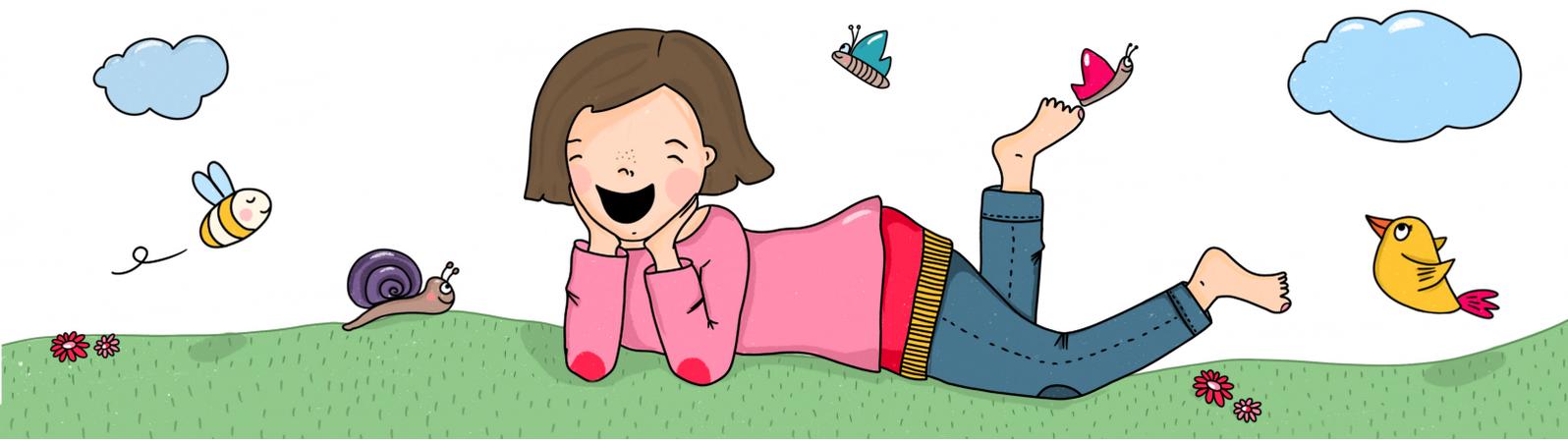


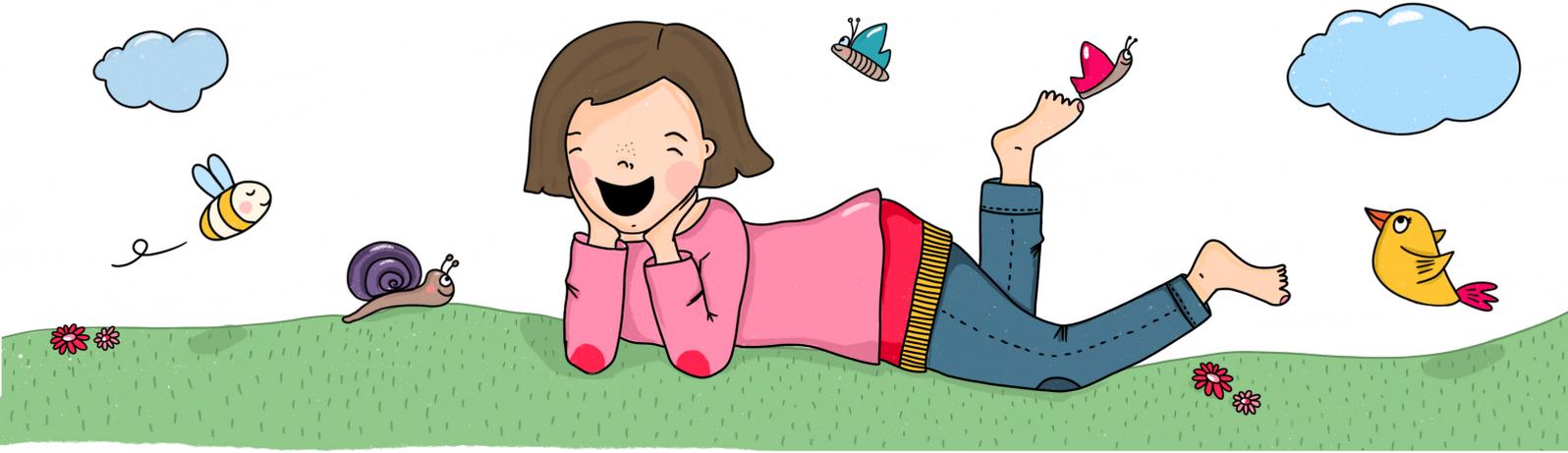


Die Kinderfreunde

Tragwein

# JAHRESPROGRAMM 2023/2024





Geschätzte Leserinnen und Leser!

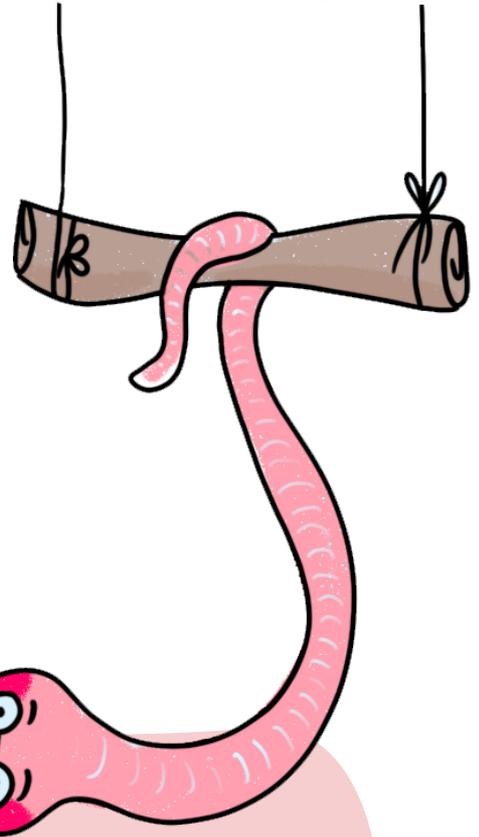
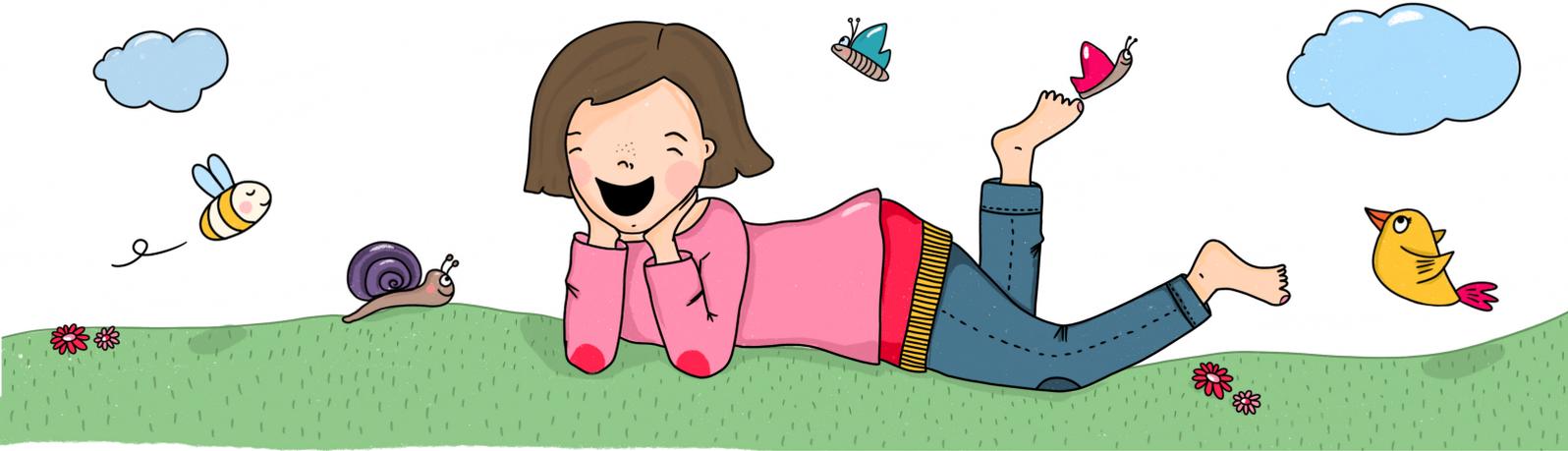
Es freut mich besonders, dass die Kinderfreunde Tragwein wieder so ein buntes Programm zusammengestellt haben. Ich bin mir sicher, dass auch für Sie und Ihr Kind einiges dabei ist. Für unsere Kinder sind Abwechslung und unterschiedliche Lernorte sehr wichtig und was gibt es daher schöneres für Eltern und Kinder, als gemeinsam Zeit zu verbringen, Spaß zu haben und als Eltern zu sehen, wie ihre Kinder alle Eindrücke regelrecht aufsaugen.

