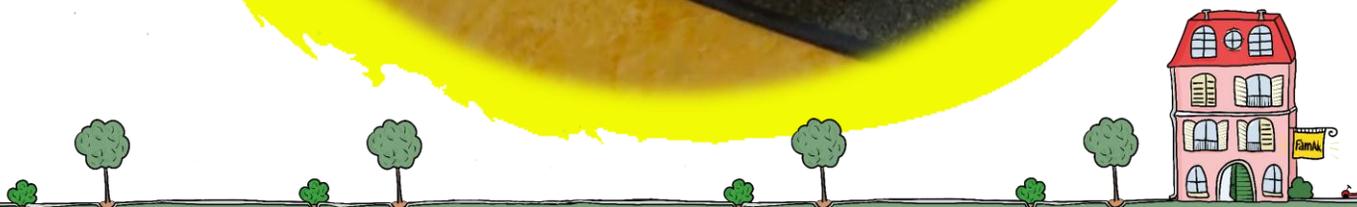




Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2025



PETTENBACH

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.



**HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!**

WWW.KINDERFREUNDE.AT

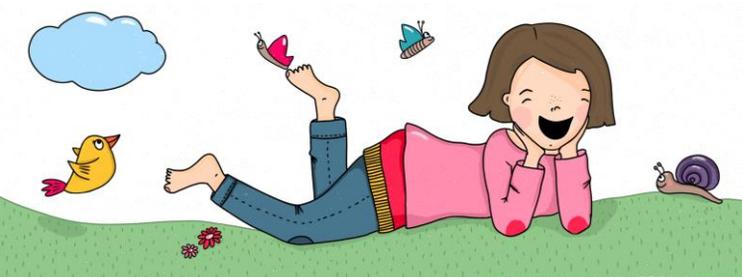
 **Die Kinderfreunde**
Steyr-Kirchdorf

Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📄 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📄 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📄 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📄 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

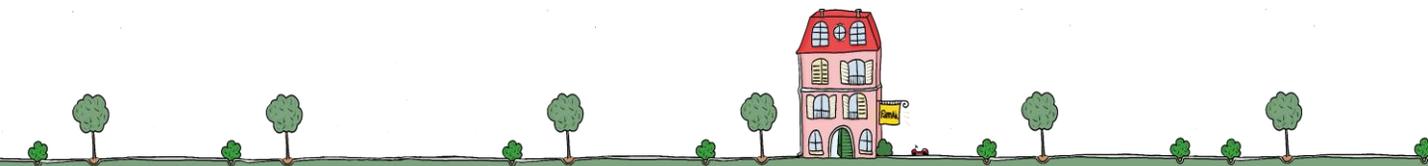
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert
www.kinderfreunde.at



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-pettenbach>



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiz



Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKiz!
Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)
Preis: € 30,00

happy bday ♥



EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.



Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: Mittwoch, 05.02.2025, Mittwoch, 19.03.2025,
Mittwoch, 23.04.2025, Mittwoch, 14.05.2025,
immer von 14:30 bis 16:00 Uhr

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: kostenlos



Ohne Anmeldung!

Fotoshooting für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting (bei Schönwetter draußen).

Die Fotografin Daniela Willinger kommt zu uns ins Eltern-Kind-Zentrum und rückt die Kinder oder Familien ins rechte Licht!

Termin: Freitag, 13.06.2025, von 13:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Daniela Willinger, Fotoschmide

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: **Paket 1** - € 40,00 pro Familie
(3 Fotos digital Auswahl durch Kunden und 1 Foto ausgearbeitet 20x30cm)
jedes weitere Foto digital € 3,00
Paket 2 - € 50,00 pro Familie
3 ausgearbeitete Fotos 13x18cm in Erinnerungsmappe



Elternkaffee

Wir laden Familien zum gemütlichen Elternkaffee ins Eltern-Kind-Zentrum ein. Hier ist Platz für deine alltäglichen Themen mit Familie und Kindern und unsere Michaela hat Tipps wie manches leichter geht. Natürlich gibt's Kaffee und Kuchen und die Kinder können im Gruppenraum spielen.

