



Herbst
2024



Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried

© Muttenthaler



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

sonnenschein

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung: Kathrin Schartlmüller
Mitarbeiterin: Nicole Hainbuchner

Heimstätteweg 2

4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner



Liebe Kinder! Liebe Eltern!

Die Betreuung und Erziehung ihrer Kinder stellt Eltern vor vielfältige Aufgaben und Herausforderungen und daher ist uns das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ sehr wichtig. Das umfassende und abwechslungsreiche Angebot reicht von Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Psychologie über Informationen, Unterstützung und Beratung im täglichen Umgang miteinander. Die Kurse und Seminare helfen soziale Kontakte zu knüpfen und ermöglichen den Austausch von Erfahrungen mit anderen Eltern in Erziehungsfragen.

Die Mitarbeiterinnen im Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ sind sehr bemüht, interessante Workshops, Vorträge und Kindergruppen anzubieten und das EKIZ „Sonnenschein“ unterstützt und fördert außerdem die Bildung sozialer Netzwerke und gehört in Schwertberg bereits seit Jahren zum festen Bestandteil im Bereich Kinderbetreuung.

Das EKIZ ist ein Platz zum Wohlfühlen, eine Einrichtung die modern ausgestattet ist und den Bedürfnissen und Anforderungen seiner BesucherInnen gerecht wird. Unsere großen und kleinen GemeindegängerInnen profitieren vom Ausbau und der Modernisierung der bestehenden Kinderbetreuungseinrichtungen. Nutzen Sie daher das vielfältige Angebot des EKIZ Schwertberg!

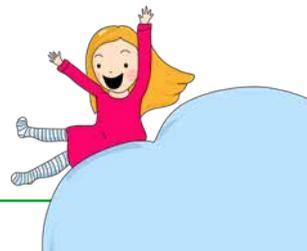
Die Veranstaltungen im aktuellen Programm bieten Ihnen viele neue Eindrücke, Tipps und Abwechslung für den Alltag und ich wünsche Ihnen viel Spaß in den neuen Räumlichkeiten des Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“!

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner



© Lacko Katharina



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Kinder, Eltern und Besucher,

unser Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, es wird gespielt, gesungen und erste Freundschaften entstehen. In den ersten Lebensjahren entdecken die Kinder mit großer Neugier ihre Umwelt. Diese Zeit ist für jedes Kind prägend und besonders wichtig.



Darum freut es uns, euch das neue Programm, vorstellen zu dürfen. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien. Es wird bestimmt das eine oder andere für euch dabei sein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten - meldet euch, wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf euch. Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern. Auf eine schöne Zeit im EKIZ Sonnenschein!

Euer EKIZ-Team

Kathrin Scharitlmüller und Nicole Hainbuchner

Eltern-, Mutterberatung

der Kinder- und Jugendhilfe - kostenlos



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg



IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BRIGIT GERSTORFER

Die ersten drei Lebensjahre sind für den Bindungsaufbau und die Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung prägend. Gerade am Anfang tauchen bei jungen Eltern viele Fragen und Unsicherheiten auf. Eltern brauchen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten: Das Gefühl, dass sie als Eltern ihrem Baby Geborgenheit und Sicherheit geben. Manchmal brauchen sie auch Hilfestellung bei der Anpassung an das Neue. Damit wird die Basis für eine sichere Bindung gelegt. In der Eltern-/Mutterberatung können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen, Fragen zur Ernährung (stillen, Flasche, Beikost,...), zum Babyschlaf, zur Entwicklung Ihres Kindes, stellen. Sie können auch einen Termin in der IGLU-Beratungsstelle (Tel. 0664/6007267606) in Mauthausen vereinbaren.

Dr. Posawtz und Dr. Rohrauer stehen für medizinische Fragen zur Verfügung.

Leitung | DSA Heidi Kleinbruckner und DSA Margarete Furtlehner

Zeit | jeden 2. Donnerstag im Monat

Ort | Einsatzzentrale Rotes Kreuz- Schwertberg, Rot-Kreuz-Platz 1, 4311 Schwertberg



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt. **Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!

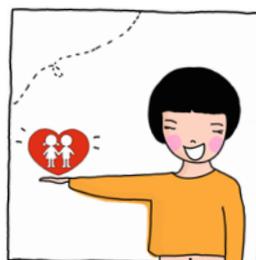
Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser EKIZ Sonnenschein mieten wollen

Eine Party steht an und das Wetter spielt nicht mit? Wo gehe ich mit der Rasselbande hin? Natürlich ins Eltern-Kind-Zentrum. Hier ist Platz zum Toben und Spielen, aber auch für Bastelstunden, Turnstunden usw. sind die Räumlichkeiten ein idealer Ort. Termin auf Anfrage.



