



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2024



MICHELDORF



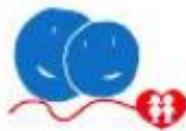
Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT



Für 28 € im Jahr ist die ganze Familie dabei!



Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



Liebe Besucherinnen und Besucher!

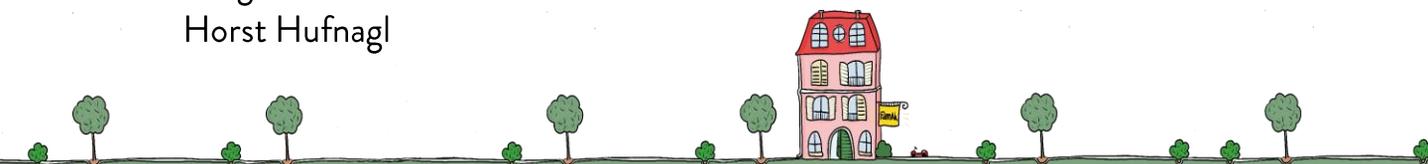
Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist eine wichtige und gerne besuchte Einrichtung, die in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden realisiert werden konnte.

Neben persönlicher Beratung, angebotenen Seminaren und Kursen, wird in Vorträgen und Informationsveranstaltungen alltagstaugliche Unterstützung geboten. Unsere EKIZ-Leiterin, Susanne Hackl, begleitet Eltern bei den vielfältigen Aufgaben in der Kinderbetreuung, aber auch der Erfahrungsaustausch bei den „Offenen Treffs“ wird besonders gerne angenommen. In den Spielgruppen wird schon im jüngsten Alter auf die Stärken und Talente der Kinder fördernd eingegangen. Wie es ein altes afrikanisches Sprichwort treffend auf den Punkt bringt und ich frei interpretiere: „Zur Unterstützung der Entwicklung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf.“

In diesem Sinn wünsche ich viele informative und kurzweilige Stunden in unserem Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) und gemeinschaftsfördernde Begegnungen.

Bürgermeister
Horst Hufnagl



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Susanne im EKiz Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Susanne Hackl

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN
auf unserer HOMEPAGE:
www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf



OÖ-Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiz

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen Freund*innen im EKiz. Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung).
Preis: € 30,00



Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiz. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.



Für die ganze Familie

Cranio Sacrale Körperarbeit für Schwangere, Babys & Kleinkinder, Mamas & Papas

Durch achtsame Berührungen an Kopf, Rumpf und Kreuzbein mit Blick auf die Ressourcen, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Für ein Baby ist die Harmonisierung seines Körpersystems grundsätzlich empfehlenswert, um Verspannungen und Blockaden im Körper auszugleichen. Babys werden gut begleitet bei Ihren Wachstums- & Entwicklungsschritten, bei Schiefhals, Unruhe, häufigem Weinen, Saug-, Trink- oder Schlafprobleme, beim Zahnen, Ängsten, Eifersucht...

Cranio ist aber auch eine wunderbare Unterstützung rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein. Mamas können gemeinsam mit ihrem Partner die Geburtserfahrung besser verarbeiten, um kraftvoll und gestärkt die neue Aufgabe zu meistern und mit den Herausforderungen zu wachsen.

(Einzel)Termine: Donnerstag, 19.09.2024, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 17.10.2024, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 14.11.2024, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr

Leitung: Irene Rinnerberger, dipl. Cranio-Sacral Praktikerin,
Cranio für Babys und Kleinkinder

Ort: EKIZ Klecks

Preis: € 75,00 für Kinder bis ca. 3 Jahre (einzeln)
€ 95,00 für Mama und Kind (bis ca. 3 Jahre) gemeinsam
€ 95,00 für Mamas od. Papas (einzeln)



Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Montag, 16.09.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 14.10.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 11.11.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 09.12.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin,
dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKIZ Klecks

Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11



Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- 👤 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 👤 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 👤 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!



Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!

Herbst- & Weihnachts-Fotoshooting

für die ganze Familie

Für das Herbstshooting treffen wir uns mit der Fotografin auf dem Spielplatz. Bei Schlechtwetter werden die Fotos im Elternkindzentrum Micheldorf geknipst.

Für das perfekte Weihnachtsgeschenk rückt euch die Fotografin ins rechte Licht und zaubert tolle Fotos.

