



Frühjahr  
2025



# Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Mittwoch: 08:30-10:30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**Bankverbindung:**

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

**Leitung: Eveline Hofstätter**

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim

Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: [ekiz.bunترفloh@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.bunترفloh@kinderfreunde-ooe.at)  
[kinderfreunde.cc/ekiz-bunترفloh](http://kinderfreunde.cc/ekiz-bunترفloh)

Ihr findet uns auch auf Facebook & Instagram:  
[www.facebook.com/ekiz.bunترفloh.ottensheim](http://www.facebook.com/ekiz.bunترفloh.ottensheim)  
[www.instagram.com/ekiz\\_ottensheim\\_bunترفloh](http://www.instagram.com/ekiz_ottensheim_bunترفloh)



## Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Familien,

ein bunter Alltag, Kinder-Gaudi, Lebendigkeit, Fürsorge, Zusammensein,... das Leben mit Kindern kann wunderbar sein. Es kann aber auch eine zweite Seite haben: Überforderung, Ermüdung, Isolation oder Verausgabung können so eine Lebensphase auch manchmal begleiten.

Und genau in diesen Phasen ist es wichtig, einen Ort mit engagierten Personen zu haben, der unkompliziert und niederschwellig für einen da ist. Das EKIZ „Bunter Floh“ ist so eine Oase in unserer Marktgemeinde: Hier kann ich in Spielgruppen kommen, bevor mir die Decke auf den Kopf fällt, hier kann ich Angebote ohne Kinder wahrnehmen um durchzuschauften und mir Zeit für mich selbst zu nehmen, hier kann ich andere Familien kennenlernen und mich austauschen, hier kann ich meinem Kind etwas Neues bieten, wofür ich zu Hause keine Ressourcen habe, hier finde ich Raum für mich und meine Familie.

Ganz nach Johann Wolfgang von Goethe: „Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.“

Das EKIZ „Bunter Floh“ ist demnach ein wertvoller Ort des Zusammenseins, des Austausches und des Dazulernens. Ich freue mich, dass er unsere Marktgemeinde Ottensheim mit vielfältigem Angebot bereichert. Viele von Ihnen kennen ja bereits die bewährten Inhalte. Doch immer wieder ist auch etwas Neues dabei! Denn die engagierten Leiterinnen Eveline und Karin sind bemüht, auf Wünsche von Kindern und Eltern einzugehen und da und dort Neuigkeiten aus dem Hut zu zaubern.

Ich lade Sie herzlich ein: Blättern Sie durch das bunte Programm und suchen Sie sich ein schönes Frühlingsangebot für Sie und Ihre Familie heraus! Mit einem großen Dankeschön an die Menschen, die sich dem EKIZ annehmen, wünsche ich uns allen einen schönen Frühling!

*Mag.<sup>a</sup> Michaela Kaineder*

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



*Martin Kraschowetz*

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim

Wir- die Kinderfreunde Ottensheim- starten jedes Kalenderjahr mit einem fulminanten Kinderfasching in der Poly- Turnhalle Ottensheim. Darüber hinaus organisieren wir unterschiedlichste Veranstaltungen für Kinder und ihre Familien und Freunde. Von der Osteraktion, über das Spielefest in Kooperation mit der Ortsgruppe Walding, bis zum Piratenfest, der Fackelwanderung im Herbst und der Unterstützung beim Spielzeugflohmarkt bieten wir ein breitgefächertes Angebot für alle die teilnehmen wollen.

Aktuelle Veranstaltungen findest du auch auf unserer Facebookseite Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim.

Wenn du uns gerne bei den Veranstaltungen unterstützen möchtest oder neue Ideen einbringen willst, bist du bei uns herzlich willkommen. Melde dich gerne unter [ottensheim@kinderfreunde.at](mailto:ottensheim@kinderfreunde.at) oder unter 0650/ 88 09 530.



Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim



Eveline Hofstätter (Leiterin EKIZ ) und Karin Mitter

## Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



## Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



## Geburtstag oder Familienfeier im Bunten Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turnmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenutzt werden.

**Preise: € 50 inklusive Reinigung. Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.**

E-Mail: [ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at)

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



Hört uns zu,  
wir wissen viel ...



... Frieden wär ein  
Kinderspiel!



[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



Mit uns wird dein  
Kinderfest lustig!



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)

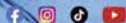


Engelsteine, Entschlung

erst  
recht

Information und Hilfe -  
kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugendnotruf Österreich





## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

### Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

### Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

## Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

## Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“

## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Eltern-Kind-Passes Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Bunter Floh-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)**



[deinrad.at](http://deinrad.at) / 07234-21502 / [hallo@deinrad.at](mailto:hallo@deinrad.at)

**Fahrradwerkstatt\*Ottensheim**



Fahrrad & eBike  
Werkstatt & Verkauf



#ICH LIEBE DEIN RAD





## Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Dein Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist, die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Für Frauen, die in den letzten 9 Monaten ein Kind geboren haben. **Anmeldung erforderlich!**



**F25-01a**

**Leitung** | Karolina Säll (Physiotherapeutin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 08.01.2025 bis 12.02.2025 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**  
**Ort** | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7  
**Preis** | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

**F25-01b**

**Leitung** | Astrid Merl (Physiotherapeutin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 06.03.2025 bis 10.04.2025 (6x) von 09:00 bis 10:00 Uhr**  
**Ort** | Musikhaus Walding, 4111 Walding, Leharweg,1  
**Preis** | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

## Rückbildungsgymnastik - Profi

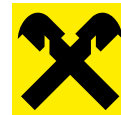
für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**



**F25-02**

**Leitung** | Karolina Säll (Physiotherapeutin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 26.02.2025 bis 02.04.2025 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**  
**Ort** | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7  
**Preis** | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder



## Babymassage / Babyaktiv

*für Babys von 2 Wochen bis 6 Monaten in Begleitung*

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling welche Bedürfnisse das Baby hat. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist. Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.

**Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**F25-03**

**Leitung** | Sandra Durstberger\*

**Zeit** | **Dienstag, 01.04, 22.04. und 29.04.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 52,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

\* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetik-Trainierin

## Musikalische Spielgruppe

*für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung*

Wir möchten gemeinsam Musikinstrumente spielerisch entdecken, zusammen singen, musizieren, tanzen und eine feine Zeit haben.

Flo und Vicy halten den Kurs zusammen mit ihrem 3 jährigen Sohn Vito ab. Beide haben musikalische Vorkenntnisse, hauptsächlich geht es ihnen aber um einen unbeschwerten Zugang zur Musik und um Spaß! **Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**F25-04**

**Leitung** | Victoria Schuster und Florian Kriegner mit Sohn Vito

**Zeit** | **Montag, 20.01.2025 bis 24.02.2025 (5x) von 14:45 bis 15:45 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 38,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder



## Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln - eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit um sich über Erfahrungen auszutauschen. **Keine Anmeldung erforderlich!** Vorrangig montags oder donnerstags Nachmittag. Genaue Termine werden in der Whats App Gruppe bekannt gegeben, bitte unter 0664/88395130 melden.



**F25-05**

**Leitung** | Victoria Schuster und Florian Krieger mit Sohn Vito  
**Zeit** | siehe oben  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | kostenlos

## Geleiteter Babytreff

für Babys in Begleitung

Nach einem Begrüßungsritual, ein paar Reimen und Liedern bleibt viel Zeit um sich mit anderen „frischgebackenen“ Mamas auszutauschen und Rat zu holen. **Anmeldung erforderlich!**



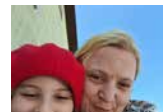
**F25-06**

**Leitung** | Eveline Hofstätter (Sozialpädagogin und Mutter)  
**Zeit** | **Mittwoch, 05.02, 26.02, 12.03 und 26.03.2025 von 9:00 bis 10:00 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 15,00 für 4 Termine

