



## **Seminar „Deeskalationstechniken - Kompetenz und Handlungssicherheit in herausfordernden Situationen“**

Seminarangebot des **Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn** am Wörthersee  
16 Unterrichtseinheiten

## **Inhalte:**

Sowohl privat als auch beruflich ergeben sich durchaus Momente, wo man mit aggressiven Verhaltensweisen, grenzüberschreitenden Situationen und angespannten Gesprächsverhältnissen konfrontiert ist. Unser Gegenüber zeigt sich dann in einem Stadium erhöhter Erregbarkeit, emotionaler Anspannung o. ä., möglicherweise weil er oder sie sich in außer-gewöhnlichen oder belastenden Umständen erlebt („innere Not“).

Im Rahmen des Seminars „Deeskalationstechniken - Kompetenz und Handlungssicherheit in herausfordernden Situationen“ werden Wissen und Techniken vermittelt, mit deren Hilfe Eskalationen in der Interaktion zwischen zwei oder mehreren Menschen frühzeitig erkannt und somit durchbrochen werden können.

- Definition: Sicherheit und Aggressivität, Gewalt, Grenzen
- Gewalt ist nicht zufällig - Anzeichen im Vorfeld wahrnehmen
- Mögliche aggressionsauslösende Reize kennen und analysieren
- Analyse von Gefahrensituationen
- Konkrete Auslöser von Aggression und Gewalt
- Neurobiologische Grundideen im Zusammenhang mit dem Entstehen von Aggression
- Aggression und Trauma
- Umgang mit verbalen Aggressionen wie Beleidigungen, Beschimpfungen, Drohungen, etc.
- Deeskalierende Kommunikationsformen
- Praxisreflexion schwieriger Situationen
- Strategische und taktische Maßnahmen im Arbeitsumfeld
- Übungen von Selbstbehauptungs- und Verteidigungsmöglichkeiten
- Rechtliche Grundlagen von Notwehr und Nothilfe
- Nachbetreuung nach belastenden Ereignissen
- Ausweich-, Befreiungs- und Selbstschutztechniken

## **Ziele:**

Das Wissen und das Handlungsrepertoire über Auslöser und Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Verhalten werden gesteigert, sodass ein möglichst frühzeitiges Erkennen von Aggressions- und Gewaltereignissen und die Anwendung von adäquaten und professionellen Maßnahmen eingeleitet werden kann. Neben dem bewussten Steuern von Selbstkontrollmechanismen und deeskalierender Kommunikation sind auch die Techniken für Abwehr, Selbstschutz und Ausweichen Teil des Seminars.

## **Methodische Arbeitsweise:**

- Vortrag - Theoretische Grundlagen und Modelle
- Eigenreflexion und gegenseitiger Austausch
- Rollenspiele und Übungen
- Bearbeitung von Fallbeispielen
- Demonstration

## **Zielgruppe:**

Menschen die privat oder beruflich mit aggressiven Verhaltensweisen, grenzüberschreitenden Situationen und angespannten Gesprächsverhältnissen konfrontiert werden und Interesse haben psychologische Deeskalationstechniken kennen zu lernen.

## **Vortragender:**

### **Herr Mag. Magometschnigg Anton**

- Studium der Pädagogik, Ausbildung in systemischer Beratung und Therapie
- Deeskalations-Inhouse Trainer für PART
- Weiterbildungen in Traumapädagogik und Krisenintervention
- Langjähriger Leiter einer Krisenwohngruppe bzw. eines Diagnosezentrums
- Leiter einer sozialpädagogischen Jugendwohngruppe für Jugendliche
- Referententätigkeit beim VPA, an der Pädagogischen Hochschule und im Ausbildungszentrum von SOS-Kinderdorf sowie bei Tagungen

## **Termine:**

Freitag, 15. November 2024, 09:00 – 17:00 Uhr und

Samstag, 16. November 2024, 09:00 – 17:00 Uhr

## **Optionale Übernachtungsmöglichkeit:**

Optionale Übernachtungsmöglichkeit (Zweitbettzimmer mit Dusche und WC) mit Halbpension um € 65,60 pro Person und Übernachtung

14. November 2024 – 15. November 2024

15. November 2024 – 16. November 2024

16. November 2024 – 17. November 2024

## **Anmeldung:**

- Anmeldung per Mail: [mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at)
- Anmeldefrist: 08. November 2024
- Maximale Teilnehmer\*innen-Anzahl: 20

## **Kosten:**

- € 398,- für Seminarbeitrag
- Optional – Mittagessen (Mit Fleisch oder vegetarisch) – € 20,- pro Mittagessen

## **Veranstaltungsort:**

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee  
Süduferstrasse 91

9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz

## **Veranstalter:**

Kinderfreunde Steiermark GmbH

Schlossergasse 4

8010 Graz