Termin: Donnerstag, 24.10.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting)
Mittwoch, 04.12.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting)

Leitung: Isabella Hartl, Fotografin im Fotostudio Fritz

Ort: bei Schönwetter Spielplatz im Micheldorfer Park und EKIZ Micheldorf

Preis: € 35,- für 2 digitale Fotos
€ 18,- Set mit 1x 13x18 cm, 1 Kreativ-Foto, kleine Portraits, 16 Sticker



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Anmeldung erforderlich!

Einstieg je nach Verfügbarkeit der Plätze jederzeit möglich

Spielgruppe in Molln

für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Begleitung

Termine: Donnerstag, 31.10.2024 bis 16.01.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)

Leitung: Teresa Dietrich, Pädagogin

Ort: „alte Gemeinde“, Marktstraße 1

Preis: 10-er Block: € 75,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Bewegung, Kreatives und Allerlei

Zauberworkshop für Kinder ... lerne zaubern wie Hermine und Harry!

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Zaubern fasziniert uns Menschen! Beim Therapeutischen Zaubern® werden die persönlichen Stärken des Kindes genutzt und dadurch entstehen magische Momente. Auf spielerische und zauberhafte Weise entwickelt sich jedes Kind zu einem Zaubermeister oder einer Zaubermeisterin. Dadurch wird jedes Kind noch selbstbewusster und mutiger. Durch dieses kreative Tun werden auch die Fähigkeiten zum Konzentrieren, Merken und sozialen Handeln gefördert. Besonders schön ist es, wenn die Inputs dann zuhause oder in der Schule weiter genutzt werden.

- Termin: Freitag, 13.09.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Mag.^a Julia Reisenbichler und Andrea Kerbl, Zaubertherapeutinnen
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 40,00 (inkl. Materialien) – bitte Schuhschachtel und Jause mitnehmen!



Pferdeerlebnistag

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gemeinsam mit den Pferden Jolly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsam Erlebten.

Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zur spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein.

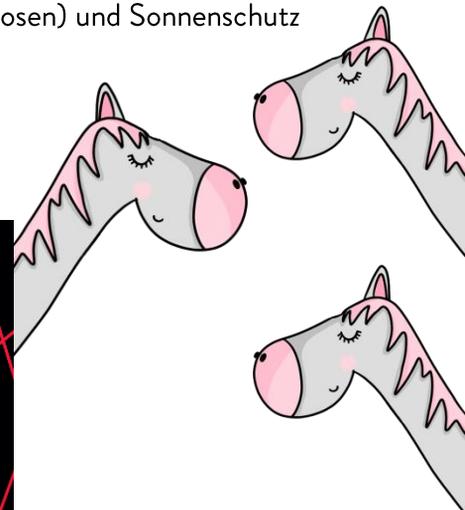
WICHTIG: Findet nur bei schönem Wetter statt!

Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und Sonnenschutz

- Termin : Samstag, 28.09.2024, von 09:30 bis 11:30 Uhr
Leitung: Julia Krawanja
Ort: Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf
Preis: € 32,00

elektro-edtbauer.at

EDTBAUER
ELEKTRO





Mini – Ballett / kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Eine bunte Mischung aus Miniballett, kreativem Kindertanz und Kids Hip-Hop. Die Kinder erwartet ein tolles Programm mit Tänzen und Bewegungsspielen zu bekannten Hits aus: „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, „Bibi und Tina“, „Die Schule der magischen Tiere“ u.v.m.

Termine: Freitag, 20.09. bis 25.10.2024 von 13:30 bis 14:20 Uhr (6x)
Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler, Tanzpädagogin
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 53,00



Körperspaß für Kids

für Kinder ab 6 Jahren

Möchtest du deine eigenen Badepralinen, ein duftendes Badesalz und noch weitere Schätze aus natürlichen Mitteln und ätherischen Ölen selber kreieren? In diesem Workshop werden kinderleichte Rezepte gezeigt, mit denen du deinen Körper verwöhnen kannst.

Gemeinsam kreieren wir:

- ♥ Badepralinen
- ♥ Badesalz

Termin: Mittwoch, 02.10.2024, von 15:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 10,00 (Bitte Eiswürfelformen mitnehmen)



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?