## Spielgruppenworkshop Freche Vitaminchen

für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitung

Zusammen werden wir spielen, singen, tanzen und basteln (z. B. einen Obsttelleranz machen oder ein Gemüsekörbchen basteln). Wir beschäftigen uns spielerisch mit der Ernährungspyramide, werden viel (er)schmecken, ertasten und die bunte Welt der Vitaminchen kennenlernen. **Anmeldung erforderlich!**



**F25-07a:** Freitag, 09.05, 16.05 und 23.05.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr

**F25-07b:** Freitag, 14.03, 21.03 und 28.03.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr

**F25-07**

**Leitung** | Karin Lindenmayr (Ernährungs- und Kindergesundheitstrainerin)  
**Zeit** | siehe oben  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 38,00/ € 35,00 für Kinderfreundemitglieder



## Musik zu Zweit am Klavier

*für einen Elternteil und ein Kind*

Es gibt durch Musik zu zweit die besondere Gelegenheit als Elternteil mit dem eigenen Kind gemeinsam Klavier zu erlernen. Durch das Wegfallen der autoritären Rolle die wir als Eltern oft einnehmen müssen sind so ein Kennenlernen des anderen in einer Qualität möglich, die im Alltag normalerweise nicht berührt werden kann. Der therapeutische Wert an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten (z. B. das Erlernen eines bestimmten Weihnachtsliedes) und die Beziehung dadurch zu stärken sei hier explizit erwähnt. **Anmeldung erforderlich!**



**F25-08a:** Montag, 13.01. bis 24.02.2025 (6x) 16:15 bis 19:30 Uhr

**F25-08b:** Montag, 10.03. bis 28.04.2025 (6x) 16:15 bis 19:30 Uhr  
(bitte Wunschzeit angeben, eine EH dauert 60 Minuten)

F25-08

**Leitung** | Julian Gamisch (Vater, Musiker, Pädagoge)

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 300 für einen 6er Block (€ 25 pro Person pro Stunde)

## Heilsames für die Hausapotheke selber machen

*für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ohne Begleitung*

In diesem Kurs lernst du die Herstellung und Wirkung nützlicher Salben oder Säfte für deine eigene Hausapotheke. Wer werden zusammen unter anderem Tannenwipfelsirup, Krennhonig oder Wundsalben aus Spitzwegerich und Kamille herstellen und austesten. **Anmeldung erforderlich!**



F25-09

**Leitung** | Karin Lindenmayr (Erährungs- und Kindergesundheitstrainerin)

**Zeit** | **Samstag, 17.05.2025 von 9:30 bis 11:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder





## Kräuterwanderung

für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ohne Begleitung

Wir spazieren achtsam durch die Natur und die bunten Frühjahrsiesen und werden viele Kräuter und Naturschönheiten sammeln. Die gesammelten Dinge werden wir weiterverarbeiten. Freut euch auf eine leckere Kräuterjause aber seid auch gespannt wie ihr eure Kreativität in diesem Kurs ausleben könnt.



**Anmeldung erforderlich!**

F25-10

**Leitung** | Karin Lindenmayr (Ernährungs- und Kindergesundheitstrainerin)

**Zeit** | **Samstag, 12.04.2025 von 9:30 bis 11:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

## Kindertanzen

für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bewegung fördert die kindliche Entwicklung auf allen Ebenen. Vor allem Tanzen lädt unsere Batterien wieder auf und stärkt unseren Körper. In diesem Kurs werden wir uns auf spielerische Art dem Tanzen nähern, uns viel bewegen und auspowern, aber auch wieder zur Ruhe kommen indem wir die Stunde mit einer kleinen Entspannungssequenz ausklingen lassen. **Anmeldung erforderlich!**



