

Eltern-Kind-Zentren Linz-Stadt



Programm Frühjahr 2024



- ♥ Bulgariplatz
- ♥ Dornach
- ♥ Franckviertel
- ♥ Hartmayrsiedlung
- ♥ Oed

Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,
was sie war – Geborgenheit und Freiheit“

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wir Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.



EKiZ Bulgariplatz
Zaunmüllerstraße 4
4020 Linz
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Dornach
Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Franckviertel
Ing.-Stern-Straße 35
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Hartmayrsiedlung
Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Oed
Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Liebe Eltern!

Liebe Freund:innen

der Eltern-Kind-Zentren!



Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern.

In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot!

Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

DAS TEAM IN DEN ELTERN-KIND-ZENTREN



EKiZ Bulgariplatz
Christina Cristea
0699 168 863 16



EKiZ Dornach
Sabine Kastner
0699 168 863 14



EKiZ Franckviertel
Reingard Medicus
0699 168 863 12



EKiZ Hartmayrsiedlung
Katrin Peneder
0699 168 863 10



EKiZ Oed
Julia Ruddakies
0699 168 863 17



UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Von Zeit zu Zeit stehen die offenen Treffs auch im Rahmen eines aktuellen Themas.

Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Offener Treff im EKiz Bulgariplatz



Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstags, 15 : 00 bis 17 : 00

(ausgenommen Ferien)

Ort: Zaunmüllerstraße 4, 4020

Offener Treff im EKiz Franckviertel



Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstags, 9 : 00 bis 11 : 00

Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020

Offener Treff im EKiz Dornach



Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstags, 15 : 00 bis 17 : 00

Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040

Offener Treff im EKiz Hartmaysiedlung



Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00

(Ausgenommen Feiertage und Schulferien)

Ort: Rieglstraße 10, 4040

Offener Treff im EKiz Oed



Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr

Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020



Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.



Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

BIC: OBLAAT2L

Bankinstitut: HYPO Landesbank

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

Familie 

 Bundeskanzleramt
Bundesministerium für Frauen,
Familien und Jugend



F24 – D073

Workshop: Dunstan Babysprache – Bedürfnislaute verstehen lernen

Jedes Neugeborene bis ca. 5 Monate äußert Bedürfnislaute, die auf der ganzen Welt gleich sind. Wir müssen nur lernen sie zu verstehen. Lernen Sie in meinem Workshop diese Laute kennen und erleichtern Sie sich somit die erste wunderbare Zeit mit Ihrem Baby. Wir werden im Workshop alle Laute so lange „hören“ üben, bis sie jedes Baby, vor allem natürlich Ihr eigenes, „übersetzen“ können.

Leitung: Andrea Gruber

Termine: Freitag, 22.03., 16 : 00 – 19 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Schwangere (letztes Drittel der SS) und Eltern mit Babys bis 3 Monaten



F24 – HA42

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – Was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Freitag, 12.04.

09 : 30 – 11 : 00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene



W24 – KI11

Leichter lernen mit Bewegung

Kleine Bewegungen in den Alltag integrieren, so fällt das Stillsitzen und Stiftehalten leichter. Es werden Tipps und Tricks vermittelt, denn Bewegung macht das Lernen viel leichter.

Leitung: Dr. Aurora Camard

Termine: Donnerstag, 07.03.

18 : 30 – 20 : 00

Preis: €2,00

Zielgruppe: Erwachsene



UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 27.04.

EKiZ Oed

Samstag, 18.05.

EKiZ Hartmayrsiedlung

Samstag, 22.06.

EKiZ Bulgariplatz

jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



F24 - HA70

Montessori - was bedeutet das?

In diesem Eltern-Aktiv-Seminar lernen wir, was Montessori eigentlich bedeutet, wie man es beobachten, erkennen und verstehen kann und warum es ein Weg für ein entspanntes zu Hause und die Selbständigkeit der Kinder sein kann.



Leitung: Mirjam Bimingstorfer

Termine: Donnerstag, 04.04.

Donnerstag, 11.04.

Freitag, 12.04.

19 : 00 - 22 : 20

Preis: €10,90

Zielgruppe: Erwachsene

F24 - KI21a

Beckenbodentraining

Physiotherapeutische begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.



Leitung: Magdalena Ratzenböck

Termine: Dienstag, 14.05. - 11.06. (5x)

17 : 30 bis 18 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Frauen

F24 - HA72

„Das Medienmonster“ - Medienzeit im Schultag und zu Hause

Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wird immer mehr. In dem Workshop erfahren Sie wertvolle Tipps.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer

Termine: Mittwoch, 15.05.,

19 : 00 - 22 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

F24 - OED62

Workshop: Neue Medien

Neue Medien beschäftigen uns und unsere Kinder täglich. Wieviel Bildschirm-Zeit ist in Ordnung? Sollten Kindern ohne Neue Medien aufwachsen? Ist dies überhaupt noch möglich? Um diesem Fragen auf den Grund zu gehen, nimmt sich unsere Referentin ausreichend Zeit für euch!



Leitung: Mirjam Bimingstorfer
Termine: Samstag, 06.04.
09 : 00 – 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F24 - HA71

Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei

Wie wir unsere Kinder auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten begleiten und gleichzeitig im richtigen Maß loslassen können!

Wir lieben unsere Kinder wie nichts anderes auf dieser Welt und möchten dieser Liebe natürlich auch Ausdruck geben. Aus all unseren Handlungen der Fürsorglichkeit, Zärtlichkeit, Förderung und Unterstützung spricht nur eines: die Liebe zum Kind! Doch der Grat zur Überbehütung ist gefährlich schmal und oft passiert genau das, was wir nicht wollen: wir überprotektieren unsere Kinder und hemmen deren eigenes Potential!



Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Dienstag, 16.04.
Dienstag, 30.04.
19 : 00 – 22 : 00
Preis: €8,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

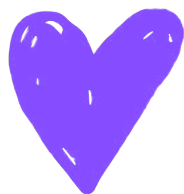
F24 - D074

Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen, stellt uns regelmäßig vor Herausforderungen, insbesondere beim Thema Sexualität. Was sollen Kinder in welchem Alter überhaupt wissen und was braucht es sonst noch für eine gesunde sexuelle Entwicklung zu selbstbestimmten Erwachsenen? Dieses 3 - teilige Seminar bietet Austausch und Information zu häufig gestellten Fragen und Themen, die die Eltern beschäftigen.



Leitung: Katrin Kleboth
Termine: Donnerstag, 04.04., 11.04. und 18.04.
jeweils von 18 : 30 bis 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



EKiZ BULGARIPLATZ



Christina Cristea



Zaunmüllerstraße 4

4020 Linz

0699 168 863 16

ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:

Dienstag von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!
- Kartina Diapari-Öngider

OFFENE ANGEBOTE

Seite 12 - 13



SPIELGRUPPEN

Seite 14

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 14 - 17

VERANSTALTUNGEN

Seite 18 - 19

ELTERNPROGRAMM

Seite 20



OFFENE ANGEBOTE

F24 - KI01

Offener Treff am Nachmittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen, Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstags, 09.01. - 02.07.
15 : 00 bis 17 : 00.

Preis: Kostenlos.
Infos: Ausgenommen Schulferien
und Faschingsdienstag

Zielgruppe: Kinder mit Familien

F24 - KI01b-c

Gesunde Jause für die Pause

Gesunde Jause, auf was kommt es an?
Sie ist eine wichtige Energiequelle und hilft uns, sich gut und lange konzentrieren zu können. Es wird gemeinsam eine Jause zubereitet.



Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Dienstag, 07.05.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €2,00 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Kinder mit Familien

F24 - KI01U

Kinderbuch-Tauschbörse

Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden. Bringt und holt Kinderbücher.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstags, ab 03.10.-19.12.,
15 : 00 bis 17 : 00
Zielgruppe: Kinder mit Leselust

F24 - KI07a

Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail
an regina@wohlschlager.com
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - KISTORCH

Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKIZ und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude - sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Abholung jeden Dienstag, 15 : 00 bis
17 : 00 oder Termin nach Vereinbarung
Preis: Kaution €50,00
Leihgebühr €2,50 pro Woche
Infos: Bilder gerne per Mail

F24 - KI03

Papafrühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Philippe Seil
Termine: Samstag, 13.04.
Samstag, 15.06.
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas



PAPA
AKTIV



OFFENE ANGEBOTE

F24 - KIOG

Gruppenstunde der Ortsgruppe

Wir starten wieder mit unseren Gruppenstunden. Schaut vorbei wir spielen, basteln oder machen interessante Ausflüge.

Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz

Termine: Mittwochs, 14 - täglich
Start ab 10.01.
17 : 00 - 18 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

F24 - KIEM

Fußballsticker-Tauschbörse

Bald geht es los! Die Fußball EM 2024. Wir geben euch die Chance eure Sticker bei uns zu tauschen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag, 05.03.
Dienstag, 09.04.
Dienstag, 07.05.
Dienstag, 04.06.
Dienstag, 07.02...,
jeweils von 15 : 00 bis 17 : 00

Zielgruppe: Für alle Fußballfans



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI12a-i

Bewegungsbaustelle

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kind und Begleitperson in selbstbestimmtem Tempo erforschen.



Leitung: Michaela Wagener
Termine: Donnerstag, 14.03., (F24 - KI12e)
Donnerstag, 11.04., (F24 - KI12f)
Donnerstag, 25.04., (F24 - KI12g)
Donnerstag, 23.05., (F24 - KI12h)
Donnerstag, 06.06., (F24 - KI12i)
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden

F24 - KI10c-e

Sinneswelt

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren. Ein Erlebnis für alle Sinne.



Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitag, 22.03. (F24 - KI10c)
Freitag, 19.04. (F24 - KI10d)
Freitag, 21.06. (F24 - KI10e)
jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F24 - KI11a-d

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.



Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitag, 01.03. (F24 - KI11b)
Mittwoch, 03.04., (F24 - KI11c)
Mittwoch, 15.05. (F24 - KI11d)
jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F24 - KI23a-b

Spielgruppe am Nachmittag

Lasst uns in unserer abwechslungsreichen Spielgruppe viel Spaß haben. Es wird geturnt, getanzt und gebastelt.



