Familienakademie der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2024

MICHELDORF

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert *www.kinderfreunde.at*.

Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro ist die ganze Familie Dabei!

Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung

Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist eine wichtige und gerne besuchte Einrichtung, die in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden realisiert werden konnte.

Neben persönlicher Beratung, angebotenen Seminaren und Kursen, wird in Vorträgen und Informationsveranstaltungen alltagstaugliche Unterstützung geboten. Unsere EKiZ-Leiterin, Susanne Hackl, begleitet Eltern bei den vielfältigen Aufgaben in der Kinderbetreuung, aber auch der Erfahrungsaustauch bei den „Offenen Treffs" wird besonders gerne angenommen. In den Spielgruppen wird schon im jüngsten Alter auf die Stärken und Talente der Kinder fördernd eingegangen. Wie es ein altes afrikanisches Sprichwort treffend auf den Punkt bringt und ich frei interpretiere: „Zur Unterstützung der Entwicklung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf."

In diesem Sinn wünsche ich viele informative und kurzweilige Stunden in unserem Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) und gemeinschaftsfördernde Begegnungen.

Bürgermeister
Horst Hufnagl

Vorwort von unserem Bürgermeister

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.
Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKiZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei der EKiZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...

BKHJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.co/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN

bei Susanne im EKiZ Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Susanne Hackl

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

ANMELDUNGEN auf unserer HOMEPAGE:

www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

AB 18. DEZEMBER 2023

Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?
Einfach im EKiZ informieren: 0699 / 16 886 566

OÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

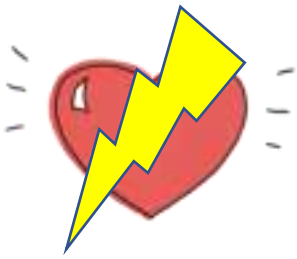
Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto" verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto" gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligter schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine:	Mittwoch, 17.01.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
	Mittwoch, 13.03.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Mag.ª Julia Reisenbichler, Klinische und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschafterin, Kindergartenpädagogin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	kostenlos



Anmeldung bei Frau Mag.ª Reisenbichler 0680 / 33 16 064

Craniosacrale Körperarbeit

Durch achtsame Berührungen am Kopf, Rumpf und Kreuzbein werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Harmonisierung seines Körpersystems ist grundsätzlich für jedes Baby und auch für die Mama empfehlenswert. Die Veränderung zu mehr Gelassenheit, Entspannung und Beweglichkeit ist oft bereits nach der ersten Sitzung wahrzunehmen. Unterstützend für Mama und Baby, z.B. bei der Verarbeitung der Geburtserfahrung, Stärkung der Mutter Kind Bindung, zurechtkommen mit der neuen Situation, Begleitung von Wachstums- und Entwicklungsschritten, bei Trink- und Verdauungsproblemen, häufiges Weinen, Schiefhals, Unruhe, Schlafproblemen od. Konzentrationsschwäche, beim Zahnen, Ängsten, Eifersucht, Trauer oder Trennungsschmerz...

(Einzel)Termine:	Donnerstag, 11.04.2024, 14:00 / 15:15 / 16:30 Uhr
	Donnerstag, 06.06.2024, 14:00 / 15:15 / 16:30 Uhr
Leitung:	Irene Rinnerberger, dipl. Cranio Sacra Praktikerin, Cranio für Babys und Kleinkinder
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	€ 65,00 fürs Kind (bis ca. 3 Jahre)
	€ 95,00 für Mama und Kind (bis ca. 3 Jahre) gemeinsam
	€ 95,00 für Mamas od. Papas (einzeln)

NEU!! Vorlesenachmittag

Vorlesen fördert Phantasie und Kreativität. Es macht klug und erfinderisch, festigt den Gerechtigkeitssinn, steigert Mitgefühl und schafft Nähe. UND: Vorlesen macht Lust auf Lesen lernen. Wir treffen uns im EKiZ und lauschen in gemütlicher Atmosphäre spannenden Geschichten voller Abenteuer!