Termin: Freitag, 07.02.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Freitag, 14.03.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Freitag, 11.04.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Freitag, 09.05.2025 von 14:30 bis 16:00 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Psychologische Beraterin, Familienpädagogin, Dipl. Traumapädagogin

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 8,00 pro Termin pro Familie





Vortragsreihe mit anschließendem Stay Together Brunch



Trennungs- und Trauerphasen

... von Kindern nach Scheidung/Trennung der Eltern oder Todesfall eines geliebten Menschen. Kennenlernen der einzelnen Phasen – welche Alltagshürden kommen auf mich zu bei der jeweiligen Phase und welche Tipps/Tricks gibt es zur Bewältigung.

Termin: Samstag, 01.02.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Die Kraft der Gefühle

Welche Gefühle gibt es? Sie lernen die Gefühlswelt der Kinder zu verstehen – wie kann ich mein Kind bei Wut /Trauer gut begleiten.

Termin: Samstag, 01.03.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Resilienz und meine Ressourcen

Stresssituationen gelassener und sicherer bewältigen – 6 Schritte zur Stressbewältigung. Was versteht man unter Resilienz und wie entsteht Stress eigentlich? Ressourcendiagramm.

Termin: Samstag, 05.04.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Die Betreuungsmodelle nach Trennung/Scheidung für Kinder

Kennenlernen der verschiedenen Modelle – Vorteile/Nachteile eines jeden Modells – Was ist das richtige für mein Kind/Familie? Wie gelingt der Teamgedanke nach einer Trennung – vor allem wenn es um Emotionen geht.

Termin: Samstag, 03.05.2025, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Uhrzeit: jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr
Leitung: Pia Hörmandinger (Familienberaterin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2 pro Vortrag



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Auf den Spuren von Knireitern und Kreisspielen

für Kinder ab ca. 1 bis 3 Jahren

An diesem Vormittag habt ihr die Möglichkeit mit euren Kids ins EKIZ zu kommen und ich zeige euch verschiedenste Knireiter, Kreisspiele, Bewegungslieder, die ihr zu Hause mit den Kindern umsetzen könnt. Natürlich bekommt ihr die Texte mit nach Hause. Ich freu mich auf Euch.

Termin: Mittwoch, 26.03.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 5,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

HYPPO

OBERÖSTERREICH



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

Spielgruppe Entlein

für Kinder mit ca. 1,5 bis 2 Jahren

Termin: Montag, 20.01.2025 bis Montag, 07.04.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Montag, 28.04.2025 bis Montag, 23.06.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (8x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 132,00 / € 121,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 96,00 / € 88,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Koalas

für Kinder mit ca. 1,5 bis 2 Jahren

Termin: Mittwoch, 22.01.2025 bis Mittwoch, 09.04.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Mittwoch, 23.04.2025 bis Mittwoch, 18.06.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 132,00 / € 121,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Äffchen

für Kinder mit ca. 1,5 Jahren

Termin: Donnerstag, 23.01.2025 bis Donnerstag, 10.04.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Donnerstag, 24.04.2025 bis Donnerstag, 26.06.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (7x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 132,00 / € 121,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 84,00 / € 77,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Kätzchen

für Kinder mit ca. 1 Jahr

- Termin: Freitag, 24.01.2025 bis Freitag, 11.04.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Freitag, 25.04.2025 bis Freitag, 27.06.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (7x)
- Leitung: Ernestine Huemer
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 132,00 / € 121,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 84,00 / € 77,00 für Kinderfreundemitglieder



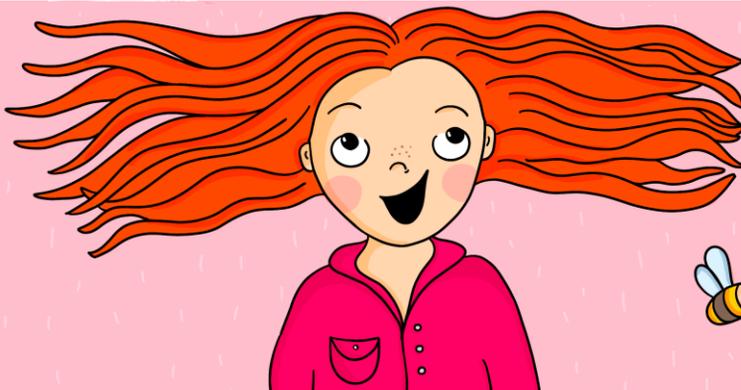
Loslassgruppen

Croco Kids

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. LOsLassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

- Termin: Dienstag, 21.01.2025 bis Dienstag, 08.04.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)
Dienstag, 22.04.2025 bis Dienstag, 17.06.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
- Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rimpl, Ernestine Huemer
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 154,00 / € 143,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 126,00 / € 117,00 für Kinderfreundemitglieder





Bewegung

Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.
Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien!