Einfach im EKIZ informieren: 0699 / 16 886 566



Alles Hund

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Barbara kommt mit ihrem Therapiehund Ricco ins Ekiz und erklärt uns allerhand rund um den richtigen Umgang mit Hunden. Wir erhalten ganz allgemeine Informationen über Hunde, lernen Regeln im Umgang mit Hunden und Grundlagen der Hundesprache. Das richtige Verhalten bei Hundebegegnungen, dürfen wir in praktischen Übungen mit Ricco ausprobieren und trainieren. Natürlich auf spielerische, kind- und hundgerechte Art! Spiel und Spaß dürfen auch hier nicht zu kurz kommen.

Termin: Dienstag, 15.10.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Barbara Brandner,
Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 20,00

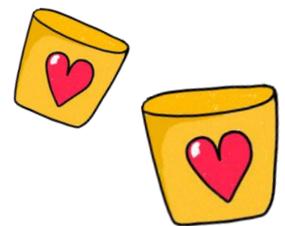


Töpfern für Kinder

von 5 bis 10 Jahren

Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern Ausdruck verleihen. Die Arbeit mit den Händen hat etwas Meditatives und ist etwas Besonderes für Kinder. Sie erfahren im Atelier Interessantes über das Töpferhandwerk, können Figuren modellieren, auf der Töpferscheibe drehen und ihre Werke mit Farben verzieren!

Termin: Freitag, 08.11.2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: € 42,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



Musikworkshop

für Kinder bis 3 Jahren mit Begleitung

für Kinder von 3 bis 5 Jahren auch ohne Begleitung möglich

Tauche mit deiner Mama oder deinem Papa ein in die Welt der Musik: Willst du anhand eines Bilderbuches Wolfgang Amadeus Mozart und seine Musik kennen lernen? Klanggeschichten, Musizieren mit Orff-Instrumenten, Rhythmusspiele und Body Percussion warten auch auf dich!

Termin: Freitag, 15.11.2024, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Karina Karner, BEd
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 8,50 / Geschwisterpreis: € 6,50





Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

BACK TO SCHOOL

Workshop für Schulanfänger und Volksschulkinder

Die Evolutionspädagogik® passiert auf dem Wissen neuester Lern- und Gehirnforschung. Über evolutive Grundbewegungen und Übungen aus der pädagogischen Kinesiologie werden spielerisch Blockaden gelöst, damit sich jeder Mensch wieder den Herausforderungen des Lebens stellen kann. Vor allem bei Kindern mit allen möglichen schulischen Stressthemen wird die Evolutionspädagogik® gerne eingesetzt und zeigt große Wirksamkeit.

ZIELE:

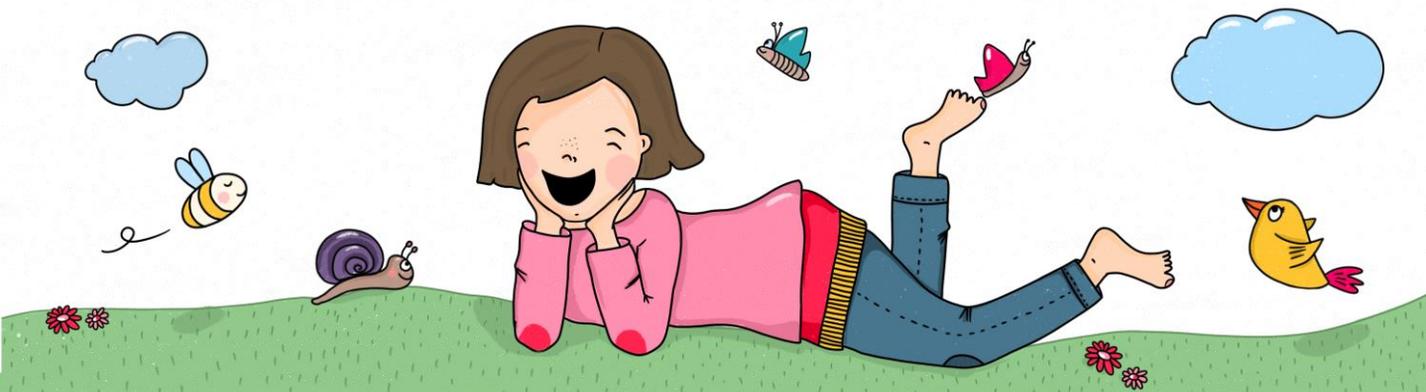
- 📌 Konzentrationsfähigkeit steigern
- 📌 Gehirnvernetzung verbessern
- 📌 Flüssiges Lesen und Schreiben fördern
- 📌 Motivationsfähigkeit steigern



Termine: Dienstag, 01.10.2024 und Dienstag, 08.10.2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr (2x)
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 60,00



APOTHEKE
MICHELDORF





WARUM? KLIMAGERECHTIGKEIT?

