



Herbst
2024



Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Dienstag: 08:30-10:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bankverbindung:

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

Leitung: Eveline Hofstätter

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim
Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh

Ihr findet uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.



Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner

Liebe Familien, liebe Kinder,

Die gut vernetzten Nachbarschaften, die fürsorglichen Großfamilien, die Mutter oder Oma, die daheim ist, die arbeitenden Männer, die Spielflächen auf öffentlichen Straßen und Wegen, die schulfreie Zeit, in der man mit Nachbarskindern den Wald erkundet und bei Dunkelheit heimkehrt,... das war für manche Kinder und Familien früher der Alltag.

Heute sind familiäre Netze kleiner, der nachbarschaftliche Austausch ist geringer, Frauen wie Männer wählen Berufe, um zur Gesellschaft beizutragen und ihre Talente und Kompetenzen einzubringen. Die digitalen Angebote sind vielfältig und reizvoll, unsere Köpfe oft gut gefüllt mit der Vielzahl an Informationen, die auf uns einprasselt. Wir begegnen dem Thema „self care“ und wissen heute, wie wichtig es ist, auf unsere körperliche und mentale Gesundheit zu achten.

In dieser schnelllebigen Zeit brauchen Kinder und Eltern daher Angebote für Austausch, Weiterentwicklung und Entlastung. Das Eltern Kind Zentrum bietet uns in gewohnter Weise diese Vielfalt an Anregungen. Es gibt viele Kurse in den Bereichen Natur, Bewegung, Musik, Sprache und Begegnung, die zum Zusammensein einladen! Ich freue mich sehr, dass es das EKIZ für uns alle im Ort gibt und dass wir als Marktgemeinde Ottensheim diesen Verein unterstützen dürfen.

Mein Dank gilt ganz besonders Eveline und Karin, die mit viel Engagement und Wissen, dieses bunte Programm zusammenstellen. Ihr macht damit vielen Kindern und Familien eine große Freude!

Ich wünsche Ihnen und uns allen einen bunten Herbst, in dem wir unseren Alltag mit besonderen Augenblicken der Gemeinschaft anreichern und genießen können!

Mag.^a Michaela Kaineder

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität, Vielfalt, Frieden

Diese humanistischen und sozialen Werte grenzen niemanden aus, sondern integrieren alle Menschen. Die wichtigste Eigenschaft in diesem Wertesystem ist Toleranz - diese richtet sich nach dem Grundsatz, andere mindestens so wichtig zu nehmen wie sich selbst und Meinungen, Lebensweisen, Denken und Handeln anderer zu respektieren.

Die Kinderfreunde streben und leben nach diesen Grundsätzen.

Gerade in Zeiten wie diesen ist es so wichtig, sich diese Werte immer wieder ins Gedächtnis zu rufen und vor allem danach zu leben.

Jeden Tag arbeiten die Kinderfreunde daran, ein gutes Leben für Kinder, Jugendliche und Familien zu ermöglichen. Jedes einzelne Kind der Erde hat es sich verdient und ein Recht darauf, ein glückliches, zufriedenes, sattes und vor allem sicheres Leben zu führen.

Die Ortsgruppe Ottensheim möchte mit ihren Veranstaltungen für Kinder und für Familien diesen Werten gerecht werden und ihren Beitrag leisten. Wenn ihr diese Grundsätze mit uns teilt, freuen wir uns, euch bei unseren nächsten Veranstaltungen willkommen heißen zu dürfen und gemeinsam ein Zeichen zu setzen und diese Werte weiterzutragen.

Freundschaft

Wenn du gerne ein Teil davon sein möchtest melde dich bitte gerne unter ottensheim@kinderfreunde.at oder direkt bei Steffi, Eveline, Susi, Astrid, Marco, Dimitri oder Max.



Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim



Eveline Hofstätter (Leiterin EKIZ) und Karin Mitter

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Geburtstag oder Familienfeier im Bunten Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turnmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenutzt werden.

Preise: € 40 inklusive Reinigung. Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



Hört uns zu,
wir wissen viel ...

... Frieden wär ein
Kinderspiel!