Leitung: Alma Halilovic
Termine: Montag, 15.04. - 13.05. (5x)
jew 15 : 30 - 17 : 00
Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

F24 - KI13

Eltern-Kinder-Tanz

Durch den Tanz wird die Bindung zwischen Elternteil und Kind gestärkt. Außerdem wird Koordination, Motorik und Rhythmus gefördert.

Leitung: Elisabeth Bort-Giramé
Termine: Dienstag, 09.04. - 11.06. (10x)
jeweils von 10 : 00 - 10 : 45
Preis: €120,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI44a

Osterfeier im Pferdestall

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: 27.03., 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €34,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F24 - KI44b

Märchen im Pferdestall

Komm zu uns und erlebe eine märchenhafte Zeit mit unseren Pferden. Vielleicht begegnen wir Rotkäppchen, Feen oder einen verwunschenen Prinzen...

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 25.05., 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €34,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F24 - KI44c

Alltag im Pferdestall

Erlebe, was für Pferde wichtig ist. Was brauchen sie, was haben sie gern? Du kannst viel ausprobieren und über die Pferde erfahren.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 29.06.
9 : 00 bis 10 : 00

Preis: €34,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F24 - KI44d

Detektiv bei den Pferden

Löse spannende Aufgaben und Rätstel mit Hilfe unserer Pferde.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 04.05., 09 : 30 - 10 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas



KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI41a-c

Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

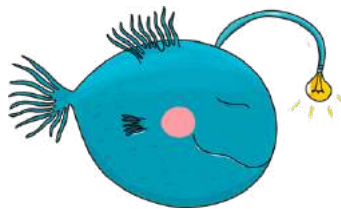
Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Freitag, 05.04. - 24.04. (4x)
(F24 - KI41b) 
Freitag, 31.05. - 28.06. (4x)
(F24 - KI41c)
jeweils von 15 : 30 - 16 : 30 (H23 - KI41c)
Preis: €130,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

F24 - KI43a-c

Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe.
Spiel und Spaß rund ums Pferd,
Ausprobieren von Voltigierübung

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Freitag, 05.04. - 24.04. (4x)
(F24 - KI43b) 
Freitag, 31.05. - 28.06. (4x)
(F24 - KI43c)
jeweils von 17 : 00 - 18 : 00
Preis: €130,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren



F24 - KI40a-c

Pferdewichtel

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Freitag, 05.04. - 24.04. (4x)
(F24 - KI40b) 
Freitag, 31.05. - 28.06. (4x)
(F24 - KI40c)
jeweils von 14 : 00 - 15 : 00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI46b

Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und es werden verschieden Zaubertricks gebastelt, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 19.03., 16 : 45 bis 18 : 15
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag von €4,00 eingehoben
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

F24 - KI46c

Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe.
Tauche ein in die magische Welt der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 16.04.
15 : 30 - 16 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis
6 Jahren ohne Begleitung

F24 - KI22

Kung Fu

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen um mit einem spielerischen Zugang zu vermitteln wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu
Termine: Dienstag, 16.04. - 18.06.
17 : 15 bis 18 : 15 (10x)
Preis: €110,00/€100,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

F24 - KI45a-b

Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die verschiedensten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Benjamin Mayr
Termine: Montag, 15.04. - 13.04. (5x)
16 : 00 - 17 : 00 (F24 - KI45b)
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

F24 - KI38a-b

Turnen für Kinder

Abwechslungsreiche Sporteinheiten mit Lauf und Bewegungsspielen, sowie coolen Bewegungslandschaften. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung und die dabei altersgerechte Förderung.

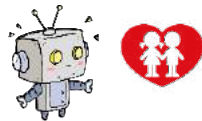
Leitung: Elfi Maier
Termine: Dienstag, 02.04. - 30.04. (5x)
16 : 00 bis 17 : 00 (F24 - KI38b)
Preis: €45,00/€40 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 - 7 Jahren

F24 - KI59

Feengarten basteln

Eine Wichtel oder eine Feen einziehen lassen. Feentüren und Gärten liebe- und fantasievoll gestalten und so die Fabelwesen zum Einzug einladen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Samstag, 29.06.
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €15,00/€14,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben.
Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI31a

Der Fotograf kommt ins EKiz



- Leitung: Fotograf Hohensinn
Termine: Samstag, 22.06., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00
(3 Fotos)
Fotoserie von einer Person: €17,00
(2 Portraits, 16 Klebebilder)
Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)
Info: Termine nach Vereinbarung!
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - KI47

Kasperltheater: „Das ängstliche Drachenkind“

Ein kleines Drachenkind ist sehr ängstlich und fürchtet sich vor allem. Als es dann auch noch auf den Drachenschatz aufpassen muss und die zwei Räuber diesen stehlen, ist es verzweifelt. Doch die Kinder und der Kasperl helfen ihm.

- Leitung: Schneiderlino
Termine: Samstag, 27.04.
ab 10 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



F24 - KI46a

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern.

- Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 19.03.
15 : 30 bis 16 : 10
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung



F24 - KI56a

Die Frisörin kommt ins EKiz

- Leitung: Nicole Kirchmayr
Termine: Mittwoch, 26.06.
jeweils von 16 : 00 - 18 : 00
Preis: €5,50 für rote und pinke Echthaarextensions,
€8,50 für Extensions mit Strasssteinen
Info: Terminvereinbarungen per Mail

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - KI02a

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern.

Auch für die jüngsten Kindergartenkinder geeignet.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Freitag, 02.02.

09 : 00 bis 09 : 40

10 : 00 bis 10 : 40

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten

F24 - KI02c

Hund, Katze, Maus... Wer zieht ein ins Kasperlhaus?

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 12.04.

10 : 00 bis 10 : 30

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten und Schulen

F24 - KI02b

Kasperl und die große Show

Leitung: Hinzenbacher Puppenbühne

Termine: Donnerstag, 06.06.

10 : 00 bis 10 : 40

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten und Schulen

F24 - KI02

Mitmach-Konzert: „Es schneit, es schneit“

Leitung: Bernhard Fibich

Termine: Dienstag, 16.01.

10 : 30 bis 11 : 00

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten und Schulen

F24 - KI02d

Kasperl und die verzwickte Geburtstagsfeier

Leitung: Franz Rosenthaler

Termine: Freitag, 24.06

10 : 00 bis 10 : 30

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten und Schulen

F24 - KI02e

„Kinny Kinny und der Steinriese“

Durch Körpersprache, mit bildreichen Wörtern und durch die wunderbare Musik wird eine Geschichte erzählt, die die Individualität eines jeden betont und Mut macht, den eigenen Weg zu gehen.

Leitung: Ursula Laudacher

Termine: Montag, 01.07.

09 : 00 - 09 : 50

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Volksschulkinder



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



W24 – KI40a

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 22.06.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00
Zielgruppe: Erwachsene



W24 – KI11

Leichter lernen mit Bewegung

Kleine Bewegungen in den Alltag integrieren, so fällt das Stillsitzen und Stiftehalten leichter. Es werden Tipps und Tricks vermittelt, denn Bewegung macht das Lernen viel Leichter.



Leitung: Dr. Aurora Camard
Termine: Donnerstag, 07.03.
18 : 30 – 20 : 00
Preis: €2,00
Zielgruppe: Erwachsene

F24 – KI21a

Beckenbodentraining

Physiotherapeutische begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Magdalena Ratzenböck
Termine: Dienstag, 14.05. – 11.06. (5x)
17 : 30 bis 18 : 30
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche
Zielgruppe: Frauen

W24 – KI13

Das Verhalten von Kindern verstehen lernen - Wenn der Alltag schwierig wird

Warum Kinder so handeln wie sie handeln. Einige Beispiele von vielen Verhaltensweisen sind hohes Aufmerksamkeitsbedürfnis, Aggressionen, Schwierigkeiten mit Regeln umzugehen und im Alltag mitzumachen.

Leitung: Magdalena Kaliauer
Termine: Donnerstag, 23.05.
18 : 30 – 20 : 00
Preis: €2,00
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene







EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Dienstag und Donnerstag von
12 : 00 – 16 : 00

Persönlich im EKiz:
Donnerstag von 8 : 00 – 9 : 00 und
13 : 00 – 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKiz Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

Alleinerzieher:innenbonus an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns
Erwachsenen kaum passiert –
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 24 – 26

SPIELGRUPPEN

Seite 27 – 28

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 28 – 31

VERANSTALTUNGEN

Seite 32 – 34

ELTERNPROGRAMM

Seite 35 – 36



OFFENE ANGEBOTE

F24 - D001

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder und ihre Eltern / Großeltern / Freund:innen... zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 11.01. - 04.07.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien)
Preis: Kostenlos
Info: Kein Treff am 21.03., und
25.04., 23.05., und 20.06.
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D001c

Gesunde Jause für die Pause zum Weltgesundheitstag

Wir wollen auf die gesunde Jause bei Kindern aufmerksam machen. Sie ist eine wichtige Energiequelle und hilft, sich gut und lange konzentrieren zu können. Gemeinsam wird sie zubereitet.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 18.04.
15 : 00 bis 17 : 00 
Preis: € 2,00 pro Erwachsenem
Anmeldung erforderlich
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D001e

Offener Picknicktreff

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich zum Picknicken im Park. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben finden, haben die Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 25.04.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Spielplatz / Parkanlage Sombartstraße
Kaffee solange der Vorrat reicht,
Decke und Jause mitbringen
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D001a

Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns und bietet eine Austausch- und Fragerunde an zum Thema Stillen, Ernährungstipps usw.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 18.01., 29.02.,
16.05. und 27.06.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D001d

Offener Plantsch-Treff

Heute treffen wir uns zum Plantschen im Bad. Egal welches Wetter draußen herrscht, wir werden zusammen einen lustigen Nachmittag im Wasser verbringen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 21.03.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Eintritt fürs Schwimmbad
Info: Kein Zwergentreff im EKiz Dornach
Familienoase Biesenfeld
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F24 - D001f

Offener Spielplatztreff

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben finden, haben die Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 23.05.
15 : 00 - 17 : 00
(Baumgärtelspielplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Outdoorspiele vorhanden.
Zielgruppe: Ganze Familie



F24 - D006

Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen Arbeitskollegen!



Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 06.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 04.05., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 01.06., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 29.06., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
pro Papa
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern

F24 - D001g

Offener Badetreff

Bei Badewetter treffen wir uns am Pleschinger See und verbringen einen Nachmittag zusammen am Wasser. Wir werden unser Badelager in der Nähe des Kinderspielplatzes aufbauen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 20.06.
15 : 00 bis 17 : 00
(Kinderspielplatz am Pleschinger See)
Preis: Kostenlos
Info: Badesache, Decke und Jause mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D002

Frühstücksrunde für alle

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffett ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 05.04.,
03.05. und 31.05.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D002a

Picknickbrunch für die ganze Familie

Wir frühstücken bei schönem, trockenem Wetter gemeinsam auf der Wiese beim EKIZ. Bei Schlechtwetter verlegen wir es nach Innen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 28.06.
09 : 30 bis 11 : 30 Uhr
Preis: € 6,00 für Erwachsene
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHER: INNEN

F24 - D004c

Alleinerzieher:innentreff: Brunchen im EK:Z

Diesmal treffen wir uns am Samstagvormittag zum gemeinsamen Brunchen, Austauschen und Genießen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Samstag, 13.04.

,09 : 30 bis 11 : 30

Preis: Kleiner Unkostenbeitrag, jeder bringt etwas mit

Info: Anmeldung erforderlich

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F24 - D004d

Alleinerzieher:innentreff: Wir fahren mit der Grottenbahn

Wir fahren gemeinsam mit dem Drachenzug „Lenzibal“ und danach erkunden wir noch die Märchenwelt am Pöstlingberg.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Samstag, 18.05.

14 : 30 - 16 : 30

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich

Eintritt für das Kind übernimmt das EK:Z

Treffpunkt 14 : 30 beim Eingang der Grottenbahn

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F24 - D004e

Alleinerzieher:innentreff: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 21.06.

14 : 30 - 16 : 30

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich

Eintritt für das Kind übernimmt das EK:Z

Treffpunkt 14 : 30 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D018

Loslassgruppe-Schnuppertermine II

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Nicole Fesl
Termine: Dienstag, 16.04. und 23.04. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F24 - D017

Kleine Häschen

Krabbeln, erste Schritte, Entdecken, das ist gerade das Wichtigste für eurer Baby. Erleben wir es gemeinsam an diesen Vormittagen mit Singen, Spielen, Ausprobieren und viel Spaß.

Leitung: Nila Karimi
Termine: Mittwoch, 10.04. - 19.06. (9x)
09 : 00 bis 10 : 30
Preis: €81,00/€72,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 01.05. und 05.06.
Zielgruppe: Kinder von 8 bis 15 Monaten in Begleitung



F24 - D015

British Playgroup Express II

Eine englischsprachige Spielgruppe - so wird Englisch lernen spielerisch leicht gemacht. Heranführen an die englische Sprache mit der Leichtigkeit der Kinder etwas neues zu erlernen.

Leitung: Nicola Howes
Termine: Montag, 22.04. - 03.06. (6x)
15 : 00 bis 15 : 50
Preis: €66,00/€60,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter ohne Begleitung



F24 - D010a-e

Zwergensprache - Themenstunden

Babyzeichen vereinfachen das Familienleben und bringen noch mehr Freude und Spaß zu euch. Weil es viele Bereiche gibt, in denen man sein Baby gern verstehen würde, beschäftigen wir uns mit verschiedensten Themen in den Stunden. Tolle, spannende, lehrreiche und lustige Momente erwarten euch an diesen Vormittagen mit Andrea.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Mittwoch, 13.03. (Thema: Tiere; F24 - D010d)
Mittwoch, 20.03. (Thema: Ostern, F24 - D010e)
jeweils von 09 : 30 bis 11 : 00
Preis: € 70,00 als Komplettpaket / € 15,00 pro Themenstunde
Info: Die Stunden können einzeln oder als Komplettpaket zu einem vergünstigten Preis gebucht werden.
Zielgruppe: Kinder ab 6 Monaten in Begleitung



F24 - D020

Loslassgruppe II

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. LOS-lassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Michaela Wagener
Termine: Dienstag, 30.4. - 04.06. (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €66,00/€60,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahre ohne Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D021

Große Sause

Zusammen machen wir eine große Sause und füllen die Vormittage mit viel Spaß durch Spielen, Tanzen und Singen. Vielleicht basteln wir eine Kleinigkeit.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 25.04. - 20.06. (7x)
09 : 30 - 11 : 00

Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 09.05. und 30.05.

Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F24 - D023

Waldzwerge

Erlebnis in der Natur - Bei passendem Wetter werden wir den Wald und die Natur erkunden, dabei lernen wir essbare Kräuter und Pflanzen kennen. Zeit zum gemeinsamen Spielen haben wir auch.

Leitung: Eva Mayr

Termine: Montag, 14.05. - 18.06. (6x)
15 : 00 bis 16 : 30

Preis: €60,00 / €54,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 2,5 bis 5 Jahren
in Begleitung



F24 - D022

Die Mäuse sind los!

Gemeinsam mit anderen Babys werden einfache Fingerspiele, Kniereiter, Kuschelreime und Lieder gelernt. Mit Hilfe von verschiedenen Materialien unterstützen wir die Wahrnehmung der Kleinen.

Leitung: Michaela Wagener

Termine: Montag, 06.05. - 17.06. (6x)
09 : 30 - 10 : 30

Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 20.05.

Zielgruppe: Babys von 6 bis 12 Monaten
in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D032

Frühlingsgrüße

Frühling ist die Zeit der Blumen und immer eine schöne Gelegenheit jemandem eine kleine Freude zu machen. Wir bemalen Blumentöpfe und werden diese dann bepflanzen.

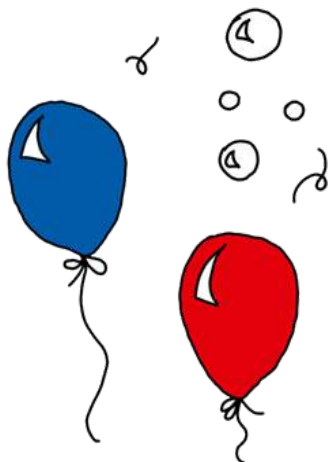
Leitung: Melani von der Hecken

Termine: Freitag, 03.05.
von 15 : 00 - 16 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.

Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D038

Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf eine kreative und unterhaltsame Art die grundlegenden Ballettfähigkeiten – verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen, sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen.



Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 17.04. - 12.06.(8x)
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - D039

Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die schon Balletterfahrung haben (mind. 1 Jahr Ausbildung), können hier die Verspielt-heit und Musikalität der Balletttechnik weiterentwickeln. Sie lernen die Grundlagen des klassischen Balletts in einer neugierigen und fantasievollen Basis.



Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 17.04. - 12.06.(8x)
16 : 40 bis 17 : 40
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren

F24 - D030a-d

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen, Laufen, Stärkung der Muskulatur, Haltung, Motorik durch Ausprobieren und Grenzen kennenlernen.



Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 05.04. (F24 - D030b)
Freitag, 10.05. (F24 - D030c)
Freitag, 31.05. (F24 - D030d)
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €5,00 / €4,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pant-socken/Socken, Trinkflasche
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

F24 - D033

Kuschelzeit für Papa

Vatertagsbasteln – an diesem Nachmittag entsteht ein Kuschelkissen für Papa. Mit viel Kreativität und Liebe gestalten wir ein wundervolles Geschenk.



Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 07.06.
von 15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

F24 - D031

Bunte Osterfreuden

Es erwartet euch ein farbenfroher kreativer Nachmittag. Eure Werke versprühen zu Hause Osterfreuden und begrüßen den Frühling.



Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 08.03..
jeweils von 16 : 00 - 17 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D044

Workshop Lentos Kunstmuseum „Farbzauberei“

Was ist deine Lieblingsfarbe?
Kann man Farben fühlen, hören, schme-
cken? Nachdem wir auf kindgerechte
Weise Farben in der Ausstellung erkun-
det haben, geht es ans Farbmischen im
Atelier.

Leitung: Lentos Kunstmuseum

Termine: Dienstag, 07.05.

15 : 00 - 16 : 30

Treffpunkt Eingang Lentos
Kunstmuseum

Info: Die entstandenen Werke können eine
Woche darauf im EKiz abgeholt
werden.

Preis: €6,00 pro Kind

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 ohne Begleitung



F24 - D045

Mountain Bike Kids Training

Durch einen spielerischen Umgang mit
dem Rad werden Koordination, Grundla-
gen, Technik und Kondition trainiert.

Leitung: Kooperation mit der Alpenvereinsjugend
Linz und dem ASKÖ Sportler Linz

Termine: Mittwoch, 22.05.,
16 : 30 - 18 : 00

Ort: Dirtpark/BMX-Bahn am Pleschinger
See (beim Container nahe Damm)

Preis: €10,00 pro Teilnehmer:in

Info: Ausrüstung: passendes Fahrrad mit
funktionstüchtigen Bremsen, Schaltung
von Vorteil
Absolute Helmpflicht! Knie- und Ellbo-
genschützer empfohlen

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung



alpenvereinsjugend
linz



F24 - D043

Workshop Lentos Kunstmuseum „Fantastische Figuren“

Bei einem Rundgang durch das Mu-
seum suchen merkwürdige Wesen und
märchenhafte Gestalten nach neuen
Freund*innen in unserer Sammlung. Die
Bilder und Objekte, auf die wir dabei
stoßen, regen uns zu Ideen für eigene
fantastische Figuren an, die im Atelier
aus den verschiedensten Materialien ent-
stehen.

Leitung: Lentos Kunstmuseum

Termine: Dienstag, 30.04.

15 : 00 - 16 : 30

Treffpunkt Eingang Lentos
Kunstmuseum

Preis: €6,00 pro Kind

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D041

Skateboard-Workshop

Habt ihr Bock mit Profis Skateboarden zu lernen und mal einen Einblick in die Welt des Rollbrettfahrens zu bekommen? Dann los, anmelden und losstarten!

