



Frühjahr
2025



Eltern-Kind-Zentrum Unterweikersdorf



Persönliche Anmeldung | Bürozeiten
MO und MI 8:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: AT82 3411 1000 0021 4353

Leitung: Silvia Pötschko

Obere Dorfstraße 20
4213 Unterweikersdorf
Telefon: 0664 / 83 46 373

E-Mail: ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at
kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



Hier gehts zu
unserem brandneuen
WhatsApp-Kanal:



Liebe Eltern!

Es ändert sich vieles nach der Geburt eines Kindes: Soziale Kontakte werden oft weniger. Viele Fragen rund um die Erziehung stellen sich. Hier können Treffen mit anderen Müttern und Vätern Unterstützung bieten!

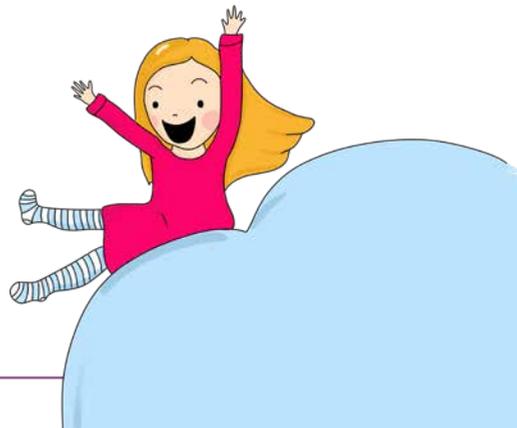
Das Eltern-Kind-Zentrum YoYo baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz von sozialen Beziehungen auf. Wertvolle Kontakte werden geknüpft, die persönliche Weiterentwicklung von Eltern und Kindern wird gefördert. Viele Fragen können beantwortet werden, Beratung und Information ist eine wesentliche Unterstützung in dieser Phase der Erziehung. Das EKIZ bietet wertvolle Hilfe dabei.



Als Bürgermeister von Unterweikersdorf bedanke ich mich bei der verantwortlichen Leiterin Silvia Pötschko, bei Doris Rittberger und allen weiteren Mitarbeiter:innen des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und die Angebote, die sie für Familien mit Kindern bieten.

Ihr Bürgermeister

Johannes Matzinger



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Kinderfreunde Ortsgruppe Unterweikersdorf

Vor knapp 3 Jahrzehnten wurde die Ortsgruppe Unterweikersdorf gegründet und erfreute sich innerhalb kurzer Zeit über große Beliebtheit bei Groß und Klein. Jahr für Jahr konnten neue Mitglieder willkommen heißen werden. Im Wandel der Zeit und der Gegebenheiten hat sich leider unser gesamtes gewohntes Zusammenleben sehr stark verändert. Dies trifft vor allem unsere Kinder – umso wichtiger sehen wir Kinderfreunde dass diese Krise unsere Kinder nicht noch weiter treffen darf! Die Ortsgruppe Unterweikersdorf ist bekannt für die zahlreichen Veranstaltungen, gemeinsamen Ausflüge und Beiträge rund ums gemeinsame Leben im Ort.

Die meisten Veranstaltungen abseits von Hort und EKIZ sind nur durch den ehrenamtlichen Einsatz unserer Mitglieder:innen möglich. Dafür möchte ich mich hier ganz herzlich bedanken! Da die Kinder unserer Aktivist:innen auch älter werden, freuen wir uns immer wieder, wenn wir neue Unterstützer:innen kennen lernen dürfen – wenn Du Lust und Zeit hast uns bei Aktivitäten zu unterstützen oder eigene Ideen hast und jemanden brauchst, damit das ganze machbar wird, steht die Ortsgruppe der Kinderfreunde Unterweikersdorf gerne zur Verfügung!

Unter folgenden Kontaktmöglichkeiten könnt ihr uns erreichen:

email: ortsgruppe.unterweikersdorf@kinderfreunde.at

WhatsApp: Wir haben eine Whatsapp-Gruppe – bitte unter 0650/58 66 251 melden um hinzugefügt zu werden

Facebook: Wir haben eine Facebookgruppe: Kinderfreunde Unterweikersdorf

Wir freuen uns auf Euch! Freundschaft!

Thomas Landerl

Obmann



Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



Kinderfreunde Mitglied werden:

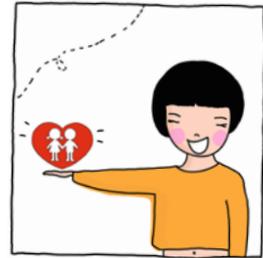
Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Eltern-Kind-Passes Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö.

Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können **nur vollständig ausgefüllt im YoYo-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen.**

Nähere Infos auch unter www.familienkarte.at

Team EKIZ Unterweikersdorf



Doris Rittberger & Silvia Pötschko

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



erst recht

Information und Hilfe -
kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i y t

 **KJJA** Kinder- & Jugendgewaltschaft OÖ

 ober
Österreich



Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**

Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes



Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (bis zum 31. Dezember 2023: Mutter-Kind-Pass) an. Sowohl werdende Mütter als auch Väter können von dieser gemeinsamen Beratung profitieren und sich in den vom Bundeskanzleramt geförderten Familienberatungsstellen auf den neuen Familienalltag vorbereiten.

Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit,
- den Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting,
- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden. Nutzen Sie als werdende Eltern die 50-minütigen Beratungseinheiten, um Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten.

Nähere Informationen dazu bei Marlene Schaumberger, BA

Marlene Schaumberger, BA

Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision (Verhaltenstherapie)

Praxis Wartberg:

Lampgasse 16 / 1. Stock, 4224 Wartberg ob der Aist
0660 / 12 45 588

office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at
www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at

Wasserbewältigung

für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

Spielerisches Lernen vom Sprung ins Wasser bis Pinguinschlüpfer, blubbern ins Wasser bis tauchen, schweben und gleiten, Seestern in Rückenlage, Brustbeine erlernen, üben und festigen, Brustarme zu den Brustbeinen kombinieren (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

F25-22

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)
Zeit | **Freitag, 7.2.2025 bis 21.3.2025, von 15:30 bis 16:15 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4
Preis | € 109,00 / € 106,00 für Kinderfreundemitglieder (Preis inkl. Eintritt)

Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Spielerisches Lernen und Üben von Pinguinschlüpfer bis Flamingosprung, Unterwasserwelt erkunden, schweben und gleiten in Bauchlage, Seestern in Rückenlage, Brustbeine und Brustarme üben, miteinander kombinieren und festigen (1 Elternteil für die gesamte Gruppe außerhalb vom Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

F25-23

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)
Zeit | **Freitag, 7.2.2025 bis 21.3.2025, von 16:30 bis 17:15 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4
Preis | € 109,00 / € 106,00 für Kinderfreundemitglieder (Preis inkl. Eintritt)

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Dein Kind kann sich mit ein paar Zügen über Wasser halten und schafft schon eine Poolbreite ohne festhalten? Es fehlen nur noch ein paar Schwimmstunden im Wasser um zu schwimmen, und die Technik im Brustschwimmen soll optimiert werden? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige! Es wird mit koordinativ spielerischen Übungen ein Zusammenspiel der Muskeln und Koppelung der Bewegungsausführung die Brustarme- und beine optimiert (1 Elternteil für die gesamte Gruppe außerhalb vom Wasser).

Anmeldung erforderlich!

F25-23

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)
Zeit | **Freitag, 7.2.2025 bis 21.3.2025, von 17:30 bis 18:15 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4
Preis | € 109,00 / € 106,00 für Kinderfreundemitglieder (Preis inkl. Eintritt)



Offener Treff

für Kinder ab ca. 6 Monaten bis 3 Jahre

Die Welt entdecken! Besucht unseren wöchentlichen Offenen Treff zum Kennenlernen, gemeinsamen Austausch und selbstverständlich zum gemeinsamen Spielen. Auch ein kleines Frühstück genießen wir zusammen in gemütlicher Atmosphäre (€ 3,50 fürs Frühstück).

Keine Anmeldung erforderlich!

F25-01

Leitung | Sarah Kofler (3-fach Mama)
Zeit | jeden Freitag ab 10.1.2025 von 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | kostenlos

Spielgruppe Krabbelmäuse

Spielgruppe für Kinder von 6 Monate bis 1,5 Jahre

Singen, Spielen und Austausch, so sieht die gemeinsame Zeit in unserer Krabbelmäuse Spielgruppe aus. Wir werden bei der Gestaltung der Spielgruppe ganz auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Je nach Lust und Laune wird mit Materialien experimentiert, Bewegungslandschaften aufgebaut oder erste Kunstwerke angefertigt. Eine kleine gemeinsame Jause rundet unsere Spielgruppe ab. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-02

Leitung | Martina Schneeberger (Kindergartenhelferin)
Zeit | Montag, 27.01. – 10.03.2025 9:00-10:30 Uhr (6)
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-02a

