



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2025



# SIERNING

# Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at).



**HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM  
KINDERFREUNDE MITGLIED  
WERDEN!**

[WWW.KINDERFREUNDE.AT](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT)

 **Die Kinderfreunde**  
Steyr-Kirchdorf

*Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!*



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📌 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📌 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📌 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📌 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



# Richard Kerbl

## Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Sehr geehrte Eltern,  
liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen.

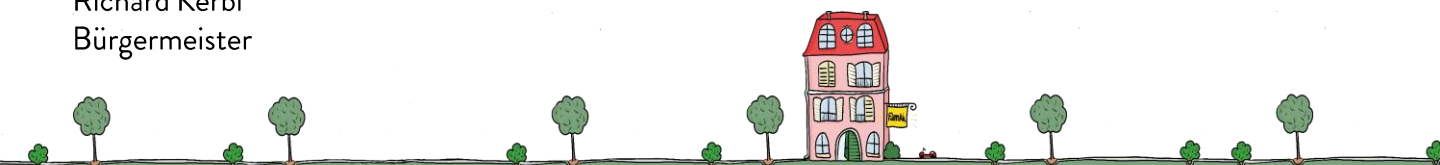
Für die Gemeinde ist diese eine nicht wegzudenkende Einrichtung. Kinder sind unsere Zukunft. Sie beschenken uns durch ihre staunende Neugier und Liebe am Leben. Es liegt an uns, die kindliche Entwicklung zu unterstützen und die Wurzeln eines jeden uns anvertrauten Kindes zu pflegen, damit es zu einer verantwortungsvollen Persönlichkeit heranwächst.

Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde durch die Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling hat dabei die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Angebot von Kursen und Workshops anzubieten. Diese werden bestens angenommen und das Erlernte auch im Familienleben umgesetzt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten. Sie können sich Tipps und Anregungen holen, Freundschaften schließen oder auch mitarbeiten!

Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch des Eltern-Kind-Zentrums und der einzelnen Veranstaltungen!

Richard Kerbl  
Bürgermeister



# Vorwort von unserem Bürgermeister



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

### EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

### Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://www.kinderfreunde.cc/datenschutz)

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



**ANMELDUNGEN**  
auf unserer **HOMEPAGE:**  
[www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning)



## **Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...**

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKIZ informieren:  
0699 / 16 886 555



## **ÖÖ Elternbildungsgutscheine**

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet monatlich am Dienstagnachmittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter\*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

### Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 14.01., 11.02., 11.03., 22.04., 13.05.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr (5x)  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**

### Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

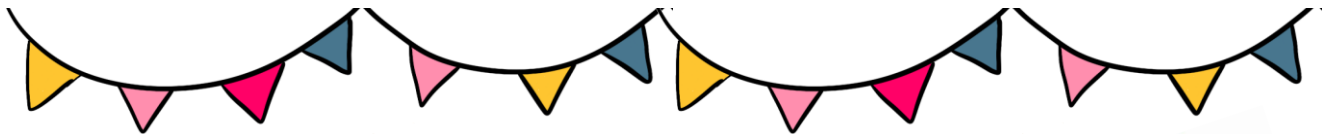
- 👪 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 👪 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 👪 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!



**SOZIALE  
INITIATIVE**  
Menschliche Entwicklung fördern

**Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!**



### Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund\*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKIZ. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKIZ eingelöst werden.





## Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Dienstag, 25.03. und 01.07.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: kostenlos  
**Ohne Anmeldung!**



## Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 18.01.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr  
Leitung: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: € 10,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



## Mama-Kind-Frühstück

Mamas treffen sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKIZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 25.01.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: € 10,00 Unkostenbeitrag für Frühstück pro Termin



## Frühlingscafé

Schön langsam werden die Tage wieder länger, die Bäume bekommen wieder Blätter, Blumen wollen wieder blühen. Alles erwacht und strahlt in bunten Farben. Kommt ins EKIZ und feiern wir den Frühling!

Termine: Dienstag, 04.03.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKIZ Sierning  
Preis: freiwillige Spende





## Upcycling-Workshop für die ganze Familie

Am Weltrecyclingtag veranstalten wir einen Upcycling Workshop. Wir kreieren neue Dinge aus alten Sachen. Ihr werdet staunen, was wir uns alles für euch einfallen lassen.

Termine: Dienstag, 18.03.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: 5 Euro



## Vorlesenachmittag

An diesem Tag findet der Internationale Vorlesetag statt. Wir treffen uns im EKiz und lauschen einer tollen Geschichte. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag gemeinsam im EKiz.

Termine: Mittwoch, 02.04.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: kostenlos - freiwillige Spende



## Muttertagsfeier

An diesem Tag feiern wir alle Mamis, Bonusmamis, Bonusomis und alle Frauen sowieso. Schaut mit euren Kindern vorbei und lasst uns eine schöne Zeit gemeinsam haben!