Ablauf: Einführung ins Skateboarden
Richtiges Aufwärmen
Fahren geradeaus + Kurven
Erste Tricks (Ollie usw.)
Richtiges Hinfallen
Erklärung von Tricks
Geschichte des Skateboardens

Leitung: SK8 - Kunst- und Freizeitkultur Verein
Termine: Samstag, 06.04., 10 : 00 - 12 : 00
Preis: €30,00 / €29,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in
Ort: Skatepark Gallneukirchen
(Fabrikstraße 14, 4210 Gallneukirchen)
Bei Regen: Linzer Skatehalle am Lissfeld
(Hausleitnerweg 105, 4020)
Info: Leihboards werden zur Verfügung gestellt
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung



F24 - D040

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich /
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699 / 17 14 16 49
(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: Christian Stoiber
Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15
(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)
Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15
(Jugend)
Preis: Siehe Homepage
Info: Ganzjährig – ausgenommen
Schulferien und Feiertage
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - D042a-b

Parkour und Freerunning-Workshop 2-teilig

Kindgerechte Schnupperworkshops für
Parkour & Freerunning in der
neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der
Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen
Teilnehmer:innen bekommen einen
spielerischen Einblick in unterschiedliche
Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu
überwinden, uvm. An beiden Terminen
werden unterschiedliche Schwerpunkte
gesetzt.

Fotorechte: Zero Limits

Leitung: Team Obsession
(Parkour & Freerunning)
Termine: Freitag, 22.03. und Montag, 08.04.
(F24 - D042a)
Freitag, 19.04. und Montag, 06.05.
(F24 - D042b)
jeweils von 16 : 30 bis 18 : 00
Preis: €25,00 pro Teilnehmer:in
Info: Hallentaugliche Sportschuhe und
Trinkflasche mitnehmen
Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren (F24 - D042a)
oder 7 bis 10 Jahren (F24 - D042b) ohne
Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D053

Workshop Zirkus Roboticus (AEC)

Mach mit im bunten Treiben der Roboter. Du kannst sie steuern, sie trainieren und einen eigenen bauen. Sie dösen herum, tanzen und können verschiedenste Tätigkeiten ausführen.

Leitung: AEC-Zirkus Roboticus
 Termine: Freitag, 15.03.
 14 : 30 bis 17 : 00
 Preis: €9,00/ €8,00 für KF-Mitglieder
 pro Person
 Info: Anmeldungen aus organisatorischen
 Gründen vom AEC nur bis 29.02.
 möglich!
 Treffpunkt: 14 : 15 vorm AEC
 Zielgruppe: Schüler 3. bis 5. Schulstufe ohne
 Begleitung

F24 - D063

Ein Tag mit den Huskys

Ihr werdet die Welt der Schlittenhunde kennenlernen, vieles über Rasse, Rudel, Verhalten erfahren und sie im direkten Kontakt erleben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Getränke und Knacker grillen).



Leitung: Huskyranch Traun, Kooperation OG
 und EKIZ
 Termine: Samstag, 25.05., 14 : 00 -
 17 : 00
 Info: Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun
 Preis: € 15,00/€10,00 für
 KF-Mitglieder
 Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung



F23 - D054

Führung Sternwarte für Eltern und Kinder

Ein Abend bei den Sternen und Planeten. Wir besuchen die Kepler Sternwarte und dürfen eine Besichtigung der Teleskope und einen Vortrag mit Unterstützung durch das „Computerplanetarium“ genießen. Je nach Witterung werden wir den Mond besonders in den Fokus nehmen und mit viel Wissen und Magie einen einzigartigen Abend erleben.

Leitung: Sternwarte Linz
 Termine: Samstag, 16.03.
 18 : 30 bis 20 : 00
 Preis: €12,00 pro Erwachsenem
 €8,00 pro Kind
 Info: Sternwarte Linz
 Sternwarteweg 5, 4020
 Zielgruppe: Kinder von 7 bis 14 Jahren in/ohne
 Begleitung

F24 - D062

122 ruft die Feuerwehr herbei

Die FF St. Magdalena ermöglicht den Kindern einen Einblick in die Arbeit der Feuerwehr. Es wird kindgerecht von Einsätzen berichtet, Fahrzeuge werden inspiziert und als Highlight: „Schlauch-spritzen“.

Leitung: FF St. Magdalena
 Termine: Samstag, 18.05.
 10 : 00 bis 12 : 00
 Preis: €5,00

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D057

Interaktive Kinderbuchlesung „Der Kuschelhase Ville Valle Vullo“

Ville Valle Vullo stellt Fragen, die das Universum auf den Kopf stellen. Wie landet ein Kuschelhase auf der Erde? Was passiert da oben im Himmel? Leuchten alle Tiere in der Nacht? Und wie landet jeder bei der richtigen Familie?

Leitung: Regina Göpfert
Termine: Freitag, 12.04.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €2,00 pro Kind
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - D056

Oster-Fun-Shooting

Ein Fotoshooting der besonderen Art – SELFMADE Fotostudio.
Du kannst auswählen zwischen den vorbereiteten Hintergründen. Requisiten stehen zur Verfügung. Es können auch eigene Accessoires mitgebracht werden. Technisch bedingt nichts Grünes anziehen (Green Box).

Leitung: Fun-Shooting BeCreative-BeYourself
Termine: Samstag, 23.03.
ab 9 : 00
(Terminvergabe im 15 min. Takt)
Preis: €30,00 f. 15 Min Shooting (3 Bilder inkl.)
Info: Genaue Terminvergabe erfolgt bei Anmeldung. Teichweg 4,
4209 Engerwitzdorf
Postbushaltestelle
„Holzwiesen b. Gallneukirchen“
(Gleich an der Ecke)
Zielgruppe: Familien, Kinder, Freunde

F24 - D055

Jump Dome - Trampolinpark (Family special)

Indoor-Action bei jedem Wetter im JUMP DOME Linz – JUMP-Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezial-

preis

Leitung: Jump Dome, EKiz Dornach
Termine: Freitag, 22.03.

15 : 00 – 16 : 00

Preis: €14,00 für eine Stunde/ Person
zzgl. €6,00

Info: €4,00 pro Person für Sprungsocken
und €2,00 für Armband mit Chip

Zielgruppe: Kinder ab ca. 4 Jahren in Begleitung

F24 - D064

Familienpicknick

Die Ortsgruppe lädt, gemeinsam mit dem EKiz, zum Picknick auf der Wiese beim EKiz ein. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost
Termine: Samstag, 15.06.
09 : 30 – 11 : 30

Preis: €5,00 pro Familie
Kostenlos für KF-Mitglieder

Info: Anmeldung bis spätestens 13.06.
Bei Schlechtwetter findet das Picknick im Volkshaus Dornach statt
Vor Ort Bar zu zahlen.

Zielgruppe: Ganze Familie



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D060

Kinderführung im Mariendom - Wie Detektive den Dom erkunden

Geheimnisse entdecken – Ausgestattet mit Fernrohr und Lupe begeben wir uns auf die Suche, um verschiedene Bilderrätsel zu entschlüsseln, die Originale aufzuspüren und ihre Bedeutung herauszufinden.

Leitung: Mariendom Linz
Termine: Freitag, 19.04.
15 : 30 – 16 : 30

Preis: €5,50 pro Kind
Info: Treffpunkt Domcenter Linz,
Domplatz 3, 4020

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung



F24 - D061

Alpaka-Familienwanderung

Zusammen mit den kuscheligen Tieren durch den schattigen Wald wandern und den Alltag etwas entschleunigen. Ausklang mit Picknick auf der Weide.

Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell

Termine: Samstag, 11.05. ab 14 : 00

Preis: €23,00 pro geführtes Tier

Info: Absage bei Schlechtwetter
Dauer ca. 1 Stunde
Kinderwagentauglich

Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien

F24 - D058

Hofbesichtigung der Alpaka Heimat in Bad Zell

Ein Familienerlebnis der besonders tierischen Art. Den Alpakas nahe sein, sie füttern und streicheln und das ruhige Wesen auf sich wirken lassen. Gemütlicher Ausklang mit einem Picknick auf der Weide.

Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell

Termine: Samstag, 13.04. ab 14 : 00

Preis: €12,00 pro Person

Kinder unter 3 Jahren kostenlos

Info: Absage bei Schlechtwetter

Zielgruppe: Familien mit ihren Kindern

F24 - D059

Familienausflug Kirchschlag „Wasserwichtelweg“

Wir versuchen die Wasserwichtel von Breitenstein zu entdecken und erleben viele Stationen zum Spielen, Balancieren und Staunen. Optional kann der nahegelegene Hochseilgarten besucht werden.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Samstag, 20.04., ab 14 : 00

Preis: Bei Besuch des Hochseilgartens ist der Eintrittspreis zu bezahlen.

Info: Eigenanreise und individuelle Rückreise, Bei Schlechtwetter Ersatztermin am 27.04.

Breitenstein 5, 4202 Kirchschlag

Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D070

Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen. Es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kas
Termine: Freitag, 15.03. - 24.05. (8x)
09 : 00 - 09 : 45
Preis: €96,00/€88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung.
Keine Einheit 29.03., 05.04. und 03.05.

Zielgruppe: Mamas und Papas mit ihren Babys



F24 - D072

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 09.03., 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F24 - D073

Workshop: Dunstan Babysprache — Bedürfnislaute verstehen lernen

Jedes Neugeborene bis ca. 5 Monate äußert Bedürfnislaute, die auf der ganzen Welt gleich sind. Wir müssen nur lernen sie zu verstehen. Lernen Sie in meinem Workshop diese Laute kennen und erleichtern Sie sich somit die erste wunderbare Zeit mit Ihrem Baby. Wir werden im Workshop alle Laute so lange „hören“ üben, bis sie jedes Baby, vor allem natürlich Ihr eigenes, „übersetzen“ können.

Leitung: Andrea Gruber
Termine: Freitag, 22.03., 16 : 00 - 19 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Schwangere (letztes Drittel der SS) und Eltern mit Babys bis 3 Monaten



Du möchtest bei uns
Kindergeburtstag feiern?

Wir stellen dir gerne unsere
Räumlichkeiten und
Materialien zur Verfügung!

Kontaktiere einfach die jeweilige
EKiZ-Leitung.