Leitung | Martina Schneeberger (Kindergartenhelferin)
Zeit | Montag, 24.03. – 12.05.2025 9:00-10:30 Uhr (6x)
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Zwergertreff

Spielgruppe für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre

In der Spielgruppe wird mit verschiedenen Materialien gewerkt, gemalt, musiziert sowie gesungen, geläutert, sich bewegt und Geschichten erzählt. Je nach Interesse der Gruppe wird der Schwerpunkt auf verschiedene Beschäftigungen gelegt. Eine kleine Jause rundet die Spielgruppe ab. **Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



Anmeldung erforderlich!

F25-03

Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Mittwoch, 29.1.2025 bis 12.3.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-03a

Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)
Zeit | **Mittwoch, 26.3.2025 bis 7.5.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

Bewegungsland Turnsaal

Turnen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Mit den ersten Schritten beginnt die Erkundung der Welt und die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten. Erste Bewegungsgeschichten und freie Bewegungslandschaften eröffnen neue Bewegungsmöglichkeiten. Gemeinsam mit Mama oder Papa können unsere Jüngsten bewegte Stunden verbringen. **Anmeldung erforderlich!**

F25-06

Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | **Dienstag, 18.3.2025 bis 13.5.2025, von 16:15 bis 17:15 Uhr (8x)**
Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder



JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

Für 32 € ist die ganze Familie dabei!





Schnupperklettern in der Kletterhalle Hagenberg

für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung



Bei diesem Schnupperklettern machen Kinder erste Erfahrungen im Klettern. Ein erfahrener Kletterer gibt wichtige Tipps. Die Kinder dürfen erste Klettererfahrungen machen, während die Eltern erfahren, worauf man beim Klettern achten muss, damit es ein sicheres Hobby für alle ist. **Anmeldung erforderlich!**

Preis ist inkl. Leihrüstung. € 5,00 Eintritt pro Kind sind vor Ort zu bezahlen.

F25-07

Leitung | Michael Rafetseder (Klettertrainer)

Zeit | Freitag, 14.3.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr (1x)

Ort | Kletterhalle Hagenberg, 4232 Hagenberg, Softwarepark

Preis | € 19,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab 3 Jahre

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungsliedern eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und Erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



>> Eltern-Kind-Turnen am Montag

F25-11

Leitung | Sandra Gierlinger (Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen)

Zeit | Montag, 13.1.2025 bis 28.4.2025, von 16:15 bis 17:30 Uhr (13x)

Ort | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

Preis | € 89,00 / € 84,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Eltern-Kind-Turnen am Donnerstag

F25-12

Leitung | Sandra Gierlinger (Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen)

Zeit | Donnerstag, 16.1.2025 bis 24.4.2025, von 16:15 bis 17:30 Uhr (13x)

Ort | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

Preis | € 89,00 / € 84,00 für Kinderfreundemitglieder



Dance Pilates Kids

für Kinder von 4 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Wir werden eine Mischung aus Pilates, Tanz, Ballett und natürlich Spaß machen! Pilates ist eine Sportart, bei der man seine Körperhaltung, Gleichgewicht und Beweglichkeit verbessert. Durch das richtige Atmen wird das Immunsystem gekräftigt. Gerade für Kinder im Schulalter ist Pilates gut, um spätere Haltungsschäden und Schmerzen vorzubeugen. **Anmeldung erforderlich!**

F25-13

Leitung | Bettina Brim (Pilates-Trainerin)
Zeit | **Donnerstag, 6.2.2025 bis 10.4.2025, von 17:00 bis 18:00 Uhr (8x)**
Ort | Turnsaal Volksschule, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

Skikurs für Anfänger in der Wintersportarena Liebenau

für Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung

Es werden mit einem Skilehrer erste Schwünge auf Skiern geübt um gut gerüstet in die Wintersaison zu starten. Leihausrüstung gibt es vor Ort (bitte bei Sport Amon vorreservieren). Treffpunkt 10 min vor Kursstart voll angezogen an der Talstation des Skilifts. Kleine Jause ist im Preis inkludiert. **Anmeldung erforderlich bis spätestens 21.12.2024!**

F25-16

Leitung | Skischule Kantschi
Zeit | **Samstag, 4.01. und Sonntag, 5.01.2025 von 9:00 bis 12:00 Uhr**
Ort | Wintersportarena Liebenau, 4252 Liebenau, Liebenau 170
Preis | € 85,00

