



Frühjahr
2025



Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried

© Cathii Pics



sonnenschein

Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung: Nicole Hainbuchner
Mitarbeiterin: Elif Bakar

Heimstätteweg 2

4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein



Liebe Kinder! Liebe Eltern!

die Betreuung und Erziehung von Kindern stellen Eltern vor vielfältige Aufgaben und Herausforderungen. Umso wichtiger ist uns das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“, das seit Jahren ein fester Bestandteil der Kinderbetreuung in Schwertberg ist. Es bietet nicht nur ein abwechslungsreiches und umfassendes Angebot in den Bereichen Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Psychologie, sondern auch wertvolle Unterstützung im täglichen Umgang miteinander.

Die zahlreichen Kurse, Seminare, Workshops und Kindergruppen fördern den Austausch zwischen Eltern, ermöglichen das Knüpfen sozialer Kontakte und unterstützen die Bildung von Netzwerken. Das Ekiz „Sonnenschein“ ist ein Ort zum Wohlfühlen, der modern ausgestattet ist und auf die Bedürfnisse von Kindern, Eltern und Großeltern eingeht. Unser neues Eltern-Kind-Zentrum erstrahlt nun am Heimstätteweg 2 in neuem Glanz. Der neue Standort bietet alle Annehmlichkeiten und schafft ein optimales Umfeld für unsere großen und kleinen Gemeindegänger:innen. Die Marktgemeinde Schwertberg ist stolz auf ihre familienfreundlichen Angebote und wurde dafür bereits mehrfach ausgezeichnet. Durch die Übernahme der jährlichen Betriebskosten von der Marktgemeinde Schwertberg, können Familien das Ekiz Sonnenschein zu sehr geringen Beiträgen nutzen.

Zusätzlich erhalten sozialbedürftige Familien finanzielle Unterstützung durch gemeindeeigene Förderungen. Darüber hinaus werden 40.000 Essensportionen für Kindergarten, Krabbelstube, Schule und Hort mit einem Betrag von € 90.000 gestützt. Nutzen Sie das vielfältige Angebot und lassen Sie sich von einem tollen und abwechslungsreichen Programm mit engagierten Mitarbeiterinnen inspirieren! Ich wünsche Ihnen viel Freude und bereichernde Erlebnisse in den neuen Räumlichkeiten des Eltern-Kind-Zentrums „Sonnenschein“.

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner



© Lacko Katharina



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Kinder, Eltern und Besucher,

unser Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, es wird gespielt, gesungen und erste Freundschaften entstehen. In den ersten Lebensjahren entdecken die Kinder mit großer Neugier ihre Umwelt. Diese Zeit ist für jedes Kind prägend und besonders wichtig.



Darum freut es uns, euch das neue Programm, vorstellen zu dürfen. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien. Es wird bestimmt das eine oder andere für euch dabei sein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten - meldet euch, wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf euch. Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern. Auf eine schöne Zeit im EKIZ Sonnenschein!

Euer EKIZ-Team

Nicole Hainbuchner und Elif Bakar

Eltern-, Mutterberatung

der Kinder- und Jugendhilfe - kostenlos



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BRIGIT GERSTORFER

Die ersten drei Lebensjahre sind für den Bindungsaufbau und die Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung prägend. Gerade am Anfang tauchen bei jungen Eltern viele Fragen und Unsicherheiten auf. Eltern brauchen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten: Das Gefühl, dass sie als Eltern ihrem Baby Geborgenheit und Sicherheit geben. Manchmal brauchen sie auch Hilfestellung bei der Anpassung an das Neue. Damit wird die Basis für eine sichere Bindung gelegt. In der Eltern-/Mutterberatung können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen, Fragen zur Ernährung (stillen, Flasche, Beikost,...), zum Babyschlaf, zur Entwicklung Ihres Kindes, stellen. Sie können auch einen Termin in der IGLU-Beratungsstelle (Tel. 0664/6007267606) in Mauthausen vereinbaren.

Dr. Posawtz und Dr. Rohrauer stehen für medizinische Fragen zur Verfügung.