Gerade in Zeiten großer Unsicherheit und Veränderung braucht es eine Organisation wie die Kinderfreunde, die ein stabiler Anker für Kinder und Familien sind und mit ihren Aktivitäten und Veranstaltungen für Abwechslung und Freude sorgen.

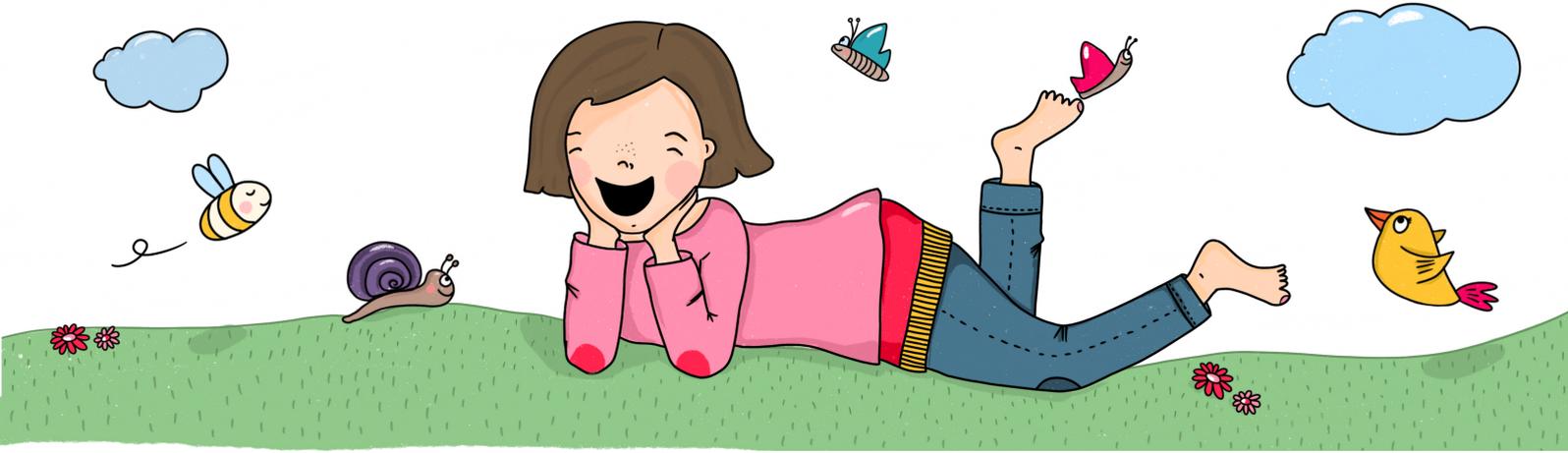
Ich bedanke mich daher ausdrücklich beim neuen Team der Kinderfreunde Tragwein für ihr ehrenamtliches Engagement im Interesse der Kinder und Familien und wünsche Ihnen, liebe Tragweinerinnen und Tragweiner, viel Spaß bei den Angeboten und Veranstaltungen der Kinderfreunde Tragwein.



Martin Kraschowetz  
Vorsitzender Kinderfreunde Mühlviertel



**ANMELDUNGEN (FALLS NÖTIG) BITTE AN  
[TRAGWEIN@KINDERFREUNDE.AT](mailto:TRAGWEIN@KINDERFREUNDE.AT), ANSONSTEN ÜBER DIE  
JEWELS ANGEFÜHRTE EMAIL-ADRESSE.**



# WEIHNACHTS-WICHTELWERKSTÄTTE

An diesem Nachmittag wollen wir uns gemeinsam mit den Kindern auf Weihnachten einstimmen. Es ist die Zeit des "Sich-gegenseitig-Freude-machens" und hier haben die Kinder die Möglichkeit, kleine Geschenke für ihre Lieben zu basteln oder einfach eine nette Weihnachtsdeko für ihr Zuhause zu gestalten.

Es wird an diesem Nachmittag nicht nur gebastelt, sondern auch Weihnachtsgeschichten gelesen, gespielt, gesungen und gelacht! Da hier vielleicht eine Überraschung für Mama und Papa entsteht, dürfen die Erwachsenen natürlich nicht zuschauen und die Kinder kommen ohne Begleitung. Bitte eine eigene Wasserflasche mitnehmen - für den kleinen Hunger ist gesorgt (Obst und Kekse).

