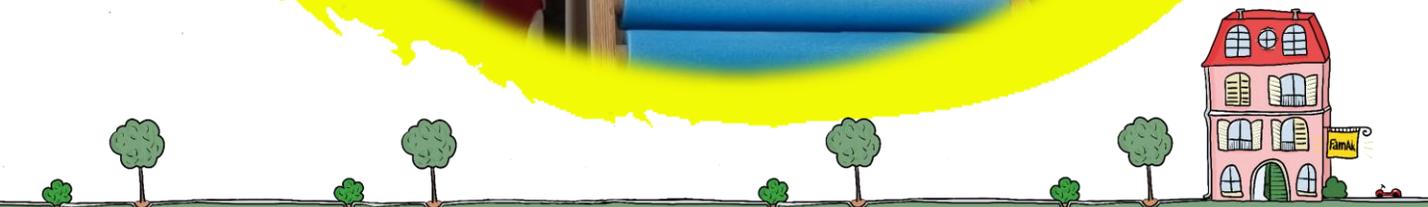




Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2024



PETTENBACH



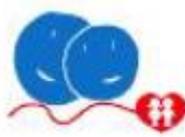
Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf

Für 28 € im
Jahr ist die
ganze Familie
dabei!



Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

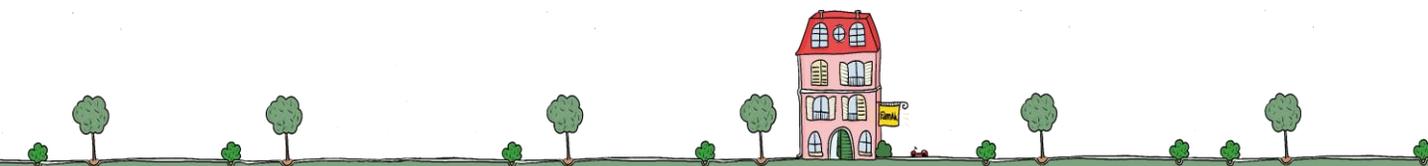
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir so wie in der Vergangenheit eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert
www.kinderfreunde.at



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378

ANMELDUNGEN
auf unserer **HOMEPAGE:**
www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiz



Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKiz!

Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)

Preis: € 30,00

happy bday ♥

EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!

Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.

Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: Montag, 14.10.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Montag, 04.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Montag, 18.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: kostenlos



Ohne Anmeldung!

Tag der offenen Tür

Anlässlich „25 Jahre Familienakademie“ öffnen allen Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich an diesem Tag ihre Türen und stellen sich vor. Schaut euch an, was wir im Eltern-Kind-Zentrum alles zu bieten haben und bestaunt die gemütliche, heimelige Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, während eure Kinder im selben Raum spielen und Spaß haben. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Termin: Dienstag, 15.10.2024, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: kostenlos



Ohne Anmeldung!

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- 🧠 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 🧠 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 🧠 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!

Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!



Weihnachtsfotos für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen.

Die Fotografin Daniela Willinger kommt zu uns ins Eltern-Kind-Zentrum und rückt die Kinder oder Familien ins rechte Licht!

- Termin: Freitag, 25.10.2024, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Daniela Willinger, Fotoschmiede
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: Paket 1 - € 40,00 pro Familie
(3Fotos digital Auswahl durch Kunden und 1 Foto ausgearbeitet 20x30cm)
jedes weitere Foto digital € 3,00
Paket 2 - € 50,00 pro Familie
3 ausgearbeitete Fotos 13x18cm in Erinnerungsmappe



Mit Oma/Opa die Spielgruppe besuchen

An diesem Vormittag haben eure Kids die Möglichkeit mit den Omas /Opas die Spielgruppe zu besuchen. Wir machen an diesem Vormittag eine ganze normale Spielgruppe, wie sie die Kids mit Mamas immer besuchen und die Großeltern sehen, wovon die Kinder zu Hause immer erzählen. Währenddessen können sich die Mamas Zeit für sich nehmen.

