



Frühjahr
2025



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt

Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-mimo



Hier gehts zu
unserem brandneuen
WhatsApp-Kanal:



Liebe Eltern, Kinder und Familien!

Mit dem Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums Mimo halten Sie eine wertvolle Unterstützung für Ihren Familienalltag in Händen. Spielgruppen, Vorträge, Workshops und Beratungsangebote helfen dabei, die Herausforderungen des Elternseins zu bewältigen.

Als einer, der es selbst zwei Mal erleben durfte, weiß ich, dass die Elternschaft zwar großes Glück bedeutet, aber auch viele schwierige Situationen mit sich bringt. Im Eltern-Kind-Zentrum Mimo erhalten Sie, liebe Mütter und Väter, wertvolle Tipps und Unterstützung. Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, soziale Kontakte knüpfen und eine gute Familienzeit mit Ihren Kindern verbringen. Das Mimo ist ein offenes Haus, ein familiärer Ort zum Wohlfühlen. Dafür sorgen Leiterin Elke Salzbacher und ihr Team. Mit viel Herz und Hingabe unterstützen sie Eltern bei den vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung. Ein herzliches Dankeschön für die großartige Arbeit!



Foto: @Nicole Stummer

Die ersten Lebensjahre sind besonders entscheidend für die Entwicklung von Kindern. Zeit und Aufmerksamkeit sind das größte Geschenk, das man ihnen als Eltern machen kann. Ich kann Ihnen, liebe Eltern, nur empfehlen, das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums zu nutzen. Ich wünsche viele schöne und bereichernde Stunden und eine gute Familienzeit im Mimo!

Herzlichst Ihr
Bürgermeister

Christian Gratzl



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Eltern-Kind-Passes Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Mimo-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser Mimo mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente? Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31



- Hinweis** | Reservierung erforderlich
- Zeit** | nach Vereinbarung
- Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft





JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

 Die Kinderfreunde

Für 32 € ist die ganze Familie dabei!

Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Hört uns zu,
wir wissen viel ...

... Frieden wär ein
Kinderspiel!

 Die Kinderfreunde



 rote
falken



PS ACADEMY

FAHRSCHULE ING. AUBÖCK
www.ps-academy.at

4240 Freistadt Linzer Straße 43 Tel. 07942/72471	4230 Pregarten Gutauer Straße 16 Tel. 07236/7570
--	--

D E N K E N & L E N K E N



erst recht

Information und Hilfe -
kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

   

 *Kinder- & Jugendberufshilfe OÖ*

 ober
österreich



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**



Babyschwimmen

für Babys in Begleitung

Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Konzentration und Koordination werden gefördert.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min exkl. Hallenbad Eintritte.

F25-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 6.3.2025 bis 10.4.2025, von 13:10 bis 13:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

F25-02

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 8.3.2025 bis 26.4.2025, von 9:15 bis 9:55 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

Kleinkinderschwimmen

für Kinder in Begleitung

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 40 min exkl. Hallenbad Eintritte.

>> für Kleinkinder bis 2 Jahre

F25-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 6.3.2025 bis 10.4.2025, von 14:00 bis 14:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

F25-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 8.3.2025 bis 26.4.2025, von 10:00 bis 10:40 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

>> für Kleinkinder ab 2 Jahren

F25-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 9.1.2025 bis 27.2.2025, von 13:10 bis 13:50 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 80,00

Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Schwimmen lernen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischem Unterricht bis zum Schwimmer. Über die koordinierte Arm-Beinbewegung zum freien Schwimmer in 10 Einheiten je nach eigener Leistung des Kindes! Die Kurse sind immer dienstags und mittwochs. **Hinweis:** exkl. Hallenbad Eintritte

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

F25-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 11.3.2025 bis 23.4.2025, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 120,00

F25-05

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 11.3.2025 bis 23.4.2025, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 120,00

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



pro terra 

Gratis
Toniebox

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra
Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024

MEGA-AKTION



Seit 1989 sind wir für Familien da.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur
13,90 €
pro Familie
im Monat



Informier dich jetzt! www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



**Das pro terra Schutzpaket –
Vorsorge für deine Kinder**

- Bei Krankheit & nach einem Unfall
- Bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- Kinderunfallversicherung inklusive
- **10 Prozent Vorteilsrabatt bei Kinderfreunde-Angeboten**



Kinderschwimmen Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Für Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen. (EUR 5,00 pro Abzeichen), einmal wöchentlich. Exkl. Hallenbadeintritte, 5 Einheiten

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

F25-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Mittwoch, 8.1.2025 bis 26.2.2025, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

F25-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 14.1.2025 bis 11.3.2025, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

F25-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Mittwoch, 5.3.2025 bis 9.4.2025, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

F25-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 8.3.2025 bis 26.4.2025, von 11:30 bis 12:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00