ENTDECKE TABAS GESCHICHTE

Wenn es um die Klimakrise geht, braucht es neben Klimaschutz auch Klimagerechtigkeit. Denn die, die am meisten haben, tragen erwiesenermaßen am meisten zur Erwärmung der Erde bei. Unter den Folgen der Klimakrise leiden dann aber Menschen, die nicht so viel haben. Sie müssen in engen heißen Wohnungen leben, können nicht einfach umziehen, wenn es bei ihnen zuhause immer heißer wird oder verlieren ihre Lebensgrundlage. Häufig sind Kinder und Jugendliche besonders davon betroffen. Dabei sind es auch genau diese jungen Menschen, die seit Jahren für mehr Klimaschutz und -gerechtigkeit demonstrieren und auf taube Ohren stoßen. Das ist doch ungerecht!

Deswegen wollen wir Kinderfreund:innen und Rote Falken im Rahmen unserer Klimagerechtigkeitskampagne alle dazu auffordern, einen gemeinsamen Weg in eine klimagerechtere Zukunft zu gehen. Für alle Menschen. Retten wir die Welt!

RETTENWIRDIEWELT.AT



Angebot für Erwachsene

Ätherische Öle - natürliche Unterstützung

Kinder können mitgebracht werden

In gemütlicher Runde werden neue, natürliche Alternativen zu herkömmlichen Mitteln zur Unterstützung der Gesundheit von Klein und Groß vorgestellt. Du wirst erfahren, wie wirksam und effektiv hochwertige reine ätherische Öle sind und wie sie Einfluss haben auf Körper und Psyche. Einfache Anwendungstipps machen die Öle alltagstauglich.

Du bekommst eine kleine Lektüre und Proben für Zuhause mit.

Termin: Dienstag, 24.09.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Alexandra Puhl
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 5,00



Töpfern für Erwachsene

Ulrike Stürmer, Keramikerin, zeigt uns verschiedene Techniken, wie wir unsere eigene Gartenkeramik, Geschirr, Figuren, Fliesen,... gestalten können. Unsere kreativen Ideen können wir in Ton modellieren und auf der Töpferscheibe drehen. Ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Ulrike nimmt sich individuell für jeden Zeit und hat passende Tipps und Tricks auf Lager.

Termine: Donnerstag, 10.10.2024 (modellieren) und
Donnerstag, 17.10.2024 (glasieren), jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: € 62,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



Haushalt DIY

Mit natürlichen Mitteln & ätherischen Ölen zaubern wir uns Haushaltsmittel, mit effizienter Wirkung und frei von synthetischen Stoffen. Aus umwelt-, kosten-, haut- & zukunftsfreundlichen Rezepten kreieren wir Fleckenspray, Allzweckreiniger, Reinigung-Fizzies fürs WC.

Bitte Eiswürfelformen mitnehmen!

Termin: Mittwoch, 13.11.2024, von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 30,00



Zauberhaft und stark!

Zauberworkshop für Eltern – So stärken sie ihr Kind auf zauberhafte Art und Weise!

Eine Frage die Eltern stets begleitet ist, wie kann das eigene Kind sicher, stark und mutig durch das Leben gehen. In diesem Workshop stehen die Fähigkeiten, Stärken und positiven Wachstumsmöglichkeiten jedes Kindes im Vordergrund. Neben kurzem theoretischem Input werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie Sie ihr Kind im Alltag stärken können. Auf phantasievolle und zauberhafte Weise lernen Sie als „Zauber-Mama“ oder „Zauber-Papa“ durch den Einsatz von Zauberkunststücken den Selbstwert ihres Kindes, die sozialen Kompetenzen sowie die Konzentrations- und Merkfähigkeit zu fördern. Wir nutzen die Faszination der Zauberkunststücke, welche eine besondere Wirkung auf uns Menschen ausüben.