Leitung | DSA Heidi Kleinbruckner und DSA Margarete Furtlehner

Zeit | **jeden 2. Donnerstag im Monat**

Ort | Einsatzzentrale Rotes Kreuz- Schwertberg, Rot-Kreuz-Platz 1, 4311 Schwertberg



Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**



**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

Die Kinderfreunde

rote falken

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Eltern-Kind-Passes Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Sonnenschein-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at



erst recht

Information und Hilfe -
kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kja@ooe.gv.at www.kja-ooe.at

f i s y

KJA Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

ober österreich

Kindertageneinrichtungen Schwertberg:



Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr

Fr., 07:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung | Silvia Hahn

Telefon | 0680 / 15 52 753

E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr

Mi, 06:30 - 17:00 Uhr

Fr, 06:30 - 15:00 Uhr

Leitung | Alexandra Kaiser

Telefon | 0699 / 16 88 61 70

E-Mail | kindergarten.schwertberg@kinderfreunde.at



Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |

an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)

schulfreie T./ Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)

Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck

Telefon | 0699/16 88 61 36

E-Mail | hort.schwertberg@kinderfreunde.at



Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr

Fr., 07:00 - 15:00 Uhr

Leitung | Nina Pils

Telefon | 0676 / 45 58 901

E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Schwimmkurs für Anfänger T1

für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F25-01

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 28.2. bis 25.4.2025, von 12:00 bis 12:40 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt

Schwimmkurs für Anfänger T2 (Folgekurs von T1)

für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zu T1. Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Dieser Kurs ist ein Folgekurs nach dem Anfängerkurs. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



F25-02

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 28.2. bis 25.4.2025, von 12:45 bis 13:25 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 60,00 exkl. Eintritt

Schwimmkurs für Fortgeschrittene T3

für Kinder ab ca. 4,5 Jahre ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zum T2 (Voraussetzungen: das Kind muss frei schwimmen können mit Kreis und Froschbeinen. Vertiefen der Schwimmkenntnisse und Ausdauer, erlernen von Rückenschwimmen, Tauchen und Springen. Es kann die entsprechende ÖSA Prüfung (Früh- Frei- Fahrten sowie Allround Schwimmer) abgelegt werden (5,50€ je Abzeichen) Der Hallenbadeintritt ist extra zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich!**



F25-03

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel
Zeit | Freitag, 28.2.2025 bis 25.4.2025, von 13:30 bis 14:10 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 70,00 exkl. Eintritt



Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. **Anmeldung erforderlich!**

F25-04

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | **Freitag, 31.1.2025 bis 28.3.2025, von 13:30 bis 14:30 (8x)**

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 115,00 / € 113,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 4 bis 6 Jahre ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei Tauchen, Springen und Rutschen im stehtiefen Wasser, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technischschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher großen Wert darauf, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) freischwimmen können. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

F25-05

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | **Freitag, 31.1.2025 bis 28.3.2025, von 14:30 bis 15:30 (8x)**

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 115,00 / € 113,00 für Kinderfreundemitglieder



Babyschwimmen für Fortgeschrittene

für Babys ab 4 Monate bis 1 Jahr

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß sich im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und vielem buntem Spielmaterial genießen die Babys den Aufenthalt im Schwimmbad und regen dabei ihre körperliche und geistige Entwicklung durch die vielfältige Sinnesschulung an. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

F25-06

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß
Zeit | Freitag, 31.1.2025 bis 28.3.2025, von 15:30 bis 16:30 (8x)
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung

für Kinder von 2 bis 4 Jahre in Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird dein Kind gemeinsam mit dir und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

F25-07a Freitag, 31.1.2025 bis 28.3.2025, von 16:30 bis 17:30 (8x)

F25-07b Freitag, 31.1.2025 bis 28.3.2025, von 17:30 bis 18:30 (8x)

F25-07

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß
Zeit | siehe oben
Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1
Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder





Neues Leben, Vertrauensvoll und vorbereitet zur Geburt

für Schwangere ab der 30. SSW (ab 32. SSW optimal)

Bei diesem Geburtsvorbereitungskurs erhält ihr theoretische Inputs, medizinische Grundlagen und viele praktische Insights einer Hebamme über die Zeit vor der Geburt, den Geburtsverlauf und das Wochenbett. Ebenso warten auf euch Atem- und Entspannungstechniken, Übungen und Visualisierungen als Teil einer umfassenden mentalen Vorbereitung. Ihr seid durch ein positives Bild der Geburt gestärkt und mit einem Werkzeugkoffer für den Umgang mit neuen und herausfordernden Situationen ausgestattet. Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, ev. Trinkflasche.



Anmeldung erforderlich!

