



ANMELDUNGEN über Homepage  
[kinderfreunde.cc/ekiz-karussell](http://kinderfreunde.cc/ekiz-karussell)

Frühjahr  
2025

# Eltern-Kind- Zentrum St Georgen/Gusen Langenstein Steyregg

**KARUSSELL** Eltern-Kind-Zentrum  
St. Georgen/Gusen

**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

**Bankverbindung:**

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

**Leitung: Sandra Ingerl**  
**Mitarbeiterin: Elif Bakar**

Färbergasse 2, 4222 St. Georgen/Gusen

Telefon: 0664 / 88 31 33 52

07237 / 64 414

E-Mail: [ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at)

[kinderfreunde.cc/ekiz-karussell](http://kinderfreunde.cc/ekiz-karussell)

Ihr findet uns auch auf Facebook & Instagram:

[www.facebook.com/ekizkarussell](http://www.facebook.com/ekizkarussell)

[www.instagram.com/ekizkarussell](http://www.instagram.com/ekizkarussell)



## Liebe Eltern, liebe Familien,

herzlich willkommen beim Durchblättern des neuen Programmes und beim Besuch im Eltern-Kind-Zentrum der Kinderfreunde! Das EKIZ ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung für Eltern, Kinder und alle, die Teil einer liebevollen Gemeinschaft sein möchten. Es ist auch eine Atmosphäre, in der sich Kinder entfalten und Eltern gegenseitig stärken können.

Die frühe Kindheit ist eine wertvolle Zeit voller Wachstum, Fragen und neuer Entdeckungen. Mit einem vielfältigen Angebot an Kursen, Spielen, Beratung und gemeinsamen Aktivitäten werden Sie dabei unterstützt, diese Phase bestmöglich zu gestalten. Unser Ziel ist es, Familien auf ihrem Weg zu begleiten, Raum für Austausch zu schaffen und Kinder in einer Umgebung zu fördern, die von Akzeptanz und Wertschätzung geprägt ist.

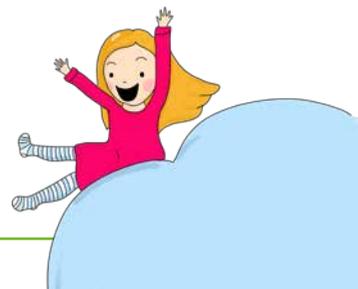


Im EKIZ wird daher großer Wert auf Gemeinschaft und Zusammenhalt gelegt. Erfahrene und engagierte Mitarbeiter:innen stehen zur Seite – sei es bei Fragen, in Herausforderungen des Elternalltags oder einfach, um gemeinsam schöne Momente zu erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Kinder im Eltern-Kind-Zentrum begrüßen zu dürfen.

Herzlichst euer Bürgermeister

*Andreas Derntl*



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Liebe Eltern, liebe Kinder!

Die Kinderfreunde sind die größte Familienorganisation in Österreich und wir verstehen uns in erster Linie als Interessensvertreter der Familien. Dabei ist es unser größtes Anliegen die Kinderrechte für alle Kinder umzusetzen. Um unseren Kindern gute Startvoraussetzungen ins Leben zu bieten, braucht es die besten Kinderbildungseinrichtungen für alle Kinder. Damit Kinder ihre Fähigkeiten optimal entwickeln können, brauchen sie ein liebevolles unterstützendes Umfeld. Besonders wichtig ist dabei die Familie, die sowohl Sicherheit und Geborgenheit bietet aber auch ausreichend Freiräume um eine starke Persönlichkeit zu entwickeln. Es ist uns Kinderfreunde besonders wichtig Kinder und Familien unmittelbar vor Ort zu unterstützen, genau dies Voraussetzungen vorzufinden. Gerade in St. Georgen haben wir ein umfassendes Angebot für die Familien entwickelt. Das Eltern Kind Zentrum bietet Unterstützung bereits Prenatal mit Geburtsvorbereitungskurse und Spielgruppen für die Jüngsten an. Mit der Krabbelstube, dem Waldkindergarten dem Schülerhort und der Nachmittagsbetreuung haben wir ein umfangreiches Kinderbildungsangebot. Mit den Gruppenstunden der Kinderfreunde-Ortsgruppe und dem Jugendzentrum decken wir einen großen Bereich der Freizeitpädagogik für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahre ab. Mit einer Reihe von Veranstaltungen wie Kinderfasching, Herbstfamilienfest, Adventmarkt und Kinderkulturveranstaltungen bieten wir auch Angebote für die ganze Familie. Alle unsere Angebote sind selbstverständlich überparteiliche, es ist uns aber trotzdem wichtig den Kindern Werte wie Frieden, Vielfalt, Solidarität, Gerechtigkeit, Gleichheit und Freiheit zu vermitteln. Wir laden dich ganz herzlich zu unseren Gruppenstunden ein damit wir gemeinsam eine spannende Zeit mit vielen Abenteuern erleben können.



**Unsere Gruppentreffs:** (außer an schulfreien Tagen und in den Ferien)

**Minis und Freundschaftskinder von 4-10 Jahre:** Jeden Freitag von 17:00 – 18:30 Uhr

**Rote Falken von 11 – 15 Jahre:** Jeden zweiten Freitag von 18:30 – 20:00 Uhr

### **Wir freuen uns auf DICH und deine Freunde!**

Aktuelle Infos befinden sich in unseren Schaukästen oder auf unserer Facebook Seite [www.facebook.com/Kinderfreunde4222](http://www.facebook.com/Kinderfreunde4222). Wir möchten alle Familien und Kinder herzlich zu unseren vielfältigen Aktivitäten einladen.

### **Für Anliegen, Wünsche und Rückmeldungen stehe wir gerne zur Verfügung:**

Erich Wahl / E-Mail: 0699 17 77 30 31 / [erich.wahl@vjf.at](mailto:erich.wahl@vjf.at)

Hanna Döberl / 0676 30 83 886 / [hdoeberl0806@gmail.com](mailto:hdoeberl0806@gmail.com)

Christian Mauerhofer / 0676 72 93 366 / [mauerhofer.christian@gmail.com](mailto:mauerhofer.christian@gmail.com)

Als Kinderfreunde-Mitglied können Sie unsere Angebote (Ekiz, Camps,..) vergünstigt nutzen. Anmeldeformulare erhalten Sie im Ekiz. Mit nur 32 € für die ganze Familie unterstützen Sie damit unsere ehrenamtliche Arbeit und können gleichzeitig davon profitieren.

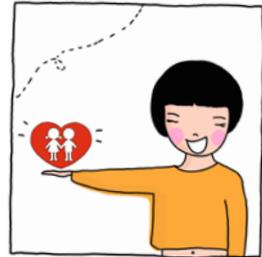
## Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)





# JETZT Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



Für 32 € ist die ganze Familie dabei!

## Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



## Verleih Räumlichkeiten

Du hast keinen Platz für deine Kindergeburtstagsfeier?  
Du hast keine Lust so viele Kids bei dir zu Hause zu betreuen?  
Du brauchst Platz für eine andere Gelegenheit?

Für nur 40 Euro pro Nachmittag bzw. Abend stehen dir unsere Räumlichkeiten zur Verfügung (auch am Wochenende!). Du erhältst den Schlüssel und wir erklären dir den Hausgebrauch.

**Bitte rasch Termin sichern!!!**



**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbgasse 2  
**Preis** | € 40,00 pro Termin

## Mit uns wird dein Kinderfest lustig!



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)



# erst recht

Information und Hilfe -  
kostenlos · vertraulich · anonym

☎ 0732 77 97 77 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y

 **KIJA** · Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

 ober  
österreich

## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits vor der Geburt des Kindes bei der Ausstellung des Eltern-Kind-Passes Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch für jedes Kind zum 3., 6. und 10. Geburtstag. Mit dem neuen Online-Service der OÖ Familienkarte können Familien hinkünftig die Oö. Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im Karussell-Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos direkt mit Klick auf den Button „zum Elternbildungsangebot“ im Veranstaltungskalender die gewünschte Veranstaltung suchen und gleich die Teilnahmegebühr an uns überweisen. Nähere Infos auch unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)**

**Hört uns zu, wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein Kinderspiel!**

**Die Kinderfreunde**

**rote falken**

**ALLE KINDER HABEN RECHTE!**

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

**Die Kinderfreunde**

## Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes



Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (bis zum 31. Dezember 2023: Mutter-Kind-Pass) an. Sowohl werdende Mütter als auch Väter können von dieser gemeinsamen Beratung profitieren und sich in den vom Bundeskanzleramt geförderten Familienberatungsstellen auf den neuen Familienalltag vorbereiten.

### Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit,
- den Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting,
- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden. Nutzen Sie als werdende Eltern die 50-minütigen Beratungseinheiten, um Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten.

### Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



#### Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik  
Systemisch lösungsorientiertes Coaching  
Familientrainerin  
Spielgruppenleiterin  
Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten  
Mutter von zwei Kindern

### KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

**Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514**



Die Kinderfreunde

pro terra



## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

### Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

### Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

#### Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner, Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

#### Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“



## Gemütliches Beisammensein mit Stillexpertise

*für alle Mamas und Papas mit Baby*

Bei den Terminen stehe ich mit meiner Expertise für verschiedenste Fragen zum Thema Stillen, Schlafen und auch Beikost zur Verfügung. Weiteres habt ihr die Möglichkeit euer Baby abzuwiegen. Ich beginne und beende die Stunde auch gerne mit euch allen gemeinsam mit einem Lied und einem kleinen Spruch. Über die Einheit verteilt könnt ihr euch auch untereinander kennenlernen und austauschen. Termine: 4.1., 1.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6., 5.7.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-01

**Leitung** | Barbara Ecker (Still-, Schlaf- und Beikostberaterin)

**Zeit** | 1x monatlich, samstags ab 4.1.2025

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 8,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder

## Mama-Workout

*Rückbildungsgymnastik*

Rückbildungstraining ist enorm wichtig, es sorgt für die Regeneration und Training Ihrer von der Schwangerschaft strapazierten Muskeln und beugt auf diese Weise Funktionseinschränkungen vor. Begonnen werden kann mit dem Training sechs Wochen nach der Geburt. Ihr Baby ist herzlich willkommen. Unterlagsmatte und bequeme Kleidung mitbringen! **Anmeldung erforderlich.**

F25-02

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

**Zeit** | Donnerstag, 9.1.2025 bis 20.3.2025, von 10:00 bis 11:00 (10x)

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 103,00 / € 101,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-27

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

**Zeit** | Donnerstag, 27.3.2025 bis 26.6.2025, von 10:00 bis 11:00 (10x)

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 103,00 / € 101,00 für Kinderfreundemitglieder



## Pilates mit Baby

### Pilates

Sie möchten gerne mit Pilates Bauch, Beine, Po und Ihren Rücken trainieren und haben keinen Babysitter oder Kleinkindbetreuer? Bringen Sie Ihr Kind zum Training einfach mit. Mitzubringen: Sportbekleidung, Matte und Handtuch. **Anmeldung erforderlich.**

F25-03

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 9.1.2025 bis 20.3.2025, von 8:45 bis 9:45 (10x)**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 103,00 / € 101,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-26

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 27.3.2025 bis 26.6.2025, von 8:45 bis 9:45 (10x)**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 103,00 / € 101,00 für Kinderfreundemitglieder

## Fit mit Babybauch

### Training in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft dynamisch und beweglich genießen. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft verbessert die Gesamtkonstitution einer werdenden Mutter. Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Übungen, teils auch spezielle Pilates-übungen, regen das Herz-Kreislauf-System an und trainieren auf sanfte Weise Kraft und Beweglichkeit. Abgerundet wird das Programm mit Entspannungs- und Atemübungen. Mitzubringen: Unterlagsmatte, Handtuch und bequeme Kleidung

**Anmeldung erforderlich.**

F25-06

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)  
**Zeit** | **Montag, 13.1.2025 bis 10.02.2025, von 18:15 bis 19:15 (5x)**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-33

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)  
**Zeit** | **Montag, 28.4.2025 bis 26.5.2025, von 18:15 bis 19:15 (5x)**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



## Klangreisen für Schwangere

(3er-Block)



Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit, in der man sich als werdende Mama nicht nur auf das Baby freut, sondern auch wenn man ab und zu ein bisschen Zeit zum Entspannen findet. Magische Klänge von Klangschalen und Koshis, sowie sanfte Atemübungen begleiten uns bei unseren Reisen in die Fantasiewelt, verbessern unsere Körperwahrnehmung und bringen uns Erholung. Termine: 22.4., 29.4., 6.5.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-32

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

**Zeit** | **Dienstag, 22.4.2025 bis 6.5.2025, von 18:00 bis 19:00 (3x)**

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreudemitglieder



Jetzt sparen und genießen:  
Mit der **LINZ AG Vorteilswelt!**



**LINZ AG**



Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.<sup>1</sup> Mehr auf [www.linzag.at/vorteilswelt](http://www.linzag.at/vorteilswelt)

<sup>1</sup>Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den\* die Kund\*in.



## Freitagsflitzer

für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahre in Begleitung

Wir treffen uns jede Woche zu einem gemütlichen Zusammensein. Willkommenslieder, Finger - und Kniereiterspiele stehen auf dem Programm. Beim Freispiel können die Kinder Freundschaften knüpfen und die Erwachsenen haben Zeit sich untereinander auszutauschen. Eine gemeinsame Jause (bitte selber mitbringen) rundet den Treff ab. **Anmeldung erforderlich.**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F25-04

**Leitung** | Sandra Ingerl  
**Zeit** | Freitag, 10.1.2025 bis 4.7.2025, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 5,00/Familie/Termin

## Offener Baby Treff

für interessierte Personen und werdende Eltern

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihrem Baby Kontakte knüpfen. Bei einem Kaffee oder Tee kann gemeinsam geplaudert, gelacht und gespielt werden. Der Treff findet wöchentlich statt und in den Ferien entfällt der Treff. **Keine Anmeldung!**

F25-07

**Leitung** | EKIZ Team  
**Zeit** | Montag, 13.1.2025 bis 30.6.2025, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen , Färbergasse 2  
**Preis** | kostenlos

## Papa-Treff - Offene Spielgruppe

für Papas mit Kindern von 1 bis 4 Jahre in Begleitung



Dieses Angebot richtet sich speziell an Papas, weil diese oft unter der Woche keine Möglichkeit haben an Spielgruppen teilzunehmen. Einmal im Monat an einem Samstag öffnen wir die Türen für euch und ihr könnt euch, während die Kleinen spielen, austauschen.

**Anmeldung erforderlich! Termine: 18.1., 15.2., 15.3., 19.4., 17.5., 28.6.**

F25-10

**Leitung** | Freiwillige Papas!  
**Zeit** | Samstag, 18.1.2025 bis 28.6.2025, von 9:30 bis 11:00 (6x)  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | kostenlos



## Regenbogenkinder

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre in Begleitung

Experimentieren mit Farben, Konsistenzen und unterschiedlichen Materialien. In dieser Spielgruppe dürfen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa z.B. beim Rasierschaum malen, mit den Fingerfarben oder mit dem Zaubersand,... ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Zusätzlich haben die Kinder im freien Spiel und bei der gemeinsamen Jause die Möglichkeit Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Ein Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F25-22

**Leitung** | Sarah Mayrhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 5.3.2025 bis 14.5.2025, von 9:00 bis 10:30 (10x)**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 83,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

## Montagsmaus – Offener Treff

für Kleinkinder in Begleitung



In Zusammenarbeit mit der FIL. In dieser Gruppe treffen wir uns jede Woche, knüpfen neue Kontakte, tauschen Erfahrungen aus, beobachten unsere Kinder bei ihrer sozialen Interaktion, singen und spielen. **Keine Anmeldung! Freiwillige Spende**

F25-47

**Leitung** | Martina Radinger  
**Zeit** | **Montag, 6.1.2025 bis 7.7.2025, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**  
**Ort** | Gruppenraum Kinderfreunde Luftenberg, 4225 Luftenberg, Florianiweg 7  
**Preis** | kostenlos