H24-02

- Hinweis** | Reservierung erforderlich
- Zeit** | nach Vereinbarung
- Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
- Preis** | € 40,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Wirbelwind-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Foto © Getty Images
Entgeltliche Einschaltung
bayer / saub, communication design

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f

Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ

Kindertageneinrichtungen Schwertberg:



Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr
Anmeldung | Silvia Hahn
Telefon | 0680 / 15 52 753
E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06:30 - 17:00 Uhr
Fr, 06:30 - 15:00 Uhr
Leitung | Alexandra Kaiser
Telefon | 0699 / 16 88 61 70
E-Mail | kindergarten.swertberg@kinderfreunde.at



Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |
an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
schulfreie T./ Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck
Telefon | 0699/16 88 61 36
E-Mail | hort.swertberg@kinderfreunde.at

Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre



Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:15 Uhr
Fr., 07:00 - 12:15 Uhr
Leitung | Nina Pisl
Telefon | 0676 / 45 58 901
E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

H24-45

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | Freitag, 8.11.2024 bis 17.1.2025, von 13:30 bis 14:30 (8x)
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 115,00 / € 113,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei Tauchen, Springen und Rutschen im stehtiefen Wasser, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technischschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher großen Wert darauf, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

H24-46

Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | Freitag, 8.11.2024 bis 17.1.2025, von 14:30 bis 15:30 (8x)
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 115,00 / € 113,00 für Kinderfreundemitglieder



Babyschwimmen für Anfänger

für Babys ab 4 Monate bis 1 Jahr

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß sich im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und vielem buntem Spielmaterial genießen die Babys den Aufenthalt im Schwimmbad und regen dabei ihre körperliche und geistige Entwicklung durch die vielfältige Sinnesschulung an. **Anmeldung erforderlich!**

Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt!

H24-44 Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | Freitag, 8.11.2024 bis 17.1.2025, von 15:30 bis 16:30 (8x)
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 97,00 / € 95,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung

für Kinder von 2 bis 4 in Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird dein Kind gemeinsam mit dir und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt!

Anmeldung erforderlich!

H24-47a Freitag, 8.11.2024 bis 17.1.2025, von 16:30 bis 17:30 (8x)

H24-47b Freitag, 8.11.2024 bis 17.1.2025, von 17:30 bis 18:30 (8x)

H24-47 Leitung | Verein Wasserspaß Nessie
Zeit | siehe oben
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 97,00 / € 95,00 für Kinderfreundemitglieder



Schwimmkurs für Anfänger T1

für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**

H24-13 Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 8.11. bis 13.12.2024, von 12:00 bis 12:40 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt



Schwimmkurs für Anfänger T2

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zu T1. Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Dieser Kurs ist ein Folgekurs nach dem Anfängerkurs. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**

H24-14 Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 8.11. bis 13.12.2024, von 12:45 bis 13:25 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt



Schwimmkurs für Anfänger T3

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zum T2. Vertiefen der Schwimmkenntnisse und Ausdauer, erlernen von Rückenschwimmen, Tauchen und Springen. Es kann die entsprechende ÖSA Prüfung (Früh-Frei- Fahrten sowie Allround Schwimmer) abgelegt werden (5,50€ je Abzeichen) Der Hallenbadeintritt ist extra zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich!**

H24-15 Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 8.11.2024 bis 13.12.2024, von 13:30 bis 14:10 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 70,00 exkl. Eintritt





Baby Massage mit Daniela Stolz

für Babys von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und schafft ganz viel Geborgenheit. Dein Baby wird mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl von dir verwöhnt. Der beste Start für die Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn die Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat! Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H24-18a Donnerstag, 12.9.2024 bis 3.10.2024, von 15:00 bis 16:00 (4x)

H24-18b Donnerstag, 24.10.2024 bis 21.11.2024, von 15:00 bis 16:00 (4x)

H24-18

Leitung | Daniela Stolz*

Zeit | siehe oben

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | 100,00

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekursleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein

Mama-Baby Pilates

für Mütter mit Babys (2 bis 12 Monate)

Dieser Mama-Baby-Pilateskurs ist für dich optimal, um mit einem bewussten und dabei effektiven Ganzkörpertraining nach der Geburt, deinen Körper wieder zu kräftigen. Im Kurs werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht und besonders die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gekräftigt. Mit der Pilates-Methode stärkst du deinen Körper, verbesserst die Haltung deiner Wirbelsäule und gibst dir Kraft und Entspannung für den Alltag. **Anmeldung erforderlich!**



H24-28a Mittwoch, 2.10.2024 bis 6.11.2024, von 10:00 bis 11:00 (5x)

H24-28b Mittwoch, 13.11.2024 bis 18.12.2024, von 10:00 bis 11:00 (5x)

H24-28

Leitung | Doris Berger (dipl. Pilatetrainerin & 5-Elemente-Ernährungsberaterin)

Zeit | siehe oben

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 69,00

Babyplausch - Lass uns über Schwangerschaft reden

für Mamas und Babys im ersten Jahr

Hier hast du die Möglichkeit über dein Befinden zu reden, deine Ängste und Unsicherheiten. Im Gegenzug erhältst du brandaktuelle Infos aus der Bindungstheorie und Epigenetik. Du wirst staunen und erfreut sein, was du jetzt schon für die GENiale Gesundheit deines Babys tun kannst. Der Babyplausch ist in 5 Themen aufgeteilt, diese können einzeln gebucht werden. Jedes Monat wird ein neues Thema besprochen. Folgetermine: 2. Lass uns über's Stillen reden (7. Dezember 2024) 3. Lass uns über Bindung reden (25. Jänner 2025) 4. Lass uns über Entwicklung reden (15. Februar 2025) 5. Lass uns über deine Anliegen und Fragen reden (15. März 2025).

