



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2024



SIERNING



Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT



Für 28 € im Jahr ist die ganze Familie dabei!



Richard Kerbl

Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen.

Für die Gemeinde ist diese eine nicht wegzudenkende Einrichtung. Kinder sind unsere Zukunft. Sie beschenken uns durch ihre staunende Neugier und Liebe am Leben. Es liegt an uns, die kindliche Entwicklung zu unterstützen und die Wurzeln eines jeden uns anvertrauten Kindes zu pflegen, damit es zu einer verantwortungsvollen Persönlichkeit heranwächst.

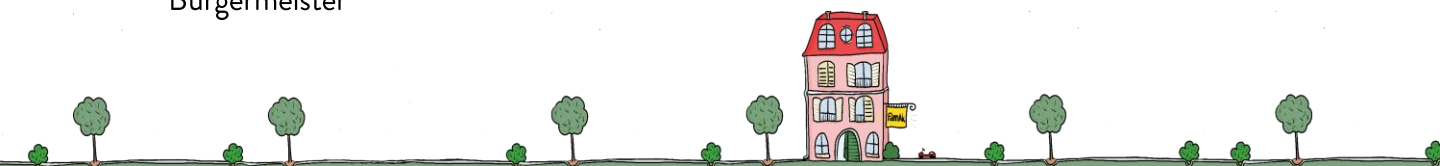
Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde durch die Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling hat dabei die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Angebot von Kursen und Workshops anzubieten. Diese werden bestens angenommen und das Erlernte auch im Familienleben umgesetzt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten. Sie können sich Tipps und Anregungen holen, Freundschaften schließen oder auch mitarbeiten!

Ich wünsche dem Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihre zukünftige Arbeit alles Gute und weiterhin so viel Erfolg!

Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch des Eltern-Kind-Zentrums und der einzelnen Veranstaltungen!

Richard Kerbl
Bürgermeister



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN
auf unserer HOMEPAGE:
www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKIZ informieren:
0699 / 16 886 555



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Für die ganze Familie

Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich am Dienstagnachmittag und am Mittwochvormittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 10.09.2024 bis 17.12.2024, von 15:30 bis 17:30 Uhr (14x)
Leitung: Melanie Bramberger / Viktoria Radic
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos



Ohne Anmeldung!

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

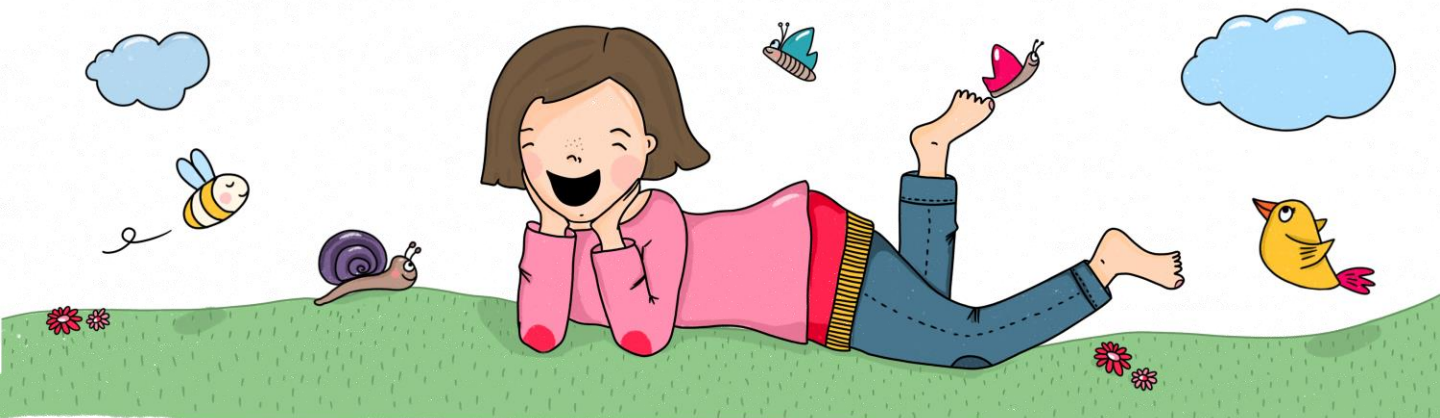
- 🔗 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 🔗 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 🔗 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.



Preis: kostenlos und anonym!



Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!





