



Familienakademie  
der Kinderfreunde  
Region Linz-Land

# Programm 2024



# ELTERN-KIND-ZENTREN

Asten ♥ Pasching ♥ Wilhering



# Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz





# VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat  
Michael Lindner



# VORWORT

## Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiz so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKiz und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer  
Vorsitzender der KF Linz Land



## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at). Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert.



## Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Die Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Begleitung, der Vernetzung und Unterstützung. Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte. Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer Besucher\*innen.

### Was im EKiZ wichtig ist:



## Im Eltern-Kind\_Zentrum gibt es folgende Angebote:

### Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

### Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen. Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit Begleitung.

### Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums. Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen geschlossen!

### Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

### Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

### Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.





**Raiffeisen  
Eferding**



Bankstelle  
Wilhering

# ELEKTRO HINTERMÜLLER HINTERMÜLLER

www.hintermueller.at, Tel.: 07221 88503, Hörschingerstr. 35, 4061 Pasching

**ENERGIE AUS ERFOLG**



**Babypromenade**  
Auf ins Leben!

**Willkommen in Oberösterreichs erstem  
Fachgeschäft für Babybedarf!**

Alles für den Start ins Leben: Top-Marken, Schönes  
zum Schenken und persönliche Beratung.

[www.babypromenade.at](http://www.babypromenade.at)

Schulstraße 2, A-4061 Pasching, +43 664 870 84 01



# Jahresprogrammhefte 2024

## Das Team der Kinderfreunde Region Linz-Land!



Regionsbüro KF und FAMAK LL  
Bahnhofstraße 21, 4050 Traun  
GF Sabrina Dangl MA  
Mobil: 0699/16886399  
[linz.land@kinderfreunde-ooe.at](mailto:linz.land@kinderfreunde-ooe.at)



Eltern-Kind-Zentrum  
Pasching



### EKiZ Pasching

Doris Novakovits

Schulstraße 11, 4061 Pasching

Mobil: 0699/16886381

[ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.pasching@kinderfreunde-ooe.at)



Eltern-Kind-Zentrum  
Wilhering



### EKiZ Wilhering

Mag. Christiane Rapberger

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Mobil: 0680/3369467

[ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at)



**Klicke auf den QR-Code und komm  
direkt zum Programmheft deines EKiz**



<https://kinderfreunde.at/linz-land>

**Eltern-Kind-Zentrum**  
**Asten**



**EKiZ Asten**

Birgit Stadler

Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Mobil: 0699/16886380

[ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at)



SHIATSU & OSTEOKINETIK  
CRANIO & KINESIOLOGIE  
RAINDROP MASSAGE



KLAUDIJA  
FREINHOFER

freinhofer@shiatsu-energie.at 0676-640 3673  
www.shiatsu-energie.at 4073 Wilhering-Reith

Bestellhotline  
0800 / 222 810 22

PREMIUM  
QUALITÄT AUS  
ÖSTERREICH!



WIR BRENNEN FÜR  
ÖSTERREICHISCHE QUALITÄT.

Mit VITATHERM dank hochwertiger Zusatzstoffe  
mit der besten Qualität heizen.

Klimaneutral  
**KREUZMAYR**  
Der Umwelt zuliebe

Unsere Produktpalette macht Sie sicher:

Heizöl · Diesel · Biodiesel · Pellets · Festbrennstoffe  
AdBlue · Gerötebenzin

**vitatherm**

Bist DU unser  
nächstes TALENT?  
lehre-trumpf.at

**TRUMPF**



Jetzt technische, kaufmännische oder integrative Ausbildung  
in deiner Nähe starten!

**frunpark**  
asten

FRUNTASTISCH EINKAUFEN!



**Fruntastisch  
einkaufen!**

<b>ACTION</b>	<b>APOTHEKE</b> ... von Anfang an!	<b>BASTI</b> ... von Anfang an!	<b>C&amp;A</b>	<b>CITY BARBERSHOP</b>
<b>D</b> DECHMANN	<b>DEPOT</b>	<b>DIDI'S</b> ... von Anfang an!	<b>dm</b>	<b>Emag's family</b>
<b>EURO SPAR</b>	<b>das Friseur</b>	<b>FUSSL</b>	<b>DAS FUTTERHAUS</b>	<b>Herbolzer</b>
<b>HOT</b> BURGER ... von Anfang an!	<b>INTERSPORT WINNER</b>	<b>JYSK</b>	<b>KULT</b>	<b>LIBRO</b>
<b>Müller</b> <b>M</b>	<b>NEWYORKER</b>	<b>NKD</b>	<b>ONLY</b>	<b>PAGRO DISKONT</b>
<b>ROMAN</b>	<b>SHOE &amp; YOU</b>	<b>TAKKO FASHION</b>	<b>Phiber</b>	<b>... von Anfang an!</b>

**WOK King**  
RESTAURANT

4481 Asten, Handelsring 8-10  
A1 Abfahrt Asten/St. Florian

[www.frunpark.at](http://www.frunpark.at)

**Ein guter Start ins Leben.**

Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.