F25-06

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 18.3.2025 bis 23.4.2025, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 70,00





Babykino Freistadt

für Babys und Eltern

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adäquate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht werden angepasst. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwägen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: org@kino-freistadt.at. **Hinweis:** in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt. Termin- & Programminfos: www.kino-freistadt.at

F25-01

Ort | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

Richtig essen von Anfang an

für Babys von Anfang an und Eltern im letzten Drittel der Schwangerschaft

Themen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben, Beginn mit Beikost, Reifezeichen und richtiges Timing
- Geeignete Zutaten, Zubereitung & Konsistenz der Mahlzeitenmittel für die Beikosteinführung
- Beikost-Gläschen- eine Alternative? Vorbeugung von Allergien

Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24
oder per E-Mail: revan-14@oegk.at

F25-07

Leitung | ÖGK Forum Gesundheit

Zeit | **Donnerstag, 22.5.2025, von 15:00 bis 17:30 (1x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos

Baby-Treff

für Kinder von 0 bis 1 Jahr in Begleitung

Das Leben mit Baby ist eine große Veränderung. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, lernen uns kennen und tauschen uns aus. Endlich einmal ohne Druck sitzen & reden, schauen, spielen, gemütlich beisammen sein. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F25-11

Leitung | Anna Blüher

Zeit | **Freitag, 7.2., 7.3. und 11.4.2025, von 9:00 bis 10:30**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos

Montagsmaus - weck uns auf - Offener Treff

für Kinder in Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche – mit Ritualen, Finger-, Kreis- und Kniereiterspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen wird besonders gefördert. Dieser ‚Offene Treff‘ gibt Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen (freiwillige Spende für Tee, Kaffee 0,50 Cent, Jause bitte selber mitbringen).

Keine Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-08

Leitung | Anna Blüher und Anna Überegger

Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 30.6.2025, von 9:00 bis 10:30 *

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 3,50

*außer an schulfreien Tagen

Pikler® SpielRaum für Kinder mit Beeinträchtigung bzw. Entwicklungsverzögerung

für Babies und Kleinkinder bis 4 in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig. Es will selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung sein. Kinder mit Beeinträchtigung haben sehr oft einen erschwerten Start im Leben. Ihre Eltern sind von Gefühlen wie Sorgen, Ängsten, Traurigkeit, Einsamkeit, Wut und Hoffnung erfüllt. Ich möchte Raum für die speziellen Bedürfnisse der Kinder und Raum für ihre Eltern geben. Mit meinen Ausbildungen und meiner langjährigen Arbeit im heil- und sonderpädagogischen Bereich möchte ich unterstützend wirken und einfach da sein, für das was kommt.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-09e

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

Zeit | Dienstag, 21.1.25, 25.2.25 und 18.3.25, von 14:00 bis 15:30 (3x)*

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 65,00 mit Geschwisterkind € 80,00 inkl. Jause

*2. Staffel ab 22.4., 20.5. und 17.6. von 14.00-15.30





Pikler® SpielRaum

für Babies und Kleinkinder in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es möchte selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Im Pikler Spielraum experimentiert, forscht und spielt dein Kind. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es separate Termine.

Max. 7 Kinder. Neue Staffel ab 22.4.2025

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



>> für Kinder von 10 bis 18 Monaten in Begleitung (Gruppe 1)

F25-09a

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 21.1.2025 bis 25.3.2025, von 8:45 bis 9:45 (8x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 144,00 / € 139,00 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 20.1., 24.2. und 24.3.25 von 15.00-16.30

>> für Kinder von 16 bis 24 Monaten in Begleitung (Gruppe 2)

F25-09b

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 21.1.2025 bis 25.3.2025, von 10:30 bis 11:30 (8x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 144,00 / € 139,00 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 20.1., 24.2. und 24.3.25 von 15.00-16.30

>> für Kinder von 20 bis 30 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

F25-09c

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 22.1.2025 bis 26.3.2025, von 8.45 Uhr – 10.15 (8x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 216,00 / € 211,00 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 25.4., 30.5., 20.6.25 von 16.45-18.15

>> für Kinder von 20 bis 30 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

F25-09cc

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 23.4.2025 bis 18.6.2025, 8.45 Uhr – 10.15 (8x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 216,00 / € 211,00 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 25.4., 30.5., 20.6.25 von 16.45-18.15

>> für Babies von 5 bis 11 Monaten in Begleitung (Baby-Gruppe – NEU)

F25-09f

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 23.4.2025 bis 18.6.2025, von 11:00 – 12:00 (8x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 144,00 / € 139,00 für Kinderfreundemitglieder

