



Herbst  
2024



# Eltern-Kind- Zentrum Wartberg



**Eltern-Kind-Zentrum  
Wartberg**

*Persönliche Anmeldung | Bürozeiten*

Dienstag: 8:00 bis 11:00 Uhr

Freitag: 08:00-10:00 Uhr

**Bankverbindung:**

IBAN: AT19 2033 1000 0001 6279

Leitung: Bettina Ortner

Mitarbeiterin: Marlen Asanger

Untergaisbach 44, 4224 Wartberg

Telefon: 0664 / 88 516 895

E-Mail: [ekiz.krawuzl@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.krawuzl@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz-krawuzl](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz-krawuzl)

Hier gehts zu  
unserem brandneuen  
WhatsApp-Kanal:





## Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

### Liebe Eltern!

#### Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern. In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot! Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

*Michael Lindner*



## Liebe Eltern! Liebe Kinder!

Gesellschaftliche Veränderungen sowie berufliche oder familiäre Herausforderungen verlangen uns Allen immer öfter sehr viel ab und sind anstrengend. Viele Aufgaben fordern uns dabei. Eine der wichtigsten, aber auch schönsten Aufgaben ist es, Kinder groß zu ziehen, sie beim Wachsen zu unterstützen und Ihnen Werte zu vermitteln. Für die Eltern ist dabei oftmals vieles neu oder teilweise verunsichernd.

Um Euch bestmöglich bei Euren Herausforderungen zu unterstützen ist unser Eltern-Kind-Zentrum nicht nur ein Raum zum „Spielen“ sondern bieten vor allem auch Platz zum persönlichen Austausch der Eltern untereinander und zum Stärken der sozialen Fähigkeiten der Kinder.

Mit dem neuen Programmheft unseres EKIZ Krawuzl findet Ihr wieder ein spannendes und vielfältiges Angebot und ich wünsche Euch viel Spaß damit!

Danke an das Team vom Krawuzl für Eure tolle Arbeit und das große Engagement für unsere Kleinsten!

Euer Bürgermeister

*Dietmar Stegfellner*



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

*Martin Kraschowitz*

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Leitung: Bettina Ortner  
Mitarbeiterin: Marlen Asanger

Untergaisbach 44, 4224 Wartberg  
Telefon: 0664 / 88 516 895  
EMail: ekiz.krawuzl@kinderfreunde-ooe.at  
www.kinderfreunde.cc/ekiz.wartberg



 Bundeskanzleramt

### Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (bis zum 31. Dezember 2023: Mutter-Kind-Pass) an. Sowohl werdende Mütter als auch Väter können von dieser gemeinsamen Beratung profitieren und sich in den vom Bundeskanzleramt geförderten Familienberatungsstellen auf den neuen Familienalltag vorbereiten.

**Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:**

- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit,
- den Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting,
- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden. Nutzen Sie als werdende Eltern die 50-minütigen Beratungseinheiten, um Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten.

**Nähere Informationen dazu bei Malene Schaumberger, BA**

### Malene Schaumberger, BA

Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision (Verhaltenstherapie)

**Praxis Wartberg:**

Lamplgasse 16 / 1. Stock, 4224 Wartberg ob der Aist  
0660 / 12 45 588

[office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at](mailto:office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at)  
[www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at](http://www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at)

### Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 28 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

**Deine Vorteile:**

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



### Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Feste bei denen Ihr Kind alle Freunde einlädt überfordern oft die eigene Wohnung. Daher bieten wir Ihnen für Ihre Kinderfete unsere Räume im Eltern Kind Zentrum an. Zusätzlich finden Sie viele lustige Spielgeräte und ausreichend Spielraum. **Nähere Infos und Reservierung im EKIZ**

## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“ der Oö. Gebietskrankenkasse) Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Krawuzl-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos bitte die Übersicht über das Elternbildungsguthaben ausdrucken und mitnehmen oder direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)**



SPARKASSE  
Pregarten-Unterweilbach AG

Das Team der Sparkasse Wartberg  
heißt Sie herzlich Willkommen.



## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

**Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.** Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, indem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt. **Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

## Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner, Verein pro terra

**Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)**

## Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“



## Babyschwimmen in Bad Zell

für Babys, Kleinkinder und Geschwister

Es werden Anfänger und Fortgeschrittenen Kurse angeboten. Weiters gibt es neben Babyschwimmen auch Kleinkinder und Geschwisterschwimmkurse.

