



# PROGRAMM JÄNNER - JULI 2025



ELTERN-KIND-ZENTRUM  
Mattighofen



# FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

**Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent\*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.**



## LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

## Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

### Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

### Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter\*innen oder Pädagog\*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

### Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter\*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

### Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

### Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert\*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

### FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

### Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

### Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

## ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



### Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

### Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

### Fotorechte...

Besucher\*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

### Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [ww.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://ww.kinderfreunde.cc/datenschutz)

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM MATTIGHOFEN:



### Mattighofen

**Isabella Seiwaldstätter**

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

[ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.mattighofen](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.mattighofen)

#### Find us on Social Media



Ekiz Mattighofen



elternkindzentrum\_mattighofen

## Mattighofen

### Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft  
ab Seite 8

Spielgruppen & Kleinkindkurse mit Begleitung  
ab Seite 9

Angebote für Kinder  
ab Seite 11

Angebote für Erwachsene  
ab Seite 14

Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 14

Elternbildung  
ab Seite 15



# Mattighofen

## Rund um die Geburt und Schwangerschaft

### Mutterberatung (kostenlos)

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Terminvereinbarung bitte vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722/80360361.



Leitung: Mag. Beate Führer, MA (Sozialarbeiterin)  
Termine: immer am 4. Montag im Monat von 08:30 - 11:30 Uhr

### Mama-Baby Yoga

Ab 8 Wochen nach Geburt (bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen).

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga Lehrerin)  
Start: Dienstag, 11.02.2025 von 17:00 - 18:00 Uhr  
Preis: 60,00 € (6 Termine)



### Babymassage – für Babys von 1-5 Monate

Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby exklusive Zeit. Erlerne in gemütlicher Atmosphäre innerhalb von 4 Terminen die Babymassage nach Leboyer. Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen und übe achtsames Babyhandling.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Babymassage Kursleiterin nach Leboyer)  
Start: Donnerstag, 13.03.2025 von 12:00 – 13:00 Uhr  
Preis: 44,00 € (4 Termine)

### Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsvorbereitungskurs wird Wissen rund um Veränderungen in der Schwangerschaft, Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen,... vermittelt.  
Die Partner sind herzlich eingeladen, wobei der 1. Abend nur für Frauen ist.

Leitung: Sabine Höller (Hebamme)  
Termin: April 2025 - genaue Termine werden noch bekanntgegeben  
Preis: 155,00 € (4 Termine)

# Mattighofen

## Spielgruppen & Kleinkindkurse mit Begleitung

Die Spielgruppen starten im Jänner und enden im Juli 2025. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

### BabySteps® Der Entdecker-Kurs (1 bis 7 Monate)



BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schospielen stehen der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt. Wir besprechen deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen, Beikost. Wir entdecken individuelle Wege, um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen.

Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit Deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie z.B. Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis deines Babys kennen, bevor es sich durch Weinen ausdrückt.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)  
Start: Donnerstag, 09.01.2025 jeweils von 12:00 – 13:00 Uhr  
Preis: 77,00 € pro Kurs (7 Termine)



### MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Babykurs. Hier wird es krabbelig und bunt. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby Freude haben. Babygebärden können es bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen. Der Austausch und deine Fragen zu den Themen des 1. & 2. Lebensjahres sind weiterhin Bestandteil des Kurses: Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen des Umfelds aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Hirnentwicklung: Oft können unsere Kinder noch gar nicht erfüllen was von ihnen erwartet wird.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)  
Start: Donnerstag, 09.01.2025 jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr  
Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)

# Mattighofen



## MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (15 bis 30 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kleinkindkurs. In diesem Kurs wird es wuselig und bunt. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen entdecken ein. Dein Kind darf sich ausprobieren und Sozialkontakte üben. Mit Liedern und Fingerspiele wird dein Kind riesige Freude haben und seinen Wortschatz weiter vergrößern.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)  
Start: Donnerstag, 09.01.2025 jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr  
Preis: 77,00 € pro Person (7 Termine)

## Waldspielgruppe im Holzwiesental/Schalchen (ab ca. 1 Jahr)

Natur, frische Luft und ein tolles, abwechslungsreiches Programm erwarten euch. In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht. Gatschküche, Baumgesichter, selbstgemachte Spinnennetze, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)  
Termin: immer Dienstags, ab 14.01.2025 von 09:30 – 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen  
Preis: 96,00 € inkl. aller Materialien (8 Termine)