- F25-08a** 02.04. & 07.05.2025 & (nur Mamas 08:30 bis 10:30 Uhr),
09.04. & 23.04. & 30.04.2025 (Paare gemeinsam 18:30 bis 20:30 Uhr)
- F25-08b** 4.06. & 02.07.2025 & (nur Mamas 08:30 bis 10:30 Uhr),
11.06. & 18.06. & 25.06.2025 (Paare gemeinsam 18:30 bis 20:30 Uhr)

F25-08

Leitung | Mag. Elisabeth Weiss, Theresa Hinterplattner
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 155,00 / € 150,00 für Kinderfreundemitglieder

Baby Massage mit Daniela Stolz

für Babys von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und schafft ganz viel Geborgenheit. Dein Baby wird mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl von dir verwöhnt. Der beste Start für die Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn die Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat! Inkl. Ringana Massageöl. Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

- F25-09a** Donnerstag, 13.02. bis 6.03.2025, von 15:00 bis 16:00 (4x)
- F25-09b** Donnerstag, 8.5. bis 5.6.2025, von 15:00 bis 16:00 (4x)

F25-09

Leitung | Daniela Stolz
Zeit | 4 Wochen zu je 1 Stunde, Termine siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | 105,00

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekursleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein



Mama-Baby Pilates

für Mütter mit Babys (2 bis 12 Monate)

Dieser Mama-Baby-Pilateskurs ist für dich optimal, um mit einem bewussten und dabei effektiven Ganzkörpertraining nach der Geburt, deinen Körper wieder zu kräftigen. Im Kurs werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht und besonders die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gekräftigt. Mit der Pilates-Methode stärkst du deinen Körper, verbesserst die Haltung deiner Wirbelsäule und gibst dir Kraft und Entspannung für den Alltag. **Anmeldung erforderlich!**



- F25-10a** Mittwoch, 15.1.2025 bis 5.2.2025, von 10:00 bis 11:00 (4er Block)
- F25-10b** Mittwoch, 12.2.2025 bis 12.3.2025, von 10:00 bis 11:00 (4er Block)
- F25-10c** Mittwoch, 30.4.2025 bis 28.5.2025, von 10:00 bis 11:00 (5er Block)
- F25-10d** Mittwoch, 4.6.2025 bis 25.6.2025, von 10:00 bis 11:00 (4er Block)

F25-10

Leitung | Doris Berger (dipl. Pilatetrainerin & 5-Elemente-Ernährungsberaterin)
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 58,00 (4er Block)/ € 74,00 (5er Block)

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



pro terra

Gratis Toniebox

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra
Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024

MEGA-AKTION



Seit 1989 sind wir für Familien da.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur
13,90€
pro Familie
im Monat



Informier dich jetzt! www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Das pro terra Schutzpaket – Vorsorge für deine Kinder

- Bei Krankheit & nach einem Unfall
- Bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- Kinderunfallversicherung inklusive
- 10 Prozent Vorteilsrabatt bei Kinderfreunde-Angeboten

Babytreff / Offener Treff

für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Im Offenen Treff habt ihr die Möglichkeit Leute kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Wir starten mit einem Begrüßungslied und verabschieden uns mit einem nach Abschiedslied 1x im Monat gibt es Frühstück. **Keine Anmeldung erforderlich.**

F25-11

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Montag, 20.1.2025 bis 30.6.2025, von 9:00 bis 11:00
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | freiwillige Spende

Zwergertreff mit Papa - Offener Treff

für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitung



Am Samstag (1x im Monat) erobern die Papas mit ihren Kindern das Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein. Die Kinder können spielen während sich die Papas austauschen - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder wartet eine Menge an Spielsachen. **Anmeldung erforderlich!**

Termine: 18.01.2025, 08.02.2025, 08.03.2025, 26.04.2025, 17.05.2025, 14.06.2025

F25-12

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Samstag, 18.1.2025 bis 14.6.2025, von 9:00 bis 11:00 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 3,00 inkl. Kaffee, Milch, Tee, Saft, Brot, Marmelade & Butter

Eulenspielgruppe - Offener Treff

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

In dieser Spielgruppe wird den Kindern ein positives Lernumfeld geboten. Die ersten Erfahrungen werden in der Gruppe gemacht und ein gemütlicher Austausch unter Müttern (und Kindern) ermöglicht. Es erwarten euch lustige Abenteuer mit Eule Ida, spannende Kniereiter, tolle Kinderlieder und kleine Bastel-einheiten. Geschwisterkinder sind bis 1 Jahr gratis dabei. Wir freuen uns auf euch! Als Jause stellt das EKIZ euch Obst zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-14

Leitung | Claudia Rockenschaub
Zeit | Freitag, 28.2.2025 bis 27.6.2025, von 9:00 bis 10:30
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 6,00 / Einheit



Babyplausch - Lass uns über... reden

Für Mamas und Babys im ersten Jahr



Nichts ist von so großer Bedeutung für die Gesundheit deines Babys als Muttermilch und Stillen. Dass das nicht immer einfach ist und mit Anfangsschwierigkeiten verbunden sein kann ist völlig normal. Hier erfährst du alles was du für eine gute Stillzeit-Beziehung brauchst. Der Babyplausch ist in 5 Themen aufgeteilt, diese können einzeln gebucht werden. Es soll ein gemütliches Treffen für Schwangere und Mütter mit Babys im ganzen ersten Lebensjahr sein, wo der Austausch im kleinen Kreis möglich ist. Jedes Monat wird ein neues Thema besprochen. Termine:

3. Lass uns über Bindung reden (Termin 25. Jänner 2025)
4. Lass uns über Entwicklung reden (Termin 15. Februar 2025)
5. Lass uns über deine Anliegen und Fragen reden (Termin 15. März 2025)

F25-13

Leitung | Karin Leitner-Dornik
Zeit | Samstag, 25.1.2025 bis 15.3.2025, von 9:30 bis 11:30 (3x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 17,00

Waldspielgruppe mit Begleitung

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung



Sehen, Hören, Riechen, Staunen. Komm mit auf eine Entdeckungsreise in den Wald. Wir kochen in der Waldküche, balancieren auf Baumstämmen und klettern auf Steine. Wir lauschen den Vogelstimmen, beobachten und bestaunen Käfer und andere Krabbeltiere. Wenn es regnet, tanzen wir mit den Regentropfen und planschen durch die Pfützen. Das und vieles mehr wartet da draußen in der Natur auf dich. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind der Witterung angepasst gekleidet ist- Regenhose, Regenjacke, Gummistiefel (auch die Erwachsenen)! Jause und Getränk bitte auch selbst mitbringen!

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-15

Leitung | Ursula Hochgatterer, Volksschulpädagogin im Ruhestand
Zeit | Dienstag, 18.3.2025 bis 1.4.2025, von 14:00 bis 16:00 (3x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 26,00



Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes nähergebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert. **Anmeldung erforderlich!**



» 1. Block / 8 Einheiten

F25-16

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | **Dienstag, 4.2.2025 bis 1.4.2025, von 16:40 bis 17:30 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

» 2. Block / 6 Einheiten

F25-16a

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | **Dienstag, 29.4.2025 bis 3.6.2025, von 16:40 bis 17:30 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, wo wir gemeinsam unsere Energie und Kreativität ausleben können. **Anmeldung erforderlich!**

» 1. Block / 8 Einheiten

F25-17

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | **Dienstag, 4.2.2025 bis 1.4.2025, von 17:40 bis 18:30 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

» 2. Block / 6 Einheiten

F25-17a

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | **Dienstag, 29.4.2025 bis 3.6.2025, von 17:40 bis 18:30 (6x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder



Dance for Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Wir erlernen die Grundlagen des Modern Dance und Jazz Dance. Diese kombinieren wir mit Grundelementen des Hip Hop und erarbeiten daraus vielfältige Choreografien zu angesagten Songs. In Tanz- und Bewegungsübungen wird die eigene Kreativität gestärkt. Im Vordergrund steht dabei immer die Freude am Tanz. **Anmeldung erforderlich!**



» 1. Block / 8 Einheiten

F25-18

Leitung | Verena Guttmann

Zeit | Montag, 3.2.2025 bis 31.3.2025, von 17:30 bis 18:20 (8x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

» 2. Block / 6 Einheiten

F25-18a

Leitung | Verena Guttmann

Zeit | Montag, 28.4.2025 bis 2.6.2025, von 17:30 bis 18:20 (6x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder



Jetzt sparen und genießen:
Mit der **LINZ AG Vorteilswelt!**



LINZ AG



Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.¹ Mehr auf www.linzag.at/vorteilswelt

¹Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den*die Kund*in.



Sewako-Breaking (Tanzart)

für Kinder von 5 bis 12 Jahren

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und Auslebung der eigenen Persönlichkeit bietet. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Vermittlung von Körpergefühl, miteinander Tanzen, Selbstdisziplin, Freude am Lernen und Kreieren, Musik und Rhythmus genießen/ ausdrücken können und das alles mit jeder Menge Spaß und Freude! Trainiert wird: Körperbeherrschung, Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Mobilität



Anmeldung erforderlich!

- F25-19a** Dienstag, 4.3.2025 bis 8.4.2025, von 14:00 bis 15:00 (1. Block, 6 EH)
- F25-19b** Dienstag, 29.4.2025 bis 3.6.2025, von 14:00 bis 15:00 (2. Block, 6 EH)
- F25-19c** Dienstag, 10.6.2025 bis 1.7.2025, von 14:00 bis 15:00 (3. Block, 4 EH)

F25-19

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | pro Block € 55,00 (6 EH) / € 47,00 (4 EH)

Sewako Achtsamkeit und Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Geübt werden: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung, Intelligenz-Praxisorientiertes Training mit teilweisem Vollkörperkontakt -Spielerischer Zugang. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit, Schärfung der Sinne, Vermittlung von Körpergefühl, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Disziplin, Ernsthaftigkeit verstehen, Geist und Körper als Einheit verstehen, Kampfvermeidung, effektive geistige und körperliche Verteidigung im Ernstfall.