Mitzubringen: Decke. **Anmeldung erforderlich!**

H24-52

Leitung | Karin Leitner-Dornik „Angenehm ins Leben wachsen“

Zeit | Samstag, 9.11.2024, von 9:30 bis 11:30 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 17,00

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.

pro terra

Gratis Toniebox

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024



Seit 1989 unterstützen wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvoller und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur **13,90€** pro Familie im Monat

Informier dich jetzt! www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Das pro terra Schutzpaket – Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- **10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten**

Schwertberg

Ried in der Riedmark

MusiKids - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit einer Begleitperson

Inspiriert vom Jahreskreis lernen wir Musik mittels Finger-, Echospiele, Kniereiter, traditionelle und neue Lieder und Sprechverse kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes kindgerechtes Begleitset für zu Hause, 2 Lern-CDs mit viel Musik und ein Bookie-Stift (20 € Einsatz)

**Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 3 Kinder)
Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H24-49

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 25.9.2024 bis 18.12.2024, von 15:00 bis 15:45 (12x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 150,00

Babytreff / Offener Treff

für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Im Offenen Treff habt ihr die Möglichkeit Leute kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder warten eine Menge an Spielsachen. Jause bitte selber mitnehmen. **Keine Anmeldung erforderlich.**

H24-01

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Montag, 16.9.2024 bis 23.12.2024, von 9:00 bis 10:30**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | freiwillige Spende

Eulenspielgruppe - Offene Spielgruppe

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

In dieser Spielgruppe wird den Kindern ein positives Lernumfeld geboten. Es werden erste Erfahrungen in der Gruppe gemacht und die Kinder lernen, sich von den Eltern zu lösen und Vertrauen aufzubauen um gut vorbereitet in den Kindergarten zu starten. Es wird getanzt, geturnt, gesungen und noch vieles mehr. Die Spielgruppe findet alle zwei Wochen statt, pro Besuch sind 5 Euro zu bezahlen.

**Anmeldung erforderlich bis spätestens einen Tag vorher!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H24-10

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Freitag, 27.9.2024 bis 20.12.2024, von 9:00 bis 10:30 (7x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 5,00/Termin

Waldspieltage

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Du bist gerne in der Natur, bist neugierig, bewegst dich gerne,... dann komm doch mit auf eine spannende Abenteuerreise in den Wald. Wir durchforschen den Wald, sammeln Blätter, Stöcke, Steine, Blumen und Gräser und gestalten damit kreative Kunstwerke. Um unsere Sinne zu schärfen, lassen wir uns mit verbundenen Augen durch ein Waldstück führen. Die Natur regt uns auch zu anderen lustigen Spielen im Wald an. Wir beobachten und untersuchen kleine Krabbeltiere und Blumen, bauen Hütten aus Moos und noch vieles mehr ... Bitte unbedingt dem Wetter angepasste Kleidung anziehen! Jause und Getränk mitbringen!

Anmeldung erforderlich!



H24-11

Leitung | Ursula Hochgatterer, Volksschulpädagogin im Ruhestand
Zeit | **Dienstag, 5.11., 12.11. und 19.11.2024, von 14:00 bis 16:00 (3x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 26,00

HÖDLMAYR INTERNATIONAL

INNOVATIVE ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN
INTERNATIONALITÄT
DIGITALISIERUNG
NACHHALTIGKEIT
DIVERSITÄT

WIR LEBEN DIE FASZINATION MOBILITÄT.



Musikunde — Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 3,5 Jahren ohne Begleitung

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Musik-Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten und ein interaktiver Bookie-Stift mit allen Liedern und Geschichten (20 € Einsatz)

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder)



H24-50

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 25.9.2024 bis 18.12.2024, von 16:00 bis 16:45 (12x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 150,00

Melodika - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Das erste Instrument für Kinder, die in ca. einem Jahr die musikalischen Grundlagen, das Tastenspielen sowie Notenlesen, Rhythmusgefühl, Dur-Tonleitern, und mehrstimmiges Spiel in der Gruppe erlernen. Durch die einfache Tonerzeugung durch den Atem, bekommen die Kinder ein Gefühl für Phrasen, Akzente und Tongestaltung. Bald spielen die Kinder bei kleinen Auftritten gemeinsam vor und machen so erste Konzerterfahrungen vor Publikum (Erfolgslebnis und Motivation).

Schnupperstunde gratis am 28. September von 14:00 bis 14:45 Uhr

Die hochwertigen Unterrichtsunterlagen für die Kinder enthalten:

- Melodika, dazugehörige Tasche, Mappe und sämtliche Noten
- moderne Kinderlieder und Volkslieder,
- zahlreiche Illustrationen und humorvolle, kindgerechte Zeichnungen, die den Kindern helfen, die theoretischen Grundlagen schnell und einfach zu lernen,
- Lern-CDs und ein interaktiver Stift (Bookie - Einsatz € 20) mit Playbacks und zum Mitsingen.

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder)

H24-51

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 25.9.2024 bis 26.06.2025, von 14:00 bis 14:45 Uhr**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 70,00

Gitarre

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythmustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Kosten für Kursunterlagen: € 35,00, Leihgebühr für eine Gitarre: € 63,00

Anmeldung erforderlich!

» Für Anfänger

H24-03

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 7.10.2024 bis 2.12.2024, von 14:00 bis 14:45 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00

» Für Fortgeschrittene

H24-04

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 7.10.2024 bis 2.12.2024, von 15:00 bis 15:45 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00

Ukulele für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Ukulele spielen lernen mit Susanne Rockenschaub-Doneus. Mit dem Klang der Ukulele bringt man zu jeder Jahreszeit den Sommer ins Haus und das Ukulelespielen macht großen Spaß. Kosten für Kursunterlagen: ca € 20,00, Leihgebühr für eine Ukulele: 28,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

H24-05

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 7.10.2024 bis 2.12.2024, von 16:00 bis 16:45 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00



Schwertberg

Schwertberg

Ried in der Riedmark



Inline-Skating

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation in Bezug auf Inline Skating. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen-, Knie- und Handgelenk-Schützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen!