Eltern-Kind-Zentrum Sierning

Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien mindestens 1 x pro Monat vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Montag, 16.09., 28.10., 11.11. und 23.12.2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr (4x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Friseurbesuch

Uns besucht die Friseurin im EKIZ. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig. An diesem Tag kannst du dir lustige Zöpfe flechten lassen und deiner Kreativität freien Lauf lassen. An diesem Termin sind keine Gutscheine einlösbar.

Termine: Donnerstag, 12.09.2024 von 15:30 bis 17:30
Leitung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: auf Anfrage



Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 14.09., 05.10., 16.11., 21.12.2024, von 09:00 bis 11:30 Uhr (4x)
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag pro Termin



Mama-Kind-Frühstück

Mamas treffen sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKIZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 21.09., 19.10., 23.11., 07.12.2024, von 09:00 bis 11:00 Uhr (4x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag pro Termin



Kinderartikelflohmarkt

für die ganze Familie

Wir veranstalten einen Kinderartikelflohmarkt. Kinder und Erwachsene verkaufen Spielzeug, Kleidung und vieles mehr. Schau vorbei, vielleicht findest du genau das Richtige für dich! Für den kleinen Hunger zwischendurch haben wir vorgesorgt – es gibt ein großes Kuchenbuffet. Wir freuen uns auf Euch! Findet ausschließlich bei genügend Anmeldungen statt.

Termine: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder / pro Tisch





Eltern-Kind-Zentrum Sierning

Kindernachmittag

für Kinder und Familien

An diesem Tag findet der Internationale Tag des Kindes statt. Das nehmen wir zum Anlass, um mit den Kindern zu feiern, zu spielen und zu lachen. Nehmt gute Laune mit, wir freuen uns auf EUCH. In einer gemütlichen Atmosphäre haben wir einen tollen Nachmittag zusammen.

Termine: Freitag, 20.09.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: EKiz-Team
Ort: EKiz Sierning
Preis: freiwillige Spende



Erntedankumzug

Gemeinsam mit den Ortsgruppen der Kinderfreunde Letten, Sierning und Gründberg nehmen wir am festlichen Umzug der Gemeinde Sierning mit unserem eigenen Anhänger teil. Die Kinder dürfen sogar am Anhänger oben sitzen. Wir freuen uns, wenn uns viele Familien begleiten.

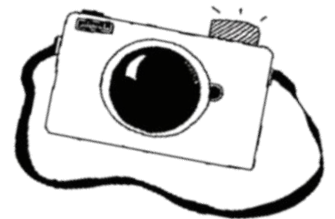
Termine: Sonntag, 22.09.2024, Treffpunkt: 8:00 Uhr beim Freibadparkplatz
Leitung: EKiz Sierning und Ortsgruppen Letten, Sierning und Gründberg
Ort: 4522 Sierning
Preis: kostenlos



Fotograf kommt zu uns

Die perfekte Geschenksidee! Ein Fotograf kommt ins EKiz Schmetterling. Es sind nur jene Bilder zu bezahlen, die man sich aussucht. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig (kein Gutschein einlösbar).

Termine: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ort: EKiz Sierning
Preis: Fotoshooting kostenlos, Preis pro Foto auf Anfrage



Winter Café

"Fichten, Lametta, Kugeln und Lichter, Bratapfelduft und frohe Gesichter, Freude am Schenken - das Herz wird so weit. Ich wünsche allen eine fröhliche Winterzeit!" Kommt und feiert mit uns, auf jedes Kind wartet eine kleine Überraschung.

Termine: Dienstag, 03.12.2024, von 15:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: EKiz Team
Ort: EKiz Sierning
Preis: freiwillige Spende



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

Spielgruppe „Krabbelkäfer“

für Kinder ab 6 Monaten

Termine: Dienstag, 24.09.2024 bis 22.10.2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr (5x)
Termine: Dienstag, 19.11.2024 bis 17.12.2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr (5x)
Leitung: Lisa Van Duyvenbode
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 37,50 / € 32,50 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Sing Sang“

für Kinder ab 3 Jahren

Termine: Donnerstag, 26.09.2024 bis 24.10.2024, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)
Termine: Donnerstag, 07.11.2024 bis 05.12.2024, von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)
Leitung: Bianca Gajo
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 25,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Rappelkiste“

für Kinder ab 1 Jahr

Termine: Mittwoch, 09.10.2024 bis 18.12.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr (10x)
Leitung: Viktoria Radic
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 100,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder





Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, 23.09.2024 bis 21.10.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Termine: Montag, 18.11.2024 bis 16.12.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



Loslassgruppen ohne Begleitung

Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Donnerstag, 26.09.2024 bis 24.10.2024, von 15:30 bis 17:30 Uhr (5x)

Donnerstag, 07.11.2024 bis 05.12.2024, von 15:30 bis 17:30 Uhr (5x)

Leitung: Victoria Radic / Bianca Gajo

Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Für Kinder, die sich alleine trauen

Forscherexpress

für Kinder ab 5 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, Erleben, Erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Mittwoch, 11.09., 18.09. und 25.09.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr (3x)

Freitag, 04.10., 11.10. und 18.10.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr (3x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 25,00



Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



Manfred Schrefler GmbH

BAGGERUNGEN

TRANSPORTE

Sondertransporte Schotterhandel Transporte
Erdarbeiten Abbrucharbeiten Recycling

*geht net
gibt's net!*



A-4523 Neuzeug Tel.: 07259/33149

www.schrefler-transporte.at



MANFRED SCHREFLER
BAGGERUNGEN GmbH
TRANSPORTE



Happy Birthday „25 Jahre Familienakademie“

für alle Familien

Die Familienakademie und alle EKIZen feiern an diesem Tag den 25. Geburtstag. Natürlich sind wir auch dabei. Wir haben uns für alle Kinder unterschiedlichen Alters ein tolles Rahmenprogramm überlegt. Schaut vorbei und feiert mit uns. Wir freuen uns sehr! Um Anmeldung wird gebeten!!

Termine: Dienstag, 15.10.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: EKIZ - Team
Ort: EKIZ Sierning
Preis: freiwillige Spende



Schmuckwerkstatt

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Freitag, 25.10.2024, von 15:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Victoria Radic
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 10,00



**Raiffeisen
Sierning-Enns** 

FRÜH SPAREN? WIR FLIEGEN DRAUF.

SPIELERISCH SPAREN LERNEN
MIT DEM SUMSI KONTO.

WIR MACHT'S MÖGLICH

www.rbse.at



Top Garden
GmbH

Gartengestaltung • Baggerungen • Pflasterungen
Baum- und Gartenpflege

Mario
Punkenhofer



Margaretha- Eder- Straße 18
4523 Neuzeug



office@top-garden.at



07259 / 394 94



www.top-garden.at



Top Garden

Gartengestaltung



Encaustic – Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Montag, 28.10.2024, von 15:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 25,00



Upcycling - Werkstatt

für Kinder ab 5 Jahren

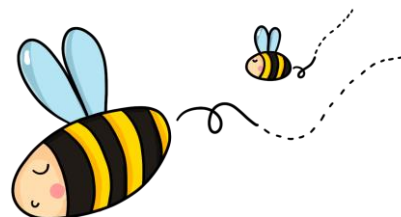
Wir basteln uns schöne Sachen aus alten wertlosen Sachen. Es entstehen tolle Dinge für dich selbst oder für jemand anderes. Lass dich überraschen, was wir uns alles überlegt haben.

Termine: Freitag, 08.11.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 7,00



HYPPO
OBERÖSTERREICH

Rund um die Geburt

Stillgruppe

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Wir werden auch Themen rund ums Stillen diskutieren, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Zu den Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys und Kleinkindern und alle am Stillen Interessierte eingeladen. Wir bitten um Anmeldungen pro Termin!!

Termine: Freitag, 13.09., 11.10., 08.11. und 13.12.2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr
Leitung: Petra Havelka
Ort: EKiz Sierning
Preis: je € 25,00



Babymassage

für Kinder von 0 bis 5 Monaten

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind gemeinsame Qualitätszeit, indem Sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Einige Vorteile der Babymassage sind ein positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Bindung, Linderung bei Kolik-Symptomen, ein positiver Einfluss auf den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung und Entspannung für Eltern und Kind.

Termine: Freitag, 20.09.2024 bis 11.10.2024, von 13:30 bis 14:30 Uhr (4x)
Leitung: Petra Enöckl (Havelka)
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



Beckenbodentraining

für Erwachsene

Sie lernen den Beckenboden in Ihren Alltag zu integrieren und diesen vor Belastungen zu schützen. Das Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept beinhaltet alle Aspekte, damit das Ziel - ein funktionstüchtiger Beckenboden - erreicht werden kann. In einem BeBo®-Kurs steht neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt.