Osterbastelwerkstatt

für Kinder von 4 bis 8 Jahre mit Begleitung

Osterdeko aus Holz - selbst gemacht! Komm und besuche unsere Osterbastelwerkstatt im EKiz YoYo und gestalte tolle Werkstücke für Ostern! Zum Verschenken oder einfach zum Dekorieren! **Anmeldung erforderlich!**

F25-10

Leitung | Phillipp Pree
Zeit | **Freitag, 28.3.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**
Ort | EKiz YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 12,00 (inkl. Materialkosten)



Musikalischer Nachmittag

für Kinder ab 3 Jahre mit oder ohne Begleitung

Wir, der Musikverein laden euch ein, mit uns Musik zu machen! Vielleicht kennst du schon einige Instrumente zB Tuba, Klarinette, Trompete... Aber was ist eine Pauke oder Zimbeln? Diese und viele andere Fragen klären wir an diesem Instrumenten-Thementag. Ihr dürft Instrumente ausprobieren und erfahren, was es bedeutet, gemeinsam in einem Orchester zu musizieren. **Anmeldung erforderlich!**

F25-14

Leitung | Musikverein Unterweikersdorf

Zeit | Freitag, 28.2.2025, von 14:30 bis 16:30 Uhr (1x)

Ort | Musikheim, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 17

Preis | € 9,00

Feuerwehr-Nachmittag

für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung

Ein erlebnisreicher Nachmittag bei der Feuerwehr - du erfährst was ein Feuerwehrmann alles macht, wie ein Feuerwehrauto von außen und innen aussieht und noch vieles mehr. **Anmeldung erforderlich!**

F25-15

Leitung | Freiwillige Feuerwehr Unterweikersdorf

Zeit | Freitag, 9.5.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr (1x)

Ort | Feuerwehrhaus, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 17/1

Preis | € 6,00

Alpaka Wanderung

für Kinder ab 6 Jahre

Gemeinsam mit einer Begleitperson kannst du bei einer Wanderung von ca. 4 km ein Alpaka an der Leine führen. Du kannst die Tiere streicheln und füttern. **Anmeldung erforderlich!**

F25-17

Leitung | Daniela Tucho (Alpakahof Tucho)

Zeit | Freitag, 25.4.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr (1x)

Ort | Alpakahof Tucho, 4232 Hagenberg, Oberaich

Preis | € 25,00



Bauernhofnachmittag auf dem Franzlhof

für Kinder von 4 bis 8 Jahre

Tierische Erlebnisse mit Pony und Co sind für Kinder eine Erfahrung der besonderen Art. Wir füttern die Hühner, gehen eine Runde mit den Alpakas und erkunden was es auf dem Franzlhof sonst noch so gibt. **Anmeldung erforderlich!**

F25-20

Leitung | Bettina Haas (Kindergartenpädagogin)
Zeit | Freitag, 23.5.2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr (1x)
Ort | Franzlhof, 4230 Pregarten, Halmenberg 2
Preis | € 22,00



Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



pro terra

**Gratis
Toniebox**

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra
Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024



Seit 1989 sind wir für Familien da.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvoller und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur
13,90€
pro Familie
im Monat

**Das pro terra Schutzpaket –
Vorsorge für deine Kinder**

- Bei Krankheit & nach einem Unfall
- Bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- Kinderunfallversicherung inklusive
- **10 Prozent Vorteilsrabatt bei Kinderfreunde-Angeboten**

Informier dich jetzt! www.proterra.at

verein@proterra.at | 07211/ 200 64





Yoga mit Ines

für Erwachsene

Yoga erfrischt und entspannt Körper, Geist und Seele! Sei dabei und werde Teil der Yoga-Gruppe mit Ines! Stil eher sportlich, aber auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen! Ein Schnuppertermin kann nach Anmeldung gerne vereinbart werden. Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch und eine Trinkflasche

Anmeldung erforderlich!