Die Kinderfreunde

rote falken

ALLE
KINDER
HABEN
RECHTE!

www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde pro terra

Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 30 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt. Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i y t

KiJA Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ

ober österreich



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der OÖ Gebietskrankenkasse) OÖ Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere OÖ. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die OÖ Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Bunter Floh-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Rund um die Geburt / Angebote

Rückbildungsyoga

für alle Frauen

Finde zu dir und lade deine Batterie neu auf. Das Augenmerk liegt auf Körperhaltung, Meditation und Atemübungen zur Unterstützung der Rückbildung nach der Geburt oder generell zur Kräftigung des Beckenbodens. **Anmeldung erforderlich!**



H24-01

Leitung | Barbara Eckl (Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter)
Zeit | **Mittwoch, 02.10.2024 bis 27.11.2024 (8x) von 10:00 bis 11:00 Uhr**
Ort | Donauhalle - Mehrzwecksaal, Sportplatzstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | € 91,00 / € 88,00 für Kinderfreundemitglieder

Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Dein Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist, die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Für Frauen, die in den letzten 9 Monaten ein Kind geboren haben. Babys sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich!

H24-02a

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 18.09.2024 bis 23.10.2024 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

H24-02b

Leitung | Astrid Merl (Physiotherapeutin)
Zeit | **Freitag, 15.11.2024 bis 20.12.2024 (6x) von 08:45 bis 09:45 Uhr**
Ort | Musikhaus Walding, 4111 Walding, Leharweg.1
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder



Rückbildungsgymnastik - Profi

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**



H24-03

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 06.11.2024 bis 11.12.2024 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7
Preis | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

Babymassage / Babyaktiv

für Babys von 2 Wochen bis 6 Monaten in Begleitung

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling (Hochnehmen, Ablegen, Drehen auf die Seite, usw.), welche Bedürfnisse das Baby hat und braucht. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist.

Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-04

Leitung | Sandra Durstberger*
Zeit | Montag, 14.10, 21.10. und 11.11.2024 von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 52,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetik-Trainierin

Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln - eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit um sich über Erfahrungen auszutauschen. **Keine Anmeldung erforderlich!**

Genauere Termine werden in der Whats App Gruppe bekannt gegeben, bitte unter 0664 / 88 39 51 30 melden

H24-05

Leitung | EKIZ Team
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | kostenlos



Spielgruppe „Bunte Flöhe“

für Kinder von ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren in Begleitung

Wir werden gemeinsam singen, spielen, reimen, basteln und viel entdecken. Natürlich bleibt auch Zeit fürs freie Spiel und die Erwachsenen können diese Zeit nutzen, um sich auszutauschen.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-06

Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | Dienstag, 01.10.2024 bis 19.11.2024 (7x) von 9:30 bis 10:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 50,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Wald-Zeit Spielgruppe

für Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung

In unserer Wald- Spielgruppe werden wir eine tolle gemeinsame Zeit in der Natur erleben. Beim Spielen und Erkunden werden wir viele Sinneserfahrungen machen. Der Wald ist eine große Einladung für freies Spiel, dies fördert die Kreativität und Bewegungsentwicklung bereits bei den Kleinsten. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-07

Leitung | Sandra Schütz (Mama, Waldpädagogin, Kräutertante, Naturliebhaberin)
Zeit | Dienstag, 10.09.2024 bis 01.10.2024 (4x) von 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort | Ottensheim (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. aller Materialien)

Seca HOLZ WELT

WIR MACHEN IHREN GARTEN ZUR WOHLFÜHLOASE

HOCHBEET
 ZAUN
 TERRASSE

Linzerstraße 60 a, 4100 Ottensheim | Mo-Fr 08:00-12:00, 13:00-17:00 Uhr | 07234/83195 | www.seca.at



Musikallala

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Beim Singen, Tanzen, Lauschen und Ausprobieren wollen wir die Freude an der Musik entdecken und erleben. Wir machen Musikspiele, singen, bewegen uns zu Liedern, malen und lernen Instrumente kennen. **Anmeldung erforderlich!**

H24-08

Leitung | Tina Stellnberger (Mutter, Waldpädagogin, Yogalehrerin, Musikerin)
Zeit | Donnerstag, 24.10.2024 bis 12.12.2024 (7x) von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

KINDERJAM – Musik mit und in der Natur

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Freies Musizieren für musikbegeisterte Kinder mit allerlei Instrumenten, die wir gemeinsam in der Natur finden, bauen und ausprobieren werden. Spielend befassen wir uns mit Rhythmen und Klängen die uns die Natur bietet. Ob Gesang oder Bodypercussion – Musik finden wir überall! **Anmeldung erforderlich!**

