



Herbst
2024



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch und
Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt
Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.cc/ekiz-mimo





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner



Liebe Eltern, Kinder und Familien!

Sie halten das Herbstprogramm des Eltern-Kind-Zentrums „Mimo“ in Händen und damit eine sehr wertvolle Unterstützung für Sie als junge Mütter und Väter. Ich lade Sie sehr herzlich ein, dieses Unterstützungsangebot zu nutzen, denn aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wunderschön, aber auch sehr herausfordernd der Elternjob ist.

Zum großen Glück gesellen sich viele Fragen und neue Situationen, mit denen man erst umgehen lernen muss. Im Eltern-Kind-Zentrum treffen Sie Menschen, die vor denselben Herausforderungen stehen und mit ähnlichen Problemen kämpfen. Nutzen Sie diesen Ort der Begegnung, um sich auszutauschen und soziale Kontakte zu knüpfen.

Im Mimo arbeitet ein großartiges Team an PädagogInnen, das Sie mit viel Herz und Hingabe bei den vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag gibt. Ein herzliches Dankeschön an Leiterin Elke Salzbacher und alle helfenden Hände für ihre tolle Arbeit!

Dieses Programmheft enthält eine Vielzahl an Kursen, Workshops, Vorträgen, Spielgruppen und sportlichen Aktivitäten. Nutzen Sie das vielfältige Angebot und verbringen Sie eine gute Familienzeit. Die ersten Lebensjahre sind besonders entscheidend für die Entwicklung von Kindern. Zeit und Aufmerksamkeit sind das größte Geschenk, das man ihnen als Eltern machen kann.

Ich wünsche viele schöne und bereichernde Stunden im Eltern-Kind-Zentrum Mimo!

Herzlichst Ihr
Bürgermeister

Christian Gratzl



Foto: @Nicole Stummer



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungs-
veranstaltungen zu erleichtern, stellt das
Familienreferat des Landes OÖ bereits vor
der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des
Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein
Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskranken-
kasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von
20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungs-
gutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch
für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der
OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine
in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig
ausgefüllt im MIMO-Büro angenommen werden! Bei Verwendung
des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Eltern-
bildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf
den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender
die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr
an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at**

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser MIMO mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente?
Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade
zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31



- Hinweis** | Reservierung erforderlich
- Zeit** | nach Vereinbarung
- Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir
engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien
stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt
und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen.
Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen
(Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das
gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.
Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft





Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc 

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine
zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-
Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in
eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.





Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt. Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y

KIJA Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ

ober Österreich

Entgeltliche Einschaltung
Foto © Getty Images
bayer / aub. communication design

Lasst uns die Welt ein kleines Bisschen besser machen. Gemeinsam!

Babyschwimmen

für Babies in Begleitung

Beim Babyschwimmen werden spielerisch Erfahrungen im Element Wasser gemacht. Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

H24-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 10.10.2024 bis 14.11.2024, von 13:10 bis 13:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

H24-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 10.10.2024 bis 14.11.2024, von 14:00 bis 14:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

Kleinkinderschwimmen bis 2 Jahre

für Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min excl. Hallenbad Eintritte

H24-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 12.10.2024 bis 23.11.2024, von 10:00 bis 10:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

H24-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 21.11.2024 bis 19.12.2024, von 13:10 bis 13:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

Kleinkinderschwimmen ab 2 Jahren

für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31, **Hinweis:** exkl. Hallenbad Eintritte

H24-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 12.10.2024 bis 23.11.2024, von 10:45 bis 11:25 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

H24-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 21.11.2024 bis 19.12.2024, von 14:00 bis 14:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

Kinderschwimmen Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Für Kinder die schwimmen lernen wollen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischem Unterricht, bis zum Schwimmer. Mit Spaß und Sicherheit vom Nichtschwimmer über die koordinierte Arm-Beinbewegung bis hin zum freien Schwimmer in 10 Einheiten, je nach EIGENER Leistung des Kindes! **Kurse sind immer dienstags und mittwochs**

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31, **Hinweis:** exkl. Hallenbad Eintritte

H24-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 19.11.2024 bis 18.12.2024, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 120,00

H24-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 19.11.2024 bis 18.12.2024, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 120,00

Freistadt

Freistadt

Kinderschwimmen Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Für Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen. (EUR 5,00 pro Abzeichen), einmal wöchentlich. Exkl. Hallenbadeintritte, 5 Einheiten

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

H24-06 | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 12.10.2024 bis 23.11.2024, von 11:30 bis 12:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