## Vatertagsgeschenk basteln

für Kleinkinder von 2 bis 5 Jahre in Begleitung

Lieber Papa, zu deinem Ehrentag sollst du wissen, wie sehr ich dich mag. Deshalb gestalten wir mit viel Kreativität und Liebe ein wundervolles Vatertags Geschenk.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-40

**Leitung** | Sarah Mayrhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Montag, 2.6.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 9,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder



## Osternestsuche am Spielplatz

für Kinder von 2 bis 7 Jahre in Begleitung

Der Osterhase ist schon etwas früher unterwegs und hat am Spielplatz in St. Georgen/Gusen etwas für die Kleinen versteckt. Die Kinder können suchen und danach gemeinsam spielen. Findet nur bei schönem Wetter statt. **Anmeldung erforderlich.**

F25-31

**Leitung** | EKiz Team  
**Zeit** | **Donnerstag, 10.4.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr**  
**Ort** | Treffpunkt: Großer Spielplatz St. Georgen/Gusen. Hinter dem EKiz  
**Preis** | € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

## Gestalten mit Naturmaterialien

für Kinder von 3 bis 6 Jahre in Begleitung

Auf dich wartet ein Nachmittag mit Ideen zum Thema ‚Basteln mit Naturmaterialien.‘ Du hast die Möglichkeit mit Mama, Papa, Oma oder Opa je nach Lust und Laune bis zu 4 Kunstwerke aus Naturmaterialien herzustellen. Was du brauchst: Kleidung die schmutzig werden darf. **Anmeldung erforderlich.**

F25-44

**Leitung** | Lisa Windischhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Dienstag, 17.6.2025, von 15:30 bis 17:00**  
**Ort** | EKiz Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

## Springinkerl - Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 3 bis 5 Jahre in Begleitung

Der natürliche Bewegungsdrang wird hier für eine vielseitige Entwicklung des passiven und aktiven Bewegungsapparates genutzt. Die Kinder können spielerisch an verschiedenen Gerätelandschaften und Bewegungsbaustellen ihren Bewegungsschatz erweitern.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F25-05

**Leitung** | Florian Dibold (VS-Lehrer)  
**Zeit** | **Montag, 13.1.2025 bis 24.3.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr (10x)**  
**Ort** | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14  
**Preis** | € 103,00 / € 100,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-30

**Leitung** | Florian Dibold (VS-Lehrer)  
**Zeit** | **Montag, 7.4.2025 bis 19.5.2025, von 16:00 bis 17:30 (5x)**  
**Ort** | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14  
**Preis** | € 50,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder



## Die Welt der Sinne

*für Kinder von 2 bis 6 Jahre in Begleitung*

Ohren spitzen, Augen auf! An diesem Nachmittag darfst du mit Mama, Papa, Oma oder Opa in die Welt der Sinne eintauchen. Erlebe und lerne mit deinem eigenen Körper. Im Vordergrund wird an diesem Tag die taktile Wahrnehmung stehen. Du benötigst: Kleidung, die schmutzig werden darf, kleines Handtuch.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-28

**Leitung** | Lisa Winischhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Dienstag, 1.4.2025, von 15:30 bis 17:00 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

## Muttertagsgeschenk basteln

*für Kleinkinder von 2 bis 5 Jahre in Begleitung*

Selbstgebasteltes ist immer am Schönsten und lässt Mama-Herzen strahlen. Komm mit deinem Papa, Oma, Opa oder einer anderen Begleitperson und bastle für deine Mama ein tolles Geschenk für den Muttertag. **Anmeldung erforderlich.**

F25-35

**Leitung** | Sarah Mayrhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Montag, 5.5.2025, von 15:00 bis 17:00**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 9,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder

## Instrumente basteln

*für Kinder von 3 bis 6 Jahre in Begleitung*

Wenn du gerne musizierst bist du hier genau richtig. An diesem Nachmittag darfst du gerne mit Mama, Papa, Oma oder Opa je nach Lust und Laune bis zu 3 Instrumente herstellen. Du brauchst Kleidung, die schmutzig werden darf.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-37

**Leitung** | Lisa Winischhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Dienstag, 20.05.2025, von 15:30 bis 17:00 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



## Eltern-Kind-Nähen: Ich kann das schon (fast) alleine!

für Kinder ab 6 Jahre mit Begleitung

Dem Alltag mal entfliehen und gemeinsam mit dem Kind oder Enkel in der Gruppe drei kreative Nachmittage genießen. Lass uns doch zusammen einen Turnbeutel nähen. Die Kinder sollen dabei die Designer:innen und Maßschneider:innen sein - die Erwachsenen dürfen das Werkzeug reichen, das Garn einfädeln und bei Kleinigkeiten helfen. Material und Nähmaschine ist selbst mitzunehmen (2 Nähmaschinen und Overlock stehen zur Verfügung). Auch eine große Kiste mit Stoffen, Borten und Schnickschnack wird vorhanden sein. Termine: 6.03., 13.03., 20.03. **Anmeldung erforderlich.**

F25-24

**Leitung** | Lydia Schäfl (Näherin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 6.3.2025 bis 20.3.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr (3x)**  
**Ort** | EKiz Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 47,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

## Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei.



pro terra 

### Gratis Toniebox

(Toniebox Starterset inkl. Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra  
Mitgliedschaft.

MIT DEM CODE: KF-OOE-2024



### Seit 1989 sind wir für Familien da.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir sind für dich und deine Familie da – schnell & zuverlässig.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!

Nur  
**13,90 €**  
pro Familie  
im Monat



Informier dich jetzt! [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

verein@proterra.at | 07211/ 200 64



### Das pro terra Schutzpaket – Vorsorge für deine Kinder

- Bei Krankheit & nach einem Unfall
- Bei Heilbehelfen & Therapien
- nach einer Trennung
- Kinderunfallversicherung inklusive
- **10 Prozent Vorteilsrabatt bei Kinderfreunde-Angeboten**



## Hula Hoop Kinder

für Kinder von 6 bis 11 Jahre ohne Begleitung

Gemeinsam mit der Zirkuspädagogin Marlene lernen wir spielerisch beeindruckende Tricks mit dem bunten Reifen. Wir kombinieren diese auf kreative und individuelle Art und Weise und schulen dabei Koordination und Körperbewusstsein. Durch lustige Bewegungsspiele in der Gruppe fördern wir unsere sozialen Fähigkeiten wie Teamarbeit und Kommunikation. Spaß und deine ganz persönlichen Erfolgserlebnisse dürfen dabei nicht fehlen. Keine Vorkenntnisse nötig! Reifen können bei Bedarf bei der Kursleiterin ausgeborgt werden. **Anmeldung erforderlich.**

### » Schnupperstunde

F25-14

**Leitung** | Marlene Fröschl-Geierhofer (Zirkuspädagogin)  
**Zeit** | **Dienstag, 11.2.2025, von 18:00 bis 19:00 Uhr**  
**Ort** | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14  
**Preis** | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Hauptkurs (4x)

F25-18

**Leitung** | Marlene Fröschl-Geierhofer (Zirkuspädagogin)  
**Zeit** | **Dienstag, 25.2.2025 bis 18.3.2025, von 18:00 bis 19:00 Uhr (4x)**  
**Ort** | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14  
**Preis** | € 57,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

## Klangreise Ostern - Komm mit in die Osterhasenwelt

für Kinder von 6 bis 9 Jahre

Erlebe mit der Kraft deiner Fantasie eine magische Reise ins Osterhasenland. Eine niedliche Ostergeschichte untermalt mit den zauberhaften Klängen unterschiedlicher Klanginstrumenten, wie Klangschalen und Koshi. Anschließend lassen wir unsere österliche Fantasiereise noch gemeinsam bei einer kleinen Bastelrunde ausklingen. Mitzubringen: Polster, Decke, eventuell Kuschtier.

**Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

F25-29

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 2.4.2025, von 15:00 bis 16:30**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder



## Klangschalen-Erlebnis

für Kinder von 5 bis 8 Jahre ohne Begleitung

Klangschalen haben etwas Faszinierendes an sich. Sie klingen magisch und man kann mit ihnen sogar spannende Experimente und Spiele machen. Durch das Erforschen, Hören, Fühlen und Anspielen der Klangschalen werden die Sinne der Kinder auf vielfältige Weise angeregt. **Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

F25-39

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)  
**Zeit** | **Dienstag, 27.5.2025, von 15:00 bis 16:00Uhr**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

St. Georgen/Gusen

## Ein Besuch bei der Polizei

für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

Ihr seht die modernste Polizeiinspektion in Oberösterreich und dürft euch die Fahrzeuge und Geräte anschauen. Bei eurem Besuch wird euch gezeigt wie ein Polizeialltag aussieht. **Anmeldung erforderlich.**

F25-42

**Leitung** | Kommandant-Stellvertreter Michael Schützeneder  
**Zeit** | **Dienstag, 3.6.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr**  
**Ort** | Polizeiinspektion Mauthausen, 4310 Mauthausen, Freistädter Str. 7  
**Preis** | € 4,00/ € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

Langenstein

Steyregg



**HAUSER & PARTNER GMBH**  
 VersicherungsAgentur



4222 St. Georgen/G.  
 Marktplatz 2  
 Tel.: 07237/ 26 36



[www.hauser-partner.eu](http://www.hauser-partner.eu)



## Sommerschwimmkurs für Anfänger

für Kinder ab 5 Jahre

Bei diesem 5-stündigen Sommerschwimmkurs lernen die Kinder in dieser Woche schwimmen. Montag bis Freitag. Witterungsbedingte Verschiebungen möglich. Besonderer Eintrittspreis. Inklusive personalisierte Urkunde und ein kleines Abschlussgeschenk. **Anmeldung erforderlich.**

**F25-41 Montag, 2.6. bis 6.6.2025, von 13:00 bis 14:00 Uhr (5x)**

**F25-41a Montag, 2.6. bis 6.6.2025, von 14:05 bis 15:05 Uhr (5x)**

**F25-41b Montag, 2.6. bis 6.6.2025, von 15:10 bis 16:10 Uhr (5x)**

F25-41

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | Freibad Aquarella, 4222 St. Georgen/Gusen, In der Au 19

**Preis** | € 106,00 / € 104,00 für Kinderfreundemitglieder

**F25-43 Montag, 16.6. bis 20.6.2025, von 13:00 bis 14:00 Uhr (5x)**

**F25-43a Montag, 16.6. bis 20.6.2025, von 14:05 bis 15:05 Uhr (5x)**

**F25-43b Montag, 16.6. bis 20.6.2025, von 15:10 bis 16:10 Uhr (5x)**

F25-43

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | Freibad Aquarella, 4222 St. Georgen/Gusen, In der Au 19

**Preis** | € 106,00 / € 104,00 für Kinderfreundemitglieder

**F25-45 Montag, 14.7. bis 18.7.2025, von 9:10 bis 10:10 (5x)**

**F25-45a Montag, 14.7. bis 18.7.2025, von 10:15 bis 11:15 (5x)**

**F25-45b Montag, 14.7. bis 18.7.2025, von 11:20 bis 12:20 (5x)**

**F25-45c Montag, 14.7. bis 18.7.2025, von 13:15 bis 14:15 (5x)**

F25-45

**Leitung** | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | Freibad Aquarella, 4222 St. Georgen/Gusen, In der Au 19

**Preis** | € 106,00 / € 104,00 für Kinderfreundemitglieder



## Kinderfasching am Faschingsdienstag

für Kinder in Begleitung von 2 bis 12 Jahre

In der lustigen Zeit der Narren dürfen Kinder mit ihren tollen Kostümen und lautem Lachen nicht fehlen. Wir freuen uns euch ein buntes Animationsprogramm der Kinderfreunde Mühlviertel (ab 15 Uhr) anbieten zu können und auch die Kleinsten sind in der Kleinkind-Spielecke gut aufgehoben. **Keine Anmeldung erforderlich.**

F25-23

**Leitung** | EKIZ Team

**Zeit** | **Dienstag, 4.3.2025, von 14:00 bis 17:00**

**Ort** | Veranstaltungssaal Gemeindeamt St. Georgen/Gusen, Marktplatz 12

**Preis** | kostenlos

## Die Fotografin kommt! Outdoorshooting

für die ganze Familie

Die Fotografin aus Langenstein bietet die Möglichkeit für Kinderaufnahmen und/oder Familienfotos (ca. 20 Minuten pro Familie max. 6 Personen). Die Fotos beinhalten viele professionelle Aufnahmen von und mit Ihren Lieben. Sie erhalten die Fotos per Download Link. **Anmeldung erforderlich.**

F25-38

**Leitung** | Silvia Reitmaier (Fotografin)

**Zeit** | **Samstag, 24.5.2025, von 13:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort** | Ruine Spielberg, 4222 Langenstein, Spielberg 1

**Preis** | € 77,00



**JETZT**  
Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

 Die Kinderfreunde

Für 32 €  
ist die ganze  
Familie dabei!



## Nähen - Projekte rund ums Baby

für Erwachsene

Den Vormittag für ein Nähprojekt nützen? Mal nicht an Haushalt, Sport und To Do's denken, sondern eine Kreative Auszeit genießen. Warum nicht??!! Lasst uns gemeinsam in dieser Nähzeit besondere Einzelstücke rund ums Baby nähen. Eine eigene Nähmaschine ist mitzubringen (2 Leihgeräte vorhanden). Schnitte, Tipps und Tricks bekommt ihr von mir. Eine Materialliste wird nach der Anmeldung versendet. Ihr könnt auch gerne vorab bei mir Stoffe aus meinem Fundus erwerben. **Anmeldung erforderlich.**

- F25-08 – Wir nähen eine Mutterkindpasshülle Mittwoch, 15.1.2025
- F25-09 – Wir nähen eine Feuchttücher-Windeltasche Mittwoch, 29.1.2025
- F25-16 – Wir nähen eine Einschlagdecke für die Babyschale Mittwoch, 12.2.2025
- F25-20 – Wir nähen ein Kuscheltier, Sorgenfresser oder Wärmekissen Mittwoch, 26.2.2025

siehe  
oben

**Leitung** | Lydia Schäfl (Näherin)  
**Zeit** | Datum siehe oben; jeweils von 8:30 bis 11:30 Uhr  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | Pro Kurs € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

## Hilfe ich brauch ein Faschingskostüm

für Erwachsene

Hast du auch keine Lust auf ein 08/15 Faschingskostüm aus dem Katalog oder von der Stange? Wir wollen gemeinsam ein wirklich einzigartiges, kreatives Faschingskostüm für die Kinder entwerfen! Kleben, malen, schneiden und nähen - alles ist möglich. **Anmeldung erforderlich.**

**Hinweis:** am 21.01 findet die Besprechung statt, welches Kostüm, welche Materialien,... um 18 Uhr (ca. 1 1/2 Stunden)

F25-12

**Leitung** | Lydia Schäfl (Näherin)  
**Zeit** | Samstag, 8.2.2025, von 8:30 bis 11:30  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 57,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



## Klangmassage

Einzeltermine für Erwachsene



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Klangmassage ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode für Körper, Geist und Seele und trägt wesentlich dazu bei, zur Entschleunigung, wieder zu Ruhe zu kommen, abzuschalten und in dieser Ruhe Kraft zu tanken und wieder bei sich selbst anzukommen. Blockaden und Verspannungen können gelöst werden, Energie kann wieder frei fließen.