H24-09

Leitung | Tina Stellnberger (Mutter, Waldpädagogin, Yogalehrerin, Musikerin)
Zeit | Montag, 16.09.2024 bis 21.10.2024 (6x) von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. aller Materialien)



Englisch für Kinder

von 3 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Durch gemeinsames Spielen, Singen, Geschichten erzählen und andere interaktive Aktivitäten können die Kinder, gemeinsam mit oder ohne ihrer Begleitung, die englische Sprache besser kennen lernen. Egal ob bereits Englischkenntnisse vorhanden sind oder nicht, ihr werdet sicher viel Spaß haben! **Anmeldung erforderlich!**



H24-10

Leitung | Veronika Engleder (Pädagogin, Native Speakerin)
Zeit | Montag, 07.10.2024 bis 02.12.2024 (8x) von 14:30 bis 15:15 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Englisch für Kinder

von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich besser mit der englischen Sprache vertraut machen möchten, um sich auf ihr zukünftiges Englisch vorzubereiten. „Learning by Doing“ ist mein Motto. Kommunikation durch Zuhören und Sprechen steht im Vordergrund. Wir werden mit vielen visuellen Hilfsmitteln arbeiten (Spiele, Lieder und Geschichten). Es sind keine englischen Vorkenntnisse erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**



H24-11

Leitung | Veronika Engleder (Pädagogin, Native Speakerin)
Zeit | Montag, 07.10.2024 bis 02.12.2024 (8x) von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 60,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Skateworkshop

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

In diesem Kurs bekommst du einen Einblick in die Welt des Skateboardings. Wir wollen dein Interesse und deine Motivation an der Bewegung mit dem Skateboard wecken. Du erlernst je nach eigenem Tempo den richtigen Stand auf dem Board, sicheres Absteigen, bremsen, lenken etc. **Anmeldung erforderlich!**

H24-12

Leitung | Tina Stellnberger (Mutter, Waldpädagogin, Yogalehrerin, Musikerin)
Zeit | Samstag, 28.09.2024 von 10:00 bis 12:00 und von 14:00 bis 16:00 Uhr*
Ort | Ottensheim (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)
Preis | € 35,00 / € 33,00 für Kinderfreundemitglieder

* Pause zwischen 12:00 und 14:00 Uhr ohne Betreuung



Kindertanzen

für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bewegung fördert die kindliche Entwicklung auf allen Ebenen. Vor allem Tanzen lädt unsere Batterien wieder auf und stärkt unseren Körper. In diesem Kurs werden wir uns auf spielerische Art dem Tanzen nähern, uns viel bewegen und auspowern, aber auch wieder zur Ruhe kommen indem wir die Stunde mit einer kleinen Entspannungssequenz ausklingen lassen. **Anmeldung erforderlich!**



H24-13a / 3-4 Jahre: Montag, 23.09. bis 18.11.2024 (8x) von 15:15 bis 16:10 Uhr

H24-13b / 5-6 Jahre: Montag, 23.09. bis 18.11.2024 (8x) von 16:15 bis 17:10 Uhr

H24-13

Leitung | Daniela Eichinger (Gesundheitspädagogin, Entspannungscoach, Mutter)
Zeit | siehe oben
Ort | Kindergarten Feldstr. Bewegungsraum, 4100 Ottensheim
Preis | € 67,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder

Schütze, was du liebst. Wir helfen dir dabei.

pro terra

Gratis Toniebox
(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024

Das pro terra Schutzpaket – Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Seit 1989 unterstützen wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Nur 13,90 € pro Familie im Monat

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Informier dich jetzt! www.proterra.at
verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Hula Hoop Spiele

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen viel mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick!

Anmeldung erforderlich!