H24-06 | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 19.11.2024 bis 17.12.2024, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

H24-06 | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Mittwoch, 20.11.2024 bis 18.12.2024, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00



Freistadt

Freistadt

Babykino Freistadt

für Babies und Eltern

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adäquate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht werden angepasst. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwägen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: org@kino-freistadt.at. **Hinweis:** in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt. Termin- & Programminfos: www.kino-freistadt.at

H24-01 | **Ort** | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

Richtig essen von Anfang an

für Babies von Anfang an und Eltern im letzten Drittel der Schwangerschaft

Themen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben, Beginn mit Beikost, Reifezeichen und richtiges Timing
 - Geeignete Zutaten, Zubereitung & Konsistenz der Mahlzeitenmittel für die Beikosteinführung
 - Beikost-Gläschen- eine Alternative? Vorbeugung von Allergien
- Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24
 oder per E-Mail: revan-14@oegk.at

H24-07 | **Leitung** | ÖGK Forum Gesundheit
Zeit | **Freitag, 25.10.2024, von 9:00 bis 11:30**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Baby-Treff

für Kinder von 0 bis 1 Jahr in Begleitung

Das Leben mit Baby ist eine große Veränderung. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, lernen uns kennen und tauschen uns aus. Endlich einmal ohne Druck sitzen & reden, schauen, spielen, gemütlich beisammen sein. **Keine Anmeldung erforderlich!**

H24-11 | **Leitung** | Anna Blüher
Zeit | **Freitag, 4.10., 8.11. und 6.12.2024, von 9:00 bis 10:30**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

HB 2020
HENNERBICHLER
 GARTENBAU

Bereit Ihren Garten (neu) zu beleben?

WWW.WIRPFLANZENZUKUNFT.AT

Gartengestaltung.
 Gartenplanung.
 Naturpools. Terrassen.
 Spielgeräte.
 Gartenpflege.

Montagsmaus - weck uns auf - offener Treff

für Kinder in Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche – mit Ritualen, Finger-, Kreis- und Kniereiterspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen wird besonders gefördert. Dieser ‚Offene Treff‘ gibt Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen (freiwillige Spende für Tee, Kaffee 0,50 Cent, Jause bitte selber mitbringen).

Keine Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-08

Leitung | Anna Blüher
Zeit | Montag, 16.9.2024 bis 23.12.2024, von 9:00 bis 10:30
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 3,50

*außer an schulfreien Tagen

Pikler® SpielRaum für Kinder mit Beeinträchtigung bzw. Entwicklungsverzögerung

für Babies und Kleinkinder bis 4 in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es will selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung sein. Kinder mit Beeinträchtigung haben sehr oft einen erschwerten Start im Leben. Ihre Eltern sind von Gefühlen wie Sorgen, Ängsten, Traurigkeit, Einsamkeit, Wut und Hoffnung erfüllt. Ich möchte Raum für die speziellen Bedürfnisse der Kinder und Raum für ihre Eltern geben. Mit meinen Ausbildungen und meiner langjährigen Arbeit im heil- und sonderpädagogischen Bereich möchte ich unterstützend wirken und einfach da sein, für das was kommt.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-09e

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Dienstag, 10.9.24, 8.10.24 und 5.11.24, von 14:00 bis 15:30 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Jause)



Pikler® SpielRaum

für Babies und Kleinkinder in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es möchte selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Diese Erfahrungen kann dein Kind im Pikler® SpielRaum machen, indem es selbstständig mit verschiedenen Materialien experimentiert, forscht und spielt. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es zwei separate Termine. Max. 7 Kinder.

Neue Staffel ab 5.11.24

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



>> für Babies von 6-12 Monaten in Begleitung

H24-09a

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Dienstag, 10.9.2024 bis 22.10.2024, von 8:45 bis 9:45 (5x)*
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 112,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

*2 Elterntreffen: 9.9.2024 und 7.10.2024 von 15.00-16.30 Uhr

>> für Babies von 12 bis 18 Monaten in Begleitung

H24-09b

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Dienstag, 10.9.2024 bis 22.10.2024, von 10:30 bis 11:30 (5x)*
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 112,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

*2 Elterntreffen: 9.9.2024 und am 7.10.2024 von 16:45-18:15 Uhr

>> für kleine Kleinkinder von 18-30 Monaten in Begleitung

H24-09c

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Mittwoch, 11.9.2024 bis 18.12.2024, von 8:15 bis 9:45 (11x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 250,90 / € 243,90 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: Fr. 6.9., 4.10., 15.11.24 von 15.00-16.30 Uhr