Termine: Freitag, 09.05.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: freiwillige Spende



## Tag der Familien

Heute ist der internationale Tag der Familien. Lasst uns gemeinsam die Familien, unabhängig wie sie zusammen gesetzt sind, feiern. Schaut vorbei und lasst uns einen schönen gemeinsamen Nachmittag verbringen.

Termine: Donnerstag, 15.05.2025, von 16.00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: kostenlos – freiwillige Spende





## Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

### Spielgruppe „Krabbelkäfer“ für Kinder ab 6 Monaten

Termine: Mittwoch, 08.01.2025 bis 05.02.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Leitung: Lisa Van Dyvenbode  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



### Spielgruppe „Rappelkiste“ für Kinder ab 1 Jahr

Termine: Mittwoch, 26.02.2025 bis 07.05.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (10x)  
Leitung: Bianca Gajo  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Ihr Partner der Zukunft

*Nemetschek*  
*Inh. Roland Großbauer*

**SANITÄR - HEIZUNG**

Bahnhofstraße 3, 4522 Sierning

Tel. 07259 - 2382

firma.nemetschek@aon.at

## Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, 24.02.2025 bis 24.03.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Montag, 26.05.2025 bis 30.06.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Leitung: Esma Besic  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



## Loslassgruppen

### Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Freitag, 10.01.2025 bis 07.02.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Leitung: Bianca Gajo/ Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 70,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



**Raiffeisen  
Sierning-Enns** 

# FRÜH SPAREN? WIR FLIEGEN DRAUF.

SPIELERISCH SPAREN LERNEN  
MIT DEM SUMSI KONTO.

**WIR** MACHT'S MÖGLICH

[www.rbse.at](http://www.rbse.at)



## Für Kinder, die sich alleine trauen

Anmeldung erforderlich!

### Schmuckwerkstatt

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Freitag, 24.01.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 10,00



### Makramee - Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Makramee ist die Kunst, Seile von Hand zu Knoten, um Ornamente zu schaffen. Knoten aus einem Seil, einem Faden oder einem Stück Wolle machen, ohne Werkzeuge wie eine Stricknadel oder eine Häkelnadel zu verwenden. Man benutzt nur seine Hände, um Makramee zu machen. Es gibt sehr viele verschiedene Möglichkeiten. Man kann verschiedene Garnarten, die Knoten untereinander und die Farben kombinieren.

Termine: Freitag, 07.03.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 20,00



### Muttertagsbastelwerkstatt

Bald ist Muttertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Mamas, Bonusmamas, Omas und Bonusomas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Montag, 05.05.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 10,00



### Vatertagsbastelwerkstatt

Bald ist Vatertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Papas, Bonusväter, Opas und Bonusopas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Dienstag, 03.06.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 10,00



Eltern-Kind-Zentrum  
Sierning



Manfred Schrefler GmbH

**BAGGERUNGEN**  
**TRANSPORTE**

Sondertransporte Schotterhandel Transporte  
Erdarbeiten Abbrucharbeiten Recycling

*geht net  
gibt's net!*



A-4523 Neuzeug Tel.: 07259/33149

[www.schrefler-transporte.at](http://www.schrefler-transporte.at)



**MANFRED SCHREFLER**  
**BAGGERUNGEN** GmbH  
**TRANSPORTE**



Eltern-Kind-Zentrum  
Sierning

Top  Garden  
GmbH

Gartengestaltung • Baggerungen • Pflasterungen  
Baum- und Gartenpflege

Mario  
Punkenhofer



Margaretha- Eder- Straße 18  
4523 Neuzeug



office@top-garden.at



07259 / 394 94



www.top-garden.at

Top  Garden

Gartengestaltung

## Forscherexpress

### für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, erleben, erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Mittwoch, 12.03.2025, 19.03.2025 und 26.03.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch, 23.04.2025, 30.04.2025 und 07.05.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 24,00



## Bienenwaxkerzen selbst gemacht

### für Kinder ab 5 Jahren

Wir können unser Zuhause damit verschönern. Wir basteln uns duftende Bienenwaxkerzen unter fachmännischer Anleitung. Bastle und gestalte dir deine eigenen Kerzen, die du natürlich mit nach Hause nehmen darfst!