**17.11.2023**

**14:00 - 17:00 UHR**

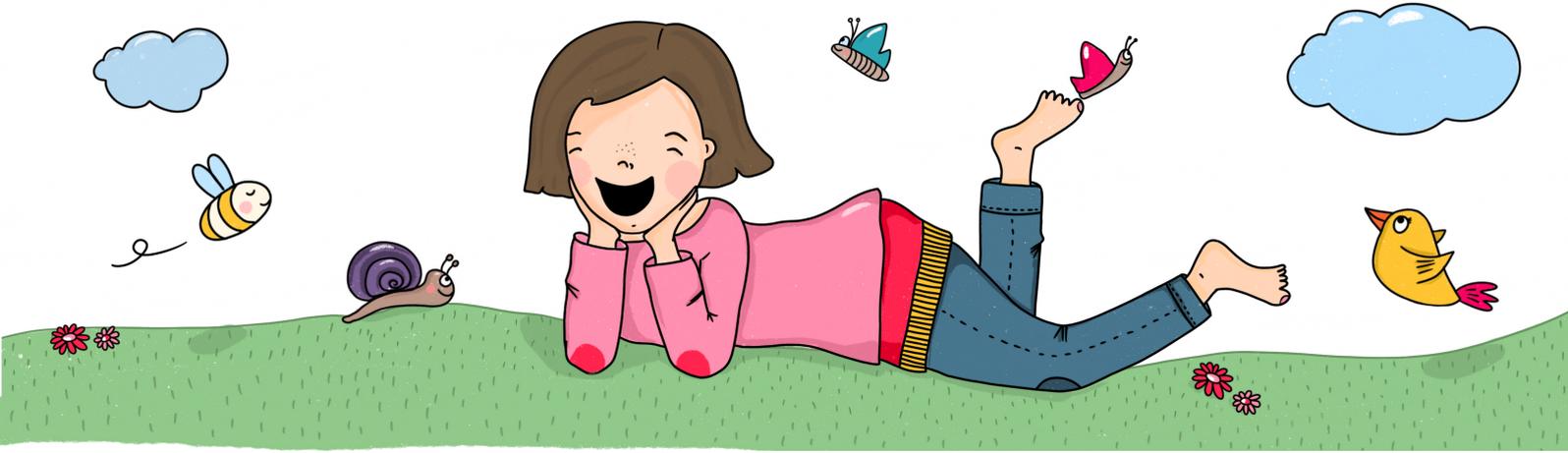
**JUGENDRAUM**

**ZIELGRUPPE: ENDE KINDERGARTEN - VOLKSSCHULALTER**

**MATERIALBEITRAG; EUR 5,00**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

**BEGRENZTE TEILNEHMER:INNENZAHL**



## PFLEGENDE KLEINIGKEITEN

Unkompliziert und dennoch wirksam!

In diesen rund zwei Stunden widmen Sie sich unter fachkundiger Anleitung der Herstellung einfacher Pflegeprodukte mit Wirkstoffen in Bio-Qualität für sich selbst, Ihre Familie oder zum Verschenken. Sie produzieren eine Lippenpflegekugel, einen wohltuenden Brustbalsam, ein duftendes Meersalzbad und ein pflegendes Duschgel.

**MONIKA ARZT**  
**GEPRÜFTE WICKELEXPERTIN**  
**ÄRZTL. GEPRÜFTE AROMATOLOGIN**  
**DGKP**  
**[WWW.SCHOENNATUERLICH.AT](http://WWW.SCHOENNATUERLICH.AT)**



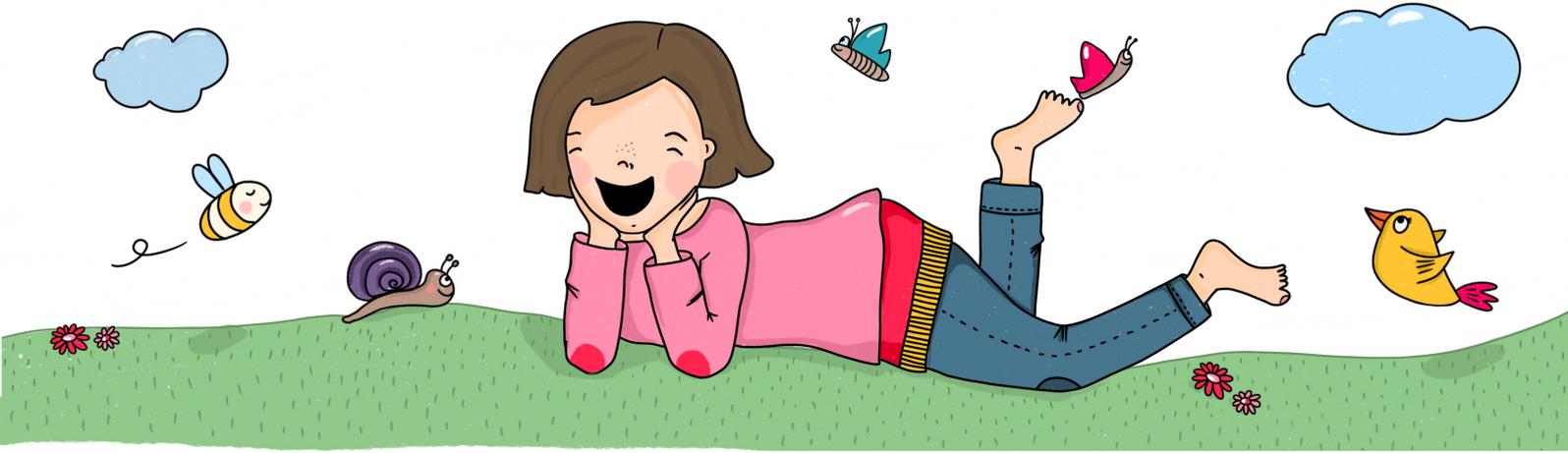
Foto: Privat



Foto: Privat

**23.11.2023**  
**19:00 UHR**  
**KULTURTREFF BAD**

**EUR 16,00 (EUR 11,00 FÜR MITGLIEDER)**  
**ANMELDUNG ERFORDERLICH**  
**BEGRENZTE TEILNEHMER:INNENZAHL**



# KINDERRESILIENZ - STARKE KINDER

Als Eltern möchte man seine Kinder stets vor negativen Erfahrungen schützen. Dies ist leider nicht immer möglich bzw. gehören Krisen zum Leben dazu. Wie kann ich jedoch mein Kind unterstützen eine Krise gut zu meistern? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie den Selbstwert, die Selbstwirksamkeit und das Selbstbewusstsein Ihres Kindes stärken können! Die Vorträge sind aufeinander aufbauend. Eine Anmeldung für einzelne Module ist nicht möglich.