Anmeldung erforderlich!

F25-20

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Sonntag, 9.2.2025 bis 9.3.2025, von 14:00 bis 15:30 (4x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00



Schnupperkletterkurs

Spieldrisches Kinderbouldern für Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

» 4 bis 6 Jahre

F25-21a Montag, 3.2.2025 bis 17.2.2025, von 14:00 bis 15:00 (3x)

F25-21b Montag, 3.2.2025 bis 17.2.2025, von 15:30 bis 16:30 (3x)

» 6 bis 8 Jahre

F25-22a Freitag, 14.2.2025 bis 28.2.2025, von 14:30 bis 16:00 (2x)

F25-22b Freitag, 14.2.2025 bis 28.2.2025, von 16:15 bis 17:45 (2x)

**F25-
21+22**

Leitung | Schwertberg Naturfreunde

Zeit | siehe oben

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 36,00 / € 34,00 für Kinderfreundemitglieder

FEBS - FANTASIE / ERLEBNIS / BEWEGUNG / SPIEL mit Pferden

für Kinder von 3 bis 8 Jahren

In Verbindung mit der Natur, der frischen Luft und das Leben am Reiterhof/Bauernhof werden auf kindgerechte Art, spielerische erste Erfahrungen, im Umgang mit dem Pferd erworben. Ohne Leistungsdruck werden motorische Fähigkeiten für das spätere Reiten gefördert. Wir schaffen die Basis für das Reiten. Die Kinder sollen ihr eigenes ICH leben - sich selbst spüren und fühlen, losgelöst irgendwelcher Techniken, jeder auf seine Art und Weise und in seinem Tempo. Wertschätzung, Achtsamkeit und Liebe dem Menschen und dem Tier gegenüber, werden in all meinen Einheiten gelebt und den Kindern vermittelt. Kopfschutz mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**



F25-23a Freitag, 21.3.2025, von 14:00 bis 15:00 (1x, Schnupperkurs)

F25-23b Freitag, 4.04.2025 von 14:00 bis 15:00 (1x, Schnupperkurs)

**F25-
19-23**

Leitung | Martina Hochedlinger

Zeit | siehe oben

Ort | Hochedlinger Ranch, Doppel, 4311 Schwertberg

Preis | 25,00 €



Inline-Skating

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtige Kurven, verschiedene Bremsstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation in Bezug auf Inline Skating. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen-, Knie- und Handgelenk-Schützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen!



Anmeldung erforderlich! www.gesundheitstraining-machland.at

» Für Anfänger

F25-
24a

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 26.4.2025, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 30,00

» Für Fortgeschrittene

F25-
24b

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 3.5.2025, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 30,00

Osterbäckerei, Basteln und Backen für den Osterhasen

5 bis 12 Jahren mit/ ohne Mamas, Papas oder Großeltern

Eier färben, Brioche Knöpfe formen und gebastelt wird an diesem Samstagvormittag. Und vielleicht findet man sogar ein buntes Ei zum Eierpecken. Kommt vorbei und verbringt einen gemütlichen Vormittag mit uns! **Anmeldung erforderlich!**



F25-25

Leitung | Gabriele Hofko
Zeit | **Samstag, 5.4.2025, von 9:00 bis 11:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 25,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder



Gitarre

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythmustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Leihgebühr für eine Gitarre: € 63,00. **Anmeldung erforderlich!**



» Für Anfänger

F25-26

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 10.3.2025, von 14:00 bis 14:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00; Kursunterlagen: € 40,00

» Für Fortgeschrittene

F25-27

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 10.3.2025, von 15:00 bis 15:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00; Kursunterlagen: € 35,00

Ukulele für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Ukulele spielen lernen mit Susanne Rockenschaub-Doneus. Mit dem Klang der Ukulele bringt man zu jeder Jahreszeit den Sommer ins Haus und das Ukulelespielen macht großen Spaß. Kosten für Kursunterlagen: ca € 20,00, Leihgebühr für eine Ukulele: 28,00 Euro **Anmeldung erforderlich!**

F25-28

Leitung | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 10.3.2025, von 16:00 bis 16:45 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00