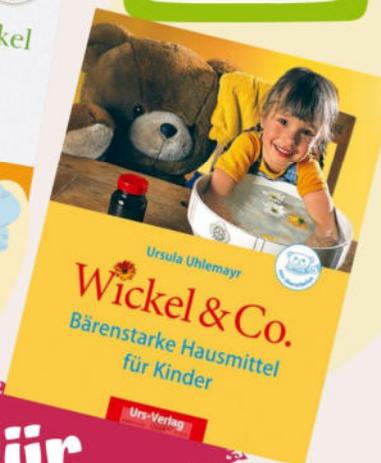


**LINZ AG**  
**STROM**

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs\*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke. Mehr Informationen unter [www.linzag.at/waettchen](http://www.linzag.at/waettchen).

\* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.

# mehr Wohlbefinden für die ganze Familie



## Online-Shop für Gesundheitsprodukte



Hauptstraße 8  
4722 Peuerbach

KRÄUTER & GEIST

www.kraeuterundgeist.at



Die Kinderfreunde

DIE BESTE  
KINDERBETREUUNG FÜR  
IHR UNTERNEHMEN!

FERIEN IM BETRIEB

[www.ferienimbetrieb.at](http://www.ferienimbetrieb.at)



Besonders in den Sommerferien benötigen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Region Linz Land bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für Kinder der MitarbeiterInnen im Betrieb an. Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen!

Vom Konzept bis zur Umsetzung sind die Kinderfreunde ein verlässlicher Partner. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit detailliertem Angebot für Ihren Betrieb.

Den Kindern bieten die Kinderfreunde hier ein buntes, kreatives, erlebnisreiches Programm mit Tagesschwerpunkten und Ausflügen.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Birgit Stadler gerne zur Verfügung.

Tel: 0699/16886380, E-Mail: [birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at](mailto:birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at)

# Eltern-Aktiv-Seminare in unseren Eltern-Kind-Zentren:

## Du schaffst das!

### 7 Säulen der Kinderresilienz

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Elternbildnerin, Unternehmerin)

Zeit: Montag, 29.1.2024, 05.2.2024, 12.2.2024, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

## Boxenstopp für Väter

### Partnerschaft & Elternschaft – wie kann ich beides glücklich gestalten?

Leitung: Mag. (FH) Markus Kraxberger (Dipl. Sozialarbeiter)

Zeit a: Mittwoch, 28.02.2024, 13.03.2024, 03.04.2024, von 18:40 bis 22:00 Uhr (3x)

Zeit b: Mittwoch, 25.09.2024, 16.10.2024, 06.11.2024, von 18:40 bis 22:00 Uhr (3x)

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

## Die Verwöhnfalle

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 29.02.2024, 07.03.2024, 12.03.2024, von 18:30 bis 21:50 Uhr (3x)

Ort: EKIZ Pasching, 4061 Pasching, Schulstraße 11

## Happy Wife – Happy Life!

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: 29.10.2024, 05.11.2024, 12.11.2024, von 18:30 bis 21:50 Uhr (3x)

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

## Family Business

### Richtige Management-Strategie für das „Kleinunternehmen“ Familie

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 26.9.2024, 03.10.2024, 10.10.2024, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

## Starke Gefühle liebevoll begleiten

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Elternbildnerin, Unternehmerin)

Zeit: Montag, 14.10.2024, 21.10.2024, 04.11.2024, von 18:30 bis 21:50 Uhr (3x)

Ort: EKIZ Pasching, 4061 Pasching, Schulstraße 11

Preis für ein EAS: € 10,90



### Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel-, Schminke-, Bastel- und Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern uvm.

### Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß. Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Mag. Christiane Rapberger gerne zur Verfügung.  
Tel: 0680/3369467, E-Mail: [linz.land@kinderfreunde-ooe.at](mailto:linz.land@kinderfreunde-ooe.at)



**SPARKASSE**  
Oberösterreich

**#glaubandich**

[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)





# GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

[www.gutenberg.at](http://www.gutenberg.at)



## Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc)

 Die Kinderfreunde

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
dabei!

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

## Impressum

Kinderfreunde und Familienakademie Linz-Land

Bahnhofstraße 21, 4050 Traun

Tel.: 0699/16886399

Mail: [linz.land@kinderfreunde-ooe.at](mailto:linz.land@kinderfreunde-ooe.at)

Homepage: [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

Facebook: Kinderfreunde Linz Land