Termine: Donnerstag, 13.03.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Familie Hinterlechner

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 18,00



## Encaustic – Workshop

### für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Freitag, 23.05.2025, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 30,00 (inkl. ALLER Materialkosten)



**STEYRTAL  
APOTHEKE**



MAG. PHARM. DR. ULRIKE **MURSCH-EDLMAYR**  
A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1  
**07259 5900** . [WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT](http://WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT)



## Kreatives und Allerlei

### Frühlingsbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Ostern. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Donnerstag, 20.03.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 9,00



### Osterhasenrally

für Kinder ab 4 Jahren

Du und deine Familie kommen um 15:00 ins EKiz. Dort erwartet euch eine lustige Geschichte über Hasen und andere Tiere. Weiters bekommt ihr eine Schatzkarte von uns. Dann macht ihr euch gemeinsam auf den Weg. Ihr spaziert vom EKiz runter zur Steyr und weiter geht es über den Blasweg. Am Weg erwartet euch die eine oder andere Aufgabe. Vielleicht habt ihr Glück und findet sogar etwas. Wenn ihr die Aufgaben gelöst habt, dürft ihr euch im EKiz eine kleine Überraschung abholen. Findet nur bei SCHÖNWETTER statt. Anmeldung unbedingt erforderlich!!

Termine: Donnerstag, 03.04.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: EKiz - Team

Ort: EKiz Sierning

Preis: freiwillige Spende



### Fotograf besucht uns

für Kinder ab 5 Jahren

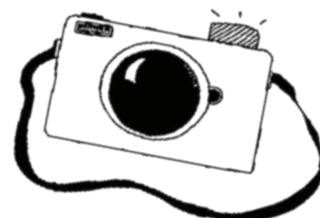
Hier gibt es Spaß für Groß und Klein, mit der Kamera mittendrin dabei! Lust bekommen? Dann meldet euch an und sichert euch einen Platz! Hier wird geknipst und gelacht – wir freuen uns auf euch! Kreative Fotospielereien, unter Anleitung dürfen die Kinder selbst fotografieren, experimentieren und sich von der Kamera verzaubern lassen. Spielerisch lernen sie dabei die Grundlagen des Fotografierens – und wieviel Freude es macht, besondere Augenblicke einzufangen.

Termine: Freitag, 04.04.2025, von 15:00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Carina Wojtak

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 15,00 (inkl. Fotos per Mail)





## Hebammensprechstunde

### für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Donnerstag, 30.01.2025, von 16:00 bis 17:00 Uhr  
Leitung: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 2,00

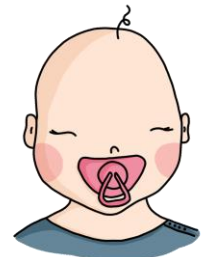


## Babybauch gipsen

### für werdende Mamis

Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Donnerstag, 27.02.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 40,00



## Scheidung / Trennung meistern.....!

### Seminar

Die Trennung/Scheidung der Eltern stellt für Kinder und Jugendliche eine große Herausforderung dar. Wenn es zur Trennung/Scheidung kommt, dann ist es ganz besonders wichtig auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder zu achten. Wie erleben Kinder eine Trennung/Scheidung der Eltern? Was ist das Richtige für mein Kind/meine Familie? Wie gelingt es, auch nach Trennung/Scheidung ein Elternteam zu sein? Welche Verhaltensweisen der Eltern können entlastend wirken? Wie kann eine Neuorientierung und Gestaltung des Alltags erfolgen? Welche verschiedenen Kontaktmöglichkeiten gibt es? Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Seminar ausführlich behandelt. Es besteht auch die Möglichkeit, im Anschluss individuelle Fragen an die Referentin zu stellen. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie im Falle einer Scheidung eine Bestätigung über die verpflichtende Beratung für das Gericht gemäß §95 Abs. 1a.

### Begrenzte Teilnehmerzahl!!! Wir bitten um Anmeldung!

Termine: Donnerstag, 30.01.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Leitung: Mag. Marlene Kronsteiner  
Ort: Gemeindeamt  
Kosten: kostenlos





## Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

### Ernährungserziehung & Picky Eaters

#### ELBI - Vortrag

Was ist Ernährungserziehung und wie viel brauchen unsere Kinder davon wirklich? Was kann ich tun, wenn mein Kind (fast) nichts isst? Der Familientisch stellt uns öfters vor kleinere und größere Herausforderungen, besonders Eltern von Picky Eaters finden sich in festgefahrenen Situationen wieder und wissen oft nicht mehr, was sie noch tun können, um das Essen wieder interessanter zu machen. In diesem Workshop befassen wir uns mit den verschiedensten Problemen und erarbeiten Lösungsansätze und Strategien, um den Kleinen (wieder) Lust aufs Essen zu machen

Termine: Donnerstag, 13.02.2025, von 19.00 bis 20:30 Uhr  
Leitung: Lisa Schölbauer  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 2,00