Termin:	Donnerstag, 23.05.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Susanne Hackl, Dipl. Pädagogin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	freiwillige Spenden

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Der Himmel ist nur ein Stockwerk höher

für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

- Wie spreche ich zu Hause, im Freundeskreis oder in der Schule darüber, wenn ich furchtbar traurig bin, weil jemand aus meiner Familie verstorben ist?
- Wie spreche ich mit meinem Kind darüber, wenn jemand in der Familie schwer krank oder bereits verstorben ist?

Dieser Workshop ist ein gemeinsames Angebot für Kinder und Erwachsene, um in Ruhe und mit ganz viel Herz über dieses schwierige Thema sprechen zu können.

Termin: Donnerstag, 13.06.2024, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Sabine Huber, Trauerbegleiterin, Sozialpädagogin
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 4,00

Kindergeburtstag feiern im EKiZ

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen Freunden im EKiZ.
Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung).
Preis: € 20,00

Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit"; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiZ. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiZ eingelöst werden.

Café Schwarz
MICHELDORF

Raiffeisen Region Kirchdorf

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen sammeln Kinder viele neue Erfahrungen, haben Kontakt mit Gleichaltrigen und entwickeln somit früh ihre Kompetenzen. Wir singen, spielen, tanzen gemeinsam und entdecken die Welt mit allen unseren Sinnen. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und erleichtern die Integration in die Gruppe. Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern oder andere verwandte, erwachsene Familienmitglieder können, die ihnen anvertrauten Kinder, gerne in die Spielgruppe begleiten.

Spielgruppe Rasselbande

für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Begleitung

Termine:	Dienstag, 09.01.2024 bis 19.03.2024, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)
	Dienstag, 02.04.2024 bis 04.06.2024 von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung:	Susanne Hackl, Dipl. Pädagogin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	10 er-Block: € 56,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe GroKi

für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine:	Mittwoch, 10.01.2024 bis 20.03.2024, von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)
	Mittwoch, 03.04.2024 bis 12.06.2024 von 09:30 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung:	Susanne Hackl, Dipl. Pädagogin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	10 er-Block: € 56,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Spielgruppe in Molln

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Termine:	Donnerstag, 18.01.2024 bis 04.04.2024, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)
Leitung:	Teresa Dietrich, Pädagogin
Ort:	„alte Gemeinde", Marktstraße 1
Preis:	10 er-Block: € 56,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Zauberworkshop für Kinder ... lerne zaubern wie Hermine und Harry!

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Zaubern fasziniert uns Menschen! Beim Therapeutischen Zaubern® werden die persönlichen Stärken des Kindes genutzt und dadurch entstehen magische Momente. Auf spielerische und zauberhafte Weise entwickelt sich jedes Kind zu einem Zaubermeister oder einer Zaubermeisterin. Dadurch wird jedes Kind noch selbstbewusster und mutiger. Durch dieses kreative Tun werden auch die Fähigkeiten zum Konzentrieren, Merken und sozialen Handeln gefördert. Besonders schön ist es, wenn die Inputs dann zuhause oder in der Schule weiter genutzt werden.

Termin: Freitag, 15.03.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Mag.ª Julia Reisenbichler und Andrea Kerbl, Zaubertherapeutinnen
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 40,00 (inkl. Material)

Frühlingsbasteln

für Kinder ab 4 Jahren

Passend zum Frühlingsbeginn basteln wir gemeinsam Frühlingsdeko und Osterschmuck. Die Kinder können mit verschiedenen Materialien arbeiten, ihrer Kreativität freien Lauf lassen und individuelle Kunstwerke gestalten.

Termin: Mittwoch, 20.03. 2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Susanne Hackl, dipl. Pädagogin
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 10,– (inkl. Material)

NEU!! Pferdeerlebnistag

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gemeinsam mit den Pferden Joly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsamen Erleben.
Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zu spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein.
WICHTIG: Findet nur bei schönem Wetter statt!
Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und Sonnenschutz

Termin: Samstag, 27.04.2024, von 09:30 bis 11:30 Uhr
Leitung: Julia Krawanja
Ort: Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf
Preis: € 32,00

Musikworkshop

für Kinder von 2 ½ bis 5 Jahren mit Begleitung

Tauche mit deiner Mama oder deinem Papa ein in die Welt der Musik: Willst du anhand eines Bilderbuches Wolfgang Amadeus Mozart und seine Musik kennen lernen? Klanggeschichten, Musizieren mit Orff Instrumenten, Rhythmusspiele und Body Percussion warten auch auf dich!