Termin: Samstag, 10.05.2025, 17.05.2025, 24.05.2025
Generalprobe Samstag, 14.06.2025 falls Aufführung zustande kommt
jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr

Leitung: Manuela & Lorenz

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 20,00 (4x)



Mini Dancer

für Kinder von 3 bis 5 Jahren (Kindergartenalter)

Beim Tanzen lernen Kinder spielerisch und mühelos Bewegungsgefühl, Konzentration und Teamfähigkeit. Tanzen ist ein Kinderspiel und ein Bewegungsausgleich zum Alltag. Man kann Freundschaften knüpfen und sich selbst in unterschiedlichen Situationen zu erleben.

Termin: Dienstag, 22.04.2025, 29.04.2025, 06.05.2025,
jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr

Leitung: Christina

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 20,00 (3x)



SCHWIMMSCHULE



www.wasserspass.net



Spielend & Schwimmen lernen

BABYS

KLEINKINDER

KINDER

Mit unseren Kursen wollen wir zur Sicherheit deines Kindes und zu seiner positiven Entwicklung beitragen. Besuch unsere Webseite und informiere dich über Kursangebote und aktuelle Starttermine.

NEU !!

Jetzt Kurse auch im Almtalcamp Pettenbach





Workshops für Kids

Vorlesestunde

für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Lauscht spannenden Geschichten und taucht ein in Fantasiewelten, die wir mit Handpuppen und verschiedensten anderen Dingen gestalten werden.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Evelyn Aitzetmüller
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 8,00



Christina's Schmuckkisterl

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Funkeln, Glitzer, Steinchen und die Kinderaugen strahlen, und das Ganze auch noch beim selber Schmuck gestalten. Wir fädeln Halsketten und Armbänder. Wir stärken und fördern somit auch die Feinmotorik der Kinder. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und einen kreativen Nachmittag.

Termin: Dienstag, 04.02.2025, von 15:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Christina
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00



Mensch ärgere dich nicht

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Draußen pfeift der Wind und es regnet in Strömen. Oder man hat einfach nur Lust auf tolle Spiele. Wir machen es uns mit euch gemütlich und begeben uns auf die Spuren von Uno, Skipbo, Mensch Ärgere dich nicht. Wir freuen uns auf eine tolle Spielzeit.

Termin: Mittwoch, 12.02.2025, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Evelyn Aitzetmüller
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 8,00

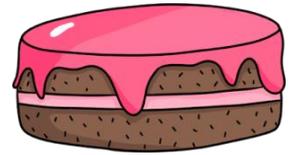


Backe Backe Cookies

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinderleicht zaubern wir Cookies. Falls die Freundin kommt und ihr nichts zu naschen zu Hause habt – lernt ihr wie man gemeinsam backen kann. Wir zeigen euch wie kinderleicht das funktioniert und wie lustig backen sein kann. Wir freuen uns auf Euch.

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin & Marie
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00



Erste Hilfe Knigges für Kids

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

An diesem Nachmittag lernen die Kinder wichtige Erste Hilfe Maßnahmen, die Kindern in diesem Alter durchführen können. Wie verhalte ich mich wenn zB: Ein Freund mit dem Fahrrad stürzt und das Knie blutet, die Mama beim Fensterputzen von der Leiter stürzt und bewusstlos ist, eines der Geschwister sich verbrennt und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Eure Kids.

Termin: Freitag, 21.03.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Rainer Hühmayr (ehem. jahrelanger Sanitäter)
& Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



Auf die Ostereier fertig los

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf die Ostereier, fertig, los und das Endergebnis sind tolle Ostereier für den Osterstrauch. Wir können Ostern kaum noch erwarten, um endlich mit euch basteln zu können.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00





Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Osterwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der Osterhase kommt bald und das Haus gehört dekoriert. Bastelt mit uns an diesem Nachmittag tolle Deko für Euer Zuhause! Wir freuen uns auf euch.