**VORTRAGENDE: ANDREA WURZ**  
**PROJEKTLEITERIN INNERVERSUM**  
**[WWW.INNERVERSUM.ORG](http://WWW.INNERVERSUM.ORG)**

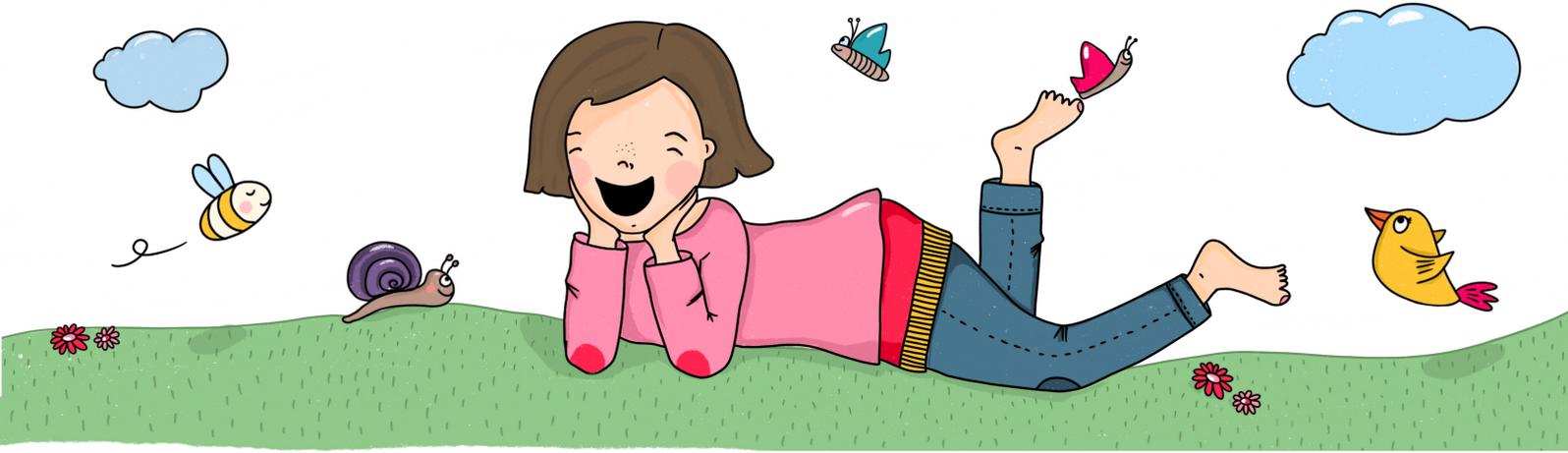


**JEWELS VON 18:00 - 21:00 UHR IN DER TABAKFABRIK LINZ**  
**30.11.2023 - WAS MACHT KINDER STARK? EINFÜHRUNG IN DIE KINDERRESILIENZ**  
**14.12.2023 - WIE KANN ICH KINDER INNERLICH STÄRKEN?**  
**11.01.2024 - WELCHEN BEITRAG LEISTET DIE RESILIENZ FÜR DIE STÄRKUNG UNSERER KINDER?**

**GESAMTPREIS: EUR 45,00**  
**(UNTERSTÜTZT DURCH TGW FUTURE WINGS STIFTUNG)**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH UNTER**  
**[ANDREA.WURZ@TGW-FUTUREWINGS.AT](mailto:ANDREA.WURZ@TGW-FUTUREWINGS.AT)**  
**BEGRENZTE TEILNEHMER:INNENZAHL**





## KASPERLTHEATER

Der Kasperl und seine Freunde erzählen uns eine Weihnachtsgeschichte.  
Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung.

**13.12.2023**

**EINLASS: 15:00 UHR**

**BEGINN: 15:30 UHR**

**KULTURTREFF BAD**



**EUR 6,00 (EUR 4,00 FÜR MITGLIEDER)**

## KINDERFASCHING

Gemeinsam mit dem SCKT feiern wir den Fasching!

Für Spiel und Spaß sorgt unser Animationsteam und auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz (Kaffee- und Kuchenbar, kleine Jause). Außerdem erwartet dich eine große Tombola.

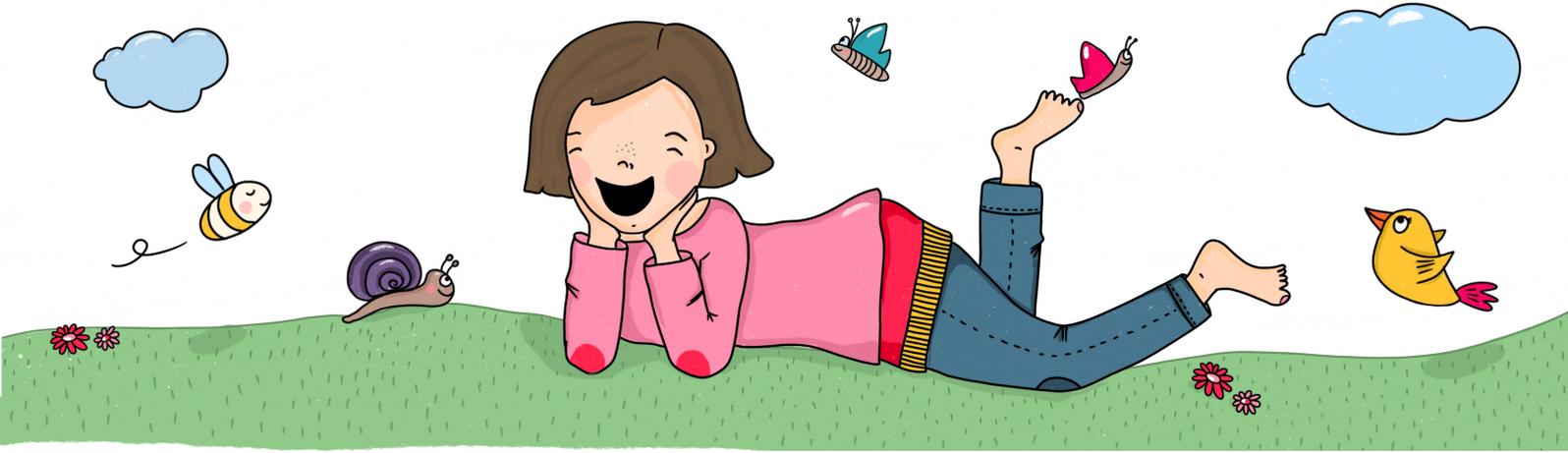
**04.02.2024**

**14:00 - 17:00 UHR**

**KULTURTREFF BAD**

**EINTRITT FREI**





## ELTERNTRAINING MIT ANDREA WURZ

Nie zuvor waren Eltern über das Thema Erziehung so gut informiert und nie zuvor herrscht gleichzeitig so viel Verwirrung. Diese 6-teilige Seminarreihe bringt Klarheit, worauf es in der Erziehung bzw. Kommunikation mit Kindern ankommt. Antworten und Hilfestellungen zu Erziehungsfragen die im Laufe der Kindheit auftreten, werden gegeben.

Wie kann ich meinem Kind zuhören, um mehr von ihm zu erfahren? Wann und wie setze ich Grenzen, ohne das Selbstwertgefühl meines Kindes zu verletzen. Was brauchen Kinder, um sich gut entwickeln zu können? Die praktische Anwendung von den erlernten Kommunikationswerkzeugen und persönliche Anliegen stehen im Vordergrund. Die einzelnen Module sind aufbauend gestaltet und können nicht einzeln gebucht werden.