Termin: Montag, 06.05.2024, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Karina Kerner, BEd
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 8,50 / Geschwisterpreis: € 6,50

APOTHEKE
MICHELDORF

GASTHAUS * ZIMMER * CATERING
Geigenbauer
SEIT 1659

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Alles Hund

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Barbara kommt mit ihrem Therapiehund Ricco ins Ekiz und erklärt uns allerhand rund um den richtigen Umgang mit Hunden. Wir erhalten ganz allgemeine Informationen über Hunde, lernen Regeln im Umgang mit Hunden und Grundlagen der Hundesprache. Das richtige Verhalten bei Hundebegegnungen, dürfen wir in praktischen Übungen mit Ricco ausprobieren und trainieren. Natürlich auf spielerische, kind- und hundgerechte Art! Spiel und Spaß dürfen auch hier nicht zu kurz kommen.

Termin:	Dienstag, 09.04.2024 bis 07.05.2024, von 16:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Leitung:	Barbara Brandner, Erziehungswissenschafterin, Sozialpädagogin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	€ 62,00

NEU!! Gatschen, matschen, schütten

für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren mit Begleitung

Wir gatschen, matschen und schütten nach Lust und Laune mit unterschiedlichen Materialien (Rasierschaum, Maisstärke, etc.) und stimulieren so unsere Basissinne.
Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen.

Termin:	Mittwoch, 19.06.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung:	Susanne Hackl, Dipl. Pädagogin, dipl. Gesundheitspädagogin f. Kinder
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	€ 7,00

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! – Anmeldung erforderlich!

Freies Spiel „Hochschule der Säuglinge und Kleinkinder"

ELBI-Workshop

Im freien Spiel lernt das Kind, sich mit sich selbst zu beschäftigen, Ausdauer zu entwickeln und eine lebenslange Motivation, Dinge auszuprobieren.
Wir beschäftigen uns mit der Spielentwicklung der ersten 3 Lebensjahre und widmen uns der Frage, was ein Kind braucht, um sich selbständig ins Spiel vertiefen zu können.

Termin: Mittwoch, 14.02.2024, von 18:00 – 21:00 Uhr
Leitung: Birgit Hofer, Familienberaterin, Pikler Pädagogin
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 4,00

Achtsamkeit ONLINE!!

ELBI-Vortragsreihe

Jede Einheit steht unter einem anderen „Achtsamkeitsthema", mit dem wir uns auf liebevolle und kreative Weise beschäftigen. Ebenso widmen wir uns dem gemeinsamen Gedankenaustausch zum Thema: „Leben im Moment". „Zufriedenheit und Glück entsteht durch dein eigenes Handeln" (Sabine Huber) An diesen 3 Abenden/Nachmittagen werden uns diesen Themen widmen...

- **Achtsam auf mein Leben blicken**
  Meine Bedürfnisse, meine Wünsche, meine Pläne, sorgsamer Umgang mit mir selbst.
- **Achtsam mit meiner Zeit und meinen Ressourcen umgehen**
  Auszeiten für mich, Zeiträuber vermeiden, Pausen im Alltag schaffen, zur Ruhe kommen
- **Leben im Moment**
  Das Hier und Jetzt achtsam wahrnehmen, sich freuen und das Glück (wieder) finden.

Termine: Donnerstag, 07.03.2024 bis 21.03.2024, jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr (3x)
Leitung: Sabine Huber, Sozialpädagogin, systemische Gesundheitspädagogin
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 6,00

Dr. Artur Holzer
Arzt für Allgemeinmedizin
FA für Chirurgie

Franz-Lehar-Straße 3
4563 Micheldorf
Telefon: 07582 52129

Ernährungsworkshops in Zusammenarbeit mit der ÖGK:

Marion Ramsebner, Diätologin der ÖGK leitet im EKiZ 3 kostenlose Ernährungsworkshops für Schwangere und Eltern von Babys und Kleinkindern. Kinder können gerne mitgenommen werden. - Bitte bei der Anmeldung mitteilen!