**Anmeldung erforderlich.**

F25-11

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

**Zeit** | **Samstag, 1.2.2025, von 9:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort** | Praxis, Energie & Melodie, 4222 Gusen, Mayrhausstraße 11

**Preis** | € 70,00

## Bodyflow

Einzeltermine



Bodyflow ist eine sehr wirkungsvolle Entspannungsmethode für Körper, Geist und Seele. Durch sanfte Handgriffe wird der Körper in eine leicht wiegende Bewegung gebracht. Ein Gefühl der Geborgenheit, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe kehrt in dir ein. Angenehme Hintergrundmusik und der zarte Duft von ausgewählten Aromäölen machen Bodyflow zu einer richtigen Wohlfühlbehandlung. **Anmeldung erforderlich.**

F25-21

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

**Zeit** | **Samstag, 1.3.2025, von 9:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort** | Praxis, Energie & Melodie, 4222 Gusen, Mayrhausstraße 11

**Preis** | € 70,00

## Handpan Workshop

für Kinder und Erwachsene ab 13 Jahre

Wir bieten im Rahmen eines 3 stündigen Workshops die großartige Chance, in die Welt der Handpans mit bester Begleitung einzusteigen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Für die Teilnehmer werden hochwertige HANDPANS zur Verfügung gestellt. Der Workshop wird in Kleinstgruppen abgehalten, was nicht nur einen sehr unkomplizierten und persönlichen Rahmen garantiert, sondern auch einen sehr hohen Lernerfolg. **Anmeldung erforderlich.**

F25-13

**Leitung** | Marcel Hutter (Handpan-Teacher)

**Zeit** | **Sonntag, 9.2.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 90,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder



## Hula Hoop

Kurs für Erwachsene

Mit dem Hula Hoop ist mehr möglich als das altbekannte um die Hüfte kreisen. Durch das Erlernen und Kombinieren der Basistricks auf unterschiedlichen Ebenen des Körpers werden Körperbewusstsein, Kreativität und Koordination ganz nebenbei gestärkt. Der Tanz mit dem Reifen ist ein Ausgleich zu Alltag, wobei der Spaß natürlich nicht fehlen darf. Keine Vorkenntnisse nötig. Reifen können bei Bedarf bei der Kursleiterin ausgeborgt werden.

**Anmeldung erforderlich.**

### » Schnupperstunde

F25-15

**Leitung** | Marlene Fröschl-Geierhofer (Zirkurspädagogin)

**Zeit** | **Dienstag, 11.2.2025, von 19:15 bis 20:15**

**Ort** | Neuer Turnsaal der VS St. Georgen/Gusen, Linzerstr. 14

**Preis** | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Hauptkurs (4x)

F25-19

**Leitung** | Marlene Fröschl-Geierhofer (Zirkurspädagogin)

**Zeit** | **Dienstag, 25.2.2025 bis 18.03.2025, von 19:15 bis 20:15 Uhr (4x)**

**Ort** | Neuer Turnsaal der VS St. Georgen/Gusen, Linzerstr. 14

**Preis** | € 55,00 / € 53,00 für Kinderfreundemitglieder

## Beauty step by step

für Erwachsene

Nimm dir eine Auszeit und lass deine Haut aufblühen. Umfassende Kosmetik- und Gesichtsbildung sind für jede/jeden, die/der sich nach strahlender und gesunder Haut sehnt. Erfahre mehr über die Vorteile der Kosmetik, durch maßgeschneiderte Behandlungen mit einer Hautanalyse. **Anmeldung erforderlich.**

F25-36

**Leitung** | Verena Weinzierl-Neuhuber (Kosmetikerin)

**Zeit** | **Donnerstag, 8.5.2025, von 18:30 bis 20:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder





## MENTAL LOAD (Mentale Belastung)

*Immer an alles denken müssen, oder doch nicht?*

Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Während Sie diesen Text hier lesen, laufen unzählige ‚offene Tasks‘ in ihrem Hinterkopf ... Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen... Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher ‚Mental Load‘, der noch dazu unbezahlt stattfindet.

Bei diesem Impulsvortrag widmen wir uns unseren eigenen Ressourcen und Möglichkeiten, den Mental Load zu reduzieren und die Last des ‚Dran Denkens‘ zu erleichtern.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F25-  
W001

**Leitung** | Sabine Huber

**Zeit** | **Donnerstag, 13.2.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr**

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 4,00

## Wie bringe ich mehr Glück und Leichtigkeit in meinen Mama-/Papa-Alltag

*für Erwachsene*

Eltern sein ist wunderschön und zugleich herausfordernd. Oft schwanken Eltern zwischen Glück und Überforderung – genau da setzt unser Workshop an. Gemeinsam entdecken wir, wie der Mama-/Papa-Alltag leichter wird. So können Eltern eine starke Beziehung zu ihren Kindern aufbauen und ihnen wichtige Werte mitgeben. Durch die eigene Stärke und Freude am Elternsein werden sie zum positiven Vorbild: Kinder lernen, Selbstbewusstsein zu entwickeln und ihr Leben selbstbewusst zu gestalten.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



F25-  
W002

**Leitung** | Sabine Fuhrmann (Dipl. Mentaltrainerin)

**Zeit** | **Samstag, 22.3.2025, von 9:30 bis 12:30 Uhr**

**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

**Preis** | € 4,00



## Zeitmanagement für Eltern - Wie finde ich Zeit um Kraft & Energie zu tanken? für Erwachsene

Viele Eltern fühlen sich oft gestresst – Arbeit, Haushalt, Einkäufe, Kinderbetreuung ... die „Zeit für sich“ bleibt da oft auf der Strecke. In diesem Workshop schauen wir genauer hin: Wo verstecken sich die Zeitfresser? Wo kann man sich Raum für kleine Auszeiten schaffen? Wir entdecken gemeinsam sinnvolle, energiebringende Möglichkeiten zur Selbstfürsorge. So tun Eltern nicht nur etwas für ihr eigenes Wohlbefinden, sondern zeigen ihren Kindern durch ihre Vorbildfunktion, wie wichtig es ist, auch auf sich selbst zu achten.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**F25-  
W003**

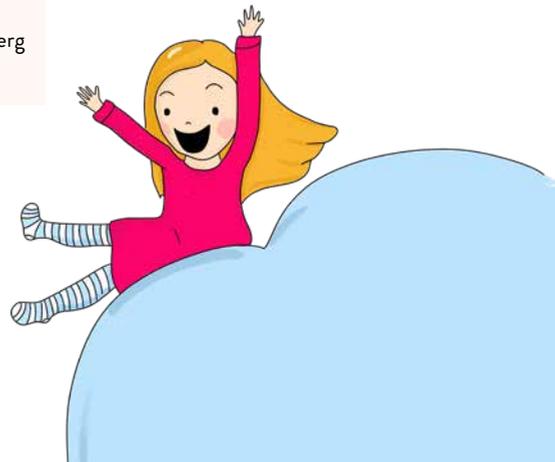
**Leitung** | Sabine Fuhrmann (Dipl. Mentaltrainerin)  
**Zeit** | **Samstag, 26.4.2025, von 9:30 bis 12:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2  
**Preis** | € 4,00

## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

### Elternbildung im EKIZ Schwertberg

#### Mental Load

**Leitung** | Sabine Huber  
**Zeit** | **Freitag, 25.4.2025 bis 9.5.2025,  
von 18:00 bis 21:00 (3x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg  
**Preis** | € 10,90





Frühjahr  
2025



# Eltern-Kind- Zentrum Langenstein



Telefonische Anmeldung

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl  
Mitarbeiterin: Elif Bakar

Kapellenstraße 2, 4222 Langenstein  
Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

E-Mail: [ekiz.pinguin@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.pinguin@kinderfreunde-ooe.at)  
[kinderfreunde.cc/ekiz-pinguin](http://kinderfreunde.cc/ekiz-pinguin)



## Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Pinguin in Langenstein dient dazu, einen öffentlichen Raum zu schaffen um das Erleben von Gemeinschaften zu ermöglichen. Kinder, die frühzeitig auf andere Kinder treffen, machen in der Gemeinschaft wichtige Erfahrungen wie teilen, Rücksicht nehmen auf andere, spielen, streiten und sich wieder versöhnen.

Ich wünsche den Eltern und Kindern viele wunderschöne gemeinsame Stunden und zahlreiche neue Bekanntschaften im Eltern-Kind-Zentrum Pinguin.



Freundliche Grüße  
Ihr Bürgermeister

*Christian Aufreiter*



## Gutscheine

In all unseren Eltern-Kind-Zentren gibt es die Möglichkeit, Gutscheine zu erwerben. Diese sind für die Angebote in all unseren Eltern-Kind-Zentren gültig. Also einfach loslegen, ein Eltern-Kind-Zentrum in eurer Nähe kontaktieren und Gutscheine vor Ort kaufen.



## Kinderfreunde Langenstein

Unser Team besteht aus ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, denen es einfach Spaß macht, einen Teil ihrer Freizeit sinnvoll mit Kindern zu verbringen. Wir wollen durch unser Engagement vorleben, dass nicht alles was Spaß und glücklich macht, auch Geld kosten muss! Vor allem möchten wir aber, dass es durch unsere unterschiedlichen Angebote, einfach wieder lustiger und spannender wird für unsere Kinder.