Termin: Mittwoch, 09.04.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Melanie Rumpl & Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 12,00



Shining Body

für Kinder ab 10 Jahren

Wir kreieren gemeinsam aus natürlichen Produkten & ätherischen Ölen dein „shining Body“ Paket, bestehend aus: Bodybutter, Lippenbalsam, sprudelnden Badepralinen und Badesalz. Ein tolles Paket, das neben deinem Körper auch deine Sinne & Seele beflügelt. Bitte bringt Silikoneiswürfelformen und Einmachgläser mit. Danke.

Termin: Freitag, 25.04.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 15,00 (inkl. Material & Workbook)



Muttertagsbasteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir basteln für Mamas oder Omas oder Lieblingmenschen. Darum schreiben wir auch nicht rein, was gebastelt wird. Lasst euch überraschen! Wir freuen uns auf die Kids.

Termin: Mittwoch, 30.04.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpl
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 15,00



Tontopfwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Im Frühling wird fleißig im Garten gewerkelt und Blumen gepflanzt, darum gestalten wir mit euch Tontöpfe die ihr Zuhause bepflanzen könnt. Das wird bestimmt eine bunte Angelegenheit, auf die wir uns jetzt schon sehr freuen.

Termin: Mittwoch, 07.05.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 12,00



Sing my Kidssong

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Singstunde im Eltern-Kind-Zentrum. Gemeinsam Singen zu Klängen der Gitarre und dabei Spaß haben. Wir singen typische Kinderlieder und tanzen und bewegen uns dazu. Wir freuen uns auf eine lustige Zeit mit Euch.

Termin: Donnerstag, 15.05.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Rahel Fischer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00



RUNDHERUM
dorninger & pühringer oeg
A - 4643 Pettenbach 110
Tel & Fax: 07586 20670





Vatertagsbasteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir basteln eine tolle Werkzeugholzbox und eine persönliche Karte für deinen Papa, Opa oder deinen Lieblingemenschen. Mit Freude und Geduld gelingt das richtig spitze. Wir sehen uns mit Bastellaune.

Termin: Mittwoch, 21.05.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 20,00



Blumenmobile gestalten

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit schönen frischen Frühlingsblumen holen wir uns den Frühling ins Haus. Wir gestalten eine wunderschöne Blumenmobile. Auf ein buntes, duftendes Basteln freuen wir uns jetzt schon.

Termin: Mittwoch, 04.06.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpf
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 12,00

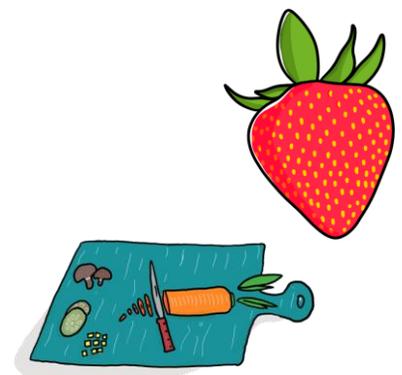


Fingerfood für meine Geburtstags- oder Gartenparty

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder lernen spielerisch und gemeinsam mit uns wie sie selbst für eine Party Fingerfood zubereiten. Fruchtspieße, Schokosticks, Pizzastangen und vieles mehr. Am Ende haben wir es uns natürlich verdient alles zu verspeisen. Wir freuen uns auf Eure Kids.

Termin: Mittwoch, 25.06.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpf
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 15,00



Eltern mit Neugeborenen

Babymassage

für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Koliksymptome. Bitte Kuscheldecke mitnehmen!

Termin: Samstag, 08.03.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr
Samstag, 15.03.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr
Samstag, 22.03.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr
Samstag, 29.03.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 60,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

 **SozFamily**[®]
Traumazentrierte Familienberatung



Raiffeisen Region Kirchdorf





Elternbildung

„Suchtprävention“

Eltern-Aktiv-Seminar

Sucht ist eine krankhafte, zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen oder von Verhaltensweisen. Es besteht das Verlangen nach einer ständig erneuten Einnahme von Stoffen oder einer ständigen Wiederholung der Verhaltensweisen, um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühl zu überdecken.

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung dieser Süchte schützen?