>> für große Kleinkinder von 30-42 Monaten in Begleitung

H24-09d

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Mittwoch, 11.9.2024 bis 18.12.2024, von 10:30 bis 12:30 (11x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 342,90 / € 335,90 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 6.9., 4.10., 15.11 von 15:00 bis 16:30 Uhr



Loslassgruppe Donnerstag

für Kinder ab 1,5 Jahre, ohne Begleitung

Die Kinder sollen Schritt für Schritt Vertrauen und Gemeinschaft außerhalb der Familie kennen lernen, Freunde finden und werden so behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Der Tag beginnt mit einer Freispielzeit, dem Morgenkreis (mit Liedern, Geschichten und Fingerspielen, ...). Bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Obst für die gemeinsame Jause mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**

H24-10 Leitung | Jacqueline Atteneder
 Zeit | **Donnerstag, 26.9.2024 bis 21.11.2024, von 8:30 bis 10:30 (8x)***
 Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
 Preis | € 64,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

*2. Staffel: ab 28.11.2024

Schütze, was du liebst.
Wir helfen dir dabei.

pro terra

Gratis Toniebox (Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)
MEGA-AKTION

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft.
 MIT DEM CODE: KF-OOE-2024

Seit 1989 unterstützen wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Nur
13,90€
pro Familie
im Monat

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Informier dich jetzt! www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Das pro terra Schutzpaket – Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Papa- Aktiv-Treff



Kinder haben das Recht auf beide Elternteile

Väter und ihre Kinder sind an diesem Vormittag herzlich zum Spielen und Austauschen eingeladen. Kleines Frühstück inklusive! **Anmeldung erforderlich!**

H24-12 Leitung | Daniel Blazej
 Zeit | **Samstag, 9.11.2024, von 9:00 bis 11:00**
 Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
 Preis | freiwillige Spenden

Kinderyoga

für kleine Yogis und Yoginis

Kinderyoga schenkt den Kindern Ausgeglichenheit und Ruhe. Etwas, das leider manchmal in der Zeit vor Weihnachten zu kurz kommt. Gemeinsam genießen wir mit Stilleübungen, verschiedene Asanas, Fantasiereisen und Yoga-Bewegungsspielen die stillste Zeit im Jahr! **Anmeldung erforderlich!**

>> von 4-6 Jahren

H24-13 Leitung | Christina Koller
 Zeit | **Mittwoch, 4.12.2024 bis 18.12.2024, von 15:30 bis 16:30 (3x)**
 Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
 Preis | € 33,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

>> von 6-8 Jahren

H24-14 Leitung | Christina Koller
 Zeit | **Mittwoch, 4.12.2024 bis 18.12.2024, von 16:45 bis 17:45 (3x)**
 Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
 Preis | € 33,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder spielen Flöte

für Kinder ab 6 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Anfänger:innen spielen ca. 20 Minuten alleine oder zu zweit. Termine werden vergeben.

Hinweis: nicht am 4.11.! Neue Staffel ab 9.12.2024. **Anmeldung erforderlich!**

H24-15 Leitung | Heike Blüher
 Zeit | **Montag, 14.10.2024 bis 25.11.2024, von 14:00 bis 17:00 (5x)***
 Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
 Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

*2. Staffel ab 9.12.2024

Freistadt



Turnsaalfitzer

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Aspekte gefördert. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsocken, etwas zu trinken.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H24-16a Montag, 30.9.2024 bis 11.11.2024, von 16:15 bis 17:15 (6x)

H24-16b Montag, 18.11.2024 bis 23.12.2024, von 16:15 bis 17:15 (6x)



H24-16

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | siehe oben

Ort | Turnsaal Mittelschule Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderdisco zu Halloween

für Kinder bis 9 - gerne mit Begleitung

Hallo Kinder, es wird spooky.....HUHU Kommt (wenn ihr wollt) verkleidet und macht mit bei unserer Party in der Wohnoase. Wir tanzen, haben Spaß und geistern ein bisschen herum. **Ohne Anmeldung**

H24-17

Leitung | Mimo-Team und Kinderfreunde Freistadt

Zeit | **Donnerstag, 31.10.2024, von 16:00 bis 17:30**

Ort | Aufenthaltsraum Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spenden

Kinder-Sing-Tanz-Spiel

für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren

Tanzen und Musizieren fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Aufbau von Vernetzungen im Gehirn. So können Kinder Kompetenzen für ihr Leben entwickeln. Darum wollen wir gemeinsam singen, tanzen, musizieren... Komm mach mit!