- Termin: Dienstag, 29.10.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (in den Herbstferien)
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Stefan Mitterschiffthaler

Enngl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266
stefan@physiotherapie-pettenbach.at
www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



SCHWIMMSCHULE



www.wasserspess.net



Spielend & schwimmen lernen

BABYS

KLEINKINDER

KINDER

Mit unseren Kursen wollen wir zur Sicherheit deines Kindes und zu seiner positiven Entwicklung beitragen. Besuch unsere Webseite und informiere dich über Kursangebote und aktuelle Starttermine.

NEU !!

Jetzt Kurse auch im Almtalcamp Pettenbach



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

In den Herbstferien findet keine Spielgruppe statt.

Spielgruppe Entlein

für Kinder ab ca. 8 Monaten

Termin: Montag, 25.09.2024 bis Montag, 09.12.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 110,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Koalas

für Kinder ab ca. 1,5 Jahr

Termin: Mittwoch, 25.09.2024 bis Mittwoch, 11.12.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 110,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Äffchen

für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahren

Termin: Donnerstag, 26.09.2024 bis Donnerstag, 12.12.2024, 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Ernestine Huemer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 110,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Kätzchen

für Kinder von ab ca. 1 Jahr

Termin: Freitag, 27.09.2024 bis Freitag, 13.12.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 110,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder





Loslassgruppen

LOLA Croco Kids

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. Die Loslassgruppe ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 24.09.2024 bis Dienstag, 10.12.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
(15.10.2024 & 29.10.2024 findet keine Spielgruppe statt)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rimpl

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 132,00 / € 122,00 für Kinderfreundemitglieder





Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Bewegung

Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.
Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien!

Termin: Samstag, 16.11., 23.11. und 30.11.2024, von 10:00 bis 11:00 Uhr (3x)
Samstag, 07.12.2024 Generalprobe, falls eine Aufführung zustande kommt
Leitung: Manuela & Lorenz
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 20,00



SPARKASSE

Oberösterreich

Schuhplattlerworkshop „Neu im EKiz“

für Kinder von 8 bis 15 Jahren

Auf das platteln – fertig – los !!!!

Unter diesem Motto steht unser Plattlerworkshop für Kinder diesen Herbst.

Ein „Schuhplattler“ ist ein Tanz, bei dem man sich springend abwechselnd mit den Händen auf Schuhsohlen, Knie und Lederhosen schlägt. In unserer ländlichen Gegend ist dieser Tanz seit Generationen ein Brauch und findet auch bei den Kindern und Jugendlichen immer großes Interesse. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Termin: Freitag, 08.11., 15.11., 22.11., 29.11. und 06.12.2024, jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr (5x)
Leitung: Christina Aitzetmüller
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 50,00



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Basteln mit Christina

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

„Kreativ in den Herbst“

Nach diesem Motto steht diesmal unser Basteln mit Christina. Lasst euch überraschen welche tollen Sachen Christina wieder für euch vorbereitet hat und genießt eine tolle Bastelzeit mit Herbststimmung bei uns im Elternkindzentrum. Wir freuen uns auf Euch.

Termin: Dienstag, 24.09.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Christina Einfalt
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Herbstdeko DIY

für Kinder von 6 bis 10 Jahre

Draußen fallen die Blätter und die Nächte werden länger und in der Stube wird es gemütlich. Der Herbst ist bunt und voller Überraschungen und lädt zum Basteln ein. Wir haben tolle Basteleien für euch vorbereitet, freut euch auf unser buntes Herbst basteln.

Termin: Mittwoch, 02.10.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



FUSSPFLEGE

Monika



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Schmuckwerkstatt

für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Funkeln, Glitzer, Steinchen und die Kinderaugen strahlen, und das Ganze auch noch beim selber Schmuck gestalten. Wir fädeln Halsketten und Armbänder und stärken und fördern somit auch noch die Feinmotorik der Kinder. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und einen kreativen Nachmittag.

Termin: Mittwoch, 09.10.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Weihnachtsgeschenke für Lieblingmensen basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder werden gerne beschenkt, aber genau so gerne beschenken sie mit Selbstgebasteltem. Wir basteln ein tolles Weihnachtsgeschenk für einen deiner Lieblingmensen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Termin: Mittwoch, 13.11.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpel
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00



Auf die Christbaumkugel fertig los

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf die Christbaumkugel, fertig, los und das Endergebnis sind tolle Christbaumkugeln für den Christbaum. Lasst euch begeistern von verschiedensten Techniken und Bastelspaß vom Feinsten.