Termin: Mittwoch, 20.11.2024, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Mag.^a Julia Reisenbichler und Andrea Kerbl, Zaubertherapeutinnen
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 40,00



HYPPO
OBERÖSTERREICH



Rund um die Geburt

Babymassage

für Mamas mit Baby vom 1. bis 5. Lebensmonat

Zeit, dem Baby Liebe, Geborgenheit und Vertrauen bewusst durch sanfte und achtsame Berührungen schenken. Diese sanfte Massage wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und das Immunsystem des Babys aus, stärkt die Verdauungskraft und fördert den Schlaf.

Termin: Dienstag, 10.09., 17.09. und 24.09.2024, von 9:30 bis 11:00 Uhr (3x)
Leitung: Silke Maria Langegger, Hebamme
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder



Anmeldung erforderlich!

- ♥ Bequeme Kleidung
- ♥ Block und Kugelschreiber
- ♥ Babymassageöl, wasserfeste Unterlage, Badetuch
- ♥ Puppe = Übungsmodell, wenn das Baby zu diesem Zeitpunkt nicht massiert werden möchte!

Elternbildungsgutscheine
Einlösbar!



Geburtsvorbereitung

für Frauen / Paare ab der 25. SSW

Am ersten Abend sind die schwangeren Frauen unter sich, um die Gruppe kennenzulernen. In vertraulichem Rahmen kann auf alle Fragen eingegangen werden.

Themen: Vorbereitung des Körpers auf die Geburt, Ernährung, Bewegung, Beckenboden, Entspannungsübungen und Stillen.

Der zweite Termin widmet sich der Geburtsvorbereitung für Paare.

Themen: Geburtsphasen, Gebärlpositionen, Atmung, Wochenbett, Ernährung und Elternschaft.

Termin: Freitag, 15.11.2024, von 16:30 bis 20:00 Uhr für Frauen (Teil 1)
Samstag, 16.11.2024, von 9:00 bis 13:00 Uhr für Frauen und Partner*in (Teil 2)

Leitung: Silke Maria Langegger, Hebamme

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 130,00 / € 125,00 für Kinderfreundemitglieder pro Paar

- ♥ Bequeme Kleidung
- ♥ Warme Socken
- ♥ Decke und Polster
- ♥ Trinkflasche
- ♥ Block und Kugelschreiber

Anmeldung erforderlich!



Ernährungsworkshops in Zusammenarbeit mit der ÖGK:

Marion Ramsebner, Diätologin der ÖGK leitet im EKIZ 2 kostenlose Ernährungsworkshops für Schwangere und Eltern von Babys und Kleinkindern. Kinder können gerne mitgenommen werden. - Bitte bei der Anmeldung mitteilen!



Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um die Ernährung des Kindes im ersten Lebensjahr geht es bei diesem Workshop. Zielgruppe sind werdende und junge Eltern sowie deren Angehörige. Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikosteinführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termin: Montag, 30.09.2024 von 16:00 bis 18:30 Uhr



Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Um die Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern geht es in diesem Workshop. Zielgruppe sind Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige. Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Termin: Montag, 07.10.2024, von 15:00 bis 17:30 Uhr





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

Gemeinsam wachsen: Effektive Kommunikation und Konfliktlösung in der Familie

ELBI-Vortrag

In diesem Vortrag wird die Möglichkeit geboten, die Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und Konflikte in der Familie effektiver zu lösen.

- 📌 Grundlagen der Kommunikation: Verstehen Sie, wie Missverständnisse entstehen und wie Sie sie vermeiden können.
- 📌 Kommunikationstechniken für Eltern und Kinder: Entdecken Sie praktische Methoden, die das gegenseitige Verständnis fördern.
- 📌 Konfliktlösungsstrategien: Erfahren Sie, wie Sie Konflikte konstruktiv angehen und gemeinsam Lösungen finden können.
- 📌 Interaktive Elemente: Ich zeige vor, wie Rollenspiele, Übungen und Gespräche alternative Lösungsansätze sichtbar machen können.

Termine: Mittwoch, 18.09.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 2,00



Zum Schwarzen Grafen
Sams Stephan e.U
Kaspar-Zeitlinger-Str. 28
4563 Micheldorf
07582/61160
0676 6501797

SPARKASSE
Oberösterreich

Vorbild.

Wir glauben an ein verantwortungsvolles Miteinander.

#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



Evolutionpädagogik – Was ist das?