Flötenunterricht

für Kinder ab ca. 6 Jahren ohne Begleitung

Mit der Blockflöte kann man sehr gut in die musikalische Welt einsteigen. Bereits mit 5 Tönen kann man die ersten Lieder spielen. Auch ist das Erlernen der Blockflöte ein gutes Training für Feinmotorik und Konzentration. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Vordergrund soll der Spaß am Musizieren stehen, daher lernt jedes Kind in seinem eigenen Tempo. Der Unterricht findet wöchentlich statt, während eines gesamten Schuljahres. Einstieg dazu ist jederzeit möglich. Benötigt werden: Blockflöte MOECK 1020 Flauto 1 plus Sopran – oder Blockflöte MOECK 1025 Flauto 1 Sopran Ringmappe mit Folien, Hausübungsheft A5 oder A6 (kein Block). Unkostenbeitrag für Kopien: 5 Euro Hinweis: Der Unterricht findet in 2 – 4er Gruppen statt, Dauer 50 min. Die Einteilung erfolgt nach Anmeldung.



Anmeldung erforderlich!

F25-29a Dienstag, 4.2.2025 bis 18.3.2025, von 13:00 bis 15:00 (1. Block, 6 EH)

F25-29b Dienstag, 1.4.2025 bis 13.5.2025, von 13:00 bis 15:00 (2. Block, 6 EH)

F25-29c Dienstag, 27.5.2025 bis 1.7.2025, von 13:00 bis 15:00 (3. Block, 6 EH)

F25-29

Leitung | Christine Steinkellner

Zeit | siehe oben

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 70,00

Die österreichische
Online Apotheke.
ApoMed.at
www.apomed.at

Christophorus
4A APOTHEKE
Schwertberg
www.apotheke-schwertberg.at



MusiKids - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit einer Begleitperson

Inspiziert vom Jahreskreis lernen wir Musik mittels Finger-, Echospiele, Kniereiter, traditionelle und neue Lieder und Sprechverse kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes kindgerechtes Begleitset für zu Hause, 2 Lern-CDs mit viel Musik und ein Bookie-Stift (20 € Einsatz).

Anmeldung erforderlich!



F25-30a Mittwoch, 8.1.2025 bis 26.3.2025, von 15:00 bis 15:45 (11x)

F25-30b Mittwoch, 2.4.2025 bis 25.6.2025, von 15:00 bis 15:45 (12x)

F25-
30

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 150,00 (Preis für Geschwisterkind: 75,00€)

Musikunde — Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 3,5 Jahren ohne Begleitung

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Musik-Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten und ein interaktiver Bookie-Stift mit allen Liedern und Geschichten (20 € Einsatz)

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder)



F25-31a Mittwoch, 8.1.2025 bis 26.3.2025, von 16:00 bis 16:45 (11x)

F25-31b Mittwoch, 2.4.2025 bis 25.6.2025, von 16:00 bis 16:45 (12x)

F25-
31

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 150,00 (Preis für Geschwisterkind: 75,00€)



Familientreffen Down Syndrom

für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ Sonnenschein zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch ... Auch Geschwisterkinder sind willkommen. Ebenso laden wir werdende Eltern, die mit der Diagnose Down Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.

Termine: 12.04.2025, 10.05.2025, 21.06.2025



F25-32

- Leitung** | Katrin Speneder, Mama von zwei Kindern*
- Zeit** | **Samstag, 12.4.2025 bis 21.6.2025, von 9:00 bis 11:00 (3x)**
- Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
- Preis** | Freiwillige Spenden

*wovon der jüngere das Down Syndrom hat.

Familienshooting Burg Clam mit Cathii Pics

für die ganze Familie

Das Familienshooting bei der Burg Clam. Genießt bei einem 20 Minuten Fotoshooting die traumhafte Kulisse und Atmosphäre der Burg Clam! Im Preis bereits enthalten 4 Bilder digital bearbeitet, die Euch über die Online Galerie zum Download in hoher Qualität zur Verfügung stehen! (Mehrbildkauf möglich). Bei Schlechtwetter besteht die Möglichkeit für Fotostudio Aufnahmen bei CathiiPics, direkt in der ClamLive Lodge! **Anmeldung erforderlich!**



F25-33

- Leitung** | Katharina Lorenz, CATHIIPICS
- Zeit** | **Samstag, 26.4.2025, von 12:00 bis 18:00 (1x)**
- Ort** | Burg Clam, 4352 Klam, Sperken 4
- Preis** | € 90,00 / € 88,00 für Kinderfreundemitglieder

Familienshooting mit Silvia auf der Burgruine Windegg

für die ganze Familie

Ihr möchtet natürliche und schöne Familienfotos in der Natur? Dann meldet euch für das Outdoor Familienshooting an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. Pro Familie ca. 20 min. Ersatztermin: 24. oder 25. Mai 2025. **Anmeldung erforderlich!**