Anmeldung erforderlich! www.gesundheitstraining-machland.at

» Für Anfänger

H24-08

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 21.9.2024, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 26,00

» Für Fortgeschrittene

H24-09

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 28.9.2024, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 26,00

Schnupper Kletterkurs 6-8 Jahre

Spielerisches Bouldern für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

H24-16 **Freitag, 8.11.2024 und 22.11.2024, von 14:30 bis 16:00 (2x)**

H24-16a **Freitag, 8.11.2024 und 22.11.2024, von 16:15 bis 17:45 (2x)**

H24-16

Leitung | Schwertberg Naturfreunde
Zeit | **siehe oben**
Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5
Preis | € 36,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder

Schnupper Kletterkurs 3-4 Jahre

Spielerisches Bouldern für Kinder von 3 bis 4 Jahren

In drei Einheiten wird den Kindern mit Spielen, Freude am Bewegen in und an der Kletterwand vermittelt. Dabei klettern wir ohne Seil in sicherer Absprunghöhe. Das Klettern fördert viele Bereiche, wie beispielsweise die Körperwahrnehmung, die Motorik, das Selbstbewusstsein, die Konzentration, ... Klettern macht Spaß! Hinweis: Trinken und saubere Schuhe mitnehmen; **Anmeldung erforderlich!**

H24-17 **Montag, 28.10.2024 bis 11.11.2024, von 14:00 bis 15:00 (3x)**

H24-17a **Montag, 28.10.2024 bis 11.11.2024, von 15:30 bis 16:30 (3x)**

H24-17

Leitung | Schwertberg Naturfreunde
Zeit | **siehe oben**
Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5
Preis | € 36,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein guter Start ins Leben. Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke.

Mehr Informationen unter www.linzag.at/waetochen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.



Reiten für Groß und Klein in der Kleingruppe

für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Wer bereits ein kleiner Pferdefan ist, oder werden möchte, der ist im ‚Reit- und Ausbildungsstall Pragtal‘ genau richtig. Ein spannendes Programm mit Ponymalen - Putzen - Satteln und Ponyreiten wird angeboten und zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auch das richtige Verhalten mit/bei den Pferden wird besprochen. Bitte einen Reit- oder Radhelm für das Ponyreiten mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

H24-19 Samstag, 14.9.2024, von 14:00 bis 15:00 (1x)

H24-20 Samstag, 12.10.2024, von 14:00 bis 15:00 (1x)

H24-21 Samstag, 16.11.2024, von 14:00 bis 15:00 (1x)

H24-19-21

Leitung | Ingrid Froschauer (Reitlehrerin, Reittrainerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Reit und Ausbildungsstall Pragtal, 4322 Windhaag, Pragtal 1

Preis | 31,00 €

FIRST OF ALL:
Wir sind keine Maschinen.

Aber wir wollen wissen, wie sie ticken.

engelglobal.com/karriere

ENGEL
be the first

Flötenunterricht

für Kinder ab ca. 6 Jahren

Mit der Blockflöte kann man sehr gut in die musikalische Welt einsteigen. Bereits mit 5 Tönen kann man die ersten Lieder spielen. Auch ist das Erlernen der Blockflöte ein gutes Training für Feinmotorik und Konzentration. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Vordergrund soll der Spaß am Musizieren stehen, daher lernt jedes Kind in seinem eigenen Tempo. Der Unterricht findet wöchentlich statt, während eines gesamten Schuljahres. Einstieg dazu ist jederzeit möglich. Benötigt werden: Blockflöte MOECK 1020 Flauto 1 plus Sopran - oder Blockflöte MOECK 1025 Flauto 1 Sopran Ringmappe mit Folien, Hausübungsheft A5 oder A6 (kein Block). Unkostenbeitrag für Kopien: 5 Euro Hinweis: Der Unterricht findet in 2 - 4er Gruppen statt, Dauer 50 min. Die Einteilung erfolgt nach Anmeldung. Weiterbuchung für den 2. Block möglich.

Anmeldung erforderlich!

H24-30

Leitung | Christine Steinkellner

Zeit | Dienstag, ab September/ Oktober 2024, von 13:00 bis 16:00 Uhr (6x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 69,00

Süßes oder Saures??? Die Halloween Party im EKIZ

für Kinder ab 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Wir laden dich ein, dir deinen eigenen Halloween Kürbis zu schnitzen oder einen Kürbis zu bemalen. Du kannst gerne verkleidet kommen. Du hörst eine Vorlesegeschichte vom Lesehaus. (in Zusammenarbeit mit der Bücherei Schwertberg). Zur Stärkung gibt es Gruselsuppe und Monstermuffins (Kürbissuppe und verzierte Muffins) Wir freuen uns schon auf einen monsterlustigen Nachmittag mit dir. **Anmeldung erforderlich!**

H24-32

Leitung | EKIZ Team & Lesehaus Bibliothek Schwertberg

Zeit | Samstag, 19.10.2024, von 16:00 bis 18:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder





Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert. **Anmeldung erforderlich!**



H24-34

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 26.11.2024, von 16:40 bis 17:30 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, wo wir gemeinsam unsere Energie und Kreativität ausleben können. **Anmeldung erforderlich!**