**F25-11a / 3-4 Jahre:** Montag, 20.01.2025 bis 17.03.2025 (8x); 15:15 bis 16:10 Uhr

**F25-11b / 5-6 Jahre:** Montag, 20.01.2025 bis 17.03.2025 (8x); 16:15 bis 17:10 Uhr

F25-11

**Leitung** | Daniela Eichinger (Gesundheitspädagogin, Entspannungscoach, Mutter)

**Zeit** | **siehe oben**

**Ort** | Kindergarten Feldstr. Bewegungsraum, 4100 Ottensheim

**Preis** | € 67,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder



## TIERÄRZTIN

Mag.<sup>a</sup> Katharina Höchtl-Kronheim

Ordination und Hausapotheke:

Mo, Mi, Fr 17-19 Uhr

Di, Do, Sa 9-11 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel: 07234 82543





## Hula Hoop Spiele

für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen viel mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick! **Anmeldung erforderlich!**

F25-12

**Leitung** | wird noch bekannt gegeben

**Zeit** | Freitag, 14.03, 28.03, 4.4. und 11.4.2025 (4x) von 15:30 bis 16:30 Uhr

**Ort** | PolyTurnsaal, 4100 Ottensheim

**Preis** | € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

## Wir töpfern lustige Tiere

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Vom Hof-Rundgang mit den Ziegen, Lamas und Hühnern lassen wir uns inspirieren und formen aus Ton lustige Tiere und Tierbilder. Ein unvergessener Spaß am Lamahof Sinnesreich erwartet dich. **Anmeldung erforderlich!**



F25-13

**Leitung** | Jasmin Blumauer (Kunsthändwerkerin, Keramikerin, Mutter)

**Zeit** | Donnerstag, 03.04.2025, von 15:00 bis 17:30 Uhr

**Ort** | Lamahof Sinnesreich, 4101 Feldkirchen, Am Rauschberg 13

**Preis** | € 35,00 pro Kind

## Zirkusworkshop

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Karls Zirkusworkshop können Kinder ihre ganz individuellen Talente entdecken. Von Akrobatik bis Jonglage, Teller drehen und Poi schwingen, bis hin zu Tricks mit Diabolo und Hula Hoop ist für jede\*n etwas dabei, das Spaß macht. Wir spielen mit Geschicklichkeit, Balance, Kreativität und erforschen neue Formen der Bewegung. Unter dem Motto "Individualität statt Perfektion" bist du herzlich in die Manege eingeladen! **Anmeldung erforderlich!**



F25-14

**Leitung** | Karl Englhofer (Zirkuspädagoge)

**Zeit** | Freitag / 2 Termine: 07.03. und 21.03.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** | Polyturnsaal, 4100 Ottensheim

**Preis** | € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder



## Nähglück für den Vatertag

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In diesem bunten und lebendigen Kurs gestalten wir Sternenwindlichter und Gläser. Wir werden mit Märchenwolle arbeiten, sowie Herzen und Buchstaben ausschneiden. Im Anschluss werden diese mit der Nähmaschine fixiert: Kreuz und quer, auf und ab. Ganz spielerisch. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne experimentieren und das Nähen mit der Nähmaschine als künstlerischen Prozess erleben. Keine Vorkenntnisse auf der Nähmaschine erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**



F25-15

**Leitung** | Gerlinde Merl\*

**Zeit** | **Donnerstag, 05.06.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Ort** | EKiz Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | € 40,00 / € 37,00 für Kinderfreundemitglieder

\* Freischaffende Textilkünstlerin, Studium der Kunsttherapie und Pädagogik, Ausbildung in Systemischer Pädagogik, Spielpädagogik und Kunstmanagement

# Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



pro terra

**Gratis  
Toniebox**

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra  
Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-00E-2024

MEGA-AKTION



Seit 1989 sind wir für Familien da.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur  
**13,90 €**  
pro Familie  
im Monat



Informier dich jetzt! [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



**Das pro terra Schutzpaket –  
Vorsorge für deine Kinder**

- Bei Krankheit & nach einem Unfall
- Bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- Kinderunfallversicherung inklusive
- **10 Prozent Vorteilsrabatt bei Kinderfreunde-Angeboten**