Wie können wir unsere Kinder von Geburt an stark machen für ein suchtfreies Leben?

Termin: Dienstag, 25.02.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 05.03.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 12.03.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 19.03.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 10,90



Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...

Eltern-Aktiv-Seminar

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nervtötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können?

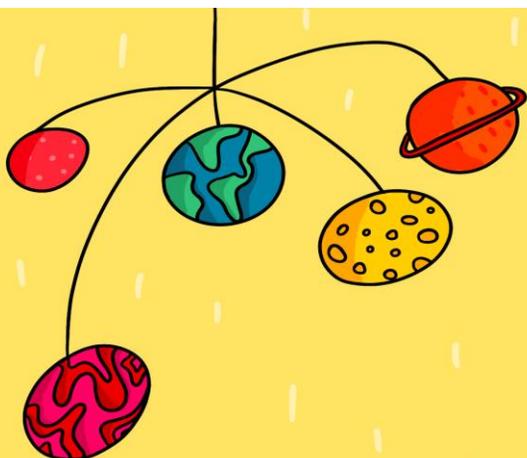
Wenn wir etwas schon 100x sagen und sie hören uns nicht... !

Termin: Mittwoch, 26.03.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 02.04.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 09.04.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 10,90



Patchworkfamilien

ELBI-Workshop

„Du hast mir überhaupt nichts zu sagen!“ Wenn die Partnerin (der Partner) mit Anhang kommt! Stiefvater – Stiefmutter – Patchwork Familie

Muss der Stiefvater ein besserer Vater sein oder die Stiefmutter eine bessere Mutter?

Nicht selten kommt es vor, dass es in Familien mit Stiefeltern zu gewissen psychologischen Spannungen kommt. So kann es passieren, dass die Stiefkinder die Stiefmutter oder den Stiefvater nicht annehmen, sie nicht als Elternteile verstehen und somit nicht als Autoritätsperson anerkennen. Wodurch entstehen die Probleme, Konflikte, Ängste und wie können wir sie konstruktiv bewältigen?

Termin: Freitag, 28.02.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 4,00

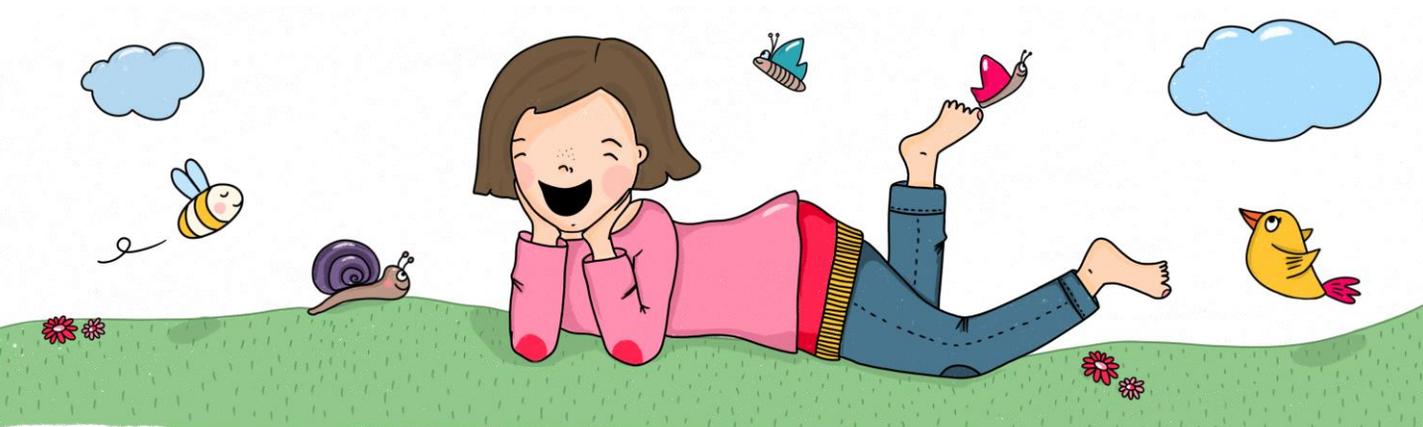


Kinder im Volksschulalter richtig aufklären

Vortrag

In diesem Vortrag lernen sie wie sie die Fragen Ihrer Kinder richtig beantworten und sie mit ihrem Kind drüber sprechen. Ich gebe ihnen Tipps mit welchen Büchern sie arbeiten können, die für dieses Alter passen. Wir machen einen Ausblick auf die Pubertät – was kommt auf uns zu.