ELBI-Workshop

Die Evolutionpädagogik® basiert auf dem Wissen neuester Lern- und Gehirnforschung. Über evolutive Grundbewegungen und Übungen aus der pädagogischen Kinesiologie werden spielerisch Blockaden gelöst, damit sich jeder Mensch wieder den Herausforderungen des Lebens stellen kann. Diese Methode bietet schnelle und praktische Unterstützung für Menschen jeden Alters. Die Evolutionpädagogik bietet Eltern die Möglichkeit, das Verhalten und die „Sprache“ der Kinder grundlegend und tiefer zu begreifen.

- 📌 Basiswissen Theorie
- 📌 Kennenlernen einiger Bewegungsübungen und Interventionsmöglichkeiten
- 📌 Selbsterfahrung

Termine: Donnerstag, 29.09.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionpädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 4,00



Kommunikation und Körpersprache in der Familie

Eltern-Aktiv-Seminar

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation und Körpersprache mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern.

- 📌 Welche Kommunikationsarten gibt es in der Familie, um Zurückweisungen zu vermeiden oder auf Bedrohungen zu reagieren?
- 📌 Was können wir Eltern tun, um konfliktfrei mit unseren Kindern zu kommunizieren?
- 📌 Welche Reaktionen erzeugen meine Worte?
- 📌 Warum kommt mein Gesagtes oft in die „falsche Kehle“?
- 📌 Wie kann ich meine zwischenmenschliche Kommunikation verbessern?

Termine: Mittwoch, 25.09.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 02.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 09.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 10,90





Digitale Balance finden – Gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum

ELBI-Workshop

Im Zeitalter der digitalen Medien ist es wichtiger denn je, ein gesundes Gleichgewicht zwischen Online- und Offline-Aktivitäten zu finden. In diesem Workshop erarbeiten wir praktische Beispiele, um den Medienkonsum in Ihrer Familie bewusster zu gestalten.

- 📱 Insights und Diskussionen über die Auswirkungen digitaler Medien auf Kinder und Erwachsene.
- 📱 Erstellung eines Medientagebuchs zur Analyse des eigenen Medienverhaltens.
- 📱 Entwicklung eines familienfreundlichen Medienplans, der sowohl Online- als auch Offline-Zeiten berücksichtigt.
- 📱 Gemeinsame Aktivitäten ohne Bildschirm, die zeigen, wie bereichernd gemeinsame Zeit ohne digitale Ablenkungen sein kann.

Termine: Montag, 14.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 4,00



Mental Load

Eltern-Aktiv-Seminar

Mental Load bedeutet, an alles und noch viel mehr denken zu müssen. Jeder unserer Tätigkeiten geht ein „darüber Nachdenken“ voraus. Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlich „Mental Load“, der noch dazu unbezahlt stattfindet.

Termine: Dienstag, 15.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Dienstag, 22.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Dienstag, 29.10.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Sabine Huber (Referentin in der Erwachsenenbildung, Sozialpädagogin, Systemische Gesundheitspädagogin, Trauerbegleiterin)
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 10,90



Steigere deine Leistungsfähigkeit im Familienalltag durch erschaffen neuer Verbindungen im Gehirn

ELBI-Vortrag

Unsere Welt ist voll von Reizen und Informationen. Für viele Kinder ist dies ein Problem, denn diese Überflutung führt zu Konzentrationsproblemen in Schule, Zuhause und in der Freizeit. Im Gehirntraining können mit gezielten Bewegungen auf spielerische Art und Weise neue Verbindungen im Gehirn geschaffen werden. Mit wertvollen Tipps und Tricks kannst du dir & deinem Kind helfen, den Schulalltag leichter zu gestalten.



Termin: Dienstag, 05.11.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Verena Zehetner (Gehirntrainerin, Kinesiologin & Aromaberaterin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 2,00



Plötzlich alleine! – Speziell für Alleinerzieher:innen

ELBI-Workshop

Der Infoabend richtet sich an alle, die plötzlich allein dastehen, sei es durch Scheidung oder den Verlust des Partners. Wir werden Wege aufzeigen, wie man sich selbst stärken kann, sowohl emotional als auch praktisch. Themen wie Selbstfürsorge, der Umgang mit Trauer und Verlust, sowie praktische Hilfe und Unterstützung für Alleinerziehende stehen im Fokus. Durch den Austausch von Erfahrungen und praktischen Tipps möchten wir allen Teilnehmenden Mut und Unterstützung bieten.