F25-04

Leitung | Ines Daxberger (Yogatrainerin)

Zeit | **Dienstag, 14.1.2025 bis 25.2.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (6x)**

Ort | Kindergartensaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22

Preis | € 84,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

Hatha Yoga mit Alina

für Erwachsene

Hatha Yoga ist eine Yoga-Form, die körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditation kombiniert, um Balance, Stärke und innere Ruhe zu fördern. Stil eher sportlich, aber auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen! Ein Schnuppertermin kann nach Anmeldung gerne vereinbart werden. Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch und eine Trinkflasche. **Anmeldung erforderlich!**

F25-25

Leitung | Alina Wagner (Yogalehrerin)

Zeit | **Mittwoch, 19.3.2025 bis 28.5.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (10x)**

Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22

Preis | € 139,00 / € 135,00 für Kinderfreundemitglieder

Selbstverteidigung Schnupperkurs

für Jugendliche & Frauen ab 14 Jahren

Thomas zeigt Frauen, aber auch Mädchen bzw. Jugendlichen Selbstverteidigungstechniken. Sich selbst verteidigen zu können fördert das Selbstbewusstsein und unterstützt die Selbstbehauptung. Gleichzeitig wird die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit geschult. **Anmeldung erforderlich!**

F25-21

Leitung | Thomas Kreindl (Toms outdoor adventure)

Zeit | **Montag, 24.2.2025, von 17:00 bis 20:00 Uhr (1x)**

Ort | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22

Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder



Als Frau in Balance sein mit ätherischen Ölen

für Frauen

Vielen Frauen geht es ähnlich: eine endlose To-do-Liste, der Spagat zwischen Familie, Beruf und Haushalt. Einige kennen auch Schlafmangel und körperliche Erschöpfung als Dauerbegleiter, ein überreiztes Nervensystem, aber auch körperliche Symptome wie Kopfschmerzen, Zyklus-Themen, PMS, Hitzewallungen oder Kilos die nicht purzeln wollen uvm. Ein gut abgestimmtes Hormonsystem ist für den ganzen Körper und für unser Wohlbefinden sehr wichtig. Neben vielen allgemeinen Tipps, werden auch speziell ausgewählte ätherische Öle vorgestellt, mit denen wir Frauen uns natürlich unterstützen können. **Anmeldung erforderlich!**

F25-19

Leitung | Evelyn Haunschmid (Aromapraktikerin)

Zeit | **Mittwoch, 9.4.2025, von 19:00 bis 21:00 Uhr (1x)**

Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

Preis | € 35,00

Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at

STIFTINGER

www.stiftingerbau.at

BAU GmbH

4213 Unterweikersdorf • Tel.: 07235 / 65 185
office@stiftingerbau.at • Mobil: 0660 / 82 07 394

kompetente Beratung • individuelle Planung • fachgerechte
Bauausführung vom Keller bis zum schlüsselfertigen Haus



Kindersachen-Flohmarkt

Augen auf!

Gerne reservieren wir für dich mit oder ohne deinem Kind einen Tisch zum Verkauf. Aufbau ab 08:00 Uhr. Bitte kein Kriegsspielzeug. Offen für Schnäppchenjäger von 09:00 - 11:30 Uhr. Auch heuer versorgt euch das EKiz Team wieder mit Kaffee und Kuchen. **Tischreservierung erforderlich!**

F25-05

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Samstag, 29.3.2025, von 9:00 bis 11:30 (1x)**

Ort | Gemeindesaal, 4213 Unterweikersdorf, Gusentalstr. 1

Preis | € 8,00 Tischgebühr

Kinderfasching

für die ganze Familie

Wir feiern Fasching! Es erwartet euch ein buntes und lustiges Mitmachprogramm für Klein und Groß, gestaltet vom Faschingsteam der Kinderfreunde Mühlviertel. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf viele verkleidete Kinder und Eltern!

F25-08

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Samstag, 15.2.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr (1x)**

Ort | Gemeindesaal, 4213 Unterweikersdorf, Gusentalstr. 1

Preis | Freiwillige Spende

Osterbackstube

für die ganze Familie

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und kommen gemeinsam in Osterstimmung! Wir backen zusammen Ostergebäck aus Germteig und trinken Kakao!

F25-09

Leitung | Christina Pree (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder)

Zeit | **Freitag, 4.4.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**

Ort | EKiz YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

Preis | € 12,00



Gut gemacht!

Die Kraft von Worten in der Kindererziehung

Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie gezielte Wortwahl ein liebevolles und achtsames Miteinander fördert und den Familienalltag entspannt.