H24-35

Leitung | Carina Lumetsberger (Bewegungs- und Tanzpädagogin)
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 26.11.2024, von 17:40 bis 18:30 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance for Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Wir erlernen die Grundlagen des Modern Dance und Jazz Dance. Diese kombinieren wir mit Grundelementen des Hip Hop und erarbeiten daraus vielfältige Choreografien zu angesagten Songs. In Tanz- und Bewegungsübungen wird die eigene Kreativität gestärkt. Im Vordergrund steht dabei immer die Freude am Tanz. **Anmeldung erforderlich!**



H24-36

Leitung | Verena Guttman, Tanzpädagogin
Zeit | Montag, 30.9.2024 bis 25.11.2024, von 17:30 bis 18:20 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder



Sewako-Papa-Aktiv – Erlebnis und Natur

für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitung

Gemeinsame Erlebnisse zwischen Kind und Elternteil verbinden. Gelernt wird der richtige Umgang mit Werkzeugen, statt Angst vor Verletzungen. Gefördert wird, die Freude zur Natur wieder zu entdecken, kreativ zu sein und eigene Ideen auszuprobieren. Erfahrungen zur Unterscheidung zwischen ernsthafter Tätigkeit und freudiger experimenteller Erforschung mit erlaubten Fehlern werden gesammelt.



Geübt wird: der Umgang mit Schnur, Messer, Säge von der Pike auf – Sicherheit und Geschick im Umgang! Der Kreativität von Aktivitäten in der Natur bis zu Roll- und Fallübungen, Querfeldein-Läufen und sich einen Unterschlupf suchen bis zum Malen mit einfachsten Utensilien und der Erforschung der Tier- und Pflanzenwelt.; Orientierung (um den eigenen Weg wieder zu finden), Zusammenhalt in der Gruppe; von Disziplin zu Neugier; die Natur als Fitnessparadies erkunden; Ein Tag, an dem so richtig gelebt und gelacht wird. Ein Erlebnistag in der Natur. Ersatztermin: 20. Oktober 2024 (bei Schlechtwetter). **Anmeldung erforderlich!**

H24-37

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Sonntag, 6.10.2024, von 10:00 bis 12:00 (1x)
Ort | Schwertberg, TREFFPUNKT wird noch bekannt gegeben
Preis | € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder

Sewako - Stark und Fit (Fitness) Kinderturnen mit Begleitung

Spielgruppe mit Eltern- Kind Turnen Elemente n von 1 bis 3 Jahren

Fitness und Mobilität für jedes Alter, ob jung oder alt! Gemeinsam bewegen, das macht Spaß! Kinder lernen von den Eltern und die Eltern von den Kindern auch :) Fühle ich mich frei und beweglich? Wie kommuniziere ich mit meinem Körper? Nehme ich das Leistungspotential meines Körpers wahr? Fühle ich mich stark und fit? Kann ich richtig Fallen oder Abrollen? Wie ist meine Ausstrahlung und Körperhaltung? Was ist Bewegung? Das Ziel dieses Kurses ist: die eigene Körperhaltung zu erkennen und zu spüren, Bewegungen des eigenen Körpers wahrzunehmen, Gefühl von Freiheit und Geborgenheit in sich selbst zu finden, natürlich physiologisch Bewegen, Fallen, Stürzen und Abrollen können, Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit, jede Menge Spaß und Freude. **Anmeldung erforderlich!**

H24-38

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 12.11.2024, von 9:00 bis 10:00 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 66,00



Sewako-Breaking (Tanzart) 5-12 Jahre

für Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und dem Ausleben der eigenen Persönlichkeit bietet. Es ist ein Tanz der Hip Hop Kultur in welcher Respekt und Gleichbehandlung ganz oben stehen und in Gesellschaft zu mitreißenden Rhythmen getanzt wird. Trainiert wird: Körperbeherrschung, Kraft, Ausdauer. Flexibilität und Mobilität sind wichtige Grundelemente die durch das Training entwickelt, erlernt und verbessert werden. Und das alles ist mit jeder Menge Spaß und Freude verbunden. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Vermittlung von Körpergefühl, miteinander Tanzen, Selbstdisziplin, Freude am Lernen und Kreieren, Musik und Rhythmus genießen/ ausdrücken können. **Anmeldung erforderlich!**



H24-40

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 22.12.2024, von 14:00 bis 15:00 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

» Für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Begleitung

H24-41

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 12.11.2024, von 12:45 bis 13:45 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

Sewako Achtsamkeit und Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

Kurs für Kinder von 9 bis 13 Jahren

Geübt werden: Roll- und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Einflüsse aus Kampfkunst und Meditation sowie Straßenkampf, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung, Intelligenz. Praxisorientiertes Training mit teilweisem Vollkörperkontakt, spielerischer Zugang. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit, Schärfung der Sinne, Vermittlung von Körpergefühl, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Disziplin, Ernsthaftigkeit verstehen, Geist und Körper als Einheit verstehen, Kampfvermeidung, effektive geistige und körperliche Verteidigung im Ernstfall. **Anmeldung erforderlich!**

H24-42

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Termine folgen
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

Sewako - Stark und Fit (Fitness)

für Eltern und Personen im hohen Alter

Fitness und Mobilität für jedes Alter, ob jung oder alt! Gemeinsam bewegen! Fühle ich mich frei und beweglich? Wie kommuniziere ich mit meinem Körper? Nehme ich das Leistungspotential meines Körpers wahr? Fühle ich mich stark und fit? Kann ich richtig Fallen oder Abrollen? Wie ist meine Ausstrahlung und Körperhaltung? Was ist Bewegung? Wir trainieren gemeinsam: Körperverständnis, natürlich physiologisch Bewegen, Fallen, Stürzen und Abrollen, Dehnungs- und Kräftigungsübungen im Sinne einer allgemeinen Fitness, Körperhaltung, die eigenen Sinne trainieren, Achtsamkeit und Selbstsicherheit in Bezug zum eigenen Körper, Spaß am gemeinsamen Trainieren, Atemübungen, Fußgymnastik, Geh und Lauftechnik, Ideen und Tipps für den Alltag Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit mit jeder Menge Spaß und Freude verpackt. **Anmeldung erforderlich!**