## Kinderfasching der Kinderfreunde

für die ganze Familie

Oli Oli Ola – miteinander sind wir da. Ob Clown, Ritter, Cowboy, Hexe, Fee oder Prinzessin, gemeinsam feiern, tanzen und singen wir. Unser kunterbuntes Programm, voll mit Kinderliedern, Spiel und Tanz begeistert bestimmt all unsere kleinen und großen Gäste. **Keine Anmeldung erforderlich!**



F25-16

**Leitung** | OG Kinderfreunde  
**Zeit** | **Samstag, 08.02.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr**  
**Ort** | Polyturnhalle Ottensheim, 4100 Ottensheim  
**Preis** | kostenlos

## Osternestsuche

für die ganze Familie

Ihr wollt eine tolle Zeit mit der ganzen Familie verbringen? Unsere Osternestsuche bietet den idealen Rahmen dafür. Jedes Kind darf ein Osternest suchen, es gibt eine Oster Bastelei, lustige Spiele und ausgelassene Stimmung. Zur Stärkung stehen euch Saft, Kuchen und Brot fürs Eierpecken bereit. **Anmeldung erforderlich!**

F25-17

**Leitung** | EKiz & OG Kinderfreunde  
**Zeit** | **Samstag, 19.04.2025, von 14:30 bis 16:30 Uhr**  
**Ort** | Rodlgelände Ottensheim  
**Preis** | € 4,00 pro Kind

## Piratennacht

für die ganze Familie

Habt ihr Lust auf ein echtes Piraten-Abenteuer mit Übernachtung in den Donauauen am Rodlgelände? Wir werden den Nachmittag mit Baden, Grillen, Singen, einer aufregenden Schatzsuche und natürlich Piratenspielen verbringen. Den Abend lassen wir gemeinsam am Lagerfeuer mit spannenden und lustigen Piratengeschichten ausklingen. Jeder der will kann sein eigenes Zelt mitnehmen und mit uns am Rodlgelände übernachten, wer lieber wieder heim in sein eigenes Piratennest will kann das natürlich auch. **Anmeldung erforderlich!**

F25-18

**Leitung** | OG Kinderfreunde (Marco Glavas)  
**Zeit** | **Samstag, 06.09.2025, ab 14:30 Uhr**  
**Ort** | Rodlgelände Ottensheim  
**Preis** | € 20 pro Familie (Knacker, Gebäck und Saft inkludiert)





## Kinderkleidertauschbasar

für die ganze Familie

Spende Baby-/ Kinderkleidung die du nicht mehr benötigst und bringe sie am Donnerstag, 24.4. ins EKIZ (nur Kleidung in einwandfreiem Zustand – ohne Flecken, ohne Löcher und keine abgetragene Kleidung!) Am Freitag den 25.4.2025 bieten wir euch die Möglichkeit in gemütlichem Rahmen, bei Kaffee und Kuchen, das eine oder andere Kleidungsstück kostenlos mitzunehmen. Übriggebliebenes wird für wohltätige Zwecke gespendet.

**(Abgabe der Kleidung: Donnerstag, 24.4.2025 von 16 bis 19 Uhr)**

F25-19

**Leitung** | EKIZ Team

**Zeit** | **Freitag, 25.4.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1

**Preis** | kostenlos

## Eltern Stammtisch

für Eltern

Geht raus aus dem Eltern Alltag und komm zum Stammtisch ins EKIZ. Gemeinsame Zeit mit anderen Eltern genießen und sich austauschen. Neue Kontakte knüpfen, alte Freundschaften pflegen oder einfach nur Spaß haben. **Anmeldung bis einen Tag vorher erforderlich.** Termine: 30.1, 27.2, 27.3, und 22.5.2025