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - D074

Sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen, stellt uns regelmäßig vor Herausforderungen, insbesondere beim Thema Sexualität. Was sollen Kinder in welchem Alter überhaupt wissen und was braucht es sonst noch für eine gesunde sexuelle Entwicklung zu selbstbestimmten Erwachsenen? Dieses 3 - teilige Seminar bietet Austausch und Information zu häufig gestellten Fragen und Themen, die die Eltern beschäftigen.



Leitung: Katrin Kleboth

Termine: Donnerstag, 04.04., 11.04. und 18.04.
jeweils von 18 : 30 bis 21 : 50

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - D075

Mit gutem Gewissen Nein sagen

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt.

In diesem Workshop wird darüber gesprochen warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, worauf es beim Nein sagen ankommt, was Kinder brauchen, wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren und wie Eltern die starken Gefühle der Kinder auf ein Nein begleiten können.

Leitung: Magdalena Kaliauer

Termine: Montag, 10.06.,
18 : 00 - 21 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F24 - D076

Mit Struktur und Ordnung den Familienalltag erleichtern

Wenn wir gut organisiert und „aufgeräumt“ in den Tag starten, bleibt mehr Zeit und Platz für das was wirklich wichtig ist: die Familie. Es geht um die Vereinfachung des Haushaltes, darum neue Gewohnheiten und Ordnungssysteme in den Familienalltag zu integrieren. Beim ersten Termin erähle ich euch von meinem Alltag als Aufräumcoach und Mama und gebe euch hilfreiche Tipps und Tricks, die helfen, das Chaos zu beherrschen. Beim zweiten Termin gehen wir auf eure persönlichen Bedürfnisse ein.

Leitung: Nina Poche (Aufräumcoach „ordnungsverliebt“)

Termine: Montag, 06.05. und 13.05.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30 Uhr

Preis: €25,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - D077

Kombiworkshop Babymassage und Schlafen

In diesem Workshop werden wir uns den Themen Koliken und dem Babyschlaf zuwenden. Ein Baby mit Bauchschmerzen kann nicht friedlich schlafen und hier werden Sie Techniken der Babymassage die gezielt auf Koliken wirken kennenlernen, wir werden uns etwas dem Babyschlaf im Allgemeinen widmen und die grundlegenden Bedürfnisse eines Babys ansehen.

Leitung: Andrea Gruber

Termine: Mittwoch, 05.06.
09 : 00 - 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Info: Handtuch und/oder Decke mitbringen

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys



Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen
der LINZ AG BÄDER



LINZ AG
B Ä D E R

Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse: Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter www.linzag.at/baeder



EKiZ FRANCKVIERTEL



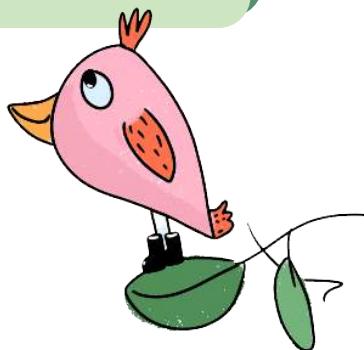
Reingard Medicus



Ing.-Stern-Straße 35 (Durchs grüne Gartentor – die Außenstiege hinunter)
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 – 12 : 00

Persönlich im EKIZ:
Dienstag von 9 : 00 – 11 : 00
und nach Vereinbarung

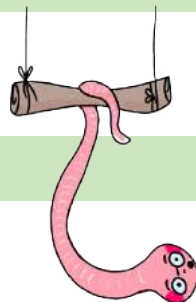


Die Aufgabe der Umgebung ist nicht das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben sich zu offenbaren.

- Maria Montessori

OFFENE ANGEBOTE

Seite 40 - 42



RUND UM DIE GEBURT

Seite 49

SPIELGRUPPEN

Seite 43 - 44

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 45

VERANSTALTUNGEN

Seite 46

ELTERNPROGRAMM

Seite 48

OFFENE ANGEBOTE

F24 - RU01

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen & gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstags, ab 09.01. - 02.07.,
9 : 00 bis 11 : 00
(Ausgenommen Schulferien)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - RU02

Offener Treff am Vormittag - Themenvormittage

Besondere Tage verdienen einen besonderen offenen Treff. Zeit zum Austauschen und mit den Kindern spielen kommt natürlich nicht zu kurz.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 05.03., 9 : 00 bis 11 : 00 (Weltfrauentag)
Dienstag, 02.04., 9 : 00 bis 11 : 00 (Kinderbücher)
Dienstag, 14.05., 9 : 00 bis 11 : 00 (Familie)
Dienstag, 04.06., 9 : 00 bis 11 : 00 (Umwelt)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - RU05

Frühstücksrunde

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück. Bei dem leckeren Buffet ist sicher für alle etwas Passendes dabei.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 25.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Samstag, 27.04., 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - RU06

Gemütlicher Austausch mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme, Krankenschwester, Stillberaterin & Gesundheitspädagogin stehen den Eltern für Fragen, Wiegen & Messen der Babys zur Verfügung.

Leitung: Christine Günther, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 04.04., 9 : 30 bis 11 : 00
Donnerstag, 23.05., 9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern



F24 - RU20

Picknick im Stadtteil

Wir machen Picknick im Stadtteil. Spielsachen und Snacks werden vom EKiz mitgenommen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 03.06.,
10 : 00 bis 11 : 30 (H23 - RU20a)
(Ing.-Stern-Park beim Kleinkinderspielplatz)
Montag, 17.06.,
10 : 00 bis 11 : 30 (H23 - RU20b)
(Lonsdorferplatz)
Mittwoch, 19.06.
15 : 00 - 16 : 30
(EKiz Garten)
Donnerstag, 27.06.
10 : 00 - 11 : 30
(Cremerspielplatz)
Dienstag, 04.07.
10 : 00 - 11 : 30
(Kinderbad Wimhölzel)
Preis: Kostenlos
Info: Picknickdecke und kleine Jause mitnehmen. Bei Schlechtwetter im EKiz.
Zielgruppe: Ganze Familie



Foto: Medienfonds

FAMILIENSTADT LINZ

Linz bietet die besten Bedingungen für Familien.
Jetzt und auch in Zukunft!

Karin Hörzing
Vizebürgermeisterin

www.linz.at/soziales

linz
verändert

OFFENE ANGEBOTE

F24 - RU06

Treffen der Ortsgruppe Franckviertel

Wir treffen uns alle zwei Wochen zum Spielen, Singen, Basteln und Spaß haben. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

Leitung: Ortsgruppe Franckviertel
Termine: Terminauskunft per Mail
franckviertel@kinderfreunde-linz.at
Preis: Kostenlos
Info: Gruppe Minis (3 - 5 Jahre)
Gruppe Freundschaftskinder (6 - 10 Jahre)
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - RU03

Nachmittag der Offenen Tür im EKiz Franckviertel

Wir laden euch zu einem offenen Nachmittag ein. Ihr könnt euch das EKiz ansehen und uns kennenlernen. Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic
Termine: Mittwoch, 22.05.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

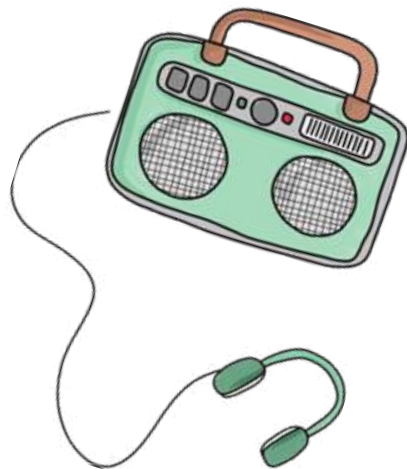


F24 - RU07

Spanisches Café

Gemütlich Kaffee trinken und mit gleichgesinnten plaudern. Was gutes zum Essen ist auch für jeden dabei.

Leitung: Maria Dolores Gallego Lendinez
Termine: Dienstag, 06.02., 15 : 00 - 16 : 30
Dienstag, 05.03., 15 : 00 - 16 : 30
Dienstag, 09.04., 15 : 00 - 16 : 30
Dienstag, 14.05., 15 : 00 - 16 : 30
Dienstag, 18.06., 15 : 00 - 16 : 30
(Bei schönem Wetter Picknick im EKiz Garten)
Preis: € 6 pro Erwachsenen,
€ 5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Ganze Familie



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - RUVHSd

Griffbereit: Spanisch-Deutsch

In dieser interkulturellen Spielgruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gemalt,... Das Eltern- und Sprachbildungsprogramm bietet auch Unterstützung und Tipps für den mehrsprachigen Familienalltag.

Leitung: IIP/VHS ÖÖ
Termine: Donnerstags, 15 : 30 bis 17 : 10
Preis: Kostenlos
Ort: Anmeldungen unter
institut@vhsooe.at
0732/66117142
Zielgruppe: Erwachsene mit Kindern
Vorkindergartenalter



F24 - RU11a-e

Bewegungsbaustelle am Vormittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.



Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic
Termine: Donnerstag, 06.06.
(je nach Wetter event. im Garten)
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden

F24 - RU14

Gatschen, Matschen, Schütten für Groß und Klein

An diesem Kreativtag können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen erleben.



Leitung: Lejla Alic-Celovic
Termine: Mittwoch, 06.03.
Mittwoch, 15.05.
jeweils von 15 : 00 - 16 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung

F24 - RU10

Gatschen, Matschen, Schütten am Vormittag

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiz Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic
Termine: Montag, 18.03.,
Donnerstag, 18.04.,
Montag, 22.04.,
Donnerstag, 16.05.,
(je nach Wetter event. im Garten)
Donnerstag, 20.06.
(je nach Wetter event. im Garten)
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - RU17

Schmetterlinge im Garten

Diese Spielgruppe findet, solange es das Wetter zulässt, im Garten statt. Wir werden uns mit Tieren beschäftigen, Pflanzen ansetzen, gießen und hoffentlich ernten.

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic

Termine: Montag, 15.04.

Montag, 29.04.

Montag, 13.05.

Montag, 27.05.

Montag, 10.06.

Montag, 24.06.

jeweils von 09 : 30 - 11 : 00

Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F24 - RU12b

Sinneswerkstatt am Nachmittag

An diesem Kreativtag können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise ausprobieren und spannende Körpererfahrungen erleben.

Leitung: Lejla Alic-Celovic

Termine: Mittwoch, 10.04.