## Unsere Guppenstunden

### Freundschaftskinder (5 – 10 Jahre)

Freundschaftskinder treffen sich jeden 2.Mittwoch im Monat von 16:30 bis 18:00 Uhr im Moarhaus in Langenstein.

Wenn auch dein Kind Spaß und Interesse an der Natur, am miteinander spielen, basteln, tanzen, malen, toben, singen, diskutieren und an gemeinsamen Unternehmungen hat, dann einfach einmal vorbei kommen. Wenn auch du Lust und Zeit hast, um da und dort einmal mitzuhelfen, dann melde dich einfach bei uns! Wir freuen uns auf dich!

**Kontakt:** Stefanie Pömmer, 0650/52 22 285 / E-Mail: [stefanie.poemmer@kinderfreunde-ooe.at](mailto:stefanie.poemmer@kinderfreunde-ooe.at)

## Kinderfreunde Mitglied werden:

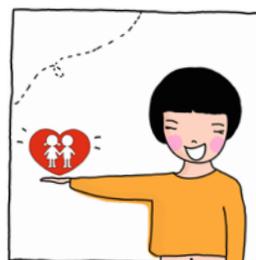
Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



## Offener Treff im Pinguin am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

Der heiße Tipp für alle die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen, die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen, die neue Spielkameraden finden möchten, die gerne plaudern und... Kurz gesagt: Im offenen Treffpunkt kann man einfach vorbeischauchen, wenn man dem häuslichen Alltag entfliehen will. **Anmeldung erforderlich.**

**F25P-100**

**Leitung** | Ehrenamtliche Eltern DANKE!  
**Zeit** | **Dienstag, 7.1.2025 bis 17.2025 von 9:00 bis 11:00 (Wöchentlich)**  
**Ort** | Ekiz Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2  
**Preis** | freiwillige Spende

## Purzelbaum Eltern-Kind Turnen

Sport, Spiel & Spaß für 2 bis 5 Jährige Kinder in Begleitung

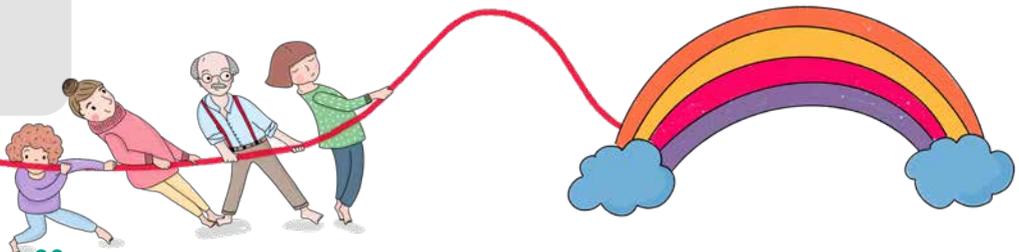
Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungslandschaften eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind. Auch Geschwisterkinder die zum Turnkurs mitkommen, müssen angemeldet werden.

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**F25P-101**

**Leitung** | Tamara Kaiser (Group Fitness Trainer)  
**Zeit** | **Dienstag, 14.1.2025 bis 25.3.2025, von 16:00 bis 17:00 (10x)**  
**Ort** | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6  
**Preis** | € 103,00 / € 100,00 für Kinderfreundemitglieder





## Osterbackstube

für Kinder von 2 bis 6 Jahre in Begleitung

Wir backen gemeinsam süße Gebäcke für Ostern. **Anmeldung erforderlich.**

F25P-  
103

**Leitung** | Viktoria Pointner  
**Zeit** | Montag, 7.4.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort** | Ekiz Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2  
**Preis** | € 8,00

## Ein Tag bei der Feuerwehr

für Kinder ab 6 Jahre ohne Begleitung

Wollt ihr erfahren was man bei der Feuerwehr alles macht? Die Freiwillige Feuerwehr Langenstein zeigt euch an diesem Nachmittag was es für Aufgaben bei ihnen gibt. Ihr werdet euch das Feuerwehrhaus und die Geräte anschauen. Es gibt Aktionen mit Wasser und natürlich darf die Fahrt im Feuerwehrauto nicht fehlen. **Anmeldung erforderlich.**

F25P-  
104

**Leitung** | Freiwillige Feuerwehr Langenstein  
**Zeit** | Donnerstag, 24.4.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort** | Freiwillige Feuerwehr Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 2  
**Preis** | € 4,00 / € 3,00 Kinderfreundemitglieder

## Kasperltheater - Kasperl und das Schlossgespenst

Schwertberger Puppenkistelbühne

Der Kasperl und der Sepperl gehen wandern. Bei einer Rast verschwindet plötzlich die Jause. Der Jausendieb wird vom Kasperl mit Hilfe der Kinder geschnappt und er berichtet von einem Gespenst, das am Schloss vom König Zitterbart herumgeistert. Der Kasperl kann es gar nicht glauben und will das Gespenst unbedingt sehen. **Anmeldung erforderlich.**

F25P-  
105

**Leitung** | Herr Rosenthaler und Kasperl Franz  
**Zeit** | Samstag, 26.4.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr  
**Ort** | Aula der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6  
**Preis** | € 5,00 / € 2,50 Erwachsene





## Kinder 5 - 12 Jahre / Angebote

St. Georgen/Gusen

### Auf dem Bauernhof

für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

Einen Tag Bauer oder Bäuerin sein. Erfahrt was ein Bauer oder eine Bäuerin macht, schaut euch den Hof und den Stall an. Es gibt kleine Aufgaben und wissenswertes für die Kinder. Zum Schluss gibt es ein Go-Kart Rennen! Bitte altes Gewand anziehen. Findet bei jedem Wetter statt. **Anmeldung erforderlich.**

F25P-  
106

**Leitung** | Familie Schöfl  
**Zeit** | Freitag, 9.5.2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr  
**Ort** | 4222 Langenstein, Gusen - Dorf 6  
**Preis** | € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



## Für die ganze Familie / Angebote

Steyregg

### Kinderfasching Langenstein

für Kinder von 3 bis 10 Jahre in Begleitung

Kinderfasching am Sonntag, 02.03.2025 für Kinder von 3 bis 10 Jahre.

F25P-  
102

**Leitung** | Kinderfreunde Langenstein  
**Zeit** | Sonntag, 2.3.2025, von 14:00 bis 17:00  
**Ort** | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98  
**Preis** | kostenlos

Mit uns wird dein  
Kinderfest lustig!



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)

## Schwimm mit Nessie - schwimm mit!!

### Schwimmkurse

Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden. Achtung: Eine Teilnahme an den Schwimmkursen ist nur nach Vorlage der Einzahlungsbestätigung am ersten Kurstag möglich!!

**Alle Schwimmkurse finden im Schulschwimmbad der VS Langenstein Schulstraße 6 statt und kosten für 8 Einheiten 127 Euro/ 122 Euro für Kinderfreundemitglieder.**

F25P-120

**Kurs** | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

**Zeit** | Donnerstag, 9.1. bis 6.03.2025, von 13:00 bis 14:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-121

**Kurs** | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

**Zeit** | Dienstag, 9.1. bis 6.3.2025, von 14:00 bis 15:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-122

**Kurs** | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

**Zeit** | Donnerstag, 9.1. bis 6.3.2025, von 15:00 bis 16:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-123

**Kurs** | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

**Zeit** | Donnerstag, 9.1. bis 6.3.2025, von 16:00 bis 17:00 (8x)

**Hinweis** | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

F25P-124

**Kurs** | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre ohne Begleitung

**Zeit** | Donnerstag, 9.1. bis 6.3.2025, von 17:00 bis 18:00 (8x)

**Hinweis** | für Kinder, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Ziel: eine Länge sicher in einer Technik schwimmen.



## Schwimm mit Nessie - schwimm mit!!

### Schwimmkurse

Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden. Achtung: Eine Teilnahme an den Schwimmkursen ist nur nach Vorlage der Einzahlungsbestätigung am ersten Kurstag möglich!!