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

H24-18

Leitung | Brigitte Lehner

Zeit | **Mittwoch, 2.10.2024 bis 23.10.2024, von 15:00 bis 15:50 (4x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden Freistadt

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Es gibt ein leckeres Kuchenbuffet.

Tischreservierung erforderlich im Eltern-Kind-Zentrum MIMO unter 0664 / 88 39 51 31

H24-19

Leitung | EKIZ Mimo

Zeit | **Samstag, 5.10.2024, von 9:00 bis 11:00 (1x)**

Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz

Preis | € 8,00 pro Tisch Standgebühr (Tische vorhanden)

Naturfest- MISSION WILD

Familienfest

Kommt alle ins wildromantische Jaunitztal!

Wir feiern gemeinsam unser erstes Naturfest.

H24-20

Leitung | Ekiz Mimo und Kinderfreunde Freistadt

Zeit | **Sonntag, 22.9.2024, von 14:00 bis 17:00**

Ort | Kinderfreundehaus Jaunitztal, 4240 Freistadt

Preis | kostenlos



Foto: Adobe Firefly

Ball der Märchen

Familienfest

Kommt alle zum ersten Märchenball in den Salzhof.

Wir tauchen ein in die magische Welt der Märchen und lassen uns verzaubern.

H24-25

Leitung | Ekiz Mimo & Kinderfreunde Freistadt

Zeit | **Sonntag, 24.11.2024, von 14:30 bis 17:00**

Ort | Salzhof Freistadt, 4240 Freistadt



Repair-Cafe

Reparieren statt wegwerfen!

Ehrenamtliche Bastler:innen stellen ihr Wissen zur Verfügung!

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe! **Keine Anmeldung erforderlich!**

H24-21

Leitung | Volkshilfe Freistadt
Zeit | 7.9. 5.10., 9.11. und 7.12. von 13.00-16.00 Uhr
Ort | Keller Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Pilates

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates-WS-Gymnastik ist hervorragend geeignet Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungsproblemen gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern. **Anmeldung erforderlich!**

>> Pilates mit Schwerpunkt Schulter und Rücken

H24-22

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Montag, 14.10.2024 bis 23.12.2024, von 18:30 bis 19:30 (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

H24-23

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Donnerstag, 3.10.2024 bis 5.12.2024, von 18:45 bis 19:45 (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at

Zeit zum FRAU sein - Kurzurlaub

für Frauen

Den Alltag loslassen - ganz im FRAU sein ankommen. Zeit für Austausch, Filzen, Naturkosmetik, Yoga, Meditation, Frauenkreistänze. Alles hat Platz. Genieße die wunderbare Natur des Böhmerwaldes und die gemeinsame Frauenpower. Zeit für DICH. Sei dabei bei einer Zeit von Frauen für Frauen!

Preis: inkl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Programm. Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer. Filzwolle und Naturkosmetik werden nach Bedarf abgerechnet.

Anmeldung erforderlich im EKIZ Mimo

H24-24

Leitung | Ute Pfaffenberger, Erika Kreiner, Tanja Klug & Bernadette Manzenreiter
Zeit | Freitag, 18.10.2024 von 15 Uhr bis 19.10.2024 bis 17:00
Ort | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16
Preis | € 120,00 / € 115,00 für Kinderfreundemitglieder





ACADEMY

FAHRSCHULE ING. AUBÖCK

www.ps-academy.at

4240 Freistadt	4230 Pregarten
Linzer Straße 43	Gutauer Straße 16
Tel. 07942/72471	Tel. 07236/7570

DENKEN & LENKEN



„Das alles ist Familie“- Elternaustauschtreffen mit Maria

Eltern-Aktiv-Seminar, 3 Abende

Im Laufe unseres Eltern seins werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Ich denke, noch nie wurden Eltern so viel kritisiert wie heute, noch nie gab es so viele Möglichkeiten, sein Kind zu erziehen, bzw. zu begleiten. Diese Gruppe soll einerseits dem elterlichen Austausch dienen, andererseits werde ich meine Expertise zu verschiedenen Themen einbringen. Mögliche Themen, die besprochen werden können: Wie kann ich Konflikte zwischen Kindern sinnvoll begleiten? Mein Kind braucht immer noch einen Windel. Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung der Schließmuskelkontrolle begleiten? Mein Kind schlägt/ beißt andere. Mein Kind ist anderen gegenüber sehr unsicher/ängstlich und kann sich von mir kaum lösen. Machtkämpfe prägen unseren Alltag. Gemeinsames Essen ist bei uns immer großes Chaos. Mein Kind ist sehr aktiv, sehr schnell, sehr laut, sehr wild. Mein Kind bestimmt den Alltag. Trotzalter

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-
W1

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | Freitag, 6.9.2024 bis 15.11.2024, von 15:00 bis 18:00 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 10,90

Familienleben ohne Schimpfen? - Schöne Bilder im Kopf, Realität leider anders?