15 : 00 - 16 : 00

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F24 - RU12a

Sinneswerkstatt am Vormittag

An diesem Kreativtag können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise ausprobieren und spannende Körpererfahrungen erleben.

Leitung: Lejla Alic-Celovic

Termine: Donnerstag, 13.06.

09 : 30 bis 10 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F24 - RU22

Bewegungsbaustelle am Nachmittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic

Termine: Mittwoch, 13.03.

Mittwoch, 24.04.

Mittwoch, 05.06.

jeweils von 15 : 00 - 16 : 00

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - RU39

Nicht den Boden berühren

Inspiziert von „Der Boden ist Lava“ dürfen die Kinder mit Hindernissen Aufgaben erfüllen und ohne den Boden zu Berühren, den Raum durchqueren.

Leitung: Reingard Medicus 

Termine: Mittwoch, 17.04.
15 : 00 - 15 : 45

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Info: Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

F24 - RU18b

Tanz-Kids I

Freude an Bewegung und Musik, Mischung aus klassischen Tanzübungen, Modernem Tanz, Ballett und Yoga sowie freiem Tanz. Am Ende des Blockes gibt es nach Wunsch eine kurze Aufführung für die Eltern.

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 08.04. - 06.05. (5x)
16 : 10 - 17 : 00

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - RU19b

Tanz-Minis II

Freude an Bewegung und Musik, mit spielerischem Tanz - aber auch Massage-Elementen

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 08.04. - 06.05. (5x)
15 : 00 - 15 : 50

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kleinkinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

F24 - RU36

Bastelnachmittag - Frühlingsbasteln basteln

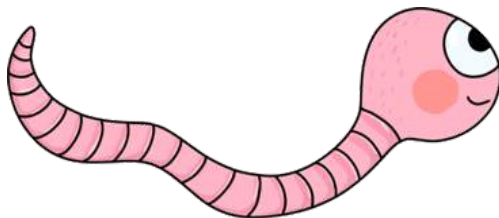
Nach der Kasperlvorstellung basteln wir noch zum Frühling. Es wird eine Auswahl an Möglichkeiten und Ideen geben, die ihr basteln könnt.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 22.03.,
16 : 00 - 17 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - RU13a

Kasperl und die verschwundenen Ostereier

Der Kasperl besucht uns im EKIZ und nimmt uns mit auf die Suche nach den verschwundenen Ostereiern. Anschließend findet ein Bastelnachmittag statt.

Leitung: GIS Kasperl
Termine: Freitag, 22.03.
15 : 00 - 15 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Teilnehmer: in
Info: Anmeldung notwendig!
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F24 - RU37

Experimente für Groß und Klein

Wir lassen Kinderherzen höher schlagen mit spannenden Experimenten und Entdeckungen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Mittwoch, 20.03.
Mittwoch, 29.05.
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldung notwendig!
Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

F24 - RU40

Wasserparty im EKIZ

Es wird jede Menge Wasser geben. Wasserrutsche, Rasensprenger, Plantschbecken mit Schaum, etc. und jede Menge Spaß!!

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 07.06.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die nass werden darf,
Wechselgewand und Handtuch
mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren



F24 - RU30

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Samstag, 20.04.,
09 : 00 - 12 : 00
Preis: Set1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3 Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17
(2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
Info: Terminvergabe bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - RU34

Papa-Aktiv: Griechisches Feta-Frühstück für Väter

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Reinhold Medicus
Termine: Samstag, 16.03.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: € 6 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



DIE KINDERFREUNDE WERTE



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W24 – RU52a

Workshop:

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 03.02.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F24 – RUVHS

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.



Leitung: IIP/VHS ÖÖ

Termine: Freitags, 8 : 30 bis 10 : 10

und 10 : 15 bis 11 : 55

Preis: einmalig €10,00 für das gesamte Kursjahr

Ort: Anmeldungen unter
institut@vhsooe.at

0732 / 66117142

Zielgruppe: Interessierte Frauen



Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Unsere Hebammen Christine Günther und Esther Pimon, nehmen sich das Wochenend-
de Zeit um die werdenden Eltern, bestmöglich auf die Geburt vorzubereiten.

Was unser Angebot so einzigartig macht?

- » Kontakt, Austausch und Diskussion mit anderen Frauen und Paaren in einer ähnlichen Situation
- » Information über den Geburtsablauf, die Rolle/Unterstützung der Begleitperson
- » Information über mögliche Eingriffe, die Kaiserschnittgeburt, Routineuntersuchungen des Neugeborenen
- » Körperliche und mentale Vorbereitung
- » Informationen zu Ernährung und Pflege des Neugeborenen, Krankheiten erkennen

Wir nehmen uns auch Zeit, Deine Fragen zu beantworten!

- » Was nehme ich mit ins Krankenhaus?
- » Wann fahre ich los?
- » Welche Möglichkeiten der Schmerzlinderung gibt es?
- » Was ist das Wochenbett?
- » Wie kann ich meine Frauengesundheit in dieser Zeit fördern und in einen guten Alltag mit dem Baby finden?



Kursleitung:	Christine Günther, Esther Pimon
Termine:	Turnus I: Freitag, 08.03., 14 : 00 - 17 : 00 Samstag, 09.03., 09 : 00 - 12 : 00 Turnus II: Freitag, 24.05., 14 : 00 - 17 : 00 Samstag, 25.04., 09 : 00 - 12 : 00
Preis:	€ 155,00 / € 150,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe:	Interessierte Erwachsene
Anmeldung:	ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at



EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



Katrin Peneder



Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:

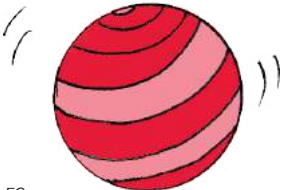
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 – 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Persönlich im EKiZ:

Montag und Donnerstag von 9 : 00 – 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste
Morgengruß.

– Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 52 – 53

SPIELGRUPPEN

Seite 54 – 55

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 56 – 57

RUND UM DIE GEBURT

Seite 58

VERANSTALTUNGEN

Seite 58 – 60

ELTERNPROGRAMM

Seite 60 – 61



OFFENE ANGEBOTE

F24 - HAO1

Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwochs, 10.01. - 03.07. (22x)
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Am 06.03. findet kein Offener Treff statt

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HAO1b

Offenes Familienpicknick in unserem Garten

Bei trockenem Wetter veranstalten wir in unserem Garten ein gemütliches Picknick. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 15.05.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Eigene Jause und Picknickdecke mitnehmen

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HAO1d

Offener Treff im Kinderbad Weigungstraße

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich im Kinderbad Weigungstraße. Während die Kinder Zeit zum Spielen und baden haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 19.06.
15 : 00 - 17 : 00
Weigungstraße 18, 4040 Linz
Preis: Kostenlos
Info: Mitgebrachter Kaffee solange der Vorrat reicht
Zielgruppe: Ganze Familie



F24 - HAO1a

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 24.04.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferienhoferstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Mitgebrachter Kaffee solange der Vorrat reicht
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HAO1c

Offener Treff und wir basteln zum Weltumwelttag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres offenen Treffs eine Kleinigkeit aus Recyclingmaterialien basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 05.06.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F24 - HA02

Frühstücksrunde

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffett! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit um zu Spielen und Herumzutoben.



Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Freitag, 15.03.

Freitag, 19.04.

Freitag, 17.05.

09 : 00 - 11 : 00

Preis: € 6,00 pro Erwachsenem /

Treffen,

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA02b

Frühstücksrunde mit Ernährungspädagogin

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffett! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit um zu Spielen und Herumzutoben. An diesem Tag ist auch eine Ernährungspädagogin vor Ort.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Freitag, 14.06.

9 : 00 bis 11 : 00

Preis: €6,00 pro Erwachsenem

€3,00 pro Kind ab 6 Jahren

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA03a

Sommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 10.07.

15 : 00 - 17 : 00

Preis: € 2,00 / €1,00 für KF-Mitglieder

Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA03c

Sommerspaß im EKiz Garten - Bewegung im Garten

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 24.07.

15 : 00 - 17 : 00

Preis: € 2,00 / €1,00 für KF-Mitglieder

Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA03b

Sommerspaß im EKiz Garten - Malen mit Fingerfarben

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Mittwoch, 17.07.

15 : 00 - 17 : 00

Preis: € 2,00 / €1,00 für KF-Mitglieder

Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA14

Klassik am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und werden lustige Spiele und Tänze erfinden. Auch lernen wir Finger-Singen und Hand-Tänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 11.03. - 15.04. (4x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 8 Jahren in Begleitung

F24 - HA15

Große Musik für kleine Ohren 1.0

Zu einem kleinen Stück von Mozart, Beethoven oder einem anderen großen Meister, werden wir uns frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 12.03. - 09.04. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

F24 - HA17

Loslassgruppe - Schnuppertermine 2.0

„Los lassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor LOLA-Start an, damit wir euch und ihr uns so wie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Los lassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 17.04. - 24.04.. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F24 - HA20

Loslassgruppe 2.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 08.05. - 12.06. (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €66,00/€60,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA16

1, 2, 3 im Sauseschritt 2.0

Wir wollen hüpfen, springen und laufen. Gemeinsam die Kinderaugen zum Strahlen bringen und eine Stunde dem Alltagsstress entfliehen.



Leitung: Katrin Peneder
Termine: Donnerstag, 04.04. - 02.05. (5x)
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €40,00
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

F24 - HA19

Große Musik für kleine Ohren 2.0

Zu einem kleinen Stück von Mozart, Beethoven oder einem anderen großen Meister, werden wir uns frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.



Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 07.05. - 28.05. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



F24 - HA18

Klassik am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und werden lustige Spiele und Tänze erfinden. Auch lernen wir Finger-Singen und Hand-Tänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 06.05. - 03.06. (4x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 8 Jahren in Begleitung

F24 - HA21

Singspaß am Montag

Bei einer bunten Mischung aus Bewegung- und Mitmachliedern wird gesungen, getanzt und gespielt.



Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 08.04. - 13.05. (5x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA39a-c

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer:innen vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe zum Tanz und Bewegung entdecken.

- Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 06.06. - 04.07. (5x)
14 : 25 bis 15 : 15 (F24 - HA39a)
Donnerstag, 06.06. - 04.07. (5x)
15 : 20 bis 16 : 15 (F24 - HA39b)
Donnerstag, 06.06. - 04.07. (5x)
16 : 20 bis 17 : 20 (F24 - HA39c)
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (F24 - HA39a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (F24 - HA39b) Jahren
Kinder von 7 bis 9 (F24 - HA39c) Jahren
jeweils ohne Begleitung

F24 - HA34

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern.

- Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 12.04.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €6,00
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

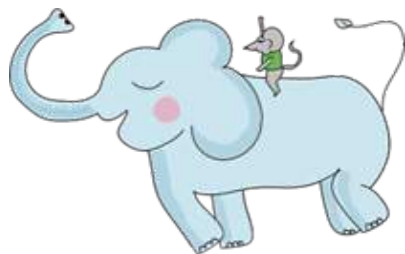


F24 - HA33

Gesundes Osterfest

Nach der Fastenzeit darf geschlemmt werden. Wie trotzdem auch Gesundes nicht zu kurz kommt, erfahrt ihr in diesem Kochworkshop.

- Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 18.03.
16 : 00 - 18 : 00
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Info: ev. Kochschürze mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung



F24 - HA35

Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und auch Zaubertricks basteln und mit nach Hause nehmen.

- Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 12.04.
16 : 00 - 17 : 30
Info: Vor Ort wird ein Materialbeitrag in Höhe von € 4,00 eingehoben
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA36a

Spiel und Spaß - Rund um die Ernährungspyramide

Entdecke spielerisch die Ernährungspyramide. Es werden Spiele mit gesunden Motiven und Inhalten abgehalten und Lieder in den Ebenen der Ernährungspyramide getanz.

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 22.04.,
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Begleitung

F24 - HA36b

Spiel und Spaß - Rund um die Ernährungspyramide

Entdecke spielerisch die Ernährungspyramide. Es werden Spiele mit gesunden Motiven und Inhalten abgehalten und Lieder in den Ebenen der Ernährungspyramide getanz.

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 29.04.,
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 8 Jahren ohne Begleitung

F24 - HA37a

Kinderkochkurs - Pizza mit gesundem Boden

Pizza schmeckt allen Kindern. Wir kochen diesen schmackhaften Klassiker einmal anders. Ihr werdet sehen, dass auch diese gesunde Variante euch schmecken wird.

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 27.05.,
16 : 00 - 18 : 00
Preis: €9,00
Info: Kochschürze und leere Jausenbox mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung

F24 - HA37b

Kinderkochkurs - Pizza mit gesundem Boden

Pizza schmeckt allen Kindern. Wir kochen diesen schmackhaften Klassiker einmal anders. Ihr werdet sehen, dass auch diese gesunde Variante euch schmecken wird.

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 03.06.,
16 : 00 - 18 : 00
Preis: €9,00
Info: Kochschürze und leere Jausenbox mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 8 Jahren ohne Begleitung

F24 - HA38

Muttertagbasteln

Wir werden gemeinsam eine Kleinigkeit für den besonderen Tag deiner Mama basteln.

Leitung: Sandra Pernsteiner
Termine: Donnerstag, 02.05.
16 : 15 bis 17 : 45
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag von €3,00 eingehoben.
Malgewand mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

F24 - HA32a-b

Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 05.03., (F24 - HA32a)
Dienstag, 04.06., (F24 - HA32b)
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA42

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – Was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Freitag, 12.04.

09 : 30 – 11 : 00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA52

Der Fotograf kommt zu uns ins EKiz

Leitung: Fotograf Hohensinn

Termine: Samstag, 02.03., 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: Fotoserie von einer Familie: €37,00
(3 Fotos)

Fotoserie von einer Person: €17,00

(2 Portraits, 16 Klebebilder)

Geschwisterfoto: €7,00 (1 Foto)

Info: Termine nach Vereinbarung!

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA54

Ostereiersuche

Der Osterhase hat seine Ostereier bei uns im Garten versteckt. Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir die Ostereiersuche. Wir laden euch außerdem zum Kuchenbuffett.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung

Termine: Samstag, 23.03., 14 : 00

Info: Osterkorb oder Osternest mitnehmen

Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA54a

Kasperl - Ostern im Märchenwald

Der Kasperl besucht uns im EKiz und erzählt uns, wie Ostern im Märchenwald gefeiert wird.

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Samstag, 23.03.

um 15 : 00

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F24 - HA53

Nachtwächterwanderung in Linz

An diesem Abend erkunden wir gemeinsam mit einem Nachtwächter die Altstadt von Linz. Wir werden sicher spannende Geschichten erfahren.

Leitung: Nachtwächter Wolfgang Liegl

Termine: Freitag, 08.03.,

17 : 30 – 18 : 30

Preis: € 13,00 pro Teilnehmer:in

Info: Treffpunkt: 17 : 20, Altstadt 15, 4020 Linz

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA55

FuN - Familie und Nachbarschaft

An diesen Tagen stehen die Familie und der Spaß im Vordergrund!

Es werden Spiele gespielt, gemeinsam gekocht und es bietet sich Zeit für den elterlichen Austausch.

Leitung: Eva Paunovic, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 02.04. - 21.05. (8x)
15 : 00 bis 18 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA57

Kamelreiten

In diesem Workshop werden die Besonderheiten der Kamele den Kindern näher gebracht und sie erfahren etwas über die Anatomie, soziales Verhalten und die Eigenschaften der Kamele.

Leitung: Ulrike Obermüller
Termine: Samstag, 20.04.
14 : 00 - 15 : 30
Preis: €25,00 pro Kind
Info: Treffpunkt: 13 : 50
Kamelreiten, Pesenbachweg 11, 4101 Feldkirchen
Bei Schlechtwetter:
Ersatztermin am 04.05.
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren in Begleitung

F24 - HA58

Maibaumfest

An diesem Nachmittag werden wir unseren Maibaum im Garten aufstellen. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 27.04.
ab 12 : 30
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA56

Werkstück aus Leder - Schlüsselanhänger

In diesem Workshop fertigen die Teilnehmer aus Leder ein eigenes Produkt. Die Lederteile werden zunächst mit dem Lasercutter ausgeschnitten und dann weiterverarbeitet und zusammengeheftet.

Leitung: Grand Garage
Termine: Montag, 15.04.
15 : 00 - 18 : 00
Preis: €21,00 pro Kind
Info: Treffpunkt: 14 : 50, Tabakfabrik
Peter-Behrens-Platz 6, 4020
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren in Begleitung

F24 - HA60

Hafenrundfahrt mit der MS Linzerin

An diesem Vormittag machen wir gemeinsam eine Hafenrundfahrt auf der Donau.

Leitung: Alexander Peneder
Termine: Samstag, 25.05.,
11 : 00 - 11 : 45
Preis: € 14,00 pro Erwachsenem
€ 7,00 pro Kind von 6 - 13 Jahre
Info: Treffpunkt: 10 : 50, Anlegestelle
Lentos Kunstmuseum,
Untere Donaulände 1, 4040 Linz
Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern



F24 - HA59

Einstieg ins Programmieren:

Erstelle dein eigenes Computerspiel

Dieser Workshop bietet einen einfachen Einstieg in die Welt des Programmierens. Mit Hilfe der Freeware „Scatch“ erstellen die TeilnehmerInnen ihr erstes, eigenes Computerspiel.

Leitung: Grand Garage
Termine: Donnerstag, 23.05.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: €25,00 pro Kind
Info: Treffpunkt: 14 : 50, Tabakfabrik
Peter-Behrens-Platz 6, 4020
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA62

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 08.06.
14 : 00 - 16 : 00
Preis: Standgebühr: € 6,00 /
€5,00 für Kf-Mitglieder pro Tisch
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis
26.05., begrenzte Anzahl an
Verkaufstischen
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - HA61

Radparkour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen.

Leitung: ARBÖ Linz
Termine: Freitag, 07.06.,
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €6,00 pro Teilnehmer:in
Info: Treffpunkt: 14 : 50
Fahrradübungsplatz Donaulände, 4040 Linz
Mitnehmen: Fahrrad und Helm
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA74

Gesunde Ideen im Glas

Gesunde Jause muss nicht langweilig sein. Wie man gesunde Ideen in Glas verpackt und sich so Geschirr beim Picknick und im Spielplatz spart, erfahrt ihr in diesem Kochworkshop



Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Montag, 17.06.
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €9,00 / € 8,00 pro Teilnehmer:in
Info: 2 - 3 leere Marmeladengläser
mitnehmen. Kinder können
mitgenommen werden.
Zielgruppe: Erwachsene

F24 - HA72

„Das Medienmonster“ - Medienzeit im Schullalltag und zu Hause

Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wird immer mehr. In dem Workshop erfahren Sie wertvolle Tipps.



Leitung: Mirjam Bimingstorfer
Termine: Mittwoch, 15.05.,
19 : 00 - 22 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - HA71

Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei

Wie wir unsere Kinder auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten begleiten und gleichzeitig im richtigen Maß loslassen können!

Wir lieben unsere Kinder wie nichts Anderes auf dieser Welt und möchten dieser Liebe natürlich auch Ausdruck geben. Aus all unseren Handlungen der Fürsorglichkeit, Zärtlichkeit, Förderung und Unterstützung spricht nur eines: die Liebe zum Kind! Doch der Grat zur Überbehütung ist gefährlich schmal und oft passiert genau das, was wir nicht wollen: wir überprotektieren unsere Kinder und hemmen deren eigenes Potential!



Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Dienstag, 16.04.
Dienstag, 30.04.
19 : 00 - 22 : 00
Preis: €8,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

F24 - HA70

Montessori - was bedeutet das?

In diesem Eltern-Aktiv-Seminar lernen wir, was Montessori eigentlich bedeutet, wie man es beobachten, erkennen und verstehen kann und warum es ein Weg für ein entspanntes zu Hause und die Selbständigkeit der Kinder sein kann.