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

## WIR SUCHEN KURSLEITER\*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

Wir sind ständig auf der Suche nach  
neuen Ideen für Kurse in unseren  
Eltern-Kind-Zentren  
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).  
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?  
Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:  
ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at  
Tel: 0699/16886624



# Mattighofen

## Angebote für Kinder

### Bewegungstraining Dopa Fitness (ab 6 Jahren)

Mit koordinativen und visuellen Übungen, und mit kognitiven Aufgaben werden zwischen den Gehirnzellen neue Verbindungen (Synapsen) gebildet. Je besser unser Gehirn verbunden ist, umso leistungsfähiger sind wir. Genau das machen wir bei Pfitschipeils Dopa Fitness!

Leitung: Wolfgang Pfeil (ausgeb. Trainier)  
Infoabend: Montag, 27.01.2025 ab 19 Uhr (kostenlos)  
Start: Montag, 03.02.2025 ab 15 Uhr  
Preis: 72,00 € (6 Termine)

### Club der Baumeister

Dein Kind begeistert sich für Lego® und möchte gerne neue Bau-Sets ausprobieren und sich mit Gleichgesinnten zum spielen und bauen treffen? Es warten über 30 Sets zum kreativ werden und zusammenstellen. Gerne können auch eigene Lieblingsstücke mitgenommen werden.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter  
Termin: Montag, 05.02.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr  
Preis: 5,00 €

### Winter im Wald

Wir begeben uns auf eine winterliche Waldschatzsuche und beschäftigen uns mit Fragen wie: Welche Tiere erwachen wann aus dem Winterschlaf? Welche Tierspuren finden wir? Hase, Reh, Fuchs? Welche Vögel kehren bereits jetzt zurück? Am Ende unseres Winternachmittags führen wir noch einige Experimente aus Eis durch.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)  
Termin: Dienstags, 11.02.2025 von 14:30 – 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen  
Preis: 16,00 €

# Mattighofen

## Kleinkinderfasching (ab ca. 1 Jahr)

Es wird bunt & lustig, wir singen und tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen. Mit Begleitperson.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)  
Termine: Dienstag, 18.02.2025 von 14:00 - 15:30 Uhr  
Preis: 10,00 € pro Kind (inkl. Jause)



## Harry Potter® - Nachmittag

Verbringe einen magischen Nachmittag bei uns... Welchem Haus wirst du zugeteilt? Liegt eure Mannschaft beim Quidditch-Spiel vorne? Sei dabei und tauche ein in die Welt von Harry Potter®.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin & großer Harry Potter® Fan)  
Termin: Mittwoch, 26.02.2025 von 14:30 - 17:00 Uhr  
Treffpunkt: EKiz Mattighofen  
Preis: 17,00 € inkl. 1 € Materialbeitrag

## Reptilien im EKiz (ab ca. 4 Jahre)

Du möchtest die faszinierende Welt der Urzeit-Tiere hautnah erleben? Ein echter Safari Ranger zeigt dir nicht nur lebende Exoten aus der ganzen Welt, du erfährst auch einiges über ihren Lebensraum, die Verhaltensweise sowie das Aussehen der Reptilien. Als Höhepunkt darfst du, wenn du dich traust, sogar den einen oder anderen Mini-Dino berühren. Alle vorgeführten Tiere (Schlangen, Echsen, Spinnen, Schildkröten,...) sind ungiftig und harmlos.

Leitung: Raphael Kollinger (Reptiles for Education)  
Termin: Freitag, 21.03.2025 von 14:30 - 16:00 Uhr  
Preis: 13,00 € pro Kind / Begleitperson 5,00 €

## Oster Bastelei Teil I: Pompon-Häschen im Eierkarton Nest

Aus bunter Wolle, Pfeifenputzer und einer Holzkugel basteln wir süße Häschen. Ein bunt bemalter Eierkarton wird das dazu passende Nest.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter  
Termin: Montag, 14.04.2025 von 09:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 13,00 € inkl. Material

# Mattighofen

## Oster Bastelei Teil II: String Art - ein Häschen auf einer Holzplatte

Wir skizzieren ein Häschen auf einer Holzplatte und schlagen auf den Linien Nägel in das Holzbrett. Dann verbinden wir die Nägel kreuz und quer mit Fäden.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter  
Termin: Dienstag, 15.04.2025 von 09:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 13,00 € inkl. Material