F25-34

- Leitung** | Silvia Reitmaier (Fotografin)
- Zeit** | **Freitag, 23.5.2025, von 12:00 bis 18:00 (1x)**
- Ort** | Ort des Shootings wird noch bekanntgegeben
- Preis** | € 75,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder



Sewako-Breaking - Papa-Aktiv - Erlebnis und Natur

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitung

Papa
aktiv

Durch gemeinsame Erlebnisse zwischen Kind und Elternteil in der Natur wird die Freude zu Wald und Wiese wieder neu entdeckt, es ladet ein kreativ zu sein und eigene Ideen auszuprobieren. Geübt wird: der Umgang mit Schnur, Messer, Säge von der Pike auf - Sicherheit und Geschick im Umgang! Der Kreativität von Aktivitäten in der Natur bis zu Roll- und Fallübungen, Quer-Feld-Einläufen und sich einen Unterschlupf suchen bis zum Malen mit einfachsten Utensilien und der Erforschung der Tier- und Pflanzenwelt. Ein Tag, an dem so richtig gelebt und gelacht wird. Zum Abschluss gibt es noch eine Knacker (nach Möglichkeit auch gegrillt). **Anmeldung erforderlich!**



F25-35

Leitung | Florian Holzmann
Zeit | Sonntag, 25.5.2025, von 10:00 bis 12:00 (1x)
Ort | TREFFPUNKT wird noch bekannt gegeben
Preis | € 15,00

Tri tra trallala - Der Kasperl ist schon wieder da!

Kasperl und die verschwundenen Ostereier

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da. Wir wollen viel gemeinsam lachen und zusammen Späße machen.

Ach du Schreck – schon wieder sind die Eier weg. Wer die wohl hat, verrät ich nicht, guckts euch an das freut mich dann!

Anmeldung erforderlich!



F25-38

Leitung | Susanna Bauer, GIS Kasperl
Zeit | Freitag, 28.3.2025, von 15:30 bis 16:15 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 5,00 / 3,00€ Ermäßigung für Gruppen ab 10 Personen oder Senioren





Sewako - Selbstverteidigung Erwachsene

für Jugendliche ab 16 Jahre

Geübt werden: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung, Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit, Schärfung der Sinne, Vermittlung von Körpergefühl, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Disziplin, Ernsthaftigkeit verstehen, Geist und Körper als Einheit verstehen, Kampfvermeidung, effektive geistige und körperliche Verteidigung im Ernstfall. **Anmeldung erforderlich!**

F25-36

Leitung | Florian Holzmann

Zeit | Sonntag, 9.2.2025 bis 9.3.2025, von 16:00 bis 17:30 (4x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 55,00

Sewako - TuBiSiT (Tanzart) (1 Block)

für Jugendliche ab 16 Jahre

Tanz und Bewegung ist Spaß im Takt! Mitreißende Rhythmen zu Musik und Tänzchen aus aller Welt! Von Samba bis African Dance, von Choreographie bis Improvisation. Genauer Tanzschritt oder Abwandlung - Hauptsache Spaß und Bewegung. Die Intensität der einzelnen Tanzelemente kann selbst gesteuert werden! Der Trainer zeigt mindestens eine leichte und eine schwerere Variante pro Schritt oder Schrittfolge. Stufen Sie das Training als Ganzkörper-Workout ein! - Es wird heiß! Das Ziel dieser Einheit ist es, Spaß an der Bewegung zu haben, den Körper fit zu halten und neue Bewegungen zu erlernen!

Anmeldung erforderlich!

F25-36

Leitung | Florian Holzmann

Zeit | Sonntag, 9.2.2025 bis 9.3.2025, von 16:00 bis 17:30 (4x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 55,00

**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

 Die Kinderfreunde



 rote falken



Mental Load

Workshop

MENTAL LOAD (Mentale Belastung) - immer an alles denken müssen, oder doch nicht? Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Während Sie diesen Text hier lesen, laufen unzählige ‚offene Tasks‘ in ihrem Hinterkopf ... Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen... Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses ‚immer an alles denken müssen‘ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher ‚Mental Load‘, der noch dazu unbezahlt stattfindet. Bei diesem Impulsvortrag widmen wir uns unseren eigenen Ressourcen und Möglichkeiten, den Mental Load zu reduzieren und die Last des ‚Dran Denkens‘ zu erleichtern. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-41

Leitung | Sabine Huber*
Zeit | Freitag, 25.4.2025 bis 9.5.2025, von 18:00 bis 21:00 (3x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 10,90

*Sozialpädagogin, Elternbildnerin, Freie Rednerin (www.werkstatt-der-lebensfreude.com)