Mit Beckenbodentraining erreichen Sie Schritt für Schritt:

- ☞ eine gesunde Wahrnehmung zum Beckenboden,
- ☞ einen starken, aufrechten Rücken,
- ☞ eine erfüllte Sexualität,
- ☞ kontinent sein und bleiben - möglichst in jedem Alter.



Termine: Montag, ab 23.09.2024 bis 21.10.2024, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)
Termine: Montag, ab 18.11.2024 bis 16.12.2024, von 19:30 bis 20:30 Uhr (5x)
Leitung: Petra Fuchs
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 80,00

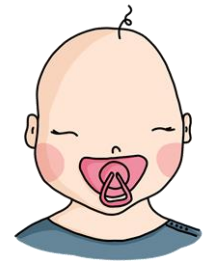


Babybauch gipsen

für werdende Mamis

Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Dienstag, 08.10.2024, von 17:30 bis 19:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 30,00



Hebammensprechstunde

für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Montag, 07.10., 04.11. und 02.12.2024 von 14:00 bis 15:00 Uhr
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ort: EKiz Sierning
Preis: je € 2,00



Ihr Partner der Zukunft

Nemetschek
Inh. Roland Großbauer

SANITÄR - HEIZUNG

Bahnhofstraße 3, 4522 Sierning

Tel. 07259 - 2382

firma.nemetschek@aon.at

Kangatraining

für Erwachsene

Kangatraining® ist ein vollständiges postnatales Workout, in dem die Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität sowie die tiefliegende Bauchmuskulatur trainiert und verbessert werden. Beim Kangatraining® wird sehr darauf geachtet den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby. Es ist uns besonders wichtig, dass alle "Kangababys" beim Kangatraining® gesund getragen werden, daher findet während eines Kurses auch immer eine Trageberatung statt. Voraussetzung zum Kursstart ist der positive Check-up beim Frauenarzt, ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung.

Quereinstieg ist nach telefonischer Rücksprache jederzeit möglich.

Termine: Mittwoch, 18.09.2024 bis 09.10.2024, von 14:00 bis 15:00 Uhr (4x)

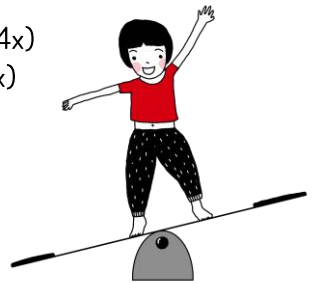
Termine: Mittwoch, 16.10.2024 bis 06.11.2024, von 14:00 bis 15:00 Uhr (4x)

Termine: Mittwoch, 13.11.2024 bis 04.12.2024 von 14:00 bis 15:00 Uhr (4x)

Leitung: Miriam Kutsam

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 54,00 (Schnuppern: € 15,00)



Kreatives und Allerlei mit oder ohne Begleitung

Tag am Alpakahof

für Kinder

Wir besuchen den Bauernhof der Familie Luhamer in Großmengersdorf mit ihren Alpakas. Die Kinder erfahren allerlei Wissenswertes über die Mini-Kamele und können den Tieren mit ihrer ruhigen Art hautnah begegnen (angreifen und füttern in Kleingruppen). Die älteren Kinder haben die Möglichkeit ein Alpaka direkt an der Leine zu führen. Ein Ministreichelzoo mit Hasen und Meerschweinchen, ein Stempelpass bzw. eine Rätselrallye und eine Kreativwerkstatt zum Thema Alpaka wartet auf euch. Die Kinder können sich zwischendurch mit ihrer mitgebrachten Jause stärken. Jedes Kind ein kleines Give-Away.

Termine: Freitag, 13.09.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Michaela Luhamer

Ort: Großmengersdorf 7, 4540 Bad Hall

Preis: € 20,00



Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiz. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





Herbstbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Herbst. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Montag, 16.09.2024, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 9,00



Winterbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Herbst. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Freitag, 15.11.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Esma Besic

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 9,00



Laternenzauber

für Kinder ab 2 Jahren

Wir basteln gemeinsam eine Laterne aus unterschiedlichen Materialien. Bei Apfelpunsch Kipferl und Musik, lassen wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen.