H24-39

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Dienstag, 1.10.2024 bis 12.11.2024, von 10:15 bis 11:15 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

Krav Maga Woman Defense - Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Kurs ab 12 Jahren

Krav Maga Woman Defense wurde entwickelt um Frauen möglichst schnell in die Lage zu versetzen, Aggressionen einfach und realistisch abzuwehren. Lerninhalte: -> Prävention, Kommunikation, Körpersprache -> Basics (Stand, Schrittarbeit, Schlag,- Tritttechniken) -> Deeskalations- und Befreiungstechniken, Schlagabwehr -> Abwehr von typischen Angriffen gegen Frauen -> Anti Stresstraining, Szenarientraining. Kurz gesagt: Selbstverteidigung für den Ernstfall. Es ist besonders für Einsteigerinnen geeignet. **Anmeldung erforderlich!**

H24-29

Leitung | Ulrich Gruber (Selbstverteidigungstrainer)
Zeit | Freitag, 8.11.2024 und 15.11.2024, von 18:00 bis 20:00 (2x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 65,00



Schwertberg

Ried in der Riedmark

Schwertberg



Sewako-Vorstellungstag

für die ganze Familie

Holzmann Florian stellt an diesem Tag seine Herbstkurse vor und lädt alle dazu ein, mitzumachen, reinzuschnuppern und mit Begeisterung dabei zu sein. Ein spannender Tag und ein vielseitiges Programm erwartet euch!



- 9:00 - 10:00 Uhr TuBiSiT (Tanzart)
- 10:15 - 11:30 Uhr Selbstverteidigung Erwachsene
- 12:30 - 13:45 Uhr SV Kinder und Erwachsene
- 14:00 - 15:00 Uhr Breaking Schnupperstunde

Info: 5 €/Kurs pro Person zum Schnuppern und Kennenlernen der Kurse
Bitte um Anmeldung des jeweiligen Kurses der besucht werden möchte
TuBiSiT (Tanzart) 6er Block - Sonntag Vm (Termine werden noch bekannt gegeben)

Anmeldung erforderlich!

H24-24

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | **Sonntag, 22.9.2024, von 9:00 bis 15:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 5,00/Kurs pro Person

Familienshooting im EKIZ Sonnenschein

für die ganze Familie

Ihr möchtet schöne Familienfotos vom Profi? Passend für Weihnachten? Dann meldet euch für das Indoor Familienshooting im Ekiz an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. Pro Familie ca. 20 min. **Anmeldung erforderlich!**

H24-23

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)
Zeit | **Samstag, 30.11.2024, von 13:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 75,00



Familientreffen Down Syndrom

für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ Sonnenschein zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch ... Auch Geschwisterkinder sind willkommen. Ebenso laden wir werdende Eltern, die mit der Diagnose Down Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.
Termine: 21.09.2024, 19.10.2024, 16.11.2024, 14.12.2024



H24-06

Leitung | Katrin Speneder, Mama von zwei Kindern*
Zeit | **Samstag, 21.9.2024 bis 14.12.2024, von 9:00 bis 11:00 (4x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | Freiwillige Spenden

*wovon der jüngere das Down Syndrom hat.

Zwergertreff mit Papa - Offener Treff

für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitung



Heute erobern die Papas mit ihren Kindern das Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein. Die Kinder können spielen, während sich die Papas austauschen - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder warten jede Menge Spielsachen und Beschäftigungsmöglichkeiten. Jause bitte selber mitnehmen. Preis pro Termin: € 3,00 inkl. Kaffee, Milch, Tee, Saft, Marmelade & Butter
Termine: Samstag, 28.9., 26.10., 23.11., 21.12.2024 **Anmeldung erforderlich!**

H24-07

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Samstag, 28.9.2024 bis 21.12.2024, von 9:00 bis 11:00 (4x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 3,00

Familienshooting Burg Windegg

für die ganze Familie

Ein Outdoor Familien-Fotoshooting auf der Burgruine Windegg. Es erwartet euch ein 20 Minuten Shooting bei romantischer Atmosphäre im Freien. Die Bilder werden digital bereitgestellt. Ersatztermin: 20. Oktober 2024.
Anmeldung erforderlich!



H24-22

Leitung | Katharina Lorenz, CATHIIPICS
Zeit | **Sonntag, 29.9.2024, von 12:00 bis 17:30 (1x)**
Ort | Burgruine Windegg, 4311 Schwertberg, Windegg 98
Preis | € 85,00

Schwertberg

Schwertberg

Ried in der Riedmark

Ried in der Riedmark



Himmlische Kekserbäckerei mit Gabi

für Kinder ab 4 Jahren mit Mamas, Papas oder Großeltern

Kekserbacken gehört für viele zu den Sternstunden der Kindheit. In unserem Kekserkurs für Kinder darf selbst ausgerollt, ausgestochen, dekoriert und selbstverständlich genascht werden. Willkommen sind kochbegeisterte Kids! Also ran an die Backbleche! :) Ich freue mich auf euch Minibäcker:innen! :) Kinder von 6 bis 12 Jahren dürfen auch ohne Begleitung teilnehmen



Anmeldung erforderlich!