Termin: Mittwoch, 20.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestina Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

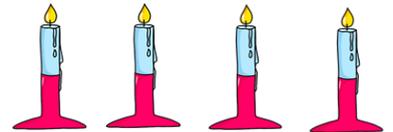
Adventkranz basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der Advent steht vor der Tür und darum basteln wir im Elternkindzentrum mit den Kindern einen Adventkranz. In weihnachtlicher Stimmung und Tee und Keksen, kreieren wir einen tollen Adventkranz fürs Kinderzimmer oder für den Familientisch. Wir freuen uns auf eine tolle Bastelzeit mit euch.



Termin: Mittwoch, 27.11.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpf
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Vorlesenachmittag zur Weihnachtszeit

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Vorlesen fördert die Phantasie und Kreativität. Es macht klug und erfinderisch, festigt den Gerechtigkeitssinn, steigert Mitgefühl und schafft Nähe. Und: Vorlesen macht Lust auf lesen lernen. Wir treffen uns im EKIZ und lauschen in gemütlicher Atmosphäre spannenden Geschichten vom Nikolaus, Christkind, Wichtel und Co.

Ich freu mich auf euch.

Termin: Mittwoch, 04.12.2024, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: freiwillige Spenden



In der Weihnachtsbäckerei

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei ...

Kommt ins Eltern-Kind-Zentrum nehmt euch eine Schürze und eine Keksdose mit und ran geht's an den Teig, wir freuen uns auf euch.

Termin: Mittwoch, 11.12.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpf
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00





Improtheater für Kinder

für Kinder ab 9 Jahren bis 13 Jahren

Schauspiel ist Seelenhygiene, kreativer Ausdruck und eine Fantasywelt. Dieser Kurs gibt den Kids die Möglichkeit, ihre Ideen auf die Bühne zu bringen. Sie lernen verschiedene Techniken und Handwerkzeuge, die sie auch in das reale Leben mitnehmen können. Von Herzen mutig sein, sich zeigen zu können im Schutz der Rolle. Frei über Improvisation zur Rolle und zum Stück finden.

Kostüme und Kulissen kreieren. Am Schluss gibt es natürlich eine kleine Aufführung.

Termin: ab Dienstag, 01.10.2024, von 16:00 bis 18:30 Uhr (6x immer Dienstags)

Leitung: Katharina Traussnig-Schwarz

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 100,00



HYPPO

OBERÖSTERREICH

Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

Insel der Entspannung

ELBI-Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggression häufen sich. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder durch praktische Übungen und Anregungen.

Termin: Mittwoch, 23.10.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 4,00



Babys dürfen weinen – Strategien für Eltern

ELBI-Vortrag

Jedes Baby weint. Manche weinen allerdings sehr viel und sehr oft und das kann Eltern verunsichern. Weinen ist Kommunikation für das Baby und es will uns damit etwas sagen. Wir klären die Ursachen für verstärktes Weinen und was ihr als Eltern tun könnt, um euer Kind einfühlsam dabei zu begleiten. Selbstreflexion kann euch dabei helfen, besser mit den starken Gefühlen eures Babys umzugehen. Ich zeige euch Übungen dazu und auch, was zu tun ist, wenn euch die Situation zu viel wird.

Termin: Montag, 07.10.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr (gerne mit euren Babys)
Leitung: Bettina Dutzler, MSc. | Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin,
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00





Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Wie umarme ich einen Kaktus (Pubertät und alles ist anders)

Eltern-Aktiv-Seminar

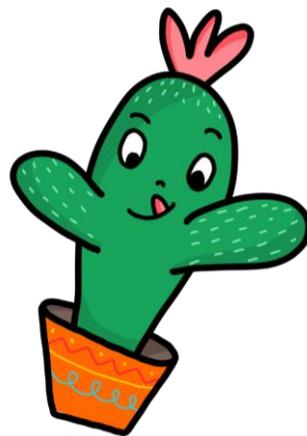
Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin: Montag, 11.11.2024, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Montag, 18.11.2024, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Montag, 25.11.2024, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,90



Raiffeisen Region Kirchdorf





Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Mit Spaß und Bewegung zu Deinem Lernerfolg

ELBI-Vortrag

Noch nie war körperliche und geistige Fitness so wichtig wie heute, daher zeige ich dir in diesem Workshop, wie du mit gezielten Bewegungen und Atemtechniken deinen Körper und Geist fit halten kannst und du es für dich, deine Familie und in deinen/euren Alltag integrieren kannst.

