



## *Seminar „Einführung in die substanzgebundenen Suchterkrankungen und Prävention im Kindes- und Jugendalter“*

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee  
8 Unterrichtseinheiten

## Inhalte:

Genuss und Sucht liegen nahe beisammen, stets befinden wir uns auf einer schmalen Gradwanderung. Sucht hat nichts mit Willens- oder Charakter-schwäche zu tun, sondern ist eine Abhängigkeitserkrankung, die jede und jeden in jedem Alter treffen kann. Fatalerweise kann ein Suchtverhalten schon im frühen Kindesalter beginnen und manchmal ist es auch schwierig, dieses als solches zu erkennen. Wann sollten Äußerungen bzw. Verhaltensweisen uns aufhorchen lassen und wie können wir angemessen reagieren? Sie möchten grundlegende Aspekte der Sucht kennen lernen, aktualisieren oder festigen und Ihr Wissen für präventive Maßnahmen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erweitern.

- Grundlegende Aspekte von Sucht
- Mögliche Ursachen von Suchtverhalten
- Gesetzliche Grundlagen
- Konsumformen, Motive und Wirkung von Suchtmittel
- Begünstigte Faktoren und Kriterien der Suchtentstehung im Kindes und Jugendalter
- Ansätze in der Suchtprävention
  - o Früherkennung
  - o Förderung von Risiko – und Lebenskompetenz

## Methodische Arbeitsweise:

- Vortrag mittels PowerPoint Präsentation in Interaktion mit der Gruppe
- Gruppenarbeit
- Fallbeispiele, sowie Erfahrungs- und Meinungsaustausch - Chancen zu gegenseitigen Anregungen

## Termine:

Donnerstag, 21. November 2024, 09:00 – 17:00

## Zielgruppe:

Menschen die mit Menschen arbeiten – Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Mediziner:innen, Lebens- u. Sozialberater:innen, Berater:innen, Betreuer:innen, sowie alle interessierten Personen

## Anmeldung:

- Anmeldung per Mail: [mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at](mailto:mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at)
- Anmeldefrist: 14. November 2024
- Maximale Teilnehmer\*innen-Anzahl: 20

## Veranstaltungsort:

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee  
Süduferstrasse 91  
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz

## Vortragende:

### Frau Eva Mathes, MSc.

- Psychotherapeutin in eigener Praxis
- Heilpädagogische Arbeit in Schulklassen im Rahmen der Integration
- Studium „Psychotherapie“ (Integrative Therapie) an der Donau-Universität Krems
- Spezialisierungen in Säuglings-, Kinder- und Jugendpsychotherapie (MEGA, Wien) sowie in der Integrativen Naturtherapie (EAG/FPI Hückeswagen, D)
- Mehrjährige Arbeit als freiberufliche Psychotherapeutin in einem Langzeittherapiezentrum für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Fachliche Mitarbeiterin im Rahmen des Projekts „mental health days“ Tage der psychischen Gesundheit an Schulen
- Mehrjährige Tätigkeit als Psychotherapeutin in einer Drogenambulanz
- Diverse Fort- und Weiterbildung in den Bereichen Hypnotherapie,
- Integrative Naturtherapie, Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) und Kompetenzfokussierende Suchtherapie u.v.m.

## Ziele:

- Signale der Abhängigkeit erkennen, beurteilen & angemessen reagieren
- Präventive Maßnahmen vertiefen
- Erweiterte Handlungskompetenz um Schutzfaktoren und Ressourcen zu stärken
- Einschätzen der eigenen Suchtaffinität und Co-Abhängigkeit

## Kosten:

- € 189,- für Seminarbeitrag
- Optional – dreigängiges Mittagessen (Mit Fleisch oder vegetarisch) – 20 € pro Mittagessen

## Optionale Übernachtungsmöglichkeit:

Optionale Übernachtungsmöglichkeit (Zweitbettzimmer mit Dusche und WC) mit Halbpension um € 65,60 pro Person und Übernachtung  
20. November 2024 – 21. November 2024  
21. November 2024 – 22. November 2024

## Veranstalter:

Kinderfreunde Steiermark Beherbungs GmbH  
Schlossergasse 4  
8010 Graz

Die Veranstaltung „Seminar „Einführung in die substanzgebundenen Suchterkrankungen und Prävention im Kindes- und Jugendalter am 21.11.2024“ wird laut Begutachtung durch den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen I BÖP als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz 2013 mit insgesamt 8 Fortbildungseinheiten anerkannt.