*3 Elterntreffen: 22.4., 30.5. und 20.6. von 15.00-16.30

Loslassgruppe Donnerstag

für Kinder ab 1,5 Jahre, ohne Begleitung

Die Kinder sollen Schritt für Schritt Vertrauen und Gemeinschaft außerhalb der Familie kennen lernen, Freunde finden und werden so behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Der Tag beginnt mit einer Freispielzeit, dem Morgenkreis (mit Liedern, Geschichten und Fingerspielen, ...). Bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Obst für die gemeinsame Jause mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**

F25-10**Leitung** | Jacqueline Atteneder**Zeit** | **Donnerstag, 6.2.2025 bis 3.4.2025, von 8:30 bis 10:30 (8x)*****Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29**Preis** | € 64,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

*Hinweis: 2. Staffel: ab 24.4.2025

Fasching in der Wohnoase

für Kinder in Begleitung

Fasching für die ganz Kleinen im Aufenthaltsraum der Wohnoase. Wir freuen uns auf eure Verkleidungen. Preis pro Familie inklusive Faschingskrapfen. **Anmeldung erforderlich!**

F25-12**Leitung** | Anna Blüher und Anna Überegger**Zeit** | **Montag, 3.3.2025 von 9:00 bis 10:30 Uhr****Ort** | Aufenthaltsraum der Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29**Preis** | € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

SPARKASSE 
Oberösterreich



Kinderyoga

für kleine Yogis und Yoginis

Kinder wollen mutig sein, Heldentaten vollbringen, die ganze Welt bezwingen!
Asanas, Yoga-Bewegungsspiele, gruppendynamische Übungen, Entspannungsphasen,
Fantasiereisen und Spaß haben erwarten die kleinen Yogis und Yoginis!
Infos bei Christina unter 0664/44 35 553, **Anmeldung erforderlich!**

>> von 4-6 Jahren

F25-13

Leitung | Christina Koller
Zeit | **Mittwoch, 26.2.2025 bis 26.3.2025, von 15:30 bis 16:30 (5x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

>> von 6-8 Jahren

F25-14

Leitung | Christina Koller
Zeit | **Mittwoch, 26.2.2025 bis 26.3.2025, von 16:45 bis 17:45 (5x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder spielen Flöte

für Kinder ab 6 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Anfänger:innen spielen ca. 20 Minuten alleine oder zu zweit. Termine werden vergeben.

Anmeldung erforderlich!

F25-15 **Donnerstag, 9.1.2025 bis 6.2.2025, von 15:00 bis 17:00 (5x)**

F25-15b **Donnerstag, 27.2.2025 bis 27.3.2025, von 15:00 bis 17:00 (5x)**

F25-15

Leitung | Heike Blüher
Zeit | **siehe oben**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder



Turnsaalfitness

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Aspekte gefördert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsocken, etwas zu trinken. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-16a Montag, 13.1.2025 bis 24.2.2025, von 16:00 bis 17:00 (6x)

F25-16b Montag, 3.3.2025 bis 7.4.2025, von 16:00 bis 17:00 (6x)

F25-16c Montag, 28.4.2025 bis 2.6.2025, von 16:00 bis 17:00 (6x)

F25-16

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | siehe oben

Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder-Sing-Tanz

für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren

Tanzen und Musizieren fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Aufbau von Vernetzungen im Gehirn. So können Kinder Kompetenzen für ihr Leben entwickeln.

Darum wollen wir gemeinsam singen, tanzen, musizieren... Komm mach mit!

Anmeldung und Info: im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

F25-17

Leitung | Brigitte Lehner

Zeit | **Mittwoch, 15.1.2025 bis 5.2.2025, von 15:00 bis 15:50 (4x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Handy .at Shop



Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden Freistadt

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Es gibt ein leckeres Kuchenbuffet. **Tischreservierung erforderlich** im Eltern-Kind-Zentrum MIMO unter 0664 / 88 39 51 31



F25-19

Leitung | EKIZ Mimo
Zeit | **Samstag, 15.3.2025, von 9:00 bis 11:00 (1x)**
Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz
Preis | € 8,00 pro Tisch Standgebühr (Tische vorhanden)

Angebote / (Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre



Damenschifahrt nach Schladming zum Welttag der Frau

für Frauen

Schitag in Schladming/Planai mit Après-Ski bis 20 Uhr.

Treffpunkt: 5:30 Uhr Messehalle Freistadt

Preis: inkl. Busfahrt und Liftkarte,

Ermäßigung für Jahrgang 2005 und jünger

Anmeldung erforderlich im EKIZ Mimo



F25-18

Leitung | Sabine Hackl und Elke Salzbacher
Zeit | **Samstag, 8.3.2025, von 5:30 bis 22:30 (1x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 110,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder

Repair-Cafe

Reparieren statt wegwerfen!

Ehrenamtliche Bastler:innen stellen ihr Wissen zur Verfügung!