Termin: Dienstag, 24.09.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Verena Zehetner (Gehirntrainerin, Kinesiologin, Aromaberaterin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00

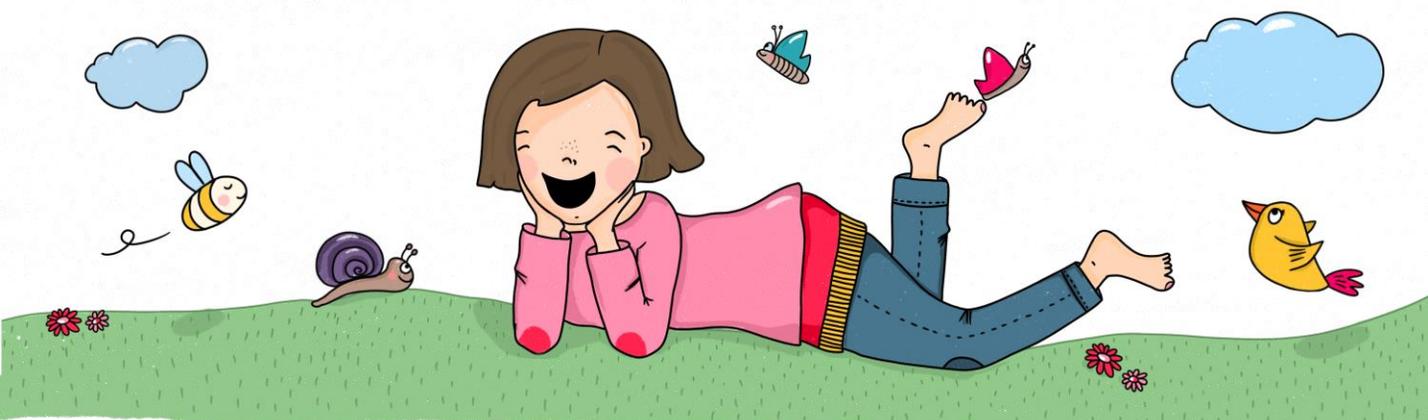


Steigere deine Leistungsfähigkeit im Familienalltag durch erschaffen neuer Verbindungen im Gehirn

ELBI-Vortrag

Unsere Welt ist voll von Reizen und Informationen. Für viele Kinder ist dies ein Problem, denn diese Überflutung führt zu Konzentrationsproblemen in Schule, Zuhause und in der Freizeit. Im Gehirntraining, können mit gezielten Bewegungen auf spielerische Art und Weise neue Verbindungen im Gehirn geschaffen werden. Mit wertvollen Tipps und Tricks kannst du dir & deinem Kind helfen, den Schulalltag leichter zu gestalten.

Termin: Montag, 14.10.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Verena Zehetner (Gehirntrainerin, Kinesiologin, Aromaberaterin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00





Angebot für Erwachsene

Makramee Workshop

für Erwachsene

Makramee ist die Kunst, Seile von Hand zu Knoten, um Ornamente zu schaffen. Dabei macht man Knoten aus einem Seil, einem Faden oder einem Stück Wolle, ohne Werkzeug wie Stricknadel oder eine Häkelnadel zu verwenden. Man benutzt nur seine Hände, um Makramee zu machen. Möchtest du Schwung und moderne selbstgebastelte Optik auf deinen Christbaum bringen? Makrameetechnik ist eine Art Vintage Bohoo Styl der definitiv begeistert und ein Hingucker ist.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

Termin: Dienstag, 19.11.2024, von 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Rahel Fuderer-Fischer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,00



Zeit für dich

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freu mich auf dich.

Termin: Montag, 07.10.2024, bis Montag, 04.11.2024, (5x)
jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Angela Stockhammer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)

€ 70,00 für den 5er Block



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 OÖ Familienreferat
www.familienkarte.at

Kinderschutz