**Alle Schwimmkurse finden im Schulschwimmbad der VS Langenstein Schulstraße 6 statt und kosten für 8 Einheiten 127 Euro/ 122 Euro für Kinderfreundemitglieder.**

F25P-130

**Kurs** | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

**Zeit** | Donnerstag, 20.3. bis 22.5.2025, von 13:00 bis 14:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-131

**Kurs** | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

**Zeit** | Donnerstag, 20.3. bis 22.05.2025, von 14:00 bis 15:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-132

**Kurs** | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

**Zeit** | Donnerstag, 20.3. bis 22.5.2025, von 15:00 bis 16:00 (8x)

**Hinweis** | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

F25P-133

**Kurs** | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

**Zeit** | Donnerstag, 20.3. bis 22.5.2025, von 16:00 bis 17:00 (8x)

**Hinweis** | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

F25P-134

**Kurs** | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre ohne Begleitung

**Zeit** | Donnerstag, 20.3. bis 22.5.2025, von 17:00 bis 18:00 (8x)

**Hinweis** | für Kinder, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Ziel: eine Länge sicher in einer Technik schwimmen.



Frühjahr  
2025



# Eltern-Kind- Zentrum Steyregg



**Eltern-Kind-Zentrum  
Steyregg**

**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

**Bankverbindung:**

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

**Leitung: Sandra Ingerl  
Mitarbeiterin: Elif Bakar**

Kirchengasse 4b, 4221 Steyregg  
Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

E-Mail: [ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at)

[kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling](https://kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling)

Ihr findet uns auch auf Facebook:

[www.facebook.com/ekizsteyregg](https://www.facebook.com/ekizsteyregg)



## Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum „Schmetterling“ in Steyregg bietet eine wertvolle Umgebung für Eltern und Kinder. Hier wird nicht nur die Entwicklung unserer Kleinsten gefördert, sondern auch das Miteinander in unserer Gemeinde gestärkt. Das EKIZ bietet Raum für Spiel, Spaß und Erfahrungsaustausch für Kinder und Eltern.

Die Expert:innen der Familienakademie Mühlviertel unterstützen bei gemeinsamen Aktivitäten, bieten kreative Workshops und spannende Vorträge an und stehen Ihnen mit Rat und Tat – etwa in Erziehungsfragen – zur Seite.

Ich lade Sie ein, die vielfältigen Angebote der Familienakademie Mühlviertel zu nutzen und wünsche Ihnen eine schöne Zeit im Eltern-Kind-Zentrum Steyregg.

Ihr Bürgermeister

*Gerhard Hintringer*



## Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

 Bundeskanzleramt

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (bis zum 31. Dezember 2023: Mutter-Kind-Pass) an. Sowohl werdende Mütter als auch Väter können von dieser gemeinsamen Beratung profitieren und sich in den vom Bundeskanzleramt geförderten Familienberatungsstellen auf den neuen Familienalltag vorbereiten.

### Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit,
- den Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting,
- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden. Nutzen Sie als werdende Eltern die 50-minütigen Beratungseinheiten, um Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten.

### Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



#### Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik  
Systemisch lösungsorientiertes Coaching  
Familientrainerin  
Spielgruppenleiterin  
Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten  
Mutter von zwei Kindern

### KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

**Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514**



## Yoga in der Schwangerschaft

für Schwangere

Yoga unterstützt dabei die Veränderungen in der Schwangerschaft freudvoll anzunehmen und eventuelle Schwangerschaftsbeschwerden gut auszubalancieren. Durch die Übungen verbessert sich die Körperwahrnehmung, du bleibst beweglich und flexibel, was dir Vertrauen in deinen Körper schenkt und dich gut auf die Geburt vorbereitet. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-03

**Leitung** | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 9.1. bis 13.2.2025, von 17:30 bis 18:30 (6x)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

F25S-07

**Leitung** | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 27.2. bis 3.4.2025, von 17:30 bis 18:30 (6x)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

## Relax Yoga mit Baby

mit Baby ab 8 Wochen bis ca.1,5 Jahre

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit dein Baby mitzubringen und etwas für dich zu tun. Du bekommst Anregungen, wie du deine Beckenorgane stärken kannst und gleichzeitig lernst du sanfte Übungen kennen, die dich bei der Regeneration deines Körpers unterstützen. Eine kleine Insel in deinem Alltag mit deinem Baby.

**Anmeldung erforderlich.**

F25S-02

**Leitung** | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 8.1.2025 bis 12.2.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

F25S-06

**Leitung** | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 26.2.2025 bis 2.4.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder



## Offener Treff am Vormittag

für Kinder jedes Alters in Begleitung

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihren Kindern Kontakte knüpfen. Es kann gemeinsam geplaudert, gelacht, und gespielt werden. Bitte Unterlagsdecke für die Babys mitbringen. In den Ferien entfällt der Treff. Bitte um kurze Voranmeldung, da freiwillige Mamas zum Auf- und Abschließen noch gesucht werden.

**F25S-01**

**Leitung** | Ehrenamtliche Eltern DANKE!  
**Zeit** | **Dienstag, 7.1. bis 1.7.2025, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | kostenlos

## Pampers-Rocker

Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahre in Begleitung

In dieser Spielgruppe lernen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa erste Lieder, Finger- Bewegungs- und Kniereiterspiele kennen. Die Kinder können Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Kleine altersgerechte Basteleien runden die Spielgruppe ab. Ähnliche Abläufe sowie gleichbleibende Rituale vermitteln den Kindern Sicherheit in der neuen Umgebung. Der Erfahrungsaustausch der Eltern während des Freispiels und der gemeinsamen Jause kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen.

Hinweis: Bitte Jause selbst mitbringen

**Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**F25S-05**

**Leitung** | Sarah Mayrhofer (Kindergartenpädagogin)  
**Zeit** | **Montag, 24.2. bis 24.3.25, von 9:30 bis 11:00 (5x)**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



# Die Kinderfreunde



## Ein Tag bei der Feuerwehr

für Kinder von 6 bis 12 Jahre ohne Begleitung

Wollt ihr erfahren was man bei der Feuerwehr alle so macht? Die Freiwillige Feuerwehr Steyregg zeigt euch an diesem Nachmittag was es für Aufgaben bei ihnen gibt. Ihr werdet euch das Feuerwehrhaus und die Geräte anschauen, es gibt Aktionen mit Wasser und natürlich darf die Fahrt im Feuerwehrauto nicht fehlen.

**Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
15

**Leitung** | Freiwillige Feuerwehr Steyregg  
**Zeit** | **Freitag, 23.5.2025, von 15:00 bis 17:00**  
**Ort** | Freiwillige Feuerwehr Steyregg, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4e  
**Preis** | € 4,00 / € 3,00 Kinderfreundemitglieder

## Klangreise Ostern Komm mit in die Osterhasenwelt

für Kinder von 6 bis 9 Jahre



Erlebe mit der Kraft deiner Fantasie eine magische Reise ins Osterhasenland. Eine niedliche Ostergeschichte untermalt mit den zauberhaften Klängen unterschiedlicher Klanginstrumenten, wie Klangschalen und Koshi. Anschließend lassen wir unsere österliche Fantasiereise noch gemeinsam bei einer kleinen Bastelrunde ausklingen. Mitzubringen: Polster, Decke, eventuell Kuscheltier. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
12

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 10.4.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

## Klangschalen-Erlebnis

für Kinder von 5 bis 8 Jahre ohne Begleitung



Klangschalen haben etwas Faszinierendes an sich. Sie klingen magisch und man kann mit ihnen sogar spannende Experimente und lustige Spiele machen! Z.B.: Wie weckt man Klangschalen? Kann man Klänge spüren, oder vielleicht sogar sehen? Durch das Erforschen, Hören, Fühlen und Anspielen der Klangschalen werden die Sinne der Kinder auf vielfältige Weise angeregt. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
17

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 12.6.2025, von 15:00 bis 16:00**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



## Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte!