- Wassertemperatur: 32 Grad
- Eine frühe Form der Koordinations- und Geschicklichkeitsschulung.
- Erlernen von Maßnahmen zur Selbstrettung
- Förderung der geistigen, seelischen & sozialen Entwicklung

Anmeldung unter der Homepage [www.schwimmfee.at](http://www.schwimmfee.at), dort gelangt man zu den Schwimmkursen und den genauen Zeiten.



H24-00

**Leitung** | Christiana Schöppl (Baby-Schwimmtrainerin)  
**Anmeldung** | unter [www.schwimmfee.at](http://www.schwimmfee.at)  
**Ort** | Lebensquell Bad Zell, 4283 Bad Zell

## Babytreff

für Babys und Kleinkinder in Begleitung

Der offene Treff gibt Eltern die Möglichkeit, die Eigenaktivität ihrer Kinder zu beobachten und kennenzulernen. Die Kinder genießen im freien Spiel das Erkunden und Ausprobieren von altersgerechten Spielmaterialien, Sing- und Fingerspiele und die Begegnung mit anderen Kindern. Auch der Austausch der Eltern und die gemeinsame Jause dürfen nicht zu kurz kommen. **Ohne Anmeldung**



H24-01

**Leitung** | Stephanie Schmid  
**Zeit** | jeden Montag, ab 16.9.2024 von 9:30 bis 11:00  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 3,50 (inkl. Frühstück)

## Kuddl Muddl Treff

für Kinder mit Begleitung

Im Kuddl Muddl Treff könnt ihr Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen. Die Kinder können gemeinsam frei spielen, Selbstständigkeit und Konfliktfähigkeit entwickeln und erste Freundschaften knüpfen. Aber auch die Kreativität kann ausgelebt werden und erste Basteleien werden im Kuddl Muddl Treff gestaltet. **Ohne Anmeldung**

H24-02

**Leitung** | Regina Rauch-Greindl  
**Zeit** | jeden Donnerstag, ab 19.9.2024, von 9:00 bis 11:00  
**Ort** | Hortgebäude, 4224 Wartberg/Aist, Schulstraße  
**Preis** | € 4,00 inkl. Frühstück

## Offener Treff am Nachmittag

für Kinder in Begleitung

Der offene Treff am Nachmittag bietet die Möglichkeiten Erfahrungen auszutauschen, neue Freunde zu finden und eine gemütliche Zeit mit den Kindern zu verbringen. Gerne können auch Großeltern mit den Enkelkinder den Treff besuchen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

**Jeden 1. Mittwoch im Monat. Ohne Anmeldung**



H24-03

**Leitung** | EKIZ-Team  
**Zeit** | Mittwoch 02.10., 06.11., 04.12.2024, von 15:00 - 17:00 (3x)  
**Ort** | EKIZ Krawuzl Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | freiwillige Spende




# erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77  
 ✉ [kija@ooe.gv.at](mailto:kija@ooe.gv.at) [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)

📱 📷 📺 📺



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft 00





### Zwergerspielgruppe

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Gemeinsames Spielen, Singen, Reime und kleine Kunstwerke sollen die Entwicklung der Kinder fördern und die einzelnen Fähigkeiten stärken. Die Kinder dürfen das gemeinsame Tun in der Gruppe erleben und genießen können. Fixe Rituale und Regelmäßigkeiten bieten dem Kind einen Rahmen zur Sicherheit und zum Wohlfühlen.

**Bitte um Anmeldung!**

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



H24-04

**Leitung** | Julia Maderthaner, Kindergartenpädagogin  
**Zeit** | Dienstag, 8.10.2024 bis 3.12.2024, von 9:00 - 11:00 (8x)  
**Ort** | EKIZ Krawuzl Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 53,00 / 51,00 für Kinderfreundemitglieder

Schütze,  
was du liebst.  
Wir helfen dir dabei.



pro terra

Gratis  
Toniebox

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024

MEGA-AKTION

Seit 1989 unterstützen wir Familien.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur  
13,90 €  
pro Familie  
im Monat



Informier dich jetzt! [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

verein@proterra.at | 07211/200 64



Das pro terra Schutzpaket –  
Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten wegen Krankheit und nach einem Unfall
- bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- inklusive Unfallversicherung
- 10 Prozent Ermäßigung bei Kinderfreunde-Angeboten