Termine: Montag, 04.11.2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 7,00



EP: Poth

ElectronicPartner

4523 Neuzeug, Burgstallstraße 32, Tel.: 07259/2121
www.pothelektro.at

Krippenworkshop

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln Krippen aus Naturmaterialien. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Termine: Freitag, 29.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 16,00

Kekserbackstube

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

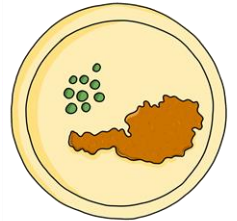
Was wäre diese stille Zeit ohne Kekse? Das geht nicht, darum backen wir heute gemeinsam verschiedene Kekssorten und du kannst natürlich alle deine Kekse mit nach Hause nehmen. Bitte bringe eine Aufbewahrungsdose mit!

Termine: Freitag, 22.11.2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Radic Viktoria/ Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 10,00



Winterkranz binden

für die gesamte Familie

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend bei winterlicher Stimmung und selbst gebastelter Tischdeko. Wer einen Winterkranz binden möchte, sollte einen Strohkranz mitnehmen. Preis inkl. Reisig, ohne Deko.

Termine: Mittwoch, 27.11.2024, von 17:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 14,00



Neuzeuger Dorfadventmarkt

für die gesamte Familie

Während des Neuzeuger Adventmarktes öffnet das EKiz Sierning seine Pforten. Die ganze Familie ist eingeladen sich aufzuwärmen und für die Kinder gibt es einen Bastelworkshop, indem kleine Weihnachtsgeschenke gezaubert werden.

Termine: Samstag, 14.12.2024 und Sonntag, 15.12.2024, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: Freiwillige Spende





Elternbildung

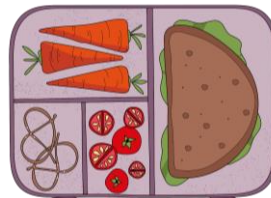
Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Stressfreies Essen am Familientisch

ELBI - Vortrag

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Die richtigen Portionsgrößen, Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernahrung, Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Termine: Dienstag, 12.11.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Lisa Schölbauer
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 2,00

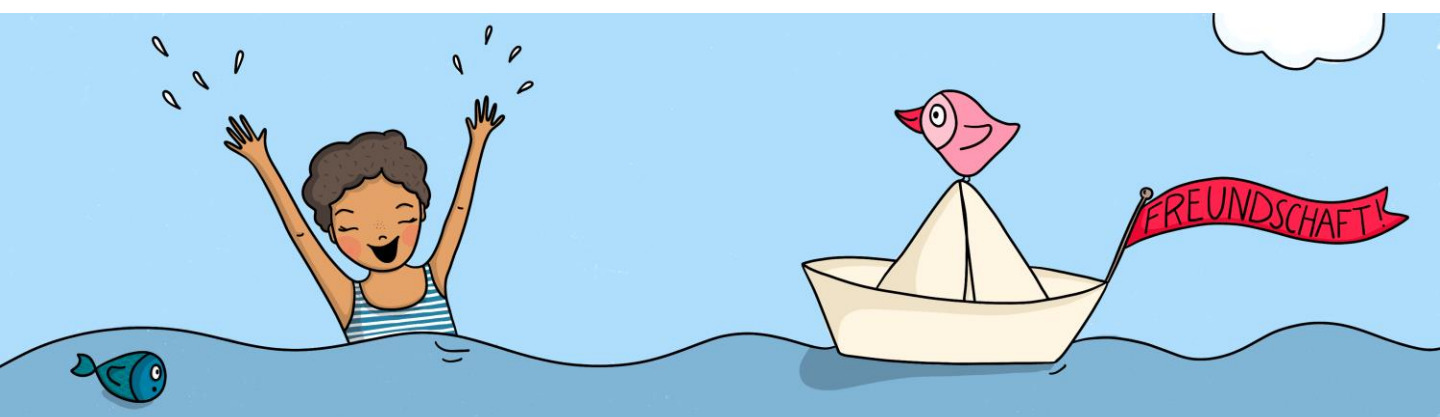


Kinderbeschwerden natürlich lindern

ELBI-Vortrag

Sie bekommen Tipps zur natürlichen Linderung von Kinderbeschwerden, die jede Familie einmal betreffen. Genauer betrachten wir das Zahnen, Bauchschmerzen, wunder Po, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen und wie diese, mittels Homöopathie, Naturheilkunde und Griffen aus der Babymassage, gelindert und begleitet werden können.