Termin: Mittwoch, 30.04.2025, von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Kortner Elisabeth (Elementarpädagogin, Sexualpädagogin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00





Ganz schön Stark Eltern zu sein

ELBI-Workshop

Viele junge Eltern machen sich (zu) viele Sorgen, ob sie den hohen Ansprüchen einer "guten Mutter" oder eines "guten Vaters" gerecht werden. Mit der Geburt des ersten Kindes werden wir in eine neue Rolle hineingeboren: Aus dem Paar werden Eltern - und diese Eltern erkennen ihr bisheriges Leben nicht wieder!

Eltern zu sein ist wohl eine jener Aufgaben im Leben eines Menschen, die am meisten Kraft, Energie und Engagement fordern. Kinder zu haben bedeutet auch den Verzicht auf Vieles, was in der Zeit, als man noch alleine oder zu zweit war, völlig selbstverständlich war.

Bezugsperson, Vorbild und Erzieher in einem zu sein, ist eine Herausforderung. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen mit ihren Unsicherheiten, Fragen, Sorgen.

Eltern stellen sich oft die Frage, was eine gute Elternschaft ausmacht. Wie ist man eine gute Mutter und wie ein guter Vater? Brauchen Kinder in verschiedenem Alter unterschiedliche Eltern-Typen? Gelten dieselben Regeln für alle Kinder?

Für alle, die sich bewusst mit ihrer (neuen) Elternrolle auseinandersetzen wollen!

Termin: Dienstag, 11.02.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 4,00



FUSSPFLEGE

 *Monika*

Angebot für Erwachsene

Mummynator

Du fühlst dich in deinem Mama Dasein alleine, überfordert und einfach nur fix und fertig mit deinen Nerven. Du machst dir ein schlechtes Gewissen weil das Mama sein, doch das Schönste auf der Welt sein sollte und es für dich nicht ist. Du suchst nach einem Weg da raus und möchtest endlich eine Veränderung.

Ich zeige dir, wie dich ätherische Öle und Atemtechniken dir deinem Mama-Alltagsbereichen und dir diesen erleichtern können. Gleichzeitig stärken diese Großartigen Werkzeuge DICH auf positive Art und Weise. Und so nebenbei unterstützen diese nicht nur DICH sondern auch dein Kind.

Block 1:

Online Vorabtermin: Montag, 20.01.2025 bis Freitag, 24.01.2025

Es kommen per Whatsapp Vorinformationen zu diesem Thema

Erlebnisstag Präsenz: Freitag, 24.01.2025, von 20:00 bis 21:30 Uhr

Block 2:

Online Vorabtermin: Montag, 05.05.2025 bis Freitag, 09.05.2025

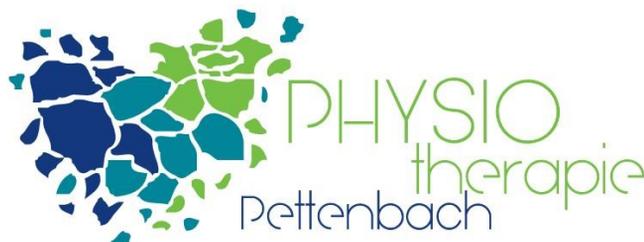
Es kommen per Whatsapp Vorinformationen zu diesem Thema

Erlebnisstag Präsenz: Freitag, 09.05.2025, von 20:00 bis 21:30 Uhr

Leitung: Verena Zehetner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 2,00



Stefan Mitterschiffthaler

Enengl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266

stefan@physiotherapie-pettenbach.at

www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Zeit für dich - Block 1

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freu mich auf dich.

- Termin: Montag, 13.01.2025, bis Montag, 10.02.2025, (5x)
jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr
- Leitung: Angela Stockhammer
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)
€ 70,00 für den 5er Block



Zeit für dich - Block 2

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freu mich auf dich.

- Termin: Montag, 03.03.2025, bis Montag, 31..03.2025, (5x)
jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr
- Leitung: Angela Stockhammer
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)
€ 70,00 für den 5er Block



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