Leitung: Mirjam Bimingstorfer
Termine: Donnerstag, 04.04.
Donnerstag, 11.04.
Freitag, 12.04.
19 : 00 - 22 : 20
Preis: €10,90
Zielgruppe: Erwachsene

F24 - HA73

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 18.05.,
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



LISSFELD

AUWIESEN

PICHLING

UNSER
SPORTANGEBOT
FÜR DICH IN LINZ



„Offene Türen für alle Sportbegeisterten“ – So lautet das Erfolgskonzept der LIVA Sportparks, die gerade all jene, die keinem Verein angehören, uneingeschränkte Möglichkeiten zur Sportausübung bieten.

Alle Infos zu unseren Sportangeboten unter www.livasport.at/sportparks





Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 – 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Persönlich im EKiZ:
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 64 - 65

SPIELGRUPPEN

Seite 65 - 66

RUND UM DIE GEBURT

Seite 66



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 67 - 68

VERANSTALTUNGEN

Seite 69

ELTERNPROGRAMM

Seite 70 - 71

OFFENE ANGEBOTE

F24 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch,
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage,
Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - OED04a-b

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 16.03. (F24 - OED04a)
Samstag, 25.05. (F24 - OED04b)
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F24 - OED05a-b

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Donnerstag, 04.04. (F24 - OED05a)
Donnerstag, 06.06. (F24 - OED05b)
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - OED03a-c

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 29.04. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebertmayrstraße, am 13.05. am Spielplatz am Klimtweg und am 10.06. in der Ellbognerstraße. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag,
29.04. (F24 - OED03a)
13.05. (F24 - OED03b)
10.06. (F24 - OED03c)
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F24 - OED10

Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 24.04.,
10 : 30 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - OED11

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 23.04., 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED20b-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.



Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 18.03. - 06.05.. (6x)
9 : 30 bis 10 : 30 (F24 - OED20b)
Montag, 13.05. - 24.06. (6x)
09 : 30 bis 10 : 30 (F24 - OED20c)
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys von 4 - 12 Monaten in Begleitung

F24 - OED21b-c

Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.



Leitung: Alma Halilovic
Termine: Dienstag, 09.04. - 14.05. (6x)
09 : 30 bis 11 : 00 (F24 - OED21b)
Dienstag, 21.05. - 25.06. (6x)
09 : 30 bis 11 : 00 (F24 - OED21c)
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren in Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED23b-c

Loslassgruppe

In liebevoller und kindgerechter Atmosphäre wird den Kindern von kompetenten Spielgruppenleiterinnen betreut. Das Loslassen ist ein wichtiger Lernprozess – für Kinder und Eltern – der hier „geübt“ werden kann.

Leitung: Alma Halilovic, Tanja Groß
Termine: Mittwoch, 03.04. – 15.04., (6x)
09 : 30 – 11 : 00 (F24 - OED23b)
Mittwoch, 22.05. – 26.06., (6x)
09 : 30 – 11 : 00 (F24 - OED23c)
Preis: €72,00/€66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - OED22b-c

Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.



Leitung: Alma Halilovic
Termine: Donnerstag, 21.03. – 16.05., (6x)
15 : 00 – 16 : 30 (F24 - OED22b)
Donnerstag, 23.05. – 04.07., (6x)
15 : 00 – 16 : 30 (F24 - OED22c)
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren ohne Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

F24 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Stefanie Luger, MA
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30 (Dr. Anna-Maria
Nieder und Stefanie Luger)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.

„Stillhotline“: Mo – Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732 / 301056 – 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED34a-c

Nachmittag der Farben

Jedes Kind liebt es bunt. Wir werden gemeinsam mit Farben der Kreativität freien Lauf lassen.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 04.03.,
15 : 30 - 17 : 00 (F24 - OED34a)
Montag, 22.04.,
15 : 30 - 17 : 00 (F24 - OED34b)
Montag, 27.05.,
15 : 30 - 17 : 00 (F24 - OED34a)
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F24 - OED32b-c

Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Eva Römer
Termine: Dienstag, 16.04.,
15 : 00 - 16 : 00 (F24 - OED32b)
Dienstag, 28.05.,
15 : 00 - 16 : 00 (F24 - OED32c)
Preis: € 6,00/€ 5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F24 - OED35

Kochnachmittag für Kinder

Die jungen Köch: innen bereiten gemeinsam eine Gemüsesuppe vor. Diese werden wir dann auch gemeinsam verköstigen.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 11.03.,
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

F24 - OED36

Wir basteln Blumen

Endlich ist der Frühling da! Wir basteln gemeinsam bunte Blumen.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 08.04.,
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung
Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED37

Singen, Basteln, Spielen

Wir singen, basteln und spielen gemeinsam. Der Spaß steht im Vordergrund.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 15.04.,
15 : 30 - 17 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F24 - OED38

Umgang mit dem Hund - Workshop

Thomas und sein Hund „Gustl“ besuchen uns im EKIZ. Wir erfahren einiges über Hunde und lernen den richtigen ersten Kontakt und Umgang mit dem Vierbeiner.

Leitung: Thomas Streit mit Gustl
Termine: Dienstag, 23.04.,
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - OED42

Badesalz selbst herstellen

Wir stellen gemeinsam Badesalz mit natürlichen Materialien her. Jede/r darf sich natürlich sein eigenes Badesalz machen und mitnehmen.

Leitung: Cherry Hauser
Termine: Dienstag, 11.06.,
15 : 00 - 17 : 30
Preis: €12,00/€11,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Interessierte Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene

F24 - OED39

Musik- und Tanznachmittag

Wir machen gemeinsam Musik und tanzen dazu. Freude an Bewegung und am Musizieren stehen im Vordergrund

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 06.05.,
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €5,00/€4,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung
Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

F24 - OED40

Wir lernen das Tierheim kennen

Wir lernen das Tierheim kennen und bekommen einen Einblick in den Alltag dieser Einrichtung.

Leitung: Mitarbeiterin des Tierheimes Linz
Termine: Dienstag, 04.06.,
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Ein Teil des Erlöses wird den Tierheim gespendet
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F24 - OED41

Makramee-Workshop für Anfänger: innen

Wir schnuppern in die Kunst des Knüpfens und nehmen ein kleines Kunstwerk mit nach Hause.

Leitung: Manuela Weiß
Termine: Samstag, 15.06.,
09 : 30 - 12 : 30
Preis: €12,00/€11,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Für Jugendliche ab 12 Jahren und interessierte Erwachsene

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED51

Kasperl und der Sandwurm Sigi

Das Kasperl-Theater kommt zu uns in EKiz und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 05.04.,
15 : 00 bis 15 : 45
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F24 - OED54

Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1
Portrait in Farbe, 16 Stk. Klegebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in

Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn
Termine: Samstag, 13.04.,
09 : 00 - 12 : 00
Preis: €17,00/€37,00
Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F24 - OED52

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 09.04.,
15 : 30 - 16 : 30
Preis: € 12,00
Info: € 3,50 für Springsocken
€ 2,00 für Chipband (mitnehmen,
falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F24 - OED53

Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder mit gemütlichem Beisammensein. Die Standgebühr für einen Verkaufstisch beträgt €1,00. Bei Interesse melde dich bitte unter ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen.

Leitung: EKiz Oed, Ortsgruppe Oed und
Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt
Termine: Samstag, 25.05.,
14 : 00 - 17 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 27.04.,
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



F24 - OED15

Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstag,
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Interessierte Frauen



F24 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar:

Grenzen setzen und Nerven schonen

Warum Grenzen für unsere Kinder so wichtig sind

Wie wir mit Ritualen spielerisch und wie „von selbst“ Grenzen setzen können

Wie kann ich gewaltfrei Grenzen setzen?

Wie erkenne ich Machtkämpfe und Teufelskreise und welche Deeskalations- und Ausstiegsstrategien kann ich anwenden?

Warum tue ich meinem Kind keinen Gefallen, wenn ich nachgebe?

Wie helfe ich dem Kind, mit seinen negativen Gefühlen (Angst, Wut, Ablehnung, Enttäuschung...) können?

Wie wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockerer und harmonischer Gestalten können



Leitung: Brigitte Einicher

Termine: Mittwoch, 28.02. - 13.03., (3x)
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - OED63b-c

Zumba für Erwachsene

Zumba für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. In diesem Zumba-Kurs stehen die Lust an der Bewegung und der Spaß im Vordergrund!

Leitung: Isabell Horvat

Termine: Sonntag, 10.03. - 28.04.,
09 : 00 - 10 : 00 (F24 - OED63)
Sonntag, 05.05. - 07.07.,
09 : 00 - 10 : 00 (F24 - OED63)

Preis: € 32,00 /
€ 30,00 für KF-Mitglieder

Infos: Bitte bequeme Sportbekleidung

Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F24 - OED62

Workshop: Neue Medien

Neue Medien beschäftigen uns und unsere Kinder täglich. Wieviel Bildschirm-Zeit ist in Ordnung? Sollten Kindern ohne Neuen Medien aufwachsen? Ist dies überhaupt noch möglich? Um diesem Fragen auf den Grund zu gehen, nimmt sich unsere Referentin ausreichend Zeit für euch!



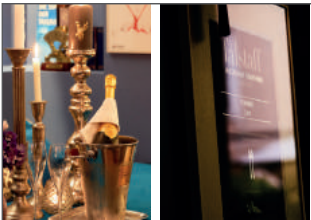
Leitung: Mirjam Bimingstorfer
Termine: Samstag, 06.04.,
09 : 00 - 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F24 - OED64

Vorbereitung für Yoga

In diesem Vorbereitungskurs für Yoga wollen wir uns auf den Yogakurs, der bei uns im Herbst starten wird, bestmöglich vorbereiten. Wir tasten uns vorsichtig heran, erfahren mehr über die Thematik und beginnen mit leichten Atem- und Vorübungen.

Leitung: Daniela Pehab
Termine: Mittwochs, 03. 04. - 10.07., (10x)
18 : 00 - 19 : 30
Preis: €90,00/ € 80,00 für KF-Mitglieder
Info: Bitte bequeme Sportkleidung
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene



pianino
bar • restaurant

www.pianino.at
restaurant@pianino.at

4020 Linz, Landstr. 13
0732 . 94 40 80





Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt

ZVR: 022018760

Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz

0732 77 26 32

famak.linz@kinderfreunde-linz.at

www.kinderfreunde-linz.at

Bankverbindung: HYPO Landesbank

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

Erscheinungsdatum: August 2022