### Waldspielgruppe

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

In der Natur können die Kinder im Spiel ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Gemeinsam wollen wir den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen spielerisch entdecken und kennenlernen. Bei einem Waldpicknick werden wir uns gemeinsam stärken. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Rucksack mit kleiner Jause + Trinkflasche für das Waldpicknick, Sitzunterlage. **Bitte um Anmeldung!**



H24-05

**Leitung** | Reiter Anna, Kindergartenpädagogin & Romana Griebler, Kindergartenassistentin  
**Zeit** | Dienstag, 24.9.2024 bis 15.10.2024, von 15:00 - 17:00 (4x)  
**Ort** | Treffpunkt ist bei Fam. Danner/Landl Parkplatz, Hauptstraße 66  
**Preis** | € 38,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

### Eltern Kind Turnen

mit Begleitung

Kinder wollen Bewegung! Bewegungserfahrung in der Kindheit sind für die Gesamtentwicklung wichtig. Gemeinsam werden wir toben, spielen und abwechslungsreiches Turnen ausprobieren. In diesen Stunden haben sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen viel Spaß miteinander.

**Bitte um Anmeldung!**

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**

>> von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

H24-06

**Leitung** | Barbara Hanz  
**Zeit** | Montag, 7.10.2024 bis 9.12.2024, von 15:30 - 16:30 (9x)  
**Ort** | Turnsaal VS Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Schulstraße  
**Preis** | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder



>> von 3 bis 4,5 Jahren in Begleitung

H24-07

**Leitung** | Barbara Hanz  
**Zeit** | Montag, 7.10.2024 bis 9.12.2024, von 16:30 - 17:30 (9x)  
**Ort** | Turnsaal VS Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Schulstraße  
**Preis** | € 60,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder





### Dance 4 Kids

für Kinder ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Spaß und Freude an der Bewegung zur Musik. Durch kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedener Tanzbewegungen werden Körperwahrnehmung, Kreativität und Koordination der Kinder gefördert.

**Bitte um Anmeldung!**



>> Minis, für Kinder von 4,5 bis 6 Jahren

H24-08

**Leitung** | Nadine Grossteiner, Kindergartenpädagogin  
**Zeit** | **Mittwoch, 25.9.2024 bis 23.10.2024, von 15:00 - 16:00 (5x)**  
**Ort** | Dienstleistungszentrum 4224 Wartberg/Aist, Hauptstr. 5 (neben Honeder)  
**Preis** | € 43,00 / € 41,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Kinder von 6 bis 8 Jahren

H24-09

**Leitung** | Nadine Grossteiner, Kindergartenpädagogin  
**Zeit** | **Mittwoch, 25.9.2024 - 23.10.2024, von 16:15 - 17:15 (5x)**  
**Ort** | Dienstleistungszentrum 4224 Wartberg/Aist, Hauptstr. 5 (neben Honeder)  
**Preis** | € 43,00 / € 41,00 für Kinderfreundemitglieder

### Kinder Yoga

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinderyoga fördert die Phantasie, schafft Ausgleich und unterstützt die Konzentrationsfähigkeit, verbessert Körpermotorik und stärkt das Körperbewusstsein - ohne Richtig oder Falsch. Gemeinsam werden soziale Kompetenzen erlebt und erweitert sowie auch der bewusste Atem beachtet. Kinderyoga macht einfach viel Spaß!  
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga- bzw. Gymnastikmatte, ev. Decke & Kuschelsocken, Wasserflasche. **Hinweis: Am 10.10. findet KEIN Yoga statt!**



freepik.com

**Bitte um Anmeldung!**

H24-10

**Leitung** | Birgit Höller, Dipl. Kinder-Yoga -Trainerin  
**Zeit** | **Donnerstag, 26.9.2024 bis 24.10.2024, von 14:30 - 15:30 (4x)**  
**Ort** | Dienstleistungszentrum 4224 Wartberg/Aist, Hauptstr. 5 (neben Honeder)  
**Preis** | € 39,00 / € 37,00 für Kinderfreundemitglieder

### Herbstbasteln

für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam basteln wir mit Margot schöne Herbstbasteleien. **Bitte um Anmeldung!**

H24-11 – Freitag, 11.10.2024, von 15:00 - 17:00

H24-12 – Freitag, 18.10.2024, von 15:00 - 17:00

H24-11 oder 12

**Leitung** | Heiligenbrunner Margot, Kindergartenhelferin  
**Zeit** | siehe oben  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 14,00