### MODUL 1

#### STARKE KINDER BRAUCHEN STARKE ELTERN WAS ELTERN WISSEN MÜSSEN!

**29.02.2024, 18:00 UHR**

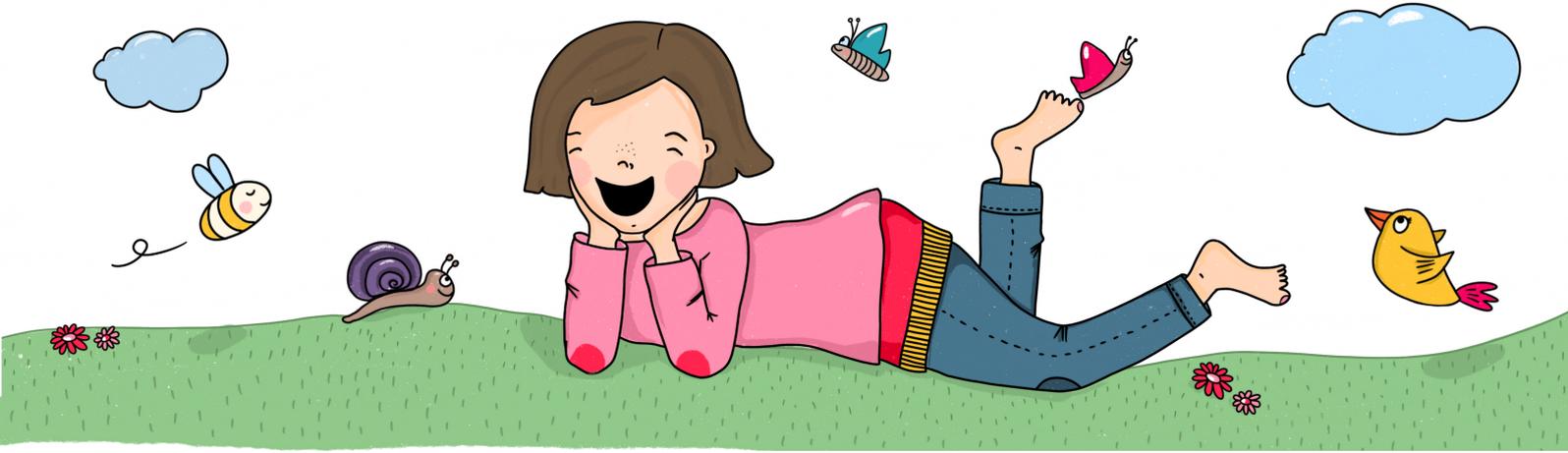
**TABAKFABRIK LINZ**

### MODUL 2

#### DIE UNGLAUBLICHE WIRKUNG DES AKTIVEN ZUHÖRENS DIE BEDÜRFNISSE DER KINDER WAHRNEHMEN, ERNST NEHMEN SOWIE ADÄQUAT DARAUF REAGIEREN

**21.03.2024, 18:00 UHR**

**TABAKFABRIK LINZ**



### **MODUL 3**

#### **KINDER BRAUCHEN GRENZEN**

**ZU VIEL FREIRAUM ÜBERFORDERT KINDER, SIE WOLLEN SICH ORIENTIEREN KÖNNEN**

**11.04.2024, 18:00 UHR**

**TABAKFABRIK LINZ**

### **MODUL 4**

#### **DEESKALATION - KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN**

**KONFLIKTMANAGEMENT ERLERNEN, FAMILIENKONZEPTE KENNENLERNEN**

**25.04.2024, 18:00 UHR**

**TABAKFABRIK LINZ**

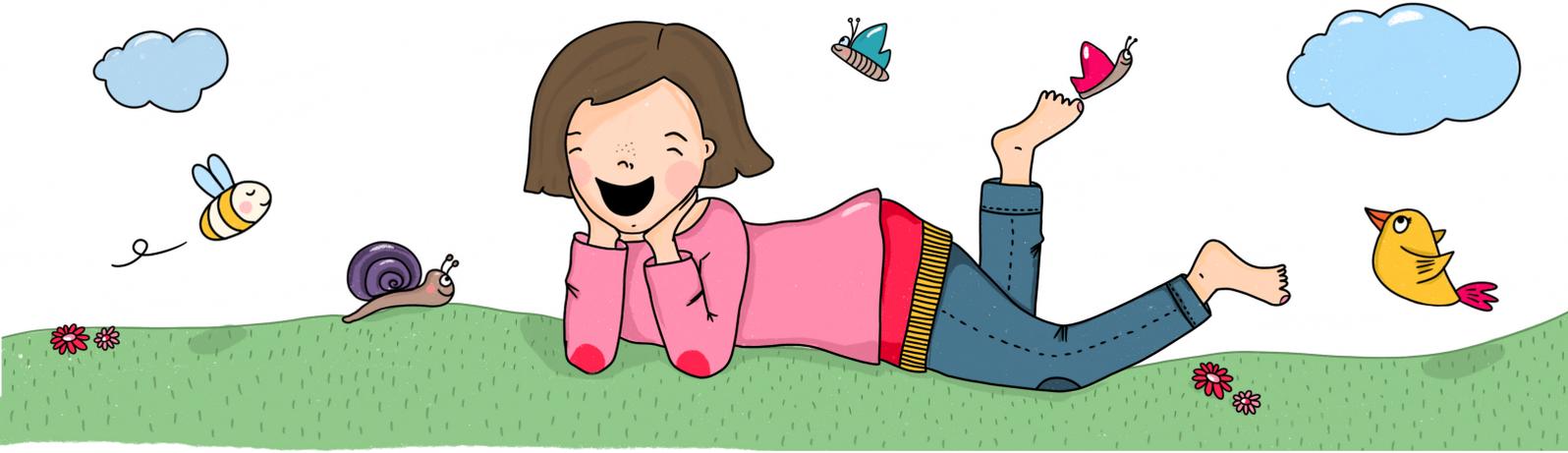
### **MODUL 5**

#### **STREIT UNTER KINDERN UND UMGANG MIT PROVOKATIONEN**

**KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN - WIE LERNEN KINDER, KONFLIKTE SELBST ZU LÖSEN**

**16.05.2024, 18:00 UHR**

**TABAKFABRIK LINZ**



**MODUL 6**  
**ENTWICKLUNGSBEDÜRFNISSE**  
**WANN BRAUCHT MEIN KIND WAS?**  
**23.05.2024, 18:00 UHR**  
**TABAKFABRIK LINZ**

**GESAMTPREIS: ALLE 6 MODULE EUR 90,00/ EUR 80,00 FÜR MITGLIEDER  
DER KINDERFREUNDE TRAGWEIN  
(UNTERSTÜTZT DURCH TGW FUTURE WINGS STIFTUNG)  
ANMELDUNG BIS 29.01.2024 ERFORDERLICH**



**ANDREA WURZ**  
**MONTESORIPÄDAGOGIN**  
**ZERT. ELTERNTRAINERIN**  
**PSYCHOLOGIN I. A.**



Foto: Privat

# Riesenspaß im Zwergenreich

## Grottenbahn am Pöstlingberg

1. März bis 31. Mai: ..... 10.00 bis 17.00 Uhr  
1. Juni bis 31. August: ..... 10.00 bis 18.00 Uhr  
1. September bis 1. November: ..... 10.00 bis 17.00 Uhr  
Adventsonntage und 8. Dezember: .. 10.00 bis 17.00 Uhr  
24. Dezember: ..... 10.00 bis 15.00 Uhr  
(Letzte Drachenfahrt eine halbe Stunde vor Betriebsschluss)

[www.grottenbahn.at](http://www.grottenbahn.at)

Am Besten erreichen Sie die Märchenwelt mit der **Pöstlingbergbahn**. Seit über 120 Jahren beeindruckt sie Gäste aus aller Welt mit ihrer idyllischen Streckenführung. Wie der Besuch der Grottenbahn ist die Fahrt mit der Bergbahn unverzichtbarer Bestandteil eines jeden Linz-Besuchs.