*Die Fotografin kommt ins Ekiz*

Den Augenblick festhalten und zeitlose Erinnerungen mit euren Liebsten beim Kinder- oder Familienshooting erschaffen (15 Min., max. 5 Personen). Ein Familienfoto eignet sich nicht nur perfekt als persönliches Andenken, sondern auch als liebevolles Geschenk für den Mutter- & Vatertag. Die fünf besten Bilder erhaltet ihr bearbeitet und ganz unkompliziert spätestens 7-14 Tage nach dem Shooting über einen persönlichen Download-Link, den ich euch zusenden werde. Bei schönem Wetter auch Outdoor möglich. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
11

**Leitung** | Melanie Pils (Fotografin)  
**Zeit** | **Samstag, 5.4.2025, von 10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 59,00

## Angebote / (Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre



### Vom Wolkenbeobachten, Löwenzahn pusten & Regenwürmer fühlen

*Natur und die kindliche Entwicklung*

An diesem Abend möchte ich euch erzählen, warum das raus gehen mit Kindern so elementar für ihre Entwicklung ist. Natur ist für Kinder so essenziell wie gute Ernährung und Schlaf - sie ist ihr angestammter Entwicklungsraum. Wir sprechen an diesem Abend über die positiven Auswirkungen der Natur auf die kindliche Entwicklung und ich zeige euch konkrete Ideen zum Raus-gehen mit euren Kindern.

**Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
08

**Leitung** | Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebnis-, Kräuterpädagogin)  
**Zeit** | **Freitag, 28.2.2025, von 18:30 bis 20:00**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 11,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



## Klangmassage

Einzeltermine



Klangmassage ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode für Körper, Geist und Seele und trägt wesentlich dazu bei, zu entschlennigen, wieder zu Ruhe zu kommen, abzuschalten und in dieser Ruhe Kraft zu tanken und wieder bei sich selbst anzukommen. Blockaden und Verspannungen können gelöst werden, Energie kann wieder frei fließen. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-04

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)  
**Zeit** | **Samstag, 1.2.2025, von 9:00 bis 18:00**  
**Ort** | Praxis Energie & Melodie, 4222 Gusen, Maryhausstraße 11  
**Preis** | € 70,00

## Bodyflow

Einzeltermine



Bodyflow ist eine sehr wirkungsvolle Entspannungsmethode für Körper, Geist und Seele. Durch sanfte Handgriffe wird der Körper in eine leicht wiegende Bewegung gebracht. Ein Gefühl der Geborgenheit, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe kehrt in dir ein. Angenehme Hintergrundmusik und der zarte Duft von ausgewählten Aromaölen machen Bodyflow zu einer richtigen Wohlfühlbehandlung. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-09

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)  
**Zeit** | **Samstag, 1.3.2025, von 9:00 bis 18:00**  
**Ort** | Praxis Energie & Melodie, 4222 Gusen, Maryhausstraße 11  
**Preis** | € 70,00

## Klangreisen für Erwachsene - Ich bin dann kurz weg!

3-er Block



Dem Stress und der Hektik des Alltags entfliehen. Einfach mal weg von kreisenden Gedanken und ToDo-Listen... Ein Kurzurlaub voll Entspannung und Erholung. Mit Unterstützung von sanften Klängen verschiedener Klanginstrumente, wie Klangschalen und Koshis, ‚reisen‘ wir mit der Macht unserer Fantasie und Vorstellungskraft an drei Abenden an zauberhafte Orte und finden dort Erholung, Ruhe, Entspannung, Abwechslung und Leichtigkeit. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-10

**Leitung** | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 13.3. bis 10.4.2025, von 18:00 bis 19:00 (13.3., 27.3., 10.4.)**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



## Be Happy Yoga

Yoga-Kurs für Anfänger - Fortgeschrittene

Yoga hilft uns in den ‚Stürmen des Lebens‘ wieder in unsere Mitte zu finden, Kraft zu tanken und Spannungen los zu lassen. Der Körper wird gestärkt und bleibt weich und flexibel. Durch gezielte Atemübungen lernst du das immerwährende Gedankenkarussell zur Ruhe zu bringen und dich bewusst in den jeweiligen Moment zu holen. **Anmeldung erforderlich.**

F25S-  
13

**Leitung** | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Donnerstag, 24.4. bis 12.6.2025, von 18:00 bis 19:00 Uhr (6x)**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

## Atmung - deine Superkraft

für Erwachsene

Durch Breathwork wirst du stressresistenter, aktivierst dein Immunsystem und du findest deine innere körperliche Stärke und Zugang zu deinen Gefühlen. Das waren aber noch nicht alle Vorteile, sei gespannt, was Atemarbeit noch alles bewirken kann. Lass uns gemeinsam die Magie des Atems entdecken. **Anmeldung erforderlich.**



F25S-  
14

**Leitung** | Edith Aigner  
**Zeit** | **Montag, 12.5.2025, von 18:30 bis 20:00 Uhr**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 29,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

## Hilfe, mein Kind ist außer Rand und Band

Ätherische Öle als natürliche Helfer im Alltag

Wer kennt das nicht? Jüngere Kinder schreien, strampeln oder hauen. Ältere Kids reagieren oft mit Ablehnung, Wut und Sturheit. Was können wir als Eltern tun, wenn Kinder außer Rand und Band sind? Ätherische Öle unterstützen nicht nur den Nachwuchs, sondern auch uns Eltern, damit wieder Ruhe und Harmonie in den oft stressigen Alltag einkehren. Dich erwarten neben einer Auswahl ätherischer Ölmischungen zum Thema, viele praktische Tipps, eine Do-it-yourself Station zur Herstellung eines individuellen Aromasprays und eine kleine kulinarische Kostprobe. **Anmeldung erforderlich.**



F25S-  
16

**Leitung** | Melanie Pils (Aromatherapeutin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 4.6.2025, von 19:00 bis 20:30 Uhr**  
**Ort** | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b  
**Preis** | € 30,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder



## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

### Elternbildung im EKIZ Schwertberg

#### Mental Load

- Leitung** | Sabine Huber  
**Zeit** | Freitag, 25.4.2025 bis 9.5.2025,  
von 18:00 bis 21:00 (3x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg  
**Preis** | € 10,90



## **Anmeldeschluss ...**

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## **Kursbeitrag ...**

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## **Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...**

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## **Abmeldung ...**

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## **Haftung ...**

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## **Datenschutz ...**

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

## **Fotorechte ...**

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## **Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...**

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## **Kostenlose Trennungsbegleitung ...**

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## **Barrierefreiheit ...**

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## **Unsere Fördergeber sind ...**

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





# Solidarität statt Ellbogentechnik

Verein zur Förderung von Menschen  
in besonderen Lebenslagen

Der Verein Chancengerechtigkeit hilft Mühlviertler Familien in schwierigen sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Geholfen wird mit konkreten Aktivitäten, die durch Spenden finanziert werden. Schon mit 100 Euro kann z.B. ein begleitetes Familienwochenende finanziert werden!

**Eine Spende mit Mehrwert! Regional, treffsicher,  
steuerlich absetzbar!**

## Spendenkonto

IBAN:

AT26 5400 0000 0040 7692

BIC:

OBLAAT2L, HYPO OÖ



**Werte leben, statt  
nur darüber zu reden**

[www.chancengerechtigkeit.at](http://www.chancengerechtigkeit.at)



**LIKEN** und **gewinnen!**  
[facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel](https://facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel)

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein  
Familienwochenende im  
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**



**Wussten Sie schon?**

..., **dass** Klaffer/Hochficht ein  
Lieblingsziel für Schulwochen/Skikurse ist?

..., **dass** von Kistenklettern, Wasserspaß,  
bis Wintersport alles möglich ist?

**Infos und Buchung**  
Mühl-fun-Viertel, Vorderanger 16, 4163 Klaffer  
Tel.: +43 (0) 7280 / 405 -57/58  
[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)  
[reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:reservierung.muehlfunviertel@kinderfreunde-ooe.at)



# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb



## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

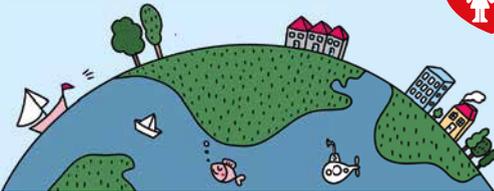
Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



# Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinder- und  
Jugendhilfe  
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie und Jugend unterstützt.

Dieses Angebot wird von der Abteilung Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ unterstützt.

### Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