Termine: Mittwoch, 06.11.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 4,00



MANNAZ
WACHSTUM · KRAFT · LEICHTIGKEIT

KARIN HEUBUSCH

PSYCHOSOZIALE BERATUNG · SUPERVISION
PAARBERATUNG · PFERDEGESTÜTZTES COACHING

TEL.: +43 664/2270838

MANNAZ.NATUR@GMAIL.COM

WWW.MANNAZ-NATUR.AT



ONLINE!!! Pubertät – und plötzlich ist ein Teenie im Haus

EIBI-Workshop

Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen.

Termine: Donnerstag, 07.11.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Sabine Huber (Referentin in der Erwachsenenbildung, Sozialpädagogin, Systemische Gesundheitspädagogin, Trauerbegleiterin)

Ort: Link wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Preis: € 4,00



Gewaltfreie Kommunikation

Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.

Termine: Donnerstag, 14.11.2024 bis 28.11.2024, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)

Leitung: Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1

Preis: € 10,90



Evolutionpädagogik – Wie kannst du dein Kind gut durch das Schuljahr begleiten

ELBI-Workshop

Das Wissen über die 7 Wahrnehmungsebenen hilft zu verstehen, wie die Entwicklung eines Kindes optimal voranschreitet und warum ein Kind in gewissen Situationen blockiert, trotzts oder einfach verzweifelt und wie es wieder ins Gleichgewicht kommt. Vor allem bei Kindern mit allen möglichen schulischen Stressthemen wird die Evolutionpädagogik® gerne eingesetzt und zeigt große Wirksamkeit.

- 📌 „Erste Hilfe“ – Werkzeug für Eltern und Kind
- 📌 Gezielte Bewegungsübungen zur Gehirnvernetzung
- 📌 Praktische Übungen und Tipps, damit die Hausübung leichter gelingt
- 📌 Einblick in die Evolutionpädagogik

Termine: Montag, 18.11.2024, von 18:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionpädagogin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 4,00



Komm lass uns miteinander reden!

ELBI-Workshop

Der Infoabend konzentriert sich auf die Kunst der Kommunikation, insbesondere auf gewaltfreie Kommunikation. Wir werden besprechen, wie man klare Regeln beim Reden festlegt, um Missverständnisse zu vermeiden und Konflikte zu lösen. Ein Schwerpunkt liegt darauf, Grenzen zu setzen und zu lernen, "Nein" zu sagen, um die eigenen Bedürfnisse zu respektieren. Durch den Austausch von Erfahrungen möchte ich Teilnehmenden helfen, effektiv zu kommunizieren und harmonische Beziehungen aufzubauen.

Termine: Mittwoch, 27.11.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 4,00





Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

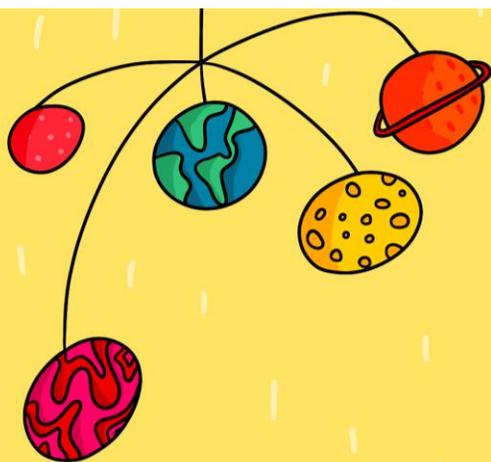
Genug ist genug – Grenzen setzen und bewusst leben

ELBI-Workshop

Gemeinsam möchten wir erkunden, wie wir in einer Welt des Überflusses ein zufriedenes und ausgeglichenes Familienleben führen können. In diesem interaktiven Workshop werden wir:

- 📌 Diskutieren, wie man als Familie sinnvoll Grenzen beim Konsum setzen kann.
- 📌 Strategien entwickeln, um Überfluss zu vermeiden und das Wohlbefinden zu fördern.
- 📌 Praktische Tipps erarbeiten, die im Alltag leicht umgesetzt werden können.
- 📌 Eine kreative Aktivität gestalten, um gemeinsam zu visualisieren, was „genug“ für jede Familie bedeutet.

Termine: Dienstag, 10.12.2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