### Kinderbackkurs

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wir backen gemeinsam Weckerl - von klassisch bis phantasievoll. Die Dekoration mit Samen und Körnern darf dabei natürlich auch nicht zu kurz kommen. Die selbst gebackenen Weckerl können anschließend mit einer kleinen Jause gleich vor Ort verkostet werden, den Rest können die Kinder einpacken und mit nach Hause nehmen. **Bitte um Anmeldung!**



H24-13

**Leitung** | Katzenschläger Tanja  
**Zeit** | **Freitag, 4.10.2024, von 14:00 - 16:00**  
**Ort** | Fam. Katzenschläger, 4224 Wartberg/Aist, Hauptstraße 6  
**Preis** | € 22,00 inkl. Backmaterial

### Lebkuchenhaus backen

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam lassen wir der Kreativität freien Lauf und gestalten uns ein Lebkuchenhaus, das wir dann auch mit nach Hause nehmen dürfen. Es sollte ein Holzbrett für den Heimtransport mitgenommen werden.

**Bitte um Anmeldung!**



H24-14

**Leitung** | Zika Stefanie  
**Zeit** | **Samstag, 7.12.2024, von 9:00 - 11:30**  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 18,00 inkl. Material





## Weihnachtsbasteln

für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam basteln wir mit Margot schöne Weihnachtsbasteleien. **Bitte um Anmeldung!**

**H24-15 – Freitag, 6.12.2024, von 15:00 - 17:00**

**H24-16 – Freitag, 13.12.2024, von 15:00 - 17:00**



**H24-15 oder 16**

**Leitung** | Margot Heiligenbrunner, Kindergartenhelferin  
**Zeit** | siehe oben  
**Ort** | EKIZ Krawuzl Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 14,00



## Brot backen mit Sauerteig

für Erwachsene

Sauerteigbrote haben ein besonderes Aroma, sind leichter verdaulich und länger haltbar! Wer selbst bäckt, weiß auch genau was drin ist - nämlich nur natürliche Zutaten ohne Zusatzstoffe. In diesem Kurs backen wir Brot und Gebäck aus Sauerteig und verkosten dies am Ende des Kurses gemeinsam. Ihr bekommt Tipps & Tricks wie man einen Sauerteig herstellt, füttert und führt und könnt euch ein Anstellgut für euer nächstes Brot direkt mit nach Hause nehmen. Preis inkl. Material. **Bitte um Anmeldung!**



**H24-19**

**Leitung** | Tanja Katzenschläger  
**Zeit** | **Freitag, 27.9.2024 von 14:00 - 17:30**  
**Ort** | Fam. Katzenschläger, 4224 Wartberg/Aist, Hauptstraße 6  
**Preis** | € 33,00

## Mit ätherischen Ölen durch Kindergarten- und Schulzeit

für Erwachsene

Nach den Ferien geht es (wieder) los mit Krabbelstube, Kindergarten oder Schule. Dafür braucht es oft eine Portion Mut, Selbstsicherheit oder aber auch Unterstützung für das Loslassen. In der Schule werden die Anforderungen immer größer und der Druck, Leistung zu bringen, wird auch nicht weniger. Ätherische Öle können beim Lernen und Konzentrieren unterstützen, Angst und Stresssituationen erleichtern, einen erholsamen Schlaf fördern, Mut machen und so viel mehr. Außerdem kann man mit den wertvollen Essenzen auch das Immunsystem stärken und beim ein oder anderen Wehwechen selbstwirksam und auf natürliche Weise Abhilfe schaffen. **Bitte um Anmeldung!**

**H24-20**

**Leitung** | Evelyn Haunschmid, Dipl. Aromapraktikerin  
**Zeit** | **Montag, 21.10.2024 von 19:00 - 21:30**  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
**Preis** | € 15,00

## KANGOO Jumps - Kangoo Power NEU NEU NEU !!!

für Erwachsene

Kangoo Power TM ist ein intensives Cordiotraining und gilt als das technischste, leistungsstärkste Kangoo Jumps Fitness Programm. Diese motivierende und energische Intervalltraining wird in den passenden Kangoo Jumps Rebound Schuhen abgehalten, an denen Sohle ein Art von Federn angebracht sind. Kangoo Power bietet ein effektives Ausdauertraining und vermindert gleichzeitig deutlich die Belastung der Gelenke. Auch für reine Anfänger:innen bestens geeignet. Kangoo Jumps Rebound Schuhe werden von der Kursleiterin gegen eine Leihgebühr von 3 € pro Termin zur Verfügung gestellt. **Bitte um Anmeldung!**