H24-14

Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | Freitag, **04.10.2024 bis 25.10.2024 (4x) von 15:00 bis 15:55 Uhr**
Ort | PolyTurnsaal, 4100 Ottensheim
Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

Hula Hoop Dance

für Kinder von ca. 7 bis 11 Jahren ohne Begleitung

Du hast schon erste Erfahrungen mit dem lustigen Hula Hoop Reifen gemacht? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick – jeder nach seinem eigenen Tempo und Können! **Anmeldung erforderlich!**

H24-15

Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | Freitag, **04.10.2024 bis 25.10.2024 (4x) von 16:00 bis 16:55 Uhr**
Ort | PolyTurnsaal, 4100 Ottensheim
Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder



TIERÄRZTIN
Mag.^a Katharina Höchtl-Kronheim

Ordination und Hausapotheke:
Mo, Mi, Fr 17-19 Uhr
Di, Do, Sa 9-11 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel: 07234 82543



www.tierarzt-ottensheim.at



Wald-Zeit

für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Erlebt tolle Abenteuer in der Natur bei unseren bunten Waldtagen. Wir werden entdecken, sammeln und unserer Kreativität beim Bauen und Basteln freien Lauf lassen. **Anmeldung erforderlich!**



H24-16

Leitung | Sandra Schütz (Mama, Waldpädagogin, Kräutertante, Naturliebhaberin)
Zeit | Dienstag, 10.09.2024 bis 01.10.2024 (4x) 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort | Ottensheim (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. aller Materialien)

Blockflöte - Schnupperstunden

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In diesem Kurs bekommst du die Möglichkeit die Blockflöte näher kennenzulernen. Du wirst – je nach eigenem Tempo – mit Griffen, Noten und Rhythmen vertraut gemacht. (Gruppengröße: max.4 Kinder pro Gruppe zu je 40 Minuten). Eigene Flöte muss mitgebracht werden, Unterlagen sind im Preis inkludiert. **Anmeldung erforderlich!**

H24-17a / Anfänger: 16:00 bis 16:40 Uhr

H24-17b / Fortgeschritten: 16:45 bis 17:25 Uhr (schon erste Erfahrungen mit der Flöte und mit Rhythmen gemacht)

H24-17

Leitung | Tina Stellnberger (Mutter, Waldpädagogin, Yogalehrerin, Musikerin)
Zeit | Donnerstag, 24.10.2024 bis 12.12.2024 (7x), Zeit siehe oben
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder



Zirkusworkshop

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Karls Zirkusworkshop können Kinder ihre ganz individuellen Talente entdecken. Von Akrobatik bis Jonglage, Teller drehen und Poi schwingen, bis hin zu Tricks mit Diabolo und Hula Hoop ist für jede:n etwas dabei, das Spaß macht. Wir spielen mit Geschicklichkeit, Balance, Kreativität und erforschen neue Formen der Bewegung. Unter dem Motto "Individualität statt Perfektion" bist du herzlich in die Manege eingeladen!



Anmeldung erforderlich!

H24-18

Leitung | Karl Englhofer (Zirkuspädagoge)
Zeit | Freitag, 15.11.2024 und 29.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Polyturnhalle, 4100 Ottensheim
Preis | € 42,00/ € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Kindermassage – Reise ins Wunderland

für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung

Im Kurs lernst du, wie du dein Kind mit einer sanften Massage bei verschiedenen Themen unterstützen und in die Entspannung bringen kannst. Die Massage unterstützt die Abwehrkräfte, baut Stress ab und legt die Basis für ein gutes Körpergefühl und eine gute Koordination. Nutze den Kurs und nimm dir bewusst Zeit für dich und dein Kind. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H24-19

Leitung | Daniela Grössmann (Masseurin, Energetikerin und Mentaltrainerin)
Zeit | Mittwoch, 06.11.2024, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 35,00 / € 33,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielzeugflohmarkt VON Kinder FÜR Kinder

für Kinder aller Altersstufen

Jedes Kind darf sich einen selbst mitgebrachten Tisch aufstellen und Spielzeug das nicht mehr benötigt wird - alleine oder mit Hilfe der Eltern - verkaufen. (Findet bei jeder Witterung außer Regen statt, es gibt keinen Ersatztermin).

Anmeldung erforderlich!

H24-20

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Freitag, 06.09.2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Kirchenvorplatz Ottensheim, 4100 Ottensheim
Preis | € 4,00 pro Tisch

Fotosession im Fotostudio

für die ganze Familie

Du möchtest schöne Fotos für deine Weihnachtskarten oder Weihnachtsgeschenke? Dann bist du im Studio Fischerlehner genau richtig. Hier wirst du mit deiner Familie professionell fotografiert. Damit die Kinder möglichst fröhlich in die Kamera schauen, sorgt Alexandra für Stimmung. Im Preis inbegriffen ist das Fotografieren und 10 Stk bearbeitete Aufnahmen (pro Familie 30 Minuten Zeit). **Anmeldung zur Terminvergabe unbedingt nötig.**