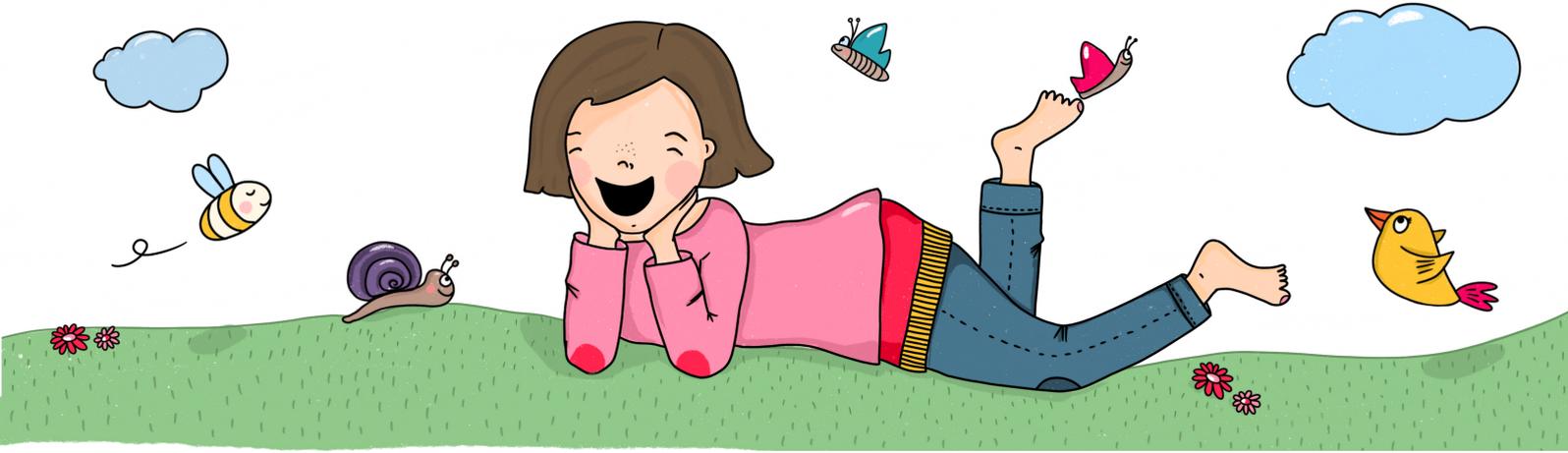
### Grottenbahn

Am Pöstlingberg 16, 4040 Linz

Tel.: +43 (0)732/3400-7506, E-Mail: [grottenbahn@linzag.at](mailto:grottenbahn@linzag.at)

[www.facebook.com/GROTTENBAHN](http://www.facebook.com/GROTTENBAHN)





## MAMA-BABY-YOGA

Du möchtest dir & deinem Körper nach der Schwangerschaft und Geburt etwas Gutes tun? Zeitgleich willst du dein Baby bei dir haben und bist bereit, es in einzelne Übungen liebevoll integrieren und manchmal auch einfach nur neben dir liegen zu haben? Dann bist du beim Mama-Baby-Yoga vollkommen richtig. Gezielte Yoga-Übungen unterstützen dich bei der Rückbildung sowie beim Beckenbodentraining. Du baust wieder Muskulatur auf und tankst neue Energie.

Ab 6 - 12 Wochen nach der Geburt ist ein idealer Zeitpunkt, mit diesen sanften Übungen zu starten. Bitte sprich mit deiner Hebamme oder Arzt/Ärztin über den Beginn des Trainings.

Bitte bring eine Matte, Wasserflasche, Decke und dicke Socken sowie alles was dein Baby braucht mit.

**TRAINERIN: BIRGIT HÖLLER**  
**DIPL. KINDER-YOGA-LEHRERIN**  
**KINDER-YOGA & ACHTSAMKEITSTRaining**  
**WWW.FREUDEUNDLEICHTIGKEIT.AT**

**JEWELS AM 02.03., 09.03. UND 16.03.2024**

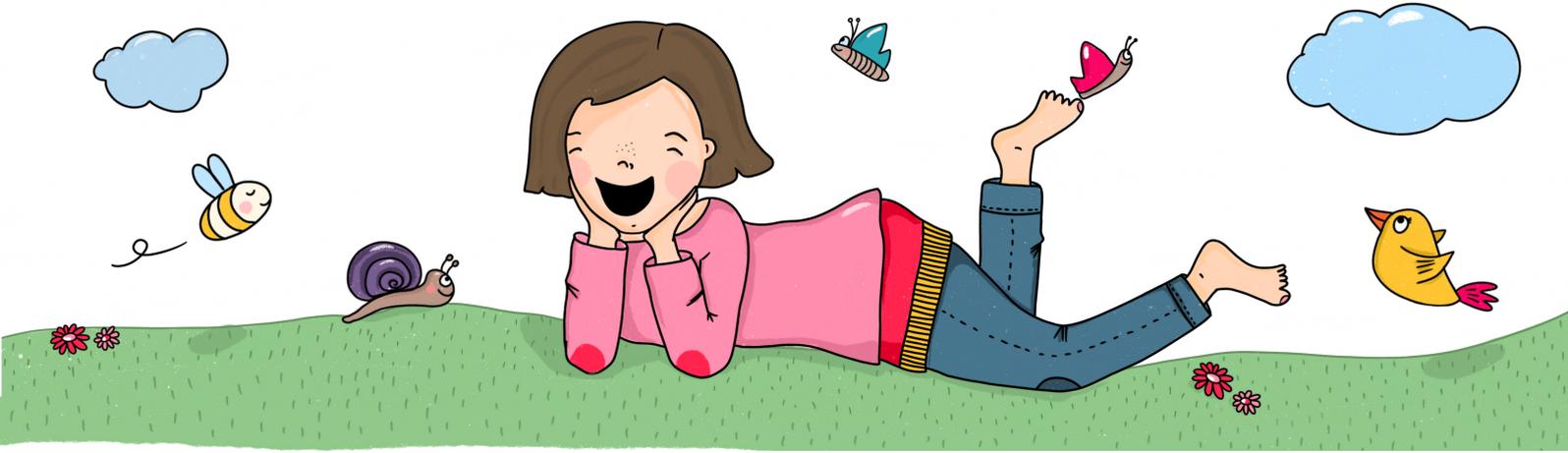
**10:00 - 11:00 UHR**

**KINDERGARTENTURNSAAL TRAGWEIN**

**PREIS PRO EINHEIT: EUR 13,00**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

**BEGRENZTE TEILNEHMER:INNENZAHL**



# OSTEREIERSUCHE

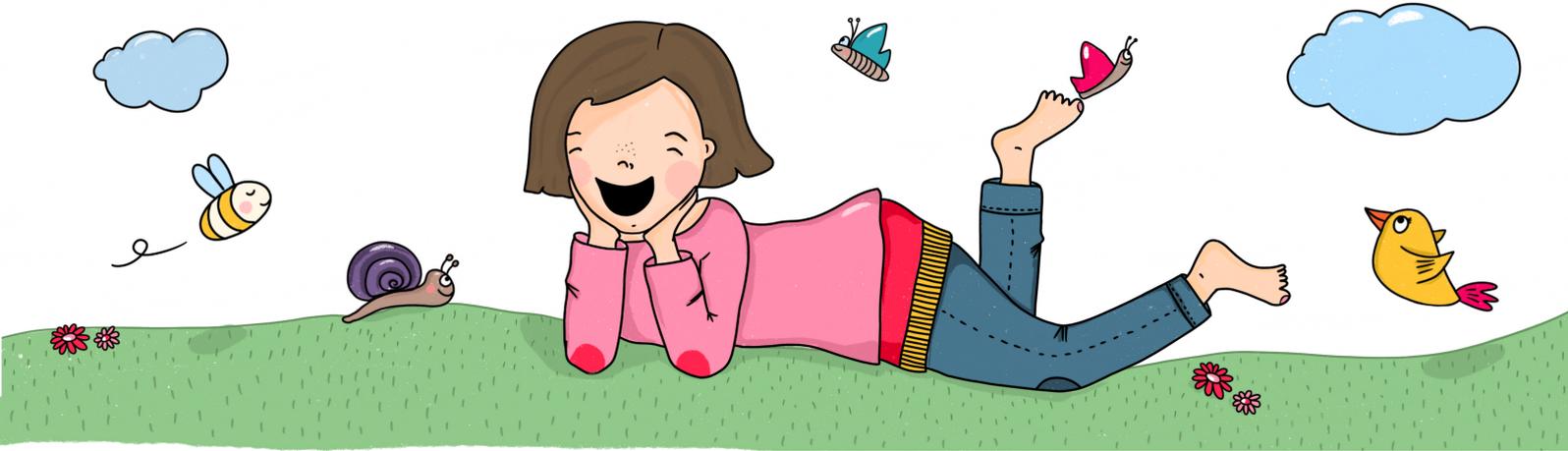
Die Kinderfreunde Tragwein laden zur alljährlichen Ostereiersuche ein. Der Osterhase hat bei gutem Wetter ganz viele Eier im Freien versteckt, die nur darauf warten, von den eifrigen Kindern gefunden zu werden. Es gibt lustige Spiele sowie eine große Tombola mit tollen Preisen. Für eine kleine Stärkung gibt es unsere Kaffee- und Kuchenecke.