Babys erstes Löffelchen

Stillen ist die natürlichste Art einem Baby alles an Nahrung zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch nach etwa 6 Monaten kommt der Zeitpunkt, an dem das Baby mehr braucht, um gesättigt zu sein. Doch gerade beim Thema Beikost treten häufig Unsicherheiten auf. Wie lange soll noch gestillt werden? Wann soll man mit Beikost anfangen? Welche Lebensmittel sollen für den ersten Brei ausgewählt werden? In diesem Ernährungsworkshop gibt's wertvolle Tipps für die Beikosteinführung für frischgebackene Eltern und Schwangere im letzten Trimester.

Termin: Montag, 11.03.2024 von 15:00 bis 17:30 Uhr

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Die Ernährungsweise während der Schwangerschaft ist für eine optimale Entwicklung des Babys besonders wichtig. Worauf sollte jetzt besonders aufgepasst werden? Welche Lebensmittel sollten eher gemieden werden? Welche Lebensmittel sind in der Schwangerschaft geeignet? Wie kann ich durch den richtigen Umgang mit Lebensmittel und einer guten Hygiene, lebensmittelbedingte Erkrankungen vermeiden? Worauf muss in der Stillzeit besonders geachtet werden? Welche gesundheitlichen Vorteile hat das Stillen für Baby und Stillende? Was ist die beste Alternative für's Baby wenn nicht gestillt wird? Wie wird Milchfertignahrung richtig zubereitet? Antworten auf diese und alle weiteren Fragen rund um das Thema gibt es in diesem Workshop.

Termin: Montag, 08.04.2024, von 17:00 bis 19:30 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Jetzt ess' ich mit den Großen

Kinder sollen gesund aufwachsen. Eine richtige Ernährung ist dabei ein wichtiger Grundstein. Dieser Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr und hilft beim Übergang zur Familienmahlzeit. Es geht um's Essen lernen, ideale Durstlöscher, gesunde Zubereitung von Mahlzeiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten u.v.m. Die Inhalte entsprechen den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen Sicherheit geben, wie Kleinkinder und die gesamte Familie gesund und richtig ernährt werden.

Termin: Montag, 13.05.2024, von 16:30 bis 19:00 Uhr

Kinder stark machen – für ein gesundes und suchtfreies Leben

Eltern-Aktiv-Seminar „Suchtprävention"

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Sucht ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?
Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können unabhängig vom Alter des Kindes die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen. **Durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der Seminarteilnehmer*innen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie Ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.**

Baustein I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?
Baustein II: Selbstwert und Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie
Baustein III: Grenzen und Konflikte im familiären Alltag
Baustein IV: Eltern stärken, „Wenn es den Eltern gut geht, geht's auch den Kindern gut"

Termine: Mittwoch, 13.03.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch, 03.04.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch, 10.04.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch, 17.04.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Birgit Ziebermayr (Institut f. Suchtprävention)
Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 10,90

Gewaltfreie Kommunikation

Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedenster theoretischen Impulsen.

Termine: Dienstag, 07.05.2024 bis 21.05.2024, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)
Leitung: Nicola Able- Reinelter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
Preis: € 10,90

„Chaos im Kopf" - Wie kann ich mich besser konzentrieren

ELBI-Vortrag

Immer mehr Kinder werden als besonders lebhaft, unkonzentriert, impulsiv, vergesslich und unorganisiert beschrieben. In diesem Vortrag gibt es Antworten zu den Fragen: Was steckt dahinter, was sind Erklärungen dafür? Erst wann sollte wirklich an AD(H)S gedacht werden und was versteht man darunter? Braucht es eine Diagnose? Neben der Beleuchtung der Thematik werden auch konkrete Empfehlungen zur Förderung der Aufmerksamkeit & Konzentration ausgesprochen, um dem Motto „Konzentriert geht's wie geschmiert" näher zu kommen.