**H24-21 – Samstag, 21.9.2024 bis 19.10.2024, von 9:00 - 10:00 (5x)**

**H24-22 – Samstag, 9.11.2024 bis 7.12.2024, von 9:00 - 10:00 (5x)**

**H24-21 / 22**

**Leitung** | Landl Anela, Kangoo Jumps Trainerin  
**Zeit** | siehe oben  
**Ort** | Sportgasthaus Blau Weiss, 4224 Wartberg/Aist, Arnbergstraße 6  
**Preis** | € 50,00



## Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen

ab 15 Jahren bis 99 Jahren

Wenn ein „Lass mich in Ruhe!“ oder ein „Nein!“ nicht mehr ausreicht, dann sollten auch Frauen sich verteidigen können. Gefahrenerkennung, Gewaltvermeidung, Selbstbehauptung und Selbstsicherheit stehen bei unserem Training im Vordergrund. Sie lernen sehr praxisorientiert wie man gefährliche Situationen erkennt und sich in diesen verhält. Sie lernen sich gegen Übergriffe von teils überlegenen Personen zur Wehr zu setzen, üben Techniken und Methoden um sich bei Übergriffen schützen zu können. Der Fokus des Trainings liegt dabei immer auf der Vermeidung von Gewalt, Deeskalation und dem Selbstschutz ganz im Sinne des Notwehrparagrafen. Mitbringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche. **Bitte um Anmeldung!**

H24-24

**Leitung** | Steve Prokschi, Trainer Judo Freistadt, Guido Neuhold  
**Zeit** | Samstag, 9.11.2024 - 7.12.2024, von 9:00 - 10:15 (5x)  
**Ort** | Turnsaal Volksschule Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Schulstraße  
**Preis** | € 60,00

## Adventkranzbinden

für Erwachsene

Ein selbstgemachter Adventkranz lässt nicht nur Kinderaugen glänzen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen auch alle jene die Kunst des Kranzbindens, die noch keinerlei Erfahrung haben. Mitzubringen sind: Gartenschere, Kerzen, Adventkranzteller und falls vorhanden eine Heißklebepistole. Weitere Materialien wie Wickeldraht, Ring (Stroh, Metall oder Kunststoff), Dekomaterial und Bänder können selbst mitgebracht oder vor Ort gekauft werden. Im Preis ist das Tannenreisig inbegriffen!! **Bitte um Anmeldung!**  
**Es gibt 3 verschiedene Termine!!!!**



H24-25

**Leitung** | Romana Schatz, Floristin  
**Zeit** | Di, 26.11.2024, Mi 27.11.2024, Do 28.11.2024, von 18:00 - 22:00  
**Ort** | Fam. Schatz, 4224 Wartberg/Aist, Hauptstraße 63  
**Preis** | € 15,00 inkl. Reisig

## Schuhschachtelaktion

für die ganze Familie

Auch heuer möchten wir Harald Langthaler mit der Schuhschachtelaktion für die Kinder in Bulgarien unterstützen. Wenn sie eine Schachtel befüllen, bitte das Alter angeben und ob es für einen Junge oder Mädchen gedacht ist vermerken. **Vielen Dank für Ihre Unterstützung**

H24-26

**Abgabezeiten** | Dienstag, 10.12 von 08:00 - 10 Uhr  
 | Freitag, 13.12 von 08:00 - 10 Uhr  
 | Dienstag, 17.12 von 08:00 - 10 Uhr  
**Ort** | Ekiz Krawuzl Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44

## Shootingspaß - Foto in der Box NEU NEU NEU !!!

für die ganze Familie

Heuer erstmals **NEU** Foto in der Box. In einem gemütlichen Rahmen könnt ihr nach Lust und Laune verschiedene Fotos machen lassen. Gerne können die Kinder ihre Lieblingskuscheltiere mitnehmen. Man bekommt ein Porträt Foto mit verschiedenen Fotos zusammengestellt und noch 10 - 20 Einzelfotos über einen Link zugestellt. Wer sich noch genauer informieren möchte kann gerne auf der Homepage unter [stefanparzer.at](http://stefanparzer.at) nachsehen und sich von den Fotos überzeugen lassen.  
**Bitte um Anmeldung, es werden alle 30min Termine vergeben!!**