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe! **Keine Anmeldung erforderlich!**

F25-21

Leitung | Volkshilfe Freistadt
Zeit | **1.2.25, 1.3.25, 5.4.25, 3.5.25 und 7.6.25 von 13.00-16.00 Uhr**
Ort | Keller Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos



Pilates

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates-WS-Gymnastik ist hervorragend geeignet Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungproblemen gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern. **Anmeldung erforderlich!**

>> Pilates mit Schwerpunkt Schulter und Rücken

F25-22

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 24.3.2025, von 18:30 bis 19:30 (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

F25-23

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Donnerstag, 9.1.2025 bis 20.3.2025, von 18:45 bis 19:45 (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

Gemüse-Fermentier-Workshop

für Erwachsene

Darmgesundheit & Immunsystem. Nach einem kurzen Vortrag werde ich euch 2 Techniken vorstellen, mit denen ihr ganz einfach und ohne viel Aufwand euer Gemüse haltbar machen könnt und zusätzlich eurem Darm etwas GUTES tut. Ihr dürft danach selber Hand anlegen und euer eigenes Gemüse fermentieren & mit nach Hause nehmen.
Preis: inkl. Unterlagen mit Anleitung & Rezepten, inkl. Kostproben & Getränken, inkl. Bügelglas plus Glasgewicht und Gemüse. **Anmeldung erforderlich!**

F25-20

Leitung | Melanie Reisner-Kollmann
Zeit | Donnerstag, 9.5.2024, von 17:30 bis ca. 20:30
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



„Das alles ist Familie“ - Elternaustauschtreffen mit Maria

Eltern-Aktiv-Seminar, 3 Abende

Im Laufe unseres Eltern seins werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Diese Gruppe soll einerseits dem elterlichen Austausch dienen, andererseits werde ich meine Expertise zu verschiedenen Themen einbringen. Mögliche Themen, die besprochen werden können: Wie kann ich Konflikte zwischen Kindern sinnvoll begleiten? Mein Kind braucht immer noch eine Windel. Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung der Schließmuskelnkontrolle begleiten? Mein Kind schlägt/beißt andere. Mein Kind ist anderen gegenüber sehr unsicher/ängstlich und kann sich von mir kaum lösen. Machtkämpfe prägen unseren Alltag. Gemeinsames Essen ist bei uns immer großes Chaos. Mein Kind ist sehr aktiv, sehr schnell, sehr laut, sehr wild. Mein Kind bestimmt den Alltag.

Trotzalter. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**F25-
W1**

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Montag, 20.1.2025 bis 24.3.2025, von 15:00 bis 18:00 (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 12,00

**F25-
W2**

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Freitag, 24.1.2025 bis 28.3.2025, von 15:00 bis 18:00 (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 12,00

**F25-
W3**

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Montag, 28.4., 26.5. und 20.6.2025 von 15:00 bis 18:00 (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 12,00

**F25-
W4**

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Freitag, 25.4., 30.5. und 20.6.2025 von 15:00 bis 18:00 (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 12,00





Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ EWD

Wie Hausübung gelingen kann

- Leitung** | Sabine Reichsthaler
Zeit | Montag, 10.02.2025,
von 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | EKiz Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Wenn schimpfen nichts mehr nützt

- Leitung** | Barbara Hüttner
Zeit | Dienstag, 18.03.2025,
von 19:30 – 21:00 Uhr
Ort | Online Vortrag
Preis | € 2,00

Elternbildung im EKIZ UWD

Gut gemacht!

- Leitung** | Sabine Reichsthaler
Zeit | Donnerstag, 20.3.2025,
von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Wackelzahnpubertät gelassen begleiten

- Leitung** | Corinna Kohlberger
Zeit | Mittwoch, 26.02.2025,
von 18:30 bis 21:30 (1x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Begleitung von Kindern & Jugendlichen durch den online Dschungel

- Leitung** | Patricia Groß-Bischof
Zeit | Montag, 17.3., 24.3. und 31.3.2025,
jeweils von 18:15 bis 21:30 Uhr (3x)
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 10,90



HENNERBICHLER
GARTENBAU

Bereit Ihren Garten (neu)
zu beleben?

WWW.WIRPFLANZENZUKUNFT.AT

Gartengestaltung.
Gartenplanung.
Naturpools. Terrassen.
Spielgeräte.
Gartenpflege.

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**



**EIN SCHÖNES ZUHAUSE ZUM
FAIREN PREIS.**



LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



Wussten Sie schon?

..., dass Klaffer/Hochficht ein
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Wasserspaß,
bis Wintersport alles möglich ist?

Infos und Buchung
Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58
www.muehlfunviertel.at
reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen

Solidarität statt Ellbogentechnik

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

**Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher,
steuerlich absetzbar!**

Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



Werte leben, statt nur darüber zu reden

www.chancengerechtigkeit.at



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