## Pfeil & Bogen schnitzen

Zusammen suchen wir uns den passenden Ast und schnitzen einen Pfeil & Bogen. Aus vielen, verschiedenen Seilen könnt ihr wählen und damit einen coolen Bogen spannen. Natürlich ist alles kindgerecht gestaltet und nebenbei wird viel Wissen rund um die Natur.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)  
Termin: Dienstag, 15.04.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen  
Preis: 16,00 € inkl. Material

## Auf der Pirsch im Wald

Mit Spielen wie dem Waldbodenfenster, Geruchsmemory, Wald Quiz, Waldolympiade, betrachten wir den Wald auch aus Sicht der Förster/Nationalpark-Ranger und Wald Detektive.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)  
Termin: Dienstag, 06.05.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental, Schalchen  
Preis: 16,00 €

## Bienenworkshop

Einführung in die Welt der Bienen und ihren wilden Verwandten. Mit dabei ist Imker-Werkzeug zum Anfassen und probieren. Je nach Verfügbarkeit echte Bienen im Schaukasten bzw. Fotobienen. Natürlich gibt es auch eine kleine Stärkung mit echtem zertifiziertem BioHonig. Außerdem darf sich jedes Kind ein kleines Geschenk mit heimnehmen, dass zuvor selbst gebastelt wurde.

Leitung: Tamara Herndl (zertifiz. Bienenpädagogin)  
Termin: Freitag, 16.05.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr  
Preis: 16,00 € inkl. Material



# Mattighofen

## Angebote für Erwachsene

### YOGA für Frauen und Männer

Leitung: Helga Stobl-Schallhart (Yogalehrerin)  
Termine: jeden Mittwoch, ab 08.01.2025 von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yogalehrerin)  
Termine: jeden Freitag, ab 10.01.2025 von 08:00 - 09:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Preis: 15,00 € pro Termin (1,5 Stunden)  
13,00 € pro Termin (1 Stunde)

## Angebote für die ganze Familie

### Offener Treff für ALLE

#### Jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken und sich austauschen,...Freunde finden! Kostenlos!

Termine: Mittwoch, 10.01.2025 bis 02.07.2025  
jeweils von 09:30 - 11:30 Uhr

### Familienfoto - Das EKiz wird zum Fotostudio

In 15 Minuten setzen wir dich und deine Familie perfekt in Szene. Ihr könnt zwischen verschiedenen Hintergründen und Accessoires wählen.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)  
Termin: Samstag, 27.04.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr  
Samstag, 25.10.2025 von 09:00 - 17:00 Uhr  
Preis: einmalige Anmeldegebühr von 5,00 €  
Mindestabnahme: 5 Bilder für 49,90 €  
Weitere Pakete & Bildprodukte stehen zur Auswahl.

# Mattighofen

## Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

### Freies, selbstbestimmtes Spiel macht Kinder zufriedener und kompetent

Mit Neugier erforschen die Kinder die Welt. Das Spiel ist Hauptbestandteil des kindlichen Tuns, es ist eine vom Kind selbstgewählte Tätigkeit, immer mit Lust und Freude verbunden und führt zu einer tiefen Befriedigung. Jedes Kind ist fähig selbständig zu spielen und seine Entwicklungsschritte im Spiel selber zu tun.

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Wenn wir ihm bei der Lösung aller Aufgaben behilflich sind, berauben wir es gerade dessen, was für seine Entwicklung das Wichtigste ist. Ein Kind, das durch selbständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz andersartiges Wissen als eines, dem die Lösungen fertig geboten werden.“ Emmi Pikler  
In diesem Workshop werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:  
Wie schaffe ich eine anregende Umgebung, damit sich das Kind spielend vertiefen kann?