Termin: Dienstag, 28.05.2024, von 18:00 bis 19:30 Uhr
Leitung: Mag.ª Julia Reisenbichler, klinische und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschafterin
Ort: EKiZ Klecks
Preis: € 2,00

Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Wenn der ganze Körper spricht: beißen, kratzen, hauen unter Kindern

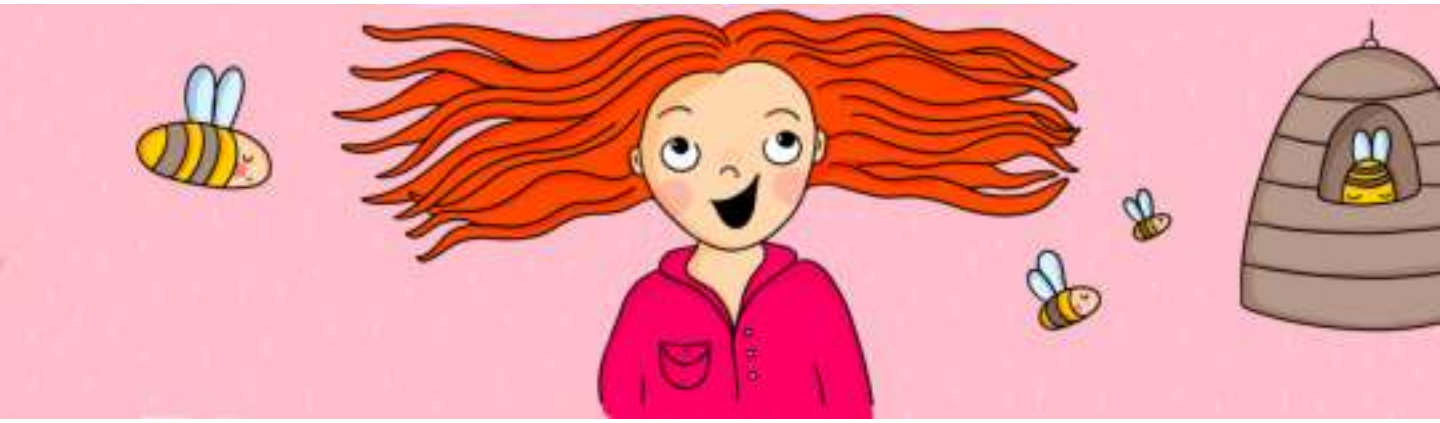
ELBI-Workshop

Unter kleinen Kindern kommt es häufig zu körperlichen Attacken, wenn sie sich verbal noch nicht durchsetzen können. Als Eltern können wir mit beiden Seiten konfrontiert werden. Das eigene Kind wird handgreiflich oder unser Kind ist solchen Übergriffen ausgesetzt und kann sich noch nicht wehren. Wir fühlen uns dann oft unsicher, wie wir richtig reagieren sollen:

- Kann ich etwas beitragen, dass diese Phase rasch vorbei geht?
- Wie denken andere Eltern über mein Kind und uns?
- Warum macht mein Kind das und wie verhalte ich mich?
- Wie kann ich mein Kind stärken, wenn es attackiert wird?
- Wie rede ich mit BetreuerInnen/PädagogInnen darüber?
- Wie spreche ich Eltern an, wenn ihr Kind meines öfter angreift?
- Was kann ich vorbeugend im Umgang mit Kindern beachten?

Es ist anstrengend, wenn Kinder in unpassenden Situationen immer wieder schnell in Rage geraten. Bei älteren Kindern machen sich Eltern dann auch Sorgen, ob sie in der Erziehung alles richtig machen. Wir werden diese Themen näher diskutieren, um in Zukunft gelassener zu reagieren.

Termin:	Mittwoch, 26.06.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Andrea Eder, Elternbildnerin
Ort:	EKiZ Klecks
Preis:	€ 4,00



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Familienakademie der Kinderfreunde Region Steyr-Kirchdorf

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

OÖ Familienreferat
www.familienkarte.at

Kinderschutz oben