F25-20

**Leitung** | Eveline und Karin (EKIZ Ottensheim und EKIZ Walding)

**Zeit** | **1 x pro Monat an einem Donnerstag Abend ab 18:00 Uhr, Datum siehe oben**

**Ort** | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim

**Preis** | kostenlos



Die.Natalie

mobile zweithaarberatung

T. +43 660 24 70 141

M. info@dienatalie.at

W. www.dienatalie.at

f @ @\_die.natalie\_

**SPARKASSE**  
Oberösterreich



## Stärke statt Macht

„Gras wächst nicht schneller, wenn wir daran ziehen“

Wie liebevolle Erziehung in schwierigen Zeiten entspannt gelingt. Die Realität zeigt, dass traditionelle Autorität nicht mehr funktioniert. Oft fühlen wir uns „machtlos“, und es scheint, als würden wir nicht gehört. In diesem dreiteiligen Seminar werden Sie in Ihrer Rolle als Eltern gestärkt und lernen Strategien kennen, die Ihnen einen respektvollen, gelassenen und beziehungsorientierten Umgang mit Ihren Kindern ermöglichen. Anhand aktueller Beispiele und konkreten Fragestellungen erarbeiten wir Maßnahmen, die sofort umgesetzt werden können. **Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



W25-01

**Leitung** | Manuela Hinterkörner (Sonderpädagogin, Coach für Neue Autorität)  
**Zeit** | **Donnerstag, 08.05. und 15.05.2025 von 18:30 bis 21:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1  
**Preis** | € 8,00 pro Person

## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

### Elternbildung im EKIZ Haslach/Klaffer

**Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben**  
11.2., 27.2., 6.3., 13.3.25, 19:00 bis 21:30 / € 10,90

#### Beikostworkshop

28.2. / 16.5. von 15:00 bis 17:00 / 45 / € 43 (KF)

#### Geschwisterschlaf

Samstag, 12.10.24 von 9:00 bis 10:30 / € 2

#### Schlaf gut, Baby

13.3.2025 von 9:00 bis 10:30 / € 2

#### Einschlafen mit Papa

8.2.25 von 9:00 bis 10:30 Uhr / € 2

#### Abstillworkshop

22.3./ 28.6.25 von 9:00 bis 10:30 / € 35 / € 33 (KF)

### Elternbildung im EKIZ Walding

**EAS – „Geschwister – was sich liebt, das neckt sich?“**

**Leitung** | Mag.a Ruth Karner

**Zeit** | **Donnerstag, 13.03., 20.03., 27.03.25,**  
**jeweils von 18:30 bis 21:30 Uhr**

**Ort** | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a

**Preis** | € 10,90 pro Teilnehmer

**Das Nein in der Erziehung - ONLINE**

10.2.25 von 19:30 bis 21:00 / € 2

**Erst wenn ich laut werde - ONLINE**

28.4.25 von 19:30 bis 21:00 / € 2



## Kamishibai- Erzähltheater - Momotaro, der Pfirsichjunge

für Kinder ab 3 Jahren



Momotaro, der rätselhafte Junge aus dem Pfirsich, wächst und gedeiht durch die Liebe eines alten Ehepaares in einem kleinen Häuschen auf dem Lande. Als er auszieht, mit Hund, Affe und Fasan, das Dorf vor dem Angriff böser Dämonen zu schützen, beginnt eine abenteuerliche Reise. Diese uralte japanische Geschichte wird von der Kamishibai-Spielerin erzählt und mit Instrumenten und Gesang auf spannende Weise untermalt. **Anmeldung erforderlich!**

F25-21

**Leitung** | Alexandra Mayer-Pernkopf (Kamishibai Erzählerin – isipis Figurentheater)  
**Zeit** | Freitag, **04.04.2025, von 16:00 bis ca. 16:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim  
**Preis** | € 7,00 pro Person

## Allgemeines und Informationen

### Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

### Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

### Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

### Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

### Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

### Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

### Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

### Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**



# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



# Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinder- und  
Jugendhilfe  
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

### Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