Eltern-Aktiv-Seminar, 2 Abende

Wir wollen unsere Kinder sehen und ernst nehmen und ihnen eine tolle Kindheit ermöglichen. Wir wollen einfach ein gutes Familiengefühl haben. Und trotzdem ist es laut, stressig, schwierig, konfliktreich und vor allem anstrengend! Und dann hören wir uns selber schimpfen. Wir befassen uns mit den Bedürfnissen in unserer Familie, mit einem neuen Blick auf Konflikte, Selbstbestimmung der Kinder und Führungsverantwortung der Erwachsenen. Wann rutschen wir ins Schimpfen und woran könnten wir drehen, damit unser ‚Bild‘ und ‚unser Leben‘ sich mehr und mehr angleichen? Jesper Juuls Haltungen und der Ansatz von ‚Kinder begleiten‘ landen praktisch und persönlich in unserer Familie durch den sehr selbstreflexiven und praxisbezogenen Ansatz in diesem Seminar. Hinweis: besonders geeignet für Personen mit pädagogischer Ausbildung!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-
W2

Leitung | Mag.a Karner Ruth
Zeit | Mittwoch, 25.9.2024 bis 2.10.2024, von 17:00 bis 21:30 (2x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 10,90

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ UWD

Sexualpädagogik für Zuhause

Leitung | Laura Martin Lobera
Zeit | Dienstag, 19.11.2024,
von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Kindliche Emotionen verstehen und begleiten

Leitung | Corinna Kohlberger
Zeit | Dienstag, 1.10.2024,
von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Beziehung statt Erziehung

Leitung | Sabine Reichsthaler
Zeit | Mittwoch, 16.10.2024,
von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ EWD

Wackelzahnpubertät gelassen begleiten

Leitung | Corinna Kohlberger
Zeit | Dienstag, 5.11.2024,
von 18:30 bis 21:30 (1x)
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Gut gemacht!

Leitung | Sabine Reichsthaler
Zeit | Mittwoch, 23.10.2024,
von 18:30 bis 21:30 (1x)
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ Wartberg

Sicherer Umgang mit Handy und Internet

Leitung | BA Patricia Groß-Bischof
Zeit | Montag, 11.11.2024,
von 18:30 - 21:30
Ort | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg
Preis | € 4,00



Freizeit

Freizeit

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

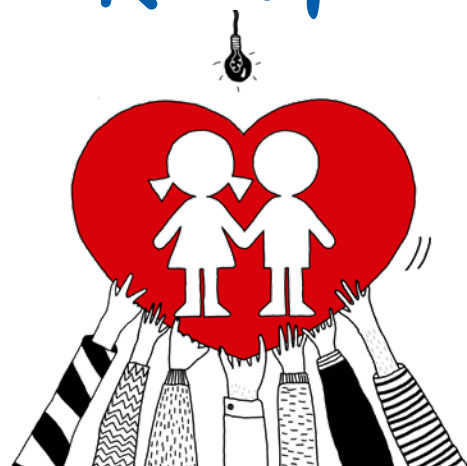
Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!

oberösterreichische
versich.at

Kunden Service Center Freistadt
Linzer Straße 34, 4240 Freistadt
+43 5 78 91-7240
freistadt@ooev.at



Hört uns zu,
wir wissen viel ...

... Frieden wär ein
Kinderspiel!

Die Kinderfreunde



falken rote





LIKEN und **gewinnen!**

facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

Wir verlosen einmal pro Jahr ein Familienwochenende im Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß, bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405-57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!
Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher, steuerlich absetzbar!

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

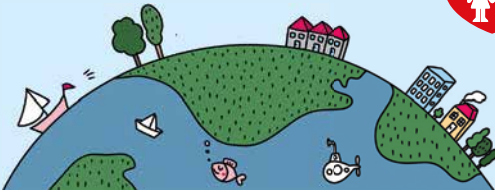
Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