Mindestteilnehmeranzahl: 8!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-W1

Leitung | Sabine Reichsthaler (Mental- und Glückstrainerin)
Zeit | **Donnerstag, 20.3.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 4,00

Wackelzahnpubertät gelassen begleiten

für Erwachsene

Kinder durchleben beim Aufwachen verschiedene Entwicklungsphasen, in denen sie wichtige Entwicklungsaufgaben für das Leben erlernen. Die Wackelzahnpubertät oder 6 Jahres Krise ist eine dieser Entwicklungsphasen. Diese Phase hat es in sich: Von „Ich hab dich so lieb“ bis „Du bist eine doofe Mama“ oder ein „blöder Papa“, ständig dieselben Diskussionen führen, plötzlich wütende, tobende Kinder und Geschwisterstreit. Eltern fühlen sich oftmals hilflos, selbst wütend, erschöpft und unsicher, wie sie in dieser Phase mit dem Kind umgehen sollen. In diesem Workshop nehmen wir die Wackelzahnpubertät unter die Lupe, damit Eltern die Kinder in dieser Zeit gelassen und geduldig begleiten können.

Mindestteilnehmeranzahl: 8!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-W2

Leitung | Corinna Kohlberger*
Zeit | **Mittwoch, 26.02.2025, von 18:30 bis 21:30 (1x)**
Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20
Preis | € 4,00

*Kindergarten/Krabbelstubenpädagogin, Dipl. Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin



Begleitung von Kindern & Jugendlichen durch den online Dschungel

Eltern-Aktiv-Seminar

Wissen wir wirklich, was unsere Kinder online alles erleben? Welchen Gefahren sind sie ausgesetzt und wie können wir sie schützen? Wie gelingt es uns als Familie, die Kinder zu kompetenten Nutzer:innen zu erziehen? Die Medienpädagogin gibt Antworten auf offene Fragen und gibt praktische Tipps, wie ihr selbst und eure Kinder damit umgehen können. Wir erarbeiten die Inhalte theoretisch aber auch praktisch. Bring bitte dein Gerät (Smartphone, Tablet, Laptop) mit. Mindestteilnehmeranzahl: 8!

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F25-W3

Leitung | Patricia Groß-Bischof (Medienpädagogin)

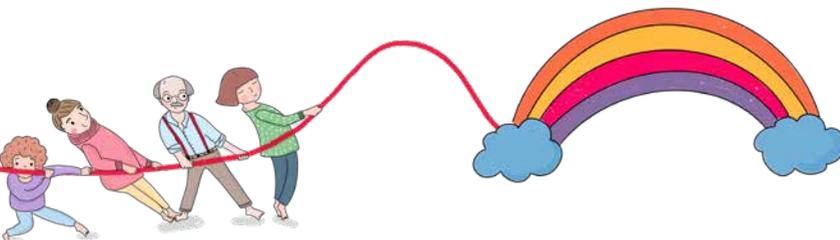
Zeit | Montag, 17.3., 24.3. und 31.3.2025, jeweils von 18:15 bis 21:30 Uhr (3x)

Ort | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

Preis | € 10,90

FENZL
Mein Bäcker

Wir freuen uns, Sie in unserer neugestalteten Filiale mit Post-Shop und Cafe-Bereich in der Leitnerstraße 6a, begrüßen zu dürfen!



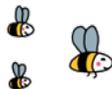


Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ Freistadt

„Das alles ist Familie“ Elternaustauschtreffen mit Maria

- Leitung** | Maria Mitterlehner
Zeit | Montag, 20.1. bis 24.3.25,
von 15:00 bis 18:00 (3x)
Zeit | Freitag, 24.1. bis 28.3.2025,
von 15:00 bis 18:00 (3x)
Zeit | Montag, 28.4., 26.5. & 20.6.25,
von 15:00 bis 18:00 (3x)
Zeit | Freitag, 25.4., 30.5. & 20.6.25,
von 15:00 bis 18:00 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240
Preis | € 12,00



Elternbildung im EKIZ EWD

Wie Hausübung gelingen kann

- Leitung** | Sabine Reichsthaler
Zeit | Montag, 10.02.2025,
von 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209
Preis | € 4,00

Wenn schimpfen nichts mehr nützt

- Leitung** | Barbara Hüttner
Zeit | Dienstag, 18.03.2025,
von 19:30 – 21:00 Uhr
Ort | Online Vortrag
Preis | € 2,00



Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

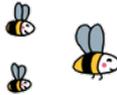
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



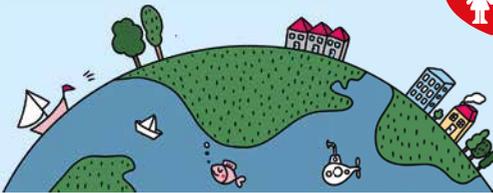
Unterwiesendorf

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinder- und
Jugendhilfe
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