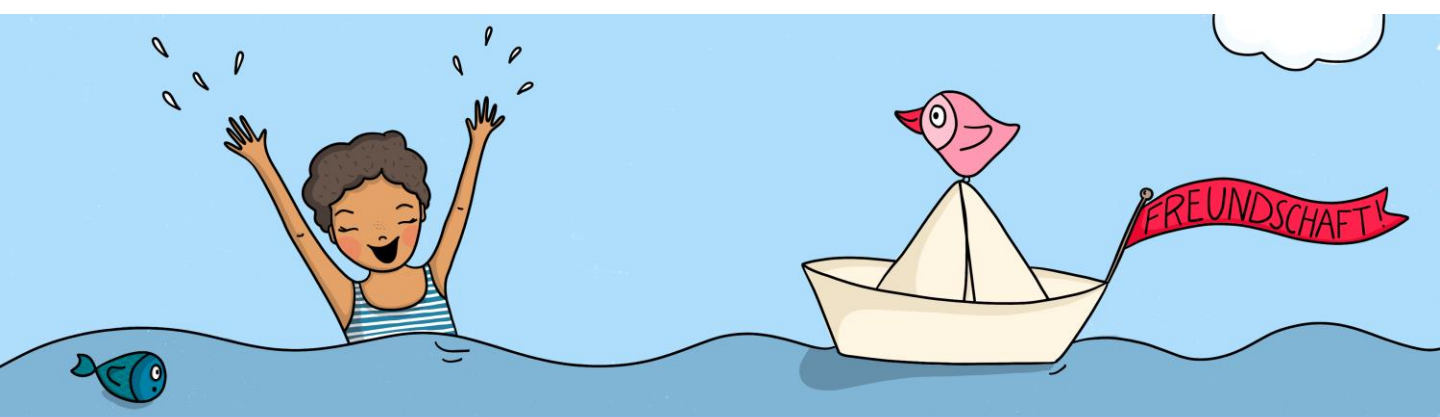


### Beikost – wann, wie, was und wieviel

#### ELBI-Vortrag

Zwischen dem 5. und 7. Lebensmonat eines Babys beginnt die Zeit der Beikost. Dazu stellen sich sehr viele Fragen und Eltern müssen sich gleichzeitig durch einen Dschungel an Informationen, gut gemeinten Ratschlägen und Produkten kämpfen. Wir beschäftigen uns mit den Beikostreifezeiten – woran erkennen wir, dass ein Baby bereit ist für die Beikost – es geht aber auch darum, wie füttert man richtig und welche Menge braucht mein Kind. Auch das Thema Babybreizutaten werden wir erläutern und näher betrachten. Last but not least beschäftigen wir uns auch mit der Thematik „Baby led weaning“.

Termine: Donnerstag, 03.04.2025, von 19:00 bis 20:30 Uhr  
Leitung: Lisa Schölbauer  
Ort: EKiz Sierning  
Preis: € 2,00



## Stressfreies Essen am Familientisch

### ELBI-Vortrag

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Die richtigen Portionsgrößen, Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernährung, Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Termine: Donnerstag, 08.05.2025, von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Lisa Schölmbauer

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 2,00



# EP: Poth

ElectronicPartner

4523 Neuzeug, Burgstallstraße 32, Tel.: 07259/2121

[www.pothelektro.at](http://www.pothelektro.at)



## Die Wut meines Kindes, macht mich rasend....!

### Eltern-Aktiv-Seminar

Die Trotzreaktionen und Wutanfälle des eigenen Kindes können einen ganz schön an die Grenze bringen und unser eigenes Emotionsmanagement beginnt schon bei den ersten Anzeichen für die nächste Bitzel-Attacke des Kindes zu kippen. In diesem EAS wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie wir es auch in stressigen Situationen schaffen, halbwegs gelassen und konstruktiv auf die emotionalen Ausbrüche des Kindes zu reagieren.

- Verstehen von Wut und Trotz: Warum zeigen Kinder Wut und Trotzverhalten und wie können wir ihre Emotionen besser verstehen? Wie wir unsere Kinder beim Wutanfall begleiten und damit helfen, sich rasch wieder regulieren zu können!
- Praktische Strategien: Erprobte Methoden und Techniken zur Deeskalation und zum Umgang mit Wutanfällen
- Kommunikation: Wie man in stressigen Situationen ruhig und klar mit seinem Kind kommuniziert.
- Selbstreflexion: Den eigenen Umgang mit Konflikten reflektieren und anpassen.
- Wutmanagement: wir nehmen unseren EIGENEN Umgang mit Wut genauer unter die Lupe: warum uns der Wutanfall des eigenen Kindes so triggert und unsere Wut hochkochen lässt!
- Fragerunde: Offener Austausch von Schwarmwissen und individuelle Fragen rund um das Thema.

Termine: Donnerstag, 13.2, 27.2. und 06.03.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher

Ort: EKiz Sierning

Preis: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



 Bundeskanzleramt



Familie

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

**OÖ Familienreferat**  
www.familienkarte.at

Kinderschutz