**30.03.2024**

**14:00 UHR**

**KULTURTREFF BAD**

**EINTRITT FREI**



# KASPERLTHEATER

Der Kasperl und seine Freunde besuchen uns in Tragwein.  
Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung.

**25.04.2024**

**EINLASS: 15:00 UHR**

**BEGINN: 15:30 UHR**

**KULTURTREFF BAD**



**EUR 6,00 (EUR 4,00 FÜR MITGLIEDER)**

# AMBROS

Mehr Auswahl, bestes Service



**ISUZU**

**BAD ZELL**

**07263/ 7397**

**TRAGWEIN**

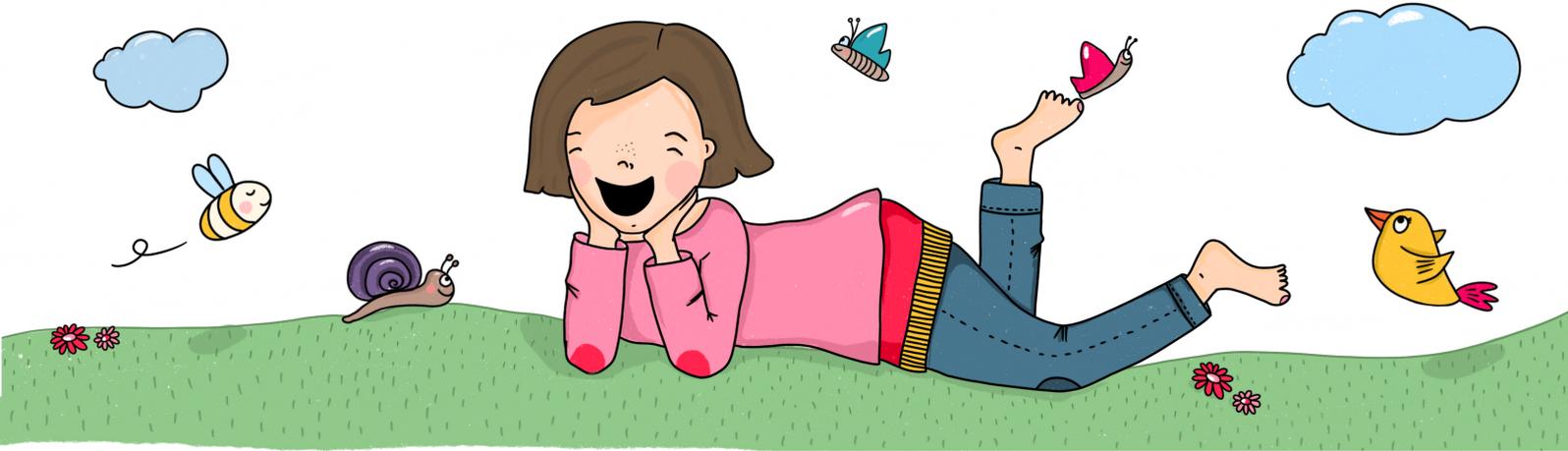
**07263/ 88 316**

[www.ambros-automobile.at](http://www.ambros-automobile.at)



**Die Kinderfreunde**

Tragwein



# AUSFLUG ZUM LANDESFEUERWEHRKOMMANDO

Wir besuchen das Landesfeuerwehrkommando in Linz und verbringen dort einen spannenden Vormittag! Anschließend dürfen wir dich auf eine kleine Jause einladen.

**04.05.2024**

**ZIELGRUPPE: INTERESSIERTE ELTERN MIT KINDERN AB 5 JAHREN  
(SELBSTANREISE NACH LINZ, KEIN BUSTRANSPORT)**

**08:30 UHR: TREFFPUNKT QUELLPARKPLATZ UND GEMEINSAME ABFAHRT  
10:00 UHR: BEGINN BEIM LFK IN LINZ**

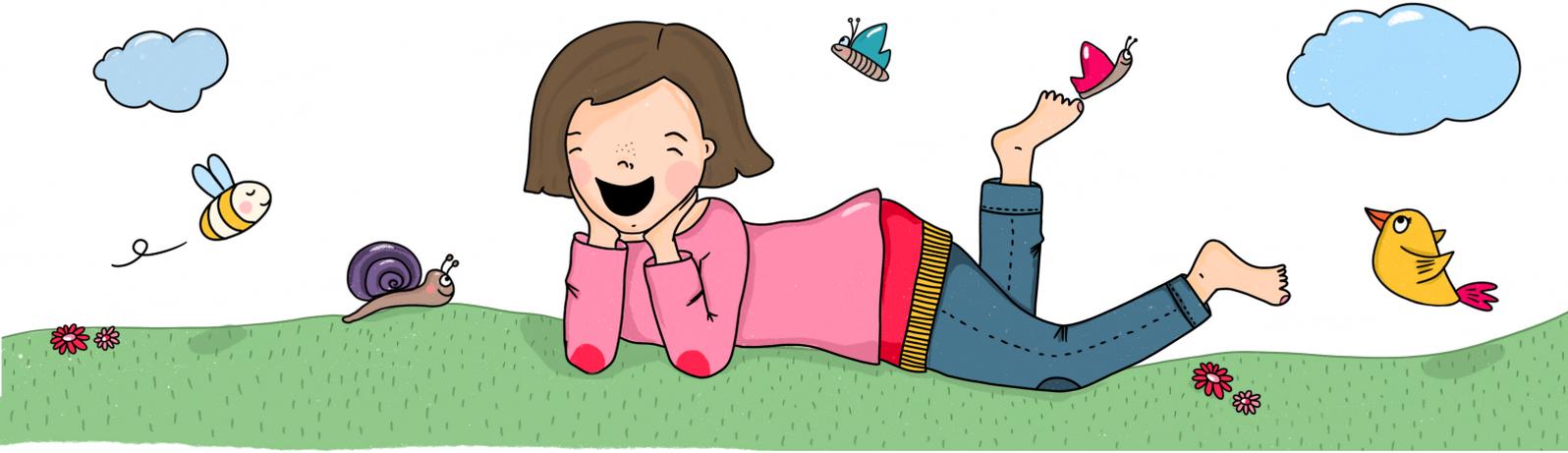
**EINTRITT FREI**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**