Welche Spielmaterialien biete ich Kinder von 0-3 Jahren an?  
Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht alleine spielt?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Pikler® Pädagogin, Familien- & Paarberatung)

Termin: Dienstag, 28.01.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Preis: 4,00 €





# Mattighofen

## Der Körper als Spiegel – Entwicklung der kindlichen Sexualität ONLINE Seminar

In diesem Workshop wird vermittelt, dass kindliche Sexualität nicht mit erwachsener Sexualität gleichgesetzt werden kann. Die sexuelle Entwicklung beginnt auch nicht erst in der Pubertät, sondern bereits vor der Geburt. Sexuelle Entwicklung ist individuell und immer vorhanden, unabhängig davon, mit welcher körperlichen und kognitiven Grundvoraussetzungen ein Mensch auf die Welt kommt. Das menschliche - Entwicklungspotenzial, Lern- und Entwicklungsschritte zu setzen, begleitet uns durch den gesamten Lebenszyklus. Mit den richtigen Angeboten schützen wir unsere Kinder vor sexueller Gewalt, stärken ihr Selbstbewusstsein und unterstützen sie in ihrer Kompetenzentwicklung.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische u psychosoziale Beraterin, Sexualpädagogin, Lebens- & Sozialberaterin, Mediatorin)

Termin: Donnerstag, 13.02.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Preis: 4,00 €

## Kinder stark machen - für ein gesundes und suchtfreies Leben ONLINE Seminarreihe

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema „Sucht“ ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich fördern.

Ihr Nutzen: Durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und dem Austausch der SeminarernehmerInnen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.

Baustein I: Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen? Was ist Suchtvorbereitung? Was kann ich vorbeugend tun?

# Mattighofen

Baustein II: Selbstwert und Kommunikation Entstehung, Eingrenzung und Zusammenhänge von Gefühlen und Bedürfnissen generell. Einflussmöglichkeiten von Eltern und Umgang in der Familie, uvm.

Baustein III: Grenzen und Konflikte in der Familie; Grundlagen der Kommunikation nach Schultz von Thun, gewaltfreie Kommunikation nach M.Rosenberg, konkrete Strategien zum Setzen von Grenzen.

Baustein IV: Eltern stärken – starke Kinder Stärkung der Eltern, Ausweitung und Stabilisierung des eigenen Identitätsgefühls, Entspannungs- und Distanzierungstechniken, uvm.

Referentin Baustein I: Mag.a Birgit Ziebermayr (Psychotherapeutin, Institut Suchtprävention)

Referentin Bausteine II-IV: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische u psychosoziale Beraterin, Sexualpädagogin, Lebens- & Sozialberaterin, Mediatorin)

Termine: Mittwoch, 12.02.2025, von 18:00 – 20:30 Uhr  
Donnerstag, 27.02.2025, von 18:00 – 20:30 Uhr  
Donnerstag, 06.03.2025, von 18:00 – 20:30 Uhr  
Donnerstag, 13.03.2025, von 18:00 – 20:30 Uhr

Preis: 10,90 € für alle 4 Termine

## NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

### MITARBEITER\*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

**Aufgabe:** Fallweise Kinderanimation  
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

**Voraussetzungen:** Engagiert, motiviert und Spaß an der  
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

**Gehalt:** € 13,-/h

**Nähere Infos & Bewerbung:**  
[spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc)



# Mattighofen

## Taferlklassler (3-teilige ONLINE Seminarreihe)

### MODUL 1: Taferlklassler

Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann. Wir werden uns mit Themen wie soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Pädagog\*innen auseinander setzen.

### MODUL 2: Respektvolles & faires Miteinander unter Kindern - Teil 1

Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall erst gar nicht involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen, unterstützen oder unterbinden können, erfahren wir an 2 Abenden.

### MODUL 3: Respektvolles & faires Miteinander unter Kindern - Teil 2

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Mater Practitioner, Dipl. systemischer Coach)

Termine: 23.04., 29.04. & 07.05.2025 jeweils von 16:00 - 19:20 Uhr

Preis: 10,90 € pro Teilnehmer\*in für alle 3 Termine

## Freies, selbstbestimmtes Spiel macht Kinder zufriedener und kompetent

„Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können ist, wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen.“ Jesper Juul

Konflikte verstehen und hilfreich begleiten – Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen; Beißen, schubsen, hauen...wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes? Wieviel elterliche Führung ist notwendig bei Geschwisterstreit?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Pikler® Pädagogin, Familien- & Paarberatung)

Termin: Dienstag, 10.06.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Preis: 4,00 €



# FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

## Was wir anbieten:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den Kontaktdaten (Seite 6)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

Der entstandene Müll muss selbst  
entsorgt werden.  
Bezahlung in Vorkasse.





# JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.  
Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!*



## Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

[innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:innviertel@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/innviertel](http://www.kinderfreunde.cc/innviertel)

ZVR: 479481226



**Die Kinderfreunde**  
Innviertel