H24-25

Leitung | Gabriele Hofko, Diätologin & Konditorin
Zeit | Samstag, 30.11.2024, von 9:00 bis 11:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein Schwertberg, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 25,00

Tri tra trallala - Der Kasperl ist schon wieder da!

Kasperl und die verschwundene Geldbörse

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da. Wir wollen viel gemeinsam lachen und zusammen Späße machen. Der Kasperl ist so fleissig heut, drum macht ihm Oma eine Freud'. Doch schwupps, da ist die Knete weg, Kaspel kriegt einen Riesenschreck. Aber vom Ende dieses Stücks, verraten wir heut nix. **Anmeldung erforderlich!**

H24-31

Leitung | Susanna Bauer, GIS Kasperl
Zeit | Freitag, 8.11.2024, von 15:30 bis 16:15 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 5,00

Kinder, raus in die Natur!

Workshop

Der gesellschaftliche Alltag spielt sich oftmals in geschlossenen Räumen ab. Eine Tatsache die sich auf die körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder auswirkt. Aufenthalte und Aktivitäten an der frischen Luft wirken sich nachweislich positiv auf unsere Kinder und auch auf uns Eltern aus. Welche Möglichkeiten und Methoden haben wir als Eltern, unsere Kinder in ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit zu fördern? Welche Wege bietet uns die Natur? Dieses und noch mehr wollen wir gemeinsam mit euch im Workshop erarbeiten. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H24-12

Leitung | Ursula Hochgatterer & Christian Huemer
Zeit | Mittwoch, 13.11.2024, von 19:00 bis 22:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 4,00



Gaßner Pichler Steuerberatung



Schwertberg

Schwertberg

Ried in der Riedmark

Ried in der Riedmark



Workshop ‚Erlebe DICH Selbst‘

für Eltern, werdende Mütter,...

An diesen Abenden ist der Fokus darauf gerichtet, dass du dich selbst in deiner Wahrnehmung erkennen und spüren darfst. Erlaube dir, dich in deiner Präsenz wahrzunehmen und somit deine Beziehung zu dir selbst zu stärken. Somit kommst du in deine Kraft zurück, in deine Ursprungskraft – in dein SEIN! Spüre deine Einzigartigkeit! Mit körperlichen Griffen zur Selbstanwendung – gezielt für dich – erfährst du Tiefenentspannung und Heilung! Erweitere dabei dein Bewusst-Sein und lerne, wie du mit Herausforderungen bei Themen wie Partnerschaft, Veränderungen, Burn Out, Depressionen, Ängsten, u.s.w... besser umgehen kannst und wie du in Folge mehr Leichtigkeit im Alltag erleben wirst! **Anmeldung erforderlich!**



Leitung | Daniela Stolz*
Zeit | Dienstag, 22.10.2024, von 18:00 bis 20:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 40,00

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekursleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein

Wie bringe ich mehr Glück und Leichtigkeit in meinen Mama/Papa Alltag

Workshop

Eltern sein ist eine der wunderschönsten Aufgaben und zugleich auch durchaus herausfordernd. Eltern schwanken oft zwischen dem größten Glücksgefühl und dem Gefühl der Überforderung. Genau hier setzen wir in diesem Workshop an. Wir entdecken die Leichtigkeit im Mama-/Papa-Alltag. So können Eltern eine wundervolle Beziehung zu ihrem Kind aufbauen. Sie gehen selbst gestärkt als wundervolle Vorbilder voran und vermitteln ihren Kindern die für sie wichtigen Werte. Die Kinder können auf diese Weise mit gesundem Selbstbewusstsein und Selbstwert ausgestattet in ihre Zukunft starten. Glückliche Eltern, die ihren Alltag der Elternschaft genießen können, stärken ihre Kinder. Durch ihre Vorbildwirkung lernen Kinder, wie sie ihr Leben in der Hand haben und positiv beeinflussen können.



Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Leitung | Sabine Fuhrmann, Dipl. Mentaltrainerin
Zeit | Montag, 16.9.2024, von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 4,00

Zeitmanagement - wie nutze ich meine Zeit besser?

Workshop für Eltern

Wer kennt sie nicht, Aussagen, wie: Mein Tag könnte 48h haben. Ich habe keine Zeit um etwas für mich zu tun. Ich habe so viel Stress. Auch Eltern fühlen sich sehr oft gestresst - Arbeit, Haushalt, Einkauf, Kinder zu Spieledates begleiten oder zum Fußballtraining bringen,.... es gibt immer viel zu tun. Die ‚Zeit für sich‘, die sich jede Mama/jeder Papa gönnen sollte, um für sich selbst zu sorgen, finden viele nicht. In diesem Workshop analysieren wir, wo die Zeitfresserchen tatsächlich versteckt sind und wo die ‚Zeit für sich‘ zu finden ist. Wir tauchen noch tiefer und begeben uns auch auf die Suche nach der sinnvollen und energiebringenden Beschäftigung. Denn Eltern, die sich auch kleine ‚Auszeiten‘ gönnen sorgen einerseits für ihre psychische und physische Gesundheit, andererseits zeigen sie durch ihre Vorbildfunktion auch ihren Kindern, dass Selbstfürsorge für alle wichtig ist.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Leitung | Sabine Fuhrmann, Dipl. Mentaltrainerin
Zeit | Montag, 30.9.2024, von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 4,00

Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben

Eltern Aktiv Seminar für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Kinder stark machen -für ein gesundes und suchtfreies Leben Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können - unabhängig vom Alter des Kindes - die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen. Baustein 1: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun? Startveranstaltung wird von Promente abgehalten.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | Termine folgen
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 10,90



MENTAL LOAD (Mentale Belastung) - UNSICHTBAR UND UNBEZAHLT

Workshop

MENTAL LOAD (Mentale Belastung) - immer an alles denken müssen, oder doch nicht? Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Während Sie diesen Text hier lesen, laufen unzählige ‚offene Tasks‘ in ihrem Hinterkopf ... Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen... Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses ‚immer an alles denken müssen‘ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher ‚Mental Load‘, der noch dazu unbezahlt stattfindet. Bei diesem Impulsvortrag widmen wir uns unseren eigenen Ressourcen und Möglichkeiten, den Mental Load zu reduzieren und die Last des ‚Dran Denkens‘ zu erleichtern. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H24-33

Leitung | Sabine Huber*
Zeit | Donnerstag, 19.9., 26.09. und 3.10.2024, von 19:00 bis 22:00 (3x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 10,90

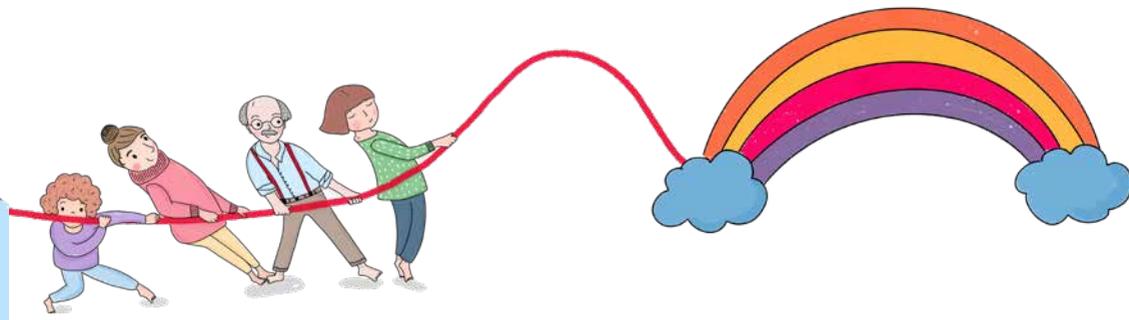
*Sozialpädagogin, Elternbildnerin, Freie Rednerin (www.werkstatt-der-lebensfreude.com)

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ St. Georgen

Stärke statt Macht

Leitung | Manuela Hinterkörner
Zeit | Dienstag, 01.10. / 08.10. / 15.10.,
 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 12,00



Eltern-Kind-Zentrum Ried

Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein

Dienstagskäfer

Offener Treff von 0 bis 3 Jahren

Wir treffen uns jeden Dienstag Vormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Eltern untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.

HR24-01

Leitung | Katrin Jank
Zeit | ab Dienstag, 17.9.2024, von 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | freiwillige Spende



Fit fürs Lernen - ‚Gehirntraining für Schulkinder‘

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Mit Spiel und Spaß die geistige Fitness steigern Die Hirnforschung bestätigt: Wer sich bewegt, lernt besser! Bewegung unterstützt die Vernetzung der Gehirnzellen und steigert Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Aber: Der Schulstress sinkt. In diesem Kurs trainieren wir spielerisch die Wahrnehmung, die Fein- und Grobmotorik, die Aufmerksamkeit und Konzentration und vor allem das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften.

Inhalte: Bewegungsspiele und Konzentrationsspiele, koordinative Übungen, Gleichgewichtsübungen, Yogaübungen, Überkreuzübungen, Augenübungen, Fingerübungen. **Anmeldung erforderlich!**

HR24-02

Leitung | Miriam Stärzer, ausgebildete Kindertrainerin
Zeit | **Mittwoch, 2.10.2024 bis 23.10.2024, von 17:00 bis 17:50 (4x)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
Preis | € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderfreunde Ried Heimstunden

für Kinder

Am 30.09.2024 starten wieder unsere Gruppenstunden (vierzehntägig).
Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

» Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

HR24-03

Leitung | Katrin Jank
Zeit | **ab Freitag, 30.9.2024, von 16:00 bis 17:30 (alle zwei Wochn)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

» Für Kinder ab 8 Jahren

HR24-04

Leitung | Katrin Jank
Zeit | **ab Freitag, 30.9.2024, von 17:30 bis 19:00 Uhr(alle zwei Wochn)**
Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4



Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

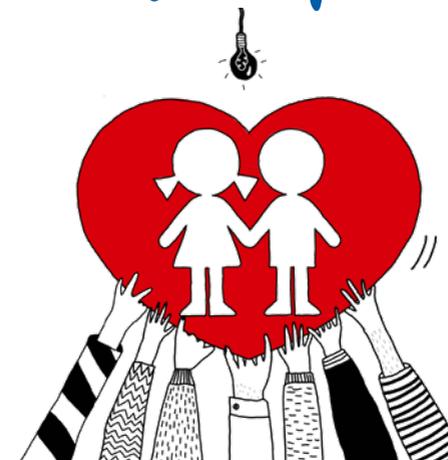
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





LIKEN und **gewinnen!**

facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

Wir verlosen einmal pro Jahr ein Familienwochenende im Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!



Wussten Sie schon?

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß, bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung

Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405-57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!
Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher, steuerlich absetzbar!

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