**Die Kinderfreunde**

Tragwein



## MITMACHKONZERT ULY PAYA

Ulys Musikprogramm lädt mit philosophischen sowie lustigen bis schrägen Liedern die Kinder zum Mitmachen und Mitsingen ein. Woher kommen die Gedanken eigentlich? Oder warum will mein Goldfisch gerne klettern? Gespielt wird auf echten Instrumenten, gemischt mit Theater- und Kabarettelementen. Für Kinder von 4 bis 12 Jahren

**08.06.2024**

**EINLASS: 16:00 UHR**

**BEGINN: 17:00 UHR (DAUER CA. 45 MIN)**

**KULTURTREFF BAD**

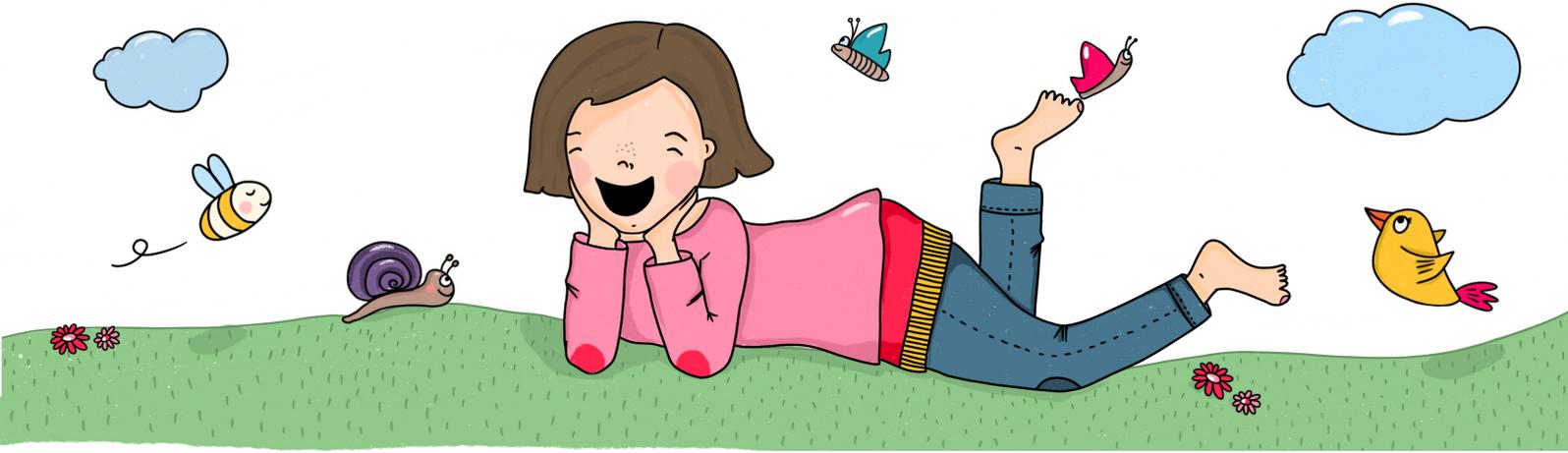
**EUR 8,00 (EUR 6,00 FÜR MITGLIEDER)**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**



## Schön? Natürlich!

Ganzheitliche Kosmetik -  
Fußpflege - Nachhaltigkeit



Inge  
Hiemetsberger

Kurt  
Populorum

**WIR**  
**OBERÖSTERREICHISCHE**  
**WEGBEGLEITER.**

**in deiner Nähe**

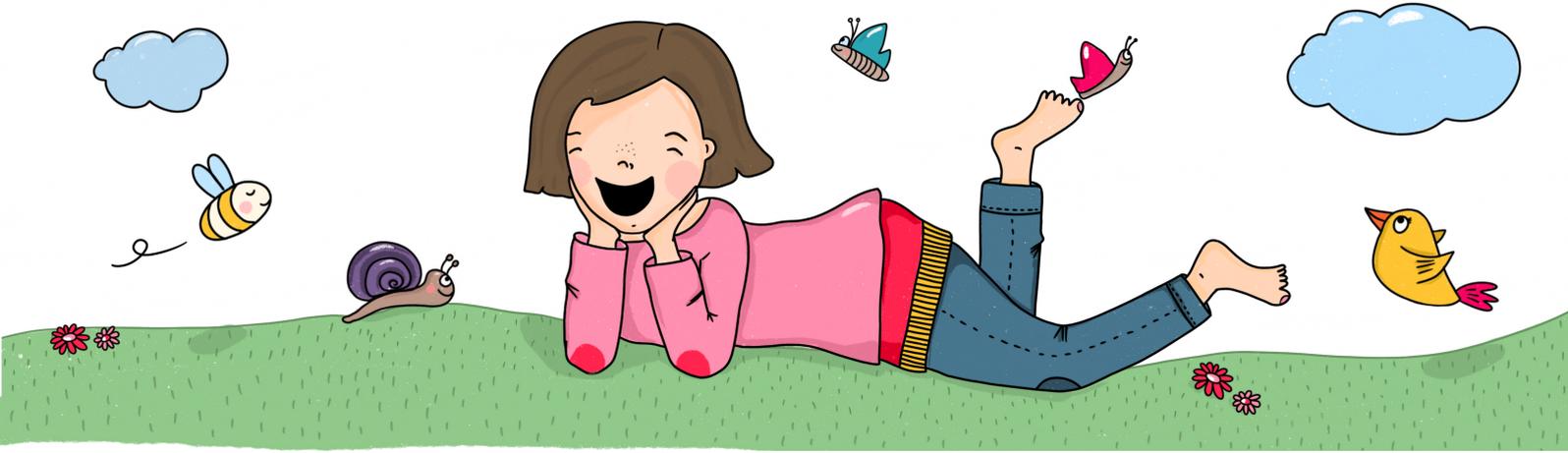
**KEINE SORGEN TEAM POPULORUM**

Inge Hiemetsberger  
+43 664 46 34 706  
i.hiemetsberger@ooev.at

Kurt Populorum  
43 664 39 81 965  
k.populorum@ooev.at

**Ober**  **österreichische**  
www.keinesorgen.at

Versicherung | Vorsorge | Leasing | Bausparen



[https://www.instagram.com/kinderfreunde\\_tragwein/](https://www.instagram.com/kinderfreunde_tragwein/)



<https://www.facebook.com/KinderfreundeTragwein/>

Du möchtest an unsere Programmpunkte erinnert werden oder interessierst dich für Infos und Veranstaltungen der Kinderfreunde? In der WhatsApp-Gruppe der Kinderfreunde Tragwein erhältst du unverbindlich alle News - einfach den untenstehenden QR-Code scannen und los gehts!



**Die Kinderfreunde**  
Tragwein

# IMPRESSUM

**Kinderfreunde Ortsgruppe Tragwein  
Fraundorf 27a  
4284 Tragwein**

**[tragwein@kinderfreunde.at](mailto:tragwein@kinderfreunde.at)**

**ZVR-Zahl: 851849698**

**Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.**