H24-27

**Leitung** | Stefan Parzer, Fotograf  
**Zeit** | Samstag, 16.11.24, von 8:30 - 15:00, alle 30 min  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg/Aist  
**Preis** | € 65,00

## Zaubershow mit Zauberer Lukas

für die ganze Familie

Zauberer Lukas zaubert für Kinder seit er selbst eines war. Lasst euch entführen in die Welt der Zauberei und erlebt einen Nachmittag den ihr so schnell nicht vergessen werdet. Er zeigt euch wie einfach und gleichzeitig erstaunlich Zauberkunst sein kann. Dauer ca. 45 Minuten  
**Keine Anmeldung nötig**



H24-17

**Leitung** | Zauberer Lukas  
**Zeit** | Freitag, 20.12.2024, von 15:00 - 16:00  
**Ort** | Turnsaal der Volksschule Wartberg/Aist, Schulstraße  
**Preis** | € 6,00 pro Kind



### Sicherer Umgang mit Handy und Internet

Workshop für Erwachsene

Bei diesem Workshop wird den Eltern ein sicherer Umgang mit sozialen Netzwerken, Messenger und Internet näher gebracht. Themen wie Gefahren im Internet, Cybermobbing, Cyber-Grooming, Cybercrime, Phishing, Datenschutz, Privatsphäre, Handy und Kinder werden genau erklärt!

**Bitte um Anmeldung! Elternbildungsgutschein einlösbar!**



**H24-23** Leitung | BA Patricia Groß-Bischof\*  
 Zeit | Montag, 11.11.2024, von 18:30 - 21:30  
 Ort | EKIZ Krawuzl Wartberg, 4224 Wartberg/Aist, Untergaisbach 44  
 Preis | € 4,00

\*Medienpädagogin und zertifizierte Saferinternet-Trainerin

## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

### Elternbildung im EKIZ Freistadt

*„Das alles ist Familie“-  
Elternaustauschtreffen mit Maria*

Leitung | Maria Mitterlehner  
 Zeit | Freitag, 6.9. bis 15.11.2024,  
 von 15:00 bis 18:00 (3x)  
 Ort | EKIZ MIMO, 4240  
 Preis | € 10,90

*Familienleben ohne Schimpfen? - Schöne  
Bilder im Kopf, Realität leider anders?*

Leitung | Mag.a Karner Ruth  
 Zeit | Mittwoch, 25.9. bis 2.10.2024,  
 von 17:00 bis 21:30 (2x)  
 Ort | EKIZ MIMO, 4240  
 Preis | € 10,90

### Elternbildung im EKIZ EWD

*Wackelzahnpubertät gelassen begleiten*

Leitung | Corinna Kohlberger  
 Zeit | Dienstag, 5.11.2024,  
 von 18:30 bis 21:30  
 Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209  
 Preis | € 4,00

*Gut gemacht!*

Leitung | Sabine Reichsthaler  
 Zeit | Mittwoch, 23.10.2024,  
 von 18:30 bis 21:30  
 Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209  
 Preis | € 4,00



### Elternbildung im EKIZ UWD

*Sexualpädagogik für Zuhause*

Leitung | Laura Martin Lobera  
 Zeit | Dienstag, 19.11.2024, von  
 18:30 bis 21:30 Uhr  
 Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf  
 Preis | € 4,00

*Kindliche Emotionen verstehen & begleiten*

Leitung | Corinna Kohlberger  
 Zeit | Dienstag, 1.10.2024,  
 von 18:30 bis 21:30 Uhr  
 Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf  
 Preis | € 4,00

*Beziehung statt Erziehung*

Leitung | Sabine Reichsthaler  
 Zeit | Mittwoch, 16.10.2024,  
 von 18:30 bis 21:30 Uhr  
 Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf  
 Preis | € 4,00



Mit uns wird dein  
Kinderfest lustig!



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)

## Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

## Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Verein zur Förderung von Menschen  
in besonderen Lebenslagen

# Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!  
**Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher, steuerlich absetzbar!**

## Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



**Werte leben, statt  
nur darüber zu reden**

[www.chancengerechtigkeit.at](http://www.chancengerechtigkeit.at)



# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



# Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde

 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Kinder- und  
Jugendhilfe  
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

### Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