Termine: Donnerstag, 19.09.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Petra Enöckl (Havelka)
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 2,00



Scheidung / Trennung meistern...

Seminar

Die Trennung/Scheidung der Eltern stellt für Kinder und Jugendliche eine große Herausforderung dar. Wenn es zur Trennung/Scheidung kommt, dann ist es ganz besonders wichtig auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder zu achten. Wie erleben Kinder eine Trennung/Scheidung der Eltern? Was ist das Richtige für mein Kind/meine Familie? Wie gelingt es, auch nach Trennung/Scheidung ein Elternteam zu sein? Welche Verhaltensweisen der Eltern können entlastend wirken? Wie kann eine Neuorientierung und Gestaltung des Alltags erfolgen? Welche verschiedenen Kontaktmöglichkeiten gibt es? Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Seminar ausführlich behandelt. Es besteht auch die Möglichkeit, im Anschluss individuelle Fragen an die Referentin zu stellen.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie im Falle einer Scheidung eine Bestätigung über die verpflichtende Beratung für das Gericht gemäß §95 Abs. 1a.

Begrenzte Teilnehmerzahl!! Wir bitten um Anmeldung!

Termine: Donnerstag, 24.10.2024, von 15:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Marlene Kronsteiner
Ort: Gemeindeamt Sierning
Preis: kostenlos

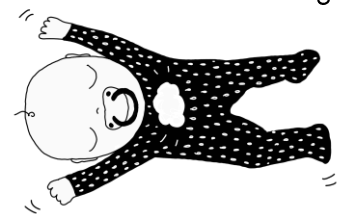


„Babyschlaf verstehen“

ELBI-Vortrag

Ich möchte dieses uralte Wissen dieser Hausmittel speziell an Eltern weitergeben. Wickel sind praktisch und schnell zur Hand, da oft die Zutaten schon zu Hause sind. Wir erlernen gemeinsam Wickel, die bereits ab dem Säuglingsalter problemlos angewendet werden können und somit eine sanfte Unterstützung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte darstellen.

Termine: Donnerstag, 19.12.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Petra Havelka
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 2,00





Ernährungserziehung und Picky Eaters

ELBI - Vortrag

Was ist Ernährungserziehung und wie viel brauchen unsere Kinder davon wirklich? Was kann ich tun, wenn mein Kind (fast) nichts isst? Der Familientisch stellt uns öfters vor kleinere und größere Herausforderungen, besonders Eltern von Picky Eaters finden sich in festgefahrenen Situationen wieder und wissen oft nicht mehr, was sie noch tun können, um das Essen wieder interessanter zu machen. In diesem Workshop befassen wir uns mit den verschiedensten Problemen und erarbeiten Lösungsansätze und Strategien, um den Kleinen (wieder) Lust aufs Essen zu machen.

Termine: Dienstag, 24.09.2024, von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Lisa Schölmbauer

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 4,00



„NEIN“ sagen aus Liebe!

Eltern-Aktiv-Seminar

Gerade hier fühlten sich viele Eltern hilflos und ohne Vorbilder. Aus Angst, die Beziehung zu ihrem Kind zu zerstören, fällt es ihnen schwer, den Wünschen und Forderungen nicht nachzukommen.

Ein "Nein" kann zu heftigen Auseinandersetzungen führen und davor scheuen sich Mütter und Väter.

Doch dieses "Nein" gehört zur Elternrolle, und zwar aus Liebe, denn ein grenzenloses Gewähren lassen zeigt dem Kind nicht, wo der Erwachsene steht und was er denkt. Dann kann sich das Kind auch nicht an ihm orientieren. Kinder brauchen dafür Grenzen und Rituale, sie geben Orientierung und Halt. Dabei müssen Partnerschaft und Autorität kein Widerspruch sein. Kindererziehung hat mit Beziehung zu tun und ohne Beziehung ist Erziehung unmöglich. Viele Eltern, Erzieher und Lehrer sind von der Notwendigkeit der Grenzziehung gefühlsmäßig überzeugt, jedoch herrscht darüber im Alltag eine enorme Handlungsunsicherheit. Lernen sie mit Grenzen und Konsequenzen umzugehen!

Termine: 12.11., 19.11. und 26.11.2024, jeweils von 19:00 bis 22:15 Uhr (3x)

Leitung: Werner Zechmeister

Ort: EKiz Sierning

Kosten: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