Achtsamkeit für die ganze Familie

Workshop

Dieser Workshop ist speziell für Eltern, die mehr Achtsamkeit und Harmonie in den Familienalltag bringen möchten. In einer entspannten Atmosphäre lernt ihr Techniken und Übungen kennen, die ihr später ganz einfach mit euren Kindern zu Hause anwenden könnt. Der Fokus liegt dabei auf wichtigen Themen wie Mobbingprävention, dem Aufbau von Selbstwertgefühl und Selbstliebe sowie dem bewussten Spüren des eigenen Körpers. Nehmt euch diese Zeit für euch selbst, tankt auf, und geht mit einem Koffer voller inspirierender Ideen nach Hause, die ihr spielerisch in euer Familienleben integrieren könnt.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-40

Leitung | Sabine Fuhrmann
Zeit | Freitag, 23.5.2025, von 8:30 bis 11:30 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 4,00



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ St. Georgen

Mental Load

Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Donnerstag, 13.2.2025,**
von 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 4,00

Zeitmanagement für Eltern - Wie finde ich Zeit um Kraft und Energie zu tanken?

Leitung | Sabine Fuhrmann
Zeit | **Samstag, 26.4.2025,**
von 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 4,00

Wie bringe ich mehr Glück und Leichtigkeit in meinen Mama-/Papa-Alltag

Leitung | Sabine Fuhrmann
Zeit | **Samstag, 22.3.2025,**
von 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen
Preis | € 4,00

**FIRST
OF ALL:**
Wir sind
keine
Maschinen.

Aber wir wollen wissen,
wie sie ticken.

engelglobal.com/karriere

ENGEL
be the first





Eltern-Kind- Zentrum Ried

Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein

Dienstagskäfer

Offener Treff von 0 bis 3 Jahren

Wir treffen uns jeden Dienstagvormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Eltern untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.

**F25-
R01**

Leitung | Katrin Jank

Zeit | **Dienstag, 7.1.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr**

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | freiwillige Spende

Fit fürs Lernen - „Gehirntraining für Schulkinder“

für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Mit Spiel und Spaß die geistige Fitness steigern! Die Hirnforschung bestätigt: Wer sich bewegt, lernt besser! In diesem Kurs trainieren wir spielerisch die Wahrnehmung, die Fein- und Grobmotorik, die Aufmerksamkeit und Konzentration und vor allem das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften. Inhalte: Bewegungsspiele, koordinative Übungen, Gleichgewichtsübungen, Überkreuzübungen, Augenübungen & Fingerübungen. **Anmeldung erforderlich!**

**F25-
R02**

Leitung | Miriam Starzer, ausgebildete Kindertrainerin

Zeit | **Mittwoch, 26.2.2025 bis 26.3.2025, von 17:00 bis 18:00 (5x)**

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | 47,00 €



Kinderfreunde Ried Heimstunden

für Kinder ab 3 Jahren

Am 10.01.2025 starten wieder unsere Gruppenstunden (vierzehntägig).

Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

» Für Kinder von 3 bis 10 Jahren

F25-
R03

Leitung | Katrin Jank

Zeit | ab Freitag, 10.1.2025, von 16:00 bis 17:30 (alle zwei Wochen)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

» Für Kinder ab 10 Jahren

F25-
R03

Leitung | Sara Mensing-Braun

Zeit | ab Freitag, 10.1.2025, von 17:30 bis 19:00 Uhr (alle zwei Wochen)

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Frühjahrs- Flohmarkt

Kinder- und Spielsachen Flohmarkt

Als Besucher:in – komm vorbei und shoppe dich durch unsere Verkaufsstände.

Vielleicht ist ja genau das Spielzeug, Buch, Kleidungsstück, ... dabei, dass du dir schon lange wünschst. Genieße dabei eine Mehlspeise von unserem Kaffee- und Kuchenbuffet.

Als Verkäufer:in – du hast Spielzeug, Bücher oder Kleidung zu Hause, die du nicht mehr brauchst? Sichere dir ab sofort deinen Verkaufsstand unter ried-riedmark@kinderfreunde.at

(Organisations- und Leihgebühr von 10,- € ein Verkaufstisch)

Mit der Leihgebühr und den Einnahmen vom Kuchenbuffet werden Materialien und div. Aktivitäten (Eislaufen, Camps, ...) für unsere Gruppenstunden finanziert.

Anmeldung erforderlich!

F25-
R04

Leitung | Kinderfreunde Ortsgruppe Ried/Riedmark

Zeit | Sonntag, 16.3.2025, von 9:00 bis 11:30 (1x)

Ort | Musikschule Ried, 4312 Ried, Diakoniestraße 2

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtätig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