H24-21

Leitung | Alexandra Fischerlehner, Fotografin
Zeit | Freitag, 08.11.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr & von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Fischerlehner Studio, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 14
Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



Die.Natalie
 mobile zweithaarberatung

T. +43 660 24 70 141
 M. info@dienatalie.at
 W. www.dienatalie.at
 f @ @_die.natalie_

Zaubershow mit Zauberer Lukas

für Kinder ab ca. 4 Jahren in Begleitung

Für Zauberei ist man nie zu alt und schon gar nicht zu jung! Lasst euch entführen in die Welt der Zauberei und erlebt einen Nachmittag den ihr so schnell nicht vergessen werdet. Zauberer Lukas zeigt euch, wie einfach und gleichzeitig erstaunlich Zauberkunst sein kann. Auch die Erwachsenen werden sich amüsieren und staunen - das versprechen wir euch!

Anmeldung aufgrund begrenzter Plätze erforderlich!



H24-22

Leitung | Zauberer Lukas
Zeit | 8.11.2024 von 16:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Poststudio, Linzerstr. 4100 Ottensheim
Preis | € 7,00 pro Kind, €7,00 pro Erwachsenem

Gordon Familientraining

für Eltern und alle Interessierten

Das „Gordon Familientraining“ ist ein Ansatz zur Verbesserung der Kommunikation und Beziehung innerhalb von Familien. Es betont einfühlsames Zuhören, den Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen sowie gegenseitigen Respekt. Dies wird euch in 10 Abenden anhand theoretischen und praktischen Beispielen vermittelt.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Dienstag bzw Donnerstag an folgenden Terminen: 3., 8., 17., 22.10, 5.,14.,19.,28.11; 3.,12.12.2024



H24-23

Leitung | Christine Resch (Pädagogische Assistentin für Integration)
Zeit | 10 Abende, jeweils von 18:30 bis 21:30 Uhr, Termine siehe oben
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 50,00 pro Person/ €75,00 für Paare (inklusive Arbeitsmaterial)





Digitaler Urwald - Begleitung von Kindern durch den online Dschungel

für Eltern und alle Interessierten

Wissen wir wirklich, was unsere Kinder online alles erleben? Welchen Gefahren sind sie ausgesetzt und wie können wir sie schützen? Wie gelingt es uns als Familien, die Kinder zu kompetenten Nutzer*innen zu erziehen? Die Medienpädagogin zeigt Antworten auf offenen Fragen auf und gibt praktische Tipps, wie Sie selbst und Ihre Kinder damit umgehen können. Wir erarbeiten die Inhalte theoretisch aber auch praktisch. Bringen Sie bitte Ihr Geräte(n) (Laptop, Smartphone, Tablet) mit.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



W24-01

Leitung | Patricia Groiß-Bischof*

Zeit | Montag, 21.10; 4.11 und 25.11.2024 von 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

Preis | € 10,90 pro Person (für alle 3 Termine)

* Medienpädagogin und zertifizierte Saferinternet-Trainerin

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ Haslach/Klafter

Kindermassagekurs „Entspannt auf der Trauminsel“
10.10. & 17.10.24 / 5.12. & 12.12.24 / € 37 / 35 (KF)

Beikostworkshop
21.9.24 (9-11:00) / 13.12.24 (15-17:00) / € 45,00

Geschwisterschlaf
Samstag, 12.10.24 von 9:00 bis 10:30 Uhr / € 2,00

Schlaf doch, Baby
5.10.24 / 7.12.24 von 9:00 bis 10:30 Uhr / € 2,00

Einschlafen mit Papa
9.11.24 von 9:00 bis 10:30 Uhr / € 2,00

Trageworkshop
29.11.24 von 14:00 bis 16:00 Uhr / € 35 / € 32 (KF)

Elternbildung im EKIZ Walding

Familienleben ohne Schimpfen? - Schöne Bilder im Kopf, Realität leider anders?

Leitung | Mag.a Ruth Karner
Zeit | Montag, 06.11., 13.11. und 20.11.2024, jeweils 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a
Preis | € 10,90 pro Teilnehmer

Mit gutem Gewissen Nein sagen

Leitung | Dr. Magdalena Kaliauer
Zeit | Dienstag, 10.12.2024, 09:00 bis 10:30 Uhr
Ort | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a
Preis | € 2,00 pro Teilnehmer

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

