15:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Wir machen die Eier bunt (ab 4 Jahre)

Gemeinsam färben wir die Eier für Ostern!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Freitag, 29.03.2024 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 16,00 €

Riedersbach

Insekten - die heimlichen Herrscher der Erde (ab 5 Jahre)

Unseren Bienen und Insekten soll es weiterhin gut gehen. Wir helfen und unterstützen sie gerne dabei. Wir erkunden deren Lebensbereich und finden heraus, was sie alles brauchen. Jeder kann sich das selbst gebaute Insektenhotel mit nach Hause nehmen und dann weiter betreuen.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 12.04.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 16,00 € zzgl. 1 € Materialkosten

Kinder allein unterwegs (6 - 14 Jahre)

In diesem Kurs geht es um den Umgang mit Fremden – wie verhalte ich mich richtig? Es wird zB auch anhand der „Auto-Übung“ das richtige Handeln gezeigt, wenn jemand möchte, dass das Kind ins Auto steigt. So wird das Kind gestärkt, im richtigen Umgang und Handeln mit Fremden.

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)
Termin: Samstag, 13.04.2024 von 10:00 - 13:00 Uhr
Preis: 50,00 € (Förderung durch Elternverein möglich)

Gänseblümchen & Co (ab 4 Jahre)

Wir sammeln Gänseblümchen, rühren und mischen uns eine Salbe für unsere Haut. Gemeinsam werden wir gefundene Kräuter als Jause zubereiten.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Mittwoch, 24.04.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 16,00 € zzgl. 1 € Materialkosten

Schau mal wer da fliegt (ab 4 Jahre)

Im Wald sehen und hören wir unseren Vögeln - Specht, Buchfink und Co zu. Nach dem Vogelbestimmungsspiel werden wir Eier verpacken, ein Nest bauen und uns die Brutplätze der einzelnen Singvögel ansehen. Als Abschluss malen und basteln wir unseren Lieblingsvogel.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Freitag, 03.05.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Riedersbach

Muttertagsbasteln (ab 4 Jahre)

Bastelt mit Michele ein nettes Geschenk für die beste Mama der Welt!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 06.05.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Lebensbereich Wasser (ab 4 Jahre)

Mit Becherlupe und Kescher am Bach - wir werden den Lebensbereich Wasser neu entdecken, kleinste Tiere suchen, finden, mikroskopieren und bestimmen. Wir testen die Oberflächenspannung und Löslichkeit des Wassers mit verschiedenen Experimenten aus. Wir bekommen viele Informationen über den Bereich Wasser.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Donnerstag, 16.05.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Lokalbahnhaltestelle Diepoltsdorf, Parkplatz
Preis: 16,00 €

Bienenworkshop (ab 4 Jahre)

Spielerisch über die Welt der Bienen und ihre wilden Verwandten erfahren!

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)
Termin: Freitag, 17.05.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Bienenlehrpfad in Franking
Preis: 14,00 €

Riedersbach

Die Wald-Profis sind unterwegs (Teil 1-4, ab 5 Jahre)

Auf unseren Streifzügen durch den Wald erforschen wir die Zusammenhänge der Natur mit all unseren Sinnen. Wir erleben jedes Mal ein neues Abenteuer!

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Freitag, 24.05.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr - Wald erkunden
Freitag, 07.06.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr - Überleben im Wald
Freitag, 21.06.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr - Gemütlich machen
Freitag, 28.06.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr - Schnitzen
Treffpunkt: Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 16,00 € / Termin

Vatertagsbasteln (ab 4 Jahre)

Bastelt gemeinsam mit Michele ein nettes Geschenk für den liebsten Papa der Welt!

Leitung: Michele Daglinger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 05.06.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Angebote für die ganze Familie

Offener Treff für ALLE

Kostenlos - jeden Donnerstag (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen...Freunde finden!

Termine ab Donnerstag, 11.01.2024 von 10:45 - 12:00 Uhr

Riedersbach

Fotoshooting im EKiZ

Mit viel Liebe zum Detail wirst du und deine Familie perfekt in Szene gesetzt. Das Shooting dauert ca. 15 Minuten.

- Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)
Termin: Samstag, 13.04.2024 ab 09:00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
Preis: 5,00 € (einmalige Anmeldegebühr)

Angebote für Erwachsene

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Der Kurs startet im Jänner und endet im Juni - dieser wird laufend weitergeführt!

- Leitung: Sissy Trifich (Übungsleiterin für Gesundheitssport)
Termine: Mittwochs von 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 36,00 € (10 Termine)

Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Der Kurs startet im Jänner und endet im Juni - dieser wird laufend weitergeführt!

- Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: Donnerstags von 18:15 - 19:30 Uhr
Preis: 52,00 € (5 Termine)

Kindernotfallkurs

Damit man im Notfall schnell handeln kann!

- Leitung: Anton Kohlbacher (Rotes Kreuz)
Termin: Samstag, 17.02.2024 von 08:00 - 16:00 Uhr
Ort: Rotes Kreuz, Dienststelle Ostermiething
Preis: 90,00 €



Riedersbach

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen (Eltern-Aktiv-Seminar) ONLINE

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder - vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ - spielt und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten.

Leitung: Andrea Eder (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Termin: Mittwoch, 14.02./21.02./28.02.2024
von 17:30 - 20:50 Uhr
Preis: 10,90 € (3 Termine)

Mütter brauchen Erholung (Workshop)

Partner, Kinder, Kollegen - alle wollen was! Und dann sind da noch eigene Vorstellungen vom Leben! Das kann auf Dauer kräftezerrend sein. Wir prüfen, durch welche Möglichkeiten die positive Kraft trotz Mehrfachbelastung wieder ausreichend fließend kann. Damit ein leichtes und entspanntes Leben möglich wird.

Leitung: Camilla Harfmann (dipl. Psychosoziale Beraterin, Dipl. Natur- und Erlebnispädagogin, Unternehmensberaterin)
Termin: Dienstag, 27.02.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Riedersbach

Montessori Pädagogik (Eltern-Aktiv-Seminar)

Eine „alte“ Pädagogik - aktueller denn je! Es gibt viele Montessori-Bücher, Webpages oder Blogs, in denen geschrieben steht, wie man Montessori zu Hause lebt. Diese Workshopreihe richtet sich an Personen, die sich mit der Montessori Pädagogik auseinandersetzen oder auch vertiefen wollen und denen eine praktische Umsetzung der Prinzipien wichtig ist.

- Leitung: Mirjam Bimingstorfer (Sozialpädagogin,
dipl. Montessori-Pädagogin)
- Termine: Donnerstag, 29.02.2024 von 19:00 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 06.03.2024 von 19:00 - 21:30 Uhr
Samstag, 09.03. + 23.03.2024 von 09:00 - 11:30 Uhr
- Preis: 10,90 € (4 Termine)

Homöopathie für Kinder (Vortrag)

Klassische Homöopathie, eine der umfassendsten und tiefgreifendsten Therapieformen, gibt es seit über 200 Jahren. Erfahre mehr über deren Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten.

- Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin,
Homöopathie-Ausbildung)
- Termin: Dienstag, 09.04.2024 von 19:00 - 20:30 Uhr
- Preis: 2,00 €

Lob & Tadel - eine Gratwanderung (Workshop)

Ratschläge für die Erziehung gibt es viele - aus Büchern, Zeitschriften, von Freunden, Eltern, Schwiegereltern. Man probiert einiges aus und hofft, dass es funktioniert. Es geht um angemessene Konsequenzen sowie die Bedeutung und Auswirkung von Lob und Tadel für das Kind.

- Leitung: Mirjam Bimingstorfer (Sozialpädagogin,
& dipl. Montessori-Pädagogin)
- Termine: Mittwoch, 10.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr
- Preis: 4,00 €

Riedersbach

Homöopathie für Kinder (Workshop)

Aufbauend auf den Vortrag erfahren wir, wann wir welches Mittel anwenden können. Grundkenntnisse sind notwendig!

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin,
Homöopathie-Ausbildung)

Termin: Dienstag, 16.04.2024 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 €

Mütter haben keine Zeit für Stress (Eltern-Aktiv-Seminar)

Mütter funktionieren wie ein geöltes Uhrwerk - oft 24/7. Sie sorgen für ihre Kinder, den Partner, kümmern sich um den Haushalt, schlichten Streit, beruhigen, motivieren, helfen beim Lernen, erledigen Einkäufe und vieles mehr. Oft sind sie auch noch berufstätig.

Wo bleibt da noch Zeit für das „ICH“? Was treibt Mütter an? Wir befassen uns mit einfachen Möglichkeiten, um trotz der komplexen Mutter-Rolle auch im Alltag ausreichend Ausgleich zu finden.

Leitung: Camilla Harfmann (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termin: Freitag, 19.04./26.04./03.05.2024 von 17:00 - 20:20 Uhr

Preis: 10,90 € (3 Termine)



Find us on Social Media:



Kinderfreunde Region Innviertel



kinderfreundeinn4tel



FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den jeweiligen Kontaktdaten (Seite 6 & 